

うみ 自然 歴史。

# ☆ 広報たかはま

# 祝・新成人

Vol.366  
2018年  
2月号

- 特集 20歳の門出 高浜町成人式 ●P2～7
- 成人おめでとうございます**
- 早期発見・早期治療が大切です
- 物忘れ検診を受けましょう●P9
- 確定申告をお忘れなく
- 確定申告相談日他お知らせ●P14～15



「平成30年高浜町成人式」  
これからの皆様の活躍に期待しています！





# 成人式



## ご成人 おめでとうございます

1月7日（日）に文化会館にて平成30年高浜町成人式が執り行われました。式典には新成人109名のうち90名（男性52名、女性38名）が出席し、成人としての第一歩を踏み出しました。

成人宣言では、新成人代表の藤本崇志さんが「これからは一人の大人として自立し、たとえ失敗をしてもその失敗を糧にして様々な困難や逆境に打ち勝てるように己を磨いていきます」と力強く宣言しました。例年よりも成人の人数は少ないですが、皆さんにお話を伺うと「大人としての自覚を持って行動したいです」としっかり答えてくれました。頼もしく、そして明るく朗らかな皆さんの今後の活躍が楽しみです！





# 成人式式典



受付で久しぶりの再会!



素敵な晴れ姿ですね☆



テレビのインタビューで抱負を語りました!



たくさんの人に見守られ成人を迎えました

成人証書授与 濱村佑耶さん



成人宣言 藤本崇志さん

全員での集合写真!



大人への第一歩を踏み出しました!



ご親族の皆さんもとても嬉しそう!





# 成人のつどい

始まりました、ビンゴ大会!



実行委員もまだまだ頑張ります



皆とても楽しそう!



ディズニーランドペアチケット当選しました☆



久しぶりの再会に会話も弾みます!



笑顔の絶えない素晴らしい会でした!







先生達も駆けつけてくれました!



お話に耳を傾ける皆さん



恩師との久しぶりの再会で皆笑顔に



ビンゴ大会も一緒に盛り上がりました☆



清常先生



萩原先生



中元先生



村田先生

### 担任の先生方からお祝いの言葉

中川 理世先生 (内浦中学校)

いよいよ大人への仲間入りですね。それぞれの個性に磨きをかけ、今後その力を大いに発揮し活躍されることを願っています。

清常 徹先生 (高浜中学校)

高浜町に残る人も残らない人も、この町に貢献できるような人になってください!

ご成人おめでとーごごいります

仲野 比佐代先生 (高浜中学校)

粘り強く諦めないあなた達らしく、今後も活躍を期待しています!

中元 健晴先生 (高浜中学校)

これからの皆さんの活躍に期待しています。頼もしくなった皆さんの姿を見るのを楽しみにしています!



# INTERVIEW

Q 1

成人を迎えた  
今の気持ちは？

平成  
30

成人のつどい実行委員会

Q 2

地元高浜への思い



実行委員長  
藤本 崇志さん (社会人/車持区)

- 1 : あっという間でした。これからがんばります!!
- 2 : 高浜最高!



濱村 佑耶さん (社会人/事代区)

- 1 : 遅かったようで早かった。ちゃんとした大人になる!
- 2 : 海が綺麗。遊ぶところはないけど住みやすい。



白井 麻衣さん (学生/事代区)

- 1 : 20年間、家族・友人・地域の人など多くの方に支えられて成長することができました。今はまだ学生ですが、周りの人を大切に思いやりの心を忘れず、お世話になった方々へ恩返しができるよう頑張りたいと思います。
- 2 : 自然が豊かで素敵なおところです。



矢野 義斗さん (学生/湯谷区)

- 1 : もう大人になったのかと驚いていますが、これからは成人に見合った行動を取りたいです。
- 2 : 高浜の地域の方々はいつも私が帰ってくると「おかえり」と声をかけてくれます。さらに高浜で採れる野菜や魚介類はとても美味しいです。大人になっても高浜町に住み続けたいです。



一瀬 彩季恵さん (学生/東三松区)

- 1 : 正直まだ実感はありませんが、できることの幅が広がった責任が伴うことを自覚し、まだ学生なので勉強も遊びも頑張りたいです!!
- 2 : 綺麗な海がある高浜が大好きです!



森 祐太さん (社会人/和田一区)

- 1 : 大人になった喜びの反面、責任を持ち常識のある大人になります!
- 2 : 人が温かく、海が綺麗。



山口 絵美さん (社会人/和田五区)

- 1 : 成人を迎えられたことに感謝し、毎日楽しく生きる。女子力UP!!
- 2 : 和田浜LOVE



*congratulations*

祝 森祐太さん 市橋凌さん



**楽しい成人式をしたいと思います!**

いいね! 100件  
#成人式 #おめでとうございます #新成人  
になってひとこと

*congratulations*

祝 今井瞳さん



**大人の自覚を持って行動します!**

いいね! 100件  
#成人式 #おめでとうございます #新成人  
になってひとこと

*congratulations*

祝 池本真澄さん 大谷夢さん



**保育士として頑張って働きたいです!**

いいね! 100件  
#成人式 #おめでとうございます #新成人  
になってひとこと

新成人おめでとうございます  
**成人になってひとこと**

*congratulations*

祝 磯野萌子さん



**責任ある行動をとりたいです!**

いいね! 100件  
#成人式 #おめでとうございます #新成人  
になってひとこと

*congratulations*

祝 小谷卓士さん



**心機一転社会人として真摯に頑張ります!**

いいね! 100件  
#成人式 #おめでとうございます #新成人  
になってひとこと

*congratulations*

祝 小谷泰誠さん 阪本光さん 吉田懂矢さん




**立派な大人になります!**

いいね! 100件  
#成人式 #おめでとうございます #新成人  
になってひとこと

*congratulations*

祝 濱手康四朗さん 山崎祥平さん



**成人としてふさわしい行動をします!**

いいね! 100件  
#成人式 #おめでとうございます #新成人  
になってひとこと

*congratulations*

祝 寺田将人さん



**二十歳を迎えて幸せです**

いいね! 100件  
#成人式 #おめでとうございます #新成人  
になってひとこと

*congratulations*

祝 林美季さん 石本侖巳奈さん 太田愛弓さん



**今年も楽しくいきます!**

いいね! 100件  
#成人式 #おめでとうございます #新成人  
になってひとこと



# 地域に医いこと

## みんなが守る、 みんなで育てる高浜の医療

高浜町寄附講座だより



### 第107回 「独居高齢男性を救え！」

#### ■ 増える独居高齢男性

皆さんご存知の通り、一人暮らしの高齢者が増えています。

しかも、時代とともに男性の独居高齢者が増えており、国勢調査によると、1990年頃には女性独居高齢者の1/4程度だったのが、2015年には約1/2程度まで増加しています。

