

うみ 自然 歴史。

# ☆ 広報たかはま

vol.341

2016年

1月号

□町長、新年のご挨拶●P2

## あけましておめでとうございます

それぞれの思いにむかってがんばります

□年男・年女さん 今年の抱負●P3

会食の多い季節です。注意しましょう!

□上手なお酒の飲み方●P9

「こんなにとれました!」

青郷小学校2年生の里芋掘り体験です。



# 新年のご挨拶



高浜町長 野瀬 豊

新年明けましておめでとうございます。町民の皆さまには、輝かしい新春をご家族お揃いでお迎えのこととお慶び申し上げます。旧年中は、町行政の推進に、格別のご理解、ご指導を賜り、お陰様で無事新年を迎えることができましたこと、心から感謝申し上げます。旧年中は、

昨年、町村合併60周年の記念の年として、町内の各団体を代表される多くの町民の皆さまと共に式典を開催し、お祝いさせていただきました。昭和30年2月の合併以来60年間、緒先達のすばらしい郷土愛と多大な尽力により高浜町は発展し、時々の困難を町民の英知により乗り越えてまいりました。そのDNAは今日もしっかりと引き継がれており、次代

を担う子どもたちの将来のためにも、今後にも責任を持つ私達の責務は、諸課題の解決に向けた扉を開くことであり、私自身も町の最高責任者として精一杯尽力することを改めて決意したところです。

町では、原子力発電や従来型産業構造からの転換等、様々な課題を抱えております。中でも、人口減少問題は全国の自治体が一斉に取り組む国家的課題であり、当町でも昨年10月に策定した「高浜町・まち・ひと・

しごと創生人口ビジョン総合戦略」に基づき戦略的に取り組んでまいります。「暮らしたい、働きたい、訪れたいまち高浜町」の実現には、住民の皆さまの「閃き」と「行動」がかせません。

本年も皆さまとともに、「よりよい高浜町」の実現にまい進してまいりますので、一層のお力添えをよろしくお願いいたします。新春の門出にあたり、町民の皆様方のご多幸を心からお祈り申し上げます、新年の挨拶といたします。

平成28年もよろしく願っています。

## 平成27年 高浜町 10大ニュース決定!



町政60周年  
記念式典  
開催

新庁舎・  
公民館建設工事  
着工

文化会館・  
中央図書館  
リニューアル  
オープン

高浜町議会  
新議員体制  
スタート

ご当地ナンバー  
交付スタート

青葉山  
青少年旅行村が  
「健康長寿の里」  
としてリニューアル

次世代  
大規模園芸事業  
(株)福井和郷  
稼働

第41回  
全日本ライフセービング  
選手権大会  
サーフスキーレース  
女子優勝  
山本裕紀子さん

和田診療所  
井階医師  
「第4回明日の象徴」  
医師部門受賞

高浜町  
まち・ひと・  
しごと創生  
総合戦略策定

※医療や保健などの分野で期待される若い世代を顕彰するもの

### 2016年正月特別番組 高浜閃きステーション

次世代大規模園芸事業を起点とする、高浜町・嶺南地域での農業振興の方向性・戦略的な農業について、野瀬町長、(株)福井和郷 山崎社長、JAわかさ宮田組合長により対談し、これからの高浜町の農業振興について考えます。



2016新春対談

### 高浜町の農業の未来を見据えて

放送日 — 091ch(チャンネルO) —

- 1月1日(金) / 5:30, 6:30, 7:30, 9:00, 12:00, 15:00, 18:00, 20:00, 21:30, 23:00
- 1月2日(土)・3日(日) / 6:00, 7:30, 9:30, 12:30, 15:30, 18:00, 20:00, 21:30, 23:00

— 092ch(高浜町文字放送) —

- 1月4日(月)~1月7日(木) / 19:30, 21:30



12歳



内浦小5年 馬場 唯月さん(鎌倉)

春から6年生になります。今からしっかり、下の学年の子を引っ張っていけるような人になりたいです。



年男年女さん

さる年 今年の抱負



今年は申(さる)年!

申年生まれのみなさんに

今年1年の抱負をお聞きました。



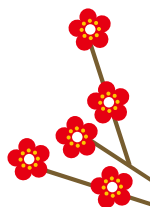
今年は保育士2年目。今まで学んだこと、先輩から教えていただいたことを生かしてがんばります。子どもに負けないくらい、元気に過ごしたいですね。



高浜保育所 後 拓真さん(宇治)

24歳

「まちに出るほど健康になれるまち」づくりで、全国とつながる年に!



36歳

和田診療所 井階 友貴さん

48歳



salon de shu 奥本 秀樹さん(東三松)

今年は自分が企画しているHighslotが10周年を迎えます!今よりさらに広い視野で、気持ちにも余裕を持って高浜を見ていきたいですね。



60歳



むらみや旅館 村宮 嘉彦さん 小百合さん(和田)

町内の元気づけをしていきたいですし、次世代にも頑張してほしいですね!(嘉彦さん)

とにかく健康で元気に働けたら、それで十分!(小百合さん)

今年はグラスセス高浜が30周年を迎える年です。メンバーみんなで、パワー全開で3月20日の記念演奏会にのぞみたいと思いますので、ぜひお越しくださいね。



72歳

グラスセス高浜 大森 弘子さん(今在家)

今年も週に2~3回のリハビリを頑張っていきます。演歌舞踊の振付指導に顔を出すこともあり、みんなで笑って過ごすストレス解消になります。



84歳

岩崎 公子さん(大西)

# 地域に医いこと

## みんなが守る、 みんなで育てる高浜の医療

高浜町寄附講座日より



### 第82回「医療も“里山資本主義”でいこう！」

#### ■「マナー資本主義」の弊害

日本は、先進的な技術開発によって高度経済成長をもたらした。しかし今、日本は貧困層の拡大に喘いでいます。それは、収入が増える以上の支出を強いられる世の中になったり、収入格差が拡大したりと、マナー資本主義に伴う負の側面が前面に出てきているからと考えます。

