

うみ 自然 歴史。
☆ 広報たかはま

vol.383
令和元年
7月号

熱中症・ヒトスジシマカに注意しましょう

□保健福祉課よりお知らせ●P7

あと3か月で清掃センターでの
持込みごみの受入れを終了します

□住民生活課よりお知らせ●P9

創業促進支援事業補助金のご案内

□産業振興課よりお知らせ●P9



曳山芸能もよろしくをお願いします



■特集
高浜七年祭 第3回「踊り子たちと岸名町太鼓」●P2～P3

神輿、曳山の位置が
リアルタイムでわかる!!
神輿Navi『文化SAI』はこちらから。



PLAY!
TAKAHAMA
LINE 公式アカウント
LINEの友だち追加から

Takahama Shichinen-Matsuri

高浜七年祭

第3回

踊り子と岸名町太鼓



赤尾町区



横町区



今在家区



本町区



大西区



中町区



若宮区



赤尾町区
「子どもさんたちも何もかも初めてですが、素直な子たちで覚えるのが早く、モチベーションは日々上がっています」とこちらも初めて師匠を務める播磨ももさん。御旅所以外で総踊りを披露する

区は少なか
く巡行の
中で総踊
りを踊る
のが特徴
の7名の小
学生の女
の子たち
が、総踊り
を含めて
10曲を披
露する。



今在家区
保育所に通う男の子2人と、小学生の女の子の3人で、個人踊りのみ8曲を披露する。師匠の花柳幸清美さんは、国内外問わずさまざまな踊りやダンスを見て、日本舞踊の基礎を崩さないよ

う振付に
取り入れ
さらに子
どもさん
の性格や
立ち振る
舞いも見
て題目を
考えてい
る。



大西区
小学生の女の子7人が総踊りを含めて8曲を披露する。個人で踊る曲はすべて日本舞踊。「みんな初めてで、最初は正直どうなるか不安でしたが、親御さんがスマホで動画を撮り、家で復習され日々

上達して
います」と
熱心に指
導する花
柳龍美弥
さん。師匠
も祭り本
番を楽し
みにして
いる。



横町区
小学生の女の子7人で総踊りを含めて9曲を披露する。今回は総踊りで、東京2020応援ソング「パプリカ」を取り入れた。「子どもさんからパプリカを踊りたいとお願いされ振付を考えまし



本町区
小学生の男女6名が、総踊りを含めて15曲を披露する。「初めは首の振り方足の出し方など、右も左も分からず大変でしたが覚えると早い。しかし覚えて慣れ



中町区
小学生の女の子3人と、4月に3歳の誕生日を迎えた女の子の4人で、総踊りを含めて8曲を披露する。初めて師匠を務める岡崎明美さん。踊りを少しずつ覚えていく子どもたちの姿を見て、祭り本



若宮区(岸名町太鼓)
太鼓の演奏が行われ始めたころ、若宮区の旧名称、岸名町を残したいという思いから「岸名町太鼓」と名づけられた。師匠の渡辺正和さん作曲の「風神雷神」を、小学生の男女13名が風と雷のように

掛け合う
太鼓には
迫力があ
り、一度演
奏を聞く
と太鼓の
音やリス
ムが耳に
残る。

地域に医いこと

みんなが守る、 みんなで育てる高浜の医療

高浜町寄附講座日より



第124回「日焼けは健康に良い？悪い？」

■日焼けの夏!!

夏本番を前に、レジャーやお仕事ですでに真っ黒になっている方もいらっしゃるのではないでしょうか。昔からなんとなく健康的なイメージの「日焼け」ですが、最近では皮ふや目に悪い影響があるという話も……。結局、日焼けは健康に良いのでしょうか、悪いのでしょうか？

■日焼けの良い効果、悪い効果

日焼けを起こすのは皆さんご存知のとおり紫外線です。この紫外線、私たちのもとに届くものにはUVAとUVBの2種類あり、UVBは病気の原因となると言われてきました。皮ふでは、しみ、しわ、ほくろの原因になるだけでなく、皮ふのがんの原因にもなることがわかっています。目では、レンズが濁る白内障という病気の原因にもなります。

昔に比べると紫外線の量は増えており、それにもない皮ふのがんも増えていることもあって、近年日焼けはあまり良くないという考えが浸透してきている印象があります。

最近では、健康への悪影響はないと

されてきたUVAによる皮ふがんの増加が発表されたこともあり、海外ではUVAを出す日焼けマシンを自粛する動きもみられています。

しかし逆に紫外線には良い効果もあります。ビタミンDを活性化するのはたゞらぎです。ビタミンDは骨の健康に必要なビタミンなので、不足すると骨の病気が成長障害を引き起こしてしまう可能性があります。とはいえ紫外線の強い都心の真夏であれば、3分間の日光浴で十分だとされています。

■日焼けと生活と健康と

このように、どちらかという日焼けは避けるべきというのが最近の認識として主流になっていますが、近年スウェーデンからある重要な報告がありました。

それは、日焼けを好む人は日焼けを避ける人よりも、最大21年平均寿命が長かったとされるものです。しかしながらこの報告、実は日常の行動範囲や運動習慣、地域社会参加・交流などの要素が十分に組み込まれていないと考察されています。

つまり日焼けを好むような方は、そうでない方と比較すると、どちらかというところを動かす機会や家の外に出て地域の方と交流する機会が多く、それ

によっても健康を得ているのではないかといいことです。運動や社会参加・地域交流の健康へのパワーは、この連載でも再々お伝えしているとおりです。

■今月の「あなたにできる、地域に医いこと」

◆日焼け止め対策をして、夏でもしっかりと地域で交流する

ということですが、私の結論は「日焼け止め対策をしつかりして皮ふと目を害から守りつつ、積極的に地域に出て体を動かし交流する」、これが一番健康に良いと思います。熱中症対策も忘れずに！どうぞ良い夏をお過ごしください。

(文責：福井大学医学部地域プライマリケア講座／和田診療所 井階友貴)

