

うみ 自然 歴史。

☆広報たかはま

vol.385

令和元年

9月号

□特集 若狭たかはま漁火想●P2～3

待ちに待った夏のイベント!

(仮称)高浜キッズこども園への入園申込について

保健福祉センター空調工事にともなうお願い

□保健福祉課よりお知らせ●P7

たかチャレ企画「T級グルメ」で野菜を食べよう

□「健康チャレンジ期間」スタート!!●P8～9

待ちに待った 夏のイベント

CANDLE ILLUMINATION

燭火想

WAKASA TAKAHAMA
ISARIBISO
2019.7.27
若宮海水浴場周辺



屋台村も大勢の人でにぎわいました



いろいろな屋台が出ていました



キャンドル準備中



薄暗くなりキャンドルが輝きはじめる



ライトアップ準備



榎龍メンバー



Tシャツもライトアップ



まちなかのキャンドルライト

砂浜キャンドル



よい記念になられたでしょうか？



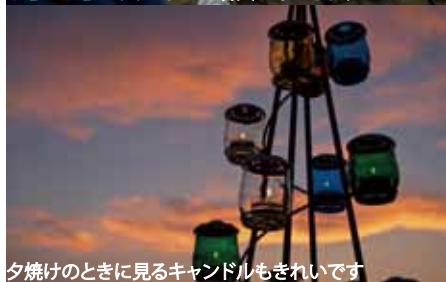
キャンドルと茜色の空がすてきでした



よい時間帯に撮影することができました



ひとつひとつキャンドルに着火していきます



夕焼けのときに見るキャンドルもきれいです



キャンドルの明かりに魅了され観客の人たちが集まってきます

サンセットライブ



関西一円で活躍するチアダンスクラブチーム、カワイダンスエージェンシー



キレイのあるダンスで会場を盛り上げました



Licanaさん



関西を中心に活動をされているプロジャグラー、ここあ



キャンドルと一緒に見られる水中花火は幻想的



火粉が降りそそぐシーンは目が離せない

水中花火&櫓龍



四方八方に飛び散る迫力のある花火



玩具花火とは思えないほどの迫力

ステージでのサンセットライブでは、高浜町のイメージソング「HOPE」を地元小中学生のバックダンサーが歌手のLicanaさんと共演されたほか、チアダンスクラブチームやプロジャグラーの演出が観客を盛り上げ、続いて間近で打ち上げられる水中花火に歓声が上がっていました。

メインイベントのひとつ「櫓龍（やぐらドラゴン）」が始まり、玩具花火が30万発以上打ち上げられると、会場は大歓声に包まれ、大迫力の音と光の演出で漁火想のフィナーレを飾りました。

屋台村では、地元食材にこだわった焼きそばやハンバーガーなど夏の高浜を感じるオリジナルメニューで、地元の人たちが来場者をもてなしていました。地元のボランティアの方々によって並べられた、まちなかや砂浜のキャンドルに次々と明かりがともされ、インスタ映え間違いなしのハート型に並ぶキャンドル「愛の記念」の前では、カップルや家族連れが行列をつくり記念撮影をしていました。

17回目を迎える「若狭たかはま漁火想」。高浜町を代表する夏の風物詩として、今年は約1万人の方が来場されました。心配されたお天気は開始直前に回復し、青葉山に太陽が沈むと空がきれいな茜色に染まりました。

夏の風物詩

地域に医いこと

みんなが守る、 みんなで育てる高浜の医療

高浜町寄附講座日より



第126回「運動会で健康になろう」

■運動会は健康に良い？

季節はそろそろ秋。秋と言えば、運動の秋。秋は運動会の季節ですね。運動会を楽しみにしている方も、邪魔くさいと感じる方もいらっしゃるでしょう。

昔は地域や職場で実施されていた運動会、最近では地域や職場のあり方の変化にともない、少なくなってきたというのですが、再び脚光を浴び始め、運動会を復活させる動きもあるとのこと。

なぜ、昔ながらの集まりが、再び注目されているのでしょうか？また、運動会に参加することで、本当に健康になれるのでしょうか？

■年1回の運動が効く？

運動会では確かに、体を動かすさまざまな競技が展開されますので、普段体を動かしていない方にとっては貴重な運動の機会であることに違いはありません。

しかし、本当にその方の健康に良い影響を与えているのでしょうか？年1回の運動では、なかなか効果を期待するのは難しそうですね。それでは、運動会ではやはり健康になれないのでしょうか？

■運動会の真のチカラ

いいえ、注目されているのは運動そのものの効果ではありません。運動会のためにみんなで話し合っただけで、当日の運営を行い、立場、所属、年齢などに関係なく同じ目的に向かって競技に取り組み、家族を含めて交流する。このことが、地域や職場の中の一体感やつながりを深めることにつながります。

つながりは健康に良い効果をもたらすことがわかっていますので、地域や職場全体に健康になれる効果がもたらされることになるのです。運動会が面倒だと感じている方、少し心が軽くなりましたか？

■今月の「あなたにできる、地域に医いこと」

◆運動会の欠点を克服すべく、

みんなで工夫を凝らす

とはいえ、現行の運動会の運営には課題があることも事実です。「つながりは健康に良い効果をもたらす」と申し上げていますが、実は逆に不健康になってしまつた方が方も存在すると言われているのです。具体的には、趣味やスポーツなどを介して自由で対等な関係のもとにつながることは良いの

ですが、厳しい上下関係、強制的な参加、大きな経済的負担、このような特徴を持つつながりは、逆に不健康になる可能性がありますと言われています。運動会においても、強制的に参加または役員をさせるといったような状況が少なからず見受けられますが、場合によっては健康のためには逆効果になっているかも…。ここはひとつ、運動が苦手な方でも参加しやすいような競技の発案、応援などの競技以外での参加方法の用意、役員に無理のかけられない運営などで、「健康に良い運動会のあり方」をみんなで考えようではありませんか。

