

うみ 自然 歴史。

☆ 広報たかはま

vol.347
2016年
7月号

□特集 BLUE FLAG & ハーバルビレッジ●P2~5
お祝い特集です!!

大事な投票です。忘れずに行きましょう

□第24回参議院議員通常選挙が行われます●P8~9

熱中症に注意しましょう

□熱中症にならないために
知っておくこと、できること●P12

祝 山本 裕紀子さん 2冠! ライフセービング全日本選手権



若狭和田ビーチで開催された、ライフセービング全日本種目別選手権大会で、「若狭和田ライフセービングクラブ」の山本裕紀子さん(和田五区)が、女子の部2種目で優勝されました。(写真前列中央)



若狭和田ビーチ

WAKASA WADA BEACH



BLUE FLAG



アジア初取得!



ブルーフラッグとは?

世界約50ヶ国・約4000カ所で取得されているビーチ・マリーナの国際環境認証です。取得するには、4項目33基準が定められており、厳しい基準をクリアしたビーチ・マリーナにのみ「優れたビーチの証」として世界に認定されます。高浜では美しい海を次の世代へ残していくために「100年後もキレイな海を子どもたちへ」を合言葉に取り組んでいます。

若狭和田救護所が生まれ変わりました!



● ● ● 様々な取り組みが始まっています ● ● ●

バリアフリー

水陸両用車イス
「ヒッポキャンブ」の導入



バリアフリー対応シャワー室とトイレ

水陸両用車イス「ヒッポキャンブ」はライフセーバー救護所で貸し出されます。バリアフリートイレが全部で4ヶ所に増え、バリアフリー対応のシャワー室も利用できます。

安全

子ども用
ライフジャケット
の貸出



情報掲示板

各所に情報掲示板が設置され、遊泳情報や安全に関する大事な情報がひと目で分かります。

環境

4つに分別する
リサイクルゴミ箱の設置



ビーチクリーン用トング

ビーチクリーン用トングを使用して誰でも気軽に楽しくビーチクリーンをすることができます。

● ● ● **ブルーフラッグ取得後のこれから** ● ● ●



ブルーフラッグ
推進部会代表
安田渉さん

ブルーフラッグ推進部会では「綺麗な海を守り続けたい」「町の財産である海をもっと身近に感じて欲しい」そんな思いで一昨年から月に1回のペースで様々な意見を出し合って話し合いを続けてきました。様々な方のご尽力があり、無事にブルーフラッグを取得することができましたが、一度取って終わりではなくこれからも**継続的に**ブルーフラッグの価値を保たなければなりま

せん。綺麗な海が当たり前ではないということに気付いてもらうためにも、たくさんの人に**浜掃除**に参加してもらい、関心を持ってもらいたい。そして、いずれは和田のビーチだけではなく高浜の他のビーチでもこのような活動が広がり、ブルーフラッグの取得が高浜の海の素晴らしさを再認識するきっかけになればと思っています。



若狭和田
ライフセービングクラブ
須藤竜乃介さん

海に悲しみのブルーはいらない。私たちの目標は海水浴場に来たすべての人たちが楽しく遊んで笑顔のまま帰ってもらう事。楽しさを味わう前提として**安全**があります。ブルーフラッグ取得後は徐々に海水浴客が増えていくと期待されます。気づく事・声をかける事・近くまで行って観察する事。これらは、溺れる人が出ないように私たちが心がけていることです。**ライフセーバー**

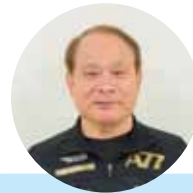
がたくさんいれば、事故が起こる可能性を下げることができます。勘違いされやすいのですが、身体をハードに動かすことがライフセービングではありません。この文章を読んでいただいているあなたにもできます。一人でも多く**仲間を増やして**、これからも水辺の悲しい事故を防いでいきます。



NPO法人おひさま
小島真弓さん

NPO法人おひさまは高浜町や近隣在住の障がい者支援を目的に活動している非営利団体で、障がいのある子供たちの余暇をひろげること、多くの方と交流することをとても大切にしています。特に、**自然体験を通じて体を動かす楽しさを感じる**ことは子供たちの成長に大きく影響します。昨年、若狭和田ライフセービングクラブの皆様のご厚意で安心安全な環境で海遊びができる「Happy Smile」というイベントを開催していた

きました。今までに見たことのない子どもたちのとびっきりの**笑顔**が見られ、子供たちだけでなく保護者の皆様からも毎年開催を熱望されましたので、今年も7月2日に同イベントを開催します。ブルーフラッグの取得がきっかけで和田の綺麗な海をより多くの人知ってもらい、いずれは障がい者団体が遊びに来て下さるような「定番の海」になればいいなと思っています。



和田公民館 館長
村宮博明さん

豊かな自然環境を大切に次の世代に引き継いで欲しいという思いから、和田公民館では子どもたちに自然に興味を持ってもらえるよう様々な講座を実施しています。子どもたちは「川の生き物調査」や「磯の生き物探し」を通して、身近な生き物を発見したり水を綺麗に保つ大切さ

を学んでいます。また、地域の方々のサポートを受けながら、和田小学校と連携して田植えや稲刈りなども行っています。**100年後も今と変わらない綺麗な自然環境**を残せるように、今後も学校や地域との絆を強めながら環境学習を進めていきたいと思っています。



やまぼうしの会 代表
大塚ひとみさん

やまぼうしの会は、おもてなしの気持ちを込めて和田駅前の花壇の手入れを始めたことから活動がスタートし、現在は手作りのものを販売するガレージセールや「和田de路地祭」など**和田地区に活気**が生まれるような活動をしています。より多くの人に和田の良さやブルーフラッグを知ってもらいつつ、昔ながらの街並みをこれか

らも残していきたいと思っってもらいつつ、昔ながらの街並みをこれからも残していきたいと思っています。ブルーフラッグを取得した海があるということを誇りに思い、高浜町から他地域に出た若者が地元**戻って来たい**と思っもらえるようなまちであり続けたいと思っています。

BLUE+ FES ブループラスフェス
WAKASA WADA BEACH 2016
あなたの暮らしに、海の存在をちょっとプラス。

2016 7/2 [SAT]

Logos: 福井テレビ, FEE, GK Kyoto Design and Planning, 日本財団 海と日本PROJECT, 日本海国産水産物振興会, Dual ski, MITSUOKA 株式会社 光岡自動車, 日本赤十字社, JT, IMPULSE, Rana Jirga, FAMILIAR

〈企画・取材／高浜まちづくりネットワーク〉



施設案内

あおばやまてらす

10:00-16:00(L.O 15:30)

カラダにやさしいハーブティーや地場の食材を使ったポケットパンがオススメ♪青葉山登山の立ち寄りスポットとしても利用できます。



shop693

10:00-17:00

自然とカラダにやさしい商品を集めたショップ。青葉山の薬草を使ったオリジナルブレンドの「和」のハーブティーや薬草染めのスカーフなど、オリジナル商品の開発にも取り組んでいます。



ビジターセンター
ワークショップホール

ビジターセンターでは観光、登山の方をはじめ青葉山を訪れる方に季節の見どころや歴史、文化、自然観察などの情報を教えてくれます。ワークショップホールでは各種イベントでの施設貸し出しや「AOBA YAMANOU COLLEGE」の教室として活用されています。



ウェルカムガーデン
ハーブガーデン

ウェルカムガーデンはめぐりあいがテーマのモデルガーデン。季節ごとの花々が出迎えてくれます。ハーブガーデンでは薬草の宝庫、青葉山の自生種の中から、青葉山麓研究所と東京製薬協会が薬草生産に向けて試験栽培する品種を見ることが出来ます。



