

特集 ご存知ですか? 医学生の里親制度 ●P2~3
**医学生さんとお友達に
なりませんか?**

応援します あなたの健康づくり

たかはま!!健康チャレンジ!! ●P6~7

やさしさで笑顔が広がるまちづくり

エンジョイ! たかはま ●P8

高浜の海に魅せられてやって来ました

ぎなーれ! たかはまびと ●P9

原子力と各種電源を比較する

原子力とエネルギー ●P15

サマーキャンペーン若狭路が開催されました。
町外から来た小学生の子どもたちが高浜の
きれいな海を思いっきり楽しみました。
(画像提供: フジハ写真館)



ご存じですか？ 医学生の実親制度



↑海のある高浜らしく、さわやかでかわいらしい里親募集のチラシ。和田診療所に設置されています。他にも「たかはま地域医療サポーターの会」によるかけはしメールBOXの設置場所にも機関誌とともに置かれています。
【かけはしメールBOX設置場所】佐々木薬局・ドラッグユタカ・瑞祥苑・和田、青郷、内浦公民館・日引小学校・保健センター

医学生の実親制度って？

今年からスタートした医学生の実親制度をご存じでしょうか。高浜町で地域医療の研修をする福井大学の医学生が、町民の方々のお宅へのホームステイを選択できる取り組みです。

近年、医学生の地域医療の研修を地域の現場で教えるようという動きが全国的に高まっているんだそう。医師不足などの地域医療問題が盛んに取り上げられるようになった平成16年ごろから、大学の地域医療カリキュラムも強化されているそうです。高浜町でも年間100名以上の学生や研修医が訪れているんだとか。驚きですね。

「たかはま海の親プロジェクト」と名

付けられたこの里親制度。ホームステイを町内の家庭で受け入れることで、学生たちに医療だけでなく地域のことを理解してもらい、高浜への愛着も高めてもらうことを期待しています。このホームステイがきっかけで、「プライベートでも高浜を訪れたい」「将来高浜で勤務したい！」と思ってくれる医師が現れるかもしれません。

そんな素敵な活動に、あなたも参加してみませんか？参加する際に必要なことや、実際に受け入れをされた方の声をご紹介します。

医学生の実親になるには

STEP 1

里親登録をしよう！

まずは里親登録をしましょう。チラシ裏面にある里親登録用紙に記入をしてFAXを送れば完了！電話での申込みもOKです。

（電話でのお申込み先）

福井大学医学部地域プライマリケア講座（和田診療所内）

担当：井階 ☎（72）6136

STEP 2

学生さんと照合・・・

連絡を待ちましょう。学生の希望者が現れたら受け入れ日や滞在日数などの調整を行います。

STEP 3

ホームステイ実施！

双方の合意が取れたら、いよいよホームステイがスタート！

（取材協力：福井大学医学部地域プライマリケア講座／和田診療所 井階友貴先生）

里親さんにお願ひ・・・

このホームステイは完全無償のボランティアです。受け入れ人数は1名ずつ、回数は何回でも可能です。期間も一泊からOKなので無理なく参加できます。

- 用意していただきたいこと
- ・ 学生用の部屋、寝具、駐車場
- ・ 朝食・夕食（普段通りの食事でもOK）
- ・ 入浴、洗濯、トイレなどの共有

どんなメリットがあるの？

- ・ 話し相手ができ、かけがいのない家族が増える
- ・ 将来、医師の知り合いができる
- ・ 高浜の医師増員につながる可能性がある

私たちも応援しています！

たかはま地域医療サポーターの会



「学生の研修時には私たちが地域とのかけはし役になります。学生との交流会などを通して、高浜での研修を応援しています。」

家…●●里親さんと医学学生さんの声…●●家

一瀬篤子さん (和田二区)

Q. なぜ里親登録をしようと思ったのですか？

在宅介護をしていた際にお医者さんにとってもお世話になり、何かお返しをできないかと思って、まずは「たかはま地域医療サポーターの会」に入りました。里親制度のことは新聞で知りました。それを見た家族が勧められて、思い切って登録したんですよ。

Q. 受け入れをしてみて、どう感じましたか？

始めは緊張したけど、あつという間に仲良くなったのよ。大槻君がうちに来てから夜中までずっと喋っていました。話しているうちにいろんな共通点やつながりが見えてきてうれしかったです。フェイスブック(インターネット上のコミュニティサイト)でもお友達になったしね。



食器洗いのお手伝いをする大槻さん。

大槻 泰史さん (福井大学)



すっかり仲良くなった様子の一瀬さんと大槻さん。まるで本当の家族のようですね。

Q. ホームステイはどうでしたか？

不安もありましたが、一瀬さんの明るさのおかげですぐに打ち解けました。食べて寝る以外の時間ずっとしゃべっていたんじゃないですかね(笑)。医療のことだけでなく、自分の実家のことなども。一瀬さんのお宅は居心地が良く、まるで実家に帰ってきたような気持ちになりました。今回の地域医療実習やホームステイ体験はきつと将来の自分にいきまてくると思えます。



澤山たづ子さん (若宮区)

Q. なぜ里親登録をしようと思ったのですか？

もともと海外留学生のホームステイを受け入れたりしてきて慣れていて、そういうことが好きなんです。だから深い意味はなくてね(笑)。気楽に登録をしました。誰でも来たいと言ってくれる人は受け入れたいと思っています。

Q. 受け入れをしてみて、どう感じましたか？

今回来てくれた陽子ちゃんがね、「受け入れてもらって嬉しかった」と言ってくれたのよ。それがとてもうれしかったです。「お客さん」ではなくて、家族が一人増えたみたいな感じでね。自分のことは自分でやってもらって、



澤山さんのお孫さんと遊ぶ矢野さん。

お互いに気楽な距離感でした。陽子ちゃんは海が好きと言っていたので、また夏のイベントに遊びにおいでと誘いました。

矢野 陽子さん (福井大学)

Q. ホームステイはどうでしたか？

澤山さんのご家族のみなさんが笑顔で迎えてくださったのでうれしかったです。高浜は地域のつながりが強いんですね。澤山さんから地区の集会のお話や民生委員としての活動のお話を聞いて、良い町だなあと思いました。

(ホームステイはすごく楽しかったです！ご飯もおいしいし、子ども達(澤山さんのお孫さん)もかわいしい！用意していただいたお部屋も居心地が良くて、ぐっすり眠れました。



ホームステイ最後の日の朝の一場面。澤山さんとお孫さんと一緒に記念撮影。本当の家族のように仲良しになれたんですね。

〈企画・取材／高浜まちづくりネットワーク〉

地域に医いこと

みんなが守る、 みんなで育てる高浜の医療

高浜町寄附講座だより

第66回「いのちは誰のもの？」



■ある昔の事例から

94歳、女性。脳梗塞を患ってから寝たきり状態で、特別養護老人ホームに入所している方。食べ物を飲み込む力が弱くなって、おせて重い肺炎を繰り返して、何度も入院しています。今回もまた、熱とせきが出て、救急外来に運ばれてきました。私は「うーん、今回も無事退院できるかな」と心配しながら懸命の治療を施し、3週間もの格闘の末、ようやく肺炎が治って一安心、無事また施設に戻る事ができました。

この話は、私が地域医療の「ち」の字も知らない医師だった頃の話です。皆さんは、このお話を読まれてどう思われましたか？「良い話あるいは」当たり前と話と感じられた方が多いと思います。「それはおかし」「問題だと思われた方はほとんどおられないでしょう。私も自分の医療行為に何の疑問も抱いておりませんでした。



■治療して当然!?