世の中の運動会がすべて、国民にとって良いものになることを祈ります！

（文責：福井大学医学部地域プライマリケア講座／和田診療所 井階友貴）

けっこう健康！
高浜☆わいわい
カフェ



9月テーマ「交通手段と健康」

●日時／9月17日(火)

午後7時30分～9時

●場所／まちなか交流館(中町区)

●参加費／買い置きのお菓子1点

◇問い合わせ／井階 ☎(72)2493

理学療法士
松本の

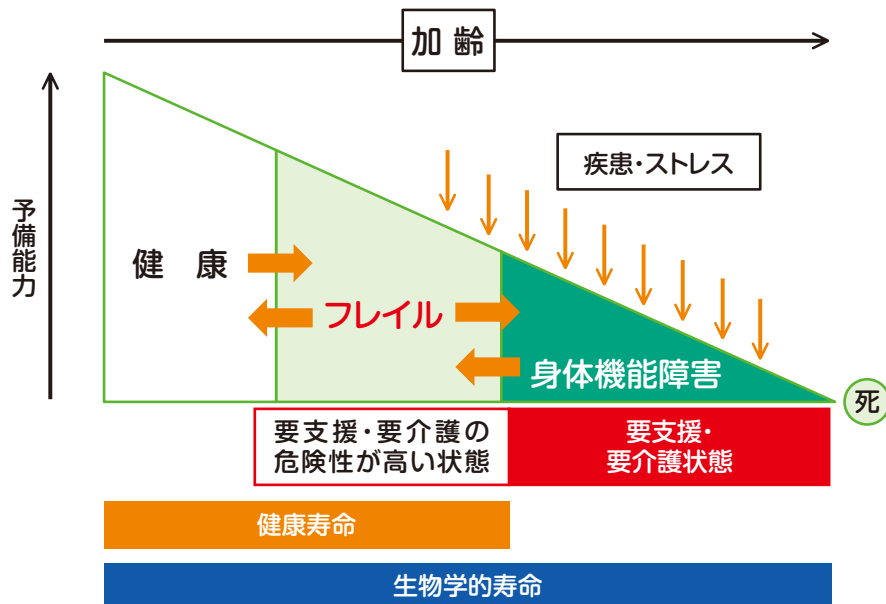
知っ得! 介護予防通信 vol.4



それは本当に歳のせい!? 介護予防しないとどうなるの?

加齢にともなって身体能力が低下したり、精神的に落ち込んだり、社会的な役割を喪失し閉じこもりがちになる等の「虚弱」な状態を医学用語で「フレイル」と呼んでいます。

【フレイルの立ち位置】



【フレイルの評価基準】

- ①力が弱くなった(握力の低下)
- ②活動量の低下(不活発)
- ③歩く速さが遅くなった
- ④疲労感
- ⑤体重減少

Fried LP, et al.: Frailty in older adults: evidence for a phenotype. J Gerontol A Biol Sci Med Sci 56(3): M146-156, 2001

上記5つのうち、「3つ以上」に該当すると『フレイル』と判定。

皆さんはいくつ当てはまりますか? フレイルは要介護になるリスクが極めて高い状態ですが、手入れをしていくことで回復したり悪化の予防が可能な段階です。

葛谷雅文: 老年医学におけるSarcopenia&Frailtyの重要性. 日本老年医学会雑誌46 (4) より改訂. 279-285. 2009より改変.

<フレイル予防の3つの柱>

- ①しっかり噛んで食べる
- ②しっかり体を動かす
- ③人とつながる社会参加

医学の発展により生物学的な寿命は長くなりましたが、寝たきりの状態または介護を受けながら過ごす時間が男性で約9年、女性で約12年と長くなっていることが個人的・社会的にも大きな問題となっています。近年、『人とのつながり』が健康寿命の延伸に影響していることが報告されるようになってきました。ご近所付き合いや自分が好むコミュニティに週1回もしくは月1回でも参加することでフレイルを防ぐことができます。玄関先に1日1回出ることからはじめてみましょう。

地域包括支援センターでは集いの場の情報提供を行っています。お気軽にお問い合わせください。

もの忘れ検診

要申込 検診無料

- 対象/もの忘れや認知症の疑いのある65才以上で要介護認定を受けていない方
- 内容/認知症専門の医師が簡易な認知機能検査(MMSE)を実施しアドバイスを行います。検査の結果で認知機能低下が疑われる方には専門医療機関を紹介します。
- 日時/9月26日(木)午後2時~4時
- 場所/保健福祉センター 相談室
- 申込締切/9月18日(水)
- 先着3名 ※1人約30~40分程度



オレンジカフェのご案内

要申込 参加無料

オレンジカフェでは、介護を受けているご本人とご家族が一緒に参加でき、お茶を飲みながら交流しています。認知症などにて介護を受けているご本人のみの参加や、介護者のみの参加も可能です。

- 日時/9月10日(火)午後1時30分~3時
- 場所/老人憩いの家瑞祥苑 2F 教養室
- 内容/ハンドアロマ
- 申込締切/9月9日(月)



●このページの問い合わせ先
地域包括支援センター ☎(72)6120



今月は、赤ちゃんを迎えるご夫婦などに実施している「**両親面接**」について紹介します

Q どんなことをするの？

赤ちゃんのいる生活をイメージするワーク、妻に起こる産後の変化、子育てにおける夫の状況についてのお話、kurumuのサポートの紹介、わが家の育児プランの提案など、これからご夫婦が楽しく子育てしていくために、知っておきたいことや考えておきたいことについてお伝えします。

Q 対象はどんな夫婦？

初産・経産問わず、すべてのご夫婦です。

Q 何組ぐらいでしているの？

1～3組の少人数で実施しています。

Q いつ、時間はどのくらい？

妊娠中期から後期に、1時間程度です。

育児パッケージを
プレゼントします！



参加したご夫婦の感想(実施後アンケートより)