けっこう健康!
高浜☆わいわい
カフェ

7月テーマ「禅」

- 日時／7月16日(火)
午後7時30分～9時
- 場所／まちなか交流館(中町区)
- 参加費／買い置きのお菓子1点

◇問い合わせ／井階 ☎(72)2493



地域包括支援センターよりお知らせです

日曜介護予防広場のご案内

参加
無料



～日曜日にデイサービスで介護予防をしよう!～

日曜介護予防広場では、普段デイサービスで使っている場所を、デイサービスがお休みの日曜日に“いつ行っても、いつ帰ってもいい介護予防ができる場所”として開放しています。

「デイサービスに行くのはまだ早いけれど、今後の健康面が心配」「みんなで体を動かす機会がもっと増えるといいのに」などと思っていらっしゃる方に必見！介護の専門職がいますので、介護予防のために自宅でできる体操やアドバイスをしています。一人でも、家族や友人の方と一緒に参加していただいてもOKです。

日曜日のひとときをご自身の健康のために使ってみませんか？ぜひ一度お越しください。

※お知らせ：今年9月より、グッと倶楽部でも開催します。

日時	毎週日曜日 午前9時～午後3時 ※いつでも出入りOK	
対象	65歳以上の方ならどなたでも(家族同伴可)	
場所	社会福祉センター  <p>開催中</p>	グッと倶楽部  <p>9月より開催</p>
	高浜町緑ヶ丘1-1-1 ☎(72)2389	高浜町菌部49-3 ☎(72)1160



※送迎はございませんので、自家用車や赤ふんバス等をご利用ください。

もの忘れ検診

要申込 検診無料

地域包括支援センターでは、月に1回保健福祉センターへ認知症専門の医師に来ていただき、もの忘れ検診を実施しています。「もの忘れが気になっているが、病院には行きにくい」等がありましたら、ぜひ一度ご相談ください。

【誰が受けられるの?】

- ・もの忘れや認知症の疑いのある65才以上で要介護認定を受けていない方
- ・事前のチェックリストで認知機能低下の基準に該当した方

【もの忘れ検診ってどんなことをするの?】

認知症専門の医師が簡易な認知機能検査(MMSE)を実施し、アドバイスをを行います。検査の結果で認知機能低下が疑われる方には専門医療機関を紹介します。

事前チェックリストの例(一部)

- ・今日が何月何日かわからないときがある
- ・好きだったことや趣味などへの興味や関心がなくなった
- ・以前より怒りっぽくなったなど性格が変わったと感じる(または、そう言われる)

●日時/7月25日(木)午後2時～4時・先着3名 ※一人約30～40分程度

●場所/保健福祉センター 相談室 ●申込締切/7月17日(水)まで

◇このページの申込・問い合わせ/地域包括支援センター(保健福祉課内) ☎(72)6120



今よりもっと幸せに子育てできる町を目指して…



高浜町子育て世代
包括支援センター

kurumu レター

今月は、昨年5月にスタートした「産後ケアデイサービス」について紹介します。

高浜では、産後4か月ごろまでのお母さんが、授乳や育児の相談ができ、ゆっくりと休息をとり、産後の身体とところをリフレッシュする「産後ケアデイサービス」を町内の旅館で実施しています。昼食がついて、利用料は1,500円。お風呂も利用できます。リピーターが多く、産後のお母さんに大人気です。

鼓松(高浜地区)



●支配人から

赤ちゃんは町にとっても宝もの。産後のお母さんがゆとりをもって子育てでき、よい子に育ちますよう鼓松も応援します。

●利用したママの感想

お部屋もお風呂もおもむきがあるたたずまいでとても素敵。普段、子どもと家に閉じてもっているのが、非日常の空間はすごく気分転換になりました。

むらみや旅館(和田地区)



●おかみさんから

どうぞ実家に帰ったつもりで日頃の疲れをゆっくりと洗い流してくださいね。

●利用したママの感想

産後初めて一人でゆっくりお風呂に入りました。大浴場は和田浜と青葉山が一望できて、開放的ですごくくつろげました。

秋岡屋(青郷地区)



●おかみさんから

青葉山のふもとのログハウスで、マイナスイオンをたっぷり浴びて、ゆっくり癒されてください。お待ちしております。

●利用したママの感想

ごはんがとってもおしゃれでおいしかった。ログハウスの雰囲気も良くて、つつい食べ過ぎちゃいました。

どこもお母さんと赤ちゃんに優しい旅館ばかり。日程は kurumu ホームページで。お申込みは kurumu まで。



7月のkurumuカレンダー

kurumuでは、平日8:30～17:15、妊娠・出産・子育て・保育等に関する相談に応じています。

プレイルームは、平日9:00～16:30、ご利用いただけます。

親子で楽しい時間を

とことこあそぼ

11日(木)10:30～11:30 対象：1歳頃から保育所入所まで
内容：英語で楽しく遊ぼう 講師：中山 ジャシー 先生

出張とことこあそぼ：12日(金)10:30～11:30
場所：内浦公民館

わくわく★ちびっこ 食体験クラブ

【要予約】

17日(水)10:00～13:00 対象：1歳頃から保育所入所まで
内容：夏野菜の収穫とクッキング

まるまるあそぼ

18日(木)10:00～11:00 対象：3か月頃から1歳頃まで
内容：抱っこで親子ヨガ 講師：清水 千賀子 先生

専門スタッフと一緒に

スマイルベビー

【要予約】

16日(火)10:00～11:30 対象：妊娠中から1歳お誕生日頃まで
内容：助産師、保健師などによる育児相談
ベビーマッサージ・ハンドケアマッサージ
今月のプチ講座「赤ちゃんの夏のスキンケア」

保育カウンセラー

【要予約】

19日(金)10:00～11:00 対象：保育所入所まで
内容：言語聴覚士による発達や言葉についての相談

くるむとそだてる 「まるまるあそぼ」 抱っこで親子ヨガ

お子さんとふれあいながら優しいヨガのポーズで体を動かし、お母さんご自身で癒していきます。

姿勢を改善して体のバランスを整えていきましょう。

またお子さんとのスキンシップを図りながら、親子の絆を深めていきます。
(講師：清水先生より)



