

うみ 自然 歴史。

☆ 広報たかはま

vol.344

2016年

4月号

□特集 28年度の検診申込みがはじまります!●P10~11

健康を守り続けるために検診を受けましょう

車がなくても大丈夫!!

□高浜暮らしのススメ●P2~3

みんなで記念レリーフを作りましょう!!

□新庁舎完成記念レリーフ「地球と握手in高浜」●P8

きれいにならんだおひなさまに
みとれている子供達。

記憶にとどめてくれるとうれしいですね。

第12回若狭たかはまひなまつりにて



その三
 車がなければ生活できない？



お買物に通勤・通学などなど
 快適な暮らしには欠かせない移動手段。
 「車がないと暮らしていけない」？
 いえいえ、そんなことはありませんよ。
 新たな移動手段を開拓して
 高浜暮らしを楽しんでみませんか。

Q. 車以外の移動手段はありますか？

高浜へ移住してきたばかりです。
 これから町内のいろんなお店をめぐるのが
 とっても楽しみ！
 車以外にも町内を移動する手段はありますか？



阿竹 鈴音 さん

A. 運動にもなるレンタサイクルはいかが？



アクティブ派のあなたにはレンタサイクルのご利用をおすすめします。高浜町では、若狭和田駅、若狭高浜駅、青郷駅の3つの駅で自転車の貸出をしていますよ。町内在住の方に限らずどなたでも利用できますし、借りた自転車はどの駅で返却していただいてもOK!電車と合わせてご利用いただくとより楽しめますよ。

(須藤)

【利用までの流れ】

- ① 駅員さんに「自転車を貸してください」と声をかける
- ↓
- ② 申込書に必要事項を記入
- ↓
- ③ 自転車を受け取る

この時に利用料金をお支払ください



【利用上の注意】

- ※ 受付、返却可能時間は朝9時から18時までです。
- ※ 各駅に保管されている自転車の台数には限りがあります。また駅によっては休業日がありますので、いずれも事前にお問い合わせください。
- ※ 交通ルールを守って正しく安全に使用しましょう。故意または過失により破損した場合は損害賠償が必要な場合があります。

レンタサイクルに関するお問い合わせは
 まちの駅 ぷらっとHome高浜
 ☎ 0770(72)1140

レンタサイクル料金表

利用時間	料金
2時間以内	300円
4時間以内	500円
1日以内	1,000円

※中学生以下は半額

Q. でも雨の日まで自転車で移動するのはちょっと…

A. そんな時は赤ふんバスがおすすめ!

高浜町では平成24年4月より赤ふんバスを運行しています。赤ふんバスとは町内全域を運行するオンデマンドバスで、事前に予約をして希望の場所で乗り降りをする事ができます。大人から子どもまでどなたでも、タクシー感覚で利用することができますよ!
(山下)



【利用までの流れ】

①利用者登録をする(無料) ※初回のみ

役場・高浜交通・各公民館に設置されている登録用紙に必要事項を記入し、役場もしくは高浜交通(株)に提出



②予約をする

電話で予約…高浜交通(株) ☎0770(72)0764
氏名、行先、希望時刻を伝える



【運行時間】

平日 7時30分～17時30分
(土・日曜、祝祭日、12/29～1/4は運休)

【運賃】

一律300円 / 一人一回乗車あたり
(障がい者手帳提示の方及び小学生は半額・6歳未満は無料)

【利用上の注意】

※利用したい時間の30分前までに予約が必要です。
※2週間先までの予約が可能です。
※予約受付時間…平日 午前7時～午後5時
※インターネットでの予約も可能です。



赤ふんバスに関するお問い合わせは
高浜町役場 総合政策課
☎ 0770(72)7711

答えてくれたのは
こんな人



今日の先生

須藤 竜乃介さん
(一社)若狭高浜観光協会



今日の先生

山下 美智代さん
高浜町役場 総合政策課



移住者さん

阿竹 鈴音さん
平成28年1月に地域おこし協力隊として高浜町へ移住。香川県小豆島出身。菌部地区在住。

実は高浜って…

都会へ遊びに行くには便利な立地です!

関西

へ行きたい

若狭和田駅から大阪梅田へ行く高速バスが出ています。京都府の東舞鶴駅からは三宮や京都へ行く高速バスも。

関東

へ行きたい

東舞鶴駅から品川駅へ向かう夜行バスが出ています。車で駅まで向かう場合は駐車場代がかかりますが、夜行バス利用者には駐車場代の割引チケットが配られるのでとてもお得!

高速道路

高浜から県外各地につながる高速道路も年々整備されてきていますよ。

やった〜!



地域に医いこと

みんなが守る、 みんなで育てる高浜の医療

高浜町寄附講座日より

第85回「寄附講座の7年とこれから」

■これまでとこれから

高浜町が福井大学医学部に寄附講座「地域プライマリケア講座」を設置してから、はや7年が経ちました。この7年間、講座や高浜町の医療・健康の向かう方向性に、大きな変化があったと感じています。我々は医療や健康を通して、何を考え、何を目指すべきなのでしょう。これまでの活動の経緯を交えて、皆さんと考えてみたいと思います。

■医療者主体の医療づくり

8年前に寄附講座が設置されたとき、かつて13人いた高浜町の勤務医師数は、一時5人にまで減少していました。講座では地域の医療機関と協働して、次世代の医療者である医学生さんや研修生の皆さんの研修を積極的に受け入れ、また、受け入れに独自性を持たせるための取り組み(夏の救護所ボランティアや、ホームステイでの地域体験など)も実施し、地域医療のおもしろさ、やりがいや地域の魅力を伝えていきます。皆様のご協力のおかげで研修生は増加しており、年間130名以上が高浜町を訪れています。その中から町に残って医療を提供する医療者も現れ、医師数は12名まで回復しています。

■住民主体の医療づくり

地域の医療のために住民としてできることを模索して実行されている住民有志団体「たかはま地域医療サポーター」の会は、今年度結成7周年を迎えようとしています。近年では、次世代の理解者の育成にも積極的に取り組まれ、中学校での地域医療介護特別授業を主宰されるなど、先を見据えた本質的な活動を展開されています。高浜町での住民主体の医療づくりについて全国から視察も訪れており、皆さん、主体的な活動と行政や医療者との協働を羨望されています。これからも町の医療や健康を支える欠かせない団体であり続けると確信しています。

■地域主体の 健康まちづくりへ

時代は移り変わり、地域では医療だけ良くなっても仕方のない時代となつてまいりました。人口減少のために消滅可能性都市とされるような時代に対応するため、平成27年度より、町のあらゆる分野のあらゆる立場の個人や団体が集い、自由におしゃべりする中で出た本質的な意見を、政策や活動に効果的につなげる、「けっこう健康!高浜☆わいわいカフェ」(通称、健高力

カフェ)が始まっています。実際に、何気なく出された意見が施策に反映されるなどの成果が出てきており、その効果を実感しているところです。

■今月の「あなたにできる、 地域に医いこと」

◆健高力カフェに参加してみる。

／参加している人を応援する。

このように、高浜町の医療・健康は、医療者主体の医療づくりから、住民主体の医療づくり、地域主体の健康まちづくりへと推移してきました。今後の町を魅力ある永続可能なものにするためには、皆さんのちょっとしたまちづくりへの関与が非常に重要ですし、お

忙しくてなかなか関与しにくい方は、

されている方への理解と協力がさらに重要です。基盤があり可能性もある高浜町の、更なる躍進を期待しています。

(文責：福井大学医学部地域プライマリケア講座/和田診療所 井階友貴)

健高☆カフェ

●毎月第3火曜日
●午後7時30分～9時

旧塩屋(中町区)で楽しく開催中!