●赤ちゃんが生まれることで、今の生活が変わるとは全然思っていなかったのが驚いたが、わかった分、自分にできることもあるなと思った。(初産パパ)

●上の子の時、夫婦ともに初めてでわからないことばかりで大変でした。今回は上の子のことがいろいろ心配だけど、パパと一緒にプランを立てられて気持ちが少し楽になった。(経産ママ)

●病院では、妊娠中やお産のことを教えてもらえ、kurumuでは、夫婦で今後の育児を考える時間となった。どっちも参加してよかった。(初産ママ)



ママにもパパにも好評です。ぜひkurumuと一緒に赤ちゃんを迎える準備をすすめましょう。



9月のkurumuカレンダー

kurumuでは、平日8:30～17:15、妊娠・出産・子育て・保育等に関する相談に応じています。
プレイルームは、平日9:00～16:30、ご利用いただけます。

親子で楽しい時間を

とことこあそび

5日(木)10:30～11:30 対象：1歳頃から保育所入所まで
内容：たかチャレ企画「親子でクッキング」
講師：食生活改善推進委員

出張とことこあそび：6日(金)10:30～11:30
場所：内浦公民館

まるまるあそび

12日(木)10:00～11:00 対象：3か月頃から1歳頃まで
内容：親子ふれあいあそび
(和田・青郷小学校のみなさんが学習のため来られます)

専門スタッフと一緒に

スマイルベビー

【要予約】

10日(火)10:00～11:30 対象：妊娠中から1歳のお誕生日頃まで
内容：助産師、保健師などによる育児相談
ベビーマッサージ・ハンドケアマッサージ
今月のプチ講座「スマイルレストラン(9～11か月頃の離乳食の試食)」

保育カウンセラー

【要予約】

20日(金)10:00～11:00 対象：保育所入所まで
内容：言語聴覚士による発達や言葉についての相談

くるむとそだてる とことこあそび

9月は食生活改善推進委員さんから、野菜をしっかりと摂りバランスよく食べることの大切さや、調理の工夫などを学びます。

親子で簡単なクッキング体験を通し、楽しくおいしく野菜に親しみましょう。



保健福祉課よりお知らせ

◇問い合わせ／保健福祉課保健グループ ☎(72)2493
高浜町子育て世代包括支援センター kurumu ☎(72)6154

令和元年12月 〔仮称〕高浜キッズこども園への入園申込について

12月に開園予定の〔仮称〕高浜キッズこども園への新規入園申込受付を下記の日程で行います。

■支給認定申請書兼入園申込書の配布

- 対象者／令和元年12月1日から令和2年3月31日までの期間に認定こども園への入園を希望する方(令和2年4月以降の入園申込については、11月頃を予定しています。)
- 配布開始日／令和元年9月2日(月)より
- 配布場所／子育て世代包括支援センター kurumu (保健福祉センター内)

■受付期間及び提出先

- 受付期間／令和元年9月2日(月)～20日(金)
- 提出先／子育て世代包括支援センター kurumu (保健福祉センター内)

※詳しくは申込書と一緒に配布する案内をご覧ください
ただか、子育て世代包括支援センター kurumu
までお問い合わせください。

【入園基準について】

認定こども園の利用を希望する場合は、町から認定を受ける必要があります。認定の種類は、保護者の就労などによる保育の必要性和子どもの年齢により3つに区分されます。

認定区分	対象となる児童	定員
1号認定(教育標準時間認定)	満3歳以上で、教育のみを希望していて保育の必要のない児童	15名
2号認定(満3歳以上・保育認定)	満3歳以上で、保護者の就労や疾病等により保育を必要とする児童	36名
3号認定(満3歳未満・保育認定)	満3歳未満で、保護者の就労や疾病等により保育を必要とする児童	24名

保健福祉センターの空調設備
更新工事にともなうお願い工事期間中は、設備更新にともない**施設内のエアコンが使用できません**ので、施設の利用に際してご不便、ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。なお、工事の進捗にともない**一部施設の利用ができない期間があります**ので、予約をされる前にお問い合わせください。

●工事期間／9月中旬～12月初旬

●工事対象範囲／保健福祉センター施設全域
(和田診療所、子育て世代包括支援センター「kurumu」を含む)

図書館スタッフのおすすめBOOK

「日本一の女」

斉木香津 小学館 2017

仕事や家庭生活に疲れ、曾祖母サダの法要を口実に逃げるようにして郷里の大分へ帰ってきた四田(ひきた)菜穂子。曾祖母を知る寺の住職からサダの思い出が語られます。

幼少時より利発で、農家に嫁ぎ9人の男の子に恵まれながらも誰よりも合理的で厳しく生きたため、夫や周囲とのあつれきが絶えなかったサダ。起業した精米所も繁盛し、女太閤と呼ばれながらも戦争によって順風な人生が狂っていきます。優しき母であるよりも、大きな壁となり子の敵となっても強き母であろうとするサダ。時代は変わっても、親子のあり方を考えさせられる作品です。



9～11月

「健康チャレンジ期間」スタート!!

健康チャレンジ期間は、体や心の健康にいいことにチャレンジする期間です。



10か条のポスターが完成しました!

お店や駅、公民館等に掲示してあるポスターをみかけたら、
取り組みそうな条にチャレンジしてくださいね。

たかはま

健康づくり10か条

こどもの
うちから
健康習慣

元気な体をつくる
こどもの10か条

おとなに
すすめる
健康習慣

簡単・効果的な
おとなの10か条

第10条 野菜から先に食べよう

第9条 3食に野菜を食べよう

第8条 毎日からだを動かそう

第7条 食べたら歯をみがこう

第6条 早ね、早おき、朝ごはん

第5条 自分の心を大事にしよう

第4条 たばこは吸わない、お酒は飲まない

第3条 目を大切にしよう

第2条 メディアと上手につきあおう

第1条 人とのつながりをつくろう

第10条 つながりを増やそう／つくろう

第9条 自分にとって健康チェックを習慣に

第8条 つくろう、週に2日の休肝日

第7条 たばこは吸わない、煙を吸わせない

第6条 ストレスをためすぎない

第5条 十分な睡眠をとろう

第4条 食べたら歯をみがこう

第3条 動く時間を10分増やそう

第2条 野菜をもう1皿分増やそう

第1条 野菜から先に食べよう

お問い合わせ先：高浜町役場保健福祉課(保健グループ) TEL 0770-72-2493 ★★

●第10条に注目!!

