

うみ 自然 歴史。

☆ 広報たかはま

vol.311
2013年
7月号



□特集 高浜七年祭 華やかに曳山芸能を彩る子どもたち●P2~3

可愛らしい子どもたちが大活躍!!

六年に一度の「高浜七年祭」存分にお楽しみ下さい

□高浜七年祭見どころポイント●P4

運転免許証を返納されると特典があります

□運転免許自主返納支援事業●P5

介護する側もリフレッシュを!!

□介護家族の会(かたつむりの会)紹介●P7

青空の下、開催された第28回ふれあい広場。
多くの親子連れでにぎわいました。



高浜 七年祭

華やかに奥山芸能を彩る子どもたち

7月に迫った6年に一度に開かれる若狭随一の大祭「七年祭」。先月号の芸能衆に続き、今月は7基の奥山芸能を彩るかわいい子どもたちと振付を教える師匠の方々をご紹介します。師匠と世話役（踊り子を演じる子ども達の父兄代表）の皆さんにお話を伺いました。



◇ 横町区

舞踊 11人(小1〜小6)

小学生の女子という条件をキープしつつも大人数の横町区。師匠の花柳耀貴(はなやぎ てるたけ)さんと世話役さんが「大人数の迫力ある総踊りで、しかも女の子が演じる男踊りをぜひ見てほしいです。また奉納祭で最初に演じられる伝統ある演目「三番叟(さんぼす)も見ごたえがあります。」と声を揃えて言われていました。古典舞踊から演歌舞踊まで全10曲。11人を束ねるのは師匠に加え世話役の方々。子どもたちに楯を飛ばします。「甘えてしまつので親はあえて練習中は帰り、後でビデオで見ると、上達させるための工夫をしています。子も親も一生に一度のこの機会を大切にしたいです。完成度の高い舞踊を目指しつつ、親同士の強い信頼関係も感じられました。」



◇ 赤尾町区

舞踊 8人(年中〜小6)

「いつも初心に帰って、まず子ども達の名前を覚え、私に慣れてもらい、しっかりと踊りと向き合えるようにしています。」と今回7回目の師匠をされる花柳幾淳(はなやぎ いくじゆん)さん。子どものモチベーションを上げて稽古に臨み、個々の性格に合わせた効果的に褒めたり叱ったりして上達を図るそうです。踊りの選曲が子どもと合うと長所が生かされて嬉しいとも言われていました。古典も取り入れた演歌舞踊の演目は全5曲です。世話役さんからは「これだけ頑張ってしまうのは残念。祭りのときは他の区を見るのができないので後日各区が集まって発表したりする場が欲しいです。」と親心を感じるご意見もありました。」



◇ 本町区

舞踊 6人(年長〜小5)

今回も子ども達と、ちゃんとしてきてねの約束から始めたと言われる師匠の花柳龍陽(はなやぎ りゅうやう)さん。そのおかげで全員1回も練習を休んでないそうです。昭和58年から師匠をされており「かわい子ども達の頑張っている姿は涙が出てきますよ。毎回終わりが近づくと寂しくなります。」とも。人数不足から前回の祭から男子を加えた本町区。でも男子が入ったことで踊りの幅が広がったと前向きなご意見の師匠さんでした。世話役さんは参加メンバーの父兄ではないのですが、ほぼ毎回顔を出して先生や父兄の方と協力して進めているそうです。「顔見せや本番と、裏方としての仕事をしっかりやって、子ども達の晴れ舞台を成功させたいです。」演歌舞踊が全13曲の構成です。」

◆ 今在家区

舞踊 6人(年少〜小1)

今回は幼い子どもで構成される今在家区。ぐずったり中断も多い中、「幼いという面をプラスに考えて、かわいらしさを生かす演目を考えています。お友達になって楽しく練習できるような心がけています。」と師匠の花柳幸清美さん。半世紀にわたり踊り子指導を通して、今在家区の子どもを見つめ続けてこられました。「小さい子どもを面倒見てくれる高学年がいないので、親も目が離せません。」と世話役さん。「稽古を始めてから、小さい子どもなりにはじめが表れてきた気がします。かわいいい中にも、頑張つて伝統をつないでいる姿を見てほしい。」と言われているために選曲にも工夫を凝らし、分かりやすい歌謡曲を中心に全5曲です。



◆ 中町区

舞踊 5人(年少〜小3)

「3、4歳と小さな子どもを2人含むので厳しい細かい指導よりも和気あいあいとした雰囲気大切に、楽しく指導しています。子どもが好きなので私も楽しいです。」と師匠の花柳幸美さん。昭和58年から長きにわたり師匠をされています。中町区は子どもがいる家庭が少なく、2組の兄妹で構成されるアットホームな雰囲気。世話役さんは「小さい子に合わせた指導が難しいし、みんなが段々上手になっていくので楽しみです。それと稽古が始まってから近所の方に応援の声をよくかけてもらうようになり、子どもも挨拶をするようになりました。」と思わぬ効果に喜びの声も聞かれました。かわいらしい幼児が演じる、童謡から演歌舞踊まで全9曲です。



◆ 大西区

舞踊 9人(小1〜小6)

「子どもさんの指導は初めてなので大変ですが、みんなで友達になる感じで楽しく練習できるよう心がけています。」と今回初めて師匠をされる花柳龍美弥さん。馴染みやすい演歌舞踊を多数取り入れる区も多し中、総踊り以外は古典舞踊を中心に新舞踊を取り入れている大西区。「古来より続く日本舞踊に触れるのは良い経験になると思います。美しい姿を目指して、子ども達と信頼関係を深めて頑張っています。」と総踊り2曲を含めた全8曲です。世話役さんは「今の子ども達はたくさん習い事をしているので練習時間を確保するのが大変です。」と伝統は守りたいが実際は難しいという、今後にもつながる問題を言われていました。



◆ 若宮区

太鼓 20人(小1〜小6)

約40年前から始まった、岸名町太鼓。前回から指導をされている師匠の吉田潤一さんは「若宮は唯一の太鼓で目立つし、毎年トリをさせてもらっているのが力が入ります。」と気合十分。代表兼世話役の松田さんと共に初代のメンバーだったそつで、「自分たちの頃よりかなりレベルアップしているので子ども達も大変ですが、みんな覚えが早く、今は20人の音を一つに合わせることに苦労しています。祭の間にメキメキ上達するので、最初と最後の演奏の差も見てもうとうと面白いかも(笑)。」だそうです。この指導で、太鼓の技術だけでなく協調性や礼儀など、社会性も学んでくれると嬉しいとも言われるお二人。低学年・高学年・全員。の全3曲の演奏です。



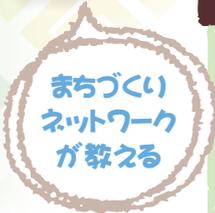
企画・取材/高浜まちづくりネットワーク

高浜七年祭

高浜七年祭を知らない人もこれを見れば大丈夫！



見どころポイント



高浜七年祭とは
 400年の伝統を持つ県無形文化財にも指定されている若狭随一の祭りで、6年に1度、7日間にわたって行われます。神輿同士が激しく練り歩くため、「けんか祭り」と言われるほど勇壮なもので、「中ノ山」「東山」「西山」の3基の神輿の巡行を中心に、7基の華やかな曳山と「太刀振」「お田植」「神楽」などの奉納芸能が行われます。
 初日の神幸祭で3基の神輿が佐伎治神社から血気盛んに町内に練り出し、最終日の還幸祭で、神輿が海に入る「足洗い」の儀式で7日間の熱気を洗い清め、幕を降ろします。

