

うみ 自然 歴史。

# ☆ 広報たかはま

vol.376  
2018年  
12月号

□ 伝統を受け継ぐ秋の例大祭 ● P2~3

## 無病息災、五穀豊穰に感謝する秋祭り

認知症の方が住みやすいまちづくりを目指して

□ RUN伴2018が開催されました ● P6~P7

除雪作業にご理解とご協力を

□ 建設整備課よりお知らせ ● P11

展示や舞台発表が満載でした

□ 2018高浜町文化祭 ● P12



青海神社秋季例大祭で  
青区の獅子頭がお出迎え



伝統を受け継ぐ秋の例大祭



今年も爽りの秋を迎え、高浜町の氏神様の例大祭が行われました。各地区それぞれの特色を生かしながら伝統を大切に、受け継がれています。祭り見物で懐かしい顔に出会い話し込むお年寄りたちや、「浦安の舞」を舞ったり、子ども神輿を担ぐ小学生をあこがれの目で見つめる小さな子どもたちを見ると、祭りが人々をつないでいるのだなあと感じさせられました。祭りに参加する人たちも見る側の人たちも、この光景をいつまでも守り続けていきたいと感じていることでしよう。高浜町には各地区にまだまだ多くのお祭りがあります。来年はもっと足を運んでお話を聞きたいものです。



佐伎治神社の例大祭は賑やかな雰囲気の中で始まりました。12・13日は能舞台で朗々たる「謡(うたい)」や、小学6年生の女の子たち23名が熱心に練習をした「浦安の舞」の奉納があり、いつもとは違う表情を見せてくれました。

12日には優雅な野点(のだて)と会話を楽しむ人たちの姿がありました。午後からは子ども神輿が大きな掛け声を響かせながら境内に入ってくると、ワクワクしながら待ちかまえていた人たちが大きな歓声で出迎えました。露店の前では子どもたちが何を買おうかと目をキラキラさせながら迷っていました。13日も参拝者が多く訪れる中、静かに佐伎治神社のお祭りは終わっていききました。

佐伎治神社 10月12・13日

高浜



佐伎治神社  
小学生







# 和田

新宮神社 10月14日

晴天に恵まれた浜辺の通りでは、たくさんの大漁旗がはためき出迎えてくれました。お囃子の音色とともに神輿や山車が新宮神社境内に入り、最後に豊作と豊漁を祈願する若衆の俵神輿がそろいました。この俵神輿、古くは農村と漁村の2基の神輿でしたが、激しくぶつかりあつてけんかをするところから、船に俵を積んで1基の合体神輿となりました。舞台では11名の女子中学生による「浦安の舞」の奉納や、「神楽」、「棒振り」に家族や見物客は歓声をあげていました。この祭りのメインイベントは最後の足洗いの儀です。神輿が次々と海に入っていきます。肩まで浸かりながらぶつかり合い、大いに盛り上がりを見せ、和田のお祭りは幕を閉じました。



## 奉納 新宮神社 昭和三十三年十月



# 青郷

青海神社 10月17日

海の神様をお祀りした青海神社のお祭りは、美しい木漏れ日の中開催されました。午前11時、横津海区を先頭に各区の山車が5基、境内に勢ぞろいしました。天候が危ぶまれましたが、徐々に晴れ間が見えにぎわってきました。青区の伝統ある「神楽」や、小中学生20名の歌と太鼓に合わせて中学生6名が舞う「浦安の舞」が奉納されました。お昼時には神楽殿の前でみんなで食事をしながら余興を楽しみました。各区から選ばれた人たちがお得意の芸を披露すると大きな掛け声がかかり、出演者も観客も一つになつて楽しい時間が過ぎていきました。5区の太鼓の競い合いは同時に叩くので、大変迫力がありました。そして最後にお囃子を奏でながらゆつくりと順に神社を後にしました。



## 正一位 青海大明神



〈企画・取材／高浜まちづくりネットワーク〉

# 地域に医いこと

## みんなが守る、 みんなで育てる高浜の医療

高浜町寄附講座日より



### 第117回 「お金はなくとも笑顔で」

#### ■日本は、格差社会へ

社会格差が拡大しています。かつて日本は格差の少ない国として有名でしたが、今や諸先進国と肩を並べている状況です。特に、仕事を引退されて老後の蓄えがなく、年金や生活保護で厳しい余生を送る方が、徐々に増加しているそうです。

#### ■お金がないと笑えない？

お金で暮らしが困窮すると、なかなか笑顔でいられない、裕福だと毎日笑って過ごせる…いたって自然な状況かと思いますが、実は「笑い」はこの連載の88回目でもお伝えしたとおり、健康にも良い影響をあたえていることがわかっています。

では本当に、裕福な人はよく笑って健康になって、経済的に困窮している人はあまり笑えずに不健康であるしかないのでしょうか？

#### ■お金がなくても笑って過ごせるもの

高齢者の経済的な状況と笑いの関連を調べたある研究によると、気分が沈み込んでいる人を除いても、残念ながら、所得が多い人ほど笑う回数も多い

ということがわかりました。それではやはり、お金がなければ健康をあきらめないといけないのでしょうか？いいえ、実はお金よりもっと強力に影響するものがわかっています。

それは、「地域社会における関係性」です。具体的には、所得が高いが地域社会における関係性が希薄な人(友人知人に会う頻度が少ない人など)よりも、所得が低くても地域社会における関係性が充実している人のほうがよく笑っている、この研究では報告されています。

他にも、女性では、地域社会における関係性が希薄である場合は所得と笑いが関連していた一方、地域社会における関係性が充実している場合は所得と笑いに関連は無かったです。

#### ■今月の「あなたにできる、地域に医いこと」

- ◆一緒に笑って過ごせる「近所」を、もう一軒増やす

このことはつまり、老後のお金の対策をするよりも、地域社会における関係を充実させるほうが、健康に良い影響が出やすい可能性があるということです。

お金がないと近所・友人との付き合いもしくい、近所に懐事情が漏れる

と嫌なので外出しにくい、などいふと気になることがあることは重々承知ですが、それでも引きこもったりせず、老後のために交流を深める対策を、今から始めてみませんか？皆さんが未永く笑顔で健康に過ごされることを願っております。

(文責：福井大学医学部地域プライマリケア講座／和田診療所 井階友貴)

