

うみ 自然 歴史。

☆ 広報たかはま

vol.361
2017年
9月号

□特集「NEW BEACH TIME」●P2～3

今年も学生の浜茶屋が オープンしました

この期間に自分の健康レベルをチェックしましょう

□9～11月は健康チャレンジ期間です●P6～P7

ビーチラグビー中部大会が開催されました

□福井しあわせ元気国体通信 VOL.4●P9

防護柵の点検をしましょう サル用防護柵編

□たかはま獣害ZERO VOL.7●P11

表紙「高浜町の風景VOL.6」

今年も綺麗に咲きました

青空に映える中寄区の蓮畑





-新しい海辺の過ごし方-

学生浜茶屋、今年も開店！

昨年、若狭和田ビーチがブルーフラッグを取得したことを契機に浜茶屋にも新しい風を吹き込もうと、町が大阪工業大学に依頼したことから始まった学生浜茶屋。今年は大阪大学、大阪工業大学、京都造形大学の学生約50名が運営する浜茶屋が7月22日にオープンしました。建築を専攻する学生達が設計から建築まで手掛け、昨年の反省を活かして今年には屋内にテール席を設置。2階には若狭和田ビーチと青葉山が一望できるテラス席を作り、ハンモックを吊るして子どもから大人までゆっくりとくつろぐことのできる空間を作り上げました。また、今年は夕陽の綺麗な時間まで海を楽しんで欲しいと営業時間を長くしたり、8月1日の花火大会の日には2階のテラス席を観覧席として販売したり、限定の花火セットメニューを作るなど、試行錯誤しながら浜茶屋での新しい過ごし方を提案しました。そして今年も、デザインやメニューの考案でも様々な人の協力がありました。浜茶屋のロゴやコ



1



2



3

1 高浜の夕陽をイメージしたサンセットソーダはレモンを入れて混ぜると色が変わる工夫がされている。

2 大学が違っていても意気投合する学生達

3 NEW BEACH TIMEグッズ(ビーチボール/ロゴバッジ)

4 2種類から選べるNEW BEACH TIMEランチボックスは高浜産の食材をふんだんに使っている。

◇ランチボックス

青葉山ハーブライス(杜仲茶)

焼き鯖ポテトサラダ

タコとブロッコリーのマリネ

グリルチキンorソースかつ

◇ジンジャーエール/サンセットソーダ

◇レモンペッパーポテト

5 若狭和田ビーチが一望できる2階のテラス席

6 京都造形大学の学生が描いた1階の内装



4



5



6

コンセプト、全体的なデザインをUMADデザイン事務所が手掛け、内装は京都造形大学の学生が描きました。思わず写真を撮りたくなってしまいう可愛さで、女子受けは抜群。あっという間にSNSで広まり、この浜茶屋が目的で高浜に来てくれる人も増えました。また、メニューの開発では料理開拓人の堀田裕介さんの協力を得て高浜中学校の生徒もメニューの考案に挑戦。高浜名産の杜仲茶を使用したアイスをメロンパンで挟んだ、メロンパンアイス販売しました。高浜産の食材を使った2種類のランチボックスは完売になる日もあり、学生たちの自信に繋がったようです。

「昨年は初めてのことがかりで大変でしたが、今年は地元や他の浜茶屋の方々も気にかけてくれて嬉しかったです。昨年よりはしっかりと利益を上げることができたので、また来年も高浜でチャレンジしてみたいです」と顔を綻ばせて話してくれました。若者の新しい発想で、ビーチでのひと時が一層輝く夏になりました。来年も学生達の活躍に期待したいですね！

地域に医いこと

みんなが守る、 みんなで育てる高浜の医療

高浜町寄附講座日より



第102回「社会格差は健康にも悪い？」

■ 広がる社会格差

日本は元来社会格差が少ないとされてきました。ところが近年、その拡大が問題視されることが多くなりました。今や日本はG7の中でアメリカに次ぐ格差を指摘されています。皆さんは、この社会格差と健康との関係、ご存知でしょうか？

■ 所得が寿命に影響する

ある研究で、世帯1人当たりの所得が400万円以上の人に比べて、100万円以下の人は、1.5倍以上死亡率が高いということが言われており、所得の差は明確に寿命に影響するとされています。

それだけではありません。実は、社会格差がある地域とない地域とを比較すると、地域の平均収入が同じでも、格差の度合いを表すGini係数という数字が高い、つまり、格差が大きい地域ほど、統計学的に死亡率が高くなるという、確固たる研究結果があります。なぜそうなるかというメカニズムには諸説ありますが、同じ3万円という医療費が、高所得の人よりも低所得の人ほど生活に大きな影響を与えやすいことなどが指摘されています。

■ 格差を埋める徴税

それでは、高所得の人の収入を、低所得の人へと強制的に分配すれば、問題は解決するのでしょうか？高所得の人にとっては、強制分配は少々倫理的な問題も（所得と死亡率が関連する関係ではらんでいません。と言いつつも、低所得の方が税金による社会保障の恩恵を受けていることも確かであり、現に、格差の大きい地域の低所得者は、格差の小さい地域の低所得者よりも長生きすることもわかっています。



■ 今月の「あなたにできる、地域に医いこと」

◆ 地域の貧困問題について

考える機会を持つ

色々書きましたが、要は、格差問題を前面に出し、高所得者と低所得者の対立構造に持ち込むことは、どちらかが悪者のような扱いを受けることになり危険なのではないかということだと思います。敵視すべきは「格差」ではなく、「貧困」なのです。貧困層への対策を、所得税に頼らない方法でみんなで考え打ち出すことで、貧困層のみならず地域社会全体がより健康になるのではないのでしょうか。

（文責：福井大学医学部地域プライマリケア講座／和田診療所 井階友貴）

けっこう健康！ 高浜☆わいわいカフェ

9月テーマ「健康づくり」

●日時／ 9月19日(火)
午後7時30分～9時

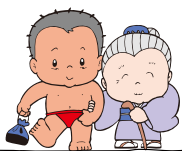
●場所／塩屋(中町区)

●参加費／買い置きのお菓子1点

健康やまちづくりに関心のある皆さんが集まり、毎月テーマを決めておしゃべりし、その中で出た貴重な意見を町全体に効率よく反映させるためのおしゃべり会です。専門知識は一切不要です。あなたの何気ない一言が、高浜町を救うかもしれません！どなたでもお気軽にご参加ください。

◇問い合わせ／
井階 ☎(72)2493
(保健福祉課
地域医療推進室内)





地域包括支援センターよりお知らせです

日曜介護予防広場の開催場所が増えます

参加
無料

日曜日にデイサービスで
介護予防をしよう

対象 / 65歳以上の方ならどなたでも(家族同伴可)

普段デイサービスで使っている場所を、デイサービスがお休みの日曜日に“いつ行っても、いつ帰ってもいい!介護予防できる場所”として5月より開放しています。

介護の専門職がいますので、介護予防のための自宅のできる体操、アドバイスを行います。一人の参加も、家族の方や友人と一緒にの参加もお待ちしています!!