医療面ではどうでしょうか。ここにも、先進的な医療が行われる一部の大病院に患者が殺到し、その結果勤務医が疲へいして救急をはじめとする病院機能がパンクするところ、いわば先進医療資本主義の弊害が見て取れると考えています。健康の格差が広がっている事実も、それを物語っています。

#### ■「里山資本主義」という考え方

皆さんは、「里山資本主義」という、日本総合研究所の藻谷浩介氏の書籍をご存じでしょうか。広島県の山間地域での生活を取り上げた本書では、都会で暮らすよりも桁違いに収入も少ないが、皆さん幸せに暮らしていることに焦点を当て、マナー資本主義を突き詰めてもエスカレートするだけで幸福を得られにくく、マナーから離れた「里

山資本」に目を向けることが推奨されています。医療にも同じことが言えるかもしれません。医療技術を突き詰めても、きりがありません。そしてそれに頼っていると、それを得られなかった際に非常に不幸な経験をします。最先端の医療を日本全国どこでも受けられるようにすることは不可能です。「先進医療資本主義」だけでは、日本を幸せにすることは難しい。

#### ■今月の「あなたにできる、地域に医いこと」

◆技術が高度である以外に、医療において評価されるべき点にはどのようなものがあるか、考えてみる。

日本の医療は非常に重要な局面を迎えていると感じます。今こそ、先進医療から少し離れ、「里山」に眠る素晴らしい医療の素材に目を向けるべきではないでしょうか。地方であっても、最先端の技術が提供されていなくても、適切な連携や患者との良好な関係、不安への身近な寄り添いによって、医療や健康に安心して暮らしている住民が少なくありません。日本で東京が一番長寿ですか？先進医療に頼ることを、消費者側、つまり患者側から脱しないと、日本の健康は格差が縮まることな

く、不幸な思いをされる方であふれかえることでしょうか。

「里山資本主義」でも、マナーが不要であるとは主張されていません。医療技術も、社会にとって必要なもので、それがあつたからこそ日本はここまで発展することができました。どちらか一方という両極端ではなく、どちらも認めてバランス感覚を身につけることが求められていると感じます。皆さんのバランス感覚に、日本の医療の将来を大いに期待しています。

(文責：福井大学医学部地域プライマリケア講座／和田診療所 井階友貴)

お菓子をつまんでしゃべるだけで、高浜町が健康に！

#### けっこう健康!たかはま☆わいわいカフェ

- とき／毎月第3火曜日 午後7時30分
- ところ／旧塩屋(中町区) ～9時
- 参加費／買い置きのお菓子1点



健康やまちづくりに関心のある皆さんが集まり、毎回テーマを決めておしゃべりし、その中で出た貴重な意見を町全体に効率よく反映させるためのおしゃべり会です。専門知識は一切不要です。あなたの何気ない一言が、高浜町を救うかもしれません！どなたでもお気軽にご参加ください。お待ちしております！

◇問い合わせ／井階 ☎(72)2493(保健福祉課 地域医療推進室内)



# 合同サロンが開かれました

2015.11.13(金) 保健福祉センター



ふれあいサロンの参加者が集う合同サロンが今年も開催され、約170名の方が参加しました。「外出するための体力作り！～地域で支えあう仲間との交流～」をテーマに、健康体操インストラクターの藤井良子先生に来ていただきました。今年は歌をメインに、歌に合わせて体を動かしたり、2つの歌を同時に一斉に歌ったりと、会場には参加者のみなさんの歌声が響きわたっていました。



レクリエーション



高浜音頭

レクリエーション後には、交通安全についてのお話、各サロンへの出前講座の案内がありました。昼食はお弁当の他に、老人クラブ連合会さんからのコーヒー、食生活改善推進員さんの野菜スイーツ「芋ようかん」をいただき、昼食後の〇×クイズも大いに盛り上がりしました。最後は、会場内に大きな輪を作り、「高浜音頭」を踊って、今年の合同サロンを締めくくりました。

## もの忘れ検診

要申込

検診無料

- 対象／もの忘れや認知症の疑いのある65才以上で要介護認定を受けていない方
- 内容／認知症専門の医師が簡易な認知症判定検査(MMSE)を実施しアドバイスを行います。検査の結果で認知機能低下が疑われる方には専門医療機関を紹介します。
- 日時／1月28日(木)午後2時～4時  
先着3名 ※一人約30～40分程度
- 場所／保健福祉センター 相談室 ●申込メ切／1月20日(水)まで



◇申込・問い合わせ／地域包括支援センター(保健福祉課内) ☎(72)6120

サロンからの  
お知らせ

### 高浜町おやジューの会 がつくる「談話室・おジュー専科の集い」

高浜町おやジューの会主催の男性サロン。コーヒーを飲みながら、男性同士気軽に語り合ってみませんか。

- 対象／話したい、交流したいおジューさん
- 日時／月1回 第1火曜日 午後1時30分～3時
- 場所／瑞祥苑
- 会費／コーヒー代として300円お持ちください。

◇申込・問い合わせ／高浜町おやジューの会事務局 ☎090-7034-1706(山中)まで



# 石川県志賀町 姉妹都市交流

10月31日(土)～11月1日(日) 姉妹都市交流事業



姉妹都市である石川県志賀町との交流事業が行われました。25年目を迎える今年は、志賀町が合併10周年を迎える年で、その記念式典のステージにおいて高浜町の七年祭伝統芸能(東部若連中 太刀振りと大太鼓)を披露しました。



東部若連中の太刀振



矢馱獅子舞

初日は、懇親会が開かれ、志賀町の伝統芸能である矢馱獅子舞を披露して頂き、その獅子舞芸能を受け継ぐ青年団の方々とお互いの歴史・文化について熱く語り合い親交を深めました。



11月1日の合併10周年記念式典では、県の無形民俗文化財に指定されている高浜七年祭の芸能「大太鼓・太刀振」披露を通して、志賀町の方々に高浜七年祭の魅力をPRすることができました。特に太刀振りは志賀町にはない芸能ということで、その気迫と迫力、完成度の高さに驚かれ、会場が大きな拍手に包まれました。今回の文化交流を機会に今後も継続して両町の歴史・文化の発展に若い力が発揮されることを祈願しています。

切り取って保存していけば、いつかあなたも「高浜あるあるマスター」!