どなたでもお気軽にご参加ください☆

※買い物置きのお菓子を1つご持参ください。

地域包括支援センター

ふれあいサロンに参加しよう!!

月に一回、近くの集会所に集まり、健康づくりや情報交換を行っています。
22カ所にて開催していますのでぜひご参加ください。



※土日祝日やサロンの都合にて、開催日時が変更になる所があります。
区の放送や広報たかほま、福井新聞、チャンネルOにて日にちをご確認ください。

サロン名	開催場所	開催日	時間	お休み月
横町にここサロン	横町区生活改善センター	毎月25日	10:00~12:00	-
宇治区あすなろサロン	宇治区生活改善センター	第3火曜日	13:30~15:30	11月
南区さくらサロン	南区公民館	第3水曜日	13:30~15:30	11月
明鏡サロン	事代区生活改善センター	第2金曜日	13:30~15:30	8月
和田ココアサロン	[1~6月]和田一区生活改善センター [7~12月]和田二区ふれあい会館	毎月10日	13:30~15:30	8月、10月
和田ほがらかサロン	和田公民館	第2水曜日	13:30~15:30	-
和田四区サロン	和田四区集会所	第3月曜日	13:30~15:30	7月、8月
浦和田サロン	[奇数月]和田五区ふれあい会館 [偶数月]和田六区ふれあいセンター	第3木曜日	13:30~15:30	7月、8月
本町サロン	本町区大神宮会館	第2木曜日	13:30~15:00	8月、11月
サロン郷	青郷公民館	第3金曜日	13:30~15:30	-
菌部区サロン	菌部区生活改善センター	第1金曜日	13:30~15:30	5月
西三松サロンえびす	西三松区ふれあい会館	第4金曜日	13:30~15:30	-
音海サロン	音海区生活改善センター	第4水曜日	13:30~15:30	-
東三松区サロン	東三松生活改善センター	第2木曜日	13:30~15:30	-
若宮サロン	若宮区集会所	第1火曜日	13:30~15:30	8月
大西ほのぼのサロン	大西ほのぼの会館	第2水曜日	13:30~15:30	8月
湯谷区サロン	湯谷会館	毎月20日	10:00~12:00	8月、11月
立石区はまなすサロン	立石区生活改善センター	毎月1日	13:30~15:30	1月
子生・坂田グリーンサロン	子生区集落センター ※自主日・蔵身寺	第4月曜日	13:30~15:30	-
赤尾町サロン	赤尾町ふれあい会館	第1木曜日	13:30~15:00	8月
汐かぜサロン	塩土区会館	月末火曜日	13:30~15:30	8月
車持秋桜サロン	車持区ふれあい会館	第4木曜日	13:30~15:30	8月、12月

ふれあい
サロンに
仲間入り
しました!!

平成27年6月~

車持秋桜サロン(車持区)

- 場所・開催日 / 車持ふれあい会館(第4木曜日)
- 時間 / 13:30 ~ 15:30
- コメント / サロンが立ち上がり、もうすぐ1年になります。
毎回楽しくサロンに参加しています。



※4月のもの忘れ検診は、お知らせのページにて紹介しています。

◇このページの問い合わせ / 地域包括支援センター ☎(72)6120

今年は子どもたちが大活躍!

若狭たかはまひなまつり

20日間にかけて開催された若狭たかはまひなまつり。12回目となる今回は約100軒のお宅や商店が出展してくださっただけでなく、地域の子どもたちも町中で大活躍してくれましたよ!

2/28

中高生ボランティアが心強い味方に

期間中で最も行事が多かった週末。中高生のボランティアたちがイベントを支えてくれました。来場客の案内をしたり、ひな人形の仮装をして町中を練り歩いたり……。最後にはイベント会場の後片づけのお手伝いもしてくれるなど、大人顔負けの活躍を見せてくれました。



ピンク色のハッピーはひなまつりスタッフの証



賑わう本町通りでお客さんをご案内



午後には五人囃子やお雛さまに早変わり!

思わずニコニコ! 保育所 de ひなまつり

3/3

ひなまつり当日の3月3日には、町内4つの保育所でひなまつりにちなんだ企画が開催されました。子どもたちが書いた絵や手作りのひな人形が展示されたり、手づくりの衣装で仮装をしたり、みんなで歌を歌ったり……。子どもたちのかわいらしい様子に、大人たちは思わず笑顔がこぼれてしまいました。



保育所の中がひなまつりムード一色に



子どもたちの作品はとっても上手でした



色鮮やかでかわいらしい手づくり衣装

3/5

小学生オリジナル「ひなまつり行列」!

高浜のひなまつりと言えばひな人形に仮装した行列が有名ですが、今年は小学生たちもオリジナルのひなまつり行列を企画してくれました! ひな人形の衣装とひなあられを手づくりし、町中を歩きながらお客さんと交流。小学生たちの賑やかな歓声が町中に響き渡りました。



実行委員会で自分たちの企画をプレゼン!



お客さん一人ひとりに声をかけました



急きょスタンプラリーの抽選会のお手伝いも

~ひなまつり実行委員会から子どもたちへメッセージ~

「若狭たかはま ひなまつり」を楽しんでくれて本当にありがとうございました。みなさんの力で一層にぎやかに盛り上がりました。また次回もぜひ参加してくださいね。



〈企画・取材/高浜まちづくりネットワーク〉



ミョン チョン

ボ リョン

鳴川小学校訪問団(保寧市)が来校しました

1月14日(木)～17日(日)

1月14日(木)から17日(日)まで3泊4日の日程で、韓国の鳴川小学校の児童10名とキム・ドクフェ教頭先生をはじめとする4名の先生方、1名の通訳、計15名が来町し、高浜町の小学校4校を訪問しました。

和田小学校では交流活動、高浜小学校では歓迎行事と給食、青郷小学校ではくす玉作り体験、内浦小学校では大縄跳びなど体を動かして交流を深めました。



また、韓国の児童は、高浜町の児童の家でホームステイを行いました。夕飯のたこ焼きを家族みんなと作ったり、ホストファミリーと買い物や遊びに出かけたりと、とても楽しい時間が過ごせたようでした。



ホストファミリー

ホームステイ前は、「言葉はどうしよう」「食事はどうしよう」と不安なことで一杯でした。しかし、私の不安をよそに、あっという間に友達になり楽しそうに過ごす子ども達の姿に驚きました。言葉や文化の違いを超えてつながり合う経験ができたことがとても良かったと思います。

日本に来る前は、「楽しみな気持ち」と「不安な気持ち」の両方がありました。しかし、日本に来て、家族や友だちの顔を見たら不安はなくなりました。とても仲の良い友だちができました。韓国に帰っても、この関係をさらに深めていきたいです。



韓国児童

頑張っているグループを紹介する!