当時の私がそうだったように、多くの方は「病氣」になったら「治療する」のが当たり前と思ってしまうでしょう。しかし、住民の生活や人生、地域そのものを支える立場となった今、この事例を振り返ると、いろいろと思うところがあります。まず、「病氣」が「治る」ことが唯一無二の目的であったよいでしょうか？また、少しでも長く生きながらえることが、医療の最大の目的であってよいのでしょうか？もともと「94歳の女性の脳梗塞や肺炎は、「病氣」なのでしょうか、それとも「老化」なのでしょうか？

実は冒頭の患者さんは、入院を機により一層身の回りのことができなくなり、さらに苦しみむこになってしまいました。たかえ「病氣」が治らなくても、本人や家族が満足して最期を迎えられるなら、悲しい結末ではないとも考えられます。

「自分が寝たきりで施設に入っている、肺炎になったらどうしてほしいですか？」と尋ねると、しばしば「何もしてほしくない、自然な形で」と答えられます。ところが、「それがあなたの親だったら？」と質問を変えると、「何もしないわけには……」と答えが変わってしまいます。このような原理で、地

域医療の現場にみると、「この医療は誰のため？」「この人のいのちは誰のもの？」と疑問に感じる事が多々あるのです。

■今月の「あなたにできる、地域に医いこと」

◆家族のいのちに対する考え方を、普段から分かち合う。

今回の論点は次の通りです。まず、家族の治療方針を決定するときには、本人の立場や思いを十分に理解し尊重しようとする事。自分の都合で家族のいのちを扱わないこと。そして、家族のいのちに対する考え方を、病気になる前に十分に話し合っておくこと。また、いざ自分が病氣になって家族にいのちを任せることになったら、その状況を受け入れることも大事だと考えます。

あなたのいのちは、当然あなたのものであり、また同時に家族のものでもあります。あなたと家族がいのちに向きになれるとき、病氣や老化はただ悲しいものではなくると信じています。

(文責：福井大学医学部地域プライマリケア講座／和田診療所 井階友貴)

地域包括支援センター

町内にある介護保険事業所の紹介

5月号から始まった介護保険事業所紹介、第5回目は「有限会社グッとサポート」さんです。

有限会社 グッとサポート

事業内容 訪問介護(ホームヘルプ)、訪問看護、デイサービス、福祉用具貸与・購入、ケアプランの作成など

今回の事業所紹介は、「グッとサポート」さんです。

食事・入浴等の他、専門スタッフによるリハビリが受けられるデイサービス、自宅で医療サービスが受けられる訪問看護、掃除・洗濯・入浴等のサービスが受けられる訪問介護があります。また、ケアマネジャーの介護相談・ケアプラン作成や、ベッドや車いす・杖等のレンタルや販売の福祉用具サービスもあります。

介護保険のサービス以外では、車椅子のまま乗車できる福祉タクシー、介護の仕事を目指す方の介護職員初任者研修(旧ヘルパー2級)を高浜町・小浜市で定期的に関講されています。



◇問い合わせ／

- ・事業所で行っているサービスや料金についてはグッとサポート ☎(72)3373
- ・介護保険などについては高浜町地域包括支援センター ☎(72)6120



介護予防教室

『生き生き倶楽部』 **要申込** **参加無料**

参加者募集中!!

口腔ケア教室

- 日程／10月8日～【3か月間】
毎週水曜日の午後2時～4時

運動教室

- 日程／10月7日～【6か月間】
毎週火曜日の午後2時～4時

各教室とも

- 定員／各13名
- 締切／9月29日(月)
- 場所／保健福祉センター

自宅まで送迎付き

もの忘れ検診のご案内 **要申込**

- 対象／もの忘れや認知症の疑いのある65才以上で要介護度認定を受けていない方
- 内容／専門医が簡易な認知症判定検査(MMSE)を実施しアドバイスをを行います。検査の結果で認知機能低下が疑われる方には専門医療機関を紹介します。
- 日時／9月25日(木) 午後2時～4時30分
- 先着3名(一人約45分程度)
- 場所／保健福祉センター
- 申込締切／9月17日(水)まで

◇申込・問い合わせ／地域包括支援センター ☎(72)6120



たかチャレ 健康チャレンジ!!

9月から11月は、健康づくりに積極的に取り組む健康チャレンジ期間です。普段から取り組んでいる方はもちろんのこと、これまで取り組んでいなかったあなた！今月から体にいいこと始めてみませんか。この秋、あなたにぴったりの健康づくりをはじめましょう！



NEW たかはま健康づくり10か条にチャレンジ

高浜町民が元気になるための高浜町オリジナルの10の健康法！第2次たかはま健康チャレンジプラン（H26年3月策定）策定の際の健康データ等の分析を元にリニューアルしました。あなたは、いくつ実践していますか。



NEW

たかはま健康づくり10か条

- ♥ 第1条 野菜から先に食べる
- ♥ 第2条 3食に野菜を食べる
- ♥ 第3条 間食を食べ過ぎない
- ♥ 第4条 体重をはかる習慣を持つ
- ♥ 第5条 十分な睡眠をとる
- ♥ 第6条 今より1500歩多く歩く
- ♥ 第7条 食べたら歯をみがく
- ♥ 第8条 タバコを吸わない
- ♥ 第9条 週に2日の休肝日を持つ
- ♥ 第10条 健診・がん検診を1年に1回受ける



「住んでいるだけで健康になるまちたかはま」をめざして



たかチャレ推進委員会のみなさん



たかチャレ推進委員会

（たかはま健康チャレンジプラン推進委員会）では、10か条の第1条と第2条を実践する人を増やすために、様々な作戦をチャレンジ期間に展開します。
町のいろんなところで、健康づくりのヒントがいっぱいみつかります。お楽しみに！

高浜町では、日々の生活の中で、健康にいい情報や健康づくりのヒントがみつかって、気軽に取り組める、そんな町をたかチャレ推進委員会と一緒にめざしています。





高浜町民は運動不足の人が多い!!
足の筋力が心配です

高浜町の住民アンケートより 平成25年10月実施

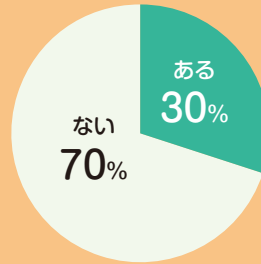
健康のためには
1日8000～1万歩
歩くことが必要です。
高浜町は平均
6000歩未満…。



1日6,000歩以上歩く



運動の習慣がある



足の筋力チェック！できるかな

◇イラスト出典：
ロコモチャレンジ！推進協議会



□ 立ったまま、靴下をはく



□ 片脚でいすの立ち上がり



□ 開眼片脚立ち

足の筋肉が衰えていると、右の動作はできなくなります。足の筋肉は、20歳をピークに年齢とともに減少していきます。しかし、筋肉は動かすことで減少をくいとめることができます。足の筋力チェックができなかった方は、下の運動にチャレンジ。続ければ筋力もどってきますよ。

スクワット

1回の動作は6秒かけて、8～20回。
1日おきのペースで…

- ・視線は正面 胸をはって
- ・足は肩幅より広げて
- ・ひざはつま先より前に出ない

大腿とお尻の筋肉を刺激して、筋力アップ、引き締め効果あり



片脚立ち

片脚立ちで1分間
(左右1日3回)
骨密度アップにも効果的



オススメ!