## 高浜あるある

その⑤

### 実は親戚?

## 知らないうちにみんな家族

絵：柴田 叔之

また、ある人の話をしていたら「おお、あれはな、わしの親戚なんや。」と言われて驚くこともしばしば。おottoと危ない、そんなところであつながつているとは。ヘタなことは言えなくなっちゃいますね(笑)

町中で出会った人と「はじめまして」とご挨拶。でも、よくよく話を聞いてみると…自分の親の従弟の奥さんの兄弟だった!なんて、遠い親戚関係だったことはよくあります。実はどこかであつながつている不思議な人間関係。まるで町中みんなが家族みたいですよ。

**あるある度** ★★★★★

町のみんなの家族関係が分かる家系図がほしくらいですね。

**お役立ち度** ★★★★★

人とのつながりが巡り巡って、あなたを助けてくれるかも…

**マニアック度** ★★☆☆☆

高浜出身のみなさんにとっては当たり前のこともありません。

# 高浜町まち・ひと・しごと創生 「人口ビジョン」・「総合戦略」 を策定しました!

全国的に人口減少問題がクローズアップされている中、高浜町では、本年10月に「まち・ひと・しごと創生法第10条」に基づく高浜町まち・ひと・しごと創生「人口ビジョン」・「総合戦略」を策定しました。

今後は、この戦略に基づき、人口減少対策事業を実施していきます。計画期間は、平成27年度～平成31年度の5ヶ年計画で、概要は次のとおりです。

## ■人口ビジョン

### 高浜町の人口推計と将来展望(目標値)

- 日本創生会議推計 高浜町の人口  
平成52年…7,032人
- 高浜町将来展望【目標人口】  
平成52年…8,300人  
政策誘導により8,300人の定住人口を確保します。  
そのための戦略が高浜町まち・ひと・しごと創生総合戦略です。

## ■総合戦略

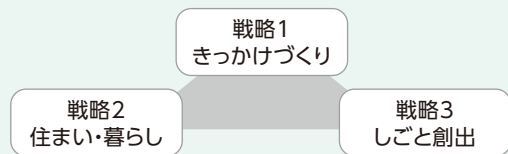
### 人口減少対策のメインターゲット

- その1  
・20～30代  
独身女性の  
Uターン者
- その2  
・20～30代  
独身女性の  
Iターン者
- その3  
・20～30代  
家族持ち者  
I・Uターン

### スローガンと3つの戦略

#### 高浜に住もう

仲間のいる高浜に戻ろう! 海のまち高浜で暮らそう



### 重点プロジェクト(5Kプロジェクト)

- (1)高浜に住もう広報・勧誘【K】プロジェクト
- (2)海のある高浜暮らし【K】プロジェクト
- (3)高浜で教育【K】先進プロジェクト
- (4)高浜で子育て【K】安心・健康【K】増進プロジェクト
- (5)新しい雇用【K】づくりプロジェクト

## 自主防災組織のチカラ

### 平常時の活動

第19回

#### 1 防災知識の普及

防災地図や防災カルテの作成、防災新聞の発行、防災講演会、防災イベントなどを通じて、住民一人ひとりが防災に関心を持ち、準備するように取り組みます。

#### 2 地域内の防災環境の確認

災害発生時に、地域内に被害の拡大につながる原因がないか、また一人暮らしの高齢者世帯など援助を必要としている人がいないかなどの確認を行います。

#### 3 防災資機材の整備

災害発生時に必要とされる資機材を地域の実情に応じて準備しておきます。また、定期的に点検や使い方を確認しましょう。

#### 4 防災訓練の実施

災害を想定して訓練を行い、消火器の使用法や応急手当など、防災活動に必要な知識や技術を習得する。

◇問い合わせ／防災安全課 ☎(72)7701



#### ●活動例

- ・防災広報の発行 ・防災カルテ、防災地図の作成
- ・防災講演会の開催
- ・地域の行事での防災イベントの実施

#### ●点検のポイント

- ・燃えやすい物の放置状況
- ・違法駐車や放置自転車の状況
- ・ブロック塀など倒れやすい物の点検
- ・がけ、よう壁、堤防等の状況



#### ●主な資機材(例)

- ・ヘルメット ・消火器 ・担架 ・救急医薬品
- ・メガホン ・ロープ ・懐中電灯 ・ラジオ
- ・ハンマー、バール等

#### ●防災訓練の種類

- ・初期消火訓練 ・避難誘導訓練
- ・救出救護訓練 ・給食給水訓練
- ・情報収集、伝達訓練



# 町村合併60周年 記念式典を開催しました

高浜町は、昭和30年2月11日に1町3村が合併し、新高浜町として誕生以来、本年をもって60年の節目を迎えました。これを記念し、11月8日(日)、高浜町文化会館大ホールで高浜町町村合併60周年記念式典を開催しました。

式典では、町政功労者表彰が行われ、自治、社会福祉、産業振興、教育文化、保健衛生の各分野で、高浜町発展にご尽力をいただいた29名2団体の方に町政功労賞を、また、本町の行政運営に貢献をいただいている2団体に対し、感謝状が野瀬町長から贈られました。



