

☆広報たかはま

□特集 ●P2～3

高浜町ごみ減量大作戦

できることからはじめよう
□閃きまちづくりノート●P4

健診受診率 県内 6 位です

□特定健診から見た高浜人の特徴●P6～7

高浜3号機・プルサーマル発電開始

□原子力とエネルギー●P12～P13

節分が終われば、暦の上
では春です。
高浜保育所の子供達の
「鬼は外、福は内」の声が
響いていました。



高浜町ごみ減量大作戦

毎日、生活する中で必ず出るのがごみ。

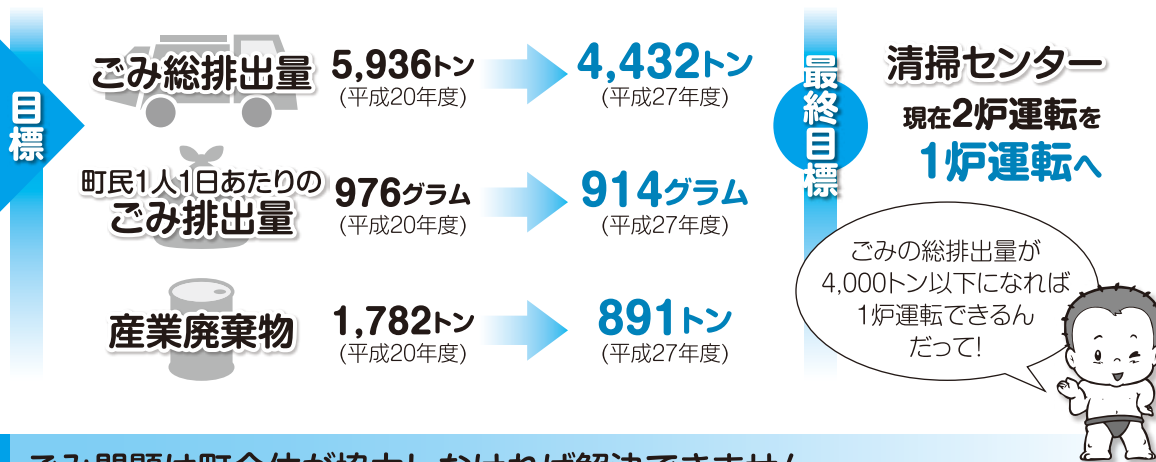
町の収集方法を守っているから、分別をきちんとしているから良いと思いませんか？

ごみを増やすのも減らすのも皆さんの心構えひとつだと言えます。

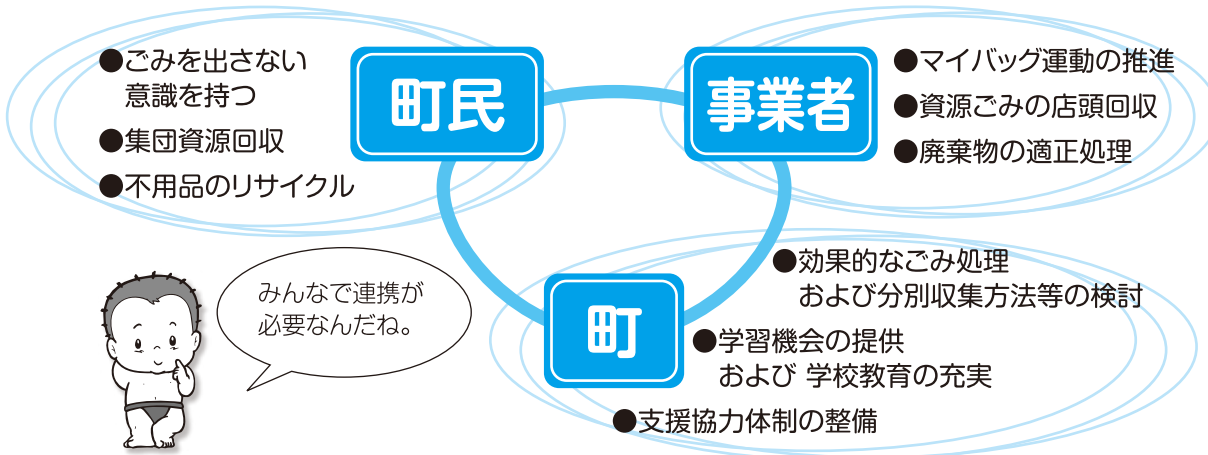
昨年10月に廃棄物減量等推進審議会より高浜町ごみ減量化行動計画が答申として出されました。この答申を受け、町では平成23年度に集団資源回収、産業廃棄物の受入、特別収集の見直しや検討を進め、ごみ減量化に向けた取り組みを実施していききたいと考えています。これを機会に一人一人がごみ問題について考え直してみませんか？



高浜町ごみ減量化行動計画答申



ごみ問題は町全体が協力しなければ解決できません。



現実にはごみ処理に多くの税金が使われています。

町民1人あたりのごみ処理負担
20,400円
(平成20年度)

町民1人あたり
22,400円
(平成27年度)

このままの状態が続くと...