今月の健康チャレンジ
足の筋力アップトレーニング

講師と一緒に
みんなで運動
しませんか



カンタン運動講座

●日時／9月9日(火)・24日(水)

●場所／保健福祉センター

※24日は骨密度検査を実施します。

詳細はお知らせP16をご覧ください。

健康体操

●日時／9月16日(火)・30日(火)

●場所／和田公民館

●日時／9月19日(金)

●場所／瑞祥苑

のびのび体操

●日時／9月19日(金)

●場所／瑞祥苑

●対象／65歳以上

●場所／瑞祥苑

●日時／9月19日(金)

●場所／瑞祥苑

●日時／9月19日(金)

●場所／瑞祥苑

●日時／9月19日(金)



るるるの会

今回ご紹介するグループは「るるるの会」のみなさんです。メンバーの方々にお話を聞きました。

・・・インタビューしたみなさん・・・

岡本秀敏さん(高浜町つくしの会)

橋口敏子さん(高浜町身体障害者福祉協会)

山田政和さん(中寄区)

小島真弓さん(NPO法人おひさま)

「るるるの会」の名前の由来は?

橋口さん 「つなげる・すすめる・安心できる」の最後の「る」をまとめた名前です。かわいらしい名前でしょう。

なじみやすい名前ですね。発足したきっかけを教えてください。

小島さん 町内には福祉に取り組みしている団体がたくさんありますが、みんな話し合う機会がなかったんです。同じような趣旨で活動ががんばっているのに、バラバラに活動して...みんなつながったらもっと活動が進むんじゃないかということが集まったのがきっかけです。いつも形式ばった会議ではなく本音で話し合います。だから会議の司会も輪番制なんです。

それは楽しそうですね!

岡本さん 民間も行政も関係なく、立場上言えなかったことなんかもフリーで言えます。町外の人もいるし、参加資格もありません。

山田さん 気軽に参加できるようにあえて代表や会則も設けていません。会議の始めには各団体の告知時間を設けて、お互いに助け合えるネットワークづくりを目指しています。

どんな目的で活動していますか?

橋口さん 最終目的は「やさしさで、笑顔が広がるまち」。それに向けて仲間作りや勉強の場を持っています。

岡本さん 一昨年「普通に生きる」という映画上映が町内であった際、そこに障がい者の家族の方がいなかったのが残念だったんです。そういう人に知って欲しくて映画を上映したので

小島さん 当事者の方に来てもらうための支援が必要だということが分かりましたよね。そうやってイベントをするたびに、課題が見えてくるんです。**岡本さん** そうやなあ。障がい者の人やその家族、困っている人たちにとって「助けて」という声をあげやすい町にしたいんです。

トイレの調査をされたと聞いたのですが、それはどうしてですか?

山田さん 障がいを持ったお子さんを連れた家族がイベントに出かけるとき、まず探すのがトイレなんです。

小島さん お年寄りも同じ。なんでイベントに行かないのかと思ったら、トイレのお世話が大変だから。町の人たちがもっと出かけやすくなるような環境づくりをしたくて、町内のトイレを調査しました。

橋口さん 実際に車いすにも乗ってね。十分に室内を回れるかどうかとか、車を降りてから施設まで屋根があるかとかを確認しました。

小島さん 今回は漁火想の日に会場近くのトイレを紹介する福祉マップを配る予定です。



車いすを押し、トイレを調査するみなさん

すばらしい活動ですね! 会に参加してみたいマんなことを感じますか?

山田さん 何についても自分たちでやらないと進まないと思います。「町が何をしてくれるか」ではなく「町のために何ができるか」ということです。

橋口さん この会に参加していると教えられることが多いんです。楽しく成長させてもらっていますよ。

小島さん おひさまの活動で行き詰ったときにも、るるるの会のみんなからパワーをもらっています。

最後に町民さんへメッセージをお願いします。

岡本さん みんな素直に声を出してほしいです。自分が言ったら他の人が楽になる、と思ってもらいたいです。

小島さん 一人で声をあげるのが不安な人はぜひ「るるるの会」へ来てくださいなね!

↓漁火想でトイレの位置を掲載した「福祉マップ」を配布するメンバーのみなさん。



参加したい方、興味のある方は・・・
NPO法人おひさま事務所 ☎(72)5053 又は
役場保健課 ☎(72)2493 までご連絡ください。
(企画・取材/高浜まちづくりネットワーク)



高浜の海が大好きです!

若狭和田ライフセービングクラブ
山本 祐紀子さん(26歳) 和田五区

この4月から和田地区に移住した山本祐紀子さん。健康的に日焼けした小麦色の肌がとっても魅力的な山本さんは、高浜の海に魅了されて移住してくれたそうです。その経緯と高浜の海への想いを伺いました。

Q. 高浜へ来たきっかけや、その時の第一印象を教えてください。

3年前にライフセービングの講習会を受けるために若狭和田海水浴場に来ました。その時に「なんじゃこのキレイな海は!」とびっくりしたんです(笑)。水の透明感と堂々とそびえ立つ青葉山の風景に一瞬で虜になりました。日本海にこんな場所があるなんて知らなかったんです。なんだか秘密基地を見つけたような嬉しさを感じたのを覚えています。

Q. 高浜のどんなところが好きですか?

最初はサーフィンやライフセービングに夢中で海ばかりを見ていましたが、昨年は青葉山にも登ってみました。その時から青葉山から見下ろす高浜の景色もお気に入りになりました。それから、ご近所の方の優しさもうれしいですね。困ったときには助けていただいています。だから今は、海だけでなく人も街も山も、高浜すべてに魅力を感じます。

Q. 高浜に移住して数か月経ちました。高浜暮らしはいかがですか?

私は奈良出身なんですけど、奈良には海がなかったの、今は毎日海を見ることが幸せです。朝も高浜らしい景色を眺めながら通勤していて、いつも元気をもらっています。実は今は車がなくて自転車通勤なんですけど、中学生の子達が元気に挨拶してくれるのも嬉しいです!

