

うみ 自然 歴史。

☆ 広報たかはま

vol.390
令和2年
2月号



□特集 2019年をふり返る●P2~3

広報担当者が選ぶ高浜町ニュース

委員の一斉改選が行われました

□民生委員・児童委員活動を知ろう●P4~5

元プロ野球選手から指導を受けました

□若狭高浜ベースボールフェスタ野球教室開催●P9

確定申告・住民税の申告をお願いします

□税務課よりお知らせ●P10

漁を終えて(和田漁港)

～ Looking back at photos of 2019 Takahama Town News ～

■平成から令和に

5月1日
新しい時代へ

新元号が「令和」に決まりました。「令和」は、日本最初の元号「大化」から248番目にあたります。



■第1回オープンガーデンインたかはま

5月18日～26日
庭からつながる
新たな世界

オープンガーデンAoba会員のご自宅と公共施設3か所にある、きれいな花でいっぱいの庭が無料で一般公開されました。開催期間中は1,000人を超える人で賑わいました。



■第15回若狭たかはまひなまつり

2月17日～3月3日
地域の皆さまにささえられて

15回目を迎えた今回は、およそ7,000人の方が高浜町を訪れました。



■世界最大のちらし寿司

3月16日
ギネス世界記録® 達成!

保健福祉センターにおいて、「世界最大のちらし寿司」のギネス世界記録®挑戦が行われ、「総重量375.1キログラムの世界最大のちらし寿司」として、世界記録に認定されました。この挑戦は、たかはま地域医療サポーターのメンバーが企画し、子どもからお年寄りまで地域の皆さまが多数参加されました。



高浜町ニュース
2019
まちネット広報担当者が選ぶ



2019年に広報たかはま
取り上げた記事や、気になる
情報をまとめてみたよ!



■若狭高浜ベースボールフェスタ

12月22日

元阪神・高橋聡文さん
地元で野球教室開催

高浜町出身で今季現役を引退した元阪神タイガース投手の高橋聡文さんら元プロ野球選手を招いて野球教室が開かれました。子どもたちは真剣にプロの技術を学んでいました。



■内浦ぐるりんバス開通

10月2日

内浦～舞鶴間が便利に

内浦公民館において「内浦ぐるりんバス」の出発式が行われました。平成29年度から、地域と行政との協働による本格的な準備を始め、待望の移動支援が始まりました。



■高浜七年祭

6月23日～29日

6年に1度の式年大祭

期間中は7日間で約22,000人と、町内外の多くの人たちが祭りを楽しみました。まちネット広報担当者も、囃子と駕輿丁で祭りに参加しながら取材をしました。気持ちが高ぶり、とても熱い7日間でした。



■はもと加工販売所

11月16日

リニューアルオープン

高浜漁港加工場が「はもと加工販売所」としてリニューアルオープン。当日は、新鮮魚介や「ととカツサンド」などが販売され大勢の人で賑わいました。



2019年はいろんな
話題があったね。
2020年も楽しみだね!



民生委員・児童委員活動を知ろう

令和元年12月1日に一斉改選が行われました！



会長あいさつ

高浜町民生委員児童委員協議会

会長 坪内 勝

新年明けましておめでとうございます。平素は町民の皆さまには、私たち民生委員・児童委員の活動にあたたかいご理解とご支援を賜り、誠にありがとうございます。本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

さて、近年少子高齢化の進行やひとり暮らし世帯の増加、地縁組織の弱体化など地域をめぐる環境が大きく変化中、既存の制度・サービスでは対応できない、さまざまな福祉課題が顕在化しており、民生委員・児童委員の活動も多岐にわたっております。この

よつなとき、全国的には近年の一斉改選でおよそ3分の1の委員が退任し、委員の「なり手確保」が大きな課題となっております。その背景には、1期で退任する委員が増えてきていることもあり、短期間で委員が退任してしまうことが課題としてあげられています。当町においても同様の課題が顕著でありましたが、今回の一斉改選で前回の改選に比べ2期目、3期目の委員が増加したことは相談・支援活動の継続性や協議会の組織運営において歓迎

すべきことです。

また、新任の委員も多様化した地域福祉の課題に豊富な経験をお持ちの方々が委嘱され、ご推薦いただいた区長さんや行政、福祉関係者のご尽力に厚くお礼申し上げます。

私たち民生委員・児童委員は、地域住民の福祉のことについて、なんでも相談できる「身近な相談相手」です。専門的な技能や資格はありませんが、相談内容に応じてその課題が解決できる

よう「専門機関へのつなぎ役」となります。そして住民の「見守り役」として、高齢者の安否確認や訪問活動、子どもの登下校時の見守りや声かけを行っています。地域や学校の行事にも参加し、交流を深めています。どうぞ気軽にお声かけください。また月1回の定例会議に参加し、委員同士の情報交換や地域の課題などについて話し合い、必要な知識を得るための研修にも積極的に参加しています。

今後3年間、地域福祉の向上のために委員全員力を合わせて努力いたします所存ですので、どうぞよろしくお願ひ申し上げます。

内浦
児玉 肇
【担当地区】
山中・鎌倉

青郷
山本 仁美
【担当地区】
関屋・六路谷
蒜鼻

青郷
西嶋 明美
【担当地区】
東三松

和田
高田 洋江
【担当地区】
和田3区

内浦
山本 治雄
【担当地区】
上瀬・日引
宮尾・下

青郷
池田 妙子
【担当地区】
高野・今寺

青郷
池田 眞子
【担当地区】
中山・緑ヶ丘
西三松

和田
松浦 幸夫
【担当地区】
和田4区・安土
水明

主任児童委員
村宮 博明
【担当地区】
町内全域

内浦
濱川 和彦
【担当地区】
神野・神野浦
小黒飯・難波江

青郷
石田 倫子
【担当地区】
日置・青・青葉

和田
山根 光子
【担当地区】
和田5・6区

主任児童委員
澤田 美智子
【担当地区】
町内全域

内浦
下部 啓子
【担当地区】
音海

青郷
山本 訓生
【担当地区】
出合・小和田
横津海

和田
中嶋 政雄
【担当地区】
車持・馬居寺
青戸

退任された民生委員・児童委員に感謝状を贈呈!