新しくなった10か条の第10条には、「**つながりを増やそう／つくろう**」が入っています。最近の研究では、「つながりがある人ほど、元気で長生き」ということがわかってきました。運動や食事に限らず、**楽しく、他の人と交流すること**で健康になれる! 第10条は誰もが、無理なく楽しく取り組みそうです。健康チャレンジ期間には、いろんなイベントが町内外で催されます。ぜひ、参加して、自分に合った「つながり」を探してみてください。

たかチャレ推進委員会がすすめる たかチャレ企画で野菜を食べよう!!

たかチャレ推進委員会

皆さんの生活に身近な場所で仕事や活動をしているメンバーが集まって、自分たち自身も楽しみながら『町に野菜を食べる人を増やす活動』をしている委員会です。委員会発足から今年で9年目に入りました！

●活動の一部をご紹介します！

▼それぞれが考えた「野菜を食べる人を増やす企画」をメンバーに紹介



▼よりおもしろい企画となるように、みんなでブラッシュアップ



委員会のおすすめ

健康チャレンジ期間にチャレンジしたいT級グルメ！

忙しい・作るのが面倒・・・そんな声から誕生した、たかチャレ発！

野菜を手(T)軽に、た(T)くさん、て(T)きとうに作って食べられるT級グルメ

今後、T級グルメをいろんな形で町内に広めていく予定です。
あなたのご家庭でもオリジナルのT級グルメをぜひ作ってみてください。

忙しい日は…

混ぜ混ぜ満点うどん

つくり方

コンビニやスーパーで、たれ付冷やしうどん・納豆・カット野菜を購入して1皿に全部入れて混ぜる。お好みでいかやごまなどを混ぜてもおいしい。



てっとり早く野菜をとりたいたい人は…

野菜ジュース

つくり方

お好みの野菜100%ジュースにりんご酢を加える。お酢の分量はお好みで。炭酸水を入れてもおいしいよ。ぐっと飲みやすくなります。



楽しく、おいしく野菜を食べよう。私たちの活動にご期待ください！



令和元年度たかチャレ推進委員所属機関

サニーマート、フクヤ、宮崎食堂、花番地、CAFÉ ZOO、秋岡屋、ペンションくらはし、エビスキッチン、町内企業、山惣ホーム(株)、高浜町商工会、J A、佐々木薬局、DRUGユタカ、きな一れ、手芸サークルなないろ、料理サークルC's Cooking Room、おやジューの会、食生活改善推進連絡協議会、老人クラブ連合会、社会福祉協議会、なかまっち茶論、小中学校、保育所、公民館、子育て世代包括支援センターkurumu、地域包括支援センター、総務課、産業振興課、保健福祉課

令和元年度 体育事業予定(後期) 【 】会場名	
9/23 (祝・月)	第28回高浜町健康ウォーク 【高浜公民館発着】
9/23 (祝・月)	第27回高浜町民ゴルフ大会 【舞鶴カントリークラブ】
10/27 (日)	第23回若狭高浜はまなすマラソン 【はまなす公園発着】
11月 (全5回開催)	秋のスポーツ教室 【中央体育館】
11/24 (日)	第3回高浜町ビーチボール大会 【中央体育館】
令和2年 1/26 (日)	第15回高浜町綱引大会 【中央体育館】
2/2 (日)	令和元年度スポーツ少年団交流大会 【中央体育館】
2/23 (日)	第7回高浜町各区対抗 ゲートボール大会 【青葉ふれあいドーム】
3/1 (日)	第32回高浜町各区対抗 女子バレーボール大会 【中央体育館】
3/14 (土)	令和元年度高浜町スポーツ協会表彰式 【高浜公民館多目的ホール】

小学3年生以上を対象に「マリンスポーツ教室」を開催しました。
7月28日(日)～8月31日(土)の期間中、計12日間実施し、シーカヤック・ヨット・SUPの3種類の海洋スポーツを行いました。
教室では水と親しむことの大切さを学び、自然活動を通じて水辺の安全についても学習しました。

7月28日(日)～8月31日(土)

マリンスポーツ教室



第7回高浜杯テニス大会

- 日 時 / 10月27日(日)
午前9時30分～(雨天中止)
- 場 所 / 青葉総合グラウンド内
テニスコート(2面)
- 参 加 料 / 一般 1,000円
高校生以下 500円
- 参加資格 / 高浜町に在住又は在勤している方、
及び高浜ロイヤルテニスクラブ会員
- 申込締切 / 10月20日(日)

硬式テニス教室

- 期 間 / 9月、10月の毎週日曜日
午前10時～12時(雨天中止)
- 場 所 / 青葉総合グラウンド
内テニスコート(2面)
- 対象者 / 小学6年生以上
- 定 員 / 10名
- 会 費 / 1回500円
※但し会員は無料

◇申込・問い合わせ / 高浜ロイヤルテニスクラブ 代表 奥田 重夫 ☎(50)1022

高浜町ではこれからも全国大会へ出場される選手を激励し、このコーナーで紹介していきますのでどんどん情報をお寄せ下さい。
◇連絡先 / 高浜町教育委員会事務局
☎(72)7724

全国で輝け!