高浜の夏は何度か経験してきたので慣れっこですが、これから心配なのは冬ですね。まだ高浜の冬を過ごしたことがないんです。冬の高浜がどんな風になるのか、そしてちゃんと乗り越えられるのか心配です(笑)

それから海のことと言えば…高浜の海「キレイ」を継続する為に、ビーチクリーンなど地元の方々の継続的な努力があるのだというのは住んでみて改めて実感しました。これからは私も皆さんと一緒に守っていききたいです。

Q. これからどんなことをしていきたいですか?

日本一きれいで安全な海と言われるように海も人も守っていききたいです。意外と地元の方は海には行かないみたいで…地元の人でも海で遊ぶたくなるような、安全に楽しく遊べるアクティビティを発信していきたいです。そしてこの魅力溢れる高浜を多くの方に

知ってもらいたいですね。

Q. 最後に町民のみなさんへメッセージをお願いします。

食いしん坊で海好きの山ちゃんです!今は高浜で採れる地元の野菜や郷土料理など勉強中ですので、おすすめのものがあったら教えてくださいね。夏は若狭和田海水浴場でライフセービング活動をしています。「山ちゃん」とお気軽に声をかけてください。

これからどうぞよろしくお願いします。

山ちゃんが虜になったという海と青葉山。



〈企画・取材/高浜まちづくりネットワーク〉

医療費の助成制度をご活用ください

医療機関や薬局で支払われた医療費を助成しています。

子ども医療費助成

- 対象／町内在住の中学卒業までの子ども



母子・父子家庭医療費助成

- 対象／町内在住の20歳未満の子どもを養育する父子・母子家庭の方
- ※所得制限があります。



寡婦家庭医療費助成

- 対象／町内在住の1人暮らしの寡婦家庭の方
- ※所得制限・年齢制限があります。

重度障害者等医療費助成

- 対象／町内在住で下記手帳の交付を受けている方
 - a 身体障害者手帳の交付を受け、障害の程度が1～4級の方
 - b 福井県知的障害者療育手帳の交付を受け、障害の程度がA1、A2、B1の方
 - c 精神障害者保健福祉手帳1級または2級を保持し、自立支援受給者証の交付を受けている方
- ※所得制限があります。
- ※級によって助成内容が違います。



「受給者証」をお持ちの方へ

- 県内の医療機関等で受診の場合／窓口で「受給者証」を必ず提示してください。
- 県外の医療機関等で受診した場合、または、県内であっても「受給者証」を提示されなかった場合／1年以内の領収書を申請書に付け住民課まで提出してください。
- ※提出期限を過ぎますと、助成の対象外となりますのでご注意ください。



詳しくはホームページ、または住民課までお問い合わせください。 ◇問い合わせ／住民課 ☎(72)7703

自主防災組織のチカラ 第3回

高浜町の自主防災支援にご協力をいただいている「まちの防災研究会代表 松森さん(敦賀市)」には、各区や各団体の防災活動などにアドバイスをいただいています。今回は松森さんのお話の中から「絆」と「防災」の関わりについて紹介します。

3・11の大津波で多くの被害が発生した岩手県宮古市田老区。昭和10年代から防災避難訓練時の掛け声は「絆」とは全く逆で「人助けるな！物もつな！」。昭和8年の三陸地震津波災害の教訓から生まれた言葉でしたが、その後、この地区に津波防潮堤ができ、「壁が守ってくれるから」になり、掛け声も街から消えていきます。

あの津波で254人の消防団員と56人の民生児童委員が命を失いましたが、そのうちの6割近くは、まだ避難していない人たちの避難させようと努力して亡くなられた方々です。このほかにも多くの町内会の役員さん、自治体の職員の方々が、まだ逃げない人たちのために命を落とされました。

「行政が守ってくれるから」「ダムが守ってくれるから」そんな依存体質が、いつしか災害を甘く見る体質へ変化し、災害に対して



高浜町老人クラブ連合会でお話をされる松森さん

脆弱な社会を作り上げてしまったと松森さんは考えています。この依存体質からの脱却方法は、今一度「防災・減災」の原点である、「自分の命は自分で守る」に立ち返ること。防災における絆とは、この原点をしっかりと見つめて、平時から「自分で守れない方々(要援護者)はみんなで守る」ことについて地域で考えることであると話されています。

下水道への雨水排水の禁止について

高浜町の下水道は、汚水の流入のみを対象として設計されており、雨水は側溝等に排水しています。このため下水道に大量の雨水が流入すると、急激な水圧の上昇により隣近所のお宅のトイレや台所から汚水が吹き出す恐れがあり、また、処理場やマンホールにおいて汚水が溢れ出し、地域の皆様にご迷惑をおかけすることになりますので、大雨でも公共マスや接続マスを開けて**雨水は絶対に流さないでください**。また、マスのふたが壊れている場合は、早急に修理をお願いします。



三松センター(児童館)に新しい遊具が登場!

三松センター(児童館)にニュースポーツの“ラダーゲッター”が入りました。ラダーゲッターとは、ひもが付いているボールをラダー(ハシゴ)に向かって投げて、うまくラダーに引っ掛けられるとポイントとなる、子どもから大人まで誰でも楽しめるゲームです。

他にも、以前から設置してあるトランポリンやジャンピングボール、ドッチビーなどカラダを動かして遊ぶ遊具もあります。お気軽にお越しください。

◇問い合わせ/三松センター ☎(72)2080



JICA ボランティア 平成26年度 秋募集

今、開発途上国では様々な分野において、わたしたちの技術・知識・経験が必要とされています。あなたも、海外ボランティアへの扉をたたいてみませんか!?

- 募集期間/10月1日(水)~11月4日(火)
 - 募集ボランティア/・青年海外協力隊(20歳~39歳対象)
・シニア海外ボランティア(40歳~69歳対象)
 - 職種/農林水産、加工、保守操作、土木建築、保健衛生、教育文化、社会福祉、観光・商業、スポーツなど多種
- ◇応募に関する問い合わせ・相談窓口
- ・JICA北陸・ボランティア担当 ☎076(233)5931
E-mail: Hirata-Yukari@jica.go.jp
 - ・国際協力推進員 福井県デスク ☎0776(28)8800
E-mail: jicadpd-desk-fukuiken@jica.go.jp



体験談&説明会

興味のある方なら、どなたでもお気軽にお越しください!

申込
不要

参加
無料

●日時・場所

- ・10月4日(土)午前10時~午後12時30分
福井国際交流会館 第1・2会議室
- ・10月8日(水)午後6時30分~8時30分
福井国際交流会館 第3会議室



砂浜で熱き戦い

7月12日(土)・13(日)
BEACH RUGBY2014中部大会

今年で19回目を数えるビーチラグビー中部大会が、若狭和田海水浴場において開催されました。全116チーム、約1,200人が2日間、熱戦を繰り広げました。町内からも多くの選手が参加し、キッズトーナメントには若狭和田マリナーズと高浜ラグビースクールの子もたちが、大人顔負けのプレーで観客を魅了しました。

韓国 保寧市を訪問

7月18日(金)～21日(月)

高浜町と友好都市関係にある韓国・保寧市を訪問しました。金東一市長へ表敬訪問し、その後「保寧マッド祭り」のオープニングイベントへの参加、また、高浜小学校と姉妹校交流をしている鳴川小学校の視察等をおこないました。

特にマッド祭りは、国費も投入され韓国夏の最大イベントとして大いに盛り上がり、夏季観光に力を入れる高浜町にとっても、参考となるものでした。



図書館スタッフの おすすめBOOK

コーナー

「ウェン王子とトラ」

チェン・ジャンホン 作・絵
平岡敦 訳

子どもたちを獵師に殺された母トラは、人間たちへの憎しみが消えず、夜ごと村を襲うようになりました。困り果てた王が占い師に占わせたとこ、王子を母トラに差し出さないと母トラの怒りは鎮まらなると予言して…王子との生活の中で弱い小さいものを守る母としての姿を取り戻していく母トラの姿に親子の愛情について考えさせられます。