また、長きにわたり地域福祉推進の中心的な担い手として活躍いただいた皆さまに高浜町から感謝の意を込めて、町長よりお一人ずつ感謝状及び記念品を贈呈しました。

民生委員・児童委員の一斉改選に伴う厚生労働大臣、福井県知事感謝状贈呈及び委嘱状伝達式を行いました。感謝状伝達式では、11月30日付で民生委員・児童委員としての任期を終えられた方のうち6年以上在籍された方1名に厚生労働大臣からの感謝状を、3年以上在籍された方19名の方には福井県知事からの感謝状が授与されましたので、野瀬町長から伝達しました。

12月2日(月)高浜公民館にて

今回退任された民生委員・児童委員

◆厚生労働大臣感謝状

廣瀬とし子さん(主任児童委員)

◆福井県知事感謝状

鳥井峯夫さん(若宮)、高見榮治さん(大西)、濱瀬昇三さん(中町・今在家・本町)、野田一さん(赤尾町・中央)、砂津欣一さん(横町)、原田美喜さん(湯谷)、熊倉義一さん(南・子生・坂田・笠原・坂田グリーンの)、一瀬玲子さん(和田1・2区)、犬嶋智代さん(和田3区)、山本忠明さん(和田4区・安土・水明)、山根あい子さん(和田5・6区)、久野勉さん(東三松)、内谷健治さん(日置・青・青葉)、森川輝光さん(出合・小和田・横津海)、山本正幸さん(関屋・六路谷・蒜畠)、大西美鈴さん(高野・今寺)、春日智恵美さん(神野・神野浦・小黒飯・難波江)、藤内修さん(山中・鎌倉)、森治隆之さん(上瀬・日引・宮尾・下)



高浜町民生委員・児童委員紹介

任期：令和元年12月1日～令和4年11月30日



高浜
澤田 和代
【担当地区】
南・子生・坂田
笠原・坂田GT



高浜
坪内 勝
【担当地区】
立石・畑・中寄



高浜
矢野 三枝子
【担当地区】
宇治



和田
岩崎 かず代
【担当地区】
和田1・2区



高浜
渡邊 加代子
【担当地区】
若宮



高浜
柿本 真一
【担当地区】
中町・今在家
本町



高浜
嶋田 和恵
【担当地区】
横町



高浜
磯野 信子
【担当地区】
塩土



高浜
福住 純子
【担当地区】
事代



高浜
松岡 保志
【担当地区】
菌部・岩神
紫水ヶ丘



高浜
一瀬 美紀子
【担当地区】
大西



高浜
荒木 アヤ子
【担当地区】
赤尾町・中央



高浜
山本 武司
【担当地区】
湯谷



地域に医いこと

みんなが守る、 みんなで育てる高浜の医療

高浜町寄附講座だより



第131回「免許返納は健康に良い？悪い？」

■免許返納は健康的？

何かと話題の高齢者の運転免許返納。運転者の高齢化と、高齢運転者の事故率の高さから、2009年には75歳以上で免許を更新する際に認知症検査が義務づけられたことは、皆さんもご存じなのではないでしょうか。痛ましい事故や認知症の増加などもあり注目されているこの話題、ご心配の方の中には、自分はいつ返納しようか迷っている方も少なくないのではと考えます。

想像してみてください、免許を返納すると、自動車の代わりに自転車や徒歩で移動する機会が増えて健康になるでしょうか、それとも、閉じこもりがちになり不健康になるでしょうか。

■免許を返納すると…

実はかねてより、高齢者が運転免許証を返納すると生活範囲がにわかに狭くなるため、うつや認知症が増加し、ひいては要介護状態に約8倍もなりやすいという見解が国立長寿医療研究センターから出されています。

最近国内の別の報告で、認知症や持病等の影響を差し引いた報告もありますが、それでも約2倍要介護状態になりやすいとのこと。

ほかにも、高齢者は運転免許返納後に抑うつ状態になりやすいという複数の報告があり、筆者も地域医療の現場で、実際に担当している患者さんが免許返納後にうつ病になった事例を経験しています。

また運転の中止と「生活範囲の減少」、「人間関係における満足感の減少」とが関連しているという報告もあり、運転免許返納はさまざまな意味で高齢者に健康上の悪影響を及ぼしうるということを、我々は知っておくべきでしょう。

■免許を返納しても健康でいるために

しかし、だからといって高齢者がいつまでも運転していた方が良く、ということはありません。今回言いたいことのヒントは、先に紹介しました報告の続きにあります。

実は約2倍になるとされる要介護リスクですが、公共の交通機関や自転車を利用することで、そのリスクを下げることができることもわかっています。これはつまり、免許を返納したからといって家に閉じこもらずに、電車やバス、オンデマンドバス等を利用、もしくは自力で、地域に積極的に出向き、地域の仲間との交流を続けること

