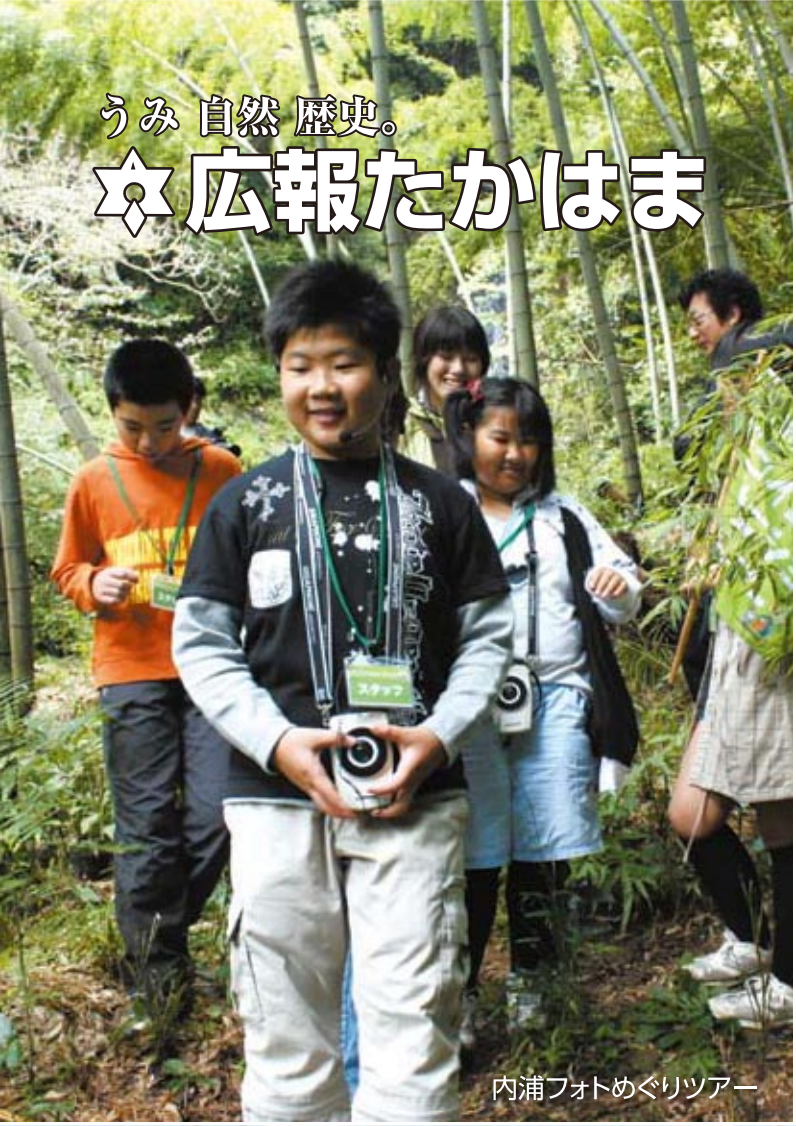
うみ 自然 歴史。

広報たかはま

vol.292
2011年
12月号



内浦フォトめぐりツアー

コスモスお花見会

□特集　閃きまちづくりノート●P2～3
マニフェストの実現にむけて

ボートで大活躍中です　高浜なでしこ
□きなーれ高浜びと(第10回)●P10

公共交通の新しいかたち
□オンデマンドバスPR運行●P12

災害にそなえましょう
□高浜小中合同避難訓練ほか●P14

地区活動について
□民生委員・児童委員活動を知ろう●P15

若狭高浜はまなすマラソン

野瀬豊町長の「閃き（ひらめ）」まちづくりノート

これまでやってきたこと　これから進めていくこと

マニフェストの実現に向けて

■「選ばれる町」を実現するために

平成20年5月に町長に就任してから早3年半がたちました。

振り返ってみますと、あっという間だったような気がします。これまで主にどんなことに取り組んできたのか、そして、これからどういった事柄を進めていくのかについて、ご報告します。

■町財政の改善

借入金残高を約30億円削減！
貯金を約14億円積み増し！

これまでの取り組みの中で大きな成果の一つが町財政の改善です。23年度末の見込みとして4年間で約44億円の財政改善を行い、次世代への負担を減らすことができました。

マニフェストに掲げた4項目については次のように取り組んできました。

現時点で達成できたもの、そうでないものもありますが、いずれの課題もそのままにせずに、より良いものとして解決していくための取り組みを進めています。

考える力と実現力の高浜町。

達成率（概ね）75%

○ 達成できたこと

★役場組織については課の再編を行うと共に政策推進室を設置。町民の皆さんとの窓口機能を拡充しました。
★職員の評価制度を導入。年功序列に縛られない人事評価を行っています。
★中堅職員によるプロジェクトチームでの計画立案、町外の専門人材の活用も進めました。
★集落座談会や各種団体との「閃き座談会」を開催し住民の皆さんとの協議の場の充実を図りました。
★町のホームページの刷新、データ放送の充実を図り、判りやすい情報提供体制に。
★審議会委員等の公募枠の拡大。形骸化した委員会の廃止も進めました。

△ 達成できなかったこと

★配布物の削減は充分に行えませんでした。

暮らしの安全度を向上。

達成率（概ね）65%

○ 達成できたこと

★福井大学との寄付講座により、和田診療所を日本でも有数の「医師が学べる診療所」にすることができました。
★健康づくりの推進や検診率を高めることができました。
★子ども医療費の無料化を中学卒業までに拡大しました。
★学校現場に町独自の支援員やスクールカウンセラーを配置しました。

△ 達成できなかったこと

★高浜病院の地域医療センター構想の具体化はできませんでしたが、今後も地域医療の拠点として守っていきます。
★病児・病後児保育の実施。
★町独自の奨学金制度の導入。

高浜白宣言　「浜ひろい」毎月第1・第3日曜日 午前7時～7時30分
12/4（日）、12/18（日）は「白浜海水浴場」です。

閃きまちづくり座談会　各種団体・グループ・サークル募集！
詳しくは政策推進室まで。

これからの人・産業づくり。

達成率(概ね) 70%

達成できたこと

★和田地区や横津海地区等においての圃場整備促進と農業生産組織の支援。
★有害獣の焼却施設(若狭町)を広域行政組合で整備。(来年春・供用開始予定)
★荒廃する山林対策として、竹林整備促進と竹材活用を進めました。
★高浜町の取り組み(医療・まちづくり)が全国メディアで多く取り上げられました。
★高森工業団地の企業誘致。複数企業の機能拡張と雇用拡大を行うことができました。

達成できなかったこと

★発電所のメンテナンスに関わる人材育成と技術習得の体制づくり。

時代に合わせた事業展開。

達成率(概ね) 75%

達成できたこと

★前脇坂計画を白紙化し、現在は事業費を大幅に圧縮し、公園をベースとした活用策を検討中。
★補助金の見直しに着手。観光イベント補助金等いくつかの補助金を廃止・削減。加えて提案型の「閃きまちづくり補助金」を作りました。
★民間委託・公設民営の推進においては、道の駅の運営を民間企業に委託するほか、光インターネットサービスも民間事業者に行っていただく道筋を付けました。(光インターネットサービスは来年より順次開始予定)

達成できなかったこと

★景観を活かした観光戦略の実践、城山荘を含む城山公園のリニューアルは行えませんでしたが、現在コンパクトシティ構想の中で具体化を進めています。

当初マニフェストに掲げていた項目以外にも、社会情勢等に対応し、まちづくりには欠かせないものとして、新たに取り組んできているもの、検討している事柄も数多くあります。

新たに取り組んでいること

★住宅用太陽光発電の導入、外灯のLED化への補助金に加え、電気自動車の購入にも補助制度を導入
★道の駅シーサイド高浜等への電気自動車急速充電器の設置
★高浜駅周辺の雨水対策
★ヒートポンプを利用した温室ハウス農業事業の検討
★雨天時でもスポーツの楽しめる屋外体育施設の整備

