

うみ 自然 歴史。

☆ 広報たかはま

vol.293

2012年

1月号

謹賀新年

明るい「年」が始まりますように

□特集 「しあわせ」ってなんですか ●P8~9

高浜町民が考えるしあわせとは・・・

新春にあたり

□閃きまちづくりノート ●P2

三菱重工神戸造船所見学記

□いま考えよう原子力とエネルギー ●P3

郷土料理で交流がひろがってます

□石川県志賀町との姉妹都市交流 ●P7

気をつけましょう 年末年始の食べすぎに

□太らない年末年始の健康術 ●P11



野瀬豊町長の

ひらめ

「閃き」

まちづくりノート



新春にあたり

■新春にあたり

新しい年のはじめです。

さて、平成23年は高浜町にとっても日本にとっても忘れ難い年となりました。言うまでもなく、3月に起こった東日本大震災では、日本はもとより世界に大きな影響を与え、未だ解決が難しいさまざまな課題を突き付けられています。被災地の復興、福島原発の完全収束にいたる道はまだ険しく、今後国民全体で共有していく課題だと思えます。

そして、この震災を受けて国民全体で真摯に考える課題の一つとして、今後のエネルギー問題が挙げられます。

震災以前は、あつて当たり前のように感じていた電気、エネルギーのことについて、より考える機会が多くなったのではないのでしょうか。

今夏に引き続き、今冬も電力の供給不足は避けられず、省エネ・節電の努力が求められる状況となっています。

これからの日本のエネルギーを考えた時に、原子力発電とどう関わっていくのか、いろいろな意見が議論されていますが、私自身は今後も安全性を高めながら一定の原子力発電を堅持していく必要があると考えており、県選出の国会議員や与野党の国会議員の方々に、

私が考える今後のエネルギー政策の提言をまとめ、直接お話しをさせていただいています。

震災は日本に大きな傷を残しましたが、このような機会だからこそ、私達は未来への展望をしっかりと描いていく必要があると思います。

■「選ばれる町」の実現に向けて

総合計画をもとに、今後10年間の新たなまちづくりが始まりました。

11月には各地区の公民館などで「閃きまちづくり座談会」を開催させていただきます。このページで紹介させてもらいいたことや、これまで私が取り組んできた事業内容、今後進めていくこととしている事柄などについて説明させていただきます。とともに、直接皆さんからご意見をいただく機会を設けてさせていただきます。

マニフェストのこと、原子力防災の体制や避難道、幼児教育の充実、一次産業への取組み、職員の対応など様々な視点から皆さんのご意見をお聴きすることができました。もちろんお聴きしただけではなく、改善すべき点等については対応に向けた取組みを進めています。これからも皆さんと膝を交えながら

お話しする機会を設け、いろいろなご意見をいただきながら、「選ばれる町」の実現に向けて、皆さんと一緒に取り組んでいきたいと思えます。

2012年 正月特別番組

高浜閃きステーション 女性からみたまちづくり

町内で活躍されている女性の方々にお集まりいただき、意見交換していただきます。

放送日【チャンネル】

- 1月1日(日) / 9:00, 12:00, 15:00, 19:00, 21:00, 23:00
- 1月2日(月) / 6:00, 8:00, 9:30, 12:30, 15:30, 20:00, 22:00, 0:00
- 1月3日(火) / 6:00, 8:00, 9:30, 12:30, 15:30, 19:00, 21:00, 23:00
- 1月4日(水) / 6:00, 8:00, 9:30, 12:30, 15:30



いま考えよう

エネルギーと原子力

高浜中学校1年生が三菱重工神戸造船所を見学しました。

高浜町では毎年10月26日「※原子力の日」にあわせて、子ども達が原子力への理解を深める機会をつくり、原子力関連施設への見学会を実施しています。

今年は高浜中学校1年生の128名が、神戸市の三菱重工神戸造船所を見学しました。三菱重工神戸造船所は、船舶・海洋部門や機械・鉄構部門はもちろん、原子力部門では、主にエネルギー分野において、原子力発電プラントなど、環境対策に配慮しつつ社会基盤の整備に貢献する製品を手掛けています。

造船所に着くと、はじめに工場の概要説明を聞き、その後、原子力機器工場で製造中の蒸気発生器などを見てまわりました。生徒達は初めて見る大きな機器にビックリしながらも、担当者の説明を熱心に聞き入っていました。



いろいろな質問が出ました。

続いて、船台、造船所展示ホールと順に見学し、最後に設けられた質問の場では「東日本の震災後、原子力に関係する製品の製造に関してどういう点に注意されていますか?」「あれだけの大きな機械を製造するにはどれだけの期間がかかるのですか?」など、担当者の方へ質問をし、その答えを熱心にメモに書き込んでいました。

※原子力の日…1956年(昭和31年)10月26日に、日本が国際原子力機関(IAEA)憲章に調印したこと、1963年(昭和38年)の同日に日本原子力研究所の動力試験炉(JPDR)が、日本で初めて原子力による発電に成功したのを記念して設けられました。



製造中の原子力機器を見学しました。



展示ホールで丁寧な説明を受けました。

■ 高浜発電所の運転状況 (H23.12.22現在)

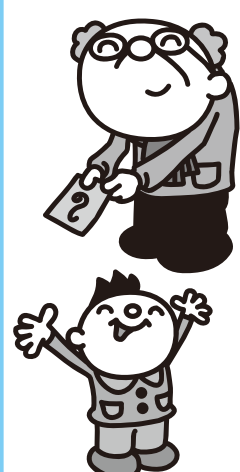
- ◇1号機 (定格電気出力82.6万kW)
…第27回定期検査中 (H23.1.10～)
- ◇2号機 (定格電気出力82.6万kW)
…第27回定期検査中 (H23.11.25～)
- ◇3号機 (定格電気出力87.0万kW) … 運転中
- ◇4号機 (定格電気出力87.0万kW)
…第20回定期検査中 (H23.7.21～)

カムカム♥口腔ケア講座

何 Do?!