子育てに関する相談・問い合わせ・予約は…高浜町子育て世代包括支援センター kurumu ☎(72)6154

熱中症にならないために

熱中症とは蒸し暑さのせいで脱水症状になったり高体温になったりして、全身にさまざまな異常を生じることをいいます。ひどくなると脳や内臓に障害が起きて、死に至ることもあります。

熱中症は、いつでもどこでも誰でも、条件しだいでかかる危険性がありますが、正しい予防法を知り、普段から気をつけることで防ぐことができます。



熱中症の予防法

- 温度・湿度をチェックする。(環境省熱中症予防情報サイト <http://www.wbgt.env.go.jp/sp/>)
- 日頃から食事や身体活動、睡眠時間に気をつける。 ● 暑い日や体調が悪いときは無理をしない。
- 持病がある人はきちんと管理する。(定期受診や服薬、日常生活の注意を守る)
- 脱水症状を防ぐために、こまめに水分・塩分を補給する。



【水分をとる目安】

1日に必要な水分量の目安は体重60キログラムの人で1.2リットルです。(コップ6杯分)
たくさん汗をかいたときは、塩あめやスポーツドリンクなどで塩分も補給しましょう。

【水分をとるとき】

起きたとき・毎食後・外出前・運動前・入浴の前後・寝る前
※のどがかわいていなくてもこまめに飲むこと



日常生活で気をつけること

- エアコンの設定温度と実際の室温は異なります。必ず室温を測って温度調整をし、エアコンを使用しているときも扇風機などで冷気を循環させましょう。
- 普段から外出するときは、帽子をかぶったり、日傘をさすことで直射日光を避けましょう。

ジカ熱・デング熱の感染源 ヒトスジシマカにご注意を!

ジカ熱(ジカウイルス感染症)やデング熱の原因となるウイルスは、それらに感染した人の血を吸った蚊の体内で増え、その蚊がまた他の人の血を吸うことで感染を広げていきます。感染してもすべての人に症状が出るわけではありませんが、発熱や関節の痛み、発疹といった症状が1週間ほど続きます。

ジカ熱は妊婦が感染すると、子どもに小頭症などの先天性の障がいをもたらすことがあります。またデング熱に感染すると血しょう漏出(ろうしゅつ)と出血傾向を症状とするデング出血熱となり重症化する場合があります。



ヒトスジシマカは約4.5mmで黒い身体に白いシマ模様があり、5~10月に発生します
【出典：国立感染症研究所】

蚊の対策

蚊をできるだけ発生させない

自宅周辺の水たまりを除去する。



雨ざらしの用具



ブルーシートや古タイヤの水たまり



やぶ・草むら



植木鉢の皿



空きビン・缶ペットボトル



雨水ますや排水ます

蚊にさせない

- 蚊の多い場所に行くときは肌を露出せず、虫よけスプレーを使用する。
- 流行地域へ渡航する場合には、事前に感染症の発生状況を確認しておく。



第23回若狭高浜
はまなすマラソン大会
エントリーが始まります!!

●開催日/10月27日(日)※雨天決行
気持ちのよい潮風と声援を背に受けて、みんなで走りましょう。ご家族、お友達をお誘い合わせの上、お申し込みください。

●募集期間/7月1日(月)

～9月30日(月)

◇問い合わせ/

教育委員会事務局内

はまなすマラソン実行委員会

☎(72)7724

※今年の参加賞は、町内在住の書家角谷有紀さんデザインのマフラータオルです。
※ゲストランナー 大南博美さん・大南敬美さん姉妹(若狭町出身)
※大会運営ボランティアも募集中です。



BEACH RUGBY JAPAN
TOUR 2019 ROUND4
若狭高浜中部大会開催

●開催日/7月6日(土)、7日(日)

※雨天決行

●会場/若狭和田ビーチ

今年で24回目を数える中部大会、例年1000人を超えるプレーヤーが若狭和田ビーチで熱い戦いを繰り広げます。

大会情報や申込み方法について知りたい方は、高浜ビーチスポーツクラブ

ホームページ

(<http://www.tbstc1996.com>)をご覧ください。



第47回高浜町
各区対抗軟式野球大会

5月12日(日)

中央球場ほか2会場において「第47回高浜町各区対抗軟式野球大会」が開催され、各区より11チーム、約300

名の選手が参加しました。大会は浦西大作さん(浦和田)の選手宣誓のあと、3会場に分かれて熱戦が繰り広げられました。その結果、見事湯谷区が3年連続で優勝を飾りました。
優勝/湯谷区
準優勝/西三松区



硬式テニスの
初心者講習開催

- 期間/7月、8月 毎週日曜日(雨天中止)
 - 時間/午後5時～7時
 - 場所/青葉総合グラウンド内 テニスコート(2面)
 - 対象者/小学6年生～一般
 - 定員/10名
 - 会費/1回500円 ※但し会員は無料
- 高浜ロイヤルテニスクラブでは、会員を募集しています。

◇問い合わせ/高浜ロイヤルテニスクラブ
代表 奥田重夫 ☎(50)1022

子供の読書活動優秀実践校
文部科学大臣表彰受賞

高浜中学校が、本年度の「子供の読書活動優秀実践校 文部科学大臣表彰」を受賞しました。新聞を活用した学習【(NIE) Newspaper in Education】や、学校図書館支援員による読書活動の推進、小学校からの学校・家庭での読書活動が実を結んでの受賞となりました。

高浜町では子どもたちの「生きる力」を育むため、これからも学校図書館を活用した教育に力を入れてまいりますので、ご支援をどうぞよろしくお願いいたします。



左より 竹下 美和子 教諭(図書館教育担当)・一瀬育代 支援員(学校図書館支援員)・藤田 未来 教諭(研究主任)・村田 好史 校長

◇問い合わせ/教育委員会事務局 ☎(72)7724

あと3か月で高浜町清掃センターでの持込みごみの受入れを終了します



現在高浜町では、おおい町、小浜市、若狭町と共同で広域ごみ焼却施設の整備を進めています。今年の秋の環境アセスの結果に基づき和田地区委員会に判断をいただき最終合意を得たあと、現在の清掃センターを解体し新たに広域ごみ焼却施設を建設する予定です。