芸能や曳山は各山の御旅所、各区の本陣などで演じながら巡行します。
 高浜七年祭のパンフレットが高浜町より発行されています。詳しいスケジュールはそちらをご覧ください。

今在家の踊り
 最年長が小学1年と、若い踊り子達によるかわいらしい舞が見られます。

中町の囃子
 通常大人が演じる囃子ですが、中町は子どもが加わり、頑張る姿が見られます。

事代のお田植え
 神事のお田植えはおごそかで見ものです。また、子ども達の掛け合いが力いっぱい微笑ましいです。

本町の囃子
 他の区で使っている笛より1つ穴が多いので難しいようです。多彩な音色が楽しめるかも？

足洗い
 鳥居浜の砂浜で行われる神輿の一番のクライマックス！観客をハラハラさせるほどの激突もあり、大勢の観客で盛り上がります。
【神輿に関する禁止事項】
 × 2階から見る × 神輿を触る
 × 激しく動いているとき近くで見る
 × 神輿の担ぎ手をそそのかす

横町の踊り
 伝統の踊り「三番叟さんぼそう」や男踊りなど勇壮な女の子の踊りが見ものです。

東部の太刀振・太鼓
 前回は追っかけができるほど、出演者がイケメン揃い！若い女性に人気です！

大西の踊り
 古典舞踊を中心とした新舞踊を多数踊ります。

西山の神楽と太刀振
 見事な獅子舞が見られる神事の神楽は見逃せません！また、唯一の子ども太刀振もかわいらしいです。

大西の踊り
 古典舞踊を中心とした新舞踊を多数踊ります。

若宮の岸名町太鼓
 唯一の子ども太鼓で、気合の入った子ども達の演奏が見られます。

塩土の太刀振・太鼓
 歴史があり、迫力十分！プライドを感じる演技を見てください。

青葉参り
 西山

JR若狭高浜駅

佐伎治神社

南区

赤尾町

今在家

中町

中ノ山

本町

事代

大西

若宮

各区本陣
 ● 御旅所 ○

俄がオモシロイ！
 俄とは各区が前夜祭として行う、七年祭の伝統芸能とは対照的に仮装があったりと、全員で楽しむ余興です。各区本陣で行いますが、お声がかかると他区でも演じます。内容や日時は直前にならないと決まらないため、見られればラッキーですよ！

オススメ！
 一度に3つの神輿の姿やいろんな芸能が見たいという方は初日と2日目の佐伎治神社がオススメ！

6/30(日) 初日～神幸祭～
 境内で立ち振りなどの全ての芸能が行われ、神輿が出發します。境内を勢いよく練り歩く神輿は迫力満点！

7/1(月) 2日目～奉納祭～
 境内に7つの華やかな山車が集結し、一度に見ることができます。

平成25年
7月1日
より

運転免許証を自主返納された方へ

高浜町では、全国的に増加している高齢者ドライバーによる交通事故の防止のため、運転免許自主返納支援事業を実施いたします。

バス回数券を 交付します!!

対象者

- 高浜町の住民基本台帳に記録されている方。
- 満年齢70歳以上の方
- これまでに、この支援を受けたことがない方
(支援は1人1回限りとなります。)

支援内容

- 赤ふんバス、京都交通バスの回数券交付
合計18,000円分

※「赤ふんバス回数券」のみ、「京都交通バス回数券」のみ、「両方のバス回数券」のいずれかからお選びいただきます。

支援申請に必要なもの

- 運転免許自主返納支援事業申請書(高浜町役場)
- 免許返納に係る証明書 (・運転免許取り消し通知書の写し
・運転免許経歴証明書の写し)
- 印鑑

申請受付窓口 防災安全課 ☎(72)7701



第23回 参議院議員 通常選挙が行われます

平成25年7月(予定)

選挙期日に仕事や旅行で投票に行けない方は
期日前投票制度をご活用下さい。



◇問い合わせ/高浜町選挙管理委員会(総務課内)
☎(72)7700

第23回 参議院議員通常選挙から、 インターネットを使った選挙運動が できるようになります。

- ①有権者は、ウェブサイト等(ホームページ、ブログ、ツイッターやフェイスブック等)を利用した選挙運動が可能となりますが、電子メールを利用した選挙運動は引き続き禁止されています。
- ②候補者・政党等は、ウェブサイト等及び電子メールを利用した選挙運動が可能になります。

注意

- 選挙運動は、公示・告示日から投票日の前日までしか行うことができません。
- 未成年者等は選挙運動をすることができません。

詳しくは総務省HPをご覧ください。高浜町選挙管理委員会までお問い合わせください。

総務省 URL

ネット選挙運動総務省

検索

http://www.soumu.go.jp/senkyo/senkyo_s/naruhodo/naruhodo10.html

地域に医いこと

みんなが守る、 みんなで育てる高浜の医療

高浜町寄附講座日より



第52回「夏こそ！健康づくり」

■夏にひそむ 健康の落とし穴

本格的に暑くなってきました。今年には七草祭もあり、皆さんすでにぐったりではないでしょうか？今回は、夏の健康づくりについて書かせていただきます。

■夏こそ確認！尿の回数

夏と言えば熱中症という病気を聞かれたことがあると思います。熱中症とは、気温が高い環境で起こる、さまざまな体調への影響を言います。注意したいのは、「熱中症は暑い外にいる時だけ起こると勘違いしている人がいることです。室内でもクーラーなどで気温を調節されていないと熱中症は起こりますし、しかも外で起こるよりも重症になりやすいと言われています。さらに、高齢の方は暑さの感覚が鈍くなって、汗をかきすぎて暑くても暑いと感ぜないことがあります。このような理由で、高齢の方が屋内で重症の熱中症になる事例が増えています。

また、「脳卒中」と聞くと冬に多い病気、という風に考えられる方も少なくないと思いますが、実は夏に起こる脳卒中、特に、脳の血管が詰まる「脳梗塞(こうそくえい)」が増えており、注意が

必要です。原因は、極端に汗をかくなるとして水分が不足することで、血液が濃縮され、血管が詰まりやすくなるためだと言われています。

脳梗塞の症状

- 突然、
- ①片方の手足、顔半分のマヒやしびれが起こる
 - ②ろれつが回らない、言葉が出ない、他人のいうことが理解できない
 - ③チカラはあるのに立てない、歩けない、バランスが取れない
 - ④片方の目が見えない、物が2つに見える、見える範囲が狭くなる

熱中症の症状

軽症	・めまい・立ちくらみ・筋肉痛、こむら返り など
中等症	・頭痛・気分が悪い・吐き気がする・だるい など
重症	・反応が悪い・けいれん・歩けない・高体温 など