など

その他にも

■防災計画の見直しと施設整備

東日本大震災を受けて、原子力をはじめ、豪雨災害など、様々な分野で非常時における体制の見直しを進めています。

また、県下初となるテレビを使った放射線量のモニター(12ページ参照)や、各家庭の音声告知機、屋外スピーカーの更新と、防災無線設備との併用システムの構築。地域防災の拠点となる消防団の詰所の整備も順次行なっています。

■新しい「総合計画」をもとに

今年度から新たな総合計画に基づく、向こう10年のまちづくりがスタートしました。

その中で選ばれる町高浜町の実現に向けて、

- ●コンパクトシティ
- ●ひらめきまちづくり
- ●地域医療システム構築
- ●環境貢献
- ●原子力共生

の5つの戦略を掲げています。

これらの実現には行動が必要です。

構想計画の段階から実現の段階へ

ぜひ皆さんと一緒に、次の世代に向けたまちづくりをはじめていきましょう。

地域に医いこと

みんなが守る、みんなで育てる高浜の医療

高浜町寄附講座だより

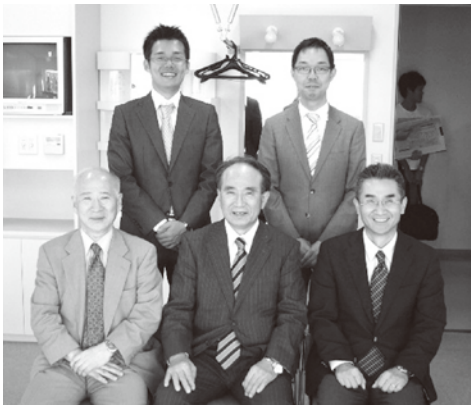
第33回「地域医療シンポジウムのご報告・2」

■地域医療の極み

当講座では平成23年9月24日、ドラマ「Dr.コトー診療所」のモデルとなられた、鹿児島県下甑島手打診療所の瀬戸上健二郎所長をお招きし、第2回地域医療を考えるシンポジウムを福井市で開催いたしました。昨年3月の第1回では全国の地域医療問題を俯瞰していただきましたが、今回は地域医療の実際的なところを深く知っていただくことを目的に企画させていただきました。今回は、その模様をお伝えしようと思います。

■会の概要

今回の第2回地域医療シンポジウム「もっと知りたい！地域医療最前線」でご講演をいただいた瀬戸上健二郎先生は、鹿児島県の離島の診療所で33年も医療を提供し、専門科の壁を越えて幅広い手術をされ、地域医療のネットワーク化を推し進めておられます。離島の診療所で肺がん、膵がん、食道がんなどの難しい手術や、産科、獣医など専門外の手術・治療をされているだけで、本当に素晴らしいお話なのですが、貴重なご経験の中でも特に印象的だったエピソードは、最初は手術すると言うと逃げ出していた島民が、今では〝命は神様に、病気は先生に〟と言うほど理解し信頼しているというお話でした。おそらくその背景には、島の最後の砦である診療所として、島民の求めることに応じていこうと努力を継続された先生の地域医療哲学があったことでしょう。〝地域に根ざす〟とは、瀬戸上先生のように、地域のニーズに応えるべく自身を適合させていくことなのです。



前列中央が瀬戸上先生

■今月の「あなたにできる、地域に医いこと」

◆地域医療の主役である住民として、高浜の医療がどうあるべきか考えてみる。

さて、高浜町ではどのような医療が求められるでしょうか。下甑島のように孤立した医療圏ではないため、何でも町内で完結させる必要はなく、住民のニーズもおそらく違うと予想されます。我々医療者は、日々住民のニーズに応えようという思いで奮闘しておりますが、そのニーズが見えなかったり、不統一であったりしますと、なかなか応えることができません。ぜひ一度、ご自身のお考えをお持ちになり、それをまわりの方と共有・調整された上で、サポーターや行政・医療関係者に伝えてください。医療者も、ニーズを聞く努力を致します。双方の歩み寄りが、町をより良いものにしていくことでしょう。

（文責：福井大学医学部地域プライマリケア講座／和田診療所　井階友貴）

地域に医いこと談話会　やってます！

●内容／医療の関係者ではない一般住民が集まり、自由に医療のことを考え、学び、活動する会です。地域医療サポーターの定例会として行っていますが、どなたでも見学・参加可能です！ぜひお気軽にお越し下さい♪

●日時／毎月第2水曜日　午後7時30分～9時

●場所／保健福祉センター　1階研修室

●問い合わせ／地域医療サポーターの会
info@acahun.com

カムカム♥口腔ケア講座 ～その13～

何Do?

お口のにおいの正体は？

年齢を問わず、普段からお口の臭いを気にされている方は多いと思います。特に日本人は、お口に限らず臭いに敏感（過敏？）なようです。では、あなたは実際に周りの人から口の臭いを指摘されたことはありますか？「お酒クサい！」「昨日餃子食べた？」くらいはあるかも知れませんが、臭いのようなデリケートなことは、相手が口に出さない傾向がありますので、なかなか面と向かって指摘されることはないと思います。お口の臭いも自分で嗅いで臭わなければ、それほど心配は要らないようですが、気になりだすと止まらないのが悩ましいところ…。今回はお口の臭いの原因について探ってみましょう。

口臭は大きく「生理的口臭」「外因的口臭」「病的な口臭」「心理的口臭」の4つに分類できます。前述の、お酒や餃子は「外因的口臭」に入りますね。外因的なものだけなら、時間が経てば大抵治まりますし、歯磨きや口臭清涼剤で軽減可能です。もし、臭いがとれない場合は、他の理由を疑ったほうがよいでしょう。

種 類	症状など
生理的口臭	起床時、緊張時、空腹時、疲れた時などに見られ、口臭の強さは日によって異なる。
外因的口臭	ニンニク、ニラ、ネギなどの臭いの強い食品を食べた時やアルコール、タバコなどが原因。
病的な口臭	むし歯や歯周病、慢性気管支炎、喉頭がん、胃潰瘍、食道がん、肺がん、糖尿病、肝疾患などが原因。
心理的口臭	実際には、それほど口臭が強くないのに、本人だけが感じる。精神疾患が原因の場合もある。

ところで、「口臭」の定義をご存知ですか？厚生労働省の広報よると、口臭とは「口あるいは鼻を通して出てくる気体のうち、社会的容認限度を超える悪臭」だそうです。〝社会的容認限度を超える悪臭〟とだけ聞くと、何だか恐ろしいですね。

そこまでの悪臭かどうかは別として、口臭のほとんどは、お口の中のことに由来します。臭いを発する原因物質の代表格が、口の中の細菌が糖を分解する際に発生する「揮発性硫黄化合物」です。そして、この原因物質の二大産出場所が、歯周病と舌苔（舌の表面についた苔状のもの）です。高齢者は、唾液の分泌量の低下、入れ歯や残歯の手入れ不足などから原因物質の発生を招きやすくなります。唾液腺マッサージや口腔内を清潔に保つ口腔ケアで、原因物質の発生を防ぎましょう。

また、口臭は病気のサインでもあります。例えば、口からネズミ臭やカビ臭がすれば肝臓病、卵の腐ったような臭いは胃炎や十二指腸潰瘍、野菜や魚の腐ったような臭いは肺の病気、アンモニア臭は腎臓病、リンゴの腐ったような臭いは糖尿病など、内臓に由来する口臭があります。

口臭が気になる相手がいた場合、「歯周病は大丈夫？」や「胃腸の調子どう？」など、違う方面から教えてあげるのも良いかも知れません。

地域包括支援センターより

問い合わせ／☎(72) 6120

もの忘れ相談

2ヵ月に1回開催
要予約・参加費無料

日時／12月22日（木）
午後2時～4時
場所／保健福祉センター
内容／専門医師による認知症の出張相談

介護家族の会

予約不要・参加費無料

日時／12月13日（火）
午前11時30分～
午後3時30分
場所／老人憩いの家　瑞祥苑
内容／年忘れ会

生き活き倶楽部（口腔機能向上）

第3期生募集

★送迎あり

■期間／12月7日開始予定　毎週水曜日　約3ヶ月間
■時間／午後2時～3時30分
■対象者／下記2項目以上に該当のある方
①半年前に比べて固いものが食べにくくなった
②お茶や汁物でむせることがある
③口の渇きが気になる
■定員／10名程度　■場所／保健福祉センター
要予約 ☎(72) 6120【12月2日締切】