エンジョイ! たかはま

文化団体編

グラッセス高浜

今回ご紹介するのは、今年30周年の節目の年を迎えた女声合唱グループ、グラッセス高浜のみなさんです。代表の大森弘子さんにお話をお聞きしました。

グラッセス高浜は高浜町で最も長い歴史を持つ女声合唱グループです。現在のメンバーは50代から70代までの女性18名で、中には東舞鶴から参加されている方もいらっしゃ



るそうですよ。県内外での合唱参加、地域行事への出演や施設慰問など様々な活動を行っています。

グラッセス高浜が結成されたのは1985年の3月。なんと今年でちょうど30周年を迎えます。「グラッセス」というグループ名は結成当時の町長 田中通さんによって命名されたそう。透明で透き通った印象のある「グラス」という言葉を、人々の集まりをイメージして複数形にしたものなんだとか。とても瑞々しくさわやかな印象の素敵なお名前ですよ。

そんなグラッセス高浜のみなさんは、30周年を記念した演奏会を3月20日に開催されました。演奏会に向けて練習

会を増やしたり、自分たちでチラシやポスターを配布したりと、メンバーのみなさんの気合は十分! 歌が大好きという強い思いを感じますね。

笑顔あふれるグラッセス高浜のみなさん。女性ならではのパワーと明るさで高浜を盛り上げてくださっています。あなたもその一員となって、歌を楽しんでみませんか? 練習会は毎週水曜日の夜午後7時半から9時半まで、文化会館の練習室で行われています。見学だけでも大歓迎! とのことですので、興味のある方は一度練習をのぞいてみてはいかがでしょうか。



30周年記念演奏会では、たかはま少年少女合唱団や男声合唱団 フロッグスのみなさんと共演。(写真は合同練習会の様子)

〈企画・取材/高浜まちづくりネットワーク〉



新しい庁舎に、あなたのオブジェ(作品)を残してみませんか？

新庁舎完成記念レリーフ

「地球と握手 in 高浜」

参加
無料

※「地球と握手」プロジェクトとは・・・アーティスト(松宮 喜代勝 氏)と町民の皆さんとの共同事業のことです。

今年9月の新庁舎完成を記念し、町民の皆さんが土(地球)を握った(握手)「握りオブジェ」を使って、レリーフを制作します。「握りオブジェ」の制作にあたっては、アーティストが町内イベントなどに出向いてブースを設けますので、ふるってご参加ください。



集められた
握りオブジェ(見本)



土を握ってもらいます



粘土(地球に見立てた土)を「夢」と「希望」と「元気」をこめて握り、「握りオブジェ」に仕上げます。

個人名を入れます



出来上がった「握りオブジェ」に、各自が名前を刻みます。(5,000 個を目標に集め、焼き固めます。)

作品に仕上げます

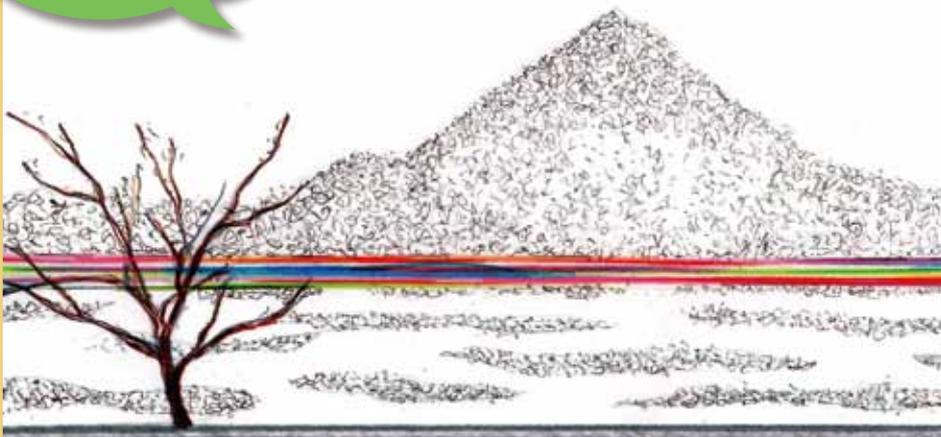


「握りオブジェ」を、アーティストが新庁舎の壁面に、1個ずつ貼付けていきます。

高浜町の
シンボル青葉山を
モチーフにした
レリーフに仕上げます。

※皆さんは、粘土を握り、名前を書き入れるだけで結構です。

レリーフの仕上がりイメージ



たて3m×よこ5m



高浜小学校体育館
 高浜小学校体育館において「スポーツ少年団冬季交流大会」が開催され11単位団181名の団員が運動適正テストに挑み交流を図りました。運動適正テストは、上体起こし、腕立て伏せ、時間往復走、立幅跳び、5分間走の5種目を実施し、子ども達の運動の基礎となる能力や、身体の動きを総合的に確認するもので高浜町スポーツ少年団では毎年この時期に実施し、運動の適正を科学的にとらえ日頃の指導や団員の励みになるよう役立てています。開会式に引き続き、福井県スポーツ少年団指導者表彰式が行われ、各単位団より5名の指導者が受賞されました。

平成27年度高浜町スポーツ少年団
 冬季交流大会
 1月31日(日)

平成28年度 体育事業予定【 】内は会場名

4/10(日)	第36回高浜町各区対抗女子ソフトボール大会 【高浜中学校】
4/17(日)	平成28年度スポーツ少年団結団式 【高浜小学校体育館】
4/30(土)	BEACH RUGBY 2016 SKILL UP TOURNAMENT 【和田浜】
5/15(日)	第44回高浜町各区対抗軟式野球大会 【中央球場・青葉球場・高浜小学校・青郷小学校】
6/12(日)	第46回高浜町各区対抗壮年ソフトボール大会 【中央球場・青葉球場・高浜小学校】
7/3(日)	若狭高浜トライアスロン大会 【和田地区】
7/9(土) 7/10(日)	BEACH RUGBY 2016 (中部大会) 【和田浜】
9/22(祝木)	第24回高浜町民ゴルフ大会 【舞鶴カントリークラブ】
9/22(祝木)	第25回高浜町健康ウォーク 【町内コース】
10/23(日)	第20回若狭高浜はまなすマラソン 【はまなす公園発着】
11/3(日)	第7回高浜町スティックリング大会 【高浜小学校】
1/22(日)	第12回高浜町綱引大会 【高浜小学校】
1/29(日)	平成28年度スポーツ少年団交流大会 【高浜小学校】
2/26(日)	第4回高浜町各区対抗ゲートボール大会 【青葉ふれあいドーム】
3/5(日)	第29回高浜町各区対抗女子バレーボール大会 【高浜小学校・B&G体育館】
3/18(土)	平成28年度高浜町体育協会表彰式 【文化会館】