熱中症も脳梗塞も、脱水が関係しています。予防には気温の調節に加え、心臓などに持病があつて水分を制限されている方であれば、十分な水分を摂ることで、特に汗をたくさんかいたときには、適度の塩分(ナトリウム)を摂りましょう。飲料や飴などで、塩

分の含まれる商品も多く出てきています。ただし、塩分の摂りすぎは血圧を上げるなどの悪い影響を及ぼしますので、注意しましょう。自分に今水分が不足しているのかどうか、判断するためには、尿の回数や量を確認するとよいでしょう。普段よりも回数や量が少なく、尿が濃い色をしているときには、脱水の可能性があります。

■今月の「あなたにできる、 地域に医いこと」

- ◆夏場の尿量・尿回数に注意する。
- ◆なんでも相談できるかかりつけを持つ。

夏場は忙しい方が多いと思いますが、仕事に気を取られて自身の健康管理がおろそかにならないように、くれぐれも注意して下さい。町内どの医療機関でも、夏場の水分摂取や熱中症の相談を受けていますので、迷った時にはかかりつけに相談されるとよいでしょう。また、みなさんが健康になって、医師不足に悩む嶺南地域の医療資源を効率的に使うようになれば、より充実した医療が実現することでしょう。
(文責：福井大学医学部地域プライマリケア講座／和田診療所 井階友貴)



何Do?

レポート

「介護家族の会」のご紹介 (かたつむりの会)

介護家族の会のメンバーから家族の介護をされている方へのメッセージをお届けします。

「介護家族の会ってどんな集まり?」と思う方もいらっしゃると思います。この会は、介護の悩みや不安、介護をしてきて良かったことを話すことで、お互い声をかけ合い、支え合える楽しい集まりです。

月に1回、レクレーションをしたり、野外で自然と触れ合ったり、料理講習会や、介護に必要な知識などを教えていただきながら、みんなで仲良く楽しめる会です。

ぜひ、一度参加してください。(70代 女性)



4月 絵手紙づくり



5月 ハーブの寄せ植え



7月のご案内

介護
出前講座

健康で元気に過ごすための
リフレッシュ体操

- 日時 / 7月23日(火)
午後1時30分～3時30分
 - 場所 / 老人憩いの家瑞祥苑
 - 講師 / 漆崎由美 健康運動指導士(福井市)
 - 持ち物 / タオル、飲み物
- ※動きやすい服装でお越しください。

申込・問い合わせ

- 介護家族の会(かたつむりの会)
地域包括支援センター(福祉課内)
☎(72)6120(担当:中川、飛永)

出前相談に関すること

- 町民さんの保健室
(役場玄関横のプレハブ内)
☎(72)0468(担当:河島)

■ 地域包括支援センターより ■

もの忘れ相談

2カ月に1回開催・要予約・参加費無料

日時 / 8月22日(木) 午後2時～4時

場所 / 保健福祉センター

内容 / 専門医師による認知症の出張相談



◇問い合わせ

☎(72)6120

健診でわかる体のフシギ 健診結果で気になる項目

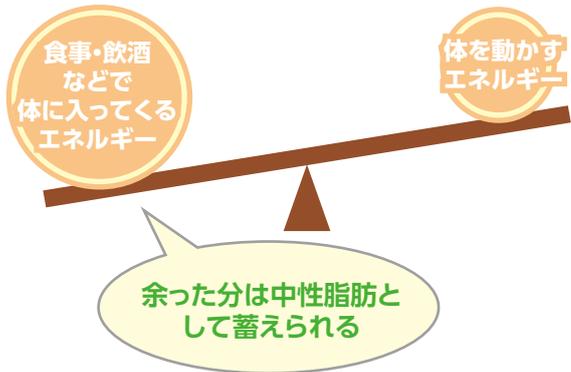
中性脂肪

高浜町でも数値が高い人が多い中性脂肪。
平成23年の健診でも約2割の人が改善の必要ありと診断されています。気になる中性脂肪について知っておきましょう。



中性脂肪ってなに？

中性脂肪は、生命維持や活動に必要なエネルギー源です。体の中で使われずに余ってくると中性脂肪の値も高くなります。



中性脂肪が高いとなぜ悪い？

中性脂肪が高いまま放置しておく、少しずつ無症状のうちに動脈硬化が進行し、心筋梗塞や脳卒中の危険性が高まります。



中性脂肪、どうすれば下がる？

中性脂肪の値は食事の影響を大きく受けます。したがって、中性脂肪の高い人が薬を服用しても、食事を改善しなければあまり効果が上がりません。見直すポイントはまずは食事です。そして肥満の人は体重を落とすこと。お酒や甘いものは控えめに、体を動かすことを意識することが大切です。

中性脂肪も含めた体の変化は、健診でチェック。年に1度は健診を受けて体の定期点検につとめましょう。中性脂肪の値が気になる方は、食事の影響を受けないように朝食を食べずに健診を受けることをおすすめします。

今年の健診(集団検診)は残り半分、9月から再びスタートします。40歳以上の国民健康保険にご加入の方でまだお申込みでない方はぜひ受診ください。



たかはま健康づくり10カ条を実践！

① 食べすぎない

- ・野菜から食べる
- ・よく噛んで食べる
- ・欠食をしない(1日3食きちんととる)
- ・3食に野菜をとる

改善ポイント



② 飲みすぎない

- ・適量を守る(お酒1合、瓶ビール1本)
- ・食べながら飲む
- ・休肝日を設ける

③ 体を動かす

- ・こまめに体を動かす
- ・車より自転車、自転車より徒歩で移動する
- ・ストレッチも効果あり



たかはま健康づくり10カ条 第9条 「健康診査を1年に1回は受ける」



お酒の楽しい飲み方

暑くなるこれからは、イベントや集まりも増え、お酒を飲む機会が多くなります。正しく飲んで、健康的にお酒を楽しみましょう。

1 食べながら適量をゆっくり

たんぱく質や脂質を含んだ食べ物と一緒に飲むと、胃の粘膜が保護され胃腸障害を予防します。適量はビール中ビン1本・日本酒1合・焼酎0.6合まで。ゆっくり飲むことでお酒による身体の障害が生じにくくなります。



2 強いお酒は薄めて

アルコール度数の高いお酒は、のどや胃腸粘膜に刺激を与え、咽頭がんや食道がんなどの原因になることがあります。また、強いお酒は少しでも酔いがまわりやすく急性アルコール中毒の誘因にもなります。強いお酒の後すぐに、水を飲むのも胃腸への刺激を和らげられおすすめです。



3 きりなく長くは×

長い時間飲み続けると、自分の適量を超えて酒量が増えてしまい、大量飲酒につながり、また、翌日になってもアルコールを代謝しきれないために、二日酔いになってしまいます。ほどほどの時間で切り上げるようにして、節度ある飲み方を心がけましょう。



4 無理強い・イッキ飲みは禁止

「イッキ飲み」やお酒に弱い体質の人へお酒を強要することは、急性アルコール中毒から死へとつながる可能性がある非常に危険な行為です。急性アルコール中毒を起こさせた場合、強要した人は刑法上の犯罪として処罰されかねません。絶対にやめましょう。