スタッフのオススメ



カフェ スタッフ
阿竹鈴音さん

私のオススメは、贅沢杜仲のホワイトチキンとクリームチーズ☆クリームチーズに杜仲のパウダーを練りこんでいるほか、ホワイトチキンも杜仲で煮だしています。さらにパン生地も杜仲を選べば、これぞ「THE 高浜」の一品です！



ビジターセンター
亀川真衣さん



私のオススメは、青葉山ブレンドハーブティー(しとやか)☆杜仲・六条大麦・ヨモギなど、「和」のブレンドなので飲みやすく、ハーブ初心者の方にもオススメの商品です！



ビジターセンター
山田志穂さん

私のオススメは色彩豊かなウェルカムガーデン☆観て楽しむのは当たり前。なんとここは「触って」楽しめるガーデンです。植物を触った後の手の香りを嗅いでみて下さい。カレーの香りがする「カレープラント」をぜひ探してみてくださいね♪



オープニングイベントの様子

プチBBQ体験



ホップボール



スラックライン



バンブークーヘン作り



自分だけの木製スプーンやオリジナルアロマを作るブースもあり、大人も子供も楽しめるイベントでした！県外からのお客さんもたくさん来場されていたので地元野菜のマルシェや高浜町内の飲食店ブースも大人気でしたよ！

AOBA YAMANOUE COLLEGE

ハーバルビレッジではイベントで体験したスラックライン教室やBBQ講座の他にもハーブティー教室やネイチャーゲーム、ポタニカルキャンドル体験などの講座を開催しています。

問い合わせ先：ビジターセンター ☎ 0770-50-9012



レンタルグッズもあります！



キャンプ用品

ハンモック

ホップボール

地域に医いこと

みんなが守る、 みんなで育てる高浜の医療

高浜町寄附講座だより



第88回「笑う門には福来る!？」

■笑いで健康になれる？

皆さんは、普段どれくらい笑っていますか？「笑い」とは無意識に起こる感情表出行動の一つですので、日常では意識に上りにくい行為ですが、実は最近、「笑い」と健康との関連についての話題が注目を集めているのです。例えば、「笑い」とうつ病との関係。うつ病の治療や予防に、「笑い」が有効であるとする報告が複数存在します。でも、精神的なところには確かに「笑い」は深く影響しそうですね？では、内臓の健康についてはどうなのでしょう？

■笑いとお話

ご紹介するのは、笑いとお話のお話です。お笑い芸を見て大笑いした後、NK活性度という免疫の指標が向上することが報告されています。NK活性度が上昇すると、ウイルスなどの病原体だけでなく、がん細胞への免疫も向上すると考えられており、病気の制圧に向けての効果立証が期待されています。そのほかにも、心臓病、糖尿病、骨粗しょう症に至るまで、多くの病気に対する笑いの効果が研究されてきましたが、本当に死亡を減らすのかについての研究は十分ではありませんでした。

■よく笑う人は、健康

それが最近、高齢者約2万人を対象にした追跡調査で、自分が健康だと感じていた強さである「主観的健康感」が、ほぼ毎日笑っている人に比べて、ほとんど笑う機会がない人は、男性で1.54倍、女性で1.78倍低下しやすくなるということがわかりました。この「主観的健康感」は、実際に死亡率にも強く関連することがわかっています。

で、「笑い」と寿命とを直接つないだ、貴重な報告です。

このような流れを受けて、積極的に笑おうとする活動や団体も増えてきています。「笑い」の体操と、ヨガの呼吸法を合わせた「笑いヨガ」は、世界70か国以上に広がっており、日本でも徐々に活動が展開されています。その他、様々な笑うための活動が存在し、世界を健康にしようとしているのです。

■今月の「あなたにできる、地域に医いこと」

◆くらしに「笑い」を取り入れ、彩りを持たせる。

「笑い」がどのような機序で健康を引き起こしているのか—免疫系が活性化しているのか、笑うことそのものが運動になっているのか、笑うような人ほど隠れた社会的な特性があるのか、あるいはそのすべてか—は、未知の部分も少なくありません。しかし、「笑い」が我々の健康にとって非常に重要な要素であることは、ほぼ間違いないようです。皆さんが自然な「笑い」から、どんどん健康になれることを願っています。

(文責：福井大学医学部地域プライマリケア講座／和田診療所 井階友貴)

けっこう健康!

お菓子をつまんでしゃべるだけで、高浜町が健康に!

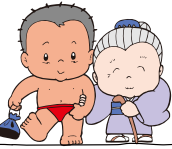
たかはま☆わいわいカフェ

- 日時／毎月第3火曜日 午後7時30分～9時
- 場所／旧塩屋(中町区) ●参加費／買い置きのお菓子1点



健康やまちづくりに関心のある皆さんが集まり、毎回テーマを決めておしゃべりし、その中で出た貴重な意見を町全体に効率よく反映させるためのおしゃべり会です。あなたの何気ない一言が、高浜町を救うかもしれません! ぜひご参加ください。

◇問い合わせ／井階 ☎(72)2493(保健福祉課 地域医療推進室内)



地域包括支援センターよりお知らせです

「認知症サポーター養成講座」

高浜町では認知症について正しく理解し、偏見を持たずに認知症の人や家族を温かく見守っていただける「認知症サポーター」を養成しています。高浜町認知症キャラバン・メイトが講師として、寸劇などを取り入れながら楽しく講義をしますので、お気軽にご相談ください。

受講者募集中!!

- 対象者／認知症に関心のある町民、
町内で勤務されている方(10名程度～)
- 所要時間／約1時間～1時間30分
- 講座場所／町内ならどこでも出張可能
- 講座内容／認知症の正しい知識や認知症の方への適切な対応の仕方

～認知症サポーター数、
めざせ800名！現在650名～



▼高浜町認知症キャラバンメイトのみなさん



受講された方には、「認知症サポーター」＝「応援者の証」としてオレンジリングを配布します。

「若狭フォーラム」が 開催されました!!

つながり ふれあいのある地域をつくらう

5月21日(土) サン・サンホーム小浜

地域での支え合いを軸とし、高齢者が住み慣れた地域で生き活きと生活するために地域力アップを目指し、地域活動のリーダーや担い手となるきっかけづくりの場として開催されました。

公益財団法人さわやか福祉財団 土屋幸己氏の基調講演、高浜町おやジリーの会の活動発表、その他事例発表、グループワークと盛りだくさんでした。



高浜町おやジリーの会



グループワーク



さわやか福祉財団公演

今後急速に進む高齢化社会に向けて、住民として地域のために、どのような活動ができるのか、参加者全員がアイデアを出し、考えることのできるフォーラムとなりました。

もの忘れ検診

要申込 検診無料

- 対象／もの忘れや認知症の疑いのある
65才以上で要介護認定を受けていない方
- 内容／認知症専門の医師が簡易な認知症判定検査(MMSE)を実施しアドバイスを行います。検査の結果で認知機能低下が疑われる方には専門医療機関を紹介します。