その14

「開け」まして
「おめでど」っていらします



2012年、みなさんの目標は何ですか?地域包括支援センターの目標は、「ひとりでも多くの方に元気に安心して暮らしてもらうこと」です。目標達成のために当センターも頑張っていますので、今後ともよろしくお願ひします。

今回は介護予防への願ひを込めて

「元気の誓い☆新春カルタ」を考へてみました。まだ一年の目標が決まっていな方は、これを守ればきっと介護予防につながりますので、ひとつだけでもいかがでしょうか?
目標が決まったら口を大きく「開け、て、っか」と声に出してみてください。新年の誓いは元気への第一歩です!

元気の誓い

- あたらしいことに挑戦します
- けんこうに関心をもちます
- まっすぐに働きます
- しんぱいごとは相談します
- てさきを元気に使います
- うさを晴らします
- ときめきを忘れません
- じぶんから働きます
- お口の体操をします
- めもをとるようにします
- できることを始めます

何 Do? レポート

認知症サポーター54名誕生!

認知症を正しく理解し、認知症の方とその家族を応援する認知症サポーター養成講座が開催されました。講座の中では、認知症の症状や予防法、具体的な対応方法について、講義や寸劇を通して学び、終始笑いの絶えない賑やかな講座となりました。(講師:和田診療所 井階医師、伊奈医師、キャラバンメイト)

- 10/4日(火) 車持・馬居寺区...18名
- 10/11日(火) 日引・上瀬・下・宮尾区...23名
- 10/18日(火) 六路谷区...13名



講座初挑戦 (和田診療所 伊奈先生)



キャラバンメイトによる具体的な対応法(寸劇にて)

地域包括支援センターより

問い合わせ / ☎ (72) 6120

もの忘れ相談

2か月に1回開催
要予約・参加費無料

日時 / 2月23日(木)
午後2時~4時
場所 / 保健福祉センター
内容 / 専門医師による認知症の出張相談

介護家族の会

予約不要・参加費無料

日時 / 1月24日(火)
午後1時30分~3時30分
場所 / 老人憩いの家 瑞祥苑
内容 / 来年度の予定を考える

地域に医いこと

みんなが守る、 みんなで育てる高浜の医療

高浜町寄附講座日より

第34回「第5回地域医療フォーラムを終えて」

■フォーラムの概要

平成23年11月16日、第5回高浜町地域医療フォーラムが開催されました。前回に引き続き、たかはま地域医療サポーターの会が企画・進行を担当されました。参加者は170名と、関心を持つ人が集まる会となりました。今回は、その模様と意義についてお伝えします。

■講演とビデオ上映

最初に、「あなたの安心を応援する五か条」と題し、サポーターの会が提言されている「地域医療を守り育てるための五か条」をテーマに、私の立場からどのように五か条が大事か紹介させていただきます。その後、サポーターの会が住民へ発信するために作製されたビデオを上映。手作り感あふれるビデオや住民から住民への直接の訴えによって、参加者の五か条への理解と関心が深まったように思いました。

■パネルディスカッション

後半は、高浜病院副院長の立松充好先生、和田診療所長の細川知江子先生町内で研修中の2名の研修医の先生にお越しいただき、高浜での地域医療研修や高浜町の医療のこと、そして自身

のエピソードなど、サポーターの司会により、温かみのあるディスカッションとなりました。立松先生からは、町に求められる最適の病院へ向けての指針についてもお話され、今後の町の医療について有機的な連携の話が聞けたと思います。

医療は変わりません。もし関心を持たないまま変わったとしても、行政・医療者の独りよがりものとなり、理想の医療とは言えないでしょう。町の医療がどうあるべきか、まずあなたが考えてみてほしいと思います。

また、サポーターの会では住民から住民へのつながりをもとに、関心の輪を広げようと日々奮闘されています。彼らの行動を支援する

とともに、あなたからも輪を広げていただくことを期待しています。

（文責：福井大学医学部地域プライマリケア講座／和田診療所 井階友貴）

■今月の「あなたにできる、地域に医いこと」

◆高浜町の医療の動向を、関心を持って考えてみる。

◆サポーターの会の活動に賛同する。

医療に関心を持つことは非常に難しいことです。しかし、関心を持たないと

地域医療を 守り育てる五か条

- 一、**か**んしん（関心）を持とう
- 二、**か**かりつけを持とう
- 三、**か**らだづくりに取り組もう
- 四、**か**くせい（学生）教育に協力しよう
- 五、**か**んしゃ（感謝）の気持ちを伝えよう

たかはま地域医療サポーターの会



パクヨンソン

国際交流員 朴榮先の



日本の小さな町に響いた『故郷の春』

ヨロブン、アンニョンハセヨ！
(皆さん、こんにちは！)

9月30日から10月3日、友好都市保寧市から民間訪問団として韓国中部発電(株)プラスバンドの12名(団長・安昇再保寧火力本部長)が来町され、高浜文化会館でコンサートを開催されました。

私が一番心配し努力したのは、高浜と保寧の人々の思いがうまく素晴らしいコンサートを、いかに沢山の町民の皆様にご覧いただくかということ。人口の少ない町で、広報も限界があり、他のイベントと連携する共同開催ではなく単独で開催するため、知り合い・友人に声をかけ、またその人から別の人へと地道に声かけを続けていくしかありませんでした。

それでもそつやつとて人と人の繋がりによって、当日はホールいっぱいの方が集まり、一緒にコンサートを盛り上げてくれました。友達の協力の大きさに驚く

とともに大変感激いたしました。

プラスバンドのメンバーは、コンサートだけでなく、高浜のまちの美しさにも感動していました。滞在中に参加した「第20回高浜町健康ウォーク」がとても印象的だったようです。