- 今後持込みは、せうらぎランド内に建設します仮置き場へ持込んでいただくようお願いします。
- 指定袋に入っている生活ごみ(各区集積場回収ごみ)については通常どおり収集します。
- 高浜町リサイクルセンターは今後も使用します。
- 産業廃棄物の受入れは令和元年9月末で終了します。仮置き場及び新施設では受入れできませんのでご了承ください。

■今後のスケジュール

年度	令和元年度			令和2年度			令和3年度			令和4年度			令和5年度		
項目/月	4	8	12	4	8	12	4	8	12	4	8	12	4	8	12
現在の清掃センターでの受入	■														
仮置き場(せうらぎランド内)での受入				■											

■分別の徹底について

新施設建設中は、生活ごみを町外へ持ち出して他市町や民間事業者での焼却を計画していますが、ごみの分別が不十分ですと焼却炉や前処理をする機械の故障につながり施設の運転が停止するおそれがあります。他市町や民間事業者に多大な迷惑をかけることとなりますので分別の徹底をお願いします。



分別されずに焼却された不燃物

産業振興課よりお知らせ

■高浜町創業促進支援事業補助金のご案内

高浜町内で特に女性や若者、シニアの方の起業や後継者の新分野への挑戦を支援することにより、地域に活力を与え、経済を活性化し、需要や雇用を創出することが目的の補助金です。



●対象となる方

- ①町内に居住し、町税等の滞納が無く、住民基本台帳に登録されている申請日において20歳以上の方
- ②町内に主たる事業所等を有し、または設置しようとしている創業1年未満の方で、業種により必要な許認可等を受けており、高浜町商工会の起業指導等を受けている方

●補助対象経費

人件費、申請書書類作成等経費、店舗等賃貸料、設備費、調査費、広報費、謝金、旅費、その他町長が必要と認めるもの

●募集期間

令和元年8月30日(金)まで

●審査及び補助金額

支援事業審査会において交付の可否及び補助金額を決定します。
補助金の額は、当該年度の予算に定める額の範囲内とし、経費の3分の2以内であって限度額を100万円とします。

●交付申請

町ホームページに添付している申請書(様式第1号)及び次の書類を提出してください。
(法人の場合は代表者の方のもの)

納税証明書、住民票の写し、登記事項証明書の写し、個人事業の開業届出書、営業許可書の写し、履歴書、事業計画書、収支予算書、経費配分書、その他町長が必要と認める書類



おっかけ。

高浜町の文化サークルを
ご紹介します!



①



②

- ①世間話やしりとり、クイズなど手話でコミュニケーションを取ります
- ②分からなくなったら教材を見て確認します
- ③文化祭での手話コーラスの様子
- ④文化祭の様子



③



④

手話サークル虹の会



「令和」の手話

国際障害者年(昭和56年)に高浜町主催の手話講習会が開かれ、100名以上の方が受講されました。翌年に有志でサークルを立ち上げ、ろう者と聴者の虹の架け橋となるように「虹の会」と命名しました。月に2~3回、小浜市在住のろう者 長谷川さんの指導を受け、しりとりや歌、教材本などで単語を覚えていきます。昨年は内浦公民館に出向き、手話の基本や指文字をとともに楽しんだほか、文化祭の手話コーラスや、デイサービス施設で出前コンサートも行っています。

<企画・取材/高浜まちづくりネットワーク>

自主防災組織のチカラ 第60回

令和元年度 自主防災リーダー養成セミナー開催!!

~地域防災力の基礎学習~

まちの防災研究会理事長

講師 松森 和人氏



セミナーの受講風景

5月11日(土)役場会議室において、18の自主防災組織と5つの行政区の役員など34名が参加し、自主防災リーダー養成セミナーを開催しました。

このセミナーは、自主防災組織が担う「地域防災活動」とは何かを学んでいただき、「地域防災の必要性(重要性)」や「住民自身の避難力向上」を図るため、実際に起きた災害現場での事例をもとに学習し、各地域内で防災・減災活動に取り組んでいくことができる防災リーダーの養成を目指して、今年で4回目の開催となりました。

受講者からは、「地域防災の必要性が理解できた」「地域社会でのつながりの必要性を認識した」などの所見をいただき、地域での自発的な取り組みを推進していく意識を高めました。

◇問い合わせ/防災安全課 ☎(72)7701



いま考えよう

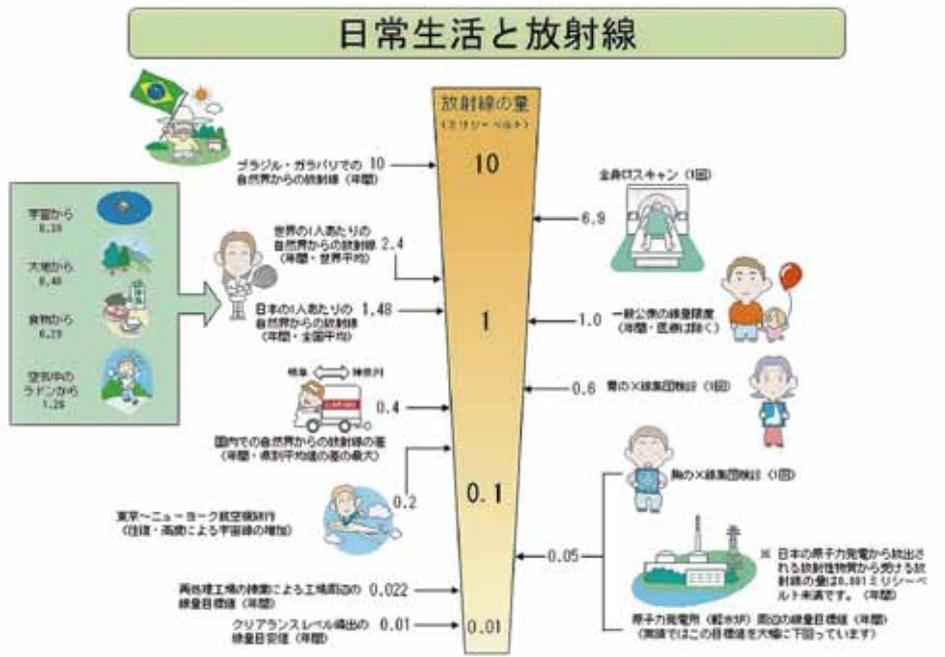
エネルギーと原子力

■私たちの暮らしの中の放射線について

放射線を出す放射性物質は、地球が誕生したときから自然界に存在しています。

私たちの身のまわりには、大地や空気中に含まれる放射性物質からの放射線、食べ物や飲み物に含まれる放射性物質からの放射線、病院のX線検査など医療分野からの放射線、原子力発電所から放出される微量の放射性物質からの放射線があります。