- 日時／7月28日(木)
午後2時～4時
- 場所／保健福祉センター相談室
- 先着3名 ※一人約30～40分程度
- 申込締切／7月20日(水)まで



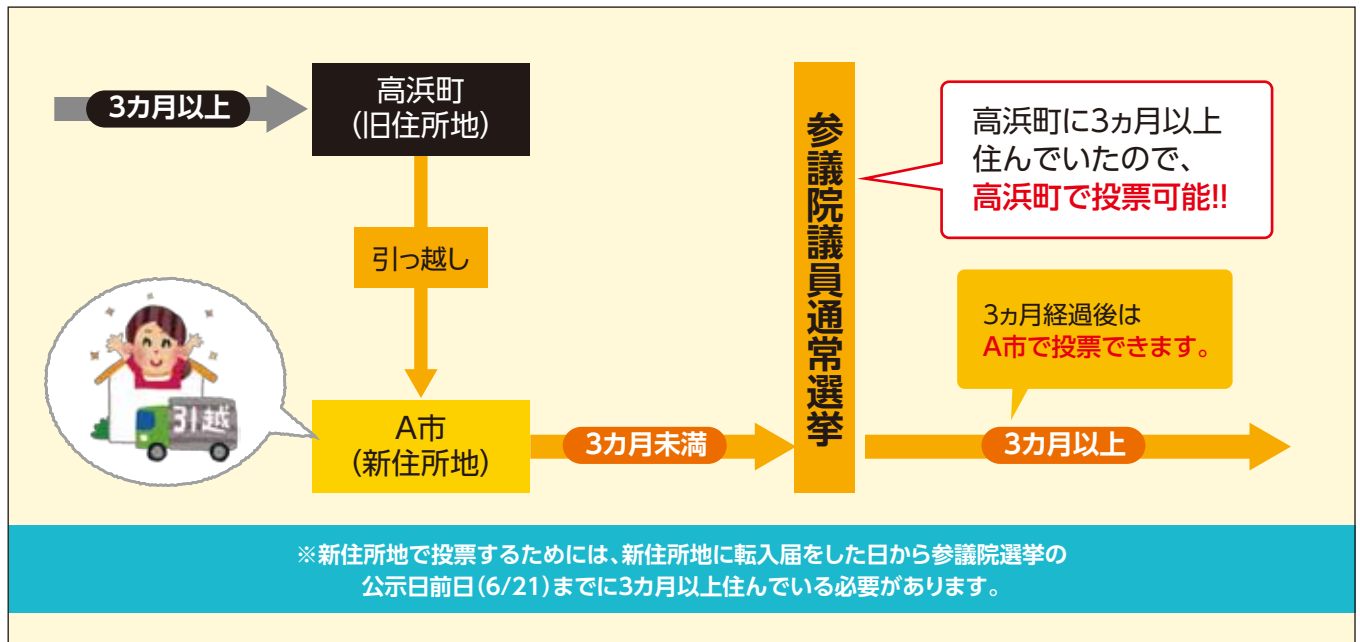
◇このページの申込・問い合わせ／地域包括支援センター(保健福祉課内) ☎(72)6120

■町外に転出する場合の投票について

選挙権を持っていても、実際に投票するためには選挙人名簿に登録されていなければなりません。この名簿に登録されるためには、その市区町村に住居票を移してから3カ月以上経過しなければならないため、これまで、選挙直前に転出することにより、新旧どちらの住所地でも投票できない場合があります。このようなケースを救済するため、このたび、選挙人名簿登録制度が改められました。



改正後は、転入してから3カ月未満のため新住所地で選挙人名簿に登録されない場合でも、旧住所地で3カ月以上の住居票の登録があれば、転出後4カ月以内に限り、旧住所地の選挙人名簿に登録され、旧住所地で投票できます。



○選挙期間中に高浜町で投票できない場合は、不在者投票制度を活用することができます。

ただし、書類のやりとりを郵送で行うため、手続きに時間がかかりますので、早めの手続きをお願いいたします。詳細は、高浜町選挙管理委員会までお問い合わせください。

■投票所に入ることができる 子どもの範囲が拡大されます



選挙権年齢の18歳以上への引下げ実施や若年層の投票率低下などを受け、将来の有権者への啓発の一環として、選挙人の同伴する子ども(0歳～17歳)の投票所への入場が認められることとなりました。(ただし、投票所の秩序が保持されることが前提となります)

ご家庭での選挙や投票に関する話題、ご家族でのお出かけの際の投票等に本制度をご活用ください。

大事な投票、忘れずに!!



◇8～9ページの問い合わせ / 高浜町選挙管理委員会
(役場総務課内) ☎(72)7700

第24回参議院議員 通常選挙が行われます

■投票日時：平成28年7月10日(日)午前7時～午後8時

投票所入場券をご持参のうえ、指定の各投票所にて投票をお願いします。

○次の投票所は午後7時に閉じますので、
お早めの投票をお願いします。

- ・第9投票所 青郷小学校高野分校
- ・第10投票所 (旧)神野小学校
- ・第11投票所 音海区集落センター
- ・第12投票所 (旧)日引小学校
- ・第13投票所 内浦公民館

○期日前投票について

- ・用事等で投票日当日に投票できない方は、入場券裏面をご確認のうえ、期日前投票制度をご活用ください。
- ・期日前投票の際に必要な期日前投票宣誓書(兼 請求書)は、期日前投票所で配布する他、町ホームページからダウンロードもできます。



■選挙権年齢が18歳に引き下げられます



公職選挙法が改正され、次の国政選挙から、選挙権年齢が「18歳以上」に引下げられます。若い頃から社会の担い手であるという意識を持っていただき、主体的に政治に関わりを持つ若者が増えることが期待されています。

高浜町では新たな有権者が約200人加わる見込みです。18歳を迎えられたら、大切な一票を無駄にしないよう、投票に行きましょう。

○18歳選挙権についてもっと知りたい方は

選挙を所管する総務省のホームページでは、18歳選挙権について理解を深めていただくための特設コーナーを設けています。また、学校現場における政治や選挙などに関する学習内容の一層の充実を図るため、総務省と文部科学省が連携し作成した副教材「私たちが拓く日本の未来」も公開されています。

<http://www.soumu.go.jp/18senkyo/>

選挙 18

検索



選挙管理委員会 大谷前委員長 平成28年春の褒章にて「藍綬褒章」を受章

このたび、大谷一夫氏(中町区)が藍綬褒章(選挙関係事務功績)を受章されました。平成8年から今年3月まで5期20年間、高浜町選挙管理委員会の委員長として、選挙の適正な管理執行や開票作業の迅速化、町民への啓発活動に尽力された功績が認められたものです。



たかはま みてみて百景

その1 日本の夕陽百選



みてんな〜♪

若狭和田ビーチ



2016年4月にブルーフラッグを取得した若狭和田ビーチでは、海水浴後も夕日に染まる青葉山を眺めながら浜辺の散歩を楽しめます♪

城山公園



城山公園の遊歩道を歩いて城山灯台や洞窟を通り過ぎると、青葉山と夕日が一望できるスポットが!!素晴らしい展望を独り占めできますよ♪



1Point アドバイス

7月の日の入り時刻は19:00~19:20頃です。日没後の数十分間は「マジックアワー(魔法の時間)」と呼ばれ、自然の風景を一番美しく撮ることができると言われています。薄明りの中印象的なシルエット写真も撮ることができますよ!ぜひ試してみてください♪

〈企画・取材 / 高浜まちづくりネットワーク〉

自主防災組織のチカラ

強い雨風に警戒し、 風水害に備えましょう

第25回

日本では毎年のように台風や集中豪雨による被害が発生しています。しかし、台風や風水害はある程度発生を予測することができます。防災気象情報に注意して危険が迫る前に早めに避難しましょう。

◇問い合わせ / 防災安全課 ☎(72)7701

■台風の大きさ

階級	風速15m/s以上の半径
大型(大きい)	500~800km未満
超大型(非常に大きい)	800km以上

■台風の強さ

階級	最大風速(m/秒)
強い	33以上~44未満
非常に強い	44以上~54未満
猛烈な	54以上

■風の強さと被害

風速	風の強さ	被害の目安
15m/秒	やや強い風	取付け状態の悪い看板やトタン板が飛ぶ。
20m/秒	強い風	子供は歩くことが出来ない。大人は体を傾けてやっと歩ける。
30m/秒	非常に強い風	雨戸が外れる。しっかりしていない家は倒れてしまう。
40m/秒	猛烈な風	小石が飛び散る。電車は倒されてしまう。