健康チャレンジ期間を終えて

からだにとっていいことにチャレンジできましたか？
あなたの健康づくりが見つかったでしょうか？
今回はじめたチャレンジを生活の中に取り入れて習慣にすることが、
1年後、2年後のあなたの元気につながります！

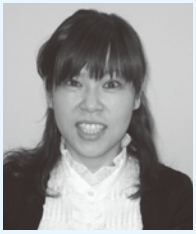
健康チャレンジ マイプラン 報告と感想

福谷　富子 さん
★健診を受ける
★運動する

健診と保健指導を受けた後、運動を勧められスリトレ※を始めました。健診後の精密検査で動脈瘤が発見され、手術を受けましたが、スリトレを続けていたおかげで、内臓脂肪も減り手術もスムーズ。2ヶ月くらいの入院予定が2週間で済み、主治医からも褒められました!健診を受けて、結果をしっかり聞くことが大事!とみんなに伝えたいです。

※スリトレ…高浜のオリジナル運動

健康チャレンジ マイプラン 報告と感想



藤内　康代 さん
★運動する
★体重記録をつける

3ヵ月3キロダイエットにチャレンジした結果、4キロ減量に成功♥体重記録をつけることで、自分の食事量がよくわかり、運動量との関係性も理解できました。これからは上手に「からだを動かすこと」と「食べる量」の調整に努めていきたいです。

健康チャレンジ マイプラン 報告と感想

細川 和田診療所所長
★自転車で通勤
★体重記録表をつける

毎日の自転車通勤はなかなか難しかったですが、目につくところに体重記録表を張って習慣化することができました。自転車通勤の途中で声をかけてくださる皆さんのおかげで、楽しくチャレンジできました。これからもできる範囲で健康づくりをしていきたいです。

健康チャレンジ マイプラン 報告と感想

匿名希望 さん
（60代男性）
★たばこをやめる

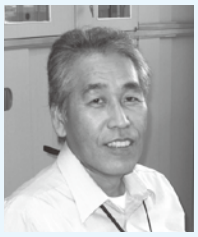
1日20本吸っていましたが、卒煙教室に「行きな!」と妻に言われ、極めつけは、孫に「くさい」と言われ、卒煙を決意しました。ただいま、卒煙1ヶ月継続中。がんばるぞー。

健康チャレンジ マイプラン 報告と感想

野瀬 町長
★週4回、6kmの有酸素運動
★野菜を多く摂る
★夕食の炭水化物を少なめに
★体脂肪率、内臓脂肪率、BMIの標準化

宣言したマイプランはなかなか実行できませんでしたが、体重は維持!体脂肪率・内臓脂肪率・BMIも定期的に計測して減少傾向!ストレスをためないよう健康づくりに取り組んでいます。

健康チャレンジ マイプラン 報告と感想



松本 保健課長
★体重マイナス4kg目標
★野菜から先に食べる
★糖質プリン体カットの発泡酒に切り替え

まだ目に見えた成果（体重2kg程度減）は出ていませんが、10月からはウオーキングも始め、保健課スタッフと共に「はまなすマラソン3kmコース」に参加し、ゴールすることが出来ました。これからも無理せず続けていきたいと思います。

■大腸がん検診　回収日を増やしました!
◎回収日／12月7日、14日、21日（水）　午前8:30～午後5:30
◎場所／保健福祉センターへ採便容器をお持ち下さい。

■個別検診（特定健診※国保の方、肺・胃・大腸・子宮・乳がん検診）
1月31日まで実施しています。ご希望の方は保健課まで。
◇問い合わせ／保健課　☎（72）2493

…担当者から一言…　もう習慣になりましたか？
「3食に野菜を食べる」「野菜から先に食べる」
この3ヶ月間「野菜をもっと食べよう」をテーマにたかチャレ推進員の方をはじめ、学校や保育所、スーパー、サークル等でいろいろな企画や情報が発信されました。ただ健康のためというだけでなく、誰かと一緒!楽しい!というのが長続きのコツですね。

高浜町の健康づくりをすすめていく計画「たかはま健康チャレンジプラン」では、9月～11月を積極的に健康づくりに取り組む「健康チャレンジ期間」としています。

中学卒業までのお子さんを養育されている方へ

今まで「子ども手当」を受給されていた方も、申請をお忘れなく！

平成23年10月以降の子ども手当を受給していただくためには、新たに申請手続きが必要です!!

●対象者の方へは申請用紙を郵送しました。

内容をご確認いただき、必要箇所に記入・押印のうえ、添付書類を添えて、なるべくお早めに福祉課まで提出してください。

支給対象となるのに今だに書類が届いていない場合は、福祉課までお問い合わせください。

●次回の手当の支払いは平成24年2月10日です。

この支払いを受けるには、平成24年1月25日までの申請手続きが必要です。早めの提出をお願いします。

●平成23年10月分から手当を受給するには、必ず平成24年3月31日までに申請手続きする必要があります。提出期限には十分にご注意ください。

申請期間

申請期間については猶予期間が設けられています。施行日（平成23年10月1日）において高浜町に住民登録があり、中学卒業までのお子さんを養育されている方については、平成24年3月31日までに申請手続きすれば、平成23年10月分の手当からさかのぼって手当を受給できます。

★ただし、以下の方は速やかに申請手続きしてください。（申請用紙は郵送されません。）

①10月1日以降に他の市町村から転入された方

→「転入された日の翌日から15日以内」

②10月1日以降にお子さんが生まれた方

→「お子さんが生まれた日の翌日から15日以内」

※猶予期間の適用はありません。申請が遅れた場合、さかのぼって手当を受けることはできません。

手当月額（平成23年10月分～平成24年3月分）

●0歳～3歳未満 ……15,000円（一律）

●3歳～小学校修了前 ……10,000円（第3子以降は15,000円）

●中学生 ……10,000円（一律）

※所得制限はありません。ただし、平成24年6月分以降から適用されることが検討されています。

新たな支給要件

●子どもについて、国内居住要件が設けられました。（※留学中の場合等を除く）

●児童養護施設等に入所している子ども等については、今後施設の設置者等に手当が支給されます。（※2ヶ月以内の短期入所を除く）

●未成年後見人や父母指定者（父母が国外にいる場合のみ）に対しても、父母と同様（監護・生計同一）の要件で手当が支給されます。

●監護・生計同一要件を満たす方が複数いる場合は、子どもと（住民票上）同居している方に支給されます。（※単身赴任の場合を除く）

☆こちらの要件に該当する方については、申請手続きの際にそれぞれ必要な書類があります。新たな支給要件に該当する場合は、お手数ですが福祉課までご連絡ください。

問い合わせ／〒919-2201 高浜町和田117-68 高浜町保健福祉センター　福祉課 子ども手当係　☎(72)5887

のりあい、エコあい。

内浦線ジャンボタクシー と
デマンド型乗合タクシー が
リニューアル!!

オンデマンドバス PR運行

病院に 送迎に 買物に

現在、町内を運行している「内浦線ジャンボタクシー」と「デマンド型乗合タクシー」が変わります!!これまで、便数が少ない…バス停までが遠い…など、利用者の皆様からたくさんのお声をいただきました。どうしたら皆様にとってより利用がしやすく、コミュニティバスとして親しみを持っていただけるものとなるのか…。高浜町ではそんなご意見を参考に町内のバス交通の運行形態を見直しました!お年寄りの方はもちろん、お子様連れの方やマイカーをお持ちでない方、学生さん、車の運転がキライな方などなど、そんな方々にぜひご利用していただきたい!将来、誰もがいつかは利用することとなるバス交通…皆様の生活の足として、皆様から喜びの声がいただけるものでありたい!そんな思いで今回、この見直しを行いました。まずは、お試し期間（PR運行）として、下記の内容で運行を実施します。ぜひぜひ1度、ご利用ください!