5 未成年者には絶対すすめない

未成年者の飲酒のきっかけとして意外と多いのは、家族や親せきから冠婚葬祭などですすめられるケース。未成年者は心身が未発達なため、飲酒により脳や性腺が委縮したり、アルコール依存に発展することがあります。身近な大人が将来の可能性を奪うきっかけになるようなことは絶対にやめましょう。



たかはま健康づくり10カ条 第7条 「休肝日を増やす」 ことも忘れずに…

高浜グルメリゾート 開発ストーリー



武村 享導さん

「茶チャチャ大福アイス」をつくられた若狭高浜観光協会の武村享導さんにお話を伺いました。

茶チャチャ大福アイス

新商品開発について

きな一れ市場の人気商品、杜仲茶味のジェラートを、抹茶入りのぎゅうひ(餅菓子)で青葉山の形に見立てて包み、レモンティーのゼリーを添えました。商品名の「茶チャチャ大福アイス」にもあるように3種類のお茶の味わいを楽しんでください。彩りに加えているフルーツは季節によって変わりますが、これからは、きな一れで販売されている高浜産のフルーツも取り入れていきたいです。



茶チャチャ大福アイス



高浜食べごろアイス

グルメリゾートに参加して

高浜町内の店舗さんと協力して、ひとつのプロジェクトに取り組み、一緒に高浜町をPRできたことが良かったです。これからも参加店舗がもっと増えて、若狭高浜グルメリゾートが盛り上がり、高浜町が活性化されれば良いと思います。

コミュニティカフェ・
レストラン コパン
定休日/毎月第3水曜日
・年末年始
☎(72)0800

その他の取り組み

この商品に使われている「高浜食べごろアイス」は、きな一れ市場に出荷された地元の素材を使って、一つひとつ手作りしている無添加・無着色のこだわりのジェラートです。味は10種類以上あり、これからの季節にはイチゴ味がオススメです！

「閃き」まちづくり 公募補助金事業

ひらめ

2次募集

8月30日(金)まで!

- 対象 / 5人以上で構成された団体が取り組むまちづくり活動やエコ活動
 - 補助上限額
【50万円】
・まちづくり活動の対象経費
3分の2以内を補助
・エコ活動の対象経費
10分の9以内を補助
【100万円】
・まちづくり活動の対象経費
2分の1以内を補助
 - 2次募集期間 / 8月30日(金)まで
- ◇問い合わせ / 政策推進室 ☎(72)7711

協働のまちづくりを推進するため、地域の創意、工夫により自主的、自発的に行う「まちづくり活動」を応援します！

平成24年度 実施事業紹介

平成24年度は、9事業に対し、219万円を補助しました。

T F F C (タカハマフィッシャーマンズフレンドクラブ) …漁業体験事業

高浜で行われている漁業に興味を持ってもらおうと、小中学生を対象に、高浜の海に出て、捕る漁業、育てる漁業の体験事業を実施しました。計6回、延べ42人の子供たちが参加しました。



内浦竹竹クラブ …竹林整備に伴う産物及び地元特産費開発販売事業



放置竹林の環境整備を行い、その産物から竹炭や竹チップの肥料、竹細工、竹の箸、真空パックにした竹の子などの特産品開発を行いました。竹林整備により、景観保全、鳥獣害対策はもちろん、伐採後の竹を資源化することにより環境保全と産業育成の好循環を進めていきます。

高浜文芸協会

平成25年度 主催事業

今から
チェック!

9/21
土

●開場/午後6時 ●開演/午後6時30分
石川 鷹彦 ゲスト/山木康世(元ふきのとう)
フォークミュージックの世界

7/13
土~

チケット発売開始
●一般/3,000円 ●高校生以下/2,000円

10/1
火

~10/20
日

白崎 明展 入場無料
躍動の美・優駿の世界

10/12
土

●開場/午後6時30分 ●開演/午後7時
近藤 生美 & 渡邊 正和
超・名曲シリーズ~チェロとピアノの夕べ

10/19
土

Old Free Bird feat
福原タカヨシ Soul Night

11/17
日

●開場/午後1時30分 ●開演/午後2時
劇団うりんこ公演
ふたりでまいご

「月イチLIVE」
出演者を募集しています

高浜町文芸協会では、毎月休日の1日を日頃音楽活動や芸術文化活動をされている団体や個人の方を対象に、練習成果を発表できる場、気軽に芸術文化に触れる場として提供しています。

ジャンル・年齢は問いません。

あなたの得意な楽器演奏やパフォーマンスを文化会館で披露してみませんか?

カルチャーフレンド(高浜町文芸友の会)
会員を募集しています

- 会費/2,000円(2年間有効)
- 特典/文芸協会主催事業の
 - ①入場料10%OFF
 - ②先行販売
 - ③電話予約可能

お得が
いっぱい!
是非ご加入を!



◇問い合わせ/高浜町文化会館内
高浜町文芸協会 ☎(72)2751

高浜町

頑張ってます!
スポーツ少年・少女団

団員数
小1~5
13名



メンバーから
一言

★キャプテン 鰻田 潤 (高浜小5年生)

2年生から入っています。クラブはいつも楽しみで、特にみんなとパス&フォローの練習が楽しいです。1番嬉しいのは学校が違うチームメイトがいるので、友達が増えたことです。自分の目標はもっと上手にボールが扱えるようになること、チームとしての目標はラグビーやビーチラグビーで上位になることです。

高浜町ラグビースクール

監督 吉田 紀明

ラグビーはどこに転がるか分からないだ円のボールを扱うおもしろいスポーツです。このラグビーを通じて、礼儀やチームワークの大切さなど、ラグビーでよく使う「One for All, All for one」の精神も学んでくれるよう、コーチ5人と力を合わせ指導しています。

昭和57年から続くクラブですが、競技人口の減少で高浜町全域・おおい町の生徒を合わせて13名と人数は少ないです。モチベーションを上げるためにももっと試合の機会を増やしたいですが、相手を探すのに苦労しています。そういう思いから近年は京都府のタグラグビー大会に出場したり、高学年はビーチラグビー大会(去年までビーチフットボール大会)に今年も参加を予定しています。

メンバーから
一言

★副キャプテン 吉田 想 (和田小5年生)

お父さんが花園に行った選手だったのでクラブに入りました。練習はキツイ時もあるけどみんなと一緒に楽しいです。低学年のチームメイトには優しく教えてあげるように心がけています。中学になってもラグビーを続けたいですが、クラブがないので残念です。将来はプロのラグビー選手になりたいと思っています。

「人権の花」運動

5月7日(火)・8日(水) 花苗伝達式

青郷小学校、高浜小学校において、「人権の花」運動に係る花苗の伝達式が行われました。当日は、代表児童に人権擁護委員から花苗が手渡され、児童からお礼の言葉が伝えられました。

この運動は小浜人権擁護委員協議会により、花を栽培することによって命の大切さや相手への思いやりといった基本的人権尊重の精神を身につけてもらうことを目的として、毎年2校の町内小学校を対象に行われています。



人権の花伝達式
上：高浜小学校
下：青郷小学校



ふるさとづくり運動で 若狭高浜ひなまつりの会が表彰

5月21日(火)