9月3日より、(株)高浜ケアサポートでも開催することが決定しました

(株)高浜ケアサポート
「デイサービスセンターであい」

高浜町青1-3-1 ☎(50)7643
毎週日曜日 午前9時～午後3時
(いつでも出入りOK)



その他の開催場所

社会福祉センター(緑ヶ丘)

高浜町緑ヶ丘1-1-1
☎(72)2389
毎週日曜日 午前9時～午後3時
(いつでも出入りOK)



和～なごみ～

高浜町和田117-91-2
☎(72)2151
毎週日曜日 午前9時～午後3時
(いつでも出入りOK)



高浜けいあいの里

高浜町和田169-22
☎(71)1022
第2、第4日曜日 午前9時～午後3時
(いつでも出入りOK)



もの忘れ検診

要申込

検診無料

地域包括支援センターでは、月に1回保健福祉センターにて、認知症専門の医師に来ていただき、もの忘れ検診を実施しています。「もの忘れが気になってきて検査をしてほしいが、病院には行きにくい」等ありましたら、ぜひ一度ご相談ください。

- 日時 / 9月28日(木)午後2時～4時
先着3名 ※一人約30～40分程度
- 場所 / 保健福祉センター 相談室 ●申込メ切 / 9月20日(水)まで



◇このページの申込・問い合わせ / 地域包括支援センター(保健福祉課内) ☎(72)6120

9月～11月は健康チャレンジ期間です!!

高浜町では、自分の体や心の健康をふりかえって、健康づくりにチャレンジする期間として、9月から11月を「健康チャレンジ期間」としています!



たかはま健康づくり10か条で健康レベルをチェックしよう!!

※あてはまるところに○をつけてください

<input type="checkbox"/>	野菜から先に食べている	<input type="checkbox"/>	定期的に運動している
<input type="checkbox"/>	3食に野菜を食べている	<input type="checkbox"/>	たばこは吸わない
<input type="checkbox"/>	定期的に体重をはかっている	<input type="checkbox"/>	週2日の休肝日を持っている
<input type="checkbox"/>	十分な睡眠をとっている	<input type="checkbox"/>	1年に1回、健診・がん検診を受けている
<input type="checkbox"/>	間食は適量である (適量とは1日100* ₀ カロリーまで)	<input type="checkbox"/>	食べたらずをみがき、 歯科検診を1年に1回は受けている

○が0～2個 **ガンバレ!!**

今よりももう少し自分の体と健康に関心を持って、チェックの○をもう一つ増やすことから始めましょう。

○が6～8個 **ばっちり! OK!**

多岐に渡って健康づくりに取り組んでいるあなたはスゴイ! 次は👍をめざしてください。

○が3～5個 **いいぞ! その調子!**

すでにできていることから始めていますね。次のステップとして他の分野の健康づくりにチャレンジしていきましょう。

○が9～10個 **パーフェクト! すばらしい!**

あなたにとって健康づくりは、すでに無理のない生活習慣になっているのでは? きつと体や心にはいい変化をもたらしているはず。ぜひ、続ける秘訣を周りの人にも伝えてください。

健康づくりミニ情報!!

誰でもすぐにでもできる健康づくりはコレ!
野菜から先に食べること!!

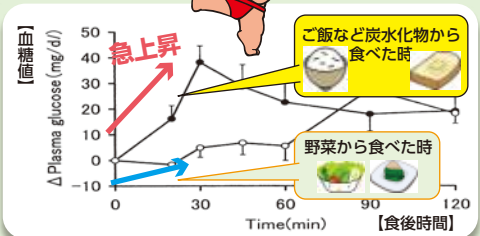


すでに高浜町民の7割が実践しています。

なんで野菜から先に食べると体にいいの?

△の人にオススメ!!

野菜から先に食べると、野菜の食物繊維が糖の吸収を遅くするので、食後の血糖値が急激に上がるのを防ぎます。これが糖尿病予防に効果的! また、糖尿病だけでなく、動脈硬化や肥満の予防にも効果があります。まずは、今日の食事、ひと口目は野菜から食べてみましょう!



1日350g以上野菜を食べることにチャレンジ!!

○の人にオススメ!!

1日に必要な野菜の量は350gで、野菜料理でいうと、小鉢一皿70g×5皿分。高浜町では野菜70gの目安をにぎりこぶし1つ分としています。

朝に👊👊、昼に👊、夜に👊👊の野菜を食べることで、350gの野菜を食べることができます!



やさしい70g



こぶし

高浜町健康マイスターさんに聞きました！ わたしのおすすめ健康法！！



高浜町健康マイスター…平成28年11月から平成29年2月まで、高浜町認定健康マイスター養成塾の8講座を受講した、健康に関心を寄せる方のことで、現在35名の方が認定されています。

松宮 泰子さん (宇治区)

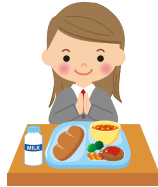
一番大切なのは、こころの健康だと思います！
ストレスをためないこと。そして、好きなことをみつけて、
ストレスを解消して、よく眠ること。
ぐっすり眠ることで嫌なことも忘れられます。わたしの
好きなことは、「走ること」です。



井階先生による講義

森川 さおりさん (日置区)

バランスよく食べること、そして季節ごとにその土地で採れる野菜を食べることが健康な生活の第一歩だと思って、毎日を生活しています。



山副 博紀さん (下区)

1. ストレスをためないこと
2. お酒を飲み過ぎないこと
3. よくねること
4. 野菜から先に食べること



松本 万美さん (今在家区)

最近、買い物の際に食品成分表を確認して、購入しています。タンパク質や糖分や塩分をチェックし、買う品物を選んでいきます。健康情報はたくさんありますが、自分にとって必要な情報は何かを選び、自分の生活にどうやって取り入れるかが難しいですね。健康マイスター養成塾で勉強したことが役立っています。

Kさん (70代女性)