福滋県境交流促進協議会

イベント情報

福滋県境交流促進協議会は、滋賀県と福井県の9市町(高島市、長浜市、米原市、敦賀市、小浜市、美浜町、若狭町、おおい町、高浜町)で構成された団体です。県境を越えて交流を深め、協力していくことで、それぞれの魅力あるまちづくりに役立てていくことを目的としています。

福井県若狭町 10月6日(日)

熊川いっぷく時代村

◇問い合わせ /
熊川区・熊川いっぷく
時代村実行委員会
☎0770(62)0135

福井県敦賀市 11月3日(日)～12月25日(水)

敦賀イルミネーションマライエ

◇問い合わせ /
「敦賀・鉄道と港」
まちづくり実行委員会
☎090(3290)4112

滋賀県高島市 9月29日(日)

マキノカントリーフェスタ2019

◇問い合わせ /
マキノツーリズム
オフィス
☎0740(28)8002

滋賀県長浜市 10月5日(土)～6日(日)

アートインナガハマ2019

◇問い合わせ /
アートインナガハマ
事務局
☎0749(65)0393

若狭消防署高浜分署 南拓真消防副士長、中野晃消防士 全国大会出場！



右から南消防副士長、中野消防士



消防技術大会の様様

6月19日(水)、第45回福井県消防救助技術大会(※1)が県消防学校(福井市)において開催され、県内9つの消防局・消防本部の隊員らが出場し、日頃の訓練の成果を競い合いました。

この技術大会において、「連携訓練の部」の「ロープ応用登はん(※2)」種目に出場した、高浜分署の若狭Bチーム(南拓真消防副士長、中野晃消防士)が優勝されました。

お二人は福井県代表として、8月25日(日)岡山市で開催される全国大会に出場されます。

- ※1 本技術大会は7種目で競われ、いずれの種目も安全性や確実性、タイムなど、日頃の訓練や技術の習熟が求められる年に一度の大きな大会です。
- ※2 「ロープ応用登はん」とは、器具を使わず2人で協力し、地上高15メートルまでロープのみで登り安全性、確実性と所要時間を競う訓練です。

自主防災組織のチカラ 第62回

中央大学の学生チームが考案した 「防災百人一首」を制作しました!!

防災安全課では、多くの子どもたちに防災に関する知識や興味を持ってもらい日常生活に役立ててもらうため、中央大学の学生団体「チーム防災」が考案した「防災百人一首」を20セット制作しました。

この「防災百人一首」は、災害時のさまざまなケースに備え、子どもたちが「注意して行動する防災の知識と知恵」を29組の百人一首形式のカルタにまとめたものです。

取り札には、防災に関する知識や救護方法などがカラフルなイラストで描かれ、これに対応する読み札には避難時などに必要な注意事項などが記載されており、小学校の高学年から高校生までを対象に、わかりやすい文章で表現されています。

自主防災会の活動や自治会における子ども会活動などに活用していただき、子どもたちの自助・共助に対する意識の高揚にお役立てください。「防災百人一首」を要望される自主防災会や各種団体の方は、防災安全課までお問い合わせください。



(読み札)



(取り札)

◇問い合わせ／防災安全課 ☎(72)7701

上下水道課よりお知らせ

◇問い合わせ／上下水道課 ☎(72)3611

雨水は下水道に 流さないでください!!

高浜町の下水道は、汚水の流入のみを対象として設計されており、雨水は側溝等に排水しています。このため各ご家庭の公共マスや接続マスから下水道に大量の雨水が流入すると、急激な水圧の上昇により隣近所のお宅の**トイレ、台所、お風呂などから汚水が吹き出す恐れがあり**、また、近くのマンホールから汚水が溢れ出し、地域の皆さまにご迷惑をおかけすることになりますので、公共マスや接続マスのふたを開けて**雨水は絶対に流さないでください**。また、マスのふたが壊れている場合は、早急に修理をお願いします。



住民生活課よりお知らせ

◇問い合わせ／住民生活課 ☎(72)7703

あと約**1か月**で高浜町清掃センターでの 持込みごみの受入れを終了する予定です



- 今後の変更点**
- 高浜町清掃センター → 解体し広域ごみ焼却施設を建設予定
 - 持込み搬入先 → せゝらぎランド内仮置き場
 - 産業廃棄物 → 令和元年9月末で受入れ終了(仮置き場・新施設では受入れできません)
 - 指定袋に入っている生活ごみ(各区集積場回収ごみ) → 通常どおり収集します
 - 高浜町リサイクルセンター → これまでどおり使用します

※指定袋に入っている
ゴミは、できるだけ各
区集積場に出してく
ださい。

■せゝらぎランド位置図



年 度	令和元年度			令和2年度			令和3年度			令和4年度			令和5年度		
月	4	8	12	4	8	12	4	8	12	4	8	12	4	8	12
現在の清掃 センターでの受入															
仮置き場 (せゝらぎランド内) での受入															

プレミアム付商品券を販売します

◇問い合わせ／産業振興課 ☎(72)7705

令和元年10月に予定されている消費税率引き上げに際し、所得の少ない方や子育て世帯の消費への影響を緩和するとともに、地域における消費を喚起・下支えすることを目的として、プレミアム付商品券の販売を行います。

対 象 者	購 入 限 度 額	申 請 方 法
平成31年度住民税非課税者 ※ (基準日平成31年1月1日)	商品券2万5千円分 (販売額2万円)	・8月下旬以降に対象者へ文書で通知します ・通知を受けた方は、町産業振興課まで申請してください ・確認が取れた方から購入引換券を送付します
平成28年4月2日～令和元年9 月30日に生まれた子(対象とな る子)がいる世帯の世帯主	商品券2万5千円分 (販売額2万円)を 対象となる子の人数分	・9月中旬頃に対象者へ商品券の購入引換券を送付します (事前申請は不要です)