また、メンバーの1人が帰国後すぐに娘のダヨン宛にお礼の手紙をくださいました。その中にこんな言葉がありました。

「あなたのお母さんは、本当に難しい民間外交官としての役割を高浜町で一生懸命果たしておられます。たくましく誇らしい民間使節団だと思えます。でもお母さんも、言葉には出さなくてもとても孤独なときがあるはず。あなたがそれを理解して、力になつてあげてほしいと思います。」

こんな風に自分の努力を認めてもらえたことがうれしく、涙が出ました。そしてこれからも、娘とともに民間使節団としてがんばつていこうと気持ちを更新にしています。

この交流事業を取材するため韓国の「*朝鮮日報」の金東奭記者もコンサートに参加し、後日、紙面に記事が掲載されました。このような大きな新聞に日本の地方の記事が取り上げられるということは、とても珍しいことです。それだけ高浜と保寧の

人々の思いが実を結び、記者の心を動かしたのだと、嬉しい気持ちでいっぱいです。

一部ですが、記事を紹介します。
カムサハムニダ！（ありがとございまして！）

*朝鮮日報・大韓民国の日刊新聞で、1920年3月5日に創刊。韓国で最も歴史が長い新聞社で発行部数も韓国最大で全国版。

日本の小さな町に響いた『故郷の春』

韓国中部発電のプラスバンドが福井県高浜町を訪問し、地元合唱団と共演「私の故郷は花咲く山里…」

この日のコンサートでは、高浜町の小学生や韓国語講座の受講生など55人が、プラスバンドの演奏に合わせて韓国語で『故郷の春』などを合唱した。合唱団のメンバーたちは、この日のために40日以上にわたり練習を重ねてきたという。

中部発電のプラスバンドのメンバー12人は、開天節(韓国の建国記念日、10月3日)の連休に合わせ、会社の支援を受けず、自費で日本を訪れた。実力は専門の音楽家たちと比べ物にならないが、韓日両国や保寧市と高浜町の交流に貢献しようという自信がみなぎっていた。プラスバンドのメンバーたちは、日本の童謡『夕焼け小焼け』を日本語で披露し、観衆から拍手喝采を

浴びた。

高浜町教育委員会の永登三夫教育長は「ここは小さな町だが、昔ながらの日本的な真心が生きているところだ。今後はずっとこの日のことを記憶にとどめてほしい」と挨拶した。これに対し、中部発電保寧火力本部長の安昇再保本部長も「日本と日本人の真の姿に接することができた。次の機会にも必ず訪れたい」と答えた。

(朝鮮日報 2011年10月5日)

◀韓国中部発電のプラスバンド(前列)と、幅広い年齢層のメンバーで構成された福井県高浜町の合唱団が共演しました。高浜町の合唱団はこの日、韓国の童謡『故郷の春』などを披露し、拍手喝采を浴びました。

写真=金東奭記者



姉妹都市交流21年目…石川県志賀町との 郷土料理交流



交流の由縁

約380年前（江戸時代初期）、高浜町や小浜の漁師たちが、漁船でたどり着いた西能登で漁を始め、村をつくりました。現在も志賀町には高浜町や小浜神社の名が見られます。

Takahama-town



11月24日（木）、25日（金）の2日間、姉妹都市の石川県志賀町より、郷土料理研究家の室谷加代子さんと、室谷さんの「農家レストラン」をお手伝いされているご友人の方々をお招きし、“郷土料理”や“食”を通じた交流を深めました。



プロによるプロのための料理教室。室谷さんもこんなに熱心な生徒は初めてと驚かれています。

志賀町から持参されたせいで赤飯を蒸す室谷さん。粒の大きい貴重な能登産大納言（珠洲産）を使っています。▶

高浜のじゃがいもと能登牛の挽肉を使った“姉妹都市コラボコロッケ”を試食。しっかり味がついているのでソース不要！揚げたてはもちろん冷めても美味しいと評判でした。▼



「室谷さんによる郷土料理教室」では、旅館・民宿を営む地元の人々や、JA若狭女性部、栄養士の皆さんにもお集まりいただき、室谷さんの丁寧なご指導のもと、和気あいあいとした雰囲気の中で全6品

を作りました。食材の切り方や混ぜ方、食材を無駄にしない料理方法など、全てにおいて室谷さんのこだわりが感じられ、また高浜町の参加者の皆さんもとても熱心にメモをしたり質問したりと、料理への想いが溢れた料理教室となりました。交流会では、郷土料理教室



で作った志賀町のお料理に加え、「たかはま鮎」「イゴ料理」「報恩講料理」などが並び、お互いの町の食材や料理のことについて会話を交わしながら、交流を深めることができました。

高浜町へ広がる 志賀町郷土料理「あいませ」

「あいませ」大根・ごぼう・人参・こんにゃく・油揚げなどを使った身体にやさしいお料理です。カラ炒りした味付けしていない大根を、和風に味付けしたほかの材料と混ぜるのが特徴です。



今回、室谷さんから教えていただいた「あいませ」（レシピ11ページ掲載）は、野菜たっぷり、参加者の方からも人気のメニューです。今後も、保育所・小中学校の献立や日替わりシェフコパンに登場する予定です。ぜひ、皆さま楽しみにしててください！