5ヶ年継続表彰
 笹島 康正 (高浜柔道スポーツ少年団)
 10ヶ年継続表彰
 横田 衛 (青郷クラブスポーツ少年団)
 中 隆司 (青郷クラブスポーツ少年団)
 永年表彰
 中西 緑 (高浜剣道スポーツ少年団)
 大田 敏行 (高浜クラブスポーツ少年団)
 同日、午後からは文化会館において指

導者、母集団を対象にした研修会を開催しました。
 講師には福井県スポーツ医・科学委員会委員の砂博子さんをお招きし、「競技力向上のためのスポーツ栄養」スポーツ栄養は勝つための「食事術」をテーマに朝食や水分補給の重要性や競技別の食事内容のポイントについてご教授頂きました。

第28回各区対抗女子バレーボール大会
 3月6日(日)
 高浜小、B & G体育館の2会場において開催され14チーム 約200名が参加しました。結果は次のとおりです。
 ・優勝/湯谷区
 ・準優勝/宇治区
 ・3位/東三松区・和田二区

あなたの健康を守るための大切な検診毎年受けてください。

40歳（女性は20歳）からは、特定健診・がん検診の対象です。

自覚症状が無くても元気だからこそ、検診は毎年受けることが大切です。

～自覚症状がないまま、生活習慣病は進行します～

健康に自信がある方も生活習慣や加齢の影響で知らず知らずのうちに生活習慣病が進行し、脳梗塞、心筋梗塞など重大で治りにくい病気を引き起こすことがあります。



高浜町では…

「未受診者のうち約2割の方が「自覚症状がないから検診を受けない」と答えています。」



平成26年度特定健診未受診者への電話アンケートより

特定健診では、血液検査の結果で、糖尿病や心臓病など病気のリスクがわかります。自覚症状が無いうちに異常を発見するためにも、元気な今だからこそ検診を受けて、そのリスクをきちんと知っておくことが大切です。

だから・・・「まだまだ元気だから検診を受けなくても大丈夫」という方がまわりにおられたら、検診を受けることを勧めてください。

町の検診では、これだけの検査をまとめて受けられます。

特定健診+がん検診で、中高年がかかりやすい病気を、ひと通りまとめてチェックできます。ひとつずつ申し込むと大変な検査も、町の集団検診ではまとめて受けられます。（*）



特定健診

 血液検査	腎機能 糖尿病 痛風 肝機能 血中脂質	 身体計測	 血圧	 検尿	 心電図	 眼底
---	---------------------------------	---	---	--	--	---

がん検診

 胃透視検査 (胃がん検診)	 便検査 (大腸がん検診)	 胸部X線検査 (肺がん検診)
 マンモグラフィー (乳がん検診) ※女性のみ(2年に1回)	 子宮の細胞診 (子宮頸がん検診) ※女性のみ(2年に1回)	

申込みは11ページの方法で!!
申込みしておくことで検診の案内が届くので
受け忘れがなく当日もスムーズに
検診が受けられますよ。



すべての検査項目を受けていただくことをおすすめします。

*集団検診の場合(日程・会場・料金は4月にお配りする「家族みんなの健康カレンダー」でご確認ください。)

まもなく28年度の 検診申込みがはじまります!

男性40歳以上、女性20歳以上のみなさん、
あなたの検診の予定を検診希望調査票にご記入ください。

必ずご提出
ください。

平成28年度の検診の対象者の方には、「検診希望調査票」を4月中旬に、地区の健康づくり推進員の方からお配りします。必ずご記入のうえ、ご提出ください。



検診の申込方法

①日程・会場を選ぶ

(4月中旬頃配布される
家族みんなの健康カレンダー
15~16ページをご覧ください。)



②検診希望調査票 に記入する



③区の健康づくり推進員 に提出する



以上、申込み終了です。申し込んだ検診の日が近づきましたら、検診のご案内が届きます。

今年度の検診希望調査票の健康づくり推進員への提出期限は **4月17日** です
各地区の健康づくり推進員へ提出します。ご協力をお願いします。

今年度40歳に なる方限定

町の検診を無料で受けられる
「検診デビューチケット」をお送りします。



40歳になる方に
高浜町からの
プレゼント

◇対象年齢／昭和51年4月2日～昭和52年4月1日生まれ (対象の方には個別案内します)

40歳になる年は、すべての検診が対象になる検診スタートの年。

高浜町ではより多くの方に検診を受けていただくために、40歳の方限定に無料で検診を受けられる「検診デビューチケット」をお送りします。

この「検診デビューチケット」が使えるのは今年度の集団検診だけです。
使えば使うほどお得なこのチケットであなたも検診デビューしましょう。



まとめて受けるほどお得です!

検診の費用

特定健診



がん検診



肝炎ウイルス検査



骨密度検査 (女性のみ)



女性

検査費用：約40,000円

自己負担額 0円



男性

検査費用：約24,000円

自己負担額 0円

民生委員

児童委員活動を知らるう



私と民生委員

民生委員・児童委員の任期は3年です。12月が始まりの月で現在任期3年目に入りました。民生委員の役割は、「住民の生活状態を適切に把握し、援助を必要とする人に相談・助言をすること」と位置づけられています。果たして、この職務を果たしているのか振り返りたいと思います。

その前になぜ民生委員を引受けたのか、経緯を説明します。夏前のある夕方、区長さんが訪ねて来られました。私も区長の経験があるので、各方面から色々と依頼事項がある事を知っているのですが、定期的におおまかな予想はつくのですが、予想外の事で驚きました。というのもも民生委員の人数は3年毎、区長に依頼が来るわけで、私が区長の時は、改選年度ではなかった為、人選依頼が来なかったのです。何人かに当たられたようですが引き受け手が無く、大変困っておられました。私もその場では固辞しました。その理由は、2つあって、1つは、任期

が3年と長いこと。2つ目は、これが一番の理由で今は誤解していた面があったと解ったわけですが、当時は、少し大げさですが、援助を必要とする人の面倒を、自分が見なければならぬのだと。会社勤めもありそんな大変な事、絶対できないと思いました。