※住民税非課税者と生計が同一の配偶者・扶養親族、生活保護受給者等は除きます。

●商品券の購入についての詳細は、対象者への案内通知又は購入引換券の送付時に改めてお知らせします。

保健福祉課よりお知らせ

◇問い合わせ／保健福祉課保健グループ ☎(72)2493

The Outstanding Young Persons 「TOYP大賞2019」会頭特別賞受賞

地域ぐるみで取り組む「健康のまちづくり」

福井大学医学部地域プライマリケア講座／和田診療所 井階 友貴 先生



この賞は、国内外を問わず、あらゆる分野において社会的に持続的なインパクトを与えることのできる可能性を秘めた若者を称える賞で、若者の国民栄誉賞とも言われ、井階先生が高浜町や全国の皆さんと取り組む「健康のまちづくり」の取り組みが高く評価されました。

井階先生は、「この貴重な場所に導いてくださった、日頃楽しく前向きな時間を共有させていただいている高浜町や全国の健康のまちづくりの同志の皆さまをはじめ、関係者の皆さまに心から感謝申し上げます。これからも『みんなが楽しく健康やまちに向き合える、持続可能な社会』の実現に向けて、今回の受賞をバネにさらに前のめりに取り組んでいき



たいと思いますので、変わらぬご支援とご声援をどうぞよろしくお願いいたします！」とコメントされました。



おっかけ。

高浜町の文化サークルを
ご紹介します！



③リズムボックス。
8ビートやワルツ、ボ
サノヴァなど、いろ
いろリズムを出すこ
とができます

木村流大正琴 琴遊会 海の音

平成14年から活動が始まり、現在19名が在籍しています。月2回練習があり、演奏年数によって3グループに分かれているため、初心者の方も不安なく始めることができます。大正琴はソプラノ、アルト、テナー、ベースの4パートに分かれ合奏すると、とても豪華な雰囲気があります。高浜町では、文化祭、敬老会、シルバーコンベンションなどで演奏するほか、最近では若宮区の高浜七年祭前夜祭で4曲演奏しました。

- ①人数が増えるほど、音に厚みと迫力が増します
- ②楽譜の一部。演奏パートが5つに分かれています

<企画・取材／高浜まちづくりネットワーク>

健康づくり

こころの相談

(無料カウンセリング)

要申込

周囲に相談できずに悩み事や心配事を抱えている方、臨床心理士が解決する方法を一緒に考えます。

●日時／9月10日(火)・24日(火)

午後1時～5時(1人1時間程度)

●場所／保健福祉センター

●カウンセラー／臨床心理士

※相談内容の秘密は固く守られます。

●申込／前日までに申込が必要です。

◇申込・問い合わせ／保健福祉課

保健グループ ☎(72)2493

その他

令和元年度 ふくい若者サポーステーション出張相談会

●日時／9月21日(土)

●場所／小浜市 文化会館

●対象／15歳～39歳までの若年無業者

及びそのご家族等

●内容／個別相談及び

各支援機関の紹介

●相談員／ふくい若者サポーステー

ション専門のカウンセラーほか

※なるべく事前申込みをお願いします。

◇申込・問い合わせ／

ふくい若者サポーステーション

☎0776(21)0311

「子どもの人権110番」強化週間

法務省及び全国人権擁護委員連合会では、専用相談電話「子どもの人権110番」を設置しています。

この強化週間は、例年6月末に実施していましたが、悩み事が多い夏休み最終日前後の日程で実施します。



相談は無料です。いじめ・体罰・虐待など、ひとりで悩まずにお電話ください。

●期間／8月29日(木)～9月4日(水)

●受付時間／

◎平日 午前8時30分～午後7時

◎土日 午前10時～午後5時

●電話番号／0120(007)110

(通話料無料)

※携帯電話からもかけられます。

◇問い合わせ／

福井地方方法務局人権擁護課

☎0776(22)4210

敦賀医療センターから相談窓口開設のお知らせ

独立行政法人国立病院機構敦賀医療センターでは、「がんになっても仕事を続けたい」といった患者さんを支援することを目的とし、『治療と仕事の両立支援』のための出張相談窓口を開設することになりました。

●日時／令和元年8月13日(火)からの毎月第2火曜日

午前10時～午後1時

●場所／敦賀医療センター

外来管理棟1階 相談室

●費用／無料

●相談対応者／社会保険労務士及び

両立支援コーディネーター

※原則予約制で個人情報保護は厳守します。

◇申込・問い合わせ／

国立病院機構敦賀医療センター

がん相談支援センター

☎0770(25)1600

(平日午前8時～午後5時)

納税と納付のお知らせ

- 国民健康保険税(第4期)
- 後期高齢者保険料(第3期)
- 介護保険料(第2期)

納期限

9月30日(月)

口座振替日

9月30日(月)

「歌舞伎“棒しばり”」を開催します

9月7日(土) 午後2時開演

[SAT]

(午後1時30分開場)

会場 文化会館 大ホール

料金

全席指定 一般: 3,000円
小中学生: 1,000円

*未就学児の入場はご遠慮ください。

【第1部】ワークショップ～歌舞伎の楽しみ方「立ち廻り」～(約40分)
歌舞伎の芸術性と様式美を体験できる「立ち廻り」の体験会です。

【第2部】歌舞伎「棒しばり」

ある大名が自分の留守中に酒好きの2人の家来たちが盗み酒をしないよう、1人は後ろ手に、もう1人は棒に縛りつけて出かけて行きます。ところが家来たちは…。

歌舞伎の名作をぜひお楽しみください☆

(チケットプレイガイド)

文化会館 ☎(72)2751

丁字屋 ☎(72)0250

創楽堂(小浜市) ☎0770(52)1313

らぼー(舞鶴市) ☎0773(66)0077

◇問い合わせ／文化会館 ☎(72)2751



舞台上で「立ち廻り」を体験したい方を募集します☆

参加無料

- ・募集人数: 6～8名(ペアでの参加もOKです)
- ・対象年齢: 小学生から大人まで
- ・準備していただくもの: 足袋

2019年度自衛官等募集案内

募集種目	資 格	受付期間
自衛官候補生	18歳以上33歳未満 (32歳の者は、採用予定月1日から起算して3月に達する日の翌月の末日現在、33歳に達していない者)	男女：年間を通じて受付
防衛大学校学生 防衛医科大学校学生 (医学科・看護学科)	高卒等(又は卒見込)令和2年4月1日現在 18歳以上21歳未満	防大の推薦・総合選抜：9/5(木)～9/9(月) その他：9/5(木)～9/30(月)
高等工科学校生徒	男子で中卒(又は卒見込) 令和2年4月1日現在17歳未満	推薦：11/1(金)～11/29(金) 一般：11/1(金)～令和2年1/6(月)