11月28日、「あいませ」のレシピが保健福祉センター“ベジタブルキッチン”で紹介されました。（大好評でした!）

わたしにとっての「しあわせ」ってこんなことです

家族が健康であること

健康で、ボランティア活動に参加できること

高浜に生まれ育ったこと

たくさんの家族で住んでいるので、子どもが、たくさんの人と関わってゆっくり子育てができること

笑顔でいること

子どもの笑顔にしあわせを感じる

人との出会い

この歳になると、何もないとがしあわせだと思ふ

高浜町が「エコ」な町になること

健康でいられること

休日にジョギングを楽しめる自然豊かで、四季の薫りを感じながら交通量も少ないコースが町内にたくさんあること



自分の趣味をしている時

お風呂に入っている時

ほーっとしている時

ごはんを食べている時

子どもが元気に育っている時

透明な海の上で、潮風を浴びている時

昔からの友人と一緒にいる時

海辺で波の音を聞きながら、読書をする時

今日も1日がんばったと思つて寝る時

翌朝、時間を気にせず寝られる時

世の中で必要とされていると感じた時

笑いがとれた時



「しあわせ」って なんですか？

2011年の11月に法政大学大学院の「47都道府県の幸福度に関する研究」で、福井県がNo.1と発表されました。そこで今回は、福井県民でもある高浜町の皆さんとこの「しあわせ」や「高浜町で残したいもの」をうかがいました。

高浜でのこしていきたいもの

自然豊かな町なので、緑を残してほしい。

これまでの自然環境と生き物など、次の時代の子供達に自然と触れ合う緑と場所。

高浜
(自然、人柄、歴史など)

緑豊かな自然

人とのつながりを大事にしてほしい。

子育て支援センターのような
子育てに関する手厚い支援

果物が多くとれる畑

自然

隣近所、みんな知り合いという
ような高浜ならではの狭さ

おすそわけ

民俗文化

海、砂浜

良い方向へ持っていき、何か
を生み出したいという町民の
潜在意識

技術

皆さんからいただいたコメントの中には、自然に関するものが多くあり、身近にあたりまえのようにある美しい景観が、私たちの生活になくてはならないものになっていることを、あらためて感じました。私たちの手で、この豊かな自然を次の世代へとつないでいきたいですね。

あなたにとっての「しあわせ」ってなんですか？



企画・取材／高浜まちづくりネットワーク

「カラ期間」をご存じですか

**加入期間が数年足りず
年金が受けられないときは**

20歳から60歳になるまでの40年間、国民年金、厚生年金などの公的年金制度に加入して保険料を納めた方には、65歳から月額65,741円の老齢基礎年金が支給されます。

ところで、「老齢基礎年金を受けるのに加入期間が数年足りなかった」といった深刻な話を耳にすることがあります。老齢基礎年金を受けるためには、25年以上公的年金制度の保険料を納めた期間か、国民年金の保険料を免除された期間であることが必要ですが、この25年にはいわゆる「カラ期間」(公算対象期間)も含まれることになっています。ここで大切なのが、この「カラ期間」を確認することです。

カラ期間とは

カラ期間は、右記の25年の資格期間に算入されますが、年金額には反映されない「実」のない期間のため、通称「カラ期間」と呼ばれます。

このカラ期間の主なものは、原則、昭

和36年4月以後の20歳以上60歳未満の期間で、国民年金に任意加入できたのに任意加入しなかった次の人の期間などとなっています。①昭和61年3月までの厚生年金などの加入者の被扶養配偶者、②平成3年3月までの学生、③海外在住の日本人。また、昭和61年3月までに厚生年金などから脱退手当を受けた期間もカラ期間とされています。

本人の申出が必要ですが

ただし、これらのカラ期間は、年金の未加入期間となっていて、日本年金機構にはその記録が残されていないため、原則として、ご本人の申出に基づいてカラ期間の有無が調査されることになっています。

そのため、25年の老齢基礎年金の資格期間を満たせない方で、カラ期間となる可能性のある期間も持っていると思われる方は、年金事務所または役場住民課にその旨を申し出て、相談してください。

カラ期間がない方は

カラ期間がないために25年の資格期間を満たせない方は、60歳から70歳になるまでの間に、国民年金の任意加入者になることもできます。この場合の保険料の額は、一般の第1号被保険者と同様、平成23年度は月額1万5,020円となっています。ただし、任意加入者

には免除制度がありませんので、ご注意ください。

任意加入についても、年金事務所または役場住民課にご相談ください。

また、年金の相談については、電話による「ねんきんダイヤル」 ☎0570(05)1165」を利用することもできます。

「ねんきんネット」

サービスが充実しました!

平成23年10月31日より、「ねんきんネット」が一層便利になりました。

入実績のみの試算でしたが、退職年齢まで働いた場合の試算が可能になりました。

年金見込額試算

自宅に居ながらにして、年金見込額試算を行い、各種試算条件での比較が可能になりました。

国民年金死亡者記録検索

ご自身の年金記録の確認だけでなく、国民年金記録のうち誤りの可能性がある死亡者の記録について検索が可能になりました。

◇年金のお問い合わせ

日本年金機構 敦賀年金事務所

☎0770(2)3)99000

住民課

☎(72)7703

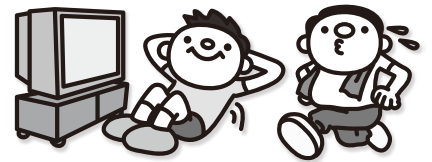
●50歳未満の方

「年金を繰り上げ・繰り下げした場合」、「年金を受け取りながら働き続けた場合」などの試算が可能になりました。

ねんきん定期便では、これまでの加

太らない年末年始の健康術 「ハレ」の日、ご馳走対策

クリスマス、忘年会、お正月、新年会、イベントが続く年末年始。
気がついたら、体重がこんなに!ということがありがち…。
でも、ちょっとしたことに気をつけるだけで、気持ちよく新しい年を迎えられます!



Point 1 「もち」の食べすぎに注意!

★手軽だけど、実はカロリーが高い!

ごはん (100g) 軽く1杯 **160Kcal**

切りもち (約70g) 約1個半

★調味料等を「大さじ1」
使うと、プラス何Kcal??