あすの福井県を創る運動功労者 会長表彰

福井県生活学習館(ユニー・アイふくい)で第22回(社)あすの福井県を創る協会総会が開催され、本町から若狭高浜ひなまつりの会(濱瀬昇三 代表:写真)が、あすの福井県を創る運動功労者 会長表彰を受賞されました。

若狭たかまひなまつりの会は平成17年から本町区本庄厚さん(故人)の提案で、本町区民のコミュニケーションを図ると共に、本町商店街の賑わいを取り戻そうとはじまりました。

各商店や家庭の玄関先におひな様を飾る活動に取り組み、開始時期は16軒であったものが、現在では賛同者が町内100軒以上まで拡がりを見せるなど、町の活性化、ふるさとづくり運動の推進にご尽力され、その功績が評価されました。



教育会館横のバラ 撮影日5/22



中寄のヤマフジ 撮影日5/15



城山公園のツツジ 撮影日5/7

たかまはま百花繚乱

美しい花々が目を潤す季節になりました



五色山のポタン 撮影日5/4



西三松のシバザクラ 撮影日4/25



横町のシバザクラ 撮影日4/19



第41回高浜町 各区対抗軟式野球大会

5月12日(日)

中央球場を中心に開催され13チーム約200名が参加、絶好の野球日和の中熱戦を繰り広げました。投手力の安定した東三松が大会41回目に於いて見事初優勝！

- ・優勝 東三松区
- ・準優勝 西三松区



第43回高浜町各区対抗 壮年ソフトボール大会

6月9日(日)

中央球場、高浜小学校グラウンドにおいて開催されました。大会には14チーム(約200名)が参加、熱戦を繰り広げました。結果は次のとおりです。

- ・優勝 関屋区・六路谷区
- ・準優勝 西三松区
- ・3位 東三松区・湯谷区

エントリー
はじまるよ!



第17回若狭高浜 はまなすマラソン大会

交通規制された道路を沿道の声援を受けながら走る。そんなランナーのひとりになってみませんか。今大会テーマは昨年に引き続き

～がんばった思い出は、忘れない～

個々に目標を設定しその目標に向かって自分なりにがんばるすばらしさを体験してみませんか。きっと感動を味わえるでしょう！ご家族、お友達をお誘い合わせの上、エントリーお待ちしております。

- 日程／ 10月27日(日)
- 募集期間
7月1日(月)～
9月30日(月)

◇問い合わせ
教育委員会事務局内
はまなすマラソン
実行委員会
☎(72)2888



BEACH RUGBY JAPAN TOUR 2013 ROUND5



第18回 若狭高浜中部大会

開催日
7月13日(土)、
14日(日)
※雨天決行

会場
若狭和田海水浴場

今年で18回目を数える中部大会、中部を制する者は全国を制する。



例年1,000人を超えるプレーヤーが和田浜でアツい戦いを繰り広げます。春も、夏も、秋も、一年中「ビーチラグビー！」

いま考えよう

エネルギーと原子力

民生児童委員が原子力発電所の安全対策を学ぶ

高浜町民生委員・児童委員会(会長 大角一馬さん)「以下、委員会」18名が4月12日(金)佐賀県玄海町にある九州電力㈱玄海原子力発電所を訪れ、同発電所で取り組まれている安全対策への取組について学びました。

この研修事業は原子力発電所に関する知識を深めるとともに、原子力発電施設が立地する地域や住民に対し、どのような影響があるのか等を学んでいただくために高浜町が主催して実施しています。

委員会は今年2月にも関西電力㈱高浜発電所へ訪れ、原子力発電の仕組みのほか、3.11以降に同発電所が取り組まれてきた様々な安全対策についても学んでくれました。

委員の中には原子力発電所の見学は初めてという方もおられ、原子炉や送電の仕組みについても熱心に聞き入っておられました。

玄海発電所では4月までに取り組まれた安全対策についての説明を受けた後、発電所内を見学し取組の状況を目で確認されました。

研修後のレポートでは「浸水に対する取組はもちろん、



電源も複数確保するなど、対策は充分だと感じた。」「アクシデントに対する訓練は真剣で、しっかりと取り組まれているという印象。」などの感想が寄せられました。

委員会は他にも九州電力㈱天山揚水発電所、九州電力エネルギー館へも立ち寄り、原子力発電以外のエネルギーの仕組みについても学びました。

視察研修を終えての主な感想

- 高浜と玄海発電所は東京電力㈱福島発電所とはまったく違う仕組みで発電をしていることがわかった。
- ハード面もさることながら、普段の訓練は、いかなる状況にも対応できるように、訓練は夜間や降雨時にも実施されており、注意を怠らない姿勢を感じた。
- 安全に絶対は無いので、今後も安全第一に取り組んでもらいたい。
- 発電所はしっかりとした岩盤の上に建設されており地震に対する揺れには強いことがわかった。
- 浸水への対策ひとつとっても水密扉への変更やシール加工するなど安全対策に対し何重もの対策に取り組まれていることがわかった。
- 事故以来、ただ原子力発電は危険であるということのみが先行しているようだ。もっと国民や住民に対し安全面についてPRすべき。

国民年金保険料の納付が困難なときは 国民年金保険料免除・納付猶予制度の 申請手続きを！

所得が少ないなど、保険料を納めることが経済的に困難な場合には、保険料納付が「免除」または「猶予」される制度があります。

(本人の申請が必要です。)