このうち、原子力発電所周辺の人々が受ける放射線量は極めて低いレベルといえます。



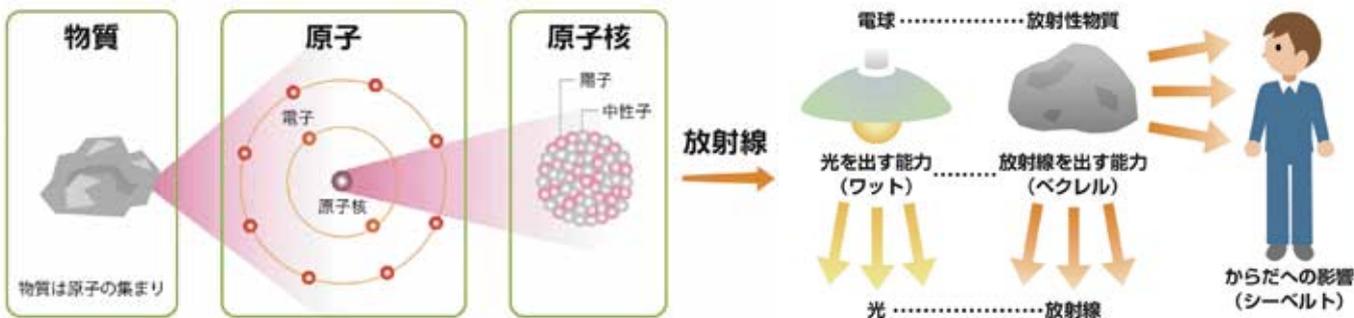
引用：資源エネルギー庁「原子力2010」他

■放射線はどこから出ているのでしょうか

生物や鉱物など、地球にあるすべての物質は「原子」と呼ばれる小さな粒からできており、放射線はこの「原子」から出ています※。

放射線を出す物質のことを「放射性物質」、放射線を出す能力のことを「放射能」といいます。放射性物質を電球に例えると、放射能(ベクレル)は電球のワット数に相当し、放射性物質が出す放射線を受けたときのからだへの影響(シーベルト)は明るさに相当します。

※放射能を出さない原子もあります。



引用：日本原子力文化財団「いま知りたいからだ放射線」

高浜発電所の運転状況

◆1号機

(定格電気出力82.6万kW)

…第27回定期検査中

(H23.1.10～)

【運転開始/昭和49年11月14日】

◆2号機

(定格電気出力82.6万kW)

…第27回定期検査中

(H23.11.25～)

【運転開始/昭和50年11月14日】

◆3号機

(定格電気出力87.0万kW)

…運転中

【運転開始/昭和60年1月17日】

◆4号機

(定格電気出力87.0万kW)

…運転中

【運転開始/昭和60年6月5日】

健康づくり

こころの相談
(無料カウンセリング)

要申込

周囲に相談できずに悩み事や心配事を抱えている方、臨床心理士が解決する方法を一緒に考えます。

●日時／7月23日(火)

午後1時～5時(1人1時間程度)

●場所／保健福祉センター

●カウンセラー／臨床心理士

※相談内容の秘密は固く守られます。

●申込／前日までに申込が必要です。

◇申込・問い合わせ／保健福祉課

保健グループ ☎(72)2493

その他

地域活性化
セミナー開催

要申込

●日時／7月11日(木)午後1時～5時

●場所／文化会館 小ホール

●対象／町内で事業を営む方

●参加費／無料

●内容／セミナー

①外国人材の活用について

②助成金活用の事例

午後1時～2時

午後2時15分～3時15分
③人材不足解消について
午後3時30分～4時30分

●個別相談会

午後1時～5時(1社50分)

●申込／(株)福邦銀行 営業統括部

☎0776(25)5119

◇問い合わせ／総合政策課

☎(72)7711

ふくい健康長寿祭
2019開催

高齢者のためのスポーツ大会です。参加者を募集します。

●日時／9月21日(土)午前9時30分～

●場所／あわら市、坂井市の

各種競技場

●対象者／60歳以上の方

(昭和35年4月1日以前生まれの方)

●種目／ラジボール卓球、テニス、

ソフトバレーボール、ゲートボール、

ペタンク、グラウンドゴルフ、ス

ティックリング、囲碁、将棋など

◇問い合わせ／保健福祉課

福祉グループ ☎(72)5887

第69回社会を
明るくする運動

今年も7月を、社会を明るくする運



動、犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラを強調月間とし、全国一斉に運動が展開されます。

この運動は、罪を犯した人や非行に及んだ人たちの立ち直りについてみながら考え、犯罪や非行が起きない社会をつくらうという全国で行われている運動です。

若狭地区保護司会においても、各市町の「社会を明るくする運動」推進委員会や更生保護女性会と連携し、垂れ幕かけ、募金活動など犯罪や非行のない明るい社会を築いていくための活動を行います。皆さまのご理解、ご協力をお願いします。

◇問い合わせ／
三松センター ☎(72)2080

夏休み体験教室受講生募集!

古代の鏡を作ろう!