バターや
マーガリン 約80Kcal

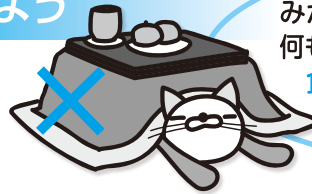
きな粉 約36Kcal

砂糖 約40Kcal

しょうゆ 約13Kcal

Point 2 太らない部屋づくりをしよう

★寝転ぶより座る
★座るときは姿勢を意識
(腹筋・背筋を使う)



みかんもリモコンも飲み物も、
何もかも手の届く場所においておくのは
食べすぎと消費エネルギーを
減らす原因に!!

Point 3 リセット日を決める

正月気分はいつまでもひきずっていたいものですが、食生活や生活リズムはどこかで普段通りにリセットする必要があります。「親戚の集まりが終わったら」「1月3日が過ぎたら」と自分のリセット日の目安を考えてみましょう。

★増えた体重は3日でもどす (すぐに脂肪にはならない)
ことを意識して、体重を測ることは出来るだけ続けて!

野菜が
たくさんとれる

お正月料理に おすすめレシピ

高浜町の姉妹都市 志賀町伝承料理「あいませ」

■作り方

- ・大根 …600g (短冊切り)
- ・ごぼう …100g (せん切りにして水に放す)
- ・にんじん …150g (細切り)
- ・こんにゃく…200g
- ・油揚げ …100g (細切り)
- ・いりごま・ゆず・かぼす

◎調味料

- ・だし汁…300cc
- ・薄口しょうゆ…大さじ5
- ・料理酒…大さじ3
- ・みりん …大さじ2
- ・砂糖 …大さじ4

■作り方

- ①大根をから炒りし、少し冷まして絞る。
- ②こんにゃくは軽く塩もみをしてから細切りし、2~3分茹でる。
- ③鍋にごぼうと、だし汁300ccを入れて火にかける。ごぼうが煮えたら、にんじん・こんにゃく・油揚げを入れひと煮立ちさせ、料理酒と砂糖を入れる。薄口しょうゆとみりんを加えて味を整え、汁気がほとんどなくなるまで煮含める。(混ぜないことがポイント)
- ④③に絞った大根を加えて混ぜ、切りごま・ゆずなどを天盛りにする。

Point 4 野菜から先に食べる

おなじみ!

★年末年始の落とし穴!
年末年始は根菜類やいも・まめ類に偏りがち。
★菜っ葉類やきのこ・海藻類も意識して
メニューに加えられるといいですね。



エントリー募集!! 年末年始で太ってしまった人に朗報! 1/10 (火) 1/24 (火)
スリトシで3か月3キロダイエット! 詳しくは13ページへ

お急ぎください 個別検診(「がん健診」高浜町国保「特定健診」)は
1月31日(火)までです。まだの方はお急ぎください。

問い合わせ・申込…保健課 ☎(72)2493

遺跡の破壊はダメ！

埋蔵文化財について

埋蔵文化財とは、「土地に埋蔵されている文化財」のことで、貝塚や古墳・集落跡・都城跡などの遺跡のことを指し、その中に土器や石器などの遺物、住居跡などの遺構を含んでいます。長い歴史の過程の中で培われてきた「貴重な国民的財産」である埋蔵文化財は、地域住民をはじめ、広く一般に還元され活用されることでその価値をより有効的に発揮します。私たちは、これを積極的に保護し、公共的な活用に役立てるため保存していく責務を担っています。



立石、和田諏訪遺跡出土遺物

埋蔵文化財の保護に
協力をお願いします。

土木工事等のための 発掘届出・通知

文化財保護法では、民間や市町村・県国などの開発事業者が、埋蔵文化財があると推定される場所で土木工事などを計画したときに、その実施の60日前に市町村教育委員会に届出（事業者が市町村の場合は通知）することを義務付けています。届出（通知）を怠った場合、工事の中断や中止もありますのでご注意ください。

第58回文化財防火デー関連行事が行われます!!

毎年1月26日は「文化財防火デー」です。

文化財防火デーは、昭和24年1月26日に、現存する最古の木造建築物である法隆寺（奈良県）の金堂から火事が発生し壁画が焼損したことから始まりまし。特に冬は暖房器具等を利用する機会も多く1年のうちで最も火災の起こりやすい時期でもあり、毎年この時期に全国各地で文化財火災防ぎよ訓

練と文化財防火活動をおこなっています。

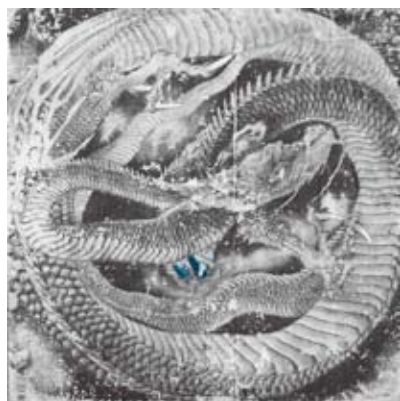
高浜町でも、1月26日の近辺で文化財火災防ぎよ訓練を高浜地区で、文化財防火査察を青郷地区で実施させていただきます。関係者及び町民の皆さまにはご協力をお願いいたします。



昨年の訓練の様子(香山神社)

問い合わせ／郷土資料館 ☎ (72) 5270

なお、「広報たかほま」11月号で情報提供をお願いした「石見焼」につきまして、これまで4件のお電話をいただきました。お忙しい中、ご協力ありがとうございました。



「曳山舞台天井絵」(大西区 蔵・長谷川素后 画/天保4年)