食事の内容、自分に合った運動を毎日心がけています。そして、ストレスをためないことが大事。一人でも楽しめる趣味を持つこと、友人と出かけることでストレス発散できます。
自分のために、家族のために健康でいたいという強い気持ちも大切です。

荒木 寿男さん (菌部区)

できるだけ普段から体を動かしています。歩いたり、自分のことは自分でしたり、体を動かすと、体がすっきりして、身軽になれますね。
あとは好き嫌いなんでバランスよく何でも食べること、あまりくよくよしないことが健康になる秘訣だと思っています。

下村 喜一さん (和田六区)

自分に合った適度な運動は絶対必要です。続ける秘訣はムリせず、楽しく、仲間と一緒に。ぼくの運動はソフトバレエとウインドサーフィン。
80歳には80歳の、90歳には90歳の運動があります。何歳になっても年齢を気にせず体を動かしましょう。



体力とりハビリの講義

寺本 富美江さん (菌部区)

お酒を飲むときは、おつまみに気を付けるといいですよ。塩辛いものやスナック菓子ばかりとるのではなく、枝豆や野菜なども取り入れると、体にもいいお酒もおいしく飲めるのでおすすめです。



平成29年度も高浜町健康マイスターを募集しています！詳細については、保健福祉課までお問い合わせください。

◇問い合わせ／保健福祉課 保健グループ ☎(72)2493



全国で輝け!

ラグビー

坂本 圭太さん【赤尾町区】
(若狭東高等学校3年)

瀬野 将気さん【宇治区】
(若狭東高等学校3年)

4月29日(土・祝)に開催された第4回全国高等学校7人制ラグビーフットボール大会福井県予選にて優勝
 ↓アシックスカップ2017第4回全国高等学校7人制ラグビーフットボール大会出場

レスリング

松崎 守俊さん【和田一区】
(若狭高等学校2年)

6月1日(木)～6月4日(日)に開催された県高校春季総体で、個人グレコローマン50kg級で2位
 ↓全国高校生グレコローマン選手権大会出場

高浜町ではこれからも全国大会へ出場される選手を激励し、このコーナーで紹介していきますのでどんどん情報をお寄せください。

◇連絡先／高浜町教育委員会事務局

☎(72)7724

第26回高浜町健康ウォーク

「17のまちを結ぶ徒歩大会」

要申込

高浜公民館を拠点に開催します。

詳細については、回覧いたしますチラシをご覧ください。教育委員会事務局または保健福祉課までお問合せください。たくさんのご参加をお待ちしております!

●日時／9月23日(土・祝)

午前9時スタート

●申込締切／9月13日(水)

◇問い合わせ／

教育委員会事務局 ☎(72)7724
 保健福祉課 保健グループ

☎(72)2493

高浜ロイヤルテニスクラブから、健康増進を図ることを目的としてテニス教室のお知らせです。

硬式テニス教室

●期間／9月、10月の毎週日曜日

午前10時～12時

●対象者／中学生以上～一般 ●定員／10名

●会費／500円/回 ※但し会員は無料

●場所／青葉総合グラウンド内テニスコート(2面)

◇問い合わせ／高浜ロイヤルテニスクラブ

代表 奥田重夫 ☎(72)1212



平成29年度 体育事業予定(後期) []会場名	
10/29 (日)	第21回 若狭高浜はまなすマラソン 【はまなす公園発着】
11/26 (日)	第1回 高浜町 ビーチボール大会 【中央体育館】
平成30年 1/21 (日)	第13回 高浜町綱引大会 【中央体育館】
2/4 (日)	平成29年度 スポーツ少年団交流大会 【中央体育館】
2/25 (日)	第5回 高浜町 各区対抗ゲートボール大会 【青葉ふれあいドーム】
3/4 (日)	第30回 高浜町 各区対抗女子バレーボール大会 【中央体育館】
3/17 (土)	平成29年度 高浜町 体育協会表彰式 【高浜公民館/多目的ホール】

マリンスポーツ教室



小学生～中学生を対象に「マリンスポーツ教室」を開催しました。

7月21日(金)～8月27日(日)の期間中、13日間26教室を午前と午後の部で実施し、シーカヤックコースとヨットコース、SUPコースに沿った海洋スポーツを行い、約160人の参加がありました。

参加者からは「カヌーに初めて乗って楽しかった」などの声が寄せられ、水と親しむことの大切さを学び、自然活動を通じて水辺の安全についても学習しました。



シーカヤックにトライ!!

織りなそう 力と技と美しさ

福井しあわせ元気国体・大会 2018

国体通信 VOL.4



第22回 中部大会開催

7月8日・9日にビーチラグビーの中部大会が若狭和田ビーチで開催され、海では多くの海水浴客が、そして広い砂浜では選手たちが熱い試合を繰り広げ、若狭和田ビーチはいつも増して賑わいを見せていました。地元高浜町のチームも素晴らしい活躍で会場を盛り上げ、B-2カテゴリーではまるはまポートが優勝、キッズのカテゴリーでは若狭和田マリナーズsince1981が準優勝という成績を修めました。

大会情報は国体ホームページをご覧ください♪
<http://www.town.takahama.fukui.jp/fukuikokutai/index.html>



キッズ
若狭和田マリナーズ
since1981

地元チームも活躍!



B-2
まるはまポート



B-1
五右衛門

今年は悔しい結果になってしまいましたが、地元チームとして来年は勝って大会を盛り上げられるように頑張ります!!

練習や大会に参加することでチームワークや諦めない心を学びました。これから続く大会でも、学んだことを精一杯出し切れるように頑張ります!応援よろしくお祈いします!

チーム名をまるはまポートに改名して初めての大会で優勝することができました!今年の夏は、浜茶屋まるはまポートに来てくださいね~♪



実行委員長 上尾 椋太さん

今度こそこの大会は高浜の夏の始まりを告げる一大イベントとなりましたが、まだまだ多くの苦労があります。今後のビーチラグビーの発展には競技者やレフリーの増加が不可欠です。様々な人の支えで成り立っているスポーツだからこそ、より多くの人にビーチラグビーを知ってもらわなければなりません。ラグビーと比べて接触も少なく、ルールも簡単で子どもや女性でも楽しめるスポーツなので、興味のある方は高浜ビーチスポーツクラブへお問い合わせください。平成30年9月2日(日)には国体のデモンストラレーションスポーツとしてビーチラグビーが行われるので、ぜひ私たちと一緒に地元高浜からビーチラグビーを盛り上げていきましょう!