## けっこう健康！ 高浜☆わいわいカフェ

12月テーマ「発達障害」

- 日時／12月18日(火) 午後7時30分～9時
- 場所／まちなか交流館(中町区) ●参加費／買い置きのお菓子1点



健康やまちづくりに関心のある皆さんが集まり、毎月テーマを決めておしゃべりし、その中で出た貴重な意見を町全体に効率よく反映させるためのおしゃべり会です。専門知識は一切不要です。あなたの何気ない一言が、高浜町を救うかもしれませぬ！どなたでもお気軽にご参加ください。お待ちしております！

◇問い合わせ／井階 ☎(72)2493(保健福祉課地域医療推進室内)





今よりもっと幸せに子育てできる町を目指して…

# kurumu レター

高浜町子育て世代  
包括支援センター



町では、子育て世代包括支援センターkurumuのスタートにあたり、建物だけでなく支援の内容も充実させています。今回は、各保育所で行っています「**保育所であそぼ**」についてご紹介します。

## 「保育所であそぼ」とは…

毎週木曜日(4月を除く)に各保育所を開放し、保育所入所前のお子さんを対象にお家の方やお友だちと一緒に遊べる場を提供します。保育所で、先生やお友だちと一緒に楽しい時間を過ごしませんか。子育ての悩みや保育所などについての相談もできます。

**対象** 町内にお住まいの1歳頃から保育所入所前のお子さんご家族 **日時** 毎週木曜日午前10時～11時

**場所** 町内各保育所 **持ち物** 上履き(裸足でも可)・水筒

**申し込みは不要です。気軽に参加してください。まれに保育の都合により開放できない日があるかもしれませんが、ご了承ください。**

●高浜保育所 ☎(72)0142



●和田保育所 ☎(72)0256

●青郷保育所 ☎(72)0887



●内浦保育所 ☎(76)1130

保育所での過ごし方など、じっくりとご覧ください。ご質問やご相談など、なんでも気軽にお声かけくださいね!

お子さんと同じ年齢のクラスの活動にどうぞご参加ください。一緒に楽しみましょう! お子さんもお家の方も、入所前から保育所の雰囲気慣れ親しんでもらえるといいな~!



## 12月のkurumuカレンダー

☆マークの行事は予約不要

♥マークの行事は前日までに予約が必要です

kurumuでは、☆ 平日8:30～17:15、妊娠・出産・子育て・保育等に関する相談に応じています。

☆ プレイルームは、平日9:00～16:30、ご利用いただけます。

### 【 kurumu(保健福祉センター内)で実施する行事 】

#### 親子で楽しい時間を。お友達も増えます

- ☆ あそびの広場「ナイロン袋で遊ぼう」  
5日(水) 10:30～11:30 1歳頃から保育所入所まで
- ☆ あかちゃん広場「ベビーヨガ」講師：梅垣 志津子 氏  
13日(木) 10:00～11:00 3か月頃から1歳頃まで

#### 専門スタッフといっしょに

- ♥ スマイルベビー(助産師、保健師等による、相談・ベビーマッサージ等)  
今月のプチ講座「スマイルレストラン 9～11か月頃の離乳食の試食」  
18日(火) 10:00～11:30 妊婦さん～1歳のお誕生日頃まで
- ♥ 保育カウンセラー (言語聴覚士等による発達や言葉についての相談)  
21日(金) 10:00～12:00 時間予約制

### 【 保育所や児童センターなどkurumu以外で実施する行事 】

#### ☆ 児童センターであそぼ

保育士が児童センターや公民館に出向き、季節に応じた活動や親子遊びを行います。  
7日(金) 高浜児童センター 14日(金) 青郷児童センター  
11日(火) 内浦公民館(全会場10:30～11:30)

☆ 保育所であそぼ 1歳頃から保育所入所まで  
町内全保育所を開放します。毎週木曜日  
(6、13、20、27日)(全保育所10:00～11:00)

#### ♥ 産後ケアデイサービス

鼓松(高浜町宮崎) 10日(月)・25日(火)  
むらみや旅館(高浜町和田) 17日(月)  
秋岡屋(高浜町中山) 6日(木)  
(全日程10:00～15:00です。1日の定員は4名です。  
予約は利用希望日の2日前まで受け付けます。)

子育てに関する相談・問合せ・行事予約は…高浜町子育て世代包括支援センター kurumu ☎(72)6154

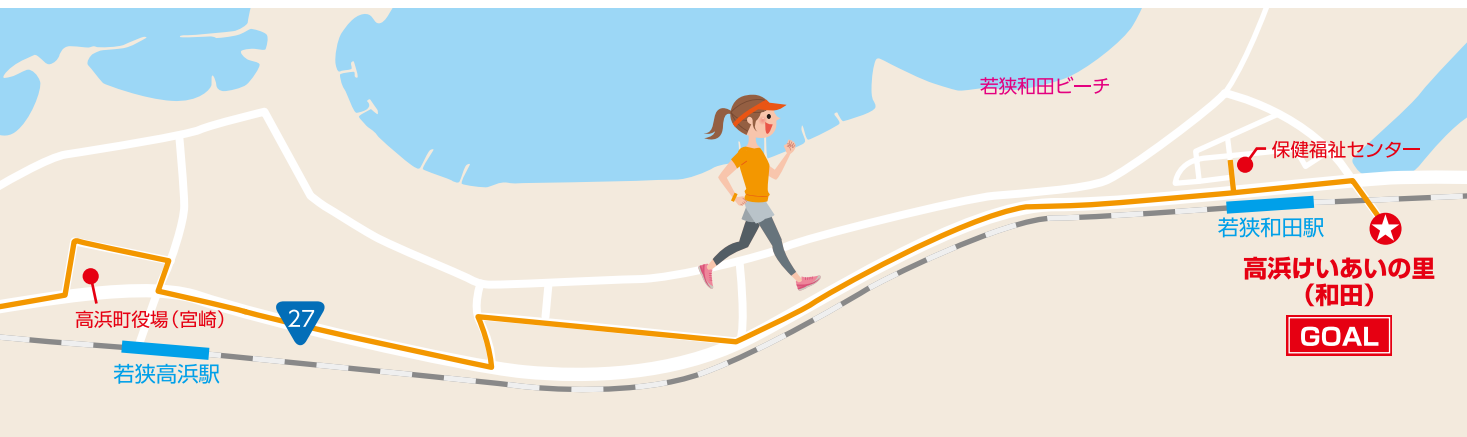




「来年は一緒に走ってみたい！」という方、大歓迎です。  
 詳しい内容については、  
 地域包括支援センターまで  
 お気軽にお問い合わせください。

### ◀ゴール時の写真

介護事業所や認知症キャラバンメイト、地域包括支援センター、町職員が参加しました。



## もの忘れ検診

要申込 検診無料

認知症専門の医師が簡易な認知症判定検査(MMSE)を実施しアドバイスを行います。  
 検査の結果で認知機能低下が疑われる方には専門医療機関を紹介します。

- 対象／もの忘れや認知症の疑いのある65才以上で要介護認定を受けていない方
- 日時／12月20日(木)午後2時～4時  
 先着3名 ※一人約30～40分程度
- 場所／保健福祉センター 相談室 ●申込締切／12月12日(水)まで