2012年 辰年 龍が描かれた高浜の文化財

左の龍の絵を見たことがありますか? 作者である長谷川素后(1792~1865・綾部生まれ)は病気で右腕が不自由になり左手だけで描き、数々の秀作を残したため「左蒙の絵師」と呼ばれました。この龍の絵は高浜七年祭で巡行する大西区の曳山に描かれています。え、見たことない? 実は天井絵になっており子どもたちの演舞を温かく見守っています。



健康のひと

さあきつとスリム
トレーニング

- 日時／1月10日(火)午後2時～3時
「初めての人のためのスリム講座」
- 日時／1月24日(火)午後2時～3時
「3カ月3キロダイエットスター」

※体重を減らしたいと思っている方は、ぜひご参加ください

- 場所／いずれも保健福祉センター
- 申込／不要

※動きやすい服装でお越しください。汗をかきますのでタオル、飲み物を必ず持参してください。

◇問い合わせ

保健課 ☎(72)2493

赤ちゃん

スマイルベビー

- 日時／1月17日(火)
午前10時～11時30分
- 場所／保健福祉センター
- 対象／妊婦さん・満1歳までの赤ちゃん
んと家族

●特集講座

◎「マタニティ」講座／「マタニティ ストレッチ(便秘とむくみ対策)&呼吸法」

◎「子育て」講座／「言葉のタネを育てようー赤ちゃんの言葉の発達」

- 申込／前日までにお申し込みが必要です。

◇申し込み合わせ

保健課 ☎(72)2493

子ども

わくわく☆ちびっこ
食体験クラブ

冬のお野菜大集合！

みんなで作らばかぼかクッキング

- 日時／1月31日(火)

午前10時～午後0時30分

- 場所／保健福祉センター

- 対象／1歳～3歳までのお子さんと家族

家族

●内容／冬野菜を使った親子クッキング
※1歳未満のごきょうだいを連れてのご参加を希望される方は、申込の際

お知らせください。

- 準備／エプロン・手拭きタオル等

- 申込／申込が必要です。

◇申し込み合わせ

保健課 ☎(72)2493

予防接種はお済みですか？

- 今年度は次の方が対象です。

- ◎MR2期／平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれ
- ◎MR3期／平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれ
- ◎MR4期／平成5年4月2日～平成6年4月1日生まれ
- ◎三種混合2期／平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれ
- ◎日本脳炎1期初回・追加／
 - ・平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれ
 - ・平成18年4月2日から平成19年4月1日生まれ
 - ・平成14年4月2日から平成15年4月1日生まれ
 - ・平成13年4月2日から平成14年4月1日生まれ

今後のポリオ予防接種について

不活化ポリオワクチンの導入は早くても平成24年度の終わり頃の予定です。不活化ワクチンを導入するまで接種せずに様子を見る人が増えると、免疫をもたない人が増え、国内でポリオの流行が起こってしまう可能性があります。ポリオを予防する唯一の方法がワクチンです。

次回のポリオ接種(今年度最後です！)

- 日時／2月1日(水)午後0時45分～1時15分(受付時間)
- 場所／保健福祉センター

◇問い合わせ／保健課 ☎(72)2493

子育て講演会

演題「子どものシグナルみえますか」

今年度も大阪千代田短期大学学長の
広木先生に子どもが見せるシグナルの
気付き、関わり方についてお話いただき
ます。皆様の参加を心よりお待ちしております。

- 講師／広木克行先生

- 日時／1月22日(日)午前10時～12時

- 場所／文化会館 小ホール

- 参加費／無料

家屋を取り壊された
場合はご連絡ください

固定資産税は、毎年1月1日に課税されます。

既に家屋を取り壊されても、ご連絡がなければ誤って課税される場合がありますので、お忘れなくご連絡ください。

◇問い合わせ／税務課

☎(72)7707

- 託児あり…事前申込必要

◇申し込み合わせ

教育委員会 ☎(72)200008

生涯学習

2012新春タカハマ
かるた大会参加者募集

トーナメント方式で、高校生以上の一般の部、家族や兄弟など大人と子どもでご参加いただけるファミリーの部の2部制で競い合ってくださいませ。

「昔を思い出して」「我が家は」という方々は、ぜひご参加ください。

●日時／1月21日(土) 午後1時～

●場所／保健福祉センター

●参加費／無料

●対象者／高浜町在住の方

●募集内容

◎一般の部／1チーム3～4名(高校生以上)

◎ファミリーの部／1チーム3～4名(高校生以上の大人、中学生以下子ども混合)

●募集チーム数／各部12チーム

●申込方法／公民館設置の申請用紙に必要事項をご記入のうえ中央公民館窓口までご提出ください。FAXでの受付も可能です。

●申込締切／1月16日(月)

◇問い合わせ／中央公民館

☎(72)28888
FAX(72)28889

おやじの仲間づくり講座

おやじさんのための
ボランティア学校

男性シニア層の方必見！あなたはセカンドライフをどのように送りますか？地域での活動やボランティア活動を考えるきっかけ作りとして、おやじさんのためのボランティア学校を開講します！

◎第1回／【講演】1月18日(水)

午後1時30分～3時

「シルバーエイジを豊かに暮らすために」

◎第2回／【講義&実技】2月7日(火)

午後1時30分～3時30分

「もし妻が倒れたら……」

これからの介護について

◎第3回／【講義&実技】2月19日(日)

午後1時30分～3時30分

「防災備える

～家具転倒防止を学ぶ～」

◎第4回／【講演&座談会】3月7日(水)

午後1時30分～3時30分

「おやじのたまり場サロンを作ろう」

●場所／保健福祉センター

●定員・締切／20名になり次第締切

◇申込・問い合わせ

高浜町ボランティアセンター

☎(72)2411
(高浜町社会福祉協議会)

雇用

高浜町小中学校講師登録

高浜町教育委員会では、平成24年度から町内各小中学校で勤務していただく「講師」の先生を募集しています。

勤務学校・勤務条件・勤務開始日等は、書類選考と面談の上決定させていただきますが、事前に「講師登録」が必須となります。「講師登録」の申込書は、高浜町教育委員会へ請求していた

どうか、高浜町のホームページからダウンロードください。

※「講師登録」の申込には以下の書類(「1」)を添付してください。

① 大学等卒業証明書

② 教員免許状

③ 自動車運転免許証

④ その他保有免許・資格証

◇問い合わせ

高浜町宮崎86-16-1

教育委員会 ☎(72)28888

メール takakyoo@angel.ocn.ne.jp

中学卒業までのお子さんを養育されている方へ
「子ども手当」申請期限迫る!!