高浜ビーチスポーツクラブ事務局
E-mail info@tbsc1996.com

「社会を明るくする運動」へ協力呼びかけ

6月28日(水) 「第67回社会を明るくする運動」

「社会を明るくする運動」強調月間に伴い、若狭地区保護司会大飯支部の保護司や若狭西地区更生保護女性会の皆さんが街頭キャンペーンを行いました。

また、町内駅前、各小中学校などへ看板やのぼり旗を設置し、犯罪や非行のない社会の実現を呼びかけました。これに先立ち、役場において野瀬町長、栗野町議会議長に内閣総理大臣からのメッセージが伝達されました。



「募金をお願いします！」高中生声かけ

7月15日(土) 高中生豪雨被災地支援募金活動

九州豪雨の被災地に義援金を贈ろうと、高浜中学校「ハローボランティア」の生徒が町内3か所のスーパーマーケットや高浜保育所で募金活動を行いました。

この活動は、高浜中学校で行っているボランティア事業の一環として生徒が自主的に発案し行ったもので、約30人が参加しました。生徒たちは買い物客や、保育所の園児や保護者に「募金をお願いします！」と元気に声をかけていました。

集まった募金は、高浜町社会福祉協議会を通して被災した県に設置されている義援金配分委員会に送られます。



地元食材を使って料理に挑戦

7月21日(金) 親子料理教室

高浜町学校給食センターにて大量調理器を使った親子料理教室を開催し、児童保護者合わせて37人が参加しました。

毎日、学校で食べている給食メニューや地場産食材を使った料理を調理員と一緒に作ることで、給食が出来るまでの調理の大変さや、地元で採れる新鮮な野菜や魚へ感謝の気持ちを持ってもらうことを目的とし、今年で4回目の実施となりました。

子どもたちは慣れない調理に戸惑いながらも、保護者や給食センターの調理員に手伝ってもらいながら楽しそうに作っていました。



ライフセーバーと一緒に海辺の遊びを満喫

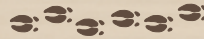
7月25日(火) 高浜公民館講座「夏休みこども教室」

城山海水浴場で開催されたこの日の講座には、高浜小学校の1年生から4年生まで13名の子どもたちが参加しました。

海辺の遊びをとおして、ふるさとの自然の素晴らしさを感じてもらおうとともに、ライフセーバーの仕事と役割などについて実際に体験することで理解を深めてもらおうと、「若狭和田ライフセービングクラブ」のライフセーバーを講師に迎え行われました。準備運動を済ませた子どもたちは、早速海の中へ。

ライフセービングで使用するニッパーボードなどの救命道具を使った遊びやゲームをとおして楽しく学びながら、元気いっぱい海辺での遊びを満喫していました。





VOL.07

防護柵の点検 / サル用防護柵編

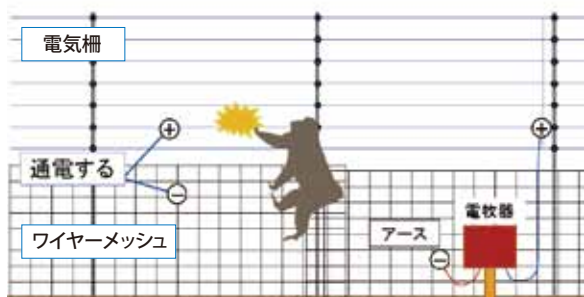


サル用複合柵の点検（山中）



サルも、電気柵で防ぐ！

高浜町内では、上の写真のように、サルから畑や果樹園を守るため、サル対策用の「複合柵」がよく使われています。この複合柵がどうしてサルに効くのか、左の図をみてみましょう。サル用複合柵は、地面にワイヤーメッシュを立て、その上に電気柵を設置しています。ワイヤーメッシュ部分ではイノシシを防ぎ、電気柵部分ではサルも防ぐことができるようになっていきます。サルは、ワイヤーメッシュを簡単に登れます。しかし、ワイヤーメッシュにマイナスの電極、電気柵の柵線にプラスの電極、電気が流れ、衝撃を受けて、中に入れなくなります。



サル用複合柵のしくみ

サル用複合柵では、ワイヤーメッシュにマイナスの電流を、柵線にプラスの電流を流します。サルがワイヤーメッシュにのぼり、柵線をふれた時に体内に電気が流れ、衝撃を受けて、中に入れなくなります。



電気柵の間をすりぬけるサル

ワイヤーメッシュと柵線の間は10cmとします。それ以上の間隔があると、サルは間をすり抜けてしまいます。

◇問い合わせ／産業振興課
☎(72)7705
次回は…「水田の秋起し」です。



通電のキープでしっかり防護！

サル用複合柵の構造は少し複雑ですが、正しく設置・管理されていれば、サルはもちろぬ、イノシシやシカもしっかり防ぐことができます。しかし、平成27年度に実施した町内一田での鳥獣被害の現状調査では、町内のほとんどのサル用複合柵は、効果が得られない状況で管理されていないことが判明しました。町内のサル用複合柵の多くが、ワイヤーメッシュと柵線の間が広がっ

たラスの電極が取り付けられているので、サルがワイヤーメッシュと柵線を同時に触れたとき、サルの体を通電し、サルは大きな電気の衝撃を受け、近寄らなくなります。

たり、柵線に有効な電気が流れていなかったりしていたのです。サル用複合柵は、イノシシ用の電気柵と同じように、動物の体に電気を通すことで効果が発揮できます。しかし、右の写真のように、ワイヤーメッシュ部分をネットで覆っていたり、左上の写真のようにワイヤーメッシュと柵線の間が広く、サルが来ても「通電しない」ケースが多いのです。あるいは、柵線が焦げて断線しているケースも多々みられました。

防護柵の仕組みをよく知っていただき、正しい設置と管理によって、サルから農地を守りましょう。



ネットは効果がなくなります！

時折、ワイヤーメッシュ部分にネットを被せているケースがあります。ネットは電気を通さないで、これでは電気柵の効果はなくなります。

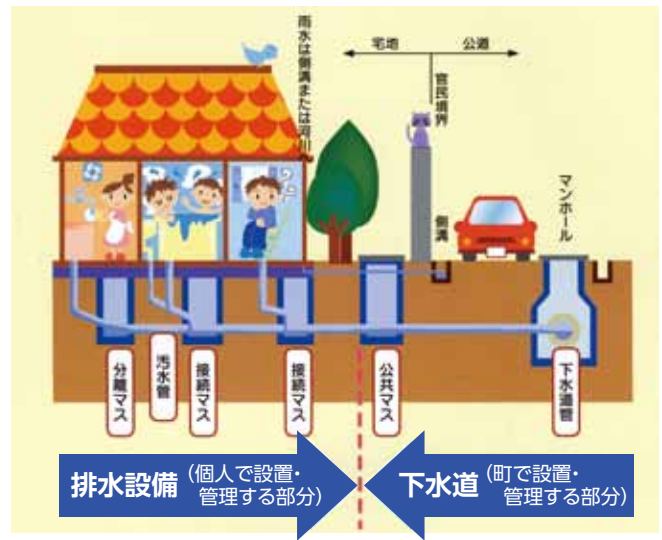
上下水道課よりお知らせ

◇問い合わせ／上下水道課 ☎(72)7709

雨水は下水道に 流さないでください!!