★★★ オンデマンドバスとは?★★★

行きたい時間に行きたい場所まで行ける!簡単に言えばタクシーのようなものです。タクシーと違うのは、乗合だということ。予約いただいた方同士で乗り合って各目的地まで向かいます。

※乗合ですので、ご希望の時刻と多少前後することがあります。

PR運行期間

平成23年12月5日（月）～平成24年3月30日（金）　※土・日・祝日・年末年始はお休みです。

この期間中、現行のバス(京都交通除く)は運行を一時休止します!

運　賃

なんと上記期間中は **無料!!** 簡単なアンケートにご協力いただきます。

ご予約方法

①電　話　【11/28（月）受付開始】

●予約センター…通話料無料 0120（72）0764（午前7時～午後5時）

②インターネット　【11/21（月）受付開始】　携帯電話用QRコード→

●携帯電話用予約サイト　http://asp.casv.jp/mobile/tkhm/mb/

●パソコン用予約サイト　http://asp.casv.jp/Rsvs/Area.aspx?Area=TKHM

③予約受付端末　【11/21（月）受付開始】　※役場・病院等に設置

!!注意!!

ご利用される方は事前に利用者登録が必要となります。

登録方法は簡単☆登録用紙に記入し、役場まちづくり課に提出するだけ。もちろん登録料は無料です!

これまで内浦線ジャンボタクシーをご利用の方!!

このオンデマンドバスでは、予約が必要となります。

また、ご指定の場所までお迎えにあがりますので、これまでの時刻・バス停にはバスは来ませんのでご注意ください。

バスの愛称募集中!

応募は登録用紙に記入してね。

◇問い合わせ
まちづくり課　☎(72)7705

20歳になったら国民年金に加入しましょう

国民年金は、老後の所得保障だけではなく、病気やけがで重い障害が残ったときなどにも年金を支給し、思いがけない人生の「万が一」もサポートする公的年金制度です。

国民年金は、国が責任をもって運営していますので、支給される年金の半分の額が国の税金から負担されるなど、とても有利で安心な制度です。

義務と権利

日本国内にお住まいの20歳から60歳になるまでのすべての方は、国民年金に加入して保険料を納付する義務があり、年金を受け取る権利があります。

加入手続きが必要なのは

学生や自営業者などの方で、20歳になって第1号被保険者となる方（学生、自営業者等。フリーターや無職の方も含まれます）は、お住まいの市区町村役場で直接、手続きをしてください。

サラリーマンや公務員の第2号被保険者の方や、その第2号被保険者に扶養される配偶者の第3号被保険者の方は、勤務先の事業所が加入手続きを行いますので、個別の手続きは必要ありません。

保険料は月額15、020円

国民年金の第1号被保険者の平成23年度の保険料額は、月額15、020円です。

学生やフリーターで、収入が少ないために国民年金保険料の納付ができない場合は、申請をすれば保険料の納付が猶予・免除となる制度があります。

この申請を行わないまま、国民年金保険料が未納となっていると、老後に年金を受けられなくなったり、年金額が低くなったりする恐れがあります。また、「万が一」のときに障害年金が受け取れないなどの思わぬ事態を招きます。

保険料が猶予・免除される制度を利用しましょう

「学生納付特例制度」は、所得がない学生の方のご本人の申請により保険料の納付が猶予される制度です。

また、学生以外の一般の自営業者の方などは、経済的な理由等により保険料の納付が困難なときに、ご本人の申請によって「保険料免除制度」や「若年者納付猶予制度」を利用することもできます。

申請手続きなど詳しくは、お住まいの市区町村役場、または最寄りの年金事務所にお問い合わせください。

国民年金の給付は、3種類の基礎年金があります。

老齢基礎年金
65歳から生涯受けられます。

障害基礎年金
病気でケガや障害の状態になった方が受けられます。

遺族基礎年金
夫が亡くなったときに子のある妻または子が受けられます。

被保険者の種類	第1号被保険者	第3号被保険者	第2号被保険者
対象者	20歳以上60歳未満の自営業の方、農林漁業の方、学生の方など	第2号被保険者に扶養されている配偶者	会社員、公務員
保険料	国民年金保険料【定額15,020円／月】（平成23年度）	被保険者本人は保険料負担を要しない。配偶者の加入している年金の保険者が負担	厚生年金保険料率16.412%（平成23年度9月現在）労使折半で保険料負担
国庫負担	基礎年金の国庫負担割合については、平成21年4月1日より、それまでの1/3から1/2へ引上げられました。		

◇年金のお問い合わせ
日本年金機構　敦賀年金事務所
☎0770（23）9900
役場住民課　☎（72）7703

きなーれ！高浜びと 第10回

納田（のだ）　麻妃（まき）さん

（若狭高等学校3年・和田二区）

若狭高校ボート部で大活躍の納田麻妃さんが、平成30年に行われる福井国体の強化選手に選ばれました。納田さんは8月の全国高校総体で優勝、10月の山口国体では2位と輝かしい成績をおさめ、県内の強化選手（小6から成年までの534人）の中でも有望選手として名があがっています。

今回は、高浜の期待の星、納田さんにお話を伺いました。

◀写真左下が納田さん

まずは、平成30年開催の福井国体強化選手に選ばれた感想は？

国体で活躍できるようにがんばりたいです。

ボート部で大活躍の納田さんですが、ボートを始めたきっかけはなんですか？

特にこれと言ったきっかけはありませんが、興味があってやってみたかったので始めました。

今までボートをやっていて、良かったと思ったことや嫌だと思ったことを教えて下さい。

練習は辛いことばかりで嫌だったけど、辛いことが多い分、大会で結果を残せた時の喜びは大きくて、続けていて良かったと思いました。

これからの目標や夢を聞かせてください。

これからも全国大会で活躍したいです。

納田さんのさらなる活躍を応援しています！

43年前の福井国体

前回の福井国体は昭和43年に行われました。この国体を機に、国道27号線や高浜小学校の体育館とグラウンドが整備され、体育館横の道路は国体道路と呼ばれました。

皆さん、この時に高浜町で開催された競技をご存知ですか？

そう、高浜小学校グラウンドでハンドボール競技が開催され、昭和天皇もお越しになり、大変盛り上がりました。当時の高浜中学校ハンドボール部は県下で1位2位を争う強豪として有名で、国体では部員たちがボールボーイを務めました。

今回は、何の競技が開催されるのでしょうか。楽しみですね。

<企画・取材／まちづくりネットワーク>

皆さんの協力・声援を受けて快走

10月30日(日)　若狭高浜はまなすマラソン

生憎の雨模様の中4コース14部門に県内外から803人が参加、健脚を競い合いました。

一般ランナーに交じり、消防署や保健課がそれぞれの活動をPRする姿が見られたり、昨年に引き続き当町出身の日清食品グループ陸上部でご活躍中の大西雄三選手をゲストランナーとしてお迎えし大会を盛り上げました。

参加いただいた選手の皆さん、スタッフ、ボランティアとして多大なるご協力をいただいた皆さん、沿道から温かい声援を送ってくださった皆さん、交通規制にご協力いただきました皆さんに心より感謝申し上げます。また来年もたくさんのご参加お待ちしております。（若狭高浜はまなすマラソン実行委員会）

竹野峻輔さん（4年生）、雪野瞭治さん（5年生）
加茂勇太郎さん（5年生）

また、今大会には舞鶴工業高等専門学校の学生により製作された電光掲示板をゴール前に設置、学生のアイデアが詰まった作品がランナーの自己記録更新に貢献しました。

3km一般女子、高浜町民が表彰台制覇!