が、運転免許返納後の要介護状態回避の力ギである、ということにほかなりません。

■今月の「あなたにできる、地域に医いこと」

◆普段使わない公共交通機関を、一度使ってみる

公共交通機関は、免許を返納してかいらいきなり使えと言われても敷居が高いものです。免許を持つ今から、是非一度使ってみてはいかがでしょうか。免許はいつかあきらめねばなりません。同時に健康をあきらめることのないよう、皆さんの積極的・継続的な地域への関わりに期待します。

(文責：福井大学医学部地域プライマリケア講座／和田診療所 井階友貴)

けっこう健康!
高浜☆わいわい
カフェ



2月テーマ「LGBT」

- 日時／2月18日(火)
午後7時30分～9時
- 場所／まちなか交流館(中町区)
- 参加費／買い置きのお菓子1点

◇問い合わせ／井階 ☎(72)2493



地域包括支援センターよりお知らせです



近くのサロンに出かけよう!!

【各サロンの自主活動】



高浜町では地域ふれあいサロンを40か所で開催しています。在宅介護支援センター職員が各サロンを回り、体操やゲームなどを行っていますが、サロンの特色はそれだけではありません。

サロンでは「自主日」を設けています。「自主日」は、在宅介護支援センター職員は伺わず、サロンの参加者で過ごす日になります。

サロンは地域で集まり、交流を深め、楽しく過ごすことが第一の目的です。近くの集会所に集まり、皆さんで世間話をしたり、お茶やお食事をしたり、

テレビを観たりするだけで1つの活動になります。また活動的なサロンでは、出前講座を呼んだり、歌をうたったり、ゲームをしたり、外食したりして楽しまれている地区もあります。

皆さんと顔を合わせ、笑って過ごすことで体も温まりますので、ぜひ一度近くのサロンに顔を出してみてくださいいかがでしょうか？



近くにサロンがない地域の方へ

新しくサロンを立ち上げませんか？生活支援コーディネーターを中心に地域包括支援センターでは新サロン立ち上げのサポートを行っています。ご希望の地区がありましたら、ご連絡をお待ちしています。



もの忘れ検診

要申込

検診無料

認知症専門の医師が簡易な認知機能検査(MMSE)を実施しアドバイスを行います。検査の結果で認知機能低下が疑われる方には専門医療機関を紹介します。

- 対象/もの忘れや認知症の疑いのある65才以上で要介護認定を受けていない方
- 日時/令和2年2月27日(木)午後2時~4時・先着3名 ※1人約30~40分程度
- 場所/保健福祉センター 相談室 ●申込締切/令和2年2月19日(水)



◇このページの申込・問い合わせ/地域包括支援センター(保健福祉課内) ☎(72)6120



今よりもっと幸せに子育てできる町を目指して…

kurumu レター

GOOD DESIGN AWARD
2019年度受賞

高浜町子育て世代
包括支援センター



子育てについての考え方は近年大きく変化しています。そのため、アドバイスする人と子育て世代の子育ての情報のギャップができ、子育て世代の不安がかえって大きくなってしまふことがあります。今月も1月号に引き続き、変わってきた子育ての考え方についてご紹介します。

…変わってきた子育ての考え方…

▶離乳食の進め方



子どもが4か月になりました。「そろそろ果汁をあげる時期だよ。」って実家の母から言われました。離乳食は5~6か月からですよね？果汁はいつから？

果汁のあげすぎで母乳やミルクの量が減って低栄養になることが報告されているので、**果汁は離乳食が始まってから**開始します。お風呂あがりの水分補給にも母乳やミルクをあげてください。

▶虫歯の予防



孫が、肉や野菜をかみにくそうにしているの、「あなたがかんであげたら？」と言うと、「それはあまりよくない。」と娘が言うんです。

おとなの虫歯菌が、口から子どもに感染することがわかってきていて、**親がかんだものを食べさせるのはよくない**とされています。繊維の長いものは調理段階で刻んだり、お皿の上で細かく切ったりして食べやすくしてあげてくださいね。

▶おむつはずし



うちの孫ですが、もうすぐ2歳になるし、おむつはそろそろ卒業させていくほうがいいですよねえ。おむつ代もばかにならないし…。

おむつはずしは、年齢や大人の都合ではなく、お孫さんの**発達にあわせてゆっくりす**めてあげてください。言葉が増えて、トイレのことがわかって興味を示し始め、おしっこの間隔が2時間以上あいてきたら、トレーニングを始めましょう。



2月のkurumuカレンダー

kurumuでは、平日8:30~17:15、妊娠・出産・子育て・保育などに関する相談に応じています。プレイルームは、平日9:00~16:30、ご利用いただけます。

親子で楽しい時間を

とことこあそび 6日(木)10:30~11:30 対象：1歳頃から保育所入所まで
内容：楽器を使ってリズムあそび
出張とことこあそび：7日(金)10:30~11:30
場所：内浦公民館

まるまるあそび 13日(木)10:00~11:00 対象：3か月頃から1歳頃まで
内容：かさ袋やレジ袋を使って音あそび

専門スタッフと一緒に

スマイルベビー 18日(火)10:00~11:30 対象：妊娠中から1歳のお誕生日頃まで
【要予約】
内容：助産師、保健師などによる育児相談
ベビーマッサージ・ハンドケアマッサージ
プチ講座：「赤ちゃんの言葉のタネを育てよう」

保育カウンセラー 28日(金)10:00~11:00 対象：保育所入所まで
【要予約】
内容：言語聴覚士による発達や言葉についての相談

くるむとそだてる まるまるあそび



身近にあるレジ袋を利用して、膨らませたり、にぎにぎギュッギュとしたりしながら、音あそびを楽しみます。お出かけのときや、お子さんのご機嫌が悪いときなどにも役立つあそびになることでしよう。