高浜町の下水道は、汚水の流入のみを対象として設計されており、雨水は側溝等に排水しています。このため下水道に大量の雨水が流入すると、急激な水圧の上昇により隣近所のお宅の**トイレ、台所、お風呂**などから**汚水が吹き出す恐れがあり**、また、近くのマンホールから汚水が溢れ出し、地域の皆様にご迷惑をおかけすることになりますので、公共マスや接続マスのふたを開けて**雨水は絶対に流さないでください**。

また、マスのふたが壊れている場合は、早急に修理をお願いします。



図書館スタッフの おすすめBOOK

「おばあちゃんはファッションモデル」

森 千波・渡久地 恵美子 著

さをり織アーティストの孫娘の作品のモデルは、94歳(当時)のおばあちゃん！
最初は「モデルなんて若くてきれいな人がするものだよ。」と遠慮していたおばあちゃん。でも、1回2回と回を重ねるごとに楽しくなってきた。

SNSに上げたところ世界中の人に注目されるようになり、そしてなんと！世界的ブランド「グッチ」のプロジェクトにも参加してしまいます。

おばあちゃんのかわいらしい笑顔の内側には、沖縄で生まれ、終戦後に結婚し、若くして夫に先立たれてしまった苦労と、そんな中でも周りの人が助けてくれたことや、日々老いていくとはいえ、元気に過ごせることへの感謝の思いがあります。毎日楽しく過ごそうとする前向きなおばあちゃんから紡ぎだされる数々の言葉に、じんわりと励まされます。



福滋県境交流促進協議会 イベント情報

福滋県境交流促進協議会は、滋賀県と福井県の9市町(高島市、長浜市、米原市、敦賀市、小浜市、美浜町、若狭町、おおい町、高浜町)で構成された団体です。県境を越えて交流を深め、協力していくことで、それぞれの魅力あるまちづくりに役立てていくことを目的としています。

福井県小浜市 9月10日(日)

御食国若狭おばまYOSAKOI祭

◇問い合わせ／御食国若狭おばま YOSAKOI 祭実行委員会 ☎0770(64)6020

福井県おおい町 9月30日(土)～10月1日(日)

おおいうみんぴあフェスタ2017

◇問い合わせ／おおい町産業振興連絡協議会 ☎0770(77)4055

滋賀県米原市 10月29日(日)

びわ湖の素・米原グルメライド

◇問い合わせ／米原市商工観光課 ☎0749(58)2227

滋賀県高島市 10月29日(日)

第4回 FAIRYTRAILびわ湖高島トレイルランニング

◇問い合わせ／高島市教育委員会事務局 ☎0740(32)4459



秋の集団検診が始まります！ 要申込

今年度の集団検診も残り5会場となりました。今年まだ検診を受けていない方や受けそびれた検診がある方は、定員にまだ余裕がありますので、秋の集団検診をお申込みください。

【秋の検診日程】

検診日程	検診会場
9月5日(火)	瑞祥苑
9月13日(水)	保健福祉センター
11月1日(水)	瑞祥苑
11月9日(木)	青郷公民館
11月14日(火)	保健福祉センター

9月13日(水)の午後は
レディース検診(女性限定)に
なります。

対象となる検診の内容や受付時間、料金は、家族みんなの健康カレンダー15・16ページでご確認ください。

50歳以上の方へ



今年から胃がん検診の対象が、50歳以上2年に1回に変更されたことを受け、検診の受け方をわかりやすくするため、下記の検診は指定年齢での受診をお願いします。

胃がん検診	偶数年齢
乳がん・子宮頸がん検診	奇数年齢

※年齢は年度末年齢です。

今回は2年後の対象となりますのでご注意ください。

◇検診に関する申込・問い合わせ／保健福祉課 保健グループ ☎(72)2493

自主防災組織のチカラ

平成29年度
自主防災リーダー養成セミナー開催 第38回

リーダー
養成セミナー

～自主防災組織が担う防災・減災活動とは～
まちの防災研究会理事長 松森 和人氏

7月8日(土)、高浜町役場2階会議室において、19の自主防災会と3つの行政区等の役員36名が参加し、自主防災リーダー養成セミナーを開催しました。

このセミナーは、自主防災会が担う防災・減災活動とは何か、「何をしなければならないのか」「何が求められるのか」を実際に起きた災害事例をもとに学習し、各地域内で防災・減災活動に取り組んでいくことができる防災リーダーの養成を目指して、今年で2回目の開催となりました。受講者からは、「地域防災の重要性が理解できた」「やるべきことが分かった」「自主防災組織の課題が見えた」等の所見をいただきました。

◇問い合わせ／防災安全課 ☎(72)7701



参加組織等

赤尾町区自主防災会	出合区自主防災会
今在家区自主防災会	蒜畠区自主防災会
和田二区自主防災会	日置区自主防災会
和田六区自主防災会	高野区自主防災会
東三松区自主防災会	中山区自主防災会
西三松区自主防災会	藪部区自主防災会
小和田区自主防災会	日引区自主防災会
六路谷区自主防災会	山中区自主防災会
車持区自主防災会	大西区
湯谷区自主防災会	和田五区
横町区自主防災会	坂田班

いま考えよう

エネルギーと原子力

みんなが使った電気のゴミ 高レベル放射性廃棄物の地層処分を考えよう!