8/1(木)・2(金)・3(土)

会場:高浜町郷土資料館

受講料
500円
(材料費)



三角縁神獸鏡
(東松山市 高城古墳群出土品モデル 直径55mm)

郷土資料館では、小中学生の皆さんを対象として古代の鏡作り体験教室を開催します。邪馬台国の女王 卑弥呼で有名な三角縁神獸鏡(さんかくぶちしんじゅうきょう)をはじめ、全3種の鏡から選んでいただけます。夏休みの工作と思い出づくりにぜひご参加ください。

定員は1日5名まで

●郷土資料館常設展示一部変更のお知らせ

第1展示室の一部に7月中旬より町内出身の高僧の資料を展示するコーナーを作ります。第1回は釈 宗演禅師の資料を展示します。

◇申込・問い合わせ／郷土資料館 ☎(72)5270

水道メーターの 検針に関するお願い

水道メーターの検針をスムーズかつ
確実に行うために、次の点についてご
注意と、ご協力をお願いします。

- ・メーターボックスの上に物を置かな
いください。

- ・メーターボックス周りに雑草が多く
生えている場合は、ボックス周りの
除草をお願いします。

- ・メーターボックス内に砂、泥が溜まっ
ている場合は、ボックス内の清掃を
お願いします。

※上水道区域は偶数月末、簡易水道区
域は奇数月末に検針に伺います。

◇問い合わせ／上下水道課

☎(72)3611

生活困窮者自立支援制度

働きたくても仕事が決まらない、生
活が苦しい、就職がうまくいかず家に
ひきこもっている、電気・ガスが止ま
りそう、借金があり家計の管理ができ
ないなど、「暮らし」や「仕事」でお困り
の方、不安のある方のご相談を受け
し、「生活の立て直し」のお手伝いをし
ます。ご家族など周りの人からの相談
も受け付けています。

◇問い合わせ／

若狭健康福祉センター福祉課

☎0770(52)1300

福井県健康福祉部地域福祉課

☎0776(20)0327

学習教室ボランティア 募集

さまざまな家庭事情を抱える小学
生を対象とした学習教室で、勉強を教
えてくださる方を募集します。

●日時／土日又は平日

夕方以降の2時間程度

●対象者／教員OB、大学生等

(教員免許の有無は問いません)

●その他／謝礼として

1回2000円支給(旅費別途)

※都合がつかない日時、場所だけの参加
も可能

◇問い合わせ／

若狭健康福祉センター福祉課

☎0770(52)1300

福井県健康福祉部地域福祉課

☎0776(20)0327

サマー求人企業説明会 小浜会場

●日時／7月13日(土)

午後1時30分～4時

(受付／午後1時～)

●場所／JA若狭会館3階 大ホール

(小浜市遠敷8-8-1)

●参加企業数／40社(予定)

●対象者／

①2020年3月高等学校卒業予定者

及びその保護者

②2020年3月大学等卒業予定者

③3年以内既卒者

④一般若年U・イターン就職希望者

●内容／

・企業と保護者・学生等との個人面談

・ハローワーク職業相談

・企業情報パンフレット、ハローワー
ク相談、高校教諭等との相談、積極
的採用業界の各コーナーを設置しま
す。

◇問い合わせ／小浜公共職業安定所

☎0770(52)1260

小浜警察署協議会 委員の委嘱

福井県公安委員会から4月1日付
で、高浜町では次の方が小浜警察署協
議会委員に委嘱されました。

・小原和寿さん(園部区)

◇問い合わせ／小浜警察署

☎0770(52)0110

2019年度自衛官等募集案内

募集種目	資格	受付期間
自衛官候補生	18歳以上33歳未満 (32歳の者は、採用予定月1日から起算して3月に達する 日の翌月の末日現在、33歳に達していない者)	男女：年間を 通じて受付
一般曹候補生	18歳以上33歳未満 (32歳の者は、採用予定月末日現在、33歳に達していない者)	7/1(月)～ 9/6(金)
航空学生	・海上 18歳以上23歳未満 ・航空 18歳以上21歳未満 (高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含))	

◇問い合わせ／自衛隊福井地方協力本部

・敦賀地域事務所
・ホームページ

☎0770(23)2026

<http://www.mod.go.jp/pco/fukui/>

納税と納付の お知らせ

- 固定資産税(第2期)
- 国民健康保険税(第2期)
- 後期高齢者保険料(第1期)

納期限

7月31日(水)

口座振替日

7月31日(水)



綾戸 智恵 DO JAZZ LIVE 2019

7月20日 【SAT】 **午後3時開演** （午後2時30分 開場） **会場** 文化会館 大ホール **料金** 全席指定 **4,000円**

17歳で単身渡米し、2003年の紅白歌合戦で熱唱した「テネシー・ワルツ」が大きな話題に。心に響くパワフルな歌声と楽しいトークが飛び出すコンサートです。みなさまのお越しをお待ちしています。

チケットプレイガイド ※未就学児の入場はご遠慮ください。

・文化会館 ☎ (72) 2751 ・丁字屋 ☎ (72) 0250 ・らぼーる ☎ 0773 (66) 0077

◇問い合わせ／文化会館 ☎(72)2751

2019年度 じんけん楽集会

差別と人権を考える高浜町実行委員会では、じんけん楽集会を開催します。身近な人権問題についてグループで考えを出し合うことで自分の人権感覚や社会認識に気づくことを目的とし、今年度は特に同和問題やLGBT(性的少数者)について研修をします。区民の皆さまとお誘い合わせの上、どうぞお気軽にご参加ください。

- 日時／7月6日(土)午後7時30分～
- 場所／青葉区集会所

※今年度はこのほか16か所で開催予定です。

◇問い合わせ／三松センター

☎(72)2080

参加された方の感想

- ・話し合いは、自由に意見が言える雰囲気だったのでよかった。
- ・気軽に話し合える研修に参加し、さまざまな意見をきけてよかった。



若狭消防組合職員募集

令和2年4月1日採用予定職員を次のとおり募集します。

- 採用予定人員／4名程度
- 受付期間／7月17日(水)

～8月16日(金)

- 第1次試験日／9月22日(日)

- 受験資格／

平成4年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方で、高等学校卒業程度又は、これと同等以上の学力のある方