独居高齢者の孤独死の増加が問題視されるなか、一般的に孤立しやすいとされる男性の独居高齢者の増加は、健康面で地域や国に大きな影響をもたらすところです。

#### ■ 男性は地域とつながりにくい?!

なぜ独居高齢男性は、不健康であるとされるのでしょうか？一般的に男性は女性に比べて配偶者以外とのつながりを作りにくいと言われます(特に会社で長年勤めていらついった方が地域で孤立しやすいなど)。

地域社会とのつながりは社会的支援を得ることにつながり、社会的支援は健康につながる事が証明されていますが、ある研究では、地域住民から見守り・声かけされる可能性は、独居高齢女性に比べて独居高齢男性は半減することが報告されているのです。

では、独居高齢男性はどのようにすれば救われるのでしょうか？

#### ■ 役割を持って 社会にかかわる

その答えの1つは、独居高齢者が支援を待つのではなく、自ら働きかけることにあります。

ある研究で、独居高齢男性の要介護リスクが、他者への支援を提供することで、10年間で24%軽減することがわかりました。

役割を持って社会参加している高齢男性は健康であるという報告が複数ありますが、独居の高齢男性についても役割を持って社会とかわるることのきっかけを地域ぐるみで用意することが大事なようです。

#### ■ 今月の「あなたにできる、地域に医いこと」

◆ 近くの一人暮らしの男性に地域で担っていただけそんな役割を考える

社会的な性の視点から、男性らしさ1人で自立、という規範が指摘されています。

独居高齢男性が増えてきているなか、この規範が孤立防止を妨げている

のではとも議論されています。

今こそ地域や国全体で、「日本の高齢者らしさ」とはどのようなものであるべきなのかを認識するときなのかもしれません。

(文責：福井大学医学部地域プライマリケア講座／和田診療所 井階友貴)

## けっこう健康！ 高浜☆わいわいカフェ

### 2月テーマ「子どもの健康」

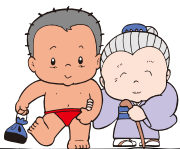
●日時／2月20日(火) 午後7時30分～9時

●場所／塩屋(中町区) ●参加費／買い置きのお菓子1点



健康やまちづくりに関心のある皆さんが集まり、毎月テーマを決めておしゃべりし、その中で出た貴重な意見を町全体に効率よく反映させるためのおしゃべり会です。専門知識は一切不要です。あなたの何気ない一言が、高浜町を救うかもしれません！どなたでもお気軽にご参加ください。お待ちしております♪ ◇問い合わせ／井階 ☎(72)2493(保健福祉課地域医療推進室内)





## 地域包括支援センターよりお知らせです

### ～認知症の早期発見、早期治療のために～ もの忘れ検診のご案内

要申込 検診無料

認知症は、早期発見が重要です。早期に適切な治療やケアを受ければ症状を軽くし進行を遅らせることができます。

年齢を重ねる中で、誰もが認知症になる可能性があります。ご本人さんやご家族の方で「あれ、ちょっと変だな？認知症かな？」と心配で気になっていても、すぐに認知症専門の医療機関を受診することは容易なことではないと思います。

そこで、もの忘れ検診チェックシートで自己チェックして、もの忘れ検診の対象者に該当する方は、もの忘れ検診【無料】を受診して、認知症の適切な治療や認知症予防のきっかけにしましょう。

また、認知症に関することで、心配ごとや困りごとがありましたら、お気軽に地域包括支援センターにご相談ください。

### もの忘れ検診



場 所  
保健福祉センター 相談室

日 時  
毎月第4木曜 午後2時～4時  
(1人30～40分程度)

申し込み・問い合わせ ※電話予約  
☎(72)6120 (地域包括支援センター)

次 回  
平成30年2月22日(木)

### ●もの忘れ検診チェックシート

項目	チェック
① バスや電車で、1人で外出していない(自家用車含む)	
② 日用品の買い物をしていない	
③ 貯金の出し入れをしていない	
④ 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていない	
⑤ 今日が何月何日かわからない時がある	★
⑥ 好きだったことや趣味などへの興味や関心がなくなった	★
⑦ 以前より怒りっぽくなったなど性格が変わったと感じる(または、そう言われる)	★
⑧ 周りの人から「いつも同じ事を聞く」など、もの忘れがあるとと言われる	
⑨ とまどき道に迷うことがある	
⑩ 物の置き忘れがしばしばあって困る	
⑪ 最近の出来事を思い出せないことがよくある	

①～⑦の中で3個以上、または⑧～⑪の中で1個以上該当し、なおかつ該当したものの中に★マークが1つ以上の方はもの忘れ検診を受けることをお勧めします。



### 認知症専門医 もの忘れ検診 担当医師の紹介

黒田神経内科医院(舞鶴市)  
院長 黒田 友基 先生  
(京都府医師会 認知症サポート医)

黒田神経内科医院 理事長 黒田隆男先生に、平成17年からもの忘れ相談・検診を担当していただいておりますが、平成29年4月からは、黒田友基先生に担当していただいております。

もの忘れ検診を受けられた方からは、「すぐに専門医療機関に行かなくても、認知症の簡易な検査をしてもらい、その場で検査結果をふまえて今後のアドバイスをしてもらえたので、早めに受けて良かった」と好評です。