その時点の民生委員さんに内容を聞かせてもらうことにしました。その民生委員さんも現役で仕事を持たれていました。「受持ち範囲は、他の民生委員さんと違い、一つの区だけで、難しいケースはなく、一人暮らしの高齢者を月1回程度訪ねるべらうのこと。また、色々と研修会等が町内外であるが、ほとんどが平日であり、仕事の関係上あまり参加できなかった。自分のできる範囲でやればよいのではないか」話を聞き少し安心しましたが、これまでの経験から、引受けてから難題が起きることが多々ある事もわかっていました。悩んだ末、「自分でできる範囲」で引受けることにしました。

自分でできる範囲での 民生委員・児童委員活動

現在7名の一人暮らし等の高齢者宅を、月1回程度訪ねて近況を確認しています。最初は、何を話してよいのか分からず、ぎこちない対応だったと思います。回数を重ねるにしたがって家族の事、昔の話等ができるようになり、時には私の90歳近い母の若い頃の話も出て、逆に私のほうが助けられる思いになります。訪ねるたびにその人の状況が徐々にわかってきて、町内に子供さん家族があられたり、子供さん家族が遠方だったりします。そのような人には近くの親戚の人が頻繁に顔を出されて、ごみ出しの日には、お手伝いされているようです。

去年の夏、台風が近くを通る予報が出たので、月1回の訪問を兼ねて、戸締り等で手伝うことが無いか訪ねました。いつもは、玄関口で近況を聞く程度ですが、Bさんから、「テレビのある居間は窓がサッシになっており大丈夫やけど、となり部屋の雨戸が固くて閉めてほしい」と頼まれました。家の中へ上がる事に少し抵抗を感じたのですが、雨戸を閉めにかかりました。3枚のうち最後の1枚が、途中で固くなりどうしても閉まりません。Bさん曰く、「この雨戸は癖があって、前からこう

なるので仕方がないんや」とのことでした。幸い、台風の影響は大したことがなく、雨戸を開けに数日後訪問したところ、同じ町内に嫁いでおられる娘さんの旦那さんに、開けてもらったとのことでした。早く開けに行かねばと気にはなっていたのでほっとしました。

以上が2年間の主な活動です。これで民生委員の職務を果たしているといえるのでしょうか。いくら「自分のできる範囲」での活動といってもどうかと思えます。区内には他にも援助・相談を求めている人がおられるのだと思いますが、残念ながら私の耳には聞えてきません。民生委員はどうしても受身であり声を上げてもらわないと動けません。そのことが難しいところだと思います。又、民生委員の認知度が低い面もあると思えます。

最後になりましたが、区長さんは、民生委員の人数に大変苦労されています。県内のある地域の民生委員さんでは、10年以上されている人が沢山おられるそうです。頭が下がる思いです。一期で構わないので少しの奉仕をする気持ちで、民生委員の認知度を上げる意味でも、たくさんの人に経験してもらいたいと思います。

高浜町民生委員児童委員協議会

和田三区 松井 一雄

平成28年度募集 「まちづくり」活動を応援します！

地域で力を合わせて協働のまちづくりをしてみませんか。各種団体や行政区などが実施するまちづくり活動を応援します。地域の創意・工夫に基づき、課題や願望などを実現するための様々なアイデアをお待ちしております。

「閃き」まちづくり公募補助金

●対象事業／

①スタート支援事業

「団体の自立を促進し、活動を軌道にのせるための活動」

②ステップアップ支援事業

「団体がこれまで行ってきた行動の拡充を図る活動、又は活動の発展を目的に次の一歩として新たに行う活動の他、持続可能な組織づくりや拠点整備」

●対象団体／町内で公益活動を行う5人以上で構成された団体

●補助額／

①補助対象経費の額の3分の2以内で、最大50万円

※ただし、補助は1団体につき年度内1回とし、同一事業を継続する場合は連続で3年までとする。

②補助対象経費の額の3分の2以内で、最大100万円

※ただし、スタート支援事業により補助金の交付を受けた団体もしくは、それ以前に閃きまちづくり補助金の交付を受けた団体又は、独自でまちづくり活動の実績を有する団体とする。なお、同一団体は1回限りとする。

●募集期間／随時募集

◇問い合わせ／総合政策課 ☎(72)7711

平成27年度 実施事業紹介

7団体、7事業に対し補助金を交付しました。



ゆりの 蝸の里クラブ (故郷再生と環境美化事業)

中寄区を中心に里山再生を目的として活動する同クラブの拠点(水車小屋)整備等を行いました。

高浜町自主防災組織立上げ支援補助金

●対象／自主防災組織の資機材の購入費

●補助額／最大20万円

【定額10万円+(世帯数×1千円)】

◇問い合わせ／防災安全課 ☎(72)7701

平成27年度 補助内容紹介



赤尾町区 (発電機、ヘルメット)



中山区(テント)

コミュニティ助成金(自治宝くじ助成金)

●対象／集会施設やコミュニティ活動備品の整備

(祭り備品、除雪機など)、地域防災組織の育成や青少年の育成(野外活動・スポーツ教室など)を行う団体や行政区

●提出締切／10月上旬頃

◇問い合わせ／総合政策課 ☎(72)7711

平成27年度補助内容紹介

上瀬区祭礼用備品
(左：神輿／右：神楽)



5月にオープンする

『ハーバルビレッジ』の指定管理者が
(旧青葉山青少年旅行村)
 株式会社いきいきタウン高浜に決定しました。

青葉山
 ハーバル
 ビレッジ
 HERBAL VILLAGE

現在オープンに向けて準備中です!!!

新設されるカフェでは青葉山オリジナルハーブティーや、ピクニックにぴったりの軽食をご用意。自然観察会やハーブティー教室、隠れ家づくりやキャンプなど様々な自然体験プログラムも実施予定。子どもからお年寄りまでの幅広い世代が、のんびり楽しく過ごせる場所を目指します!



グランドオープンは
2016年5月8日(日曜日)

同日にはオープニングイベントも開催されますので、是非お越しください。

詳細は、次回5月号の
 広報にてお知らせします。



リフレッシュオープン!