子育てに関する相談・問い合わせ・予約は高浜町子育て世代包括支援センター kurumu ☎(72)6154

毎月10日は、ノーメディアチャレンジデー

電子メディアを利用しない、もしくは利用時間を減らす日です

スマホやゲーム、インターネット…気がつけば、1日の大半を電子メディアの利用に費やしていませんか？

電子メディアは、私たちの生活を便利で豊かにしてくれる反面、長時間利用することで、心と体の健康を害する可能性があります。

町内の子どもたちは、kurumuや保育所、小中学校でノーメディアチャレンジに取り組んでいます。おとなの皆さんも、毎月10日は電子メディアの使い方を見直す日にして、**利用しない**もしくは**利用時間を減らすチャレンジ**をしましょう！



(子どもの健康づくり10か条 第9条 メディアと上手につきあおう)

【電子メディアを長時間利用することでの心と体への影響】

- 光の刺激による目の疲労や睡眠不足
- 体力の低下
- 視力の低下
- 注意散漫傾向
- 生活リズムの変調(昼夜逆転など)
- SNSや通知音などのストレス
- コミュニケーション能力の低下 など



【ノーメディアチャレンジの効果】

- 熟睡できる
- 早ね早おきなどの生活リズムが整う
- 目の疲労の回復
- 集中力や注意力のアップ
- ゲームやSNSへの依存傾向の改善
- 体を動かす時間が増える
- 家族や友人とコミュニケーションをとる時間が増える など



高橋氏による投球指導



高橋氏との一球勝負



参加者集合写真

12月22日(日)に、元プロ野球選手を招いた「若狭高浜ベースボールフェスタ野球教室」が青葉ふれあいドームにて開催され、町内の学童野球3チームと高浜中学校野球部の約80名が参加し、野球の技術や心構えなどの指導を受けました。

講師には、地元高浜町からプロ野球選手になり、中日ドラゴンズ・阪神タイガースで18年間、投手として活躍された高橋聡文さんのほか、元中日ドラゴンズの捕手小田幸平さん・元読売ジャイアンツの内野手佐々木明義さんをお迎えしました。

教室では、走塁練習やキャッチボール、守備、バッティング練習など、元プロ野球選手からの指導に子どもたちは目を輝かせながら真剣にプロの技術を学んでいました。

◇問い合わせ／
教育委員会事務局
☎(72)7724



また、デモンストレーションでは、高橋さんのピッチングも披露され、プロのスピード・球のキレに会場が大いに盛り上がり、第一線で活躍したプロの投球を肌で感じ、参加者は貴重な経験をすることができました。

若狭高浜ベースボールフェスタ 野球教室が開催されました

確定申告・町県民税申告の受付・相談

税務課よりお知らせ

◇問い合わせ／税務課 ☎(72)7707

会場	開催日程	開設時間
和田公民館	令和2年2月26日(水)	午前9時30分～11時30分 午後1時～3時
青郷公民館	令和2年2月27日(木)・3月4日(水)	
内浦公民館	令和2年2月28日(金)	
高浜町役場	令和2年2月17日(月)～2月25日(火) 令和2年3月2日(月)・3月3日(火) 令和2年3月5日(木)～3月16日(月) (土・日・祝日は除く) ★各公民館への出張相談日は、 作成済み申告書の受領のみ とし、 申告書作成に関する相談は行いませんので、ご承知ください。	午前9時～正午 午後1時～4時



- ▶税理士による申告相談日 【会場：高浜町役場】
2月17日(月)、2月18日(火)、2月19日(水)、2月20日(木)
- ▶小浜税務署職員による申告相談日 【会場：高浜町役場】
2月21日(金)、2月25日(火)

■申告についての注意点

- この申告は、令和元年度の所得税を確定するとともに、令和2年度の個人住民税や国民健康保険税などの課税基礎資料になります。未申告の場合、所得課税証明書などの発行ができませんので、忘れず申告してください。
- 次の所得税の確定申告については、小浜税務署での申告相談をお願いします。
・青色申告・株式等の譲渡所得・土地、建物等の譲渡所得(公共事業によるものを除く)・損益通算・繰越控除
- 次の申告については、事前に書類を準備の上、申告相談にお越しください。

▶営業所得、農業所得、不動産所得のある方は、「収支内訳書」を事前に作成してください。

▶医療費控除を受ける方は、「医療費控除の明細書」を事前に作成してください。

※様式は、国税庁ホームページからダウンロードするか、高浜町役場まで取りに来てください。

- ふるさと納税ワンストップ特例制度を申請した人が確定申告をした場合、ワンストップ特例の適用が除外されます。確定申告をするときは、ふるさと納税に伴う寄付金控除も忘れずに申告して下さい。
- 合計所得1,000万円以上の方は、配偶者(特別)控除をとることができませんが、住民税においては、同一生計配偶者として扶養にとることができます。
- 必要な書類がない場合や、「収支内訳書」等が作成されていない場合は、受付できないことがあります。
- 申告の受付・相談は、高浜町内にお住まいの方が対象です。高浜町外にお住まいの方は、お住まいの市区町村が所轄の税務署にお問い合わせください。