式典終了後、60周年の節目を記念して制作された記念映像「時を紡ぐ」を上映した後、町内のコーラスグループ3団体による合唱披露により式典に華を添えていただきました。

## 町政功労者表彰受賞者 (順不同・敬称略)

### [自治功労]

今井理一	第5代町長	海本誠一	選挙管理委員会委員
大田常雄	第10代助役・初代副町長	根井廣	元防犯隊長
日村健二	第2代副町長	山副修一	元防犯隊長
藤本誠	第27代・28代・30代議長	一瀬康一郎	元防犯隊長
大谷一夫	選挙管理委員会委員長	奥野宏三	前若狭交通安全協会 高浜支部 支部長 若狭交通安全協会 会長

### [社会福祉功労]

萩野幸治	元社会福祉協議会長	橋口敏子	前婦人福祉協議会長
内谷周一	元社会福祉協議会長	荒木幸作	元水難救助員会長
小林榮	元民生委員・児童委員協議会長	松岡弘志	元水難救助員会長
		磯部功	水難救助員会長

### [産業振興功労]

(故人) 平川大益	元建設業協同組合代表理事	山本幸男	前観光協会会長
-----------	--------------	------	---------

### [教育文化功労]

江上恒夫	前教育長	江上博子	社会教育委員
川端喜雄	前教育委員会委員長	一瀬久男	前福井県自然公園指導員
萩原恒敏	元学校長・元社会教育委員	(故人) 藪本満昭	元高浜町青少年愛護センター会長
濱岸政幸	元学校長・元社会同和教育指導員	(故人) 朴榮先	前高浜町国際交流員
館太正	前文化財保護審議会議長		高浜ビーチスポーツクラブ

### [保健衛生功労]

池田隆太郎	学校歯科医
高浜町食生活改善推進員連絡協議会	

### [感謝状]

高浜町管工事協同組合
広瀬山自然公園管理組合



忘  
新年会の  
シーズン  
には

# 上手なお酒の飲み方



## ■お酒を飲む前に水を飲む

…脱水症状を起こしにくくします。



## ■お酒を飲んでいる途中に水を飲む

…お酒と水を交互に飲むと血中アルコール濃度が急激に上がるのを防ぎ、悪酔い、二日酔い、むくみの予防になります。

## ■お酒を飲んだ後に水を飲む

…寝る前にコップ一杯の水を飲むことで、アルコールの分解を助けて二日酔いの予防になります。

## ■純アルコール量にして、適量は約20～40g 適量であれば、からだに無理なくお酒を楽しめます。

<p>ビール 中ビン1本 (500ml)</p>	<p>日本酒 1合 (180ml)</p>	<p>焼酎 0.6合 (110ml)</p>
<p>ウイスキー ダブル1杯 (60ml)</p>	<p>ワイン 4分の1本 (180ml)</p>	<p>缶チューハイ 1.5缶 (520ml)</p>

※女性や高齢の方、お酒に弱い方はこの基準より少なめと考えてください。

## 知っておこう！絶対にダメな飲み方

### 妊娠中と授乳期



胎児やあかちゃんの脳や体の発育に影響を及ぼします。

たかはま健康づくり10か条

### イッキ飲み



急性アルコール中毒はもとより、死につながる大変危険な飲み方です。

### 飲酒運転



自分が運転しないことはもちろんのこと、周りの人にも飲酒運転をさせてはいけません。

### 未成年者



大人は未成年に絶対にお酒をすすめないでください。

脳細胞の委縮や成長期の体に影響を及ぼし、アルコール依存症になりやすくなります。

### 多量飲酒



1日3合以上の飲酒を続けると、臓器障害やアルコール依存症をひきおこします。

◆おとな 第9条 週に2日の休肝日を持つ

◆こども 第8条 タバコは吸わない、お酒は飲まない

## がん検診・特定健診の

受診がまだの方！

## 追加検診を実施します！！

昨年は台風で検診が中止となる会場があり、ご迷惑をおかけしました。1月に2回、追加の集団検診を実施します。(県の協力を得て、日曜検診も実現しました。)申し込み締め切りは**1月15日(金)**です。

検診日	会場	受付時間	検診種類
H28年1月21日(木)	瑞祥苑	午前8時～11時	特定健診、肺・胃・大腸がん、肝炎、骨密度
		午後12時30分～1時30分	乳がん、子宮頸がん、大腸がん
1月31日(日)	保健福祉センター	午前8時30分～11時	特定健診、肺・胃・大腸がん、肝炎、骨密度
		午前9時～10時	乳がん、子宮頸がん

### 大腸がん検診の容器をお持ちの方



ご注意ください！

上記会場に加え、**1月13日(水)、1月27日(水)**も検体を受付します。

**保健福祉センターまで、午前9時から午後5時の間**にお持ちください。

※大腸がん検診キットの使用期限をご確認ください。期限が切れたものは使用できません。新しいキットをお送りしますので、保健福祉課までご連絡ください。

◇検診の申込・お問い合わせ／保健福祉課 ☎(72)2493

第7回高浜町スティックリング大会  
松竹梅チームが初優勝

11月1日(日)

高浜小学校体育館にて開催されました第7回高浜町スティックリング大会に町内から各10チーム約32人が参加し熱戦を繰り広げました。なお、大会結果は次のとおりです。

- ・優勝 松竹梅
- ・2位 チームKICHI
- ・3位 堀野早川チーム

各公民館に道具一式を用意していただきますのでお気軽にご利用・ご相談ください。

◇問い合わせ／教育委員会  
☎(72)7725



【お詫】

12月号掲載のはまなすマラソン大会結果について、入賞者の一部記載漏れがありましたので、お詫びして再度掲載します。

●1.5キロ【小学生1〜3年生女子】

- ・1位 山本奈那実さん(横津海)
- ・2位 濱岸希空さん(和田一区)
- ・3位 要こころさん(中町)
- ・4位 藤内志帆さん(東三松)
- ・6位 濱岸愛空さん(和田一区)