### 地域包括支援センター共催 高浜町おやジューの会 第4回 地域交流会

要申込

- 日時/ 2月3日(土) 午後2時～4時
- 場所/ 高浜公民館多目的ホール
- 内容/ ・講演会～相続のやさしいお話～(田島司法書士)  
・地域包括支援センターより  
～エンディングノートについて～  
・交流カフェ懇親会(奏で～るさんの演奏あり)

◇申し込み・問い合わせ/ 高浜町社会福祉協議会(ボランティアセンター) ☎(72)2411





織りなそう 力と技と美しさ

# 福井しあわせ元気国体大会

国体通信 VOL.6



高浜町ではいよいよ半年後に迫った福井国体を盛り上げようと様々な取り組みが行われています。

みんなで福井国体を盛り上げよう！



## 国体看板

国体看板に込められた想い

国道27号線の駅通りに設置された国体看板、もう見かけたことがある方が多いのではないのでしょうか。実はこの看板、地元高浜町の方が制作に携わっているんです！お2人にこの看板に込めた思いを聞いてみました！

### interview



名里裕介さん

数年前からよく目にしていた「福井国体」という文字。その福井国体はいよいよ今年なんですよ！という想いを込めて「さあ、福井国体2018」というコピーにしました。50年ぶりの福井国体。皆さん、国体の風を感じに行ってください！！



角谷有紀さん

看板の文字は力強さと躍動感を表現しました。イラストががすれを強く効かせたものだったので、文字はなるべくがすれを抑えて余白に気をつけながら仕上げています。「福井国体」を象徴する看板になって欲しいなと思っています。



高浜町でクリエイティブディレクターとして活動する名里さんと書家として活動する角谷さん。実は名里さんと角谷さんは地元高浜町の同級生同士。看板全体のディレクションは名里さん、文字は角谷さんが担当しました。お二人の見事なコンビネーションが素晴らしい形になりましたね！

## 応援用横断幕andのぼり

町民皆で73枚作り上げよう！

福井国体で使用する応援用の横断幕やのぼりを、第73回の大会にちなみ全部で73枚作成する予定です！内浦小中学校や高浜中学校の生徒たちが手書きのイラストでデザインに挑戦してくれています！

福井国体イベントで応援メッセージを書く子どもたち



完成した横断幕やのぼりに応援メッセージを書いてもらいます。準備でき次第お知らせしますので、町民みなんで73枚を作り上げましょう！！  
◇問い合わせ／総合政策課 ☎(72-7711)

〈企画・取材／高浜まちづくりネットワーク〉



# 民生委員 児童委員活動を知ろう



平成28年12月1日の一斉改選より、主任児童委員<sup>※1</sup>の任期も四期目<sup>※2</sup>を迎え、

高浜町民生委員児童委員協議会の副会長をさせていただくこととなりました。

主任児童委員は担当地区を持たず、高浜町全域の児童問題に取り組んでいます。

急速に進む少子高齢化また地域社会の変化の中で、社会的孤立や生活困窮、悪質商法被害、児童虐待や認知症など、様々な課題を抱え、支援を必要とする人が増えています。地域の中で安心して暮らして行くためには、人と人とのつながりを土台にした、支え合える地域づくりが大切であり、民生委員児童委員に寄せられる期待も大きいと感じております。

## 【委員活動①(5/1)】

●朝のあいさつ運動は月1回です。児童の登校時、安全を守るために声掛けなどを行っています。

●5月に行われる「ふれあい広場」には2年前から参加しており、子どもとふれあう機会として、昨年は、箸の切れ端プロジェクトの組み立てや貝殻細工を一緒に作成しました。



子どもたちは自分の個性を活かした作品を仕上げました。

●6月はゴキブリ団子づくりを行いました。一週間後、委員全員で袋詰め作業を行い、各地域のおひとり暮らしの高齢者にゴキブリ団子をお配りしました。同時に安否確認も兼ねています。

お配りした際に喜ばれると嬉しく思います。

●入学式・卒業式・体育祭等の学校行事にも参加しています。内浦小中学校の学習発表会にも参加させていただきました。

## 【いごも食堂を視察し(7)】

最近よく耳にする児童虐待の相談件数は年々増加しており、児童家庭福祉の課題となっています。

ごとも食堂は、様々な事情で夕食をコンビニ弁当や菓子パン等で過ごす孤立の子どもを、地域のボランティアが協力して食事を提供する取り組みです。児童の居場所として全国的に広がっている活動ですが、町内においても児童の生活環境や実情を把握し、関係機関と連携を図ることが必要であり、今後の民生委員児童委員活動の参考にしたいと思っております。

## 【民生委員制度創設100周年記念 全国大会に参加して】

平成29年7月9日(日)・10日(月)の両日、東京ビッグサイトを会場に、全国から約1万人の民生委員・児童委員等が集いました。

1日目、天皇皇后両陛下のご臨席を賜り、記念式典が執り行われました。記念講演においては、医師であり作家

でもある鎌

田實氏(諏

訪中央病院

名誉委員

長より「あ

たたかい社

会をつく

る」と題し

「困ってい

る人に一言

温かい言葉

をかける自由がある」

人間は弱けれ

ど強い」

ほんのちよつと手を差し伸

べてもらつと強くなる」

民生委員の

先人たちは手を差し伸べ続けられてき

たと述べられました。

2日目、都内の5会場に分かれたシンポジウムでは、「子どもたちの未来のために」をテーマとした会場に参加しました。少子化により家庭の姿が変化するなかで、子育て家庭をめぐると問題は多様化・複雑化しています。安心して子育てができ、子どもが健やかに育つことができる地域を作っていく取り組みが大切であると改めて学びました。

高浜町民生委員児童委員協議会

主任児童委員 廣瀬 とし子

※1 全地域を対象に、児童委員の援助や児童関係機関の調整等を行う委員

※2 一期3年





子どもの健康づくり検討部会よりお知らせ

◇問い合わせ／保健福祉課 保健グループ ☎(72)2493

(子どもの健康づくり検討部会とは、子育て支援センター、保育所、小中学校、教育委員会、保健福祉課のメンバーで構成し、子ども健康づくり10か条、特に「早ね早おき朝ごはん」を中心に、子どもの健康な生活習慣と健やかな成長を応援している部会です。)

## ノーメディアチャレンジ!!

高浜町では、6月、12月、2月に中学校の期末テスト期間に合わせ、電子メディアの利用や回数を減らして生活習慣を見直す「ノーメディアチャレンジ」に赤ちゃんから中学生までが一斉に取り組んでいます。



6月

12月

平成30年 2月

高浜中学校区 2月19日(月)～2月22日(木)

内浦中学校区 2月17日(土)～2月22日(木)



ノーメディアチャレンジ期間には、大人も、スマホやネットを使う時間を減らそう!!