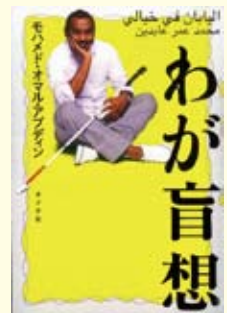


今回は大人もホロリとする中国のおはなしと、ユーモアたっぷりの異文化体験エッセイをご紹介します！

「わが妄想」

モハメド・オマル・
アブディン 著

スーダンの大学に通っていた著者がひよんなことから来日し、盲学校で針灸を学んだ後、大学院で政治や歴史、文学を学ぶことに。言葉も文化の違いも、そして全盲という障がいがあっても、次々やってくるピンチを持ち前の明るさとまわりの人たちとのあたたかなつながりで乗り越え、「見えない日本」をどのように肌で感じ、想像(妄想?)したかをユーモアたっぷりに語った1冊です。





全国大会での灘中学校(兵庫県代表)との対局の様子
右手前から山下さん、荒木さん、常藤さん

高中生 将棋で県大会優勝！

6月21日(土) 小中学校将棋団体戦福井県大会

文部科学大臣杯小中学校将棋団体戦の福井県大会に高浜中学校の常藤亘さん、荒木一星さん、山下巧馬さんの3名が出場し、みごと優勝しました。日頃からコツコツと地道に練習に励んだ成果が県大会優勝というかたちで実を結びました。

その後7月24日(木)に兵庫県で開催された全国大会(西日本)に出場し、惜しくも決勝大会出場には至りませんでした。今後の活躍が期待されます。

綱引き大会で盛り上がりました！

6月29日(日) 高浜町子ども会前期交流大会

高浜町子ども会育成連合会の本年度前期交流大会が、中央体育館において開催され、252名の子どもたちが参加し親睦を深めました。天候不順のため、当初予定していた「キックベース大会」から屋内での「綱引き大会」へと変更になりましたが、子どもたちは熱気にあふれ、どのチームも良いチームワークで熱戦が繰り広げられました。大きな綱を握りしめ一生懸命引っ張りあう子どもたちの姿に大人たちも魅了され、手に汗握る応援を送っていました。



「社会を明るくする運動」の協力を呼びかけ

6月30日(月)

7月の「第64回社会を明るくする運動」強調月間に伴い、若狭地区保護司会高浜配属の保護司や更生保護女性会の皆さんが街頭キャンペーンを行いました。

また、駅前、各小中学校などへ看板やのぼり旗を設置し、犯罪や非行のない社会の実現を呼びかけました。これに先立ち、大飯郡支部保護司、更生保護女性会の皆さんが役場に立ち寄り、野瀬町長、的場町議会議長に法務大臣からのメッセージを伝達しました。

総踊りパレード復活！

7月5日(土) 若狭和田海開きイベント

海開きの記念イベントの一環として、20年ぶりに総踊りパレードが行われました。20日(日)の舞鶴若狭自動車道全線開通に向け和田観光協会が企画したもので、地元住民にパレードへの参加を呼び掛けたところ、7月上旬からの練習会にはお年寄りから若奥さんまで幅広い年代の住民が集まり練習に励んできました。

当日は、たくさんの観客が見守る中、浴衣姿の住民が高浜音頭などを踊りながら和田地区を練り歩きイベントを盛り上げました。





■柔道

笹島 颯希さん【東三松区】

(福知山成美高校2年)

第63回全国高等学校総合体育大会柔道競技京都府予選 優勝

第63回全国高等学校柔道大会 出場

■ラクロス(男子)

畑田 峻希さん【和田三区】

(早稲田大学3年)

日本代表選手候補として招集され、選考合宿及び国際親善試合を経て代表権を獲得。

第12回男子ラクロス世界選手権大会 出場

■ボート

盛本 遥香さん【和田四区】

(若狭高等学校3年)

福井県春季高校総合体育大会女子ダブルスカル 優勝

平成26年度全国高等学校総合体育大会ボート競技大会

第62回全日本高等学校選手権競漕大会 出場

常盤 菜々子さん【高野区】

(小浜水産高等学校ボート部3年)

平成26年度JOCジュニアオリンピックカップ全日本ジュニアボート選手権大会 6位入賞

2014年度世界ジュニア選手権大会 出場

高瀬 悠斗さん【高野区】

(小浜水産高等学校ボート部3年)

福井県春季高校総合体育大会 男子シングルスカル 準優勝

平成26年度全国高等学校総合体育大会ボート競技大会

第62回全日本高等学校選手権競漕大会 出場

高浜町ではこれからも全国大会へ出場される選手を激励し、このコーナーで紹介していきますのでごんごん情報をお寄せください。

◇連絡先／教育委員会事務局

☎(72)7725

第23回 高浜町健康ウォーク 開催します！

要申込

日頃運動不足の方、自分のペースで景色を楽しみながら歩いてみませんか。詳細については、回覧のチラシをご覧ください。か、教育委員会または保健課までお問い合わせください。たくさんのご参加お待ちしております！

日時／9月23日(火・祝)

午前9時スタート

●出発地／青葉ふれあいドーム

●申込締切／9月16日(火)

ファミリーウォーク

要申込

今年も健康ウォークにファミリーコースを設けて「ファミリーウォーク」を行います。

ベビーカーでの参加もOKです。

ウォーキング後には、親子ふれあい遊びも実施します。この機会に、親子で歩く楽しさや体を動かす気持ちよさを実感しましょう！

●対象／就学前のお子さんご家族

(小学生のみの参加は不可)

●申込締切／9月16日(火)

◇問い合わせ／教育委員会事務局

☎(72)7725

保健課 ☎(72)2493

おもろ落語鑑賞会

9月13日(土)

午後1時開場／午後1時30分開演

●会場／青郷公民館 多目的ホール

※駐車場スペースが限られているため、乗合等ご協力をお願いします。
※高校生以下の方もチケットが必要となりますので各プレイガイドでお受け取りください。◇問い合わせ／高浜町文芸協会 ☎(72)2751



笑福亭智久介



林家染太

入場料金 全席自由

一般●500円
高校生以下●無料

各プレイガイドにて発売中

高浜町文化会館・中央図書館(中山13-26-6)・青郷公民館
和田公民館・丁字屋・まちの駅ぶらっとHome高浜・内浦公民館

エネルギーと原子力

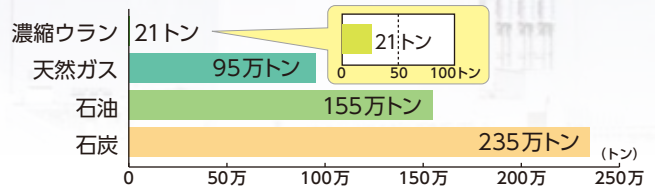
日本のエネルギー情勢「原子力と各種電源を比較する」

① 燃料の供給安定性から

原子力発電所の燃料になるウランも、石油や石炭、天然ガスなどと同様に海外から輸入されています。石油や天然ガスにみられるような中東など特定地域への偏在がなく世界各地に分布しています。日本では長期にわたってウランを安定して確保できるよう供給国の多様化を図るとともに、それぞれの供給国と長期契約を結んでいます。また、ウランはエネルギー密度が高く、同じ量の電気をつくるために必要な燃料が、石油や石炭、天然ガスなどに比べて桁違いに少なく済みます。

このため輸送や貯蔵が便利であるという特徴もあります。日本では国家備蓄と民間備蓄を合わせて約半分の石

① 100万kWの発電所を1年間運転するために必要な燃料



油が備蓄されています(2013年11月末現在)。これに対し、原子力発電所ではウラン燃料を一度、原子炉の中に入れて1年間はその燃料を取り替えずに発電することができ、これに燃料加工中のウランも合わせると、万が一ウランの輸入がストップしても約2年運転を継続することが出来ると評価されています。