◇このページの申込・問い合わせ／地域包括支援センター(保健福祉課内) ☎(72)6120



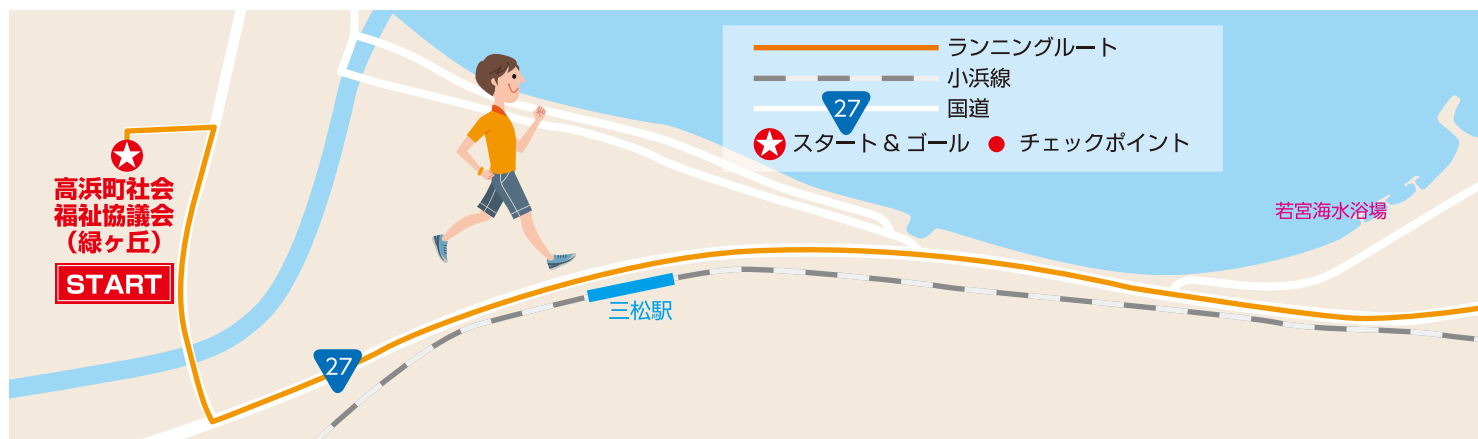
## ラン トモ RUN伴2018 が開催されました!



10月21日(日)「認知症の方が住みやすいまちづくり」を目指してタスキリレーを行う「RUN伴」が開催されました！認知症の方の家族や支援者、地域の住民が、認知症サポートカラーである“オレンジ色のTシャツ”を着て、高浜町内を走りました。当日はランナーへあたたかいご声援をいただき、ありがとうございました。



【コース】高浜町社会福祉協議会(緑ヶ丘)～高浜けいあいの里(和田) 約9km  
参加者(39名)がタスキリレーしました。



地域包括支援センターよりお知らせ

## 介護家族の会～オレンジカフェ～ 要申込 クリスマス会



- 日時／12月11日(火)午後1時30分～3時
- 場所／老人憩いの家 瑞祥苑 2階教養室
- 申込締切／12月10日(月)まで
- 内容／音楽レクリエーション、ティータイム

介護をしている方、介護を受けておられるご家族も一緒に、音楽を通して楽しみましょう♪介護者おひとりでも、ご家族一緒でもご参加をお待ちしております。

※音楽は「記憶の扉を開けるカギ」とも言われており、子どものときに唄った歌や若い頃に流行した曲を選ぶと、昔のことを思い出して、さらに脳を活性化させる効果も期待できます。また、音楽療法には気持ちを落ち着かせるリラクゼーション効果もあり、食欲が増える、ぐっすり眠れる、笑顔が増えるなどの好ましい結果を生み出しています。



クリスマス直前!!



2018年12月16日(日)

- 会 場／和田公民館
- 対 象／男性：町内在住の25～45歳 18名程度  
女性：県外在住の25～45歳 18名程度  
※定員に達し次第、受付終了となります。
- 参加費／男性：4,000円 女性：3,000円
- 応募締切／11月26日(月)

高浜町では、若い世代の婚活・恋活を応援しています。今回は、福井県「しあわせ福井実感！婚活応援事業」を活用し、高浜町商工会が婚活イベントを企画しました！

男性には、イベント前に専門講師によるセミナーを実施。女性とのコミュニケーションのポイントや成功の秘訣を伝授します！

また、占い師による占いもあり、気になった相手との相性をその場で占うことができます。そのほかにもお菓子作りなど盛りだくさんの内容となっていますので、ぜひご参加ください。

◇申込み・問い合わせ／  
高浜町商工会青年部事務局 ☎(72)0226  
E-MAIL : takahama\_enmusuvi@yahoo.co.jp

## 町内の挨拶運動取り組み紹介

高浜町では、挨拶運動の推進のため、町内で行われている取り組みを紹介します。



### 高浜町民生委員児童委員協議会

各地区(高浜・和田・青郷・内浦)に分かれて、月に一度通学路に立って挨拶運動を行うことで子どもの登校時の見守りをされています。

また、児童のみでなく地域住民とも地域の相談役として、顔の見える関係づくりをされています。



### 青郷地区老人クラブ連合会

毎月10日(祝日の場合は翌日)、青郷小学校の校門前や主な交差点に立って、登校する児童たちに向けたあいさつ運動に取り組まれています。

活動は10年以上続いており、元気な声で子どもたちの登校を見守っておられます。



今後も、皆さまからお寄せいただいた挨拶運動に関する情報を広報たかはまで紹介していきますので、お気軽に総合政策課までご連絡をお願いします。



◇問い合わせ／総合政策課 ☎(72)7711



第22回若狭高浜はまなす  
マラソンにご協力、ご声援  
ありがとうございました！

10月28日(日)