※申込書は若狭消防組合消防本部総務課または管内の各分署で配布します。

◇問い合わせ／

若狭消防組合消防本部総務課

☎0770(53)5212

サマージャンボは 県内の市町で購入を

市町村振興宝くじサマージャンボ(1等・前後賞合わせて7億円)及びサマージャンボミニ(1等・前後賞合わせて5千万円)の収益金は、市や町の明るく住みよいまちづくりに使われます。県内の市町にある宝くじ売り場で購入をお願いします。



●同時発売期間／
7月2日(火)～8月2日(金)

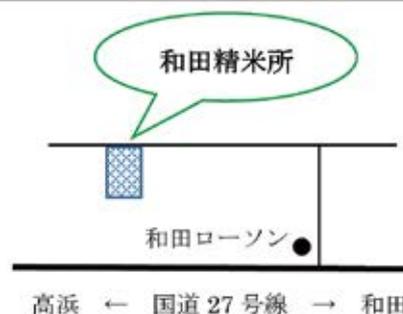
(公財)福井県市町振興協会 ☎0776(57)1633

町民のみなさんへ

モミ搦りや精米の「和田精米所」リニューアルオープン！！

若狭農業協同組合から和田精米所の譲渡を受け、設備を一新しモミ搦り精米事業を再開しました。モミ搦り機は石抜き機も配備し、米選別力の向上や大型化しスピードアップしました。精米機は業務用で、石抜きはもちろん色彩選別機の併設により、高品質の白米を提供できるようになりました。是非ご利用下さい。

- 営業日 毎月、精米所の前に掲示します(月1回は土曜・日曜日営業)
- 営業時間 午前8時30分～正午
- 料金 モミ搦り、精米とも 1kgあたり15円(消費税込み)
- 問い合わせ 精米所：☎72-4166
担当：090-5683-0257(白崎)



農事組合法人 和田営農組合

図書館スタッフのおすすめBOOK

「ヴィオラ母さん」 ヤマザキ マリ 文藝春秋 2019

「テルマエ・ロマエ」などで人気の漫画家 ヤマザキ マリが、自身の母リョウコとの思い出をコミカルな漫画を交えて語る話題作。御年86歳になる現在でも、若者顔負けの行動力と言動に圧倒されます！

個性的を超えた超個性的ともいえる母に育てられた作者が語る母の素顔とは…自分の夢を追い続け、あえて苦難の人生を歩んできた母リョウコは教えてくれます。

「生きることって結局は楽しいんだよ」と。



5月1日～31日届出分(敬称略・届出順)

♡ ご結婚おめでとうございます

蒲川 直人♡福井 美葉瑠 (和田六区)

★ お誕生おめでとうございます

赤ちゃん(性別) 両 親 (住所)
 名里 はる(女) 裕介・恵 (立石区)
 福井 陵太(男) 昌宏・佳子 (青戸区)
 橋本 壮泰(男) 勝也・麻衣 (大西区)
 勝見 芽色(女) 亮太・舞 (立石区)
 西本 彩桜(女) 源太・絵里 (菌部区)
 垣本 結実(女) 健・郁実 (安土区)
 中田恋依奈(女) 絢一郎・美穂 (青区)
 藤田 萌暖(女) 伸治・美優 (坂田区)

🌸 お悔やみ申し上げます

高瀬 信夫(80歳) (高野区)
 高田 光子(88歳) (東三松区)
 大野 順治(79歳) (塩土区)
 大嶋 さよ子(87歳) (横町区)
 村松 孝子(82歳) (車持区)
 濱本 幸男(82歳) (和田一区)
 坂谷 美千代(82歳) (神野浦区)
 田中 文子(94歳) (西三松区)
 川合 廣(77歳) (日置区)
 村松 嗣夫(84歳) (車持区)
 若松 富士子(84歳) (青区)
 富岡 繁子(89歳) (紫水ヶ丘区)
 前田 陽男(67歳) (湯谷区)

👤 人のうごき (5月31日現在)

		前月比
【人 口】	10,427人	(-17人)
【 男 】	5,220人	(-19人)
【 女 】	5,207人	(+2人)
【世帯数】	4,321世帯	(-6世帯)

! プレミアム付商品券の特殊詐欺や個人情報の詐取にご注意ください。

消費税率の引上げに際し、購入対象の方には「プレミアム付商品券」の販売が予定されています。

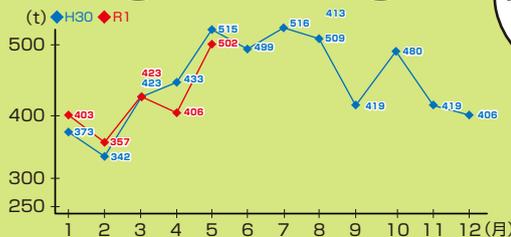
高浜町でも、今後購入希望申請の受付・販売が開始される予定ですが、以下についてご注意ください。

- 「プレミアム付商品券」を販売するために、市区町村や内閣府などが手数料などの振込みを求めることは絶対にありません。
- 市区町村や内閣府などがATM(銀行・コンビニなどの現金自動支払機)の操作をお願いすることは絶対にありません。
- 現時点で、市区町村や内閣府などが住民の皆さまの世帯構成などの個人情報を知照することは絶対にありません。

◇問い合わせ/産業振興課 ☎(72)7705

5月分のゴミ量

(清掃センター搬入量)



清掃センターよりお願い

生ごみを捨てる際は必ずひと絞りして捨てるようにしてください。食品の適量調理を心がけてください。またリサイクルマークのついているプラスチック廃棄物は紫色の袋に入れて分別するようお願いします。