② 経済性から

2011年12月19日に当時の民主党政権が公表した「エネルギー・環境会議コスト等検証委員会報告書」によると、原子力の発電コストは再処理や放射性廃棄物の処理・処分、廃炉、事故リスク対応などの費用を含めて1キロワット時あたり8.9円となっています。これは石炭火力の9.5円、LNG火力の10.7円など、他の電源と比べて

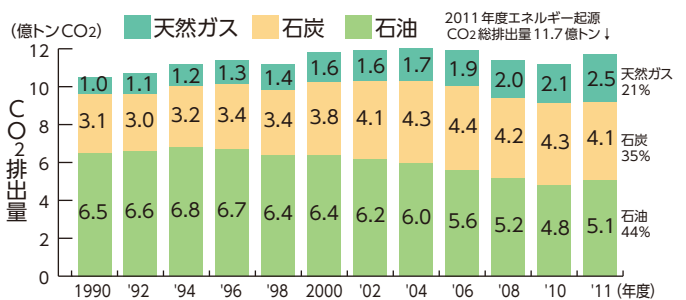
も遜色のない水準です。ただしこのコストは下限値であり、事故リスク対応費用として損害額が1兆円増加すると0.1円上昇するとされています。また、原子力発電は発電コストに占める燃料費の割合が火力発電より小さく、燃料価格の変動による影響を受けにくいという特徴をもっています。

③ 地球温暖化防止への貢献

地球温暖化の原因といわれる温室効果ガスには二酸化炭素(CO₂)やメタン、亜酸化窒素(N₂O)などがあり、日本で排出される温室効果ガスの90%以上がCO₂となっています。CO₂にはおもに石油や石炭、天然ガスなどの化石燃料を燃やすことで発生します。

このため化石燃料を使う火力発電は発電の過程でCO₂を排出しますが、ウラン燃料の核分裂を利用する原子力発電は発電の過程でCO₂を排出しません。原材料の採掘や輸送、発電所の建設・運転などに消費されるエネルギーを含めても原子力発電によって排出されるCO₂は太陽

② エネルギー起源 CO₂ 発生量の推移



光発電や風力発電と同様に少なく、地球温暖化防止の観点で優れた発電方法のひとつとなっています。

…… 高浜発電所の運転状況 ……

◆1号機 (定格電気出力82.6万kW)
 …第27回定期検査中 (H23.1.10～)
 【運転開始/昭和49年11月14日】

◆2号機 (定格電気出力82.6万kW)
 …第27回定期検査中 (H23.11.25～)
 【運転開始/昭和50年11月14日】

◆3号機 (定格電気出力87.0万kW)
 …第21回定期検査中 (H24.2.20～)
 【運転開始/昭和60年1月17日】

◆4号機 (定格電気出力87.0万kW)
 …第20回定期検査中 (H23.7.21～)
 【運転開始/昭和60年6月5日】

本文中グラフ参考 ①/資源エネルギー庁「原子力2010」・②/温室効果ガスインベントリオフィス「日本国温室効果ガスインベントリ報告書」

赤ちゃん

スマイルベビー

要申込

●日時／9月2日(火)

午前10時～11時30分

●場所／保健福祉センター

●対象／妊婦さん・満1歳までの

赤ちゃんのご家族

●講座

◎妊婦ミニ講座

「マタニティストレッチ(便秘・肩こり対策)、骨盤ケア」

◎子育てミニ講座「離乳食の基本」

●申込／前日までに申込が必要です。

◇申込・問い合わせ

保健課 ☎(72)2493

あかちゃん広場

申込不要

●日時／9月18日(木)午前10時～11時

●場所／保健福祉センター

●対象／生後6カ月～1歳2カ月の

お子さんご家族

●内容／ミニ運動会

◇問い合わせ

保健課 ☎(72)2493

子ども

あそびの広場& 児童センターであそぼ

申込不要

●時間／午前10時30分～11時30分

●対象／保育所入所までの

お子さんご家族

●内容／ミニ運動会

あそびの広場

●日程・場所

・9月10日(水) 保健福祉センター
児童センターであそぼ

●日程・場所

・9月12日(金) 高浜児童センター
・9月19日(金) 青郷児童センター
・9月24日(水) 内浦公民館

◇問い合わせ

保健課 ☎(72)2493

わんぱくキッズ

要申込

●日時／9月9日(火)

午前10時30分～11時30分

●場所／保健福祉センター

●対象／1歳～保育所入所までの

お子さんご家族

●内容／野菜と仲良しになろう

※食生活改善推進員さんより、おやつ
の提供もあり。

●講師／保健課栄養士 山田さよ子
●申込／前日までに申込が必要です。

◇申込・問い合わせ

保健課 ☎(72)2493

すこやか広場

申込不要

●日時・場所／9月18日(木)

午前10時～11時 町内各保育所

※内浦保育所のみ9月25日(木)

●対象／保育所に未入所の

お子さんご家族

●テーマ／保育所のお友達とあそぼう

●内容／保育所を開放しお子さんと一緒に遊んでいただける場を提供しています。(行事等の関係で変更となる場合があります。)

◇問い合わせ

高浜保育所 ☎(72)0142
和田保育所 ☎(72)0256
青郷保育所 ☎(72)0887
内浦保育所 ☎(76)1130
保健課 ☎(72)2493

介護家族の会

●日時／9月9日(火)
午後1時30分～
3時30分

●場所
老人憩いの家瑞祥苑

●内容／調理実習
～月見だんご～

●参加費／無料

申込不要

成人式実行委員を募集します

『平成27年高浜町成人式典』および『成人のつどい』の企画・運営に参加していただける実行委員を募集します。

友人や知人を誘ってグループでの参加もできます。新成人の皆さんの心に残る成人式になるよう、晴れの舞台をともに創り上げませんか。



昨年の様子

平成27年
1月11日(日)
午後1時～

平成27年高浜町成人式式典
会場／城山荘



●実行委員応募資格／成人式対象者
(平成6年4月2日～平成7年4月1日生まれの町内に在住する方、および就学や就職などのために町外へ転出している人で出席を希望する方)

●応募締切／9月30日(火)

◇申込・問い合わせ／教育委員会 ☎(72)7725

こころの相談 (無料カウンセリング)

要申込

周囲に相談できずに悩み事や心配事を抱えている方、臨床心理士が解決する方法を一緒に考えます。

●日時／9月3日(水)

午後1時～5時(1人1時間程度)

●場所／保健福祉センター

●カウンセラー／臨床心理士

藤井有香先生

※相談内容の秘密は固く守られます。

●申込／前日までに申込が必要です。

◇申込・問い合わせ

保健課 ☎(72)2493

町民さんの保健室

病气や介護などの悩みごと相談をお受けします。どうぞお気軽にご相談ください。

●場所／役場玄関横プレハブ

●開室日／毎週月・水・金曜日

午前9時～正午

◇担当／保健師・精神保健福祉士

河島義枝 ☎(72)0468

カンタン運動講座

●場所／保健福祉センター

●準備／動きやすい服装で、タオル・飲み物を必ず持参してください。

●第1回カンタンやわらかストレッチ

●日時／9月9日(火)午後2時～3時

●申込／前日までに申込が必要です。

●骨密度測定・脳年齢チェック、

さあきつとスリムトレーニング

●日時／9月24日(水)午後2時～3時

●申込／不要

◇申込・問い合わせ

保健課 ☎(72)2493

フリーマーケットに参加しませんか …秋の文化祭…

高浜町文化協会主催の秋の文化祭におきまして、フリーマーケット「リサイクルと手作り作品市」を開催するにあたり、参加の方を募集しております。

●日時／11月1日(土)・2日(日)