今年も多くの方々の協力により、若狭高浜はまなすマラソン大会が無事、終了いたしました。

秋晴れの下、4コース16部門に県内外から約800人が参加し、健脚を競い合いました。

また今年はゲストランナーとして、現公務員ランナー 川内優輝選手のものまねアスリート芸人「M高史さん」を迎え、一般ランナーに混じり力走し、大会を盛り上げました。

参加いただいた選手の方々ははじめ、スタッフ、ボランティアの皆さんにも多大なるご協力をいただき、ありがとうございました。また、交通規制にご協力いただきました皆さんに心より感謝申し上げます。

(若狭高浜はまなすマラソン実行委員会)

町内のランナーで、次の方が6位以内に入賞されました。

- ◆1.5 km 小学1年～3年生女子
  - 4位 内野 彩芽さん(青戸区)
  - 6位 要 きらりさん(中町区)
- ◆3 km 小学4年～6年生女子
  - 1位 濱岸 希望さん(和田一区)



ゲストランナー M高史さん

- ◆2位 濱岸 愛空さん(和田一区)
- 3位 名里 奏夢さん(立石区)
- 4位 山本 奈那実さん(横津海区)
- 5位 一瀬 胡羽さん(出合区)
- ◆3 km 一般女子
  - 2位 濱岸 優空さん(和田一区)
  - 3位 堀尾 侑来さん(中央区)
  - 4位 荒木 真心さん(西三松区)
  - 5位 武野 天音さん(湯谷区)
  - 6位 水田 若那さん(東三松区)
- ◆5 km 一般女子
  - 6位 蒲川 礼美さん(和田六区)
- ◆10 km 49歳以下男子
  - 2位 貝井 章信さん(中央区)



マラソン・スポーツ  
全国で輝け！

厚生労働省主催の第31回全国福祉祭 富山大会(ねんりんピック)が11月3日(土)から6日(火)まで富山県で開催され、それぞれの競技に福井県選抜メンバーとして出場されました。

ラグビーフットボール競技

北向 勘治さん【若宮区】

平田 正さん【和田四区】

卓球競技

大塚 ひろ子さん【南区】

テニス競技

奥田 重夫さん【南区】

◇問い合わせ／教育委員会事務局

☎(72)7724

## 図書館スタッフのおすすめBOOK

「トレバー・ノア 生まれたことが犯罪!？」 トレバー・ノア 著 斎藤 慎子 訳

アメリカで人気風刺ニュース番組「ザ・デイリー・ショー」の司会をつとめる南アフリカ出身のコメディアン。その軽妙な語り口から今、全米でいちばんホットなコメディアンとも言われています。しかし、生まれた時からアパルトヘイト(人種隔離政策)の中で育った彼は過酷な環境を家族とともにユーモアを交えながら逞しく生きていきます。何より著者自身もさることながら、彼の母親の個性が強烈。悲惨な状況なのに、それがどうしたと言わんばかりの語り、家庭内での著者とのやり取りが面白い事この上なし！





## 子どもの健康づくり検討部会よりお知らせ

(子育て世代包括支援センター kurumu、保育所、小中学校、教育委員会、保健福祉課のメンバーで構成し、子ども健康づくり10か条、特に「**早ね早おき**」(朝ごはん)を中心に、子どもの健康な生活習慣と健やかな成長を応援している部会です。)

## ノーメディアチャレンジで早ね早おき

高浜町では、中学校の期末テスト期間(6月、12月、2月)に合わせて、電子メディアの利用や回数を減らして**生活習慣を見直す「ノーメディアチャレンジ」**に赤ちゃんから中学生までが一斉に取り組んでいます。



6月

12月

2月

**高浜中学校区 11月27日(火)～12月2日(日)**  
**内浦中学校区 11月28日(水)～12月3日(月)**

ノーメディアチャレンジ期間には、**地域のみなさん**もご協力をお願いします。

- 大人も、スマホやネットを見る時間を減らす
- 子どもへの声かけ「今日は、ゲームはしない日やろ?」「本と一緒に読もうか」「外で遊ぼう」
- チャレンジ期間には地域のイベントに積極的に参加しよう



## 知っておきたいメディアと健康の関係

### ゲーム障害は依存性のある行動で治療が必要な病気です

今年6月、世界保健機構(WHO)は、ゲーム依存症を「ゲーム障害」という病気に認定しました。「ゲーム障害」は本人の意志が弱いからではなく、治療が必要な病気だということが公になったわけですが、まだまだ治療方法が確立されていません。ゲーム依存にならないための予防策の一つとして、一定期間、ゲームに触れないことが有効と言われています。

ノーメディアチャレンジ期間には、大人も子どももゲームをしないで過ごしてみましょう。

◇問い合わせ/保健福祉課 保健グループ ☎(72)2493

## これからの寒い季節 ヒートショックにご注意を!

冬になると、家庭の浴室でヒートショックによる急死が増加します。

### ■ヒートショックとは

入浴などの急激な温度変化によって血圧の急上昇・急降下を引き起こし、心臓や脳に大きな負担がかかる状態を言います。ヒートショックによって、失神、心筋梗塞、不整脈、脳梗塞など深刻な症状が引き起こされることもあります。

### ■要注意!ヒートショックになりやすい方

- 65歳以上の方 ●高血圧、糖尿病、動脈硬化などの生活習慣病を抱えている方

### ■ヒートショックを防ぐ5つの対策





建設整備課よりお知らせ

◇問い合わせ／建設整備課 ☎(72)7702

## 除雪作業にご理解とご協力を！

今年も、雪の季節がやってきます。福井県では、12月1日から7日を「雪に備える週間」として設定し、高浜町では、冬季積雪期には「主要な町道」の通行を確保するため、道路除雪計画を策定し、国・県と連携しながら除雪作業に取り組んでいきます。

除雪期間／平成31年3月20日まで  
出動基準／積雪が概ね10cmに達した時  
除雪対象／主要な町道(幹線道路等)



## 除雪作業にご協力をお願いします！

安全で円滑な除雪作業を実施するため、以下について皆様のご協力をお願いします。

### ●路上駐車は避けてください

除雪作業の妨げになる恐れがあるほか、事故の原因にもなりますので、路上駐車は避けてください。

### ●自宅の前などの除雪をお願いします

除雪作業は、交通量の多い道路を優先し、限られた時間で実施しなければならないため、全ての道路を除雪することはできません。また、除雪車が通過した後に、玄関前や路肩に雪が残ってしまう場合がありますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

緊急車両の出入りに備えるためにも、自宅の前や店舗の除雪は皆さんで行っていただきますよう、ご協力をお願いします。

### ●道路へ雪を出さないでください

道路に出された雪は、車等に踏み固められて通行の支障になったり、路面が凍結したりして、交通事故の原因にもなります。道路には雪を出さず、道路脇などに寄せておいてください。