■申告に必要なもの

- 税務署から送付された書類(「確定申告のお知らせ」ハガキ、確定申告書の様式など)
- 昨年提出した申告書の控え
- マイナンバーカード(お持ちでない方は、マイナンバー通知カード + 運転免許証等)
- 印鑑(認印は可、インク浸透印は不可)
- 所得を証明する書類(給与や年金の源泉徴収票などの原本)
- 社会保険料・生命保険料・地震保険料等の証明書 又は 領収書
- 医療費控除に必要な「医療費控除の明細書」または「医療費のお知らせ」【明細書は事前に作成】
- 本人名義の通帳(税金が還付になる場合の振込口座)



令和元年分の確定申告書を提出される方へ

小浜税務署よりお知らせ

◇問い合わせ／小浜税務署 ☎0770(52)1008

■小浜税務署の確定申告会場の開設日は、令和2年2月17日(月)です！

税務署での面接による確定申告の相談をご希望される方は、令和2年2月17日(月)から3月16日(月)の平日に、確定申告会場をご利用ください。

●受付時間／月曜日～金曜日 午前9時～午後4時 ※申告会場開設当初は大変混雑します。

■スマホでスマート申告！

2か所以上の給与所得がある方、年金収入や副業等の雑所得、一時所得がある方もスマホで申告できるようになりました。QRコードを読み取り直接専用画面から作成いただけます。※詳しくは、国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>)をご覧ください。



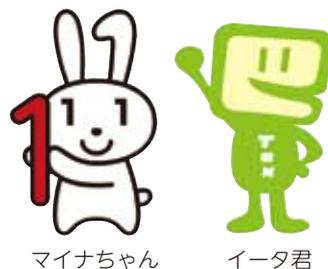
←申告書の作成はこちらから！

■税理士による無料相談の開催(個人消費税)

令和2年3月23日(月)から令和2年3月26日(木)までの期間、小浜税務署の確定申告会場で個人事業主の消費税及び地方消費税の申告等について、北陸税理士会小浜支部の税理士による無料相談を行います。

■確定申告書にはマイナンバー(12桁)の記載を！

マイナンバーを記載した申告書を提出する際には、申告者ご本人の本人確認書類(マイナンバーカード又は通知カード+運転免許証等)の提示又は写しの添付が必要です。



■納期限と振替納税のご案内

確定申告による納期限と振替日は次のとおりです。

【所得税】	
納期限	3月16日(月)
振替日	4月21日(火)

【個人消費税】	
納期限	3月31日(火)
振替日	4月23日(木)

※1 振替納税を利用すると各期日に口座から引き落とされます。
 ※2 振替納税をご利用の際には「預貯金口座振替依頼書」の提出が必要です。

■申告書(控)に收受日付印の押印が必要な方へ

- ①申告書を郵送等で提出される場合は、申告書(控)及び切手を貼付した返信用封筒を同封して提出してください。
- ②申告書を直接、税務署へ提出される場合は、総合受付にて、申告書(控)とともに担当者へ提出してください。

申告書を提出後、申告書(控)に收受日付印を押印することはできませんのでご注意ください(申告書(控)への收受日付印の押印は提出時のみとなります)。

■お電話での相談が便利です！

令和2年1月16日(木)から3月16日(月)の期間中、「確定申告コールセンター」にて所得税及び復興特別所得税、消費税及び地方消費税(個人)、贈与税の申告に関するご質問やご相談にお答えします。

管轄の税務署にお電話いただき、自動音声案内に従い『0』を選択してください。国税に関する一般的な質問や相談を希望される方は、管轄の税務署にお電話いただき、自動音声案内に従い『1』を選択してください。「電話相談センター」(国税局税務相談室)へおつなぎします(受付/午前8時30分～午後5時 土日祝日及び12月29日～1月3日を除きます)。



20歳になったら国民年金



日本国内にお住まいの20歳以上60歳未満の方には、「国民年金に加入して保険料を納めること」が法律で義務付けられています。「年金なんて・・・」と思われるかもしれませんが、国民年金は老後だけでなく、“安心”で“お得”な現役世代の強い味方です。

“安心”な理由

■国民年金は国が運営！

老齢基礎年金支給額の2分の1は、国が負担しています。
(未納のままですと、この国庫負担分も含めて受給できません。)



“お得”な理由

■老後を支える終身保障です！

老後の給付(老齢基礎年金)は、終身で受け取れる一生涯の保障です。

■社会保険料控除が受けられます！

納めた保険料の全額が所得から控除されます。

■万が一の時も保障されます！

ケガや病気などが原因で一定の障害が残った時には「障害基礎年金」が、死亡したときには、残された家族に「遺族基礎年金」が支給されるなど、現役世代の保障も充実しています。

■年金を受け取る条件が緩和されます！

保険料を40年納めることが原則ですが、万が一、納めることができなかった場合でも、10年あれば必要な期間※を満たすことができます。
※老後の年金を受け取るのに必要な期間(納付や免除等の期間)です。

まとめて前払い(前納)で保険料が割引されてお得！

例)口座振替をご利用いただいた場合
※1か月の国民年金保険料額 16,410円(定額保険料)

- 2年前納 ▶▶▶ 2年で **15,760円**の割引
- 1年前納 ▶▶▶ 1年で **4,130円**の割引
- 6ヶ月前納 ▶▶▶ 6ヶ月で **1,120円**の割引

※金額はH31年度の額です。

前納のお申し込み締め切り

- 2年前納、1年前納、6か月前納上期分(4~9月分)
…**2月末**
- 6か月前納下期分(10~翌年3月分)…**8月末**

◇問い合わせ ●日本年金機構敦賀年金事務所 ☎0770(23)9904 ●役場住民生活課 ☎(72)7703

プレミアム付商品券の使用期限が迫っています！

令和元年10月1日から購入・使用を開始していた「住民税非課税者・子育て世帯向けプレミアム付商品券」の使用期限は**令和2年2月29日(土)**までとなっています。