●会場／瑞祥苑

●応募締切／9月17日(水)

◇問い合わせ／文化協会 ☎72-2751



看護学生募集

公立若狭高等看護学院では、平成27年4月入学の受験生を募集しています。

①推薦入学試験(平成27年3月に高校卒業見込みの者) ②社会人入学試験

①・②共に、

●受付期間／9月1日(月)～30日(火)

●試験日／10月18日(土)

●試験会場／公立若狭高等看護学院

●結果発表／11月4日(火)

※合格した場合必ず入学することを確約できる者

◇問い合わせ／公立若狭高等看護学院

☎0770(52)0162

お子様の教育資金を「国の教育ローン」がサポート!

●融資額／お子様1人につき350万円以内

●金利／年2・35%

●母子家庭の方などは年1・95%

(平成26年6月11日現在)

●返済期間／15年以内

※母子家庭の方などは18年以内

詳しくはホームページをご覧ください

詳しくはホームページをご覧ください

い。「国の教育ローン」で検索

◇問い合わせ

・教育ローンコールセンター

☎0570(008)656

(ナビダイヤル)

☎03(53321)8656

・日本政策金融公庫武生支店

☎0778(23)1133

中学校卒業程度認定試験の実施について

文部科学省では、病气その他のやむを得ない理由により中学校へ行けなかった方のために「中学校卒業程度認定試験」を年1回実施しております。この試験に合格すれば、高校入学資格が与えられます。

◇お問い合わせ

●出願期間／8月28日(木)～9月16日(火)

●願書提出先／文部科学省

●試験期日／10月30日(木)

◇問い合わせ

福井県教育委員会高校教育課

☎0776(20)0568



その他

自死遺族の相談会

自死遺族アルメリアの会
梅林厚子氏による個別相談

要申込

大切な人を亡くした想いは、なかなか言葉で言い尽くせません。大切な方を亡くされた悲しみについての相談会を行います。

●日時／9月21日(日)

午後1時30分～3時30分

●会場／嶺南振興局

若狭健康福祉センター

(小浜市四谷町3-10)

●費用／無料

◇申込・問い合わせ

若狭健康福祉センター地域保健課

☎0770(52)13000

臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特別給付金の申請はお済みですか

臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特別給付金の支給には、申請手続きが必要で、対象の方で申請がお済みでない方は、役場福祉課(高浜町保健福祉センター内)へ申請してください。

なお、申請の受付期間は10月1日

(水)までとなっております。

●申請に必要なもの

- ・申請書(公務員の方の子育て世帯臨時特別給付金の申請には、所属庁から発行された児童手当受給証明書)の添付が必要です。
- ・申請者と支給対象者全員の身分証明書(臨時福祉給付金のみ必要)
- ・受取口座の金融機関名、口座番号、
- ・口座名義人が分かるもの
- ・印鑑

◇問い合わせ

福祉課 ☎(72)5887

若狭高浜駅発着 無料送迎バス「フレンドリーアート号」

要申込

●日程／10月25日(土)

●行先／・県立美術館

・一乗谷朝倉氏遺跡資料館

●定員／各回先着45名(嶺南全域)

●申込開始日／9月9日(火)

●申込／はがきまたはファックスで、住所・氏名・年齢(学年)・電話番号(FAX番号)・バス乗車日・乗車地を明記のうえ、申込みください。

●参加料／無料(要文化施設観覧料)

◇申込・問い合わせ

福井県観光営業部文化振興課

☎0776(20)0580

FAX 0776(20)0661

「エリアメール」を活用した福井県原子力防災総合訓練を実施します

8月31日(日)に高浜町を中心とした地域において福井県原子力防災総合訓練が実施されます。

関西電力(株)高浜原子力発電所において緊急事態が発生し、その後被害の拡大が予想される想定として、携帯電話のエリアメールや防災行政無線(屋外拡声器・告知器)などを活用して町内全域に避難情報等を発信します。

当日は「高浜町からのエリアメールが届く」防災行政無線から放送が流れる「なご」迷惑をおかけしますがご理解をお願いします。

●配信日／8月31日(日)

●配信回数／1回目 午前7時30分頃

2回目 午前8時30分頃

3回目 午前10時頃

●配信内容／原子力発電所施設緊急事態情報・避難等の情報

おおい町、舞鶴市からもエリアメールが配信されます。お住まいの地域によっては、これらについても受信することになりますのでご理解をお願いします。

◇問い合わせ／防災安全課

☎(72)7701

屋外広告物の表示(設置)には高浜町の許可が必要です

屋外で公衆に対し、常時または一定の期間、「ポスター」や「のぼり」、「立看板・広告板・広告幕」等の広告物を表示(設置)する場合には、良好な景観の形成と公衆に対する危害防止のため、「福井県屋外広告物条例」により、**原則として町の許可を受ける必要があります。**



※自家用広告物(自己の店舗の名称等を示したもの)を敷地内に表示(設置)する場合も、一定の面積以上は許可が必要です。(「設置許可地域」…10㎡以上、「設置禁止地域」…5㎡以上)屋外広告物を表示(設置)する場合には、必ず建設整備課へ申請し、許可を受けて下さい。

◇問い合わせ／建設整備課 ☎(72)7702

弁護士無料相談

要申込

福井弁護士会と小浜市の共催で無料相談会(1人20分)を実施します。

●場所/働く婦人の家

小浜市大手町4-1

●日時/9月2日(火)・10月7日(火)

12月2日(火)・平成27年1月6日(火)・

2月3日(火)・3月3日(火)

いずれも午後1時30分～午後3時

●申込/前日までに申込が必要です。

(枠があれば当日でも可)

◇申込・問い合わせ/福井弁護士会

☎0776(23)5255

「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間

福井地方事務局及び福井県人権擁護委員連合会では、次の期間に「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間を設け、電話相談に応じます。

◎9月8日(月)～9月12日(金)

午前8時30分～午後7時

◎9月13日(土)、14日(日)

午前10時～午後5時

●電話番号/0570(003)110

◇問い合わせ/

福井地方事務局人権擁護課

☎0776(22)4210

7月1日～31日届出分(敬称略・届出順)

♡ ご結婚おめでとうございます

川野 秀昭♡武藤 香里 (事代区)
池田 俊♡猪原 彩佳 (高野区)
森下 寿陽太♡増田 玲奈 (和田二区)

★ お誕生おめでとうございます

赤ちゃん(性別) 両 親 (住所)
南 奏麻(男) 博樹・光 (立石区)
萩原 蓮(男) 孝典・弥生 (安土区)
刀祢ひまり(女) 義宏・由芳 (日引区)
大江 正午(男) 建太・景子 (青戸区)
勝村 礼美(女) 正春・由美子(緑ヶ丘区)

🍀 お悔やみ申し上げます

根岸 太治郎(83歳) (菌部区)
前田 節子(84歳) (赤尾町区)
前田 信次郎(92歳) (赤尾町区)
蔦 岩雄(88歳) (和田五区)
東本 信雄(70歳) (音海区)
藤内 鈴子(87歳) (宇治区)
池田 信尚(88歳) (西三松区)
河合 秀夫(79歳) (若宮区)
市村 安子(94歳) (横町区)
石坂 猪之次(78歳) (音海区)
本郷 二美代(85歳) (和田二区)
寺本 庄太郎(93歳) (菌部区)
安田 サダ子(86歳) (塩土区)
貝井 春治郎(80歳) (塩土区)

👤 人のうごき (7月31日現在)

		前月比
【人 口】	10,901人	(-36人)
【 男 】	5,437人	(-20人)
【 女 】	5,464人	(-16人)
【世帯数】	4,184世帯	(-4世帯)



食育ミニコーナー「毎月19日は“食育の日”」です!