上下水道課よりお知らせ

◇問い合わせ／上下水道課 ☎(72)3611

## 冬期の水道に関するお願い

冬期には水道管が凍結する恐れがあるので、屋外にある水道管の確認をお願いします。特に次のような所では対策が必要になります。



- 日陰で風当たりが強い場所
- むき出しになっている水道管

### ■凍結防止の対策

水道管専用の保温材又は、布、毛布などを巻き、濡れないようにビニール等を巻いて水道管を保護してください。

### ■水道管が凍結したときは

熱湯をかけると水道管が破裂する恐れがありますので、タオルや布をかぶせ、その上からぬるま湯をゆっくりとかけてください。

### ■もし水道管が破裂してしまったら

水道メーターから蛇口までの間が破裂したときは、慌てずメーターボックス内にある止水栓を閉めて、高浜町の水道指定工事店に修理を依頼してください。

### ■検針時における除雪のお願い

積雪時にはメーターボックス周辺が雪で覆われ検針が困難となるため、メーターボックスの上や周辺の除雪にご協力をお願いいたします。

(上水道区域は偶数月末に、簡易水道区域は奇数月末に検針に伺います。)

# 2018 高浜町文化祭

11月3日(土)・4日(日) 文化会館

## 活動テーマ『光り輝く文化の心』



さわやかな青空のもと高浜町文化祭は幕を開けました。3日は展示が主体で、玄関ホールに入ると素晴らしい秋色の生け花に目を奪われました。小ホールに展示された子どもたちが描いた文化祭のポスターに心がなごみました。各展示場所では体験教室が開かれており、写真や書、絵画、盆栽、編み物などさまざまな作品が展示されていました。4日は高浜中学校吹奏楽部の演奏を皮切りに次々と舞台発表があり、大正琴のほか14のサークルが日頃の練習の成果を披露し、「高浜伝承舞踊はまなすの会」の皆さんが舞台の最後を飾りました。



会員の思いを結集して2日間にわたり開催しました秋の文化祭が無事終了しました。文化協会の会長として4年目ですが、文化祭をより良い発表の場となるよう会員と心合わせて努力する所存です。

高浜町文化協会会長 濱川和彦



# おっかけ。

高浜町のガーデンサークルをご紹介します！



## オープンガーデン Aoba

《初めまして♪》

私たちは『オープンガーデンAoba』です。「庭からつながる新たな世界!一人でも楽しい!!100人いればもっと楽しい!!!」そんな花好きが集まって自分のお庭を見てもらおうという想いでオープンガーデンをすることにしました。今年5月にプレオープンガーデンを開催し、2日間にわたり7軒の庭を開放したところ、多くの方々にお越しいただきました。来年春には「第1回オープンガーデン」を開催予定です。皆さんと一緒に花や木々を楽しみたいと思います。皆さん、お庭でお会いしましょうね!



庭主さん募集中♪

(小さなお庭、コンテナガーデンも大歓迎)

代表 近藤美穂子

(オープンガーデン事務局)  
高浜まちづくりネットワーク  
TEL72-2740 FAX72-2741



## 秋の夜長に歌えや踊れ♪中町商店街でイベント開催

10月20日(土) 中町おーたむふえすた

今年も中町商店街協同組合と特定非営利法人塩屋の主催で、「ゆるっと中町おーたむふえすた」が中町商店街一帯で開催されました。

地元で音楽活動をしているメンバーによるストリートライブ、商店街のメンバーや(株)いきいきタウン高浜の模擬店に、お子様からお年寄り、中には仮装した参加者もあり、イベントを通じて商店街がもりあがりました。

また12月8日(土)には歳末イベントも予定されていますので、皆さんも参加してみたいかたがたでしょうか。



## 西日本で初、SUPサーフィン選手権大会開催



10月21日(日) 日本スタンドアップパドルボード協会主催

若狭和田ビーチにおいて、第1回西日本SUPサーフィン選手権が開催されました。

SUPサーフィンは最近人気の高いマリンスポーツで、この大会では県内外(東京～九州)から約100名の選手たちが、スペシャルクラス、ビギナーズクラスなど14のカテゴリーに分かれて技を競い合いました。

大会をとおして、関係各方面から注目されると同時に、スタンドアップパドルボードスポーツの普及につながることが期待されます。

## 人気のお鍋と高浜町の特産品

11月3日(土) 若狭高浜ふぐまつり・高浜町産業まつり

今年も若狭たかはまエルどらんどにて開催されました。毎年恒例の若狭ふぐを使用したふぐ鍋やふぐの唐揚げ、地元特産品の販売など盛りだくさんの内容でした。

またステージでは、和田保育所園児による鼓隊の演奏や高浜町イメージソングに合わせたダンスの発表などがあり会場をにぎわせました。

好天にもめぐまれ約5,000名の方が来場し、イベントを楽しんでいました。



## 第6回プラチナ大賞部門賞 「全員参加の地域づくり賞」受賞

10月25日(木) イイノホール(東京都)

これまで高浜町と福井大学、たかはま地域医療サポーターの会が協働し取り組んできた、地域医療人材の育成・確保や健康のまちづくりの取り組み「“医住”から“移住”へ～地域総出で支える安心医療のまちづくり・10年の軌跡～」が、第6回プラチナ大賞の部門賞「全員参加の地域づくり賞」を受賞しました。



※プラチナ大賞とは…アイデアあふれる方策等により、社会や地域の課題を解決している全国の自治体や企業等の取り組みを賞という形で称え、これらを全国に広く発信し、さらなる広がりにつなげることを目的としています。

保健福祉課 福祉グループよりお知らせ

## 「第45回福井県老人クラブ大会」 が行われました

平成30年10月24日(水)  
場所／文化会館

本大会には、県内17市町の老人クラブ連合会の代表約700名が参加し、「のぼそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」のメインテーマのもと、会員増強、健康づくり、地域支援活動の推進などを誓いました。

第1部の式典では、高浜町老人クラブ連合会 山下孝之会長の歓迎のことばに始まり、優良老人クラブ表彰では「和田地区老人クラブ連合会」(代表：三田幸男氏)が表彰されました。

第2部の地元アトラクションでは、「奏でーる」、「真美フレッシュ体操」、「高浜伝承舞踊はまなすの会」の皆さんが出演され、オカリナの演奏や舞を披露されました。また、高浜町老人クラブ連合会会員も交えた「若狭高浜音頭」で会場を盛り上げました。