町内のランナーで、次の方が6位以内に入賞されました。

■1.5km 小学1年～3年生女子

2位　倉橋　　楓さん（西三松）
3位　泉　　美優さん（和田五）
5位　前田　栞里さん（薗部）
6位　木村　百恵さん（湯谷）

■3km 小学4年～6年生男子

5位　中村　聡汰さん（安土）

■3km 一般女子

1位　濱田菜津未さん（和田三）
2位　村松　佳那さん（車持）
3位　山根　　香さん（日置）
6位　田中　里佳さん（和田一）

■5km 29歳以下男子

5位　池上　由矩さん（青戸）

■10km 一般男子

6位　小林　優太さん（湯谷）

農ある暮らしを体験

10月17日～21日　集落ふるふる協力隊

若者向けの農山村体験プログラムが行われ、3人の参加者（東京都・大阪府・兵庫県）が青の里ゆっくり荘を拠点に青郷地区で農作業やそばうち、野草での入浴剤作りを体験しました。

受け入れをした田中美三子さん（西三松区）は「若い方がお手伝いしてくれて、元気をもらえ若返った気がします。」と嬉しそうでした。

参加者らも、「サツマイモを傷つけないように掘ることがとても大変だとわかり、農家の方に頭の下がる思いでした。地域づくりの活動が体験できて勉強になりました。」と語ってくれました。

いま考えよう

エネルギーと原子力

高浜町では10月から有線テレビ放送のデータ放送で、町内の環境放射線の観測データの公開を始めました。

この取り組みは、福島原発事故以降、町民の皆さんから放射線量について「教えてほしい」「もっと知りたい」という声が寄せられていたため、自宅にいても直ぐに町内の放射線値がわかるシステムとして導入しました。　県内の市町で地域の環境放射線量を公開するのは初めてです。

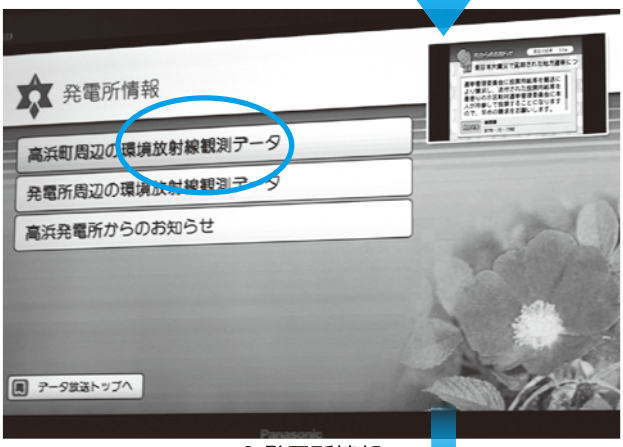
観測データは福井県原子力環境監視センターがホームページで公表しているものを利用しており、24時間いつでもテレビ画面で確認ができます。

町内全域を表示している画面では12ヵ所（町内8ヶ所、おおい町の一部4ヶ所）、高浜発電所周辺の画面では8ヵ所について放射線値が確認でき、これらのデータは10分毎に更新しています。

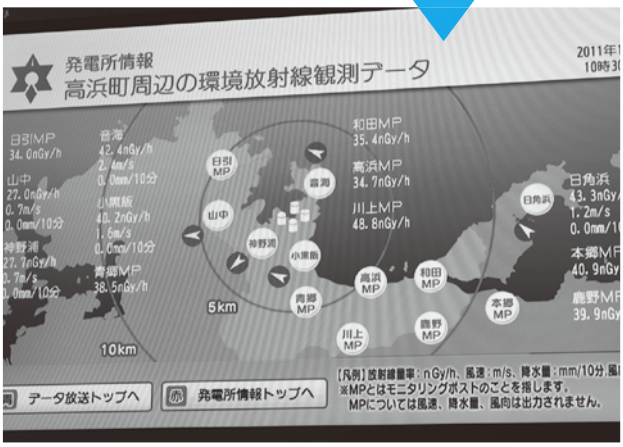
今のところ（11月25日現在）、画面では地図表示の上に観測地と放射線の数値、風向き降水量などの情報を表示していますが、今後は「放射線の単位について」や「日常生活と放射線量の関係」を説明画面で表示したり『現在異常な数値は検出されていません』などの文言を表示するなど、町民の皆さんに環境放射線量を分かりやすく確認していただけるように取り組んでいきます。

◇環境放射線に関する問い合わせ
（敦賀市）
福井県原子力環境監視センター　☎0770（25）6110
◇有線テレビ、データ放送に関する問い合わせ
役場総務課　☎（72）7700

1.文字放送



2.発電所情報



3.高浜町周辺の環境放射線観測データ

■ 高浜発電所の運転状況（H23.11.25現在）

◇1号機（定格電気出力82.6万kW）
…第27回定期検査中（H23.1.10～）

◇2号機（定格電気出力82.6万kW）
…第27回定期検査中（H23.11.25～）

◇3号機（定格電気出力87.0万kW）… 運転中

◇4号機（定格電気出力87.0万kW）
…第20回定期検査中（H23.7.21～）

月イチLive

12月は月イチLIVEスペシャル「Xmasライブ」を開催します!

12.18(日) 開場13:30 開演14:00 文化会館 小ホール

たかはま少年少女合唱団

ピエーノ・ピエーナ

奏で〜る

月イチLive 出演者 募集中

あなたの得意な楽器演奏やパフォーマンスを文化会館で披露してみませんか?
ジャンルや年齢は問いません。日頃の練習成果を思いっきり発表してください!
●開催日／第3日曜日（都合により開催日が変更となる場合があります）
●発表時間／おおむね1時間以内　●入場料／無料
応募方法や出演条件など、文芸協会（文化会館）へお気軽にお尋ねください。
◇問い合わせ／高浜町文芸協会　☎(72)2751
（高浜町文化会館内 高浜町立石12-1）

畑田憲克さん 福井県体育指導委員功労者表彰受賞

10月23日(日)敦賀市で開催された福井県体育指導委員研修会において、高浜町体育指導委員・畑田憲克さん（和田3区）が「福井県体育指導委員功労者表彰」を受賞されました。

畑田さんは高浜町で平成9年度から15年間にわたり体育指導員として活動され、その間ニュースポーツ事業の普及や町内で開催される社会体育事業の企画運営など、教員としての指導力を発揮しながら積極的に携わってこられたことが評価されての受賞となりました。

炊き出し訓練を行いました!

高浜町日赤奉仕団は、10月1日(土)高浜町中央体育館で炊き出し訓練を行いました。

奉仕団員約25名が、災害時炊き出し用の大鍋で「おにぎり」と「とん汁」を調理し、健康ウォークの参加者に振る舞いました。

赤十字奉仕団は各市町村に組織されており、このような地域に根ざした活動をしています。

すばやい避難と思いやりの心を学ぶ

10月24日 高浜小中合同避難訓練

大地震と大津波の危険から生命を守るため高浜小中合同避難訓練が行われました。

「おはしもて（おさない、走らない、しゃべらない、戻らない、低学年優先）」を合言葉に、中学3年生は小学1・2年生を連れ避難しました。避難場所は中央球場で、道が混み合わないようルートを3つに分け、南区を横断しグランド側から避難するルートもありましたが、全員が18分30秒以内に避難することができました。信号を渡る回数が多いルートほど遅かったことがわかり、避難場所だけでなくルート確認の大切さも実感しました。

講評は次の通りです。

総務課 防災担当　田中武彦 課長補佐
本当の災害の時は危険予知をする上で、ひとりひとりが落ち着いて行動することが大事だということを念頭に行動してください。

小浜警察署 高浜交番　小堀義宏 所長
今日のこの訓練は、正確な行動力のための訓練です。万が一の時にも今日のように行動してください。

高浜中学校　伊藤恭子 校長
早く安全に逃げるための経路確認のために3経路に分かれ避難しました。この訓練を通して年少者や弱者に対しての思いやりを学んでほしかった。本当の災害の時には、地域の先頭に立って避難者をサポートしてください。

災害はないに越したことはありませんが、万が一の場合、小中学生がこの訓練で学んだことをいかした行動をしてくれることを望みます。

10/28（金） 災害ボランティア講座（高浜町社会福祉協議会）

滋賀県高島市のたかしま災害ボランティアネットワーク「なまず」に、楽しい防災啓発漫才や腹話術・クイズで『命』を最優先して守るための『備えと構え』を教えていただきました。自分の命が守れなければ人の命を助けることもできません。どんな場所、どんな状況で災害が起こっても対応できる知識と判断力を身につけていきましょう。