道の駅シーサイド高浜

平成28年4月2日(土)・3日(日)
 イベント予定(午前10時~)

イベント内容

公演等

・地元グループ、団体による演奏、パフォーマンス <2日(土)のみ>

レストラン

- ・すいとん振舞い(無くなり次第終了)
 <2日(土)のみ>
- ・ラーメン特価提供(10円/限定150食)
 <両日開催>

道の駅交流出店

- 道の駅:風のマルシェ御前崎(静岡)
- ・伊勢海老汁の販売(200円/限定150食)
 <両日開催>(無くなり次第終了)
- ・いちご、トマト、お茶などの静岡特産品販売
 <両日開催>

高浜町商工会

- ・地元の特産品等の販売 <両日開催>

川本昆布

- ・福井県内の特産品や海産物等の販売 <両日開催>



※詳細は
 別途お知らせ

お問合せ
 道の駅シーサイド高浜
 0770-72-6666

お子さんの一時預かりのご案内

高浜町では、お子さんの一時預かりを行っています。

用事のある際、育児疲れを感じる時、リフレッシュしたい時などお気軽にご利用ください。

実施場所	和田保育所・青郷保育所	高浜保育所
対象児	1歳～小学就学前【原則】	1歳～小学就学前【原則】
利用日時	月～金曜日(土日祝は休) 【原則】午前9時～午後4時	月～土曜日(日祝は休) 【原則】午前9時～午後4時
利用料金	○1日／2,000円 ○半日／1,000円 ※給食費350円	○1日／2,000円 ○半日／1,000円 ※給食費350円
申込先	和田保育所 ☎(72)0256 青郷保育所 ☎(72)0887	高浜保育所 ☎(72)0142

現在実施している
和田保育所、青郷保育所に加え、
H28年度より
新たに高浜保育所でも始めます。

◇問い合わせ／

- ・高浜保育所 ☎(72)0142
- ・和田保育所 ☎(72)0256
- ・青郷保育所 ☎(72)0887
- ・保健福祉課保健グループ ☎(72)2493

※ご利用月の1か月前から予約できます。

高浜町長選挙について

高浜町長選挙が右記日程で行われる予定です。

選挙日前に投票所入場券を送付しますので、ご持参の上、指定の各投票所にて投票をお願いします。

●ただし、下記の投票所は午後7時までとなりますので、お早目の投票をお願いします。

- ・第9投票所 青郷小学校高野分校
- ・第10投票所 (旧)神野小学校
- ・第11投票所 音海区集落センター
- ・第12投票所 (旧)日引小学校
- ・第13投票所 内浦公民館

平成28年4月24日(日)
午前7時～午後8時

大事な投票、忘れずに!!



●期日前投票について／

投票日当日に用事等で投票できない方は、下記の期日前投票所で投票できます。

- ・場所：老人憩いの家 瑞祥苑(高浜町宮崎67-4-1)
- ・投票時間：午前8時30分～午後8時
- ・投票期間：4月20日(水)～23日(土)

◇問い合わせ／高浜町選挙管理委員会(役場総務課内) ☎(72)7700

自主防災組織のチカラ 第22回

自主防災組織役員等41名が
平成27年度福井県自主防災組織リーダー研修受講



地域防災を考える
～自主防災組織の重要性～

講師 神戸大学名誉教授 室崎益輝氏

2月13日(土)、県が主催する自主防災組織リーダー研修が、県民、自治体職員、消防職員等を対象として若狭町歴史文化館で開催され、高浜町からは各自主防災組織の役員及び組織の立上げを検討されている区の役員等41名が参加し、自主防災組織の重要性について学びました。

研修では、地域防災力の強化は、行政・自治会・企業・NPO等(生協、社協、農協等)が得意分野の力を足し合わせる仕組みを構築することや自助と公助の限界を互助で補うことが重要であるという説明を受けました。参加者は、改めて地域が行わなければならないこと、地域でしかできないことを再認識しました。 ◇問い合わせ／防災安全課 ☎(72)7701

国民年金保険料を納められないときはそのままにせず、制度を利用しましょう

学生納付特例制度



日本国内に住むすべての人は、20歳になった時から国民年金の被保険者となり、保険料の納付が義務づけられていますが、所得の少ない学生については、申請により在学中の保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」が設けられています。

対象になる方

大学(大学院)、短大、高等学校、高等専門学校、専修学校、各種学校(※)に在学する学生等で、ご本人の前年所得が基準以下の方です。

※学校教育法で規定されている
修業年限が1年以上の課程



所得の目安

118万円 + 扶養親族等の数 × 38万円

で計算した額以下である場合

追納について

学生納付特例の承認を受けた期間は、将来の老齢基礎年金の年金額の計算には含まれません。

※年金を受け取るために必要な期間(受給資格期間)に算入されます。

将来の年金額を減らさないために、承認を受けてから10年間のうちに保険料を納付(追納)することが

できる仕組みとなっています。ただし、追納は、承認を受けた年度から起算して3年度以降に追納すると、当時の保険料額に加算額が加わります。



申請方法



住民票を登録している市区役所・町役場の国民年金担当窓口へ提出してください。申請の際には基礎年金番号が確認できる書類(年金手帳等)と学生証明書類(学生証の写し、または在学証明書原本)、印鑑が必要です。

平成27年度に学生納付特例を承認された方で、平成28年度も引き続き在学予定の方へ

3月下旬頃より5月頃までに再申請用のハガキが送付されます。同一の学校に在学する場合は、このハガキに必要事項を記入し、返送してください。

万が一のことが
起こった時に、
年金が受け取れなくな
ります!



年金は、老後に受け取るだけではありません。万が一、病気やケガで障害が残った時や死亡といった不慮の事態に、保険料を納めていなかったり、学生納付特例の手続きを行っていないと障害基礎年金や遺族基礎年金が受け取れなくなる可能性があります。

◇問い合わせ／●日本年金機構敦賀年金事務所 ☎0770(23)9902 ●役場住民生活課 ☎(72)7703

赤ちゃん

スマイルベビー

要申込

●日時／4月14日(木)

午前10時～11時30分

●場所／保健福祉センター

●対象／妊婦さん・満1歳までの

赤ちゃんのご家族

●申込／前日までに申込が必要です。

◇申込・問い合わせ／保健福祉課

保健グループ ☎(72)2493

あかちゃん広場

申込不要

●日時／4月21日(木)午前10時～11時

●場所／保健福祉センター

●対象／生後6カ月～1歳2カ月の

お子さんご家族

●内容／親子ふれあい遊び

◇問い合わせ／保健福祉課

子育て支援センター

☎(72)6154



子ども

あそびの広場& 児童センターであそぼ

申込不要

●時間／午前10時30分～11時30分

●対象／保育所入所までの

お子さんご家族

●内容／こいのぼりを作ろう

あそびの広場

●日程・場所／

・4月6日(水)保健福祉センター

児童センターであそぼ

●日程・場所／

・4月8日(金)高浜児童センター

・4月13日(水)青郷児童センター

・4月15日(金)内浦公民館

◇問い合わせ／保健福祉課

子育て支援センター

☎(72)6154

わんぱくキッズ

要申込

●日時／4月19日(火)

午前10時30分～11時30分

●場所／保健福祉センター

●対象／1歳～保育所入所までの

お子さんご家族

●内容／「親子でヨガ」リズム遊び

●講師／植垣志津子先生

●申込／前日までに申込が必要です。
●持ち物／フェイスタオル2枚

◇申込・問い合わせ／保健福祉課

子育て支援センター

☎(72)6154

健康づくり

こころの相談

(無料カウンセリング)