最後に、高浜町老人クラブ連合会 山本照子副会長による大会宣言が採択され、閉会となりました。



◇問い合わせ／高浜町老人クラブ連合会事務局(瑞祥苑内) ☎(72)3397  
保健福祉課 福祉グループ ☎(72)5887

## 自主防災組織のチカラ 第53回

### 高浜町おやジューの会 定例会において防災研修会を開催!!

9月11日(火)、高浜町おやジューの会(代表：一瀬 正輝氏)は、9月の「防災の日」にちなみ、「高浜町の自主防災組織の現状と地域を守るには」をテーマに瑞祥苑において防災研修会を開催しました。

高浜町おやジューの会は、新たな生きがいと、ささやかなボランティア活動を合言葉に、リタイヤしたシニア世代を中心に地域での仲間作りに取り組むため、平成25年に会員10名で設立。これまで高齢者の安否確認や、セカンドライフの生きがい作りを中心に活動をしている団体で、研修会においては、高浜町における自主防災組織の現状や課題について、防災安全課職員から説明を受け、大規模地震の切迫性や地域を守るための避難要領などについて学びました。

研修終了後の検討会では、参加者らが居住する地域の自主防災組織の状況や取り組み内容についての意見交換が行われ、今後、会がどのような形で各自主防災組織に携わっていくかを検討していくことで閉会となりました。

◇問い合わせ／防災安全課 ☎(72)7701





# 高浜町民生委員 児童委員協議会活動



## 来てミナーレ内浦に参加して



8月18日にヒロセオートキャンプ場で内浦地区のイベント『来てミナーレ内浦』が開催され、内浦地区の民生委員として参加しました。イベントでは内浦小中学校生が自分たちで作った野菜を販売し活躍していました。また、4人グループになって内浦地域の歴史や伝統を調べ、ふるさと自慢を発表し来場者を大いに喜ばせていました。



その他にも、リース作り、木工、竹細工やバルーンアート等の体験コーナーも催され、どのブースも満員で賑わい大人も子どもも楽しめる1日となりました。

また夜には、キャンドルで海と山が彩られ、間近で見る花火は最高にきれいでした。

これからも地域の皆様に寄り添った活動ができればと思っています。

高浜町民生委員児童委員協議会 小黑飯・難波江・神野・神野浦区担当 春日 智恵美



## 全国民生委員児童委員大会(沖縄大会)に参加して



9月27、28日に沖縄県で第87回全国民生委員児童委員大会が開催され、沖縄県を含め全国から3,000名程度が参加し、福井県からは31名が参加しました。会場の入り口ではユニホームを着た沖縄県の民生委員児童委員の方が両側に立って、「メンソーレ」(沖縄の方言:「いらっしゃいませ」の意味)の掛け声のもと暖かく歓迎してくれました。



1日目は、宜野湾市にある沖縄コンベンションホールでセレモニーが行われました。来賓挨拶や優秀な活動をした民生委員児童委員協議会の表彰、永年勤続者表彰、記念講演(沖縄空手師範)が行われました。終了間際に、2日目に予定されていた活動交流会・シンポジウムは台風24号の影響によりすべて中止する旨の説明がありました。活動交流会には、第6グループ「生活困窮者自立支援制度と民生委員・児童委員活動」に参加する予定になっていましたが、取りやめになり残念でした。

その後、台風24号が沖縄を直撃したため、2泊3日の予定が5泊6日となりましたが、急遽、福井県民生委員児童委員協議会で各地区の活動状況について情報交換を行うなど、地区を越えた親睦を深めることができました。



昨年で民生委員制度は創設100年を迎えました。国では、誰もが主体的に地域に参加し、共に支えあい、助け合うことで、安心して生活を送ることができる「地域共生社会」の実現に向けて取り組んでいます。住民の身近な相談相手である私たち民生委員・児童委員にも、期待が寄せられています。微力ながらこれからも、一民生委員として取り組んでいきたいと思ひます。

高浜町民生委員児童委員協議会 菌部・岩神・紫水ヶ丘区担当 松岡 保志

健康づくり

こころの相談  
(無料カウンセリング)

要申込

周囲に相談できずに悩み事や心配事を抱えている方、臨床心理士が解決する方法を一緒に考えます。

日時/12月26日(水)

午後1時～5時(1人1時間程度)

場所/保健福祉センター

カウンセラー/臨床心理士  
中村佐智子氏

※相談内容の秘密は固く守られます。

●申込/前日までに申込が必要です。

◇申込・問い合わせ/保健福祉課

保健グループ ☎(72)2493

たかチャレ  
ベジタブルフェスタ  
2018

要申込

●日時/12月9日(日)

午前10時30分～午後2時

●場所/保健福祉センター

●内容/「野菜を楽しく食べて健康に」をテーマにした野菜料理の試食や販売体験コーナーなど

※詳細については、区長文書や新聞折込チラシをご覧ください。

◇申込・問い合わせ/保健福祉課

保健グループ ☎(72)2493



その他

高浜町英霊顕彰奉賛会  
からのお礼

平成30年度の英霊顕彰奉賛志金につきましては、総額35万1376円ものご寄附をいただくことができました。

皆様のご賛同とご協力、誠にありがとうございました。

なお、この志金は、高浜町や県内の

英霊顕彰奉賛関連事業(戦没者追悼式等)に使わせていただくことになっていきます。

◇問い合わせ/住民生活課

☎(72)7703

福井地方法務局人権擁護課  
平成30年度 北朝鮮  
人権侵害問題啓発週間

平成18年6月「拉致問題その他北朝鮮当局による人権侵害問題への対処に関する法律」が施行されました。

広く拉致問題その他北朝鮮当局による人権侵害問題についての関心と認識を深めるため、次の期間を「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」としています。

●期間/12月10日(月)～16日(日)

この問題に対するご理解とご協力をいただきますようお願いいたします。

法務省・全国人権擁護委員連合会

第70回 人権週間

法務省および全国人権擁護委員連合会は、本年は次の期間を「第70回人権週間」として、各種啓発活動を実施します。ご理解ご協力をお願いします。

●期間/12月4日(火)～10日(月)

※12月10日は「人権デー」です。

納税と納付のお知らせ

●固定資産税(第3期)	納期限	12月25日(火)
●国民健康保険税(第7期)	納期限	1月4日(金)
●後期高齢者保険料(第6期)	納期限	1月4日(金)
上記納付分 口座振替日		
1月4日(金)		

来年1月13日(日)  
文化会館で成人式を開催します。

- 対象/平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれの人
- 式典/午後2時～(受付:午後1時～)
- 記念撮影/午後3時～
- 成人のつどい/午後4時(予定)～  
(同級生や恩師などとの交流)