例えば・・・◆スマホ・ネットの使用時間を読書や運動の時間、人と直接会う時間に換える

◆夜はスマホやネットを使わず、いつもより早く寝る

## 知っておきたいメディアと健康の関係 ～あなたは大丈夫?メディア依存～

パソコン・ゲーム・スマホがやめられない、触っていないとイライラする、SNSの「いいね!」が少ないと不安になる等、今、メディア依存によって心と体の健康を損なう人が急増し、社会的な問題になっています。

### 《メディア依存にならないための5つのポイント》

1. 誰もがメディア依存になる可能性があることを知っておく 特に子どもほど依存になりやすいことを大人が知る
2. 使用時間や使用できる場所を限定し、1日のうちに使わない時間を持つ
3. 時にはスマホやパソコンに触らず1日を過ごしてみる
4. おとなしくさせるという目的で、小さい子どもにスマホ、タブレット、テレビやパソコンを与えない
5. 大人も子どもも身近な場所や公園などで体を動かす機会を持つ

## 平成30年度

# 放課後児童クラブ入所申込み受付について

高浜町では、放課後等下校した時に保護者らが就労や病気等の理由で不在となる家庭の小学生の児童を対象に、公民館や小学校の空き教室で放課後児童クラブを開設しています。



◎実施場所：高浜児童クラブ(高浜小学校内)、和田児童クラブ(和田小学校内)  
青郷児童クラブ(青郷公民館内)、内浦児童クラブ(内浦公民館内)

◎受付期間：2月1日(木)～2月16日(金)

◎申込方法：入所申込書に必要事項を記入し、労働申告書兼証明書などの関係書類を添えて、放課後児童クラブ事務所(高浜小学校内)へ提出してください。

◎注意事項：・現在利用している方でも継続を希望されている場合は、年度ごとの申請が必要です。

・長期休業中のみの利用の場合でも、受付期間中での申込みが必要です。

・登録のみの申込みはご遠慮ください(利用が無い場合は辞退届を提出していただきます)。

※兄弟姉妹利用世帯(2人目～)への利用料減免制度があります《県内唯一!》。

※その他詳細はお問い合わせください。

◇問い合わせ／●教育委員会事務局 ☎(72)7724 ●放課後児童クラブ事務所 ☎080(6360)8718



## 「若狭和田ライフセービングクラブ」が生涯スポーツ優良団体表彰を受賞

平成29年度生涯スポーツ優良団体表彰式が東京中央合同庁舎で開催され、生涯スポーツ優良団体(スポーツクラブ)として、文部科学大臣から表彰を受けました。

この賞は、地域におけるスポーツの健全な普及および発展に貢献し、地域におけるスポーツの振興に顕著な成績をあげたスポーツ団体に贈られるものです。

平成29年度は118の団体が受賞し、県内では3団体の受賞となりました。



## 和田公民館の愛称を募集します

いよいよ4月に、和田公民館がオープンします。

オープンに先立ち、施設がより多くの町民の皆様に親しみをもって利用していただけるような“愛称”を募集します。

あなたが「和田公民館(笑顔が集う、町の縁側)」の名付け親になってください!



詳しくは、高浜町ホームページや募集チラシをご覧ください。

- 愛称例／・青郷公民館⇒『ハウディ(※) 青郷公民館』(※あいさつの「やぁ!」)  
・内浦公民館⇒『アートフルうちうら』 ・高浜公民館⇒『陽だまり』
- 募集期間／1月20日(土)～2月17日(土)※応募はお1人様1点限り
- 発表／落成式式典時に発表します。(当選者には感謝状と記念品を贈呈します。)

◇問い合わせ／和田公民館 ☎(72)1325

## 自主防災組織のチカラ 第43回

### 平成29年度 第3回防災士養成研修開催!! 自主防災組織の役員等16名が防災士試験に合格

平成29年11月11日(土)・12日(日)美浜町保健福祉センターにおいて、第3回防災士養成研修が開催されました。

この研修は、防災に関する知識と技術を有する防災活動の指導的な役割を担う人材を養成し、地域防災力の向上を図るために実施されたもので、高浜町においては自主防災組織の役員等16名が防災士試験に合格しました。



研修会の様子

#### ●行政区別防災士数

(平成29年12月現在)

行政区	人数	行政区	人数	行政区	人数
赤尾町区	7人	大西区	1人	関屋区	1人
今在家区	1人	中寄区	1人	出合区	2人
東三松区	3人	横町区	4人	蒜畠区	2人
西三松区	6人	菌部区	2人	日置区	2人
小和田区	6人	宇治区	2人	中山区	5人
横津海区	1人	南区	2人	音海区	1人
和田一区	4人	湯谷区	4人	本町区	1人
和田二区	5人	青戸区	3人	中央区	1人
和田五区	2人	車持区	2人	合計	75人
和田六区	2人	小黒飯区	2人		

#### ●防災士の活動

- ・各自主防災組織が実施する防災訓練や防災講座、研修における指導・助言
- ・自主防災組織の新たな結成や運営についての助言
- ・災害時における自主防災組織による避難所設置や避難誘導のリーダー役としての活動