●揺れたらまず机の下に隠れ身を守り、揺れがおさまったらドアを開けて逃げ道の確保を。

●安全に逃げるために寝床のそばにはスリッパを。

●持ち出し袋の食料は3日分。

●消火器の使用期限は切れていませんか？

地域や各家庭で自主防災！
高浜町総合防災ガイドブックをもう一度見直していただき、避難所や危険箇所・避難ルートなどを再確認し、災害発生時には速やかな行動が取れるよう日頃からの心構えに活用してください。

12/10（土） 防災体験型イベント

つなげよう！　減災のネットワーク
学ぼう！　究極のサバイバル術

「なまず」の皆さんに再び高浜へ来ていただき防災を学びます。3部構成で行いますので、都合が付くお時間だけでもご参加ください。

●日程／12月10日（土）
●参加費／100円（東日本大震災義援金として寄附します。）
●場所／中央体育館

◎第1部　午後2時～
起震車体験、必要時に役立つロープワーク、サバイバルクッキングなど

◎第2部　午後6時～
映画会、新聞紙などでの暖のとり方講習

◎第3部　午後9時半～
（11日）午前8時
中央体育館での一夜を通した避難所体験

◇問い合わせ／高浜町社会福祉協議会　☎（72）2411

民生委員・児童委員活動を知ろう

第5回　地区活動編

民生委員・児童委員は、自分の担当地区での活動が主体ですが、集団での活動も行っています。その1つが地区活動です。高浜地区、和田地区、青郷地区、内浦地区で展開しています。今回は高浜地区の活動を紹介します。

活動の主体としている事は、

①高齢者障がい者等援護を必要とされる住民の見守り・相談・支援

②関係機関とのネットワークづくり

地域社会からの孤立、孤独をなくするために関係機関との連携を密にし、支援に必要な情報の共有をしていきます。

活動内容

1 老人家庭相談員との連携の為の活動

高浜地区担当の民生委員と老人家庭相談員との懇親会を開催し、担当地区内の高齢者・要援護者の問題等を話し合い、利用できる福祉サービスを検討する等対応策について意見交換を行います。
また、個人情報の取り扱いや管理についても話し合います。
懇談会を毎年1回行い、適切な支援や見守りが地域で出来ていると感じています。

2 区長・老人家庭相談員・社会福祉協議会・高浜町地域包括支援センターとの連携の為の活動

地区の高齢者・要援護者等が安心して暮らせるように幅広く支え合える体制作りの為、福祉関係者が連携をし、より早く適切な対応が出来るように、現在取り組んでいます。

3 民生委員を広く住民に知ってもらう為の活動

毎年5月12日は「民生委員・児童委員の日」と全国で定められています。高浜地区では、高浜小学校校門横に、横断幕を掲揚しています。

4 青少年非行防止活動

夏期夜間パトロールとして、7月中旬から8月中旬の間、各種夏期イベントの夜を重点に高浜地区内の駅舎駐輪場や高浜小中学校周辺、城山公園、神社、海岸等の夜間に人の目が届きにくい場所を巡視し、未成年者の飲酒や喫煙を注意しています。

5・児童の見守り活動

高浜小学校を訪問し、授業参観をし、先生方と交流を行い、下校後の生活圏内における危険から、子どもたちを見守る活動をおこなっています。

5月12日は民生委員の日ってご存知ですか?

問い合わせ　福祉課　☎(72)5887

高浜町農業委員会からのお知らせ

平成23年9月に農業委員の改選がありました。新委員は右のとおりですので、農地に関するご相談などは各地区担当の農業委員までご相談下さい。

氏　名	担当地区（大字別）	備　考
池田　充宏	和田地区	会　長
堀川　敏夫	宮崎・子生・笠原・坂田	会長職務代理
藤本　章良	内浦地区	
植野はる枝	和田地区	
伊藤　　彰	関屋・高野・今寺・六路谷・蒜畠	
今田　利正	東三松	
坪内　　勝	高浜地区	
佃　　絹代	青郷地区	
岸本　　茂	薗部・岩神	
藤本　　誠	高浜地区	
山本　宣吉	横津海・日置・青	
荒木　益三	立石・畑・若宮・中津海・鐘寄	
池田　康信	中山・西三松・小和田	
井ノ元康夫	内浦地区	
岡本　林一	青郷地区	
事務局	役場まちづくり課内　☎(72) 7705	

会長就任のご挨拶

この度、高浜町農業委員会長に就任しました池田充宏（いけだ みつひろ）です。農業委員会は、農業者を代表する公的な代表組織として、

◆農地の売買・貸借などの権利移動や農地転用に伴う農地法等の許認可業務を中心とした農地行政

◆地域農業の振興や地域の活性化の推進組織としての活動

◆農政に対する意見・要望を踏まえた建議活動等

を主な活動として取り組んでいます。

新体制となり、委員会活動をより一層推進していくにあたり委員連絡会を立ち上げ、委員会組織の運営や啓発活動の充実、農業施策に関する研究や、農業委員会だよりの発行、ホームページの充実など、委員一丸となって各種活動に取り組んでいく所存です。

今後とも、委員会活動により一層のご指導、ご鞭撻をよろしくお願い致します。

雇用

自衛官等募集案内

募集種目	高等工科学校生徒（推薦）	高等工科学校生徒（一般）
応募資格	中卒（見込含）17歳未満の者（中学校長の別途推薦が必要です）	中卒（見込含）17歳未満の者
受付期間	平成23年12月16日まで	平成24年1月6日まで
試験期日	平成24年1月7～9日のいずれか一日	一次／平成24年1月14日 二次／平成24年1月28～30日のいずれか一日

※高等工科学校…3年間を通じ「一般教育」の他、自衛隊の任務として必要な「専門教育」、「防衛基礎学」を学ぶ

◇問い合わせ

自衛隊敦賀地域事務所

☎0770(23)2026

総務課　☎(72)7700

2012 ふるさと就職フェアin若狭

～地元企業への就職を目指して～

●日時／平成24年1月7日（土）

午後1時30分～4時

（受付開始／午後1時～）

●場所／JAわかさ若狭会館　3階大ホール（小浜市遠敷8－8－1）

●対象求職者等

①平成25年3月大学、短大、高専、専修学校卒業予定者及びその保護者

②平成24年3月新規学校卒業就職未内定者及びその保護者

③ハローワークおばまに登録している若年求職者（U・Iターン含む）

④若狭地域における若年転職希望者

●予定求人者／求職者等の採用予定のある若狭地域の企業35社（予定）

●内容

◎求職者等と求人者との企業説明コーナー（企業別ブース設置）

◎適職診断コーナー

◎ハローワークとの相談コーナー等

◇問い合わせ

小浜公共職業安定所（ハローワークおばま）

☎0770(52)1260

まちづくり課　☎(72)7705

健康づくり

さぁきっとスリムトレーニング

●日時／12月6日（火）午後2時～3時
◎健康ミニ講座／「食べ過ぎた分をリセットする」
●日時／12月20日（火）午後2時～3時
◎「スリトレ忘年会～おもちを食べながら…正月対策」
●場所／いずれも保健福祉センター
●申込／不要（両日参加が原則です。）
※動きやすい服装でお越しください。汗をかきますのでタオル、飲み物を必ず持参してください。
◇問い合わせ
保健課　☎（72）2493

赤ちゃん

スマイルベビー

●日時／12月6日（火）
午前10時～11時30分
●場所／保健福祉センター
●対象／妊婦さん・満1歳までの赤ちゃんと家族
●特集講座
◎マタニティミニ講座／「体重コントロール」
◎子育てミニ講座／「卒乳と家族計画」
●申込／前日までに申込が必要です。
◇申込・問い合わせ
保健課　☎（72）2493

人権

平成23年度 北朝鮮人権侵害問題啓発週間

平成18年6月「拉致問題その他北朝鮮当局による人権侵害問題への対処に関する法律」が施行されました。この法律は、北朝鮮当局による人権侵害問題に関する認識を深め、国際社会と連携して北朝鮮当局による人権侵害問題の実態を解明し、その抑止を図ることを目的としています。