めざせ！
処理費用削減、
施設延命！

施設



5年後には清掃センター、不燃物処分地の更新時期が近づき、50億円以上の財源が必要です。

大事なのは、再利用・ごみの分別よりも

ごみを減らすこと、出さないこと

私たちは「ごみの排出者」であることを自覚し、ごみを出さない生活を第一に考えることが必要です。次に「再利用」、それでも出てしまつごみについては、「分別」を徹底するなど再資源化に取り組むことが重要です。町民一人ひとりがごみ減量について積極的に行動していきましょう。

生活のごみの中で、 一番多いのが生ごみです

生ごみを減らすにはどうすればいいか…。



必要な分だけ
買い物をする



その他にも…

外出の際
水筒を持参する



洗剤や
シャンプーなどを
詰替用にする



長く使えるものを
選んで購入する



マイバッグの
持参



小さなことの積み重ねが
ごみの減量につながっていきます。
みんなで少しずつ取り組んでいきましょう。

今月のエコ

買い物へ行く前に

冷蔵庫の中を確認しよう！

一番の無駄は使わず「ミミ」で捨てること。重複買いを防ぐで、食材を上手に使い切りましょう。

時々、冷蔵庫の大掃除も行いましょう。



「私のエコ」募集中

皆さんがそれぞれに実行されている「エコ」を広報で紹介し広めたいければと思っています。

皆さんで取り組みたいエコを応募ください。

●応募先

まちづくりネットワーク

☎(72)2740

machinet@wakasa-takahama.tv



野瀬豊町長の

ひらめ

「閃き」

まちづくりノート



テーマ：できることから始めよう

野瀬町長「365日奮戦記」



1月6日(木) 消防出初式

地域の活動

先月行なわれた恒例の出初式。みぞれが降る寒い中、きびきびとした動きで、取り組まれていた「消防団」の皆さん。私たちの日常生活の中で、団員の皆さんの活動する場が無い（＝災害が無い）にこうしたことはないのですが、日常訓練や、火災予防に向けた巡回活動をはじめ、有事の際に備えた日頃の活動が、地域の安全の大きな役割を担っています。

あらためて町内を見渡してみると、この他にも地域のために一生懸命活動が続けている人たちが大勢いらっしゃいます。

例えば、子ども会やスポーツ少年団といった子どもたちの健全育成のための取り組み。祭礼など、その地域ならではの芸能や伝統行事の継承。地域に残る景観や文化財の保護活動など…。

この他にも、普段あまり意識することとは無いかもしれませんが、組織や団体だけでなく、個人としても、地域のいろいろな場面で「〇〇のために」という熱い想いを持った人たちが、陰となり日向となって、これまで守り伝えられてきたものもたくさんあります。

伝えたいこと

近年、都市部では「ニュータウン」と呼ばれた高層住宅街に住む人たちの高齢化が問題になっています。

高浜町でも、今後少子高齢化が進む中で、これまでのような、地域行事の実施継承が難しくなってきました。娯楽や、趣味も多様化し色々なものに対する価値観も変わってきているのかもしれないですが、一度失われてしまったものを、もう二度創りあげていくのには大変な労力と時間が必要になってきます。

高浜ならではの良さを伝えていくためには、地域で活躍されている皆さんはもちろん、そこに住む私たち一人ひとりが、その気になってできることから進めていくことが大切だと思います。



赤尾町区の若連中が盛り上げる節分行事

「昨年からはじめた「浜ひろい」にはそんな想いも込めています。これまでに子どもから年配の方まで多くの皆さんにご参加いただいています。これからも楽しく続けていければと思います。

また、地域に根ざした活動を支援していくことが、今年度からはじめた「閃きまちづくり補助金」。

花のまちづくりや休耕田の活用など、地域の人たちの地道な取り組みを応援しています。

来年度も引き続き皆さんの活動を応援していきますので、ぜひご応募ください。

一つひとつは小さな取り組みかもしれませんが、継続していく中で、振り返ってみると大きな積み重ねになっているはずです。

何も肩に力を入れて構えて、新しい取り組みをしていくというのではなく、まずは、無理をせずこれまで皆さんがしてこられている地域での取り組みを継続していきながら、これまで受け継いでこられたことを、次の世代へと繋いでいっていただくことが『まちづくりの原点』だと考えています。