◇問い合わせ／防災安全課 ☎(72)7701



# 確定申告・町県民税申告の受付・相談

高浜町役場税務課からのお知らせ

◇問い合わせ／税務課 ☎(72)7707

会場	開催日程	開設時間
内浦公民館	平成30年2月28日(水)	午前9時30分～11時30分 午後1時～3時
和田公民館	平成30年3月1日(木)	
青郷公民館	平成30年3月2日(金)・3月7日(水)	
高浜町役場	平成30年2月16日(金)～2月27日(火) 平成30年3月5日(月)・3月6日(火) 平成30年3月8日(木)～3月15日(木) (土・日・祝日は除く) ★各公民館へ出張相談日は、作成済み申告書の受領のみとし、申告書作成に関する相談は行いませんので、ご承知ください。	午前9時～正午 午後1時～4時



- 税理士による申告相談日 【会場：高浜町役場】  
2月16日(金)、2月19日(月)、2月20日(火)、2月21日(水)
- 小浜税務署職員による申告相談日 【会場：高浜町役場】  
2月22日(木)、2月23日(金)、2月26日(月)

## ■申告について

- 営業所得・農業所得・不動産所得のある方は、「収支内訳書」を事前に作成してからお越しください。
- 医療費控除を受ける方は、「医療費控除の明細書」を事前に作成してからお越しください。  
※「収支内訳書」・「医療費控除の明細書」の様式は、国税庁ホームページからダウンロードするか、高浜町役場まで取りに来てください。  
※必要な書類がない場合や、「収支内訳書」等が作成されていない場合は、受付できないことがあります。
- 昨年、町県民税申告書を提出された方には、1月下旬に申告書を送付しています。
- 所得がない方でも、申告が必要な場合があります。所得の申告は、所得税・町県民税の課税に使用するだけでなく、国民健康保険税・介護保険料・保育料などの算定や、所得証明書の交付にも必要となります。
- 申告の受付・相談は、高浜町内にお住まいの方が対象です。  
(高浜町外にお住まいの方は、お住まいの市区町村が所轄の税務署にお問い合わせください。)

## ■申告に必要なもの

- 税務署から送付された書類(「確定申告のお知らせ」ハガキ、確定申告書の様式など)
- 昨年提出した申告書の控え
- マイナンバーカード(お持ちでない方は、マイナンバー通知カード + 運転免許証等)
- 印鑑(認印は可、インク浸透印は不可)
- 所得を証明する書類(給与や年金の源泉徴収票などの原本)
- 社会保険料・生命保険料・地震保険料等の証明書 または 領収書
- 医療費控除に必要な「医療費控除の明細書」または「医療費のお知らせ」【明細書は事前に作成】
- 本人名義の通帳(税金が還付になる場合の振込口座)





# 確定申告のお知らせ

小浜税務署からのお知らせ

◇問い合わせ／小浜税務署 ☎(52)1008(自動音声案内)

税目	受付期間	納期限	口座振替日
所得税	平成30年2月16日(金)～3月15日(木)	平成30年3月15日(木)	平成30年4月20日(金)
消費税	平成30年4月2日(月)まで	平成30年4月2日(月)	平成30年4月25日(水)

※ 口座振替のご利用にあたっては、「預貯金口座振替依頼書」の提出が必要です。(既に提出済みの方を除く)

## ■「確定申告書等作成コーナー」を利用すると、 自宅でも確定申告書を作成できます

- 国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」を利用すると便利です。  
国税庁ホームページ (<http://www.nta.go.jp/>)
- 画面案内に従って金額などを入力するだけで、税額などが自動計算されます。
- 申告書等を作成途中であっても、データを保存することで、いつでも作業を再開できます。
- 一度作成し保存したデータは、翌年以降の作成の際に、ご利用できます。
- 作成した申告書は、印刷して郵送等で提出することができます。



◇ 操作に関するお問い合わせ／e-Tax作成コーナーヘルプデスク ☎0570(01)5901

## ■医療費控除の領収書の提出の代わりに、 【医療費控除の明細書】の添付が必要となりました

- 平成29年分の確定申告から、領収書の代わりに“医療費控除の明細書”の添付が必要です。
  - 医療保険者から交付を受けた医療費通知を添付すると、“医療費控除の明細書”の添付を省略できます。  
(医療費通知とは、健康保険組合等が発行する「医療費のお知らせ」などです。)
- ※ 領収書の添付は不要ですが、捨てずに5年間保存してください。

## ■申告書にマイナンバーを記載してください

### マイナンバー(12桁)の記載

- 申告者ご本人
- 控除対象配偶者・扶養親族等



### 本人確認書類の提示又は写しの添付

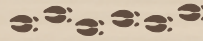
- マイナンバーカード
- マイナンバー通知カード + 運転免許証 等

※ 税務署等の窓口で確定申告書を提出される際は、本人確認書類を提示してください。

※ 郵送にて確定申告書を提出される際は、本人確認書類の写しを添付してください。

※ 控除対象配偶者・扶養親族等の本人確認書類は不要です。





VOL.12

# みんなで取り組む鳥獣被害対策



集落点検前のミーティング (和田)

「なるほど！」  
と、納得できる  
集落点検

鳥獣被害対策は、日ごろは一人ひとりで実施することが多く、なかなか集落での情報は共有しにくいと思います。取り組みが分からないことも多いのではないのでしょうか。また、被害対策が一部の家庭や農家だけでは足りなくても、集落全体で対策が進まなければ、鳥獣被害を防ぐことはできません。

現在、高浜町にて実施している「集落点検」では、鳥獣被害対策の専門家と、集落にお住まいの方が一緒に集落内を歩きます。そして、鳥獣被害の原因と被害対策の様子をみんなで確認します。みんなで点検することで、これまで対策がうまくいかなかった原因もはつきり分かり、次の対策に活かされます。



電気柵の張り方をみんなで再確認  
専門家も交えてみんなで点検することで、対策の弱点をしっかりと知り、今後の対策に活かすことができます。



電気柵の設置を専門家から現地指導  
集落点検では、鳥獣被害対策の方法を現地で直接指導を受けることができます。正しく設置・管理することで、被害を防ぐことができます。