■雨の強さと被害

1時間雨量(ミリ)	予報用語	雨の降り方
10~20未満	やや強い	ザーザーと降る。
20~30未満	強い雨	どしゃ降り。
30~50未満	激しい雨	バケツをひっくり返したように降る。
50~80未満	非常に激しい雨	滝のように降る
80以上	猛烈な雨	恐怖を感じる。

(気象庁による)

青少年育成福井県民会議会長 感謝状授与

青少年育成高浜町民会議副会長 萩原豊支氏が、長年にわたり青少年健全育成運動について事業推進に貢献されたことが評価され、受賞となりました。



高浜小学校体育館において開催され、全11単位団195名が参加しました。団員を代表し、青郷クラブスポーツ少年団 藤内俊太さんが団員誓いの言葉を述べた後、各単位団の活動報告と本年度の目標、抱負を発表しました。

平成28年度
高浜町スポーツ少年団結団式

4月17日(日)

第44回高浜町各区対抗
軟式野球大会

5月15日(日)

園部区が

優勝！(2連覇達成)

青葉グラウンドを中心に開催され16チーム 約265名が参加、熱戦を繰り広げました。結果は次のとおりです。

- ・優勝／園部区
- ・準優勝／大西区



第20回若狭高浜はまなすマラソン大会

交通規制された道路を沿道の声援を受けながら走る。

そんなランナーのひとりになってみませんか。

今大会テーマは、～がんばった思い出は、忘れない～

トップランナーと目指すものは違っても個々ががんばるすばらしさを体験してみませんか。きっと同じ感動を味わえるでしょう。ご家族、お友達をお誘い合わせの上エントリーお待ちしております。

●日時／10月23日(日) 午前9時30分スタート

●募集期間／7月1日(金)～9月30日(金) ●開催場所／若狭和田はまなす公園

◇問い合わせ／教育委員会事務局内はまなすマラソン実行委員会 ☎(72)7725

エントリー
はじまるよ!



BEACH RUGBY JAPAN TOUR 2016 ROUND5 第21回若狭高浜中部大会

●開催日／7月9日(土)、10日(日) ※雨天決行

●会場／若狭和田ビーチ

今年で21回目を数える中部大会、例年1,000人を超えるプレーヤーが和田ビーチでアツい戦いを繰り広げます。春も、夏も、秋も、一年中「ビーチラグビー！」

大会情報や申込み方法について知りたい方は高浜ビーチスポーツクラブホームページ (<http://www.tbsc1996.com>) をご覧下さい。



この夏! 熱中症にならないために 知っておくこと、できること

熱中症とは、体内の水分や塩分などのバランスが崩れ、体温の調整ができなくなり、**体温上昇**や**めまい**、**ひどくなると意識障害**をおこす病気です。



熱中症はどうやっておこるの?

① からだは、気温が高くなると汗をかいて、体温が一定の範囲よりあがらないように調節します。

② 大量の汗をかくと、水分と一緒に※**塩分(ナトリウム)**や**カリウム**も一緒にからだの外に出ます。

③ からだは、それ以上電解質を失わないように汗をとめます。

※電解質(イオン)となり、筋肉の収縮や神経の伝達など体の機能の維持に欠かせないもの

④ 体温調整ができなくなって、熱中症がおこります。



気温、湿度とも高い場所では汗がたくさん出るので、水分や塩分を適切に摂取しないと熱中症になりやすくなります。また、家の中でじっとしていても室温や湿度が高いため、熱中症になる場合があるので注意が必要です。



熱中症の症状は?

熱中症は、重症度に応じて次の3段階に分けられています。

日本救急医学会「熱中症診療ガイドライン2015」より

	I度(軽症)	II度(中等症)	III度(重症)
症状	めまい、立ちくらみ、生あくび、大量の発汗のほか、筋肉痛やこむらえりがおこることもある。意識はある。	頭痛、嘔吐、倦怠感、集中力や判断力の低下がみられる。	意識障害やけいれん発作などがみられる。症状が重くなると汗が出なくなって皮膚が乾燥し、体温が上昇して40度を超えることもあるが、重症でもそれほど高熱にならないこともある。
対処	涼しい場所で横になる。体を冷やし、水分、塩分を補給。	自分で水分を取れないときは病院へ。	すぐに救急車をよぶ。

熱中症は予防が何よりも大切! 油断せず、予防を心がけてください。

- 普段から体調に気をつけよう。しっかり睡眠、3食バランスよく食べよう!
- 屋外、屋内問わず、高温多湿の場所に長時間いないようにしよう。
- 高齢の方、小さなお子さんは特に水分をこまめにとろう。
- 風通しのよい、涼しい衣服を選ぼう。外出時は帽子をかぶろう。
- 汗をたくさんかいたときは水やお茶ではなく、ナトリウムが多く、吸収されやすい経口補水液などで水分をとろう。



熱中症について知り、しっかり予防して
楽しい夏にしようね!



町長が高浜小学校で出張授業

5月24日(火)高浜町について学ぶ総合学習

高浜小学校6年生を前に、町長が高浜町の現状と課題をテーマに授業を行いました。町長は高浜町において緊急の課題である人口減少がもたらす問題点や、問題解決の方策について自身の考えを紹介しました。

授業ではタブレットを使用して、児童が町長の作成した資料を見ることができるほか、質問や回答にも活用しました。



また、町長は高浜町のまちづくりの取り組みについても紹介し、「ふるさとを愛する気持ちを持ってほしい」とメッセージを送りました。授業に参加した児童からは「人口がたくさん減っていくことに驚いた。高浜町には青葉山や和田ビーチなどいい自然があるので、この情報を発信していけるとよいと思う」などの意見が聞かれました。今後、児童らはおよそ一年間をかけて高浜町のことを詳しく調べていきます。

INFORMATION

医療費の助成制度を ご活用ください

医療費助成とは、医療機関等で健康保険を使って受診された時の一部負担金及び入院時の食事療養費を助成する制度です。医療費は、一度窓口で支払っていただき内容を確認後、ご指定の金融機関へ振り込みさせていただきます。

医療費助成を受けるには、資格登録申請が必要となります。

子ども医療費助成

- 対象／町内在住の中学卒業までの子ども



母子・父子家庭医療費助成

- 対象／町内在住の20歳未満の子どもを養育する父子・母子家庭の方
- ※所得制限があります。



寡婦家庭医療費助成

- 対象／町内在住の1人暮らしの寡婦家庭の方
- ※所得制限・年齢制限があります。

重度障害者等医療費助成

- 対象／町内在住で下記手帳の交付を受けている方
 - a 身体障害者手帳の交付を受け、障害の程度が1～4級の方
 - b 福井県知的障害者療育手帳の交付を受け、障害の程度がA1、A2、B1の方
 - c 精神障害者保健福祉手帳1級または2級を保持し、自立支援受給者証の交付を受けている方
- ※所得制限があります。
- ※級によって助成内容が異なります。