まだ、お手元に
「子ども手当認定請求書」を
お持ちの方は、大至急、
福祉課まで提出してください!

お忘れなく

●平成24年1月25日まで

⇒平成24年2月10日の定期支払に間に合います。

●最終期限／平成24年3月31日

⇒平成23年10月分からさかのぼって手当を受給できます。

※申請が遅れた場合、さかのぼって手当を受けることはできません!

◇問い合わせ

〒919-2201 高浜町和田117-68 保健福祉センター
福祉課子ども手当係 ☎(72)5887

♡ ご結婚おめでとうございます

高瀬 良和 ♡ 岡部 美津代 (安土区)
 大西 正宏 ♡ 中田 麻衣 (和田二区)
 熊谷 和人 ♡ 池田 明世 (菌部区)
 岡本 真斉 ♡ 岩瀬 綾子 (青戸区)
 森本 清正 ♡ 北仲 佳子 (安土区)
 鯛家 宏紀 ♡ 梅崎 友香 (立石区)
 西野 正紘 ♡ 南部 尚子 (立石区)

★ お誕生おめでとうございます

赤ちゃん(性別) 両 親 (住所)
 土本 成輝(男) 恭義・聡美 (上瀬区)
 杉本 早(男) 博・由香子 (青区)
 見越 愛彩(女) 隆義・肇子(坂田グリーンタウン)
 前田くるみ(女) 雅典・ゆかり (湯谷区)
 松本 咲希(女) 佳樹・陽子 (和田四区)
 二十田圭祐(男) 晃浩・絢子 (横町区)

✿ お悔やみ申し上げます

桑田 恵滋 (56歳) (車持区)
 水本 國夫 (59歳) (西三松区)
 榎 たつえ (79歳) (和田五区)
 荒木 憲治 (89歳) (中寄区)
 浦面 幸治 (91歳) (和田六区)
 勝山 勝治 (70歳) (事代区)
 秋山 重藏 (91歳) (塩土区)
 濱側 俊司 (70歳) (和田一区)
 澤田 十三子 (87歳) (大西区)
 山中 綾子 (87歳) (中寄区)

👤 人のうごき (11月30日現在)

		前月比
【人 口】	11,222人	(-8人)
【 男 】	5,526人	(-9人)
【 女 】	5,696人	(+1人)
【世帯数】	4,177世帯	(-1世帯)

編集担当の つばやき

▶表紙の子ども達が大人になるころには、どんな高浜町になっているのでしょうか…。今年は、明るいきざしのみえる平穏な一年になるといいですね。(まちネット) ▶社協さん主催の防災体験型イベントに参加し、繰り返し「安全を確保するための備えと構え」を教えてくださいました。ダンボールと新聞紙での暖かい過ごし方や空き缶でのお米の炊き方など“なるほど”と思う技は、知っているだけで不安が軽減されますね。(奥)

ふくい合同企業説明会

◆『ふるさと企業魅力発見フェア』 県内編

- 日時/1月4日(水) 午前11時15分～午後5時 (午前10時45分受付開始)
- 場所/サンドーム福井(越前市瓜生町5-1-1)
- 参加料/無料(事前の登録不要)
- 参加予定企業/約200社
- 参加対象者/大学・短大・高専・専修学校の学生(学年問わず)・保護者・大学関係者・Uターンを考えている若年者(既卒者)
- ◇問い合わせ/福井県労働政策課 ☎0776(20)0390

◆『ふくいで決めようUターン就職フェア』 県外編

- 県外日程
 - ◎金沢会場/1月28日(土) 石川県地場産業振興センター
 - ◎東京会場/2月4日(土) 東京都立産業貿易センター浜松町館
 - ◎名古屋会場/2月5日(日) 愛知県産業労働センター
 - ◎大阪会場/2月12日(日) OMMビル
- 時間/全会場午後1時～5時(午後12時30分受付開始)
- 参加料/無料(できるだけ事前の登録を)
- 参加対象者/平成25年3月新規大学等(大学・短大・高専・専修学校)卒業予定者・福井へのU・ターン就職を希望する社会人
- ◇問い合わせ/福井県ふるさと営業課 ☎0776(20)0286

▶詳細、事前の登録はこちら!

働くら福井

法律ミニコラム

Q 交際していた彼と、結婚の約束をして、1年前からアパートで一緒に住み始めました。お互いの両親に結婚の報告に行ったり、友人に紹介したりするなどしていましたが、結婚式の数ヶ月前に彼が別の女性と交際していることがわかりました。彼を問い詰めると、結婚をやめると言って、出て行ってしまい、別の女性と住み始めました。彼に慰謝料や結婚式場のキャンセル費用を請求できますか。

A ①あなた方は、結婚を前提として、ともにアパートに住んで生活をしており、両親や友人にお互いの結婚相手として紹介をしているわけですから、「婚約」が成立していたと言えます。そして、彼は、別の女性と住み始めたために、あなたとの結婚をやめたわけですから、彼には、婚約不履行の責任を追及できます。
 ②精神的慰謝料については、個別事情によって異なりますので、裁判例でも50万～200万円と開きがあります。結婚式場の費用については、婚約から婚姻に至るまでの準備にかかった費用ですので、賠償を請求できるでしょう。