## 効果を高める 集落点検の手順

集落点検に参加する際は、集落の方による特別な準備はいりません。現地ですべての専門家からアドバイスを受けることで対策方法のレベルアップを図ります。

### ◆集落点検の手順

- ① 公民館や集落センターに集まり、鳥獣被害の原因について専門家から話を聞きます。
- ② 集落内をみんなで歩き、鳥獣被害を受けやすい場所を点検します。
- ③ 電気柵の張り具合や獣をおびき寄せている原因となる誘引物対策について専門家からアドバイスを受けます。
- ④ 室内に戻り、今後の対策方法をみんなで意見交換します。

あなたの集落でも、集落点検を  
しませんか？

高浜町では、鳥獣被害対策を集落みんなで共有する「集落点検」の実施をさらに推進したいと考えています。「自分の集落でも集落点検に取り組んでみたい」と思われた方は、農家組合長もしくは区長を通じて、役場産業振興課にお問い合わせください。

集落点検は、皆さんの集落を鳥獣被害から守る大きなきっかけになります。ぜひ、取り組んでみてはいかがでしょうか。



サルを呼び寄せているカキの木をみんなで確認  
集落にサルを呼びよせているカキの木に目印をつけ、今後の対策をみんなで考えます。

◇問い合わせ／産業振興課

☎772-7705

連載はこれが最後です。最後まで読んでいただき、ありがとうございました。





## 年金を受給されている方へ

老齢年金は、所得税法上の雑所得として課税の対象になっています。

老齢年金を受けている方には、平成29年1年間の年金の支払総額などを記載した「源泉徴収票」が1月下旬に送付されます。

**源泉徴収票を確定申告の際に提出してください。**

※紛失されたときは再発行できますので、年金事務所までお問い合わせください。

※障害年金・遺族年金は課税対象となっていないため、源泉徴収票は送付されません。

◇問い合わせ／●日本年金機構敦賀年金事務所 ☎0770(23)9904 ●役場住民生活課 ☎(72)7703

## 国民年金保険料を納めている方へ

**全額社会保険料控除の対象となります!!**

11月上旬に日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されています。

年末調整や確定申告(所得税や住民税の申告)を行うときに「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を添付すると、その年の課税所得から控除され税額が軽減されます。

※平成29年10月3日～12月31日までの間に初めて国民年金保険料の納付を行った方は、2月上旬に発送予定です。

※平成29年1月1日～10月2日に納めた保険料全額が控除の対象となります。

※過去の年度分や追納保険料なども含みます。

※ご自身の保険料だけでなく、配偶者やご家族(大学生のお子様など)の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

◇問い合わせ／●日本年金機構敦賀年金事務所 ☎0770(23)9902 ●役場住民生活課 ☎(72)7703

## 予約制による年金相談のご案内 《敦賀年金事務所》

●相談日予約専用ダイヤル／☎0770(23)9905 ※休業日 土曜・日曜・祝祭日・年末年始(12/29～1/3)

※受付時間／午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日・12/29～1/3除く) ◎年金相談のご予約は、相談

●相談日時／平日／月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分

・週末相談／(原則)第2土曜日 午前9時30分～午後4時

・時間延長／週初の開所日 午後5時15分～7時

ご希望日1か月前から前日までお電話又は年金相談窓口で受付しています。

いま考えよう

# エネルギーと原子力

## エネルギー政策の着実な推進等について国に要請

11月29日と30日に、福井県原子力発電所所在市町協議会(会長：美浜町長、副会長：高浜町長)で、国のエネルギー政策や、原子力災害時の避難経路等の整備について、経済産業省や内閣府、原子力規制庁等に対し次のとおり要請を行いました。



### ●エネルギー政策に関する要請

- ①原子力発電の重要性・必要性及び核燃料サイクルの意義等について、丁寧な説明と国民理解の促進とともに、国策として原子力政策を着実に進めるよう国が前面に立った取組を強化すること。
- ②バックエンドに係る諸課題について、主体的立場で早期解決に向けた取組を加速させ、国民理解を深める取組を精力的に行うこと。
- ③使用済燃料の処分の課題解決に不可欠な核燃料サイクルの実現に向けた具体的展望等を示し、国民に対し丁寧に説明すること。
- ④エネルギー基本計画の見直しにあたり、2030年度以降を見据えた長期的な視点に立った議論を行い、新增設やリプレースについての方針を示すこと。

### ●原子力防災対策に関する要請

- ①原子力災害時の避難に必要不可欠となる道路や橋梁等の整備・改良の必要性を関係各省庁で共有し、優先的整備や財政措置拡充等を行い、各立地地域の実情に応じた整備を国が主導的立場で強力に推進すること。
- ②広域避難計画の実効性向上のため、訓練の実施や課題の検証等に継続的に取組み、万一の原子力災害制圧に際しては国が主体的に関係自治体等と連携強化を図り、迅速な避難態勢を早期に構築すること。
- ③防災拠点の機能強化や広域避難先との連携強化等、自治体が独自に行う原子力災害対策強化事業や複合災害の対策に対する人的・財政的支援を行うこと。
- ④UPZ域の安定ヨウ素剤の緊急配布・服用の基準を明示し、広域避難や屋内退避の際にも住民に対して迅速かつ確実な配布・服用が行える仕組みを構築すること。



西村康稔内閣官房副長官に要請書を手渡す美浜町長

また、山本ともひろ防衛省副大臣と面談し、相次ぐ弾道ミサイルの発射や核実験の強行等、緊迫する北朝鮮情勢への対処に関し、原子力発電所が多く立地する嶺南地域としての思いを要請書にまとめ提出しました。

町では、今後も本協議会と協力しながら、原子力発電に係る課題や問題等の解決に向けて取り組んでいきます。

### 高浜発電所の運転状況

◆1号機 (定格電気出力82.6万kW) …第27回定期検査中 (H23.1.10～) 【運転開始/昭和49年11月14日】	◆2号機 (定格電気出力82.6万kW) …第27回定期検査中 (H23.11.25～) 【運転開始/昭和50年11月14日】	◆3号機 (定格電気出力87.0万kW) …運転中 【運転開始/昭和60年1月17日】	◆4号機 (定格電気出力87.0万kW) …運転中 【運転開始/昭和60年6月5日】
--	---	--	---