◇問い合わせ／自衛隊福井地方協力本部 ・敦賀地域事務所 ☎0770(23)2026
・ホームページ <http://www.mod.go.jp/pco/fukui/>

7月1日～31日届出分(敬称略・届出順)

♡ ご結婚おめでとうございます

吉田 成志♡秋山 佳菜 (青戸区)
東山 哲士♡八百 里紗 (小和田区)

★ お誕生おめでとうございます

赤ちゃん(性別) 両 親 (住所)
田山 颯人(男) 亮太・成美 (安土区)
川越 瑚太(男) 隆司・裕香子(和田四区)
佐藤 心陽(女) 和男・彩 (高野区)
酒井 朗(男) 輝・奈緒 (和田二区)
谷口 陽音(女) 弘佑起・美里(西三松区)

🍀 お悔やみ申し上げます

倉野 清治(83歳) (事代区)
廣野 健一(92歳) (大西区)
江上 博子(75歳) (横町区)
澤田 英子(89歳) (畑区)
小幡 保(89歳) (和田六区)
江副 要(93歳) (中央区)
田中 和弘(67歳) (青戸区)
増田 博子(92歳) (宇治区)

👤 人のうごき (7月31日現在)

		前月比
【人 口】	10,401人	(-16人)
【男】	5,203人	(-15人)
【女】	5,198人	(-1人)
【世帯数】	4,314世帯	(-1世帯)

編集担当のつぶやき

▶子どもさんたちの夏休みももうすぐ終わりで
すね。熱中症やけがなどに気をつけて元気に過
ごしてほしいです。(す)

(有料広告)

釈宗演没後100年記念大法要参列

釈宗演顕彰会 鎌倉バスツアー参加者募集

募集人員:40名

令和元年10月26日(土)～27日(日)

- 行 先／鎌倉市 東慶寺、円覚寺、鶴岡八幡宮、鎌倉大仏
- 宿泊先／プラザホテル厚木(神奈川県厚木市)
- 参加費／30,000円(1日目 夕食 / 2日目 朝食 昼食 含む)

※定員になり次第締め切ります。参加希望者は参加費を添え、9月26日(木)までに
下記のいずれかにお申し込みください。

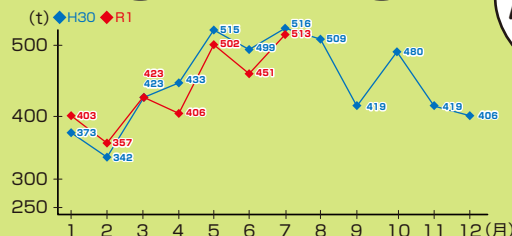
釈宗演顕彰会

松岡茂和 高浜地区 ☎(72)1353
大塚ひとみ 和田地区 ☎(72)1961
伊藤 彰 青郷・内浦地区 ☎(72)0683



7月分のゴミ量

(清掃センター搬入量)



ごみはできるだけ
分別し指定袋に入れて
集積場に!



清掃センターよりお願い

今後、現在の清掃センターを解体し広域ごみ焼却場を建設する予定です。
分別の徹底、持込ごみの減量にご協力をお願いします。

◇問い合わせ／住民生活課 ☎(72)7703

高浜町イベントカレンダー

令和元年(2019年)9月

1 日	◆日曜介護予防広場【体操】 9:00～15:00 (社会福祉センター・グッと倶楽部) 医 若狭高浜病院
2 月	◆産後ケアデイサービス 10:00～15:00 (平田嘉左衛門) ◆立石区はまなすサロン 13:30～15:30 (立石区生活改善センター) 郷 高 和 青 内
3 火	◆難波江サロン 10:00～11:30 (難波江集会所) ◆元気あつぎ生き生き倶楽部【体操】 13:30～15:00 (内浦公民館) ◆若宮サロン【体操】 13:30～15:30 (若宮区集会所) 図 文 児
4 水	◆山中白井サロン 10:00～11:30 (山中白井集会所) ◆いまなかサロン 13:30～15:00 (今在家区会館) 児
5 木	◆保育所であそぼ 10:00～11:00 (町内各保育所) ◆とことこあそぼ 10:30～11:30 (保健福祉センター) ◆元気あつぎ生き生き倶楽部【体操】 13:30～15:00 (青郷公民館) ◆赤尾町サロン 13:30～15:00 (赤尾町ふれあい会館)
6 金	◆出張とことこあそぼ 10:30～11:30 (内浦公民館) ◆園部区サロン 13:30～15:30 (園部区生活改善センター)
7 土	◆歌舞伎「棒しばり」 13:30開場 14:00開演 (文化会館大ホール)
8 日	◆日曜介護予防広場【体操】 9:00～15:00 (社会福祉センター・グッと倶楽部) 医 永谷医院
9 月	◆産後ケアデイサービス 10:00～15:00 (鼓松) 郷 高 和 青 内
10 火	◆ノーマディアチャレンジデー ◆スマイルベビー【要予約】 9:45～10:00 受付 (保健福祉センター) ◆日引棚田サロン 10:00～11:30 (日引集会所) ◆元気あつぎ生き生き倶楽部【体操】 13:30～15:00 (高浜公民館) ◆和田ココアサロン 13:30～15:30 (和田二区ふれあい会館) ◆こころの相談【要申込】 13:00～17:00 (保健福祉センター) 図 文 児
11 水	◆行政相談 13:30～15:00 (高浜町役場) ◆下・宮尾サロン 10:00～11:30 (下集会所) ◆和田ほからかサロン 13:30～15:30 (和田公民館) ◆大西ほのぼのサロン 13:30～15:30 (大西ほのぼの会館) 児
12 木	◆保育所であそぼ 10:00～11:00 (町内各保育所) ◆まるまるあそぼ 10:00～11:00 (保健福祉センター) ◆日置サロン39 10:00～11:30 (日置区生活改善センター) ◆元気あつぎ生き生き倶楽部【体操】 13:30～15:00 (和田公民館) ◆本町サロン 13:30～15:00 (本町区大神宮会館) ◆東三松区サロン 13:30～15:30 (東三松生活改善センター)
13 金	◆無料法律相談 13:00～16:00 (保健福祉センター) ◆明鏡サロン【体操】 13:30～15:30 (事代区生活改善センター)
14 土	◆和田de路地祭前夜祭(長街宴) 18:30～21:00 (和田地区)
15 日	◆和田de路地祭 9:30～15:30 (和田地区) ◆高浜地区敬老会 11:00～ (保健福祉センター) ◆日曜介護予防広場【体操】 9:00～15:00 (社会福祉センター・グッと倶楽部) 医 若狭高浜病院 高 青 内 児