①免除(全額免除・一部免除)申請

本人、世帯主、配偶者の前年所得が一定額以下の場合に、保険料の納付が全額免除または一部免除となります。

なお、一部免除については、一部納付保険料を納付しないと未納期間となりますので、必ず納付してください。

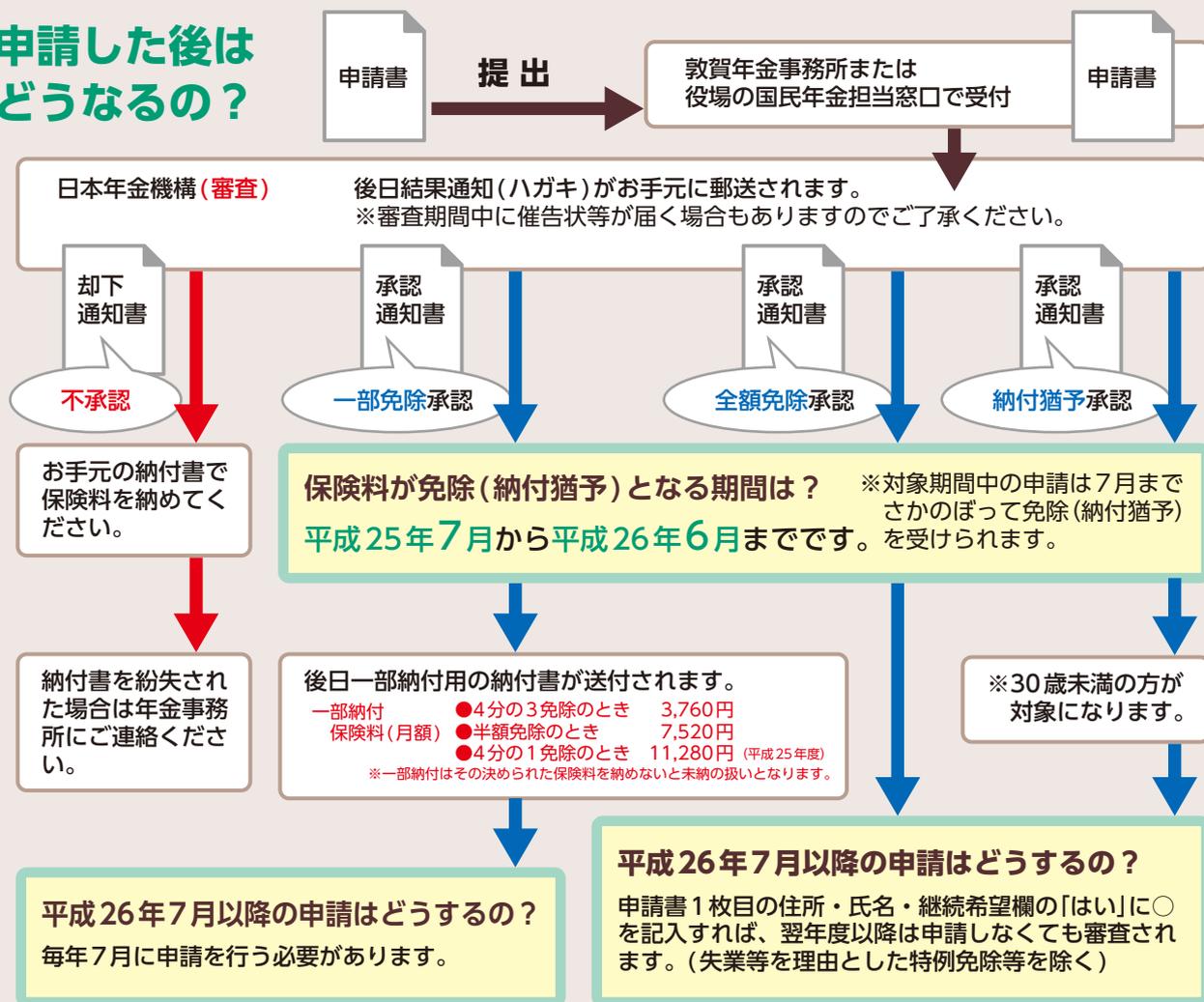
※申請書は、日本年金機構 敦賀年金事務所または役場住民課にあります。

②若年者納付猶予申請

30歳未満の方で、本人、配偶者の前年所得が一定額以下の場合に、申請手続きをすることにより、保険料の納付が猶予されます。

※学生の方は… 学生の方で本人の所得が一定額以下の場合には、申請手続きをすることにより、保険料の納付が猶予される学生納付特例制度を利用することができます。(①、②は申請できません。)

申請した後は どうなるの？



赤ちゃん

スマイルベビー

要申込

●日時／7月2日(火)

午前10時～11時30分

●場所／保健福祉センター

●対象／妊婦さん・満1歳までの

赤ちゃんのご家族

●特集講座

◎マタニティミニ講座

「マタニティストレッチ(便秘・むくみ対策)お産の姿勢とマッサージ」

◎子育てミニ講座

「言葉のタネを育てよう 赤ちゃんの言葉の発達」

●申込／前日までに申込が必要です。

◇申込・問い合わせ

保健課 ☎(72)2493

あかちゃん広場

申込不要

●日時／7月25日(木)午前10時～11時

●場所／保健福祉センター

●対象／生後6カ月～1歳2カ月の

お子さんご家族

◇問い合わせ

保健課 ☎(72)2493

子ども

あそびの広場& 児童センターであそび

申込不要

●時間／午前10時30分～11時30分

●対象／保育所入所までの

お子さんご家族

あそびの広場

●日程・7月3日(水)・7月17日(水)

◎場所／保健福祉センター

児童センターであそび

●日程・7月5日(金)・7月19日(金)

◎場所／高浜児童センター

●日程・7月10日(水)・7月24日(水)

◎場所／青郷児童センター

●日程・7月12日(金)・7月26日(金)

◎場所／内浦公民館

●内容／牛乳パックで車を作ろう

◇問い合わせ

保健課 ☎(72)2493

●町民さんの保健室●

- 場所／役場玄関横プレハブ
- 開室日／毎週月・水・金曜 午前9時～正午
- 7月のお休み 10(水)、12(金)、19(金) ※保健課業務のため どうぞお気軽にお越しください。お待ちしております。
- ◇担当／河島義枝 ☎(72)0468

わんぱくキッズ

要申込

●日時／7月16日(火)

午前10時30分～11時30分

●場所／保健福祉センター

●対象／1歳～保育所入所までの

お子さんご家族

●内容／「乳幼児における

言葉の育」道すじとは」

講師／古橋 進氏

※食生活改善推進員さんより、手作りおやつ の提供もあります。

●申込／前日までに申込が必要です。

◇申込・問い合わせ

保健課 ☎(72)2493

健康づくり

カンタン運動講座

申込不要

第3回誰でもカンタンやわらかストレッチ

●日時／7月9日(火)午後2時～3時

・講師／三木剛氏 ・持ち物／バスタオル

さあきつとスリムトレーニング

●日時／7月23日(火)午後2時～3時

●場所／いずれも保健福祉センター

●準備／動きやすい服装でお越しください。

汗をかきますのでタオル、飲み物を必ず

持参してください。

◇問い合わせ／保健課 ☎(72)2493

わくわく☆ちびっこ食体験クラブ

とって食べるよ夏野菜 ～暑い夏も野菜パワーで 元気いっぱい！～

要申込

- 日時／7月23日(火)午前10時～午後1時
- 場所／保健福祉センター
- 対象／1歳～3歳までのお子さんご家族
- 内容／夏野菜の収穫とクッキング
- 準備／汚れてもよい服装・軍手・エプロン 等調理のできる準備・手拭きタオル

- 申込／前日までに申込が必要です
- ※1歳未満のごきょうだいを連れてのご参加を 希望される方は、申込の際お知らせください。

◇申込・問い合わせ／保健課 ☎(72)2493



子どもの人権110番

法務省及び全国人権擁護委員連合会
では専用相談電話「子どもの人権
110番」を設置しております。

相談は無料です。いじめ・体罰・虐
待など、ひとりで悩まずにお電話くだ
さい。

●受付時間

平日／午前8時30分～午後5時15分

●電話番号／0120(007)110

◇問い合わせ

福井地方務局人権擁護課

☎0776(22)4210

若狭高浜駅前発着 無料送迎バス 「フレンドリーアート号」

●日程・7月26日(金)

県立美術館・県立歴史博物館

・8月9日(金)

県立美術館・県立恐竜博物館

●申込／はがきまたはFAXで、住所・

氏名・年齢(学年)・電話番号(FAX

X番号)・バス乗車日・乗車地を明

記のうえ、申込みください。

◇申込・問い合わせ

福井県観光営業部文化振興課

☎0776(20)0580

FAX 0776(20)0661

ごみ収集および し尿・浄化槽汲取り業者の 変更について

5月より町内のごみ収集、し尿・浄
化槽汚泥汲取り業者が変更になりまし
た。ごみの収集や分別方法については
これまでと同じですが、し尿・浄化槽
汚泥の汲取りを依頼される場合は連絡
先にご注意ください。