日本の原子力発電所から出る放射性廃棄物のうち、低レベルのものは青森県六ヶ所村にある処分センターで埋設が進んでいます。一方、使用済み燃料の再処理工程から出る高レベル放射性廃棄物は、国土の地下深くに埋設処分(地層処分)することにしています。



■地層処分の仕組み

高レベル放射性廃棄物は、放射能レベルが高い期間は地下水と接触しないように、厚い金属容器(オーバーパック)に格納し、水を通しにくい粘土(緩衝材)で覆った上で、一定の間隔を空けて、安定した岩盤に1本ずつ埋設をしていきます。

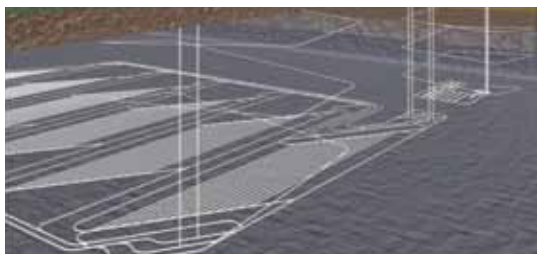


■地層処分の規模

施設1ヶ所でガラス固化体4万本以上埋設することが想定されています。



地上施設のイメージ 規模:1~2km²程度



地下施設のイメージ 地下施設の規模:6~10km²程度

「地層処分」の具体的な処分場所はまだ何も決まっていません。今のところ地層処分以外の現実的な選択肢は、どの国も持ち合わせていません。

いま国際的に最適と考えられている地層処分の実現をみんなで考え目指すことは、これまで明るく便利な生活のために電気を使ってきた私たちの世代に課せられた大きな責任と使命です。

原子力発電環境整備機構(NUMO) ニューモ
地層処分ポータルサイト

随時情報提供しています!

地層処分ポータル | 検索

経済産業省 資源エネルギーホームページ
バーチャルリアリティ仮想処分場施設

仮想処分場が確認できます!

バーチャル処分場 | 検索

高浜発電所の運転状況

◆1号機 (定格電気出力82.6万kW) …第27回定期検査中 (H23.1.10 ~) 【運転開始/昭和49年11月14日】	◆2号機 (定格電気出力82.6万kW) …第27回定期検査中 (H23.11.25 ~) 【運転開始/昭和50年11月14日】	◆3号機 (定格電気出力87.0万kW) …運転中 【運転開始/昭和60年1月17日】	◆4号機 (定格電気出力87.0万kW) …運転中 【運転開始/昭和60年6月5日】
---	--	--	---

赤ちゃん

スマイルベビー

要申込

●日時／9月19日(火)

午前10時～11時30分

●場所／保健福祉センター

●対象／妊婦さん・満1歳までの

赤ちゃんのご家族

●内容／妊婦さん・ママの交流、授乳相談、育児相談、計測、ベビーマッサージ、ママのハンドマッサージ

●講座／9～11カ月頃の離乳食の試食

●申込／前日までに申込が必要です。

◇問い合わせ／保健福祉課

保健グループ ☎(72)2493

あかちゃん広場

申込不要

●日時／9月21日(木)午前10時～11時

●場所／保健福祉センター

●対象／生後6カ月～1歳2カ月の

お子さんご家族

●内容／親子ふれあい遊び

◇問い合わせ／保健福祉課

子育て支援センター

☎(72)6154

子ども

わんぱくキッズ

要申込

●日時／9月20日(水)

午前10時30分～11時30分

●場所／保健福祉センター

●対象／1歳～保育所入所までの

お子さんご家族

●内容／食生活改善推進員さんと

かんたんクッキング

●講師／食生活改善推進員

●申込／前日までに申込が必要です。

◇問い合わせ／保健福祉課

子育て支援センター

☎(72)6154

あそびの広場& 児童センターであそぼ

●時間／午前10時30分～11時30分

●対象／保育所入所までの

お子さんご家族

●内容／ミニミニ運動会

あそびの広場

●日程・場所／

・9月1日(金) 保健福祉センター

●申込／不要

児童センターであそぼ

●日程・場所／

・9月6日(水) 高浜児童センター
・9月8日(金) 青郷児童センター
・9月14日(木) 内浦公民館

●申込／内浦公民館のみ要予約

◇申込・問い合わせ／保健福祉課

子育て支援センター

☎(72)6154

すこやか広場

申込不要

●日時／9月7日(木)・14日(木)・21日(木)・28日(木)

いずれも午前10時～11時

※保育所の都合により日程等が変更となる場合もあります。

●場所／いずれも町内各保育所

●対象／保育所入所までの

お子さんご家族

◇問い合わせ／

高浜保育所 ☎(72)0142

和田保育所 ☎(72)0256

青郷保育所 ☎(72)0887

内浦保育所 ☎(76)1130

一緒に遊んでいただける場を提供しています。子育ての悩みや保育所についてご相談ください。

平成29年度 自衛官等募集案内

募集種目	資格 ※共通で日本国籍を有する者	受付期間
自衛官候補生	入隊月の1日現在、18歳以上27歳未満の者(平成30年3月又は4月)	年間を通じて受付
防衛大学校学生 防衛医科大学校学生 (医学科・看護学科)	高卒等(または卒業見込み)の方で平成30年4月1日現在18歳以上21歳未満	防大の推薦・総合選抜 9月5日～7日 一般(前期) 9月5日～29日
高等工科学校生徒	中卒(または卒業見込み)の方で、平成30年4月1日現在17歳未満	推薦 11月1日～12月1日 一般 11月1日～翌年1月9日

◇問い合わせ／自衛隊福井地方協力本部敦賀地域事務所 ☎0770(23)2026 ホームページ <http://www.mod.go.jp/pco/fukui/>

健康づくり

こころの相談
(無料カウンセリング)

要申込

周囲に相談できずに悩み事や心配事を抱えている方、臨床心理士が解決する方法を一緒に考えます。

●日時／9月5日(火)・25日(月)

午後1時～5時(1人1時間程度)

●場所／保健福祉センター

●カウンセラー／臨床心理士

藤井有香先生

相談内容の秘密は固く守られます。

●申込／前日までに申込が必要です。

◇申込・問い合わせ／保健福祉課

保健グループ ☎(72)2493

その他

サポステふくい

出張相談会

要申込

●日時／9月29日(金)

●場所／咲楽館(小浜市働く婦人の家)

●対象／15歳～39歳までの若年無業者

およびそのご家族等

●内容／

①個別相談 専門のカウンセラー等に

よめる面談

②支援対象者とそのご家族等に対し、

職業的自立支援に関するアドバイス

および情報提供

●相談員／ふくい若者サポートステーション

シヨソ専門のカウンセラー他

◇申込・問い合わせ／

ふくい若者サポートステーション

☎0776(21)0311

「高齢者・障害者の人権
あんしん相談」強化週間
について

福井地方法務局及び福井県人権擁護

委員連合会では、高齢者や障害者をめ

ぐる様々な人権問題の解決を図るた

め、次の期間に「高齢者・障害者の人

権あんしん相談」強化週間を設け、電

話相談時間を拡大して相談に応じま

す。

●受付時間／

◎9月4日(月)～8日(金)

午前8時30分～午後7時

◎9月9日(土)・10日(日)

午前10時～午後5時

●電話番号／

☎0570(003)110

※相談は無料です。(通話料はかかり

ます)(秘密は守ります。一人で悩ま

す何でも相談してください。)

地域防災活動に
貢献する
「防災士」になりませんか?