使用期限を過ぎた商品券は無効となり、使用・払い戻しは一切できませんので、期限内にご使用ください。ご不明な点がある場合は、下記までお問い合わせください。



プレミアム付商品券に関する問い合わせ / 産業振興課 ☎(72)7705

いま考えよう

エネルギーと原子力

高浜町内の小学生が関西電力高浜原子力発電所を見学

10月から11月にかけて、高浜・青郷・和田各小学校の6年生と内浦小学校の5、6年生、あわせて75名が関西電力高浜原子力発電所を訪問し、発電所の概要や放射線について理解を深めるとともに、コイルと電球を用いた実験を通じて電気がどのように作られるのかを学びました。

また、高浜3、4号機の「タービン建屋」と「中央制御室」を見学し、各種設備の大きさや施設内で行われている金属探知検査・爆発物検査などによる警備の厳重さを体感しながら、発電所職員の説明に耳を傾けていました。

今回の見学を通じて、自分たちの目や耳で学ぶことで原子力発電などに関する理解を深めました。

【発電所見学の様子】



青郷小学校6年生(机上説明)



内浦小学校5、6年生(電気の実験)



和田小学校6年生(タービン建屋見学)



高浜小学校6年生(質疑応答)

事業の目的(防災安全課)

身近に原子力発電所がある町に生まれ住んでいる子どもたちに、自分の目や耳で原子力発電や電気、エネルギーのことを学んでいただき、さまざまな意見や考え方がある原子力発電について、正しい理解・知識を得ていただくことを目的としています。



高浜発電所の運転状況

◆1号機 (定格電気出力82.6万kW) …第27回定期検査中 (H23.1.10～) 【運転開始/昭和49年11月14日】	◆2号機 (定格電気出力82.6万kW) …第27回定期検査中 (H23.11.25～) 【運転開始/昭和50年11月14日】	◆3号機 (定格電気出力87.0万kW) …第24回定期検査中 (R2.1.6～) 【運転開始/昭和60年1月17日】	◆4号機 (定格電気出力87.0万kW) …第22回定期検査中 (R1.9.18～) 【運転開始/昭和60年6月5日】
--	---	---	---

健康づくり

こころの相談
(無料カウンセリング)

要申込

周囲に相談できずに悩み事や心配事を抱えている方、臨床心理士が解決する方法を一緒に考えます。

●日時／2月25日(火)

午後1時～5時(1人1時間程度)

●場所／保健福祉センター

●カウンセラー／臨床心理士

※相談内容の秘密は固く守られます。

●申込／2月21日(金)まで

◇申込・問い合わせ／保健福祉課

保健グループ ☎(72)2493

食生活改善推進員による料理教室

要申込

食生活改善推進員と一緒に、旬の魚や野菜と内浦地区で栽培されたレモンをたっぷり使い、美味しくヘルシーな料理を作ります。

●日時／2月19日(水)

午前10時～午後1時

●場所／保健福祉センター

●参加料／3000円

●定員／10名

●申込／前日まで

◇申込・問い合わせ／保健福祉課

保健グループ ☎(72)2493

たばこ対策説明会

要申込

令和2年4月1日からはじまる改正健康増進法に伴うたばこ対策に関する説明会を開催します。

●日時／2月10日(月)午後2時～3時

●場所／高浜公民館

●対象／町内の事業所、飲食店などの管理者・経営者・従業員の方

●内容／

【説明】受動喫煙防止のための

新ルール～施設管理者の責務等

【講演】たばこの害と禁煙への支援

講師・和田診療所所長

細川知江子 医師

●申込／2月7日(金)まで

◇申込・問い合わせ／

若狭健康福祉センター地域保健課

☎0770(52)1300

その他

冬期の水道に関するお願い

冬期には水道管が凍結するおそれがありますので、屋外にある水道管の確認をお願いします。特に次のような所

では対策が必要になります。

◎日陰で風当たりが強い場所

◎むき出しになっている水道管

■凍結防止の対策

水道管専用の保温材又は、布、毛布などを巻き、濡れないようにビニール等を巻いて水道管を保護してください。

■水道管が凍結したときは

熱湯をかけると、水道管が破裂する恐れがありますので、タオルや布をかぶせ、その上からぬるま湯をゆっくりとかけてください。

■もし水道管が破裂してしまったら

水道メーターから蛇口までの間が破裂したときは、慌てずメーターボックス内にある止水栓を閉めて、高浜町の水道指定工事に修理を依頼してください。

◇問い合わせ／上下水道課

☎(72)3611

農業経営者の皆さん、青色申告を始めましょう

・青色申告は、3月13日(金)までに税務署への申請が必要です。税制上のメリットもありますので、さっそく取り組んでみましょう。

・青色申告を行う農業経営者(個人・法人)は、収入保険に加入することができます。

できません。

・収入保険は、すべての農産物を対象に自然災害や価格低下などによる収入減少が生じた場合に補償する保険です。

◇問い合わせ／

●青色申告は小浜税務署

☎0770(52)1008

●収入保険はNOSAー福井若狭支所

☎0770(56)5300

参加企業数 91社

ふるさとジョブフェア

in 富山県 福井県 若狭

- 日時／3月7日(土)午後1時30分～4時30分(受付／午後0時30分～)
- 会場／敦賀市 きらめきみなと館 イベントホール(敦賀市桜町1-1)
敦賀駅ときらめきみなと館を往復する無料シャトルバスを運行します。
- 対象者／2021年3月大学・短大・高専・専修学校卒業予定者、既卒者
若年求職者(U・Iターンを含む)、保護者
- 参加費／無料、事前申込み不要