## 冬季の水道に関するお願い

冬季には水道管が凍結する恐れがあるので、屋外にある水道管の確認をお願いします。



特に次のような所では対策が必要になります。

- 日陰で風当たりが強い場所
- むき出しになっている水道管

### 凍結防止の対策

水道管専用の保温材又は、布、毛布などを巻き、濡れないようにビニール等を巻いて水道管を保護してください。

### 水道管が凍結したときは

タオルや布をかぶせ、その上からぬるま湯をゆっくりかけて解かしてください。熱湯をかけると、水道管が破裂する恐れがありますのでご注意ください。

### もし水道管が破裂してしまったら

水道メーターから蛇口までの間が破裂したときは、慌てずメーターボックス内にある止水栓を閉めて、高浜町の水道指定工事店に修理を依頼してください。

### 検針時における除雪のお願い

積雪時にはメーターボックス周辺が雪で覆われ、検針が困難となるためメーターボックスの上や周辺の除雪に、ご協力をお願いします。

(上水道区域は12月20日・2月20日頃に、簡易水道区域は1月25日頃に検針に伺います)

◇問い合わせ／上下水道課 ☎(72)3611

## 図書館スタッフのおすすめBOOK



### 「夜空と月の物語」

【パイインターナショナル】

世界各地の「夜と月」の写真に、その国に伝わる月の話を添えた美しい本です。地球上のどこにいても、月は同じように夜空で輝いています。空気が澄んだ冬の夜、空を見上げてみませんか。(防寒対策は十分にしてくださいね)



### 「鳥に単は似合わない」

阿部智里 著 【文藝春秋】

「八咫鳥」という種族が支配する、山内という世界を舞台にしたファンタジー+ミステリー小説です。世継ぎの花嫁を選ぶため、4人のお后候補が集められたが、次々に不可解な事件が起こり…。思わぬ展開の連続に引き付けられます。続編も刊行中。(『鳥は主を選ばない』『黄金の鳥』『空棺の鳥』)



# 20歳になったら国民年金

日本国内にお住いの20歳以上60歳未満の方には、「国民年金に加入して保険料を納めること」が法律で義務付けられています。「年金なんて・・・」と思われるかもしれませんが、国民年金は、老後だけでなく、“安心”で“お得”な現役世代の強い味方です。

## “安心”な理由

### ●国民年金は国が運営！

基礎年金支給額の2分の1は、国が負担しています。  
(未納のままですと、この国庫負担分も含めて受給できません。)



## “お得”な理由

### ●老後を支える終身保障です！

老後の給付(老齢基礎年金)は、終身で受け取れる一生涯の保障です。



### ●万が一の時も保障されます！

ケガや病気などが原因で一定の障害が残った時には「障害基礎年金」が、死亡したときには、残された家族に「遺族基礎年金」が支給されるなど、現役世代の保障も充実しています。



### ●社会保険料控除が受けられます！

納めた保険料の全額が所得から控除されます。



### ●年金を受け取る条件が緩和されます！

保険料を40年納めることが原則ですが、万が一、納めることができなかった場合でも、25年あれば必要な期間※1を満たすことができます。

さらに、今後この期間が10年に短縮される予定です。※2

※1 老後の年金を受け取るのに必要な期間(納付や免除等の期間)です。

※2 税制抜本改革の施行時期(消費税10%引き上げ時期)にあわせて施行される予定です。



まとめて前払い(前納)で  
保険料が割引されてお得!

注：金額はH27年度の額です。

例)口座振替をご利用いただいた場合

※1 カ月の国民年金保険料額 15,590円(定額保険料)

●2年前納 → 2年で 15,360円の割引

●1年前納 → 1年で 3,920円の割引

●6ヵ月前納 → 6ヵ月で 1,060円の割引

### 前納のお申込みメ切

●2年前納、1年前納、6ヵ月前納上期分(4～9月分)…… **2月末**

●6ヵ月前納下期分(10～翌年3月分)…… **8月末**

◇問い合わせ ●日本年金機構敦賀年金事務所 ☎0770(23)9902 ●役場住民生活課 ☎(72)7703

いま考えよう

# エネルギーと原子力

## 6年生児童が高浜発電所を見学しました

高浜・青郷・和田・内浦(5年生を含む。)の各小学校6年生児童102名が高浜発電所を訪れ、発電の仕組みや高浜発電所の概要について学びました。

児童たちはまず発電所内にあるビジターズハウスで関西電力の社員から、

- 1 高浜発電所の設備！ → 4つの発電ユニットがあること。
- 2 電気はこうして作られる！ →  
「発電のしくみ」や「色々な発電方法の特徴」について
- 3 電気を送る！ → どのように電気が送られているのか。
- 4 エネルギーの消費！ → 関西電力管内のエネルギー消費量について