要申込

県では、地域防災リーダーとなりう

る防災士養成研修の受講者を募集して

います。

●研修日程／11月11日(土)・12日(日)

2日間(12時間)

●場所／美浜町保健福祉センター

はあとホール(美浜町郷市25・20)

●定員／100名

●対象者／防災活動に意欲のある地域

防災リーダー、自主防災組織や自治会の

構成員、自治体の防災担当職員等

●受講条件

・県が事前に示した科目のレポート

提出すること

・普通救命講習等を受講・終了する

こと

・地域の防災活動に積極的に参加す

ること

●受験費用等／(個人負担分)

防災士資格試験受験料3000円

防災士資格認定登録料5000円

(登録料は試験合格後に納付)

※受講料・テキスト代は無料

◇申込・問い合わせ／

防災安全課 ☎(72)7701

楽・らく介護講座

要申込

●対象／一般住民の方・認知症に関心

のある方

●会場／福井県社会福祉センター

(小浜市小浜白鬚112

再開発ビル3階)

●参加費／無料

●定員／各20名

※申込多数の場合はお断りする場合

がありますのでご了承ください。

●日程／

①10月17日(火)

知っておきたい認知症の人との接

し方

②11月21日(火)

知って得する簡単な介護のコツ

～腰を痛めない体の起こし方～

③12月7日(木)

知って得する簡単な介護のコツ

～食事・排泄・着替えのお世話～

●時間／いずれも

午後1時30分～3時30分

●申込期限／各講座開催日の3日前

◇申込・問い合わせ／

嶺南地域福祉相談・

介護実習普及センター

☎0770(52)7832

★お誕生おめでとうございます

赤ちゃん(性別) 両親 (住所)
 新野 紬麦(女) 保路・青那 (湯谷区)
 水嶋 美心(女) 亮介・若穂 (湯谷区)
 中山 凜汰朗(男) 直人・奈津美(和田三区)
 本村 旭翔(男) 紘平・批呂子 (菌部区)
 笹岡 空翔(男) 涼太・蓮 (和田一区)
 福井 彩花(女) 昌宏・佳子 (安土区)
 鯛家 真帆(女) 宏紀・友香 (塩土区)
 澤田 修介(男) 裕介・未来 (青戸)
 荒木 理都(女) 将司・恵理 (和田三区)

🌸お悔やみ申し上げます

福田 寿福(69歳) (宇治区)
 春日 あさ子(85歳) (立石区)
 横田 ナツエ(88歳) (事代区)
 宮崎 春子(84歳) (青戸区)
 濱側 美代子(86歳) (和田五区)
 磯引 弥太郎(89歳) (宇治区)
 松本 純三(89歳) (横津海区)
 時岡 照(78歳) (坂田区)

👤人のうごき (7月31日現在)

		前月比
【人 口】	10,586人	(-13人)
【 男 】	5,279人	(-8人)
【 女 】	5,307人	(-5人)
【世帯数】	4,250世帯	(-5世帯)

＼会社を元気に！／

中退共の退職金制度

国が掛金の一部を助成

掛金は全額非課税

管理がカンタン



詳しくはホームページをご覧ください

中退共 検索

独立行政法人勤労者退職金共済機構
 中小企業退職金共済事業本部
 TEL (03) 6907-1234

有線テレビの民間化が始まります！

町の有線テレビ事業を㈱ケイ・オプティコムが提供するeo光サービスに移行するため、10月より案内文書や申込書等を送付します。

必ず内容をご確認いただき、加入の申し込み手続きを行ってください。



◇問い合わせ／防災安全課 ☎72-7701

文芸協会イベント情報

KONISHIKI ハワイアンコンサート

●日 時／9月9日(土)
 【開場】午後2時【開演】午後2時30分
 ●場 所／高浜町文化会館 大ホール
 ●入場料／一般 3,000円
 18歳以下 1,000円
 全席指定(当日は500円増し)

◇問い合わせ／文化会館 ☎72-2751
 ※チケットは、文化会館、各プレイガイドにてご購入下さい

法律ミニコラム

先月からの相談の続きです。おかげ様で、父の遺産分割に関する話合いはおおよそまとまりました。ところが、話合いに時間がかかったため、父が亡くなってから、9か月が過ぎてしまいました。相続税の納税期間は10か月と聞いているのですが、細かいところを協議していると亡くなってから10か月を超えてしまいました。どうすればよいでしょうか。

そもそも相続税の申告が必要なのは、相続などによって取得した「財産を取得した人それぞれの課税価格の合計額」が、「遺産に係る基礎控除額」を超える場合です。そのため、まずは、お父さんの遺産が「遺産に係る基礎控除額」を超えるかどうかを確認してください。「遺産に係る基礎控除額」は、平成29年4月1日現在は、3000万円+(600万円×法定相続人の数)となります。仮に、同控除額を超えるようであれば、とりあえず法定相続分にしたがって遺産分割をしたとして各相続人が相続税を払います。そして、正式に遺産分割が終わった後に、相続税の過不足を精算するようにします。なお、相続税の算出は極めて専門的ですので、もし不安があれば、税理士さんに相談されることをお勧めします。なお、相続に関するコラムは本回で終了します。