「受給者証」をお持ちの方へ

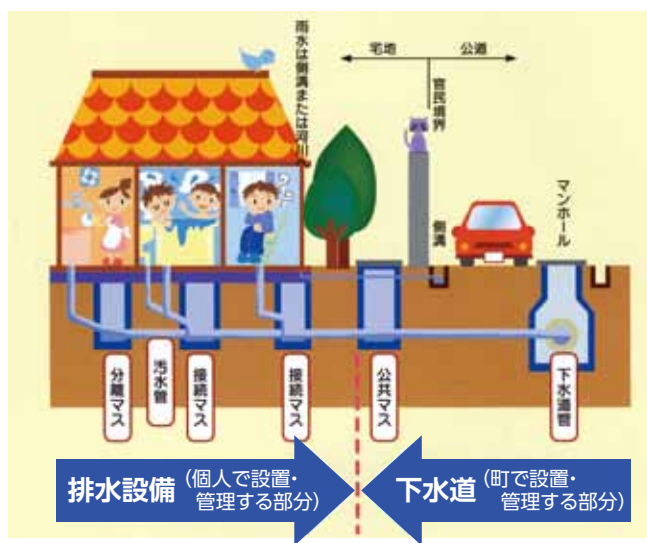
- 県内の医療機関等で受診の場合／窓口で「受給者証」を必ず提示してください。
 - 県外の医療機関等で受診した場合、または、県内であっても「受給者証」を提示されなかった場合／1年以内の領収書を申請書に付け住民生活課まで提出してください。
 - ※提出期限を過ぎますと、助成の対象外となりますのでご注意ください。
- 詳しくはホームページをご覧ください。



◇問い合わせ／住民生活課 ☎(72)7703

下水道への雨水排水の禁止について

高浜町の下水道は、汚水の流入のみを対象として設計されており、雨水は側溝等に排水しています。このため下水道に大量の雨水が流入すると、急激な水圧の上昇により隣近所のお宅の**トイレ、台所、お風呂**などから**汚水が吹き出す恐れがあり**、また、近くのマンホールから汚水が溢れ出し、地域の皆様にご迷惑をおかけすることになりますので、公共マスや接続マスのふたを開けて**雨水は絶対に流さないでください**。また、マスのふたが壊れている場合は、早急に修理をお願いします。



人・農地プランについて

今、5年後・10年後の未来が描けますか…。

現在、高浜町の力強い農業を実現する為、「高浜・和田・青郷・内浦」の地区ごとに「人・農地プラン」を作成しました。このプランは、「人と農地の問題」を一体的に解決することを目的に「担い手の確保」「地域農業の在り方」「地域利用の在り方」を示したものです。

今後は、地域・集落ごとで農地について話し合い、様々な問題を解決するための「地域・集落プラン」を作りましょう！

また、現在の現状を把握するため、農業従事者へのアンケート等を計画しておりますので、ご協力をよろしくお願いいたします。詳しくは、町ホームページをご覧ください。



◇問い合わせ／産業振興課 ☎(72)7705

ゴミの減量とお願いについて

高浜町のゴミ総排出量

●平成26年度 5,476 t

●平成27年度 5,372 t

104 t の減量に成功しています!!



- 高浜町は一人一日あたり1,064gゴミを排出しています。
※福井県の平均は894gです。(平成26年度福井県調べ)
- 福井県内では、ワースト2となっています。
- 高浜町はさらなる減量を目指しています。

個人宅や民宿などの廃業等の際に出る布団、畳、陶器などの大量のゴミを直接清掃センターへ持ち込まれる際は、事前に住民生活課または清掃センターで相談の上職員の指示に従ってください。1日に処理できる量に限界があるため大量に持ち込まれると受入れできない場合があります。また、大量持込者が長くセンターに留まられると置き場所、通行等で他の利用者に迷惑がかかることもよくありますので、ご理解とご協力をお願いします。



◇問い合わせ／・住民生活課 ☎(72)7703 ・高浜町清掃センター ☎(72)2087

創業(起業)相談会 in 中央図書館

創業等のお悩みを商工会がサポートします!!

商工会では町内で創業や起業を検討している方を対象に無料で相談会を開催致します。開業したいが何からしていいかわからない、利用できる補助金は?開業資金はどれくらい準備するの?など、具体的な創業計画がなく準備段階でもお気軽にご相談ください。

- 相談内容/創業に関する課題全般
- 対象者/高浜町民で創業に関心のある方

- 日時/7月12日(火)・13日(水)
午前10時~正午・午後1時~6時
- 場所/高浜町中央図書館 1階個室
- 相談相手/商工会経営指導員*個別に相談をお受けします。
- 申込方法/事前に高浜町商工会までお電話ください。
※予約無しの日参加も可能ですが、個別相談のためお待ちいただく場合があります。

◇問い合わせ/高浜町商工会 ☎(72)0226(担当:本郷)

新しく町指定文化財に指定されました

平成28年4月28日付けで、馬居寺観音堂が新たに町指定文化財の指定を受けました。

観音堂は、方形造、棧瓦葺、桁間3間・梁間3間の大きさで、天明6年(1786)に再建されたと言われております。小規模なお堂ながら造りがしっかりしており、県内の密教系寺院の観音堂・本堂の指定文化財の中では数少ない近世の建造物として貴重な作例となっております。

今回の指定で町指定文化財は52件となり、高浜町内に所在する国・県・町指定等文化財は合わせて72件となりました。

◇問い合わせ/郷土資料館 ☎(72)5270



図書館スタッフのおすすめBOOK

「翻訳できない世界のことば」

エラ・フランシス・サンダース著 前田まゆみ訳

「逆に笑うしかないくらい実は笑えない、ひどいジョーク」(インドネシア語)、「だれかに道を教えてもらい、歩き始めたとき、教わったばかりの方向を忘れたとき」(ハワイ語)、「直訳すると“龍のえさ”。夫が悪いふるまいを妻に許してもらうために贈るプレゼント」(ドイツ語)などなど…。なかなか伝わらない細かい心のニュアンスを表す言葉(単語)は、世界のあらゆる国でもあるようです。思わず吹き出してしまうものや、納得してしまうもの…いろいろな国のいろいろな気持ちを表す言葉が紹介されています。

日本語の単語も紹介されていますが、なんと「日本らしい」繊細な言葉が紹介されています。言葉一つでその国の文化の背景がみえるのは、とても面白いものです♪



Q スマートメーターの取り付けは無料ですか？ 工事は？

スマートメーターの取り付けは原則無料です。また新たに配線を引き込む工事などありません。電力自由化に伴う消費者と事業者との契約トラブルや、悪質事業者による勧誘や便乗商法や詐欺の被害のおそれがあります。消費者庁ホームページでは、電力自由化に便乗した機器等の勧誘について注意喚起を公表していますのでご覧ください。

Q 「電力自由化」で気になるポイントは何か？

新電力会社は抱き合わせにより価格を低く設定していることがあります。乗り換え後数年限りの割引や、有効期限のあるポイント、解約違約金の発生といった制約や制限が懸念されています。しばらくして電気料金が万一上昇し他社に乗り換える際にこれらの制約・制限がある場合があります。

Q 新電力会社に乗り換ええない場合のスマートメーターへの交換はどうなるの？

もともと電力メーターは各地域の電力会社の所有物です。電力自由化で新電力に乗り換えたとしても、地域電力会社の持ち物には変わりません。従来の電力メーター交換は検定期間満了の定期的な交換として10年に一度の交換になります。電力会社を乗り換えなくてもメーター交換時期になれば順次交換されますので、遅くとも日本全体で2025年までには全ての世帯がスマートメーターに代わることになります。

今年の4月から始まりました家庭や商店向けの「電力自由化(電力の小売全面自由化)」は日本での導入は初めてです。まだまだ制度として動き出したばかりです。新電力に乗り換える場合には、きちんと過去の電力使用量等からシミュレーションしてトータルで負担料金が軽減されるプランやメニューがあれば検討していくという見極める目と慎重さが重要です。

来年度には「ガスの全面自由化」が予定されており、家庭や商店で使用するエネルギーの選択の幅はますます広がる見込みです。今回の「電力自由化(電力の小売全面自由化)」は、一人ひとりが日本のエネルギーの在り方を考える良い機会となるのではないのでしょうか。