◎ごみ収集業者

・敦賀清掃工業 有限会社

☎0770(23)3675

◎し尿・浄化槽汚泥汲取り業者

・敦賀環境整備株式会社

☎0770(22)0358

・有限会社大飯環境サービス

☎0770(77)2377

◇問い合わせ／住民課 ☎(72)7703

第63回 社会を明るくする運動

今年も7月を、社会を明るくする運
動、犯罪や非行を防止し立ち直りを
支える地域のチカラを強調月間とし、
全国一斉に運動が展開されます。

この運動は、すべての国民が、犯罪
や非行の防止と罪を犯した人たちの更
生について理解を深め、犯罪や非行の
ない明るい社会を築こうとする全国的
な運動です。

若狭地区保護司会においても、各市
町の「社会を明るくする運動」推進委員
会や更生保護女性会と連携し、垂れ幕
やのぼり旗の掲揚、広報車による呼び
かけ、街頭キャンペーン、募金活動な
ど犯罪や非行のない明るい社会を築い
ていくための諸活動を行います。皆様
のご理解、ご協力をお願いします。

◇問い合わせ

三松センター ☎(72)2080



昨年の「社会を明るくする運動」
町内街頭キャンペーン

中央公民館 講演会

睡眠と健康～良質な眠りとは～

専門家の講演から良質な眠りのヒントを手に入
れましょう。

●開講日時／8月6日(火)午後1時30分～3時

●場所／高浜町中央公民館(教育会館)

●講師／藤本ひとみ氏(福井医療短期大学教授)

●受講料／無料

◇申込・問い合わせ／中央公民館 ☎(72)2888

高浜町にお住まいの外国人住民の方へ

2013年7月8日から外国人の方にも日本人と同様に住
民票コードが割り振られます。後日、そのコードを世帯主
様宛に通知しますので大切に保管してください。

※この通知によって必要となる手続きはありません。

住民票コードとは? 全国共通の本人確認を行なうに
あたって必要不可欠な、無作為の11桁の番号です。

詳細は高浜町役場HPをご覧ください。

◇問い合わせ／住民課 ☎(72)7703(直通)

マナーを守って 下水道を正しく使いましょう

下水道にハンカチや雑巾、下着などの布類や、水に溶けない「掃除用シート」などが混入し、マンホール内にあるポンプが詰まる故障が多発しています。

この故障により、各ご家庭から汚水があふれ出すおそれがありますので、水に溶けない物は決して流さないようお願いします。

このような故障が多くなると修理するための費用が高額になり皆様のご負担となりますので、マナーを守って下水道を使用してください。



◇問い合わせ／上下水道課 ☎(72)7709

赤ふんバスに お得な回数券が できました！

町内の移動にご利用ください



行きたい時間に行きたい場所まで行けるオンデマンドタクシー「赤ふんバス」。
予約いただいた方向士で乗り合って各目的地まで向かいます。
回数券があれば、小銭を出す手間も省けてラクチン！

●回数券について

- ①発行及び販売元／高浜交通株式会社 ☎(72)0764
高浜交通の窓口にて販売しています。
- ②販売価格
 - ・3,000円(300円券11枚綴り)
 - ・1,500円(150円券11枚綴り)
 - ※150円券…割引料金対象者用

●運行時間 午前7時30分～午後5時30分

●運賃 1人1回乗車300円
(小人、障がい者手帳提示の場合…150円)

◇問い合わせ／まちづくり課 ☎(72)7705

石立勝一 木作品展

- 日時／7月1日～31日
午前9時～午後5時(土日祝除く)
- 場所／高浜まちづくりネットワーク

福井県消防救助技術大会 松宮さん 全国大会へ (高浜分署)

5月28日、福井県消防学校(福井市)において「福井県消防救助技術大会」が開催され、高浜分署からは監督の浦松厚志さん(おおい町)指導のもと、仲野誠さん(小浜市)、松宮大祐さん(おおい町)、浦西真吾さん(和田五区)ら4名の隊員が出場されました。

この大会は安全、確実、迅速を基本として、日頃の訓練において磨き抜かれた技を競い合います。競技は2人1組で15メートルの垂直ロープを一気に登り、タイムを競う「ロープ応用登はんの部」と、同じく15メートルの垂直はしごを登る「はしご登はんの部」などの競技が実施されます。

浦西さんは今回で2度目の出場。「出場したくても出来



左から：浦松さん、仲野さん、松宮さん、浦西さん

ない署員もいるなかで、選ばれることは誇りです。分署のためにも精一杯頑張ります」と力強く抱負を述べられました。

競技の結果、高浜分署では松宮さんが「はしご登はんの部」において14秒530の好タイムで見事1位となり、8月に実施される全国大会出場の切符を手になされました。また同競技では仲野さんが2位、浦西さんは5位で見事上位入賞を果たされました。

「ロープ応用登はんの部」においては仲野さん・浦西さんペアが9位入賞を果たされました。

市町村振興宝くじ サマージャンボは 県内の市町で購入を

(公財)福井県市町村振興協会

☎0776(57)1633

宝くじの収益金は、市や町の明るく住みよいまちづくりに使われます。県内の市町で購入をお願いします。

●発売期間／7月10日(水)～8月2日(金)



食育ミニコーナー「毎月19日は“食育の日”」です!

第11回 今月は・・・「わかめ干し体験とふりかけ作り」

◆初めてのわかめ体験

5月上旬、青郷保育所と高浜保育所の年長児を対象に、「わかめ干し体験」が行われました。高浜の海が綺麗だから美味しいわかめが獲れることや3月～5月が旬であること、またわかめの獲り方について実演も交えながら教えてもらった後、実際に洗って干す作業を体験しました。

子どもたちは、手触りや重さ、そしてにおいなどを感じながら、お友達と協力し楽しそうに、わかめを洗濯ばさみに挟んでいました。干したわかめは、数日後、子どもたち自身で砕き“たかまわかめのふりかけ”にして給食でいただきました。

ぜひご家庭でも、“身近な食材”や“旬”について子どもたちと語ってみてください!

次回もお楽しみに♪

◇問い合わせ

高浜町食育推進会議
(まちづくり課内)

☎(72)7705



わかめを洗濯ばさみにはさんで干しました!



乾燥したわかめをビニール袋に入れて細かく砕き、ふりかけにして頂きました!