小浜ひまわり基金法律事務所 (所長・岡本 矢)
 相談するにはまずはお電話でご予約ください。☎(53)2018

高浜町イベントカレンダー

2017年9月

1 金	◆あそびの広場 10:30~11:30 (保健福祉センター) ◆立石区はまなすサロン 13:30~15:30 (立石区生活改善センター) ◆菌部区サロン 13:30~15:30 (菌部区生活改善センター)
2 土	
3 日	◆日曜介護予防広場【体操】 9:00~15:00 (社会福祉センター・和・高浜ケアサポート) 医 若狭高浜病院
4 月	◆いまだげサロン 13:30~15:00 (今在家区会館) 郷 図 文 高 和 青 内
5 火	◆こころの相談【要予約】 13:00~17:00 (保健福祉センター) ◆元気あつぷ生き活き倶楽部【体操】 13:30~15:00 (内浦公民館) ◆若宮サロン 13:30~15:30 (若宮区集会所) ◆成人検診(瑞祥苑) *健康カレンダーで内容をご確認ください
6 水	◆児童センターであそぼ 10:30~11:30 (高浜児童センター)
7 木	◆すこやか広場 10:00~11:00 (町内各保育所) ◆元気あつぷ生き活き倶楽部【体操】 13:30~15:00 (青郷公民館) ◆赤尾町サロン 13:30~15:00 (赤尾町ふれあい会館)
8 金	◆ 福井しあわせ元気国体セーリング競技プレ大会【9/8~10】 (若狭和田マリーナ特設セーリング会場) ◆無料法律相談 13:00~16:00 (保健福祉センター) ◆児童センターであそぼ 10:30~11:30 (青郷児童センター) ◆明鏡サロン 13:30~15:30 (ポート会館) ◆和田ココアサロン 13:30~15:30 (和田二区ふれあい会館)
9 土	◆ KONISHIKIハワイアンコンサート (文化会館)
10 日	◆ 高浜地区敬老会(保健福祉センター) ◆日曜介護予防広場【体操】 9:00~15:00 (社会福祉センター・和・高浜ケアサポート・高浜けいあいの里) 医 堀口医院
11 月	郷 図 文 高 和 青 内
12 火	◆元気あつぷ生き活き倶楽部【体操】 13:30~15:00 (高浜公民館) ◆介護家族の会(認知症カフェ) 13:30~15:00 (瑞祥苑)
13 水	◆ 行政相談 13:00~15:00 (高浜町役場) ◆大西ほのぼのサロン 13:30~15:30 (大西ほのぼの会館) ◆和田ほがらかサロン 13:30~15:30 (和田公民館) ◆成人検診(保健福祉センター) 午後レディース検診 *健康カレンダーで内容をご確認ください
14 木	◆児童センターであそぼ【要予約】 10:30~11:30 (内浦公民館) ◆すこやか広場 10:00~11:00 (町内各保育所) ◆元気あつぷ生き活き倶楽部【体操】 13:30~15:00 (和田公民館) ◆東三松区サロン 13:30~15:30 (東三松生活改善センター) ◆本町サロン 13:30~15:00 (本町区大神宮会館)
15 金	◆サロン郷13:30~15:30 (青郷公民館) ◆高野サロン15:00~16:00 (高野区阿弥陀堂)

■ 休館日 郷 郷土資料館 図 中央図書館 文 文化会館
高 高浜公民館 和 和田公民館 青 青郷公民館 内 内浦公民館

医 休日当番医…休日に診療可能な病院。

16 土	◆ 和田保育所運動会(和田保育所) ◆ 内浦保育所運動会(内浦保育所)
17 日	◆ 和田de路地祭(和田地区) ◆日曜介護予防広場【体操】 9:00~15:00 (社会福祉センター・和・高浜ケアサポート) 医 若狭高浜病院 高 和 青 内
18 月	敬老の日 ◆ 和田de路地祭(和田地区) 医 なごみ診療所 郷 図 文 高 和 青 内
19 火	◆ よろず人权相談13:00~15:00 (高浜公民館) ◆スマイルベビー【要予約】 9:45~10:00受付 (保健福祉センター) ◆宇治区あすなるサロン 13:30~15:30 (宇治区生活改善センター) ◆和田4区サロン 13:30~15:30 (和田四区集会所) ◆元気あつぷ生き活き倶楽部【体操】 13:30~15:00 (内浦公民館)
20 水	◆わんぱくキッズ【要予約】 10:30~11:30 (保健福祉センター) ◆湯谷区サロン 10:00~12:00 (湯谷会館) ◆南区さくらサロン 13:30~15:30 (南区公民館)
21 木	◆あかちゃん広場 10:00~11:00 (保健福祉センター) ◆すこやか広場 10:00~11:00 (町内各保育所) ◆元気あつぷ生き活き倶楽部【体操】 13:30~15:00 (青郷公民館) ◆浦和田サロン 13:30~15:30 (和田五区ふれあい会館) ◆紫水さるん 13:30~15:30 (紫水ヶ丘区ふれあい会館)
22 金	◆西三松サロンえびす 13:30~15:30 (西三松区ふれあい会館)
23 土	秋分の日 ◆ 第26回高浜町健康ウォーク(町内コース) ◆ 第25回高浜町民ゴルフ大会(舞鶴カントリークラブ) ◆ 高浜保育所運動会(高浜保育所) 医 和田診療所 ◆ 和田地区運動会(和田小学校)
24 日	◆日曜介護予防広場【体操】 9:00~15:00 (社会福祉センター・和・高浜ケアサポート・高浜けいあいの里) 医 若狭高浜病院
25 月	◆横町にここサロン 10:00~12:00 (横町区生活改善センター) ◆子生・坂田グリーンサロン 13:30~15:30 (子生区集落センター) 郷 図 文 高 和 青 内
26 火	◆元気あつぷ生き活き倶楽部【体操】 13:30~15:00 (高浜公民館) ◆汐がせサロン 13:30~15:30 (塩土区会館)
27 水	◆音海サロン【体操】 10:00~12:00 (音海区生活改善センター)
28 木	◆すこやか広場 10:00~11:00 (町内各保育所) ◆元気あつぷ生き活き倶楽部【体操】 13:30~15:00 (和田公民館) ◆車持秋桜サロン 13:30~15:30 (車持区ふれあい会館) ◆もの忘れ検診【要予約】 14:00~16:00 (保健福祉センター)
29 金	
30 土	◆ 青郷保育所運動会(青郷保育所)

夏休み9月中に免許取得できます!

SUMMER キャンペーン

地元出身学生様優遇! 短期コースでしっかり取得!

地域の皆様に愛され、地域に貢献できる学校を目指しています。

小浜自動車学校

〒917-0023 福井県小浜市府中 14-23 ☎0120-52-0839



和田de路地祭

9月17日(日)
9月18日(月・祝)

時間/午前10時~午後3時
場所/和田地区内

民宿を活用したギャラリーや屋台、フリーマーケットに路地コンサート、ファッションショーなど多彩な催しが行われます。夜の長街宴では、80mの食卓が路地に出現! ぜひ、遊びに来てください。

◇問い合わせ/総合政策課 ☎(72)7711