※県外に在住の学生の方は、福井県の交通費補助を受けることができます。
詳しくは、町ホームページをご覧ください。

◇問い合わせ／産業振興課 ☎(72)7705

納税と納付のお知らせ

- 固定資産税(第4期)
- 後期高齢者保険料(第8期)
- 介護保険料(第4期)

納期限
3月2日(月)
口座振替日
3月2日(月)

受賞おめでとうございます

高浜町選挙管理委員会委員長の濱川和彦氏(小黑飯区)が選挙制度130周年記念総務大臣感謝状を受賞されました。

濱川委員長は平成20年3月に選挙管理委員に就任されて以降、長年にわたり選挙の適正な管理執行に尽力され、その功績が評価されました。

◇問い合わせ/総務課 ☎(72)7700



12月1日~31日届出分(敬称略・届出順)

★お誕生おめでとうございます

赤ちゃん(性別) 両親 (住所)
 津田 悠成(男) 克人・一葉 (安土区)
 平本 有加(女) 欣也・育恵 (安土区)
 瀧澤美唯愛(女) 翔太・加織 (青戸区)
 高橋 昂也(男) 慎太郎・里織(難波江区)

🌸お悔やみ申し上げます

柴田 虎治郎(97歳) (事代区)
 八木 陽子(73歳) (大西区)
 北川 さかゑ(95歳) (大西区)
 近江 歳重(96歳) (湯谷区)
 吉岡 シゲ子(96歳) (岩神区)
 辻田 幸子(69歳) (横町区)

👤人のうごき (12月31日現在)

	前月比
【人 口】 10,381人	(-16人)
【 男 】 5,188人	(-8人)
【 女 】 5,193人	(-8人)
【世帯数】 4,325世帯	(-6世帯)

編集担当のつぶやき

今年も雪のないお正月が過ぎ、四季を通じて自分のまわりの風景がずいぶん変わってきたように思います。

どんな変化も受け入れていけるような、やわらかい気持ちで過ごしていきたいです。(す)

高浜に引っ越して来て1年。昨年は七年祭年でした。実はまだ祭りに関する仕事が残っているのです。私の中ではまだ祭りが終わっていませんが、6月までに仕上げたいと思います。

さて2020年、東京五輪聖火リレー、福井県は高浜町からスタートですね。楽しみです!(まちネット・い)

福井県立 道守高等学校(通信制)生徒募集

月に3回程度日曜日に登校しレポートを提出しながら高校卒業の資格取得を目指します。今までに最高齢80歳で卒業された方をはじめ、多くの中高年の方がスクールライフを送っています。関心のある方は、下記の個別相談会にご参加ください。

- 個別相談会 / 2月9日(日)・2月23日(日)・3月8日(日)
※事前に電話での予約をお願いします。
- 出願受付 / 3月13日(金)・16日(月)・17日(火)・19日(木)
午前9時~午後4時
3月23日(月)午前9時~正午
※郵送可(3月23日(月)正午必着)

◇問い合わせ/福井県立道守高等学校 通信制 入学係 ☎0776(36)1184

12月分のゴミ量 (搬入量)

今月 **378t**

前年ごみ量 **406t**

28t減

一人ひとりが
ごみを減らす意識を
持ちましょう!

月	H30 (t)	R1 (t)
1	373	403
2	342	357
3	423	423
4	433	406
5	515	502
6	499	451
7	513	513
8	495	509
9	419	509
10	480	450
11	419	369
12	406	378

せせらぎランド仮置き場へ粗大ごみを持ち込むときは、悪天候時(雨、雪、強風)をなるべく避け、できるだけ天候の良い日に持ち込んでください。また指定袋に入ったごみはなるべく集積場へ出してください。(布団など丈の長いものは60センチ四方に裁断し指定袋に入れてください)

◇問い合わせ/住民生活課 ☎(72)7703

高浜町イベントカレンダー

令和2年(2020年)2月

1 土	◆冬季企画展「発掘!郷土の記憶」【1/19~2/24(休館日は除く)】 (郷土資料館)
2 日	◆スポーツ少年団冬季交流大会(中央体育館) ◆日曜介護予防広場【体操】 9:00~15:00(社会福祉センター)
3 月	◆立石区はまなすサロン 13:30~15:30(立石区生活改善センター)
4 火	◆難波江サロン 10:00~11:30(難波江集会所) ◆産後ケアデイサービス【要予約】 10:00~15:00(鼓松) ◆元気あっぷ生き生き倶楽部【体操】 13:30~15:00(内浦公民館) ◆若宮サロン 13:30~15:30(若宮区集会所)
5 水	◆いまなかサロン 13:30~15:00(今在家区会館)
6 木	◆保育所であそぼ 10:00~11:00(町内各保育所) ◆とことこあそぼ 10:30~11:30(保健福祉センター) ◆元気あっぷ生き生き倶楽部【体操】 13:30~15:00(青郷公民館) ◆赤尾町サロン 13:30~15:00(赤尾町ふれあい会館)
7 金	◆出張とことこあそぼ 10:30~11:30(内浦公民館) ◆菌部区サロン 13:30~15:30(菌部区生活改善センター)
8 土	
9 日	◆日曜介護予防広場【体操】 9:00~15:00(社会福祉センター)
10 月	◆ノーメディアチャレンジデー ◆産後ケアデイサービス【要予約】 10:00~15:00(鼓松) ◆たばこ対策説明会 14:00~15:00(高浜公民館) ◆和田ココアサロン 13:30~15:30(和田一区生活改善センター)
11 火	建国記念の日 ◆日引棚田サロン 10:00~11:30(日引集会所)
12 水	◆行政相談 13:30~15:00(高浜町役場) ◆下宮尾サロン 10:00~11:30(下集会所) ◆和田ほがらかサロン 13:30~15:30(和田公民館) ◆大西ほのぼのサロン 13:30~15:30(大西ほのぼの会館)
13 木	◆まるまるあそぼ 10:00~11:00(保健福祉センター) ◆保育所であそぼ 10:00~11:00(町内各保育所) ◆日置サロン39 10:00~11:30(日置区生活改善センター) ◆元気あっぷ生き生き倶楽部【体操】 13:30~15:00(和田公民館) ◆本町サロン 13:30~15:00(本町区大神宮会館) ◆東三松区サロン 13:30~15:30(東三松生活改善センター)
14 金	◆無料法律相談 13:00~16:00(保健福祉センター) ◆明鏡サロン 13:30~15:30(事代区生活改善センター)
15 土	