5月1日～31日届出分(敬称略・届出順)

♡ ご結婚おめでとうございます

松井 克憲 ♡ 岡本 斉子 (和田五区)
城谷 誠 ♡ 山田かほり (菌部区)

★ お誕生おめでとうございます

赤ちゃん(性別) 両 親 (住所)
松井陽太郎(男) 宏樹・康子 (和田三区)
一瀬 沙空(女) 秀和・佳代 (大西区)
伊藤陽菜子(女) 千知・敦子 (和田二区)
寺本 錦二(男) 幸司・安代 (青戸区)
和田 鈴音(女) 忠明・ゆかり (湯谷区)
嶋田梨里愛(女) 遼馬・貴江 (塩土区)
北山 瑞貴(男) 統久・尚 (車持区)
貝井 幸潤(男) 章信・美希子 (中央区)
山本城太郎(男) 昇・晴美 (和田二区)
今村 侍介(男) 真介・里美 (塩土区)

✿ お悔やみ申し上げます

荒木 ユキ (93歳) (横町区)
富永 恵之輔 (75歳) (塩土区)
小川 三郎 (93歳) (青葉区)
萩原 はる (103歳) (車持区)
藤本 秀夫 (65歳) (出合区)

👤 人のうごき (5月31日現在)

		前月比
【人 口】	11,017人	(+14人)
【 男 】	5,481人	(+18人)
【 女 】	5,536人	(-4人)
【世帯数】	4,176世帯	(+5世帯)

編集担当の つぶやき

▶いよいよ七年祭が始まりますね! 踊りや太鼓などを一生懸命練習していたかわいいチビッコ達の晴れ舞台が楽しみです。これからの七年祭を支える宝たちの本番の始まり始まり～!(まちネット)

法律ミニコラム

Q 住んでいたアパートの契約期間が過ぎたので引き払いました。それなのに、大家さんから敷金を返してもらえません。返してもらえないのでしょうか。

A 敷金は、家賃を滞納したときや部屋の修繕費をまかなうための担保です。ですから、大家さんは、契約が終わった際に、これらの費用を敷金から差し引くことができます。しかし、修繕といっても、何でも敷金から差し引くことができるわけではありません。例えば、借りた部屋が日当たりの良い部屋だった場合、壁紙が日焼けして徐々に色が変わることがあります。このような自然の劣化は、借主に落ち度がありません。よって、壁紙の張り替え代金を敷金から差し引くことは許されないのです。

他方、ふざけて壁を蹴ったら穴があいたという場合は、借主側の落ち度ですから、修理代を差し引かれてしまいます。

家を引き渡すときは、どの部分が差し引かれるのか、きちんと確認をして、後々トラブルのないようにしましょう。

小浜ひまわり基金法律事務所(所長・上原 千可子)
相談するにはまずはお電話でご予約ください。☎(53)2018

1月	◆海開き式典(若狭和田海水浴場) [図] [文] [和] [青] [内]
2火	◆若宮区サロン 13:30~15:30 (若宮区集会所) ◆スマイルベビー (要予約) 9:45~10:00受付 (保健福祉センター)
3水	◆あそびの広場 10:30~11:30 (保健福祉センター)
4木	
5金	◆菌部区サロン 13:30~15:30 (菌部区生活改善センター) ◆児童センターであそぼ 10:30~11:30 (高浜児童センター)
6土	
7日	◆海開き式典(城山海水浴場) [医] なごみ診療所
8月	[郷] [図] [文] [和] [青] [内]
9火	◆カンタン運動講座 14:00~15:00 (保健福祉センター)
10水	◆和田ココアサロン13:30~15:30 (和田二区ふれあい会館) ◆和田ほがらかサロン13:30~15:30 (和田公民館) ◆児童センターであそぼ10:30~11:30 (青郷児童センター)
11木	◆東三松区サロン 13:30~15:30 (東三松区生活改善センター) ◆2ヵ月育児相談 9:30~10:00受付 (保健福祉センター)
12金	◆事代区サロン 13:30~15:30 (事代区生活改善センター) ◆児童センターであそぼ 10:30~11:30 (内浦公民館)
13土	◆BEACH RUGBY中部大会(1日目) 8:30~(若狭和田海水浴場)
14日	◆BEACH RUGBY中部大会(2日目) 8:30~(若狭和田海水浴場) ◆青の里自然学校(第2回)森の中での森林整備作業 ◇問い合わせ/青の里地球まるごと会議 ☎(72)0665 [医] 高浜病院
15月	海の日 [和] [青] [内] [医] なごみ診療所

■ 休館日 [郷] 郷土資料館 [図] 中央図書館 [文] 文化会館 [和] 和田公民館
[青] 青郷公民館 [内] 内浦公民館

[医] 休日当番医…休日に診療可能な病院。

16火	◆宇治区あすなろサロン 13:30~15:30 (宇治区生活改善センター) ◆大西ほのぼのサロン 13:30~15:30 (大西ほのぼの会館) ◆わんぱくキッズ (要予約) 10:30~11:30 (保健福祉センター) [図]
17水	◆南区さくらサロン 13:30~15:30 (南区公民館) ◆人権・行政合同相談 13:00~15:00 (瑞祥苑) ◆あそびの広場 10:30~11:30 (保健福祉センター) [郷] [文]
18木	◆お誕生月育児相談 9:30~10:00受付 (保健福祉センター) ◆人権講演会&ピアノ演奏 19:30~21:00 (文化会館) 「ピアニスト辻井伸行「奇跡の音色」はこうして生まれた!」川上昌裕さん
19金	◆湯谷区サロン 10:00~12:00 (湯谷会館) ◆児童センターであそぼ 10:30~11:30 (高浜児童センター)
20土	
21日	◆ちびっこ宝探し大会 13:00~(若狭和田海水浴場) [和] [青] [内] [医] 高浜病院
22月	[郷] [図] [文] [和] [青] [内]
23火	◆わくわく☆ちびっこ食体験クラブ (要予約) 10:00~13:00 (保健福祉センター) ◆カンタン運動講座(さあきっとスリムトレーニング) 14:00~15:00 ◆介護家族の会 13:30~15:30 (瑞祥苑)
24水	◆児童センターであそぼ 10:30~11:30 (青郷児童センター) ◆音海サロン 13:30~15:30 (音海区生活改善センター) ◆サロン郷 13:30~15:30 (青郷公民館)
25木	◆横町にここサロン 10:00~12:00 (横町区生活改善センター) ◆あかちゃん広場 10:00~11:00 (保健福祉センター)
26金	◆西三松区サロンえびす 13:30~15:30 (西三松区ふれあい会館) ◆児童センターであそぼ 10:30~11:30 (内浦公民館) ◆1歳6ヵ月健診 13:00~13:30受付 (保健福祉センター)
27土	
28日	◆ちびっこライフセービング体験 13:00~(若狭和田海水浴場) [医] 永谷医院
29月	◆おひさま広場 (要予約) (受付) 9:45~10:00 (保健福祉センター) [郷] [図] [文] [和] [青] [内]
30火	
31水	

舞鶴市からのお知らせ

京都舞鶴港 サン・プリンセス寄港

日時 7月8日(月) 入港/7:00 出港/19:00

場所 京都舞鶴港西港 第2ふ頭(舞鶴市字松陰) ※駐車場あり

見送りサポーター募集

今年2回目の寄港となる大型クルーズ客船サン・プリンセス。青色のハンカチを振って岸壁から出港を見送りますか。

クルーズフォトコンテスト2013

「舞鶴とクルーズ」をテーマに作品を募集します。詳しくは、舞鶴市ホームページで。

◆問い合わせ/舞鶴市観光商業課 ☎0773(66)1024