以上4点について説明を受けた後に各班に分かれて構内を見学しました。



高浜小学校児童



和田小学校児童



青郷小学校児童



内浦小学校児童

### 児童の 主な質問



#### ●日々、工夫していることは何ですか？

しっかり勉強し、一般の人がわかりやすい表現で説明するように心掛けています。

#### ●海の近くにあるのはどうしてですか？

タービンを回し終えた蒸気を冷やして水に戻すために大量の海水が必要だからです。

#### ●中央制御室で操作をする人は免許が必要ですか？

操作をする人は、社内で定めた認定を持っていてその班を統括する当直課長は、国が定めた運転責任者資格を持っています。

#### ●1～4号機の色を決めたのはなぜですか？

色分けをすることで、ユニット(号機)の間違いを防ぐためです。

#### ●なぜ6月頃の電気消費量が少ないのですか？

暑くも寒くもなく天候が安定している時期だからです。

## …… 高浜発電所の運転状況 ……

◆1号機 (定格電気出力82.6万kW)  
…第27回定期検査中 (H23.1.10～)  
【運転開始/昭和49年11月14日】

◆2号機 (定格電気出力82.6万kW)  
…第27回定期検査中 (H23.11.25～)  
【運転開始/昭和50年11月14日】

◆3号機 (定格電気出力87.0万kW)  
…第21回定期検査中 (H24.2.20～)  
【運転開始/昭和60年1月17日】

◆4号機 (定格電気出力87.0万kW)  
…第20回定期検査中 (H23.7.21～)  
【運転開始/昭和60年6月5日】

赤ちゃん

スマイルベビー

要申込

●日時／1月12日(火)

午前10時～11時30分

●場所／保健福祉センター

●対象／妊婦さん・満1歳までの

赤ちゃんのご家族

●講座／

◎妊婦ミニ講座

「マタニティストレッチ

(便秘・むくみ対策)、骨盤ケア」

◎子育てミニ講座

「離乳食の基本」

●申込／前日までに申込が必要です。

◇申込・問い合わせ／

保健福祉課 ☎(72)2493

あかちゃん広場

申込不要

●日時／1月21日(木)午前10時～11時

●場所／保健福祉センター

●対象／生後6カ月～1歳2カ月の

お子さんご家族

●内容／親子ふれあい遊び

◇問い合わせ／

保健福祉課 ☎(72)2493

子ども

あそびの広場& 児童センターであそぼ

申込不要

●時間／午前10時30分～11時30分

●対象／保育所入所までの

お子さんご家族

●内容／豆まきのマスを作りをしよう

あそびの広場

●日程・場所／

・1月13日(水)保健福祉センター

児童センターであそぼ

●日程・場所／

・1月15日(金)高浜児童センター

・1月27日(水)青郷児童センター

・1月29日(金)内浦公民館

◇問い合わせ／

保健福祉課 ☎(72)2493

わんぱくキッズ

要申込

●日時／1月19日(火)

午前10時30分～11時30分

●場所／保健福祉センター

●対象／1歳～保育所入所までの

お子さんご家族

●内容／親子でストレッチ

●講師／正木千賀子先生

●申込／前日までに申込が必要です。

◇申込・問い合わせ／

保健福祉課 ☎(72)2493

すこやか広場

申込不要

●日時／1月7日(木)・21日(木)

午前10時～11時

●場所／町内各保育所

※行事等の関係で変更となる場合があります。

あります。

●対象／保育所に未入所の

お子さんご家族

●テーマ／保育所で遊ぼう

●内容／保育所を開放しお子さんと一緒に遊んでいただける場を提供して

います。育児の悩みや保育所について

のご質問等もお聞きます。

◇問い合わせ

高浜保育所 ☎(72)0142

和田保育所 ☎(72)0256

青郷保育所 ☎(72)0887

内浦保育所 ☎(76)1130

保健福祉課 ☎(72)2493



平成27年度 不妊治療費の助成に関するお知らせ

不妊治療費助成の申請は3月31日までです

- 助成対象／国内医療機関で受けられた人工授精、体外受精、顕微授精における保険診療適応外の治療費 (平成27年4月1日～平成28年3月31日に受けた治療分)
- 助成金額／・上限30万円
  - ・年度につき1回限り
  - ・福井県の助成制度を優先的に利用することが原則

※助成には一定の要件があります。  
 ※申請には医療機関での証明が必要となり、手続きに時間がかかる場合があります。申請希望予定の方はお早目に保健福祉課および医療機関にご相談ください。

◇問い合わせ／保健福祉課 ☎(72)2493

健康づくり

こころの相談  
(無料カウンセリング)  
要申込

周囲に相談できずに悩み事や心配事を抱えている方、臨床心理士が解決する方法を一緒に考えます。

●日時／1月5日(火)

午後1時～5時(1人1時間程度)

●場所／保健福祉センター

●カウンセラー／臨床心理士

藤井有香先生

※相談内容の秘密は固く守られます。

●申込／前日までに申込が必要です。

◇申込・問い合わせ

保健福祉課 ☎(72)2493

たかチャレ

一汁三菜C A F E

要申込

栄養士と野菜ソムリエによる、おいしく食べてバランスのよい食事が学べる講座です。

●日時／1月24日(日)

午前11時30分～午後1時

●場所／保健福祉センター

●料金／高校生以上300円・小中学生150円・小学生未満は無料

●定員／20人

●主催／たかチャレ推進委員会  
●申込／1月21日(木)までに要予約  
◇申込・問い合わせ／  
保健福祉課 ☎(72)2493

カンタン運動講座

●場所／保健福祉センター

●準備／動きやすい服装で、タオル・飲み物を必ず持参してください。

●足裏アーチから整える体バランス

●日時／1月12日(火)午後2時～3時

●申込／前日までに申込が必要です。

●さあつとスリムトレーニング

●日時／1月26日(火)午後2時～3時

●申込／不要

◇申込・問い合わせ／

保健福祉課 ☎(72)2493

税金

家屋を新築・増築・取り壊したときは、手続きが必要です

固定資産税は、毎年1月1日現在の状況で課税されます。課税物件を把握するため、平成27年中に家屋を建築または取壊しをされた方は、次の手続きをしてください。

●家屋を新築・増築された場合

家屋調査が必要となりますので、税務課までご連絡ください。日程調整した後、税務課職員がお伺いさせていただきます。

●家屋を取り壊した場合

税務課に家屋滅失届を提出してください。届出がありましたら、現地確認を行い翌年度の課税対象から除外します。(家屋滅失届は、税務課窓口で配布しています。高浜町のホームページからダウンロードもできます。)