16 日	◆日曜介護予防広場【体操】 9:00~15:00(社会福祉センター)
17 月	◆第16回若狭たかはまひなまつり【2/17~3/3】 ◆小和田サロン 10:00~11:30(小和田公民館) ◆和田四区サロン 13:30~15:30(和田四区集会所)
18 火	◆くらしの相談窓口 10:00~15:00(内浦公民館) ◆よろず人権相談 13:00~15:00(高浜公民館) ◆スマイルベビー【要予約】 9:45~10:00 受付(保健福祉センター) ◆元気あっぷ生き生き倶楽部【体操】 13:30~15:00(内浦公民館) ◆宇治区あすなろサロン 13:30~15:30(宇治区生活改善センター)
19 水	◆上瀬あじさいサロン 10:00~11:30(上瀬ふれあい会館) ◆食生活改善推進員による料理教室【要予約】 10:00~13:00(保健福祉センター) ◆南区さくらサロン 13:30~15:30(南区公民館)
20 木	◆保育所であそぼ 10:00~11:00(町内各保育所) ◆小黒飯サロン 10:00~11:30(若狭高浜漁業協同組合小黒飯事務所) ◆湯谷区サロン 10:00~12:00(湯谷会館) ◆産後ケアデイサービス【要予約】 10:00~15:00(むらみや旅館) ◆元気あっぷ生き生き倶楽部【体操】 13:30~15:00(青郷公民館) ◆浦和田サロン 13:30~15:30(和田六区ふれあいセンター)
21 金	◆相続なんでも相談会 13:00~16:00(青郷公民館) ◆サロン郷 13:30~15:30(青郷公民館)
22 土	
23 日	天皇誕生日 ◆ひなまつりイベント(高浜まちづくりネットワーク) ◆第7回高浜町各区対抗ゲートボール大会(青葉ふれあいドーム) ◆日曜介護予防広場【体操】 9:00~15:00(社会福祉センター) ◆紫水さろん 13:30~15:30(紫水ヶ丘区ふれあい会館)
24 月	振替休日 ◆よこつみ芝桜サロン 10:00~11:30
25 火	◆鎌倉フルーツサロン 10:00~11:30(鎌倉区生活改善センター) ◆横町にここサロン 10:00~12:00(横町区生活改善センター) ◆ごろの相談【要予約】 13:00~17:00(保健福祉センター) ◆元気あっぷ生き生き倶楽部【体操】 13:30~15:00(高浜公民館) ◆子生・坂田グリーンサロン 13:30~15:30(蔵身寺) ◆汐かぜサロン 13:30~15:30(塩土区会館)
26 水	◆くらしの相談窓口 10:00~15:00(高浜公民館) ◆五色山サロン 10:00~11:30(山中西組集会所) ◆産後ケアデイサービス【要予約】 10:00~15:00(むらみや旅館) ◆音海サロン 13:30~15:30(音海区生活改善センター)
27 木	◆保育所であそぼ 10:00~11:00(町内各保育所) ◆元気あっぷ生き生き倶楽部【体操】 13:30~15:00(和田公民館) ◆神野浦サロン 13:30~15:00(神野浦ふれあい会館) ◆車持秋桜サロン 13:30~15:30(車持区ふれあい会館) ◆もの忘れ検診【要予約】 14:00~16:00(保健福祉センター)
28 金	◆保育カウンセラー【要予約】 10:00~11:00(保健福祉センター) ◆出合わいわいサロン 10:00~11:30(出合区公民館) ◆西三松サロンえびす 13:30~15:30(西三松区ふれあい会館)
29 土	

■ 休館日 郷 郷土資料館 図 中央図書館 文 文化会館 児 児童センター
高 高浜公民館 和 和田公民館 青 青郷公民館 内 内浦公民館

医 休日当番医…休日に診療可能な病院。

高校生の皆様!
2月3月で運転免許取得!
また間に合います! 入校受付中!
取得期間など何でもご相談ください!



小浜自動車学校
〒917-0023 福井県小浜市府中 14-23 ☎ 0120-52-0839



▲有料広告

第16回 若狭たかはま ひなまつり
2月17日(月)~3月3日(火)
場所:高浜町・本町区・中町区一帯



およそ90軒の商店や民家に飾られたひな人形を眺めながらゆったりと散策してみてください。
スタンプラリーなどのさまざまな催しで皆さまのご来場をお待ちしています。

◆問い合わせ/若狭たかはまひなまつり実行委員会 ☎(72)2740(高浜まちづくりネットワーク内)