要申込

周囲に相談できずに悩み事や心配事を抱えている方、臨床心理士が解決する方法を一緒に考えます。

●日時／4月5日(火)

午後1時～5時(1人1時間程度)

●場所／保健福祉センター

●カウンセラー／臨床心理士

藤井有香先生

※相談内容の秘密は固く守られます。

●申込／前日までに申込が必要です。

◇申込・問い合わせ／保健福祉課

保健グループ ☎(72)2493

もの忘れ検診

要申込

●日時／4月28日(木)午後2時～4時

●場所／保健福祉センター 相談室

●対象／もの忘れや認知症の疑いのある65才以上で要介護認定を受けていない方

平成28年度 調理師試験・

製菓衛生士試験

●試験日／6月5日(日)

●受験場所／福井県立大学

・小浜キャンパス(嶺南在住者)

・福井キャンパス(嶺北在住者)

※県外在住者は希望する会場を選択

●受験願書配布・受付／若狭健康福祉センター

●願書受付期間／4月11日(月)～22日(金)

◇問い合わせ／若狭健康福祉センター環境衛生課 ☎0770(52)1300



●内容／認知症専門の医師が簡易な認知症判定検査(MMSE)を実施しアドバイスを行います。検査の結果で認知機能低下が疑われる方には専門医療機関を紹介します。

●検診無料

●先着3名／一人約30～40分程度

●申込メット／4月20日(水)まで

◇申込・問い合わせ／

地域包括支援センター

☎(72)61200

雇用

平成28年度
国家公務員採用試験

人事院は平成28年度に次の採用試験を行います。受験案内等は人事院ホームページからダウンロードできます。また、受験申込みはインターネットにより行ってください。

【総合試験】(院卒者・大卒程度試験)

●受付期間

4月1日(金)～4月11日(月)

●第1次試験日/5月22日(日)

【一般職試験】(大卒程度試験)

●受付期間

4月8日(金)～4月20日(水)

●第1次試験日/6月12日(日)

【一般職試験】(高卒程度試験)

●受付期間

6月20日(月)～6月29日(水)

●第1次試験日/9月4日(日)

◇問い合わせ/人事院中部事務局

☎052(961)6888

http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm



税金

「固定資産税」「軽自動車税」
のお知らせ

●固定資産税

4月中旬に、平成28年度固定資産税納税通知書を郵送します。

●軽自動車税

4月中旬に、平成28年度軽自動車税納税通知書を郵送します。

なお、身体障害者手帳等をお持ちで、一定の要件に該当する方への減免制度があります。申請期限は4月25日(月)です。

◇問い合わせ

税務課 ☎(72)7707

■固定資産税

納期限	第1期	5月2日(月)
	第2期	8月1日(月)
	第3期	12月26日(月)
	第4期	2月28日(火)

■軽自動車税

納期限	5月2日(月)
-----	---------

図書館スタッフの
おすすめBOOK

「ナプキン・ノート」

ガス・キャラハン・著

愛娘エマのお弁当を作り、お弁当袋の中に一緒に入れる紙ナプキンに今日のメッセージを書くことを習慣にしていた著者。ある日思いがけず「がん」が見つかります。その後再発を含め4度「がん」を告知され、エマが高校を卒業する5年後の生存率は8%…。自分がいなくなってもエマにメッセージを届けられるように――彼の具体的な行動が始まります。

彼の「ナプキンノート」には、その日をよりよく過ごすためのヒントがシンプルな言葉で書かれてあり(なんと日本のことわざも!)、何気ない1日が本当にかげがえのないものであることに改めて気づかされます。



福滋県境交流促進協議会
イベント情報

福滋県境交流促進協議会は、滋賀県と福井県の9市町(高島市、長浜市、米原市、敦賀市、小浜市、美浜町、若狭町、おおい町、高浜町)で構成された団体です。県境を越えて交流を深め、協力していくことで、それぞれの魅力あるまちづくりに役立てていくことを目的としています。

滋賀県
長浜市

4月13日(水)～
16日(土)

長浜曳山まつり

◇問い合わせ/
曳山博物館

☎0749(65)3300

滋賀県
米原市

4月10日(日)

第4回
まいばら入江千拓
マラソン

◇問い合わせ/まいばら入江
千拓マラソン実行委員会事務局

☎0749(52)0884

福井県
敦賀市

4月1日(金)～
15日(金)

花換まつり

◇問い合わせ/
(一社)敦賀観光協会

☎0770(22)8167

福井県
小浜市

4月17日(日)

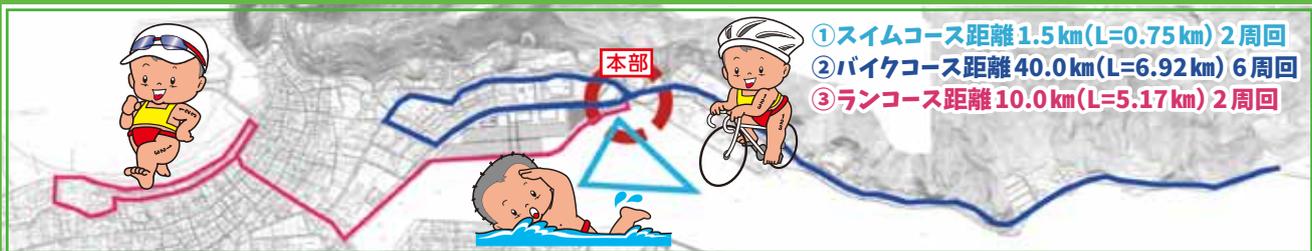
第36回OBAMA
若狭マラソン大会

◇問い合わせ/
OBAMA若狭マラソン大会事務局

☎0770(53)0064

若狭高浜トライアスロン大会

7月3日(日) 午前8時30分～午後12時30分
高浜町トライアスロン特設会場(安土埋立地)



- ①スイムコース距離1.5km(L=0.75km) 2周回
- ②バイクコース距離40.0km(L=6.92km) 6周回
- ③ランコース距離10.0km(L=5.17km) 2周回

・沿道での応援をお願いします。・当日は交通規制が行われます。

◇問い合わせ／高浜町トライアスロン協会事務局
(役場総合政策課) ☎(72)7711

2月1日～29日届出分(敬称略・届出順)

♡ ご結婚おめでとうございます

森下 裕司♡松宮 紗希 (宇治区)

★ お誕生おめでとうございます

赤ちゃん(性別) 両 親 (住所)
堀口 結鈴(女) 仁・かおり (菟部区)
道幸 雪乃(女) 淳・衣利 (畑区)
寺坂 心伯(男) 政昭・千夏 (中央区)
小林 莉心(女) 悠児・仁美 (和田一区)
十一家達裕(男) 延之・典子 (大西区)

✿ お悔やみ申し上げます

荒木 ツヤ子(97歳) (立石区)
一瀬 實海(92歳) (出合区)
上野 輝雄(72歳) (塩土区)
村宮 正夫(83歳) (和田六区)
廣瀬 秀子(103歳) (東三松区)

👤 人のうごき (2月29日現在)

	前月比
【人 口】	10,730人 (-5人)
【 男 】	5,352人 (-1人)
【 女 】	5,378人 (-4人)
【世帯数】	4,203世帯 (+1世帯)

編集担当の つぶやき

▶春らしい日差しが続き過ぎやすくなってきました。「若狭たかはまひなまつり」は行われましたか?たくさんのお雑様が出迎えてくれてとても賑やかでしたね。今月号にも掲載していますが、4月は道の駅シーサイド高浜のリフレッシュオープンイベント、5月には「ハーバルビレッジ」(旧青葉山青少年旅行村)のオープニングイベントが開催されます。ご家族、お友達とでかけてみませんか?