◇問い合わせ／

税務課 ☎(72)7707

その他

安定ヨウ素剤の事前配布会開催について

高浜発電所から概ね5km圏内にお住まいの内浦、青郷、高浜地区(※右神区、紫水ヶ丘区を除く)の3歳以上住民に対し、万が一の原子力災害に備え、甲状腺被ばくを予防するための安定ヨウ素剤を事前配布しています。

●開催日時／1月15日(金)、2月19日(金)、3月18日(金)

午前10時～午後2時

●配布会場／若狭高浜病院2階

◇問い合わせ／

防災安全課 ☎(72)7701



東京の大学に進学する皆さんへ  
講正学舎の新入寮生募集

講正学舎は東京の大学に進学する福井県出身者のための男子学生寮で、ワンルームマンション形式です。平成28年4月からの新入寮生を募集します。

●募集人数/5名

◇問い合わせ／公益財団法人雲浜奨学会・講正学舎  
東京都世田谷区松原2-34-6 ☎03(3327)7800  
ホームページ／[http:// unpin.web.fc2.com/](http://unpin.web.fc2.com/)

放送大学4月入学生募集

正規の通信制大学です。入学試験はありません。全国で約9万人、県内では約620名の多くの社会人、職業人の方が生涯学習、キャリアアップ、資格取得を目指して自宅のテレビ、インターネット等で学べます。詳しい資料を無料で送付しますので、お気軽にお問い合わせください。

●入学願書出願締切／3月20日(日)

◇問い合わせ／

放送大学福井学習センター  
☎0776(22)6361

## 高浜と韓国、友情の音楽会 ～町民ら6人が参加しました～



5回目となる今回は、町の国際交流員を8年間務められ、今年4月に亡くなった朴榮先さんがこの音楽会の発起人であったことから、朴さんへの追悼の意を込めた歌も披露され、故人を偲びました。参加者は今後も民間レベルでの交流を続けていきたいと意欲を見せていました。

11月1日～30日届出分(敬称略・届出順)

### ♡ ご結婚おめでとうございます

本田 貴之♡カルブコ・ (湯谷区)  
エディリンローズ  
本郷 要因♡森 さより (和田三区)

### ★ お誕生おめでとうございます

赤ちゃん(性別) 両 親 (住所)  
藤田 唯暖(女) 伸治・美優 (坂刈-ソウケン)  
石川 大(男) 一也・由実 (和田四区)  
中野 楓佳(女) 好高・歌林 (大西区)  
佐伯 泰助(男) 陽太・佐世子 (中山区)  
飯田 翔月(男) 昌弘・美恵 (和田四区)  
森本 翔(男) 清正・佳子 (安土区)

### ✿ お悔やみ申し上げます

田淵 みね(96歳) (和田二区)  
藤内 正子(89歳) (山中区)  
藤内 恭子(68歳) (山中区)  
藤野 公子(74歳) (音海区)  
宮本 房子(90歳) (上瀬区)

### 👤 人のうごき (11月30日現在)

		前月比
【人 口】	10,731人	(+9人)
【 男 】	5,356人	(+6人)
【 女 】	5,375人	(+3人)
【世帯数】	4,200世帯	(-6世帯)

◇問い合わせ先  
住民生活課 ☎(72)7703

①「児童手当」・「児童扶養手当」にかかる相談・申請受付  
②「戦没者等の遺族に対する特別弔慰金」にかかる相談・申請受付

※なお、6月から開設してありました特別弔慰金の特別受付窓口は閉めさせていただきます、住民生活課での受付となります。

役場組織の機構改革に伴い、1月から次の業務の窓口が福祉課から住民生活課に変更となります。

「児童手当」・「児童扶養手当」にかかる相談・申請受付

②「戦没者等の遺族に対する特別弔慰金」にかかる相談・申請受付

※なお、6月から開設してありました特別弔慰金の特別受付窓口は閉めさせていただきます、住民生活課での受付となります。

## 平成27年度 交通安全功労者知事表彰受賞



■若狭交通安全協会会長 奥野 宏三さん

平成15年に若狭交通安全協会高浜支部理事に就任後、現在まで街頭指導をはじめ交通安全対策事業を積極的に推進し、町内の交通安全思想の普及・高揚に多大な貢献をし、交通事故防止に努めておられることが評価されての受賞となりました。

■高浜町交通安全母の会

昨年度は、各地区サロンでの高齢者交通教室、保育所入口のステッカー貼付け、小中学校への傘贈呈をおこなうなど、子どもから高齢者までの交通安全啓発に貢献していることが評価されての受賞となりました。

## 法律ミニコラム

Q 継続しての質問です。私の夫Aと浮気をしていたBに対して、200万円の慰謝料の支払いを求めた裁判が先日終了し、紆余曲折がありましたが、Bが私に200万円支払うよう命ずる判決が下されました。ところが、Bはこのような判決が下されたにもかかわらず、払いません。どのような方法でBからお金を支払ってもらえますか。

A 金銭の支払いを命じる判決が下りながら、それに従わない者に対しては、強制執行手続きにて金銭を取立てることができます。したがって、あなたはBに対して下された判決に基づき、裁判所に対して強制執行の申立てを行い、Bの所有する財産を換価等することで実質的に支払ってもらうことができます。例えば、Bが高価な美術品を所有しているのなら、その品を競売し、その売却代金から支払ってもらいます。またBが働いているのなら、その給与を差押え、Bの勤務先から支払ってもらうことができます。ただし、一部の財産については強制執行の対象とすることができないので注意してください(例えば、礼拝に直接使用している仏像等)。