内浦公民館に 放射線防護設備を設置しました！

先の東日本大震災による福島原子力発電所の原子力災害を踏まえ、住民を放射性物質から守るために、公民館南側に、放射線防護機能を備えた鉄筋コンクリート造2階建の建物を増築しました。

これにより、原子力災害時に避難に時間を要する場合に、公民館に避難していただき、放射線からの影響を防ぎ住民の安全を確保することができるようになりました。



空気浄化フィルター設備



非常用自家発電機

■ポイント1 空気浄化フィルター設備の設置

原子力災害時に原子力発電所から放出される放射性ヨウ素を含んだ汚染された外気を館内に取り込まないようにしました。

■ポイント2 非常用自家発電機の設置

停電時にも館内で電気が正常に使えるようになりました。

■ポイント3 資機材の備蓄

毛布、食料、水、防災資機材などを備蓄し災害に備えています。



今後は・・・原子力災害時に速やかに防護設備を運転することができるよう町職員の定期的な設備運転訓練を実施していきます。さらに、地元内浦地区の皆様、自主防災組織、消防団員等の方々にも、この避難施設の運営に関わっていただきたいと考えていますのでご理解ご協力をお願いします。

いま考えよう

エネルギーと原子力

電気や電力は私たちの生活になくてはならない非常に重要なインフラです。私たちが当たり前のように使っている電気ですが、今年の4月から始まりました「電力の自由化※」についておさらいしてみましょう。

(前回6月号の続き)

※改正電気事業法による家庭や商店向けの電力の小売全面自由化のことです。これまで家庭や商店向けの電気は、各地域の電力会社(関西電力、東京電力等)だけが販売していましたが、平成28年4月からは、新規参入会社の電気販売が可能となりました。



Q 電力自由化で参入する会社の役割は?

電力自由化を機に電力事業を手掛ける会社は発電・送配電・販売という3つの事業ライセンスを必要に応じて取得し、電力事業を行っていきます。電気を各家庭に送り届ける送配電事業については、国からの許可を得て、関西電力や東京電力などの各地域の電力会社が引き続き事業を行うこととなります。発電、販売事業について、各地域の電力会社に加え、新たに参入する会社がその役割を担うことが可能となります。

Q 乗り換え先の電力販売事業者が倒産してしまったら、どうなるの?電気は止まってしまうの?

乗り換え先の事業者からの電力供給が困難になった場合にライフラインの電気が途絶えないよう、お客さまから申し込みがあれば各地域の電力会社(関西電力、東京電力等)が電力を供給するセーフティネット(安全策)が用意されています。

Q スマートメーターって何?

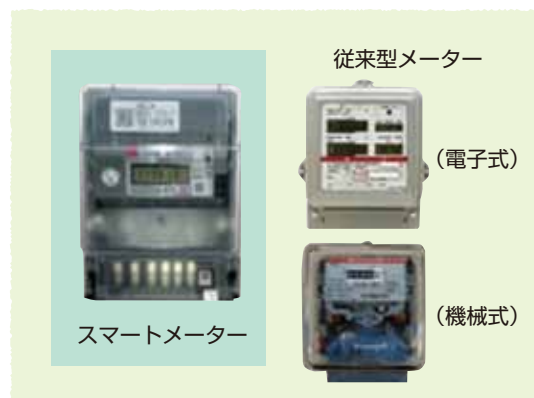
お客さまの電気使用量を30分ごとに計測・記録でき、通信機能を持つ電力メーターです。これまでのアナログ式の電力メーターは、検針員が目視で使用量をチェックしていました。スマートメーターには30分毎の電気の使用量を計測できるほか、通信機能でデータを自動的に電力会社に送る、電気の見える化サービスに加入することにより、パソコンで自宅の電力使用量を確認できるようになるなどの機能があります。これらの機能によって、曜日や時間帯ごとに細かい分析が可能になり、より個々の家庭に最適な料金プランの提案を受けることが可能になるといわれています。なお、新規参入事業者である新電力会社に契約を切り替える際には、スマートメーターへ交換となります。

Q 「電力自由化」で電気料金は本当に安くなるの?

新たに電力販売事業に参入する会社には、ガス会社、通信会社など様々な業種があります。例えば電気とガス、電気と携帯電話などの組み合わせによるセット割引や、ポイントサービスなどにより、トータル費用として考えると、実質的な個人の負担料金が従来よりも安くなるケースも考えられます。電力自由化各社の料金プランシミュレーションができるWebサイトで検討することも可能です。

Q 環境に優しいクリーンな電力源だけを選ぶことはできますか?

電力販売事業に参入する会社には、原子力、石炭火力、天然ガス火力、再生可能エネルギーなどの電源についての構成を表示することが望ましい行為として国のガイドラインに定められていますので、事業者がどこから電力を調達しているかは、各事業者のホームページ等で確認できることになっています。





免除された国民年金保険料を追加で支払いたいとき

老齢基礎年金の年金額を計算するときに、保険料の免除や猶予の承認を受けた期間がある場合は、保険料を全額納付したときに比べて年金額が低額となります。

しかし、**免除などの承認を受けた期間の保険料については、後から納付(追納)**することにより、老齢基礎年金の年金額を増やすことができますので、追納を行っていただくことをお勧めします。

追納を行う場合は、 申し込みが必要です。

年金事務所や役場 住民生活課で申し込みの手続きをお願いします。手続き後、納付書をお送りいたします。

※口座振替ならびにクレジット納付はできません。

免除の承認を受けた年度の保険料を 平成28年度中に追納する場合の額

※平成25年度分以前の保険料に加算額が上乗せされます。

	全額免除	4分の3免除	半額免除	4分の1免除
平成18年度の月分	15,000円	11,240円	7,500円	3,740円
平成19年度の月分	15,030円	11,270円	7,520円	3,750円
平成20年度の月分	15,140円	11,360円	7,570円	3,780円
平成21年度の月分	15,230円	11,420円	7,620円	3,800円
平成22年度の月分	15,490円	11,610円	7,750円	3,870円
平成23年度の月分	15,280円	11,450円	7,640円	3,810円
平成24年度の月分	15,130円	11,340円	7,560円	3,780円
平成25年度の月分	15,100円	11,330円	7,550円	3,780円
平成26年度の月分	15,250円	11,440円	7,620円	3,810円
平成27年度の月分	15,590円	11,690円	7,790円	3,900円

追納に関する注意事項

- ※ 追納ができるのは追納が承認された月の前10年以内の免除期間に限られています。
(例えば、平成28年4月分は平成38年4月末まで)
- ※ 免除等の承認をされた期間のうち、**原則古い期間**から納付して頂きます。
- ※ 保険料の免除もしくは納付猶予を受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に保険料を追納する場合には、免除等の承認を受けた当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされますので、お早目の追納をお勧めします。

◇問い合わせ／日本年金機構 敦賀年金事務所 ☎0770(23)9902 役場住民生活課 ☎(72)7703

赤ちゃん

スマイルベビー

要申込

●日時／7月14日(木)

午前10時～11時30分

●場所／保健福祉センター

●対象／妊婦さん・満1歳までの

赤ちゃんのご家族

●内容／助産師・保健師の相談、赤ちゃんの計測、マッサージ、妊婦さん・ママさんとの交流、子育てミニ講座

●講座／「スマイルレストラン」～離乳食後期(目安9～11か月頃)の試食～

●申込／前日までに申込が必要です。

◇申込・問い合わせ／保健福祉課

保健グループ ☎(72)2493

あかちゃん広場

申込不要

●日時／7月21日(木)午前10時～11時

●場所／保健福祉センター

●対象／生後6カ月～1歳2カ月の

お子さんご家族

●内容／親子ふれあい遊び

◇問い合わせ／保健福祉課

子育て支援センター

☎(72)6154

子ども

あそびの広場&児童センターであそぼ

申込不要

●時間／午前10時30分～11時30分

●対象／保育所入所までの

お子さんご家族

●内容／うちわを作る

●あそびの広場

●日程・場所／

・7月6日(水)保健福祉センター

●児童センターであそぼ

●日程・場所／

・7月8日(金)高浜児童センター

・7月13日(水)青郷児童センター

・7月20日(水)内浦公民館

◇問い合わせ／保健福祉課

子育て支援センター

☎(72)6154

わんぱくキッズ

要申込

●日時／7月12日(火)