赤ちゃん

スマイルベビー

要申込

●日時／2月20日(火)

午前10時～11時30分

●場所／保健福祉センター

●対象／妊婦さん・満1歳までの

赤ちゃんのご家族

●内容／妊婦さん・ママの交流、授乳相談、育児相談、計測、ベビーマッサージ、ママのハンドマッサージ

●講座／赤ちゃんの言葉のタネを

育てよう

●申込／前日までに申込が必要です。

◇申込・問い合わせ／保健福祉課

保健グループ ☎(72)2493

あかちゃん広場

申込不要

●日時／2月22日(木)午前10時～11時

●場所／保健福祉センター

●対象／生後6カ月～1歳2カ月の

お子さんご家族

●内容／親子ふれあい遊び

◇問い合わせ／保健福祉課

子育て支援センター

☎(72)6154

子ども

わんぱくキッズ

要申込

●日時／2月15日(木)

午前10時30分～11時30分

●場所／保健福祉センター

●対象／1歳～保育所入所までの

お子さんご家族

●内容／親子でフラダンス

●講師／木下美樹先生

●申込／前日までに申込が必要です。

◇申込・問い合わせ／保健福祉課

子育て支援センター

☎(72)6154

あそびの広場&  
児童センターであそぼ

●時間／午前10時30分～11時30分

●対象／保育所入所までの

お子さんご家族

●内容／おひなさまを作ろう

あそびの広場

●日程・場所／

・2月2日(金) 保健福祉センター

●申込／不要

児童センターであそぼ

●日程・場所／

・2月7日(水) 高浜児童センター

・2月16日(金) 青郷児童センター

・2月14日(水) 内浦公民館

●申込／内浦公民館のみ要申込

◇申込・問い合わせ／保健福祉課

子育て支援センター

☎(72)6154

すこやか広場

申込不要

●日時／2月1日(木)

・8日(木)・15日(木)・22日(木)

いずれも午前10時～11時

※保育所の都合により日程等が変更

となる場合もあります。

●場所／いずれも町内各保育所

●対象／保育所入所までの

お子さんご家族

●内容／保育所を開放しお子さんと一

緒に遊んでいただける場を提供して

います。子育ての悩みや保育所につ

いてご相談ください。

◇問い合わせ／

高浜保育所 ☎(72)0142

和田保育所 ☎(72)0256

青郷保育所 ☎(72)0887

内浦保育所 ☎(76)1130

図書館スタッフのおすすめBOOK

「おによりつよいおよめさん」

作 井上 よう子 画 吉田 尚令

ひとり山奥に住むあばれんぼうのおには、気が向くとあちこちの村におりていっては悪さをするばかり。ある日突然思い立って「およめさん」をもらおうと村人に「村一番のおなごをよこせ！」とわめきだし…。困った村人たちに「そんなら、おらが嫁になる。」と「腕つがしなら村一番」のむすめが「およめさん」になったことからはじまるおかしな物語。いろいろあるけど、最後はほのぼのしてしまいます。ひょっとするとこのおはなしは、大人の方が「あ～、あるある～」と思わず笑ってしまうかも。



### わくわく☆ちびっこ 食体験クラブ

要申込

※冬野菜で体ばかばかクッキング！

●日時／2月8日(木)

午前10時～午後1時

●場所／保健福祉センター

●対象／1歳～3歳の  
お子さんとご家族

※1歳未満のごきょうだいを連れて参加を希望される方は、申込時にお知らせください。

●準備／調理のできる準備

・手ふき・お茶

●申込／前日までに申込が必要です。

◇申込・問い合わせ／保健福祉課

保健グループ ☎(72)2493

### 健康じくり

### こころの相談

(無料カウンセリング)

要申込

周囲に相談できずに悩み事や心配事を抱えている方、臨床心理士が解決する方法を一緒に考えます。

●日時／2月6日(火)

午後1時～5時(1人1時間程度)

●場所／保健福祉センター

●カウンセラー／臨床心理士

藤井有香先生

※相談内容の秘密は固く守られます。

●申込／前日までに申込が必要です。

◇申込・問い合わせ／保健福祉課

保健グループ ☎(72)2493

### ヘルシー菜々 バランスクッキング

要申込

食生活改善推進員と一緒に、若狭ぐじや旬の野菜をたっぷり使った、適塩で美味しくヘルシーな料理を作ります。

●日時／2月21日(水)

午前10時～午後1時

●場所／保健福祉センター

●参加費／300円

●準備物／エプロン等調理のできる準備

できる準備

●定員／10名

※子どもさんを連れて参加を希望される方は、申込の際にお知らせください。

●申込／2月19日までに申込が必要です。

◇申込・問い合わせ／保健福祉課

保健グループ ☎(72)2493

### その他

### 相続なんでも相談会

相続手続や相続登記に関することなど、相続に関する問題について司法書士が無料で相談にあたります。

相談時間は1人30分程度で、予約の方が優先となります。

●日時／2月22日(木)午後1時～4時

●場所／青郷公民館 第2研修室

◇予約・問い合わせ／

福井県司法書士会小浜支部

☎0770(53)0081

### 齊藤いりす写真展

文芸協会イベント情報

## 「2nd ホームタウン」<sup>入場無料</sup>

～故郷じゃないのに愛しい町～

2月22日(木)～3月25日(日) 午前9時～午後5時  
高浜町文化会館 展示室・郷土資料室 ※月曜日のみ休館

地域おこし協力隊である齊藤氏が、撮り溜めてきた高浜町の四季の風景、また移住者と地元の方々との関係性を表現したポートレート作品を展示します。

期間中には齊藤氏によるギャラリートークも開催される予定です。

◇問い合わせ／高浜町文芸協会 文化会館内 ☎(72)2751

## 福井県最低賃金改定のお知らせ

### ○特定最低賃金(平成29年12月24日から)

特定の業種の事業場で働く労働者とその使用者に適用

業種・事業名	時間額
紡績業、化学繊維、織物、染色整理業	780円
繊維機械、金属加工機械製造業	844円
電気機械器具製造業	820円
百貨店、総合スーパー	805円