広く拉致問題その他北朝鮮当局による人権侵害問題についての関心と認識を深めるため、次の期間を「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」とすることとされています。

●期間／12月10日（土）から16日（金）までの1週間

この問題に対するご理解とご協力をいただきますようお願いいたします。

第63回 人権週間　法務省・全国人権擁護委員連合会

法務省および全国人権擁護委員連合会は、本年も、次の期間を「第63回人権週間」として、各種啓発活動を実施しますので、ご理解ご協力をお願いいたします。

●期間／12月4日（日）から10日（土）までの1週間
※12月10日は「世界人権デー」です。
●啓発活動重点目標
「みんなで築こう　人権の世紀　～考えよう　相手の気持ち育てよう　思いやりの心～」のほか、次の事項とします。

◎女性の人権を守ろう
◎子どもの人権を守ろう
◎高齢者を大切にする心を育てよう
◎障害のある人の完全参加と平等を実現しよう
◎部落差別をなくそう
◎アイヌの人々に対する理解を深めよう
◎外国人の人権を尊重しよう
◎HIV感染者やハンセン病患者等に対する偏見をなくそう
◎刑を終えて出所した人に対する偏見をなくそう
◎犯罪被害者とその家族の人権に配慮しよう
◎インターネットを悪用した人権侵害はやめよう
◎ホームレスに対する偏見をなくそう
◎性的指向を理由とする差別をなくそう
◎性同一性障害を理由とする差別をなくそう
◎北朝鮮当局による人権侵害問題に対する認識を深めよう
◎人身取引をなくそう

『あったか支えあい』高浜ふくしの講演会

12/4（日）

講演テーマ
「大家族・支え愛　見守り愛・励まし愛」

講師 西川ヘレン氏

文化会館大ホール
12:30●開場
13:00●開会（オープニング）
13:30●講演開演

同時開催 12:00～
ふくしのまちづくりネットワーク

高浜社協25周年記念コーナー「あなたのふだんのくらしのしあわせってなに?」参加者にはステキな記念品をプレゼント!

入場無料
送迎バスあり

■問い合わせ
高浜町社会福祉協議会　☎（72）2411

生涯学習

県立音楽堂への無料送迎バス「フレンドリーアート号」を活用しませんか？

◎1月7日(土)午後3時開演
「ニューイヤーコンサート2012
岩村力&京響with幸田浩子」
※JR若狭高浜駅前発
午前11時20分
●定員／先着45名(嶺南全域で)
●申込／はがき、FAX、またはメールのいずれかで、お申込みください。
(住所・乗車される方全員の氏名・年齢・電話番号・バス乗車日・乗車地を明記)
◇申込・問い合わせ
福井県教育庁文化課
☎0776(20)0580
FAX 0776(20)0672
メール bunka@pref.fukui.lg.jp
※公演での鑑賞等には別途コンサートチケットを購入する必要があります。
◎チケット取り扱い
県立音楽堂チケットセンター
☎0776(38)8282

その他

東京の大学に進学する皆さんへ 講正学舎の新入寮生募集

講正学舎は東京の大学に進学する福井県出身者のための男子学生寮で、ワンルーム形式の寮です。
平成24年4月からの入寮生を募集します。
●募集人数／12名
◇問い合わせ
東京都世田谷区松原2―34―6
☎03(3327)7800
メール／unpin-gakusya@clock.ocn.ne.jp
ホームページ／http://www5.ocn.ne.jp/~unpin/

高浜町英霊奉賛会からのお礼

平成23年度の英霊顕彰奉賛志金につきましては、総額50万8、374円もの募金をいただくことができました。
皆様のご賛同とご協力、誠にありがとうございました。
なお、この志金は、高浜町や県内の英霊顕彰奉賛関連事業に使わせていただくことになっています。
◇問い合わせ
福祉課 ☎(72)5887

12月は不法投棄等防止啓発強調月間です

しない！させない！見逃さない！
廃棄物の不法投棄・野外焼却
●何人も、みだりに廃棄物を捨てたり、野外焼却をしてはいけません。
●自分の土地に廃棄物をみだりに捨てた場合も不法投棄になります。
●このような行為は、廃棄物処理法違反で罰せられることがあります。
【不法投棄110番】
若狭健康福祉センター(環境衛生課)
☎0770(52)1300
◇問い合わせ
住民課 ☎(72)7703

冬の備えは大丈夫ですか？

●雪に備える週間／12月1日～7日
みんなで話し合い、協力して雪対策を進めましょう。
◎路上駐車は除雪の妨げになりますので、絶対にやめましょう。
◎除排雪された道路への雪の投げ捨てはやめましょう。
◎水道水を融雪に使わないようにしましょう。
◇問い合わせ
建設整備課 ☎(72)7702

不妊治療費助成

助成を希望される方は早めにご相談ください

●助成対象
平成23年4月1日以降に受けられた人工受精、体外受精、顕微受精にかかる経費
●助成額
検査費及び診療費のうち2分の1に相当する額
(助成限度額20万円)
●助成の要件
①法律上の婚姻をしている夫婦であり、高浜町に1年以上住所のある方
②各医療保険に加入している方
③町税を完納している方
※福井県の助成制度を優先的に使うことが原則となります。
※申請手続きをされても、必ずしも助成が決定するとは限りませんので、申請される前に是非ご相談ください。
◇問い合わせ
保健課 ☎(72)2493

12月1日は世界エイズデー

エイズ夜間相談・検査開催

●日時／12月1日（木）午後5時半～7時半
●場所／若狭健康福祉センター　2階
※予約不要、無料、匿名で受けられます。
毎月第1・3月曜日の午前9時～10時にも検査を実施しています。
◇問い合わせ／若狭健康福祉センター
（地域保健課）0770（52）1300

10月1日～31日届出分（敬称略・届出順）

お誕生おめでとうございます

赤ちゃん（性別）	両　親	（住所）
中川　郁也（男）	信吾・希美	（横町区）
川尻　一秋（男）	正貴・ベイビー	（事代区）
新谷　勇翔（男）	欣也・真世	（青戸区）

お悔やみ申し上げます

池本　恵	（76歳）	（西三松区）
馬渕　修次	（93歳）	（出合区）
福井　實	（77歳）	（和田五区）
杉本　好惠	（92歳）	（薗部区）
髙城　健二	（71歳）	（南区）
一瀬　多美子	（71歳）	（和田一区）
河田　均	（65歳）	（青区）
猿橋　フサ子	（89歳）	（薗部区）
横田　孝雄	（79歳）	（関屋区）
山本　文雄	（85歳）	（中央区）
濱谷　喜多郎	（89歳）	（神野浦区）
石井　加代子	（78歳）	（和田五区）
原田　麻江	（82歳）	（大西区）

人のうごき　（10月31日現在）

		前月比
【人　口】	11,230人	（－18人）
【　男　】	5,535人	（－9人）
【　女　】	5,695人	（－9人）
【世帯数】	4,178世帯	（－7世帯）

編集担当のつぶやき

▶11月はイベント満載の1ヶ月でしたが、皆さんお楽しみいただけましたでしょうか…。表紙の写真のような子供達の笑顔が、それぞれの会場で皆さんの心を癒してくれたことと思います。やっぱり、子供の笑顔っていいですね。（まちネット）　▶はまなすマラソン10kmに出場しました。タイムは昨年より遅く1時間19秒。これからも1km6分ペースで走れる体づくりをしていきます。（奥）

分離桝の清掃をしましょう!!