午前10時30分～11時30分

●場所／保健福祉センター

●対象／1歳～保育所入所までの

お子さんご家族

●内容／親子でフラダンス

●講師／TOMOE先生

●申込／前日までに申込が必要です。

◇申込・問い合わせ／保健福祉課

子育て支援センター

☎(72)6154

すこやか広場

申込不要

●七夏の集いに参加しよう

●日時／7月7日(木)午前10時～11時

●保育所開放日

●日時／7月14日(木)・28日(木)

午前10時～11時

●保育所のお友だちと遊ぼう

●日時／7月21日(木)午前10時～11時

●場所／いずれも町内各保育所

●対象／保育所に未入所の

お子さんご家族

●内容／保育所を開放しお子さんと一緒に遊んでいただける場を提供しています。育児の悩みや保育所についてのご質問等もお聞きします。

※保育所の都合により日程等が変更となる場合もあります。

◇問い合わせ／

高浜保育所 ☎(72)0142

和田保育所 ☎(72)0256

青郷保育所 ☎(72)0887

内浦保育所 ☎(76)1130

わくわく☆ちびっこ食体験クラブ

要申込

とって食べよう夏野菜

●日時／7月20日(水)

午前10時～午後1時

●場所／保健福祉センター

●対象／1歳～3歳までの

お子さんご家族

(1歳未満のきょうだいは、託児有)

●内容／畑で夏野菜の収穫・野菜を使ったクッキング

●準備／汚れてもよい服装・エプロン

●等調理のできる準備・お茶

●申込／前日までに申込が必要です。

◇申込・問い合わせ／保健福祉課

保健グループ ☎(72)2493

市町村振興宝くじサマージャンボは県内の市町で購入を



市町村振興宝くじサマージャンボ(1等・前後賞合わせて7億円)とサマージャンボミニ(1等7千万円×120本)の収益金は、市や町の明るく住みよいまちづくりに使われます。県内の市町にある宝くじ売り場で購入をお願いします。

(公財)福井県市町振興協会

☎0776(57)1633

同時発売

発売期間／7月6日(水)～7月29日(金)

健康づくり

こころの相談
(無料カウンセリング) **要申込**

周囲に相談できずに悩み事や心配事を抱えている方、臨床心理士が解決する方法を一緒に考えます。

●日時／7月5日(火)

午後1時～5時(1人1時間程度)

●場所／保健福祉センター

●カウンセラー／臨床心理士

藤井有香先生

※相談内容の秘密は固く守られます。

●申込／前日までに申込が必要です。

◇申込・問い合わせ／保健福祉課

保健グループ ☎(72)2493

カンタン運動講座

肩こり・腰痛対策運動

●日時／7月11日(月)午後2時～3時

●申込／前日までに申込が必要です。

さあきつとスリムトレーニング

●日時／7月26日(火)午後2時～3時

●申込／不要

●場所／いずれの講座も

保健福祉センター

●準備／動きやすい服装で、タオル・飲み物を必ず持参してください。

◇申込・問い合わせ／保健福祉課

保健グループ ☎(72)2493

その他

「高齢者向け給付金」の申請はお済ですか？

高齢者向け給付金(年金生活者等支援臨時福祉給付金)の支給には、申請手続きが必要です。支給対象となる方で申請手続きがお済みでない方は、お早めに保健福祉センター申請受付会場で手続きを行ってください。なお、申請手続きの期限は7月28日(木)までです。郵送でも申請できます。(※7月28日までの消印有効)受付期間を過ぎますと申請ができませんのでご注意ください。

●申請に必要なもの／

①申請書

②支給対象者の本人確認書類(運転免許証や健康保険証等の写し)

③口座確認書類(通帳やキャッシュカードの写し)

※平成27年度臨時福祉給付金と同じ金融機関口座への振込みを希望する場合は②と③が省略できます。

◇問い合わせ／

保健福祉課 臨時福祉給付金係

☎(72)5887

「子どもの人権110番」強化週間

法務省及び全国人権擁護委員連合会では、専用相談電話「子どもの人権110番」を設置しており、今年も次の期間に強化週間を設けます。相談は無料です。いじめ・体罰・虐待など、ひとりで悩まずにお電話ください。

●受付時間／

◎6月27日(月)～7月1日(金)

午前8時30分～午後7時

◎7月2日(土)～7月3日(日)

午前10時～午後5時

●電話番号／0120(007)110

※P電話からは接続できません。

◇問い合わせ／

福井地方法務局人権擁護課

☎0776(22)4210

「ふくい健康長寿祭2016」が開催されます

●日時／9月24日(土)午前10時～4時

●会場／小浜市、若狭町

●対象者／60歳以上の高齢者

●種 目／ラジボール卓球、テニス、ソフトバレーボール、ゲートボール

ふれあいダンス、囲碁、将棋など

各種スポーツ大会、ステージイベント

第66回 社会を明るくする運動

今年も7月を「社会を明るくする運動、～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～強調月間とし、全国一斉に運動が展開されます。この運動は、罪を犯した人や非行に及んだ人たちの立ち直りについてみんなで考え、犯罪や非行が起きない社会をつくろうという全国で行われている運動です。

若狭地区保護司会においても、各市町の「社会を明るくする運動」推進委員会や更生保護女性会と連携し、垂れ幕やのぼり旗の掲揚、広報車による呼びかけ、募金活動など犯罪や非行のない明るい社会を築いていくための諸活動を行います。皆様のご理解、ご協力をお願いします。

◇問い合わせ／三松センター ☎(72)2080



トが開催されます。高齢者のためのスポーツ大会です。

◇問い合わせ／保健福祉課

福祉グループ ☎(72)5887

サマー求人企業説明会 小浜会場

●日時／7月9日(土)

午後1時30分～4時

(受付／午後12時30分～)

●場所／JA若狭会館3階 大ホール

(小浜市遠敷8-8-1)

●参加対象者

【求職者等】

①平成29年3月高等学校卒業予定者

及びその保護者

②平成29年3月大学等卒業予定者

③3年以内既卒者

④一般若年U・ターソン就職希望者

【求人者】

平成29年3月新規学校卒業生、一般若年U・ターソン就職希望者を採用予定の求人事業所

●内容／

・企業と保護者、学生等との個人面談
・ハローワーク職業相談

◇問い合わせ／ハローワーク小浜

☎0770(52)12660

平成28年度 自衛官等募集案内

募集種目	資格	受付期間
自衛官候補生	入隊月の1日現在、18歳以上27歳未満の者	男子：年間を通じて
		女子：8/1(月)～9/8(木)
一般曹候補生	平成29年4月1日現在、18歳以上27歳未満の者	8/1(月)～9/8(木)
航空学生	高卒等(卒業見込)平成29年4月1日現在、21歳未満の者	



◇問い合わせ／自衛隊敦賀地域事務所 ☎0770(23)2026
自衛隊福井地方協力本部ホームページ
<http://www.mod.go.jp/pco/fukui/>

5月1日～31日届出分(敬称略・届出順)

♡ 結婚おめでとうございます

池本 清朗♡前田 香奈 (東三松区)
中村 亮介♡谷口 絵里衣 (鎌倉区)