※すでに送付しました往復はがきにて教育委員会まで出欠をお知らせください。

◇問い合わせ/教育委員会事務局 ☎(72)7724

啓発活動重点目標  
「みんなで築こう 人権の世紀  
～考えよう 相手の気持ち 未来へつ  
なげよう 違いを認め合おう～」



## 相続なんでも相談会

相続に関する問題について司法書士が無料で相談にあたります。  
相談時間は1人30分程度で、予約の方が優先となります。

●日時／12月12日(水)

午後1時～4時

●場所／高浜町役場 1階 相談室3

※平成31年2月20日(水)に青郷公民館でも開催を予定しています。

◇予約・問い合わせ／

福井県司法書士会小浜支部

☎0770(53)0081

## 「探そつサ！仕事発見セミナー」 「わかもの就職応援面接会」 同時開催!!

●日程／12月9日(日)

①探そつサ！仕事発見セミナー

午前10時～11時30分

講師 中垣内祐一氏

②わかもの就職応援面接会inふくい

午後0時30分～3時30分

●場所／フェニックス・プラザ

※詳しくは、福井労働局のホームページをご覧ください。

◇問い合わせ／福井労働局職業安定課

☎0776(26)8609

## 10月1日～31日届出分(敬称略・届出順)

### ♡ ご結婚おめでとうございます

大角 洋平♡大野 恵美 (西三松区)  
助田 竜也♡奥村 あすか (和田五区)  
勝見 亮太♡伊藤 舞 (立石区)  
岸本 貴臣♡岡谷 久美 (菌部区)

### ★ お誕生おめでとうございます

赤ちゃん(性別) 両 親 (住所)  
笹部 葵生(男) 孝行・明日香(東三松区)  
飯田 友陽(男) 昌弘・美恵(和田四区)  
時岡 凌央(男) 賢太郎・奈緒美(坂田区)  
石井 唯登(男) 裕也・真里(和田五区)  
吉田 壮佑(男) 大志・容子(若宮区)  
吉沢有希士(男) 顕・弥生(若宮区)  
森田 結菜(女) 一平・美樹(安土区)

### ✿ お悔やみ申し上げます

八木 録朗(86歳) (事代区)  
松崎 清(82歳) (東三松区)  
大橋 悦子(87歳) (本町区)

### 👤 人のうごき (10月31日現在)

		前月比
【人 □】	10,507人	(+8人)
【男】	5,268人	(+2人)
【女】	5,239人	(+6人)
【世帯数】	4,316世帯	(+7世帯)

福井しあわせ元気国体・障スポ2018 感謝イベント

# はぴりゅうフェスタ2018

in Sakebiki Plaza

📅 12月16日(日) 10:00-17:00

📍 サントーム福井 (無料)

高浜町芸協事業

# DRUM TAO

## RHYTHM OF TRIBE「時空旅行記」

2/21 木 開場 午後6時30分  
開演 午後7時～

●会場／高浜町文化会館 大ホール  
●入場料／S席6,000円 A席5,000円  
\*町内各プレイガイドにて好評発売中!!

世界観客動員数800万人に迫る和太鼓グループ「DRUM TAO」が高浜町に！  
古き良き伝統に新しい文化の息吹を吹き込んだTHE NIPPON ENTERTAINMENTをお見逃しなく!!



# 10月分のゴミ量

## (清掃センター搬入量)

今月 **480t** 29t増

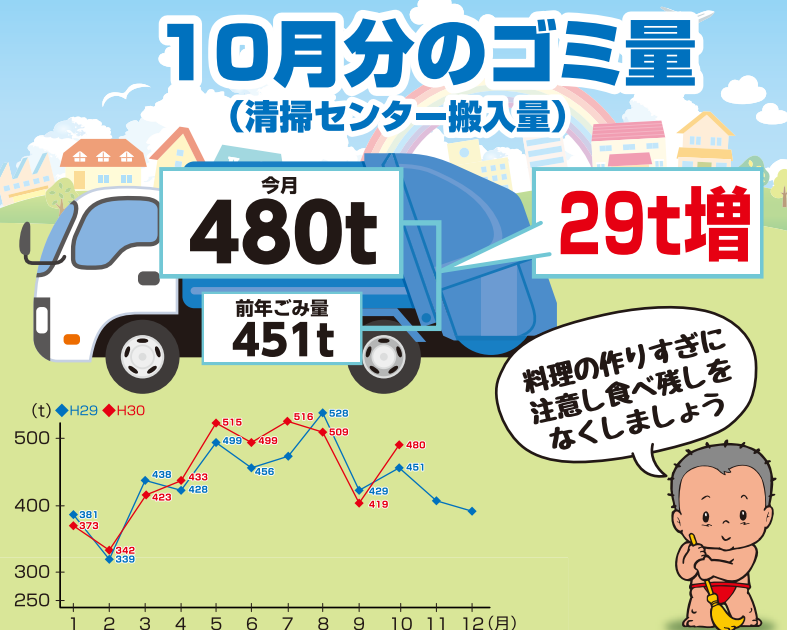
前年ごみ量 **451t**

料理の作りすぎに注意し食べ残しをなくしましょう

清掃センターよりお願い

食品ロスの強化月間です。必要な分だけ購入するようにして食品廃棄物を減らしましょう。年末の大掃除で出たごみは分別し、各家庭に配布しました特別収集のチラシで収集日を確認し適正に処理をお願いします。不法投棄は絶対にしないでください。