■ 休館日 郷 郷土資料館 図 中央図書館 文 文化会館 児 児童センター
高 高浜公民館 和 和田公民館 青 青郷公民館 内 内浦公民館
医 休日当番医…休日に診療可能な病院

16 月	敬老の日 医 なごみ診療所 高 和 青 内
17 火	◆よろず人権相談 13:00～15:00 (高浜公民館) ◆産後ケアデイサービス 10:00～15:00 (むらみや旅館) ◆元気あつぎ生き生き倶楽部【体操】 13:30～15:00 (内浦公民館) ◆宇治区あすなろサロン 13:30～15:30 (宇治区生活改善センター) ◆和田四区サロン 13:30～15:30 (和田四区集会所) 郷 図 文 児
18 水	◆上瀬あじさいサロン 10:00～11:30 (上瀬ふれあい会館) ◆南区さくらサロン 13:30～15:30 (南区公民館) 児
19 木	◆保育所であそぼ 10:00～11:00 (町内各保育所) ◆小黒飯サロン 10:00～11:30 (若狭高浜漁業協同組合小黒飯事務所) ◆元気あつぎ生き生き倶楽部【体操】 13:30～15:00 (青郷公民館) ◆浦和田サロン 13:30～15:30 (和田5区ふれあい会館) ◆紫水さろん 13:30～15:30 (紫水ヶ丘区ふれあい会館)
20 金	◆保育カウンセラー【要予約】 10:00～11:00 (保健福祉センター) ◆湯谷区サロン 10:00～12:00 (湯谷会館) ◆サロン郷 13:30～15:30 (青郷公民館)
21 土	◆高浜保育所運動会(高浜保育所) ◆内浦保育所運動会(内浦保育所)
22 日	◆和田地区体育大会(和田小学校) ◆日曜介護予防広場【体操】 9:00～15:00 (社会福祉センター・グッと倶楽部) 医 常藤内科医院
23 月	秋分の日 ◆第28回高浜町健康ウォーク 9:00～(高浜公民館発着) ◆第27回高浜町民ゴルフ大会(舞鶴カントリークラブ) ◆よこつみ芝桜サロン 10:00～11:30 (横津海生活改善センター) 医 若狭高浜病院 高 和 青 内
24 火	◆鎌倉フルーツサロン 10:00～11:30 (鎌倉区生活改善センター) ◆産後ケアデイサービス 10:00～15:00 (鼓松) ◆こころの相談【要申込】 13:00～17:00 (保健福祉センター) ◆元気あつぎ生き生き倶楽部【体操】 13:30～15:00 (高浜公民館) ◆子生・坂田グリーンサロン 13:30～15:30 (子生区集落センター) ◆東三松区サロン 13:30～15:30 (東三松生活改善センター) ◆汐かぜサロン 13:30～15:30 (塩土区会館) 郷 図 文 児
25 水	◆五色山サロン 10:00～11:30 (山中西組集会所) ◆横町にこにこサロン【体操】 10:00～12:00 (横町区生活改善センター) ◆音海サロン 13:30～15:30 (音海区生活改善センター) 児
26 木	◆保育所であそぼ 10:00～11:00 (町内各保育所) ◆車持秋桜サロン【体操】 10:00～12:00 (車持区ふれあい会館) ◆元気あつぎ生き生き倶楽部【体操】 13:30～15:00 (和田公民館) ◆神野浦サロン 13:30～15:00 (神野浦ふれあい会館) ◆もの忘れ検診【要予約】 14:00～16:00 (保健福祉センター) 児
27 金	◆出合いわいサロン 10:00～11:30 (出合区公民館) ◆西三松サロンえびす 13:30～15:30 (西三松区ふれあい会館)
28 土	◆青郷保育所運動会(青郷保育所)
29 日	◆高浜町子ども会交流大会 9:00～15:00 (中央体育館) ◆町老連スポーツ大会 9:30～14:30 (高浜小学校体育館) ◆日曜介護予防広場【体操】 9:00～15:00 (社会福祉センター・グッと倶楽部) 医 堀口医院
30 月	◆産後ケアデイサービス 10:00～15:00 (与五郎) 郷 高 和 青 内

地元限定！
SUMMER キャンペーン！
学割
入校予約受付中！
取得期間など何でもご相談ください！
9月入校まだ間に合います！1ヶ月で免許取得も可能です！

小浜自動車学校
〒917-0023 福井県小浜市府中 14-23 ☎0120-52-0839



(▲有料広告)

60歳以上で
健康な方、
就業を
望まれる方！

**会員
募集中**

公益社団法人 **高浜町シルバー人材センター**
高浜町宮崎67-4-1 瑞祥苑2階 事務局TEL.0770-72-7030

高齢者
活躍人材
確保育成
事業

(▲有料広告)