★ お誕生おめでとうございます

赤ちゃん(性別) 両 親 (住所)
土井 大央(男) 直之・千春 (南区)
副田 和花(女) 晃広・有昌 (山中区)
親谷 葵(女) 恭平・絵夢 (立石区)
林 茉優(女) 昌宏・裕子 (湯谷区)

✿ お悔やみ申し上げます

打田 春子(87歳) (子生区)
新谷 昭市(75歳) (事代区)
大田 秀男(86歳) (東三松区)
橋口 兼春(81歳) (湯谷区)
大枝 みよ子(78歳) (小黒飯区)
今井 正(59歳) (高野区)
前田 美代子(84歳) (宇治区)
掛谷 ノブ子(95歳) (若宮区)
内谷 春江(90歳) (小和田区)

👤 人のうごき (5月31日現在)

前月比
【人 □】 10,683人 (-12人)
【男】 5,314人 (-6人)
【女】 5,369人 (-6人)
【世帯数】 4,217世帯 (+3世帯)

編集担当の つぶやき

▶7月はブルーフラッグを取得した若狭和田ビーチでのイベントが盛りだくさん。たくさんの観光客で町が賑わうといいですね。(山)

法律ミニコラム

Q 前回までの相談を踏まえて、まず、公正証書で遺言書を作成しました。その後、長女の秋子に自宅を譲ることを追加した自筆証書遺言書を書きました。これらの遺言書をどのように保管すればよいのでしょうか？

A 公正証書遺言は、遺言者(あなたのことです)や、証人が署名捺印した「原本」が公証役場に保管されています。したがって、最初の遺言書については保管のことは気にする必要がありません。自筆証書遺言は、公正証書遺言のように、公証役場が保管してくれませんので、あなたが保管方法を考えなければなりません。この場合の一番の注意点は、その遺言書を見つけた相続人が隠したり、内容を書き換える可能性があることです。したがって、そのようなおそれなければ、自宅の金庫や銀行の貸金庫で保管するのがよいのですが、あれば第三者に保管を依頼するのが安全です。もっとも第三者に保管を依頼した場合、あなたが亡くなったことを知り得る立場でないと、せっかくの遺言書がお蔵入りになってしまいます。そこで、第三者は、相続人以外の親族(たとえば、あなたの場合にはあなたの兄弟)に預けたりするのが良いと思います。

小浜ひまわり基金法律事務所 (所長・岡本 矢)
相談するにはまずはお電話でご予約ください。☎(53)2018

高浜町のごみ総量(5月) …… 1日あたり **15.3**トン(前年同月比+0.6トン)

★生ごみは水分をしっかりと切って捨てよう

高浜町イベントカレンダー

2016年7月

1 金	◆蘭部区サロン 13:30~15:30 (蘭部区生活改善センター) ◆立石区はまなすサロン 13:30~15:30 (立石区生活改善センター)
2 土	◆ブルーフラッグオープニングイベント(若狭和田ビーチ) ◆海開き式典(城山海水浴場)
3 日	◆若狭高浜トライアスロン大会(和田周辺) 医 若狭高浜病院
4 月	 郷 図 文 和 青 内
5 火	◆こころの相談【要予約】 13:00~17:00 (保健福祉センター) ◆若宮サロン 13:30~15:30 (若宮区集会所) ◆読書会 13:30~ (中央図書館)
6 水	◆あそびの広場 10:30~11:30 (保健福祉センター)
7 木	◆すこやか広場 10:00~11:00 (町内各保育所) ◆赤尾町サロン 13:30~15:00 (赤尾町ふれあい会館)
8 金	◆児童センターであそぼ 10:30~11:30 (高浜児童センター) ◆無料法律相談 13:00~16:00 (保健福祉センター) ◆明鏡サロン 13:30~15:30 (事代区生活改善センター) ◆和田ココアサロン 13:30~15:30 (和田2区ふれあい会館) ◆高浜小唄練習会(高浜まちづくりネットワーク)
9 土	◆BEACH RUGBY 2016(中部大会) ◆ブルーフラッグ掲揚式(若狭和田ビーチ)
10 日	◆BEACH RUGBY 2016(中部大会) ◆箱庭市(高浜まちづくりネットワーク) 医 なごみ診療所
11 月	◆カンタン運動講座【要予約】 14:00~15:00 (保健福祉センター) 郷 図 文 和 青 内
12 火	◆わんぱくキッズ【要予約】 10:30~11:30 (保健福祉センター)
13 水	◆児童センターであそぼ 10:30~11:30 (青郷児童センター) ◆和田ほがらかサロン 13:30~15:30 (和田公民館) ◆大西ほのぼのサロン 13:30~15:30 (大西ほのぼの会館)
14 木	◆スマイルペーパー【要予約】 9:45~10:00受付(保健福祉センター) ◆すこやか広場 10:00~11:00 (町内各保育所) ◆本町サロン 13:30~15:00 (本町区大神宮会館) ◆東三松区サロン 13:30~15:30 (東三松生活改善センター)
15 金	◆サロン郷 13:30~15:30 (青郷公民館) ◆高野サロン 15:00~16:00 (高野区阿弥陀堂)

■ 休館日 郷 郷土資料館 図 中央図書館 文 文化会館 和 和田公民館
青 青郷公民館 内 内浦公民館

医 休日当番医…休日に診療可能な病院。

16 土	
17 日	◆はまなすパークイベント(東三松はまなすパーク) ◆海の生き物観察会(若狭和田ビーチ) 和 青 内 ◆ライフセービング体験(若狭和田ビーチ) 医 若狭高浜病院
18 月	海の日 郷 図 文 和 青 内 医 若狭高浜病院
19 火	◆人権・行政合同相談 13:00~15:00 (瑞祥苑) ◆宇治区あすなろサロン 13:30~15:30 (宇治区生活改善センター)
20 水	◆わくわく☆ちびっこ食体験クラブ【要予約】 10:00~13:00(保健福祉センター) ◆児童センターであそぼ 10:30~11:30 (内浦公民館) ◆南区さくらサロン【体操】 10:00~12:00 (南区公民館) ◆湯谷区サロン 10:00~12:00 (湯谷会館)
21 木	◆あかちゃん広場 10:00~11:00 (保健福祉センター) ◆すこやか広場 10:00~11:00 (町内各保育所)
22 金	◆西三松サロンえびず 13:30~15:30 (西三松区ふれあい会館)
23 土	
24 日	◆ちびっこ宝探し大会(若狭和田ビーチ) 医 堀口医院
25 月	◆横町にこにこサロン 10:00~12:00 (横町区生活改善センター) ◆子生・坂田グリーンサロン 13:30~15:30 (子生区集落センター) 郷 図 文 和 青 内
26 火	◆汐かぜサロン13:30~15:30(塩土区会館) ◆カンタン運動講座(スリトレ) 14:00~15:00(保健福祉センター)
27 水	◆音海サロン 13:30~15:30 (音海区生活改善センター)
28 木	◆すこやか広場 10:00~11:00 (町内各保育所) ◆車持秋桜サロン 13:30~15:30 (車持区ふれあい会館) ◆もの忘れ健診【要予約】 14:00~16:00 (保健福祉センター)
29 金	
30 土	
31 日	◆稲川淳二の怪談ナイト(文化会館) 医 若狭高浜病院



稲川淳二の 怪談 ナイト

MYSTERY NIGHT TOUR 2016

●入場料 ●一般4,000円
●18歳以下2,000円
全席指定(当日500円増)

※未就学児入場不可
◇問い合わせ/文化会館 ☎(72) 2751
※チケットは文化会館、各プレイガイドにて販売中。

7/31(日)

午後6時怪場・午後7時怪宴
文化会館大ホール

絶賛
販売中
!!