第23回

今月は…「高浜町食育推進会議」

◆高浜町食育推進会議を実施しました!

6月5日に第1回高浜町食育推進会議を実施しました。各団体の食育推進事業の予定や食育推進会議の活動予定について話し合いました。活動テーマは「食育の日(毎月19日)を知ってもらおう!」です。

そして今年度は『地産地消食べきり運動』をキャッチコピーとして、「若狭ぐじ」を使った給食メニューや料理教室などを行っていきます。

食育に関わるお話や情報を「食育ミニコーナー」に掲載していきます。次回もお楽しみに♪

◇問い合わせ/高浜町食育推進会議(まちづくり課内) ☎(72)7705



法律ミニコラム

Q 隣人が頻繁に大きな声を出したり、大音量でテレビをつけたりするため、大変迷惑しています。妻は隣人とのトラブルで不眠症となり、深刻な状態です。どうすればよいでしょうか。

A 近年ご近所のトラブルの相談が増えてしています。今後も関係が続くことを考えれば、まずは、話し合いで解決をすべきです。

近所の方や、大家さん、自治会などにも相談し、なぜ隣人が大きな声を出しているのか、なぜテレビを大音量でつける必要があるのかについて原因を把握してください。

話し合いで解決ができず、一般的に我慢すべき限度を超えている場合には、裁判所に対して差し止めの請求をすることも可能です。

また、妻の不眠症の原因がその騒音にあることが証明できる場合には、損害賠償の請求をすることも可能です。

法的措置を取るべきか否かについては、専門家に相談ください。



小浜ひまわり基金法律事務所 (所長・上原 千可子)

相談するにはまずはお電話でご予約ください。☎(53)2018

1月	◆若狭高浜釣り天国【～10/31】 ◆立石区はまなすサロン 13:30～15:30 (立石区生活改善センター) 郷 図 文 和 青 内
2月	◆スマイルベビー【要予約】9:45～10:00受付 (保健福祉センター) ◆若宮区サロン 13:30～15:30 (若宮区集会所)
3月	◆こころの相談【要予約】 13:00～17:00 (保健福祉センター)
4月	◆楽しく離乳食クラブ【要予約】 9:15～9:30受付 (保健福祉センター)
5月	◆園部区サロン 13:30～15:30 (園部区生活改善センター)
6月	◆シーカヤック海歩き(城山公園)
7月	医 なごみ診療所
8月	◆大西ほのぼのサロン 13:30～15:30 (大西ほのぼの会館) 郷 図 文 和 青 内
9月	◆わんぱくキッズ【要予約】 10:30～11:30 (保健福祉センター) ◆介護家族の会 13:30～15:00 (瑞祥苑) ◆カンタン運動講座 14:00～15:00 (保健福祉センター)
10月	◆あそびの広場 10:30～11:30 (保健福祉センター) ◆和田ココアサロン 13:30～15:30 (和田二区ふれあい会館) ◆和田ほがらかサロン 13:30～15:30 (和田公民館)
11月	◆東三松区サロン 13:30～15:30 (東三松生活改善センター) ◆本町サロン 13:30～15:00 (大神宮会館)
12月	◆児童センターであそぼ 10:30～11:30 (高浜児童センター) ◆成人健診・がん検診【要予約】(瑞祥苑) *健康カレンダーで内容をご確認ください ◆事代区サロン 13:30～15:30 (事代区生活改善センター)
13月	◆おもしろ落語鑑賞会 13:30～(青郷公民館)
14日	◆和田de路地祭(和田地区) ◆高浜地区敬老会(保健福祉センター) 医 和田診療所
15月	敬老の日 ◆和田de路地祭(和田地区) 和 青 内 医 若狭高浜病院

16月	◆成人健診・がん検診【レディース】【要予約】(保健福祉センター) *健康カレンダーで内容をご確認ください ◆人権相談日 13:00～15:00 (瑞祥苑) ◆宇治区あすなるサロン 13:30～15:30 (宇治区生活改善センター) ◆和田四区サロン 13:30～15:30 (和田四区集会所) 図 文
17月	◆行政相談 13:00～15:00 (高浜町役場) ◆南区さくらサロン 13:30～15:30 (南区公民館) 郷
18月	◆あかちゃん広場 10:00～11:00 (保健福祉センター) ◆すこやか広場 10:00～11:00 (町内各保育所) ◆浦和田サロン 13:30～15:30 (和田五区ふれあい会館) ◆サロン郷 13:30～15:30 (青郷公民館)
19月	◆児童センターであそぼ 10:30～11:30 (青郷児童センター) ◆湯谷区サロン 10:00～12:00 (湯谷会館)
20月	
21日	◆和田地区体育大会 和 青 内 医 永谷医院
22月	◆子生・坂田グリーンサロン 13:30～15:30 (子生区集落センター) 郷 図 文 和 青 内
23月	秋分の日 ◆第22回高浜町民ゴルフ大会 ◆第23回高浜町健康ウォーク 医 若狭高浜病院
24月	◆児童センターであそぼ 10:30～11:30 (内浦公民館) ◆カンタン運動講座【骨密度測定・脳年齢チェック・さあきっとスリムトレーニング】 14:00～15:00 (保健福祉センター) ◆音海サロン 13:30～15:30 (音海区生活改善センター) 図 文
25月	◆横町にここサロン 10:00～12:00 (横町区生活改善センター) ◆赤尾町サロン 13:30～15:00 (赤尾町ふれあい会館)
26月	◆西三松区サロンえびす 13:30～15:30 (西三松区ふれあい会館)
27月	
28日	◆第6回町老連スポーツ大会 9:30～15:00(高浜小学校体育館) 医 なごみ診療所
29月	◆おひさま広場【要予約】 9:45～10:00受付 (保健福祉センター) 郷 図 文 和 青 内
30月	

■ 休館日 郷 郷土資料館 図 中央図書館 文 文化会館 和 和田公民館
青 青郷公民館 内 内浦公民館

医 休日当番医…休日に診療可能な病院。

和田 de 路地祭

- 日時/9月14日(日) 午前10時～午後9時
15日(月) 午前10時～午後3時
- 場所/和田地区内

今年6回目を迎える「和田de路地祭」。
20店舗の民宿を活用したギャラリーや草花の販売、
フリーマーケットなど、多彩な催しがおこなわれる
地域総動員のお祭りです。毎年人気の馬車もやってきます。
そして夜の長街宴では、60mの食卓が路地に出現!
ぜひ遊びに来てください。

◇問い合わせ/まちづくり課 ☎(72)7705