◇問い合わせ/住民生活課 ☎(72)7703

1月	◆若狭和田ビーチ海開き式典(若狭和田ビーチ) ◆立石区はまなすサロン【体操】 13:30~15:30(立石区生活改善センター) 郷高和青内
2火	◆難波江サロン 10:00~11:30(難波江集会所) ◆元気あつぷ生き活き倶楽部【体操】 13:30~15:00(内浦公民館) ◆若宮サロン 13:30~15:30(若宮区集会所) 図文
3水	◆山中白井サロン 10:00~11:30(山中白井集会所)
4木	◆保育所であそぼ 10:00~11:00(町内各保育所) ◆元気あつぷ生き活き倶楽部【体操】 13:30~15:00(青郷公民館)
5金	◆菌部区サロン 13:30~15:30(菌部区生活改善センター)
6土	◆BEACH RUGBY 2019中部大会(若狭和田ビーチ)
7日	◆BEACH RUGBY 2019中部大会(若狭和田ビーチ) ◆日曜介護予防広場【体操】 9:00~15:00(社会福祉センター) 医 若狭高浜病院
8月	郷高和青内
9火	◆日引棚田サロン 10:00~11:30(日引集会所) ◆元気あつぷ生き活き倶楽部【体操】 13:30~15:00(高浜公民館) 図文
10水	◆ノーマディアチャレンジデー ◆下宮尾サロン 10:00~11:30(下集会所) ◆和田ほかからサロン【体操】 10:00~12:00(和田公民館) ◆和田ココアサロン 13:30~15:30(和田二区ふれあい会館) ◆大西ほのぼのサロン 13:30~15:30(大西ほのぼの会館)
11木	◆保育所であそぼ 10:00~11:00(町内各保育所) ◆日置サロン39 10:00~11:30(日置区生活改善センター) ◆東三松区サロン【体操】 10:00~12:00(東三松生活改善センター) ◆とことこあそぼ 10:30~11:30(保健福祉センター) ◆元気あつぷ生き活き倶楽部【体操】 13:30~15:00(和田公民館) ◆本町サロン 13:30~15:00(本町区大神宮会館)
12金	◆無料法律相談 13:00~16:00(保健福祉センター) ◆出張とことこあそぼ 10:30~11:30(内浦公民館)
13土	
14日	◆日曜介護予防広場【体操】 9:00~15:00(社会福祉センター) 医 若狭高浜病院
15月	海の日 ◆小和田サロン 10:00~11:30(小和田公民館) 医 若狭高浜病院 高和青内

16火	◆人権・行政合同相談 13:30~15:00(高浜公民館・高浜町役場) ◆スマイルベビー【要予約】 9:45~10:00 受付(保健福祉センター) ◆元気あつぷ生き活き倶楽部【体操】 13:30~15:00(内浦公民館) ◆宇治区あすなろサロン【体操】 13:30~15:30(宇治区生活改善センター) 郷図文
17水	◆わくわく★ちびっこ食体験クラブ【要予約】 9:30~10:00 受付(保健福祉センター) ◆上瀬あじさいサロン 10:00~11:30(上瀬ふれあい会館) ◆南区さくらサロン 13:30~15:30(南区公民館)
18木	◆保育所であそぼ 10:00~11:00(町内各保育所) ◆まるまるあそぼ 10:00~11:00(保健福祉センター) ◆小黒飯サロン 10:00~11:30(若狭高浜漁業協同組合小黒飯事務所) ◆浦和田サロン【体操】 10:00~12:00(和田五区ふれあい会館) ◆元気あつぷ生き活き倶楽部【体操】 13:30~15:00(青郷公民館) ◆紫水さろん 13:30~15:30(紫水ヶ丘区ふれあい会館)
19金	◆湯谷区サロン 10:00~12:00(湯谷会館) ◆サロン郷 13:30~15:30(青郷公民館)
20土	◆綾戸智恵 DO JAZZ LIVE 2019 14:30開場 15:00開演(文化会館大ホール)
21日	◆日曜介護予防広場【体操】 9:00~15:00(社会福祉センター) 医 なごみ診療所 高和青内
22月	◆よこつみ芝桜サロン 10:00~11:30(横津海生活改善センター) ◆子生・坂田グリーンサロン 13:30~15:30(子生区集落センター) 郷高和青内
23火	◆鎌倉フルーツサロン 10:00~11:30(鎌倉区生活改善センター) ◆こころの相談【要予約】 13:00~17:00(保健福祉センター) ◆元気あつぷ生き活き倶楽部【体操】 13:30~15:00(高浜公民館) ◆東三松区サロン 13:30~15:30(東三松生活改善センター) 図文
24水	◆五色山サロン 10:00~11:30(山中西組集会所) ◆音海サロン 13:30~15:30(音海区生活改善センター)
25木	◆保育所であそぼ 10:00~11:00(町内各保育所) ◆横町にここサロン 10:00~12:00(横町区生活改善センター) ◆元気あつぷ生き活き倶楽部【体操】 13:30~15:00(和田公民館) ◆神野浦サロン 13:30~15:00(神野浦ふれあい会館) ◆車持秋桜サロン 13:30~15:30(車持区ふれあい会館) ◆もの忘れ検診【要予約】 14:00~16:00(保健福祉センター)
26金	◆西三松サロンえびず 13:30~15:30(西三松区ふれあい会館)
27土	◆若狭たかはま漁火想 16:00~(若宮海水浴場)
28日	◆日曜介護予防広場【体操】 9:00~15:00(社会福祉センター) 医 常藤内科医院
29月	郷高和青内
30火	◆汐かぜサロン 13:30~15:30(塩土区会館) 図文
31水	

■ 休館日 郷 郷土資料館 図 中央図書館 文 文化会館
高 高浜公民館 和 和田公民館 青 青郷公民館 内 内浦公民館
医 休日当番医…休日に診療可能な病院

学生限定 SUMMER キャンペーン 学割
 入校予約受付中!
 取得期間など何でもご相談ください!
 7/25迄!!全車種!!地域貢献キャンペーンも実施中!!

小浜自動車学校
 〒917-0023 福井県小浜市府中 14-23 ☎0120-52-0839

60歳以上で
 健康な方、
 就業を
 望まれる方!

**会員
 募集中**

公益社団法人 **高浜町シルバー人材センター**
 高浜町宮崎67-4-1 瑞祥苑2階 事務局TEL.0770-72-7030

高齢者
 活躍人材
 確保育成
 事業