小浜ひまわり基金法律事務所 (所長・岡本 矢)  
相談するにはまずはお電話でご予約ください。☎(53)2018

1 金	元日  <b>郷 図 文 和 青 内</b> 医 若狭高浜病院
2 土	<b>郷 図 文 和 青 内</b> 医 若狭高浜病院
3 日	<b>郷 図 文 和 青 内</b> 医 堀口医院
4 月	<b>郷 図 文 和 青 内</b>
5 火	◆こころの相談【要予約】 13:00~17:00 (保健福祉センター) ◆若宮区サロン 13:30~15:30 (若宮区集会所)
6 水	◆出初式
7 木	◆すこやか広場 10:00~11:00 (町内各保育所) ◆赤尾町サロン 13:30~15:00 (赤尾町ふれあい会館)
8 金	◆事代区サロン 13:30~15:30 (事代区生活改善センター) ◆和田ココアサロン 13:30~15:30 (和田一区生活改善センター) ◆菌部区サロン 13:30~15:30 (菌部区生活改善センター)
9 土	
10 日	◆成人式 14:00~(文化会館)  医 若狭高浜病院
11 月	成人の日  <b>郷 図 文 和 青 内</b> 医 永谷医院
12 火	◆スマイルベビー【要予約】 9:45~10:00受付 (保健福祉センター) ◆カンタン運動講座【要予約】 14:00~15:00 (保健福祉センター)
13 水	◆大腸がん検診 9:00~17:00 (保健福祉センター) ◆あそびの広場 10:30~11:30 (保健福祉センター) ◆和田ほがらかサロン 13:30~15:30 (和田公民館) ◆大西ほのぼのサロン 13:30~15:30 (大西ほのぼの会館)
14 木	◆本町サロン 13:30~15:00 (本町区大神宮会館) ◆東三松区サロン 13:30~15:30 (東三松生活改善センター)
15 金	◆児童センターであそぼ 10:30~11:30 (高浜児童センター) ◆無料法律相談 13:00~16:00 (保健福祉センター)

■ 休館日 郷 郷土資料館 図 中央図書館 文 文化会館 和 和田公民館  
青 青郷公民館 内 内浦公民館

医 休日当番医…休日に診療可能な病院。

16 土	
17 日	<b>和 青 内</b> 医 若狭高浜病院
18 月	◆和田四区サロン 13:30~15:30 (和田四区集会所)  <b>郷 図 文 和 青 内</b>
19 火	◆わんぱくキッズ【要予約】 10:30~11:30 (保健福祉センター) ◆宇治区あすなろサロン 13:30~15:30 (宇治区生活改善センター) ◆よろず人権相談 13:00~15:00 (瑞祥苑)
20 水	◆行政相談 13:00~15:00 (旧塩屋) ◆南区さくらサロン 13:30~15:30 (南区公民館) ◆湯谷区サロン 10:00~12:00 (湯谷会館)
21 木	◆成人の健診・がん検診 (瑞祥苑) ◆すこやか広場 10:00~11:00 (町内各保育所) ◆あかちゃん広場 10:00~11:00 (保健福祉センター) ◆浦和田サロン 13:30~15:30 (和田五区ふれあい会館) ◆サロン郷 13:30~15:30 (青郷公民館)
22 金	◆西三松サロンえびす 13:30~15:30 (西三松区ふれあい会館)
23 土	
24 日	◆第11回高浜町綱引き大会(高浜小学校) ◆文化財火災防備訓練 (中山寺) ◆たかチャレー汁三菜CAFE【要予約】 11:30~13:00 (保健福祉センター) 医 なごみ診療所
25 月	◆横町にここサロン 10:00~12:00 (横町区生活改善センター) ◆子生・坂田グリーンサロン 13:30~15:30 (蔵身寺)  <b>郷 図 文 和 青 内</b>
26 火	◆汐かぜサロン 13:30~15:30 (塩土区会館) ◆カンタン運動講座【さあきつとスリムトレーニング】 14:00~15:00 (保健福祉センター)
27 水	◆児童センターであそぼ 10:30~11:30 (青郷児童センター) ◆音海サロン 13:30~15:30 (音海区生活改善センター) ◆大腸がん検診 9:00~17:00 (保健福祉センター)
28 木	◆車持秋桜サロン 13:30~15:30 (車持区ふれあい会館) ◆もの忘れ検診【要予約】 14:00~16:00 (保健福祉センター)
29 金	◆児童センターであそぼ 10:30~11:30 (内浦公民館)
30 土	
31 日	◆平成27年度スポーツ少年団交流大会(高浜小学校) ◆成人の健診・がん検診 (保健福祉センター)  医 常藤内科医院

広報たかほま 1月号 Vol.341  
発行：高浜町 編集：高浜まちづくりネットワーク 町民指標：きずこひらこつころう 生きかひのある 住みよい町  
福井県大飯郡高浜町宮崎第1号7番地1 魅力と活力のある町  
HP：http://www.town.takahama.fukui.jp つころう 心ゆたかで 健康な町  
町木：杜仲 町花：ハバナナス  
印刷：デザイン：有限会社 高浜プリント

## パート・アルバイト募集

3.6haの大規模な高糖度トマト栽培施設、集出荷施設が完成いたしました。

### (株)福井和郷

おいしいトマト作りに従事頂ける方を随時募集しています。  
 トマトの栽培管理スタッフには、収穫・選果・出荷作業などの業務について頂きます。  
 現在40代~60代の女性を中心に沢山の方が働いています。  
 初心者ばかりなので、初めての方もご心配なく!  
 植物や自然が好き、コツコツしたお仕事が好き、という方は向いています。  
 ご近所の方、土日祝日できる方、ご応募お待ちしております。

◆応募・問い合わせ/株福井和郷 採用担当:大木 〒919-2202 大飯郡高浜町安土6-1-6 TEL:0770-50-9007  
 ※履歴書にハローワークの紹介状を添えてご応募ください。速慮なくお電話ください。