生活排水（台所や風呂からの排水）を下水道に排水されているお宅には蓋の中央に黄色い目印のついた桝（分離桝といいます）が設置されており、この分離桝の蓋を開けるとカゴが取り付けられています。
このカゴは下水道管へ油分や髪の毛が流入しないようにするために設置されており、カゴを清掃せずに放置しておく油分等で排水管が詰まり、汚水が宅内に逆流する可能性もありますので、定期的（概ね1ヶ月に1回程度）に清掃していただきますようお願いします。

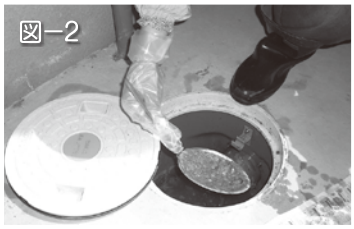
【清掃方法】

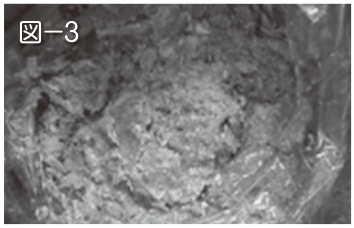
①お風呂と台所の排水が接続されている分離マスの中から、カゴを取り出してください。カゴにたまっている髪の毛、野菜くず、油等を取り除いてください。（図－1）

②分離桝に残っている油カス、ゴミ等を「しゃく」、「おたま」などで取り除いてください。また、マスの中に残っている水は、そのままにしておいてください。（図－2）

③カス、ゴミなどは、軽くしぼって燃えるゴミ（緑色）の袋に入れて処分してください。（絶対に側溝などには捨てないでください。）（図－3）

図－1


図－2


図－3

◇問い合わせ
上下水道課　☎（72）7709

法律ミニコラム

Q 自分で遺言を書こうと思っています。どんな注意点がありますか。

A 自筆証書遺言を作るためには、遺言者が遺言の内容を自筆で書面にすることが必要です。日付、氏名、全文が（財産目録を作る場合には財産目録も）自筆である必要があります。また、夫婦や親子であっても共同で遺言書を作ることはできません。また、書面には、署名と押印が必要です。押印に使用する印鑑は、実印である必要はなく、認印でも構いません。加えて、遺言書が何枚にもなる場合には、後々揉めることのないように、綴じ目に押印（契印）をしておくことが望ましいといえます。その他、文字を加筆修正する場合には、該当箇所を二重線で抹消し、その部分に押印したのちに余白に訂正した旨の記載をし、訂正した旨の記載に署名するなど細かい決まりがあります。

以上のような作成方法は、厳格に決められていますので、その方式に違反すれば遺言が無効となってしまいます。自筆で遺言書を作成する場合には、専門家のアドバイスをもらいながら、慎重に作成してください。

小浜ひまわり基金法律事務所（所長・上原 千可子）
相談するにはまずはお電話でご予約ください。☎（53）2018

廃棄物減量等推進審議会で策定された平成27年度までのゴミ総量目標…1日あたり12.1トン
★買い物はマイバッグ持参で!

高浜町のごみ総量（10月）…1日あたり15.7トン

広報たかはま　12月号　Vol.292

高浜町イベントカレンダー　2011年 12月

1 木	◆立石区はまなすサロン　13:30～15:30（立石区生活改善センター）
2 金	◆児童センターであそぼ　10:30～11:30（青郷児童センター） ◆薗部区サロン　13:30～15:30（薗部区生活改善センター）
3 土	
4 日	**◆浜ひろい　7:00～7:30（白浜海水浴場）**（白） **◆どんぐりの森をつくろう　9:00～12:00（脇坂公園）** 医 高浜病院
5 月	◆オンデマンドバスPR運行開始【～3/30まで】 郷 図 文 和 青
6 火	◆スマイルベビー（要予約）　10:00～11:30（保健福祉センター） ◆脂質をコントロールする食生活術②（要予約）　13:00～15:30（保健福祉センター） ◆若宮区サロン　13:30～15:30（若宮区集会所） ◆さぁきっとスリムトレーニング　14:00～15:00（保健福祉センター） 内
7 水	◆児童センターであそぼ　10:30～11:30（内浦公民館） **◆「銀河鉄道の夜」学校対象公演　【開演13:30】（文化会館）**
8 木	◆東三松区サロン　13:30～15:30（東三松生活改善センター）
9 金	◆あそびの広場　10:30～11:30（保健福祉センター） ◆和田ココアサロン　13:30～15:30（和田二区ふれあい会館） ◆事代区サロン　13:30～15:30（事代区生活改善センター） **◆ヒューマンライツたかはま2011　19:00～21:00（文化会館）**
10 土	**◆防災体験型イベント（中央体育館）** **【第1部14:00～・第2部18:00～・第3部21:30～】**
11 日	医 なごみ診療所
12 月	◆大西ほのぼのサロン　13:30～15:30（大西ほのぼの会館） 郷 図 文 和 青
13 火	◆わんぱくキッズ（要予約）　10:30～11:30（保健福祉センター） 内
14 水	◆児童センターであそぼ　10:30～11:30（高浜児童センター） ◆和田ほがらかサロン　13:30～15:30（和田公民館）
15 木	◆あかちゃん広場（要予約）　10:00～11:30（保健福祉センター） ◆浦和田サロン　13:30～15:30（和田六区ふれあいセンター）
16 金	◆児童センターであそぼ　10:30～11:30（青郷児童センター） ◆サロン郷　13:30～15:30（青郷公民館）
17 土	
18 日	**◆浜ひろい　7:00～7:30（白浜海水浴場）**（白） **◆月イチLIVEスペシャル「Xmasライブ」　【開演14:00】（文化会館）** 医 常藤内科医院
19 月	◆おひさま広場（要予約）　9:50～11:30（保健福祉センター） ◆和田四区サロン　13:30～15:30（和田四区集会所） 郷 図 文 和 青
20 火	◆湯谷区サロン　10:00～12:00（湯谷会館） ◆「ねんきん定期便」相談　10:00～16:00（役場） ◆宇治区あすなろサロン　13:30～15:30（宇治区生活改善センター） 内
21 水	◆児童センターであそぼ　10:30～11:30（内浦公民館） ◆行政相談　13:00～15:00（役場） ◆南区さくらサロン　13:30～15:30（南区公民館） ◆音海サロン　13:30～15:30（音海生活改善センター）
22 木	◆西三松区サロンえびす　13:30～15:30（西三松区福祉集会所） ◆物忘れ相談（要予約）　14:00～16:00（保健福祉センター）
23 金	天皇誕生日 医 高浜病院
24 土	
25 日	医 永谷医院
26 月	◆横町にこにこサロン　13:30～15:30（横町区生活改善センター） 郷 図 文 和 青
27 火	内
28 水	郷 図 文 和 青
29 木	◆公共機関は12/29～1/3までお休みです 医 和田診療所 郷 図 文 和 青
30 金	医 なごみ診療所 郷 図 文 和 青
31 土	医 高浜病院 郷 図 文 和 青

■ 休館日　郷 郷土資料館　図 中央図書館　文 文化会館　和 和田公民館　青 青郷公民館　内 内浦公民館

医 休日当番医…休日に診療可能な病院。　（白）浜ひろいの日

2012年 春から
高浜町がeo光のサービスエリアになります！
順次エリアを拡大します！

eo光ネット ＋ eo光電話
5,200円／月 ※1 ※2
eo光 HIKARI by ケイ・オプティコム

※1 eo光ネット【ホームタイプ】100Mコース、即割適用時。2年間のご利用が条件となります。eo光ネットはベストエフォート型サービスです。
※2 eo光電話1番号サービス。セット割引後の料金となります。通話料およびユニバーサルサービス料は別途必要となります。

◆提供エリアの詳細などにつきましては、お申し込み受付開始時よりご案内いたします。

お問い合わせ［eoインフォメーションデスク］
通話料無料 携帯・PHS OK
0120-34-1010［受付時間 9:00～21:00／年中無休］
※電話番号をお確かめの上、お間違いのないようおかけください。

◆発行：高浜町　◆編集：高浜まちづくりネットワーク　福井県大飯郡高浜町宮崎第71号7番地1
◆HP：http://www.town.takahama.fukui.jp
◆町民指標：きずこう ひらこう つくろう　生きがいのある 魅力と活力のある 心ゆたかで　住みよい町 健康な町
◆町木：杜仲　◆町花：ハマナス
◆印刷・デザイン：有限会社 高浜プリント