小浜ひまわり基金法律事務所 (所長・上原 千可子)
 相談するにはまずはお電話でご予約ください。☎(53)2018

高浜町イベントカレンダー 2012年1月

1日	元日 [医] 高浜病院 郷 図 文 和 青 内 中
2月	振替休日 [医] なごみ診療所 郷 図 文 和 青 内 中
3火	[医] 高浜病院 郷 図 文 和 青 内 中
4水	郷 図 文 和 青 内 中
5木	
6金	◆出初式
7土	
8日	◆成人式 [医] なごみ診療所
9月	成人の日 [医] 常藤内科医院
10火	◆和田ココアサロン 13:30~15:30 (和田一区生活改善センター) ◆大西ほのぼのサロン 13:30~15:30 (大西ほのぼの会館) ◆さあきっとスリムトレーニング 14:00~15:00 (保健福祉センター) 図 内
11水	◆あそびの広場 10:30~11:30 (保健福祉センター) ◆和田ほがらかサロン 13:30~15:30 (和田公民館) ◆若宮区サロン 13:30~15:30 (若宮区集会所) 文 郷
12木	◆東三松区サロン 13:30~15:30 (東三松生活改善センター)
13金	◆児童センターであそぼ 10:30~11:30 (高浜児童センター) ◆菌部区サロン 13:30~15:30 (菌部区生活改善センター) ◆事代区サロン 13:30~15:30 (事代会館生活改善センター)
14土	
15日	◆浜ひろい 7:00~7:30 (鳥居浜海水浴場) 自 [医] 高浜病院
16月	◆和田四区サロン 13:30~15:30 (和田四区集会所) 郷 図 文 和 青

17火	◆スマイルベビー (要予約) 10:00~11:30 (保健福祉センター) ◆人権相談日 13:00~15:00 (瑞祥苑) ◆宇治区あすなるサロン 13:30~15:30 (宇治生活センター) 内
18水	◆児童センターであそぼ 10:30~11:30 (青郷児童センター) ◆行政相談 13:00~15:00 (役場) ◆南区さくらサロン 13:30~15:30 (南区公民館)
19木	◆浦和田サロン 13:30~15:30 (和田五区ふれあいセンター)
20金	◆湯谷区サロン 10:00~12:00 (湯谷会館) ◆社会保険労務士による「ねんきん定期便」相談 10:00~16:00 (役場) ◆児童センターであそぼ 10:30~11:30 (内浦公民館) ◆サロン郷 13:30~15:30 (青郷公民館)
21土	◆2012新春タカハマかるた大会 (要申込) 13:00~ (保健福祉センター)
22日	[医] 堀口医院
23月	郷 図 文 和 青
24火	◆わんぱくキッズ (要予約) 10:30~11:30 (保健福祉センター) ◆さあきっとスリムトレーニング 14:00~15:00 (保健福祉センター) 内
25水	◆あそびの広場 10:30~11:30 (保健福祉センター) ◆横町にここサロン 10:00~12:00 (横町区生活改善センター) ◆音海サロン 13:30~15:30 (音海生活改善センター)
26木	◆あかちゃん広場 10:00~11:00 (保健福祉センター)
27金	◆児童センターであそぼ 10:30~11:30 (高浜児童センター) ◆西三松区サロンえびす 13:30~15:30 (西三松区福祉集会所)
28土	
29日	[医] 高浜病院
30月	◆おひさま広場 (要予約) 9:50~11:30 (保健福祉センター) 郷 図 文 和 青
31火	◆わくわく☆ちびっこ食体験クラブ (要予約) 10:00~12:30 (保健福祉センター) 内

■ 休館日 ■ 郷 郷土資料館 ■ 図 中央図書館 ■ 文 文化会館 ■ 和 和田公民館
■ 青 青郷公民館 ■ 内 内浦公民館 ■ 中 中央公民館
■ 医 休日当番医…休日に診療可能な病院。 ○ 自 浜ひろいの日

広報たかほま 1月号 Vol.293
 ◆発行：高浜町 ◆編集：高浜まちづくりネットワーク ◆町民指標：きずくろひらこうつらこう つくろう
 ◆HP：http://www.town.takahama.fukui.jp
 ◆発行：高浜町 ◆編集：高浜まちづくりネットワーク ◆町民指標：きずくろひらこうつらこう つくろう
 ◆HP：http://www.town.takahama.fukui.jp
 ◆発行：高浜町 ◆編集：高浜まちづくりネットワーク ◆町民指標：きずくろひらこうつらこう つくろう
 ◆HP：http://www.town.takahama.fukui.jp
 ◆発行：高浜町 ◆編集：高浜まちづくりネットワーク ◆町民指標：きずくろひらこうつらこう つくろう
 ◆HP：http://www.town.takahama.fukui.jp

高浜町でeO光がご利用いただけるようになります!

2012年3月サービス開始エリア

2012年1月より 先行申し込みスタート!

eO光ネット
+

eO光電話

5,200

円/月

※1※2

eO光
HIKARI
by ケイゴブテックス

セットでおく!

※1 eO光ネット【ホームタイプ】100Mコース、即割適用時、2年間のご利用が条件となります。eO光ネットはベストエフォート型サービスです。
 ※2 eO光電話1番号サービス、セット割引後の料金となります。通話料およびユニバーサルサービス料は別途必要となります。
 ◆提供エリアの詳細などにつきましては、2012年1月よりご案内いたします。

お問い合わせ
[eOインフォメーションデスク]

通話料
無料

0120-34-1010 [受付時間
9:00~21:00/年中無休]

※電話番号をお確かめの上、お間違いのないようおかけください。
 ※IP電話などフリーコールをご利用いただけないお客様は、06-7506-9605 (通話料有料) におかけください。