◇問い合わせ／住民生活課 ☎(72)7703



# 高浜町イベントカレンダー

# 2018年 12月

1 土	◆第30回たかまシルバークンベンション 9:30~15:30 (瑞祥苑) ◆和田保育所生活発表会(和田保育所)
2 日	◆日曜介護予防広場【体操】 9:00~15:00(社会福祉協議会) <span style="float:right">医 なごみ診療所</span>
3 月	◆立石区はまなすサロン 13:30~15:30(立石区生活改善センター) <span style="float:right">郷 図 文 高 和 青 内</span>
4 火	◆よろず人権相談 13:00~15:00(高浜公民館) ◆元気あつぷ生き生き倶楽部【体操】 13:30~15:00(内浦公民館) ◆若宮サロン 13:30~15:30(若宮区集会所)
5 水	◆山中白井サロン 10:00~11:30(山中白井集会所) ◆あそびの広場 10:30~11:30(保健福祉センター) ◆いまなかサロン 13:30~15:00(今在家区会館)
6 木	◆保育所であそぼ 10:00~11:00(町内各保育所) ◆産後ケアデイサービス【要予約】 10:00~15:00(秋岡屋) ◆元気あつぷ生き生き倶楽部【体操】 13:30~15:00(青郷公民館) ◆赤尾町サロン 13:30~15:00(赤尾町ふれあい会館)
7 金	◆児童センターであそぼ 10:30~11:30(高浜児童センター) ◆蘭部区サロン 13:30~15:30(蘭部区生活改善センター)
8 土	◆高浜保育所生活発表会(高浜保育所) ◆ヒューマンライツたかま2018 13:00~15:00 (文化会館大ホール)
9 日	◆第2回高浜町ビーチボール大会 9:00~(中央体育館) ◆たかチャレ★ベジタブルフェスタ 10:30~14:00 (保健福祉センター) ◆日曜介護予防広場【体操】 9:00~15:00(社会福祉協議会) <span style="float:right">医 若狭高浜病院</span>
10 月	◆産後ケアデイサービス【要予約】 10:00~15:00(鼓松) ◆和田ココアサロン 13:30~15:30(和田二区ふれあい会館) <span style="float:right">郷 図 文 高 和 青 内</span>
11 火	◆日引棚田サロン 10:00~11:30(日引集会所) ◆児童センターであそぼ 10:30~11:30(内浦公民館) ◆元気あつぷ生き生き倶楽部【体操】 13:30~15:00(高浜公民館)
12 水	◆行政相談 13:00~15:00(高浜町役場) ◆和田ほがらかサロン 13:30~15:30(和田公民館) ◆大西ほのぼのサロン 13:30~15:30(大西ほのぼの会館)
13 木	◆あかちゃん広場 10:00~11:00(保健福祉センター) ◆保育所であそぼ 10:00~11:00(町内各保育所) ◆本町サロン【体操】 10:00~12:00(本町区大神宮会館) ◆元気あつぷ生き生き倶楽部【体操】 13:30~15:00(和田公民館) ◆東三松区サロン 13:30~15:30(東三松生活改善センター)
14 金	◆無料法律相談 13:00~16:00(保健福祉センター) ◆児童センターであそぼ 10:30~11:30(青郷児童センター) ◆明鏡サロン 13:30~15:30(事代区生活改善センター)
15 土	

■ 休館日 郷 郷土資料館 図 中央図書館 文 文化会館  
高 高浜公民館 和 和田公民館 青 青郷公民館 内 内浦公民館  
医 休日当番医…休日に診療可能な病院。

16 日	◆日曜介護予防広場【体操】 9:00~15:00(社会福祉協議会) <span style="float:right">医 常藤内科医院 高 青 内</span>
17 月	◆産後ケアデイサービス【要予約】 10:00~15:00(むらみや旅館) ◆和田四区サロン 13:30~15:30(和田四区集会所) ◆子生・坂田グリーンサロン 13:30~15:30(子生区集落センター) <span style="float:right">郷 図 文 高 和 青 内</span>
18 火	◆スマイルベビー【要予約】 9:45~10:00受付(保健福祉センター) ◆元気あつぷ生き生き倶楽部【体操】 13:30~15:00(内浦公民館) ◆宇治区あすなろサロン 13:30~15:30(宇治区生活改善センター)
19 水	◆上瀬あじさいサロン 10:00~11:30(上瀬ふれあい会館) ◆南区さくらサロン 13:30~15:30(南区公民館)
20 木	◆保育所であそぼ 10:00~11:00(町内各保育所) ◆湯谷区サロン 10:00~12:00(湯谷会館) ◆元気あつぷ生き生き倶楽部【体操】 13:30~15:00(青郷公民館) ◆浦和田サロン 13:30~15:30(和田六区ふれあいセンター) ◆紫水さろん 13:30~15:30(紫水ヶ丘区ふれあい会館) ◆もの忘れ検診【要予約】 14:00~16:00(保健福祉センター)
21 金	◆保育カウンセラー【時間予約制】 10:00~12:00 (保健福祉センター) ◆サロン郷 13:30~15:30(青郷公民館) ◆西三松サロンえびす 13:30~15:30(西三松区ふれあい会館)
22 土	<span style="float:right">医 堀口医院</span>
23 日	天皇誕生日 ◆日曜介護予防広場【体操】 9:00~15:00(社会福祉協議会) <span style="float:right">医 若狭高浜病院</span>
24 月	振替休日 <span style="float:right">高 和 青 内</span>
25 火	◆横町にこにこサロン 10:00~12:00(横町区生活改善センター) ◆産後ケアデイサービス【要予約】 10:00~15:00(鼓松) ◆元気あつぷ生き生き倶楽部【体操】 13:30~15:00(高浜公民館) <span style="float:right">郷 図 文</span>
26 水	◆五色山サロン 10:00~11:30(山中西組集会所) ◆こころの相談【要予約】 13:00~17:00(保健福祉センター) ◆音海サロン 13:30~15:30(音海区生活改善センター)
27 木	◆歳末市 9:00~16:00(高浜市場きなーれ) ◆保育所であそぼ 10:00~11:00(町内各保育所) ◆元気あつぷ生き生き倶楽部【体操】 13:30~15:00(和田公民館) ◆神野浦サロン 13:30~15:00(神野浦ふれあい会館)
28 金	<span style="float:right">郷 図 文 高 和 青 内</span>
29 土	<span style="float:right">医 なごみ診療所 郷 図 文 高 和 青 内</span>
30 日	<span style="float:right">医 若狭高浜病院 郷 図 文 高 和 青 内</span>
31 月	<span style="float:right">医 若狭高浜病院 郷 図 文 高 和 青 内</span>

広報たかま 12月号 Vol.376  
 発行：高浜町・福井県大飯郡高浜町宮崎第86号23番地2  
 編集：高浜まちづくりネットワーク  
 HP：http://www.town.takahama.fukui.jp  
 高浜町一斉メール配信サービス  
 緊急、防災、交通、観光・イベント、  
 町政、議会情報などを配信  
 登録は、  
 町民：社会  
 町民：ハブナス  
 印刷：デザイン：有限会社 高浜プリント



**地元学生様限定！特別割引キャンペーン実施中！**  
 春からの新生活へのお手伝い！  
 進路が決まれば次は運転免許！

**小浜自動車学校**  
 〒917-0023 福井県小浜市府中 14-23 ☎0120-52-0839

**第2回 高浜町**  
**ビーチボール大会**  
**12月9日** [SUN]  
**場所：中央体育館**  
 受付：午前8時30分～  
 開会式：午前9時～