### ○福井県最低賃金 778円(時間額)

(平成29年10月1日から)

福井県内すべての労働者と使用者に適用

◇問い合わせ／

・福井労働局労働基準部賃金室

☎0776(22)2691

・敦賀労働基準監督署

☎0770(22)0745





## 冬期の水道に関するお願い

冬期には水道管が凍結する恐れがあるので、屋外にある水道管の確認をお願いいたします。

特に日陰で風当たりが強い場所、おき出しになっている水道管は対策が必要になります。

### ■凍結防止の対策

水道管専用の保温材や、布、毛布などを巻き、濡れないようにビニール等を巻いて水道管を保護してください。

### ■水道管が凍結したときは

熱湯をかけると、水道管が破裂する恐れがありますので、タオルや布をかぶせ、その上からぬるま湯をゆつくりとかけてください。

### ■もし水道管が破裂してしまったら

水道メーターから蛇口までの間が破裂したときは、慌てずメーターボックス内にある止水栓を閉め



て、高浜町の水道指定工事に修理を依頼してください。

### ■検針時における除雪のお願い

積雪時にはメーターボックス周辺が雪で覆われ、検針が困難となるためメーターボックスの上や周辺の除雪にご協力をお願いいたします。

(上水道区域は偶数月末に、簡易水道区域は奇数月末にそれぞれ検針に伺います。)

◇問い合わせ／上下水道課

☎(72)3611

## 12月1日～31日届出分(敬称略・届出順)

### ♡ ご結婚おめでとうございます

藤原 功明♡堀口 留充 (宇治区)  
橋本 勝也♡富岡 麻衣 (宇治区)  
中地 亮介♡向井瀬里奈 (中央区)

### ★ お誕生おめでとうございます

赤ちゃん(性別) 両 親 (住所)  
勝村 心乙(女) 正春・由美子(緑ヶ丘区)  
太田 果歩(女) 修平・仁美(和田二区)  
岡本 一真(男) 真斉・綾子(青戸区)  
奥水 賢司(男) 信・英子(青戸区)  
大塚 歩夢(男) 祐馬・敦枝(和田三区)  
大田陽菜里(女) 佑樹・麻里彩(塩土区)

### ✿ お悔やみ申し上げます

山本 起夫(75歳) (若宮区)  
岸野 ハル枝(86歳) (青戸区)  
一瀬 昭三(89歳) (日置区)  
山根 君江(84歳) (畑区)  
山本 英郎(84歳) (和田三区)  
山本 雅年(65歳) (日置区)  
西川 マツエ(96歳) (神野区)  
平田 文子(97歳) (和田二区)  
古川 重信(78歳) (青戸区)  
松本 芳子(95歳) (難波江区)

### 👤 人のうごき (12月31日現在)

		前月比
【人 口】	10,558人	(+3人)
【男】	5,271人	(-2人)
【女】	5,287人	(+5人)
【世帯数】	4,261世帯	(+3世帯)

## 法律ミニコラム

**Q** 民法が改正されて、時効が変わると聞きました。そうすると、私は最近、ある人にお金を貸していたのですが、その人への金銭返還請求権の時効も変わるのでしょうか。

**A** 現行の民法は「権利を行使することができる時」から「10年間行使しないとき」は、原則、債権が時効消滅すると規定されていきました(現民法166条1項、167条1項)。改正民法では、上記のときに加えて、「権利を行使することができることを知った時から5年間行使しない」ときは、時効消滅することになりました(改正民法166条1項1号、2号)。時効の原則規定が増えましたが、通常、契約の時点で権利を行使できるようになる時期を知っていることが想定されます。一方で、例えば飲み屋のツケが1年で時効になるなどの、現民法の短期消滅時効の規定は削除されることとなります。そのため、他に法律の規定がない限り、多くの場合は、5年間の規定が適用されることが予想されますので、実質的には時効が成立するまでの期間は短くなったといえます。ただし、施行日(平成32年4月1日)以前に発生した債権については、現行の民法が適用されるので、ご質問の金銭返還請求権の時効期間は変わらず、原則、返済期限の翌日から10年経過しないと時効は成立しません。

**小浜ひまわり基金法律事務所** (所長・清水 慶太)  
相談するにはまずはお電話でご予約ください。☎(53)2018

高浜町のごみ総量(12月) …… 1日あたり **13.3**トン(前年同月比+1トン)

★買い物はマイバックを持参しよう

Calendar table for the first half of the month (days 1-15). Includes events like 'すこやか広場', '赤尾町サロン', '元気あつぷ生き活き倶楽部【体操】', and '平成29年度 スポーツ少年団交流大会'.

Calendar table for the second half of the month (days 16-28). Includes events like '児童センターであそぼ', '第14回若狭たかはまひなまつり', and '高浜町各区対抗ゲートボール大会'.

Legend for event locations: 休 休日, 郷 郷土資料館, 図 中央図書館, 文 文化会館, 高 高浜公民館, 和 和田公民館, 青 青郷公民館, 内 内浦公民館. 医 休日当番医... 休日に診療可能な病院.

Advertisement for '小浜自動車学校' (Shobai Driving School) featuring a '地元学生特別割引キャンペーン中!' (Local student special discount campaign) and showing a woman with a car.

Advertisement for the '第14回 若狭たかはまひなまつり' (14th Wakasa Takahama Hinamatsuri) from Feb 18 to Mar 4. Includes details about the festival, location (高浜町本町区・中町区), and contact information.

Vertical text on the left margin: 広報たかはま 2月号 Vol.366, 発行: 高浜町/福井県高浜町宮崎第86号23番地2, 編集: 高浜まちづくりネットワーク, HP: http://www.town.takahama.fukui.jp, 高浜町一斉メール配信サービス, 緊急、防災、交通、観光・イベント, 町花: ハナナス