「高浜七年祭」映像がリニューアルされました

郷土資料館第1展示室の「高浜七年祭」映像は、開館より平成元年の祭り映像を使用していましたが、この度映像リニューアルしました。今回は平成25年の「高浜七年祭」の映像を、5分程度にまとめたものになっています。新しい映像は完成次第ご覧いただけます。迫力ある祭りの映像を、約200インチの大スクリーンでお楽しみください。



※写真はリニューアル前の映像です

◇問い合わせ／郷土資料館 ☎(72)5270

法律ミニコラム

Q 前回までの相談を踏まえて、遺言書を書こうと思うのですが、遺言には種類があるようですが、その種類を教えてください。

A 遺言は、法律で定められた書き方でなければならず(民法967条)、それに反した場合、原則として無効になります。民法では複数の遺言の書き方が定められていますが、よく用いられるのが、自筆証書遺言と公正証書遺言です。

自筆証書遺言とは、遺言をする人が、遺言の全文、日付、氏名を全て自筆で書き(パソコン等で印字することはできません)、捺印することによって作成するものです(民法968条1項)。

公正証書遺言とは、公証人(公証役場において、ある事実や契約の成立を証明・認証する職務を行う公務員)が法律で定められた書き方にしたがって作成するものです(民法970条1項)。定められた方式の中には証人2人以上の立会が求められたりする等、作成方法は、自筆証書遺言と比べて面倒です。もっとも、公証人が作成に関与することから、形式的な間違いで遺言が無効となる可能性は極めて低いです。死後に遺言の形式に間違いがあることが判明しても、訂正できず無効となるので、一般的には公正証書遺言が勧められます。

小浜ひまわり基金法律事務所 (所長・岡本 矢)
相談するにはまずはお電話でご予約ください。☎(53)2018

1 金	◆菌部区サロン13:30~15:30 (菌部区生活改善センター) ◆立石区はまなすサロン13:30~15:30 (立石区生活改善センター)
2 土	◆道の駅シーサイド高浜リフレッシュオープンイベント 10:00~ (道の駅シーサイド高浜)
3 日	◆道の駅シーサイド高浜リフレッシュオープンイベント 10:00~ (道の駅シーサイド高浜) 医 若狭高浜病院
4 月	郷 図 文 和 青 内
5 火	◆こころの相談【要予約】 13:00~17:00 (保健福祉センター) ◆若宮サロン 13:30~15:30 (若宮区集会所) ◆保育所入所式(各保育所)
6 水	◆あそびの広場 10:30~11:30 (保健福祉センター)
7 木	◆赤尾町サロン 13:30~15:00 (赤尾町ふれあい会館)
8 金	◆児童センターであそぼ 10:30~11:30 (高浜児童センター) ◆無料法律相談 13:00~16:00 (保健福祉センター) ◆明鏡サロン 13:30~15:30 (事代区生活改善センター)
9 土	
10 日	◆第36回高浜町各区対抗女子ソフトボール大会(中央球場) 医 堀口医院
11 月	郷 図 文 和 青 内
12 火	
13 水	◆児童センターであそぼ 10:30~11:30 (青郷児童センター) ◆和田ほがらかサロン 【体操】10:00~12:00 (和田公民館) ◆大西ほのほのサロン 13:30~15:30 (大西ほのほの会館)
14 木	◆スマイルベビー【要予約】 9:45~10:00受付 (保健福祉センター) ◆本町サロン13:30~15:00 (本町区大神宮会館) ◆東三松区サロン13:30~15:30 (東三松生活改善センター)
15 金	◆児童センターであそぼ 10:30~11:30 (内浦公民館) ◆サロン郷 13:30~15:30 (青郷公民館)

16 土	
17 日	◆平成28年度スポーツ少年団結団式(高浜小学校) ◆よこつみ農苑ピクニック(横津海区内) 和 青 内 医 和田診療所
18 月	◆和田四区サロン 【体操】10:00~12:00 (和田四区集会所) 郷 図 文 和 青 内
19 火	◆わんぱくキッズ【要予約】 10:30~11:30 (保健福祉センター) ◆宇治区あすなるサロン 13:30~15:30 (宇治区生活改善センター) ◆よろず人権相談 13:00~15:00 (瑞祥苑)
20 水	◆南区さくらサロン 13:30~15:30 (南区公民館) ◆湯谷区サロン 10:00~12:00 (湯谷会館)
21 木	◆あかちゃん広場 10:00~11:00 (保健福祉センター) ◆浦和田サロン 13:30~15:30 (和田六区ふれあいセンター)
22 金	◆西三松サロンえびす13:30~15:30 (西三松区ふれあい会館)
23 土	
24 日	医 なごみ診療所
25 月	◆横町にここサロン 10:00~12:00 (横町区生活改善センター) ◆子生・坂田グリーンサロン 13:30~15:30 (子生区集落センター) 郷 図 文 和 青 内
26 火	◆汐かぜサロン 13:30~15:30 (塩土区会館)
27 水	◆音海サロン 【体操】10:00~12:00 (音海区生活改善センター)
28 木	◆車持秋桜サロン13:30~15:30 (車持区ふれあい会館) ◆もの忘れ検診【要予約】 14:00~16:00 (保健福祉センター)
29 金	昭和の日 医 若狭高浜病院
30 土	

■ 休館日 **郷** 郷土資料館 **図** 中央図書館 **文** 文化会館 **和** 和田公民館
青 青郷公民館 **内** 内浦公民館
医 休日当番医…休日に診療可能な病院。

うらかな春 さくら満開 よこつみ農苑ピクニック

4月17日(日) 午前10時~午後3時
よこつみ農苑 (横津海区内)

芝桜は4月上旬~5月上旬までが見ごろです。

当日ご来場の方には、ぜんざいの振る舞いや芝桜苗をプレゼント!

今年はおにぎりとお餅も販売します。

◇問い合わせ/よこつみ野良クラブ 代表 山本宣吉 ☎(72)4552