「浜ひろい」毎月第1・第3日曜日 午前7時～7時30分

高浜白宣言

3/6(日)、3/19(※土)は「鳥居浜海水浴場」です。

※「大浜ひろい」を行うため、第3土曜日に変更



4月1日～2月15日までに「浜ひろい」でひろった愛着と誇り
ゴミ袋526袋分（ご協力ありがとうございました。）

地域に医いこと

みんなが守る、 みんなで育てる高浜の医療

高浜町寄附講座日より

第24回「全国の総合医教育の現状」

■地域医療を担う医師は 誕生しているの!?

地域で働く医師は、専門医よりも総合的に診てくれる医師の方が、効率的に医療を提供できること、何度かお伝えしていると思います。そのような医師は全国的に安定して生まれているのでしょうか。

一般に、医師が一人前になるには、①医学生、②研修医、③専攻医という3つの段階を経る必要があります。今回は、全国での総合医教育について、この①②③がどのような状況かお伝えしようと思います。

■医学生教育

最近までは、大学病院の専門医から受ける教育で、入学当初は総合的な医療を志す医学生も多いにもかかわらず、卒業時にはその大半が専門医を目指すようになっていました。近年、本連載の第12回でもお伝えしましたように、地域医療問題が社会問題となったことを受け、やっと大学でも地域医療を教育するようになってまいりました。県内就業義務の存在する「地域枠」という入学枠も用意され、かつてと比べると格段に地域で働く医師が育ちやすい環境になってきていると感じます。

■研修医教育

平成15年まで、医師免許を取得しはれて医師となった者は、すぐに自分の志望する診療科に所属して専門研修を受けていました。平成16年の臨床研修制度改革により、診療に従事するすべての医師は、2年間のローテーション研修(いろいろな科を研修してまわる)が必修となり、その中に地域医療研修も設定されていますので、すべての医師が地域医療に最低1ヶ月かかる制度になっています。複数の科の問題を総合的に診る医療を学ぶことができ、実際に地域で働いてみて総合的な医療に興味が増すことも多いので、非常によい制度だと思っています。

■専攻医教育

一般に、医師免許取得後3年目から5・6年目程度までの医師を専攻医と呼びます。近年、日本プライマリ・ケア連合学会(総合医を目指す者の代表的な学会)が用意する研修プログラムが全国に増えてきており、総合医としての研修がしやすい環境となってきています。学会認定プログラムを修了し試験に受ければ、学会認定の総合医の資格を取得できます。福井大学でも、高浜町の病院や診療所、他の市町村の医

療機関との連携の中で、この学会認定プログラムを運用し、県内に学会認定の総合医を輩出する段階にきています。このように、①②③のどの段階でも地域向きの医師が育ちやすい環境になってきてはいるものの、これから徐々に輩出されてくるような状況で、地域に医師が急速に充足することはないでしょう。

■今月の「あなたにできる、 地域に医いこと」

◆高浜での医学生・研修医・専攻医の総合医教育に賛同し、協力する。

高浜町内でも、皆様のご協力のおかげで、医学生、研修医、専攻医が総合医の教育を行うことができます。高浜が地域医療・総合医療の教育で有名であると定着させるために、地域を診る医師を育てることの意義、また、指導医と研修者の展開する医療のレベルは指導医一人よりも高いということを理解いただき、これまで同様医学教育にご協力いただきますよう、宜しくお願い申し上げます。

(文責：福井大学医学部地域プライマリケア講座／和田診療所 井階友貴)

特定健診 からみえた 高浜人の特徴 を紹介するよ!

県内17市町の健診結果を比較してみました!



たばこは、がんだけでなく
動脈硬化をすすめます!

たばこを吸う人
の割合
3位



20歳の時から
体重10キロ以上
増えた人
の割合
1位



体重5kg増で、中年期に
糖尿病になるリスクが
約3倍に増えるよ!

週3回以上
夕食後に
おやつを食べる人
の割合
3位



夜10時以降のおやつは
脂肪がつきやすいんだ!

生活習慣

からだの中

LDL (悪玉)
コレステロールが
高い人
の割合
1位



悪玉が高いと
動脈硬化になりやすく、
脳卒中、心筋梗塞の原因に!

高血圧がつづくと
血管がもろく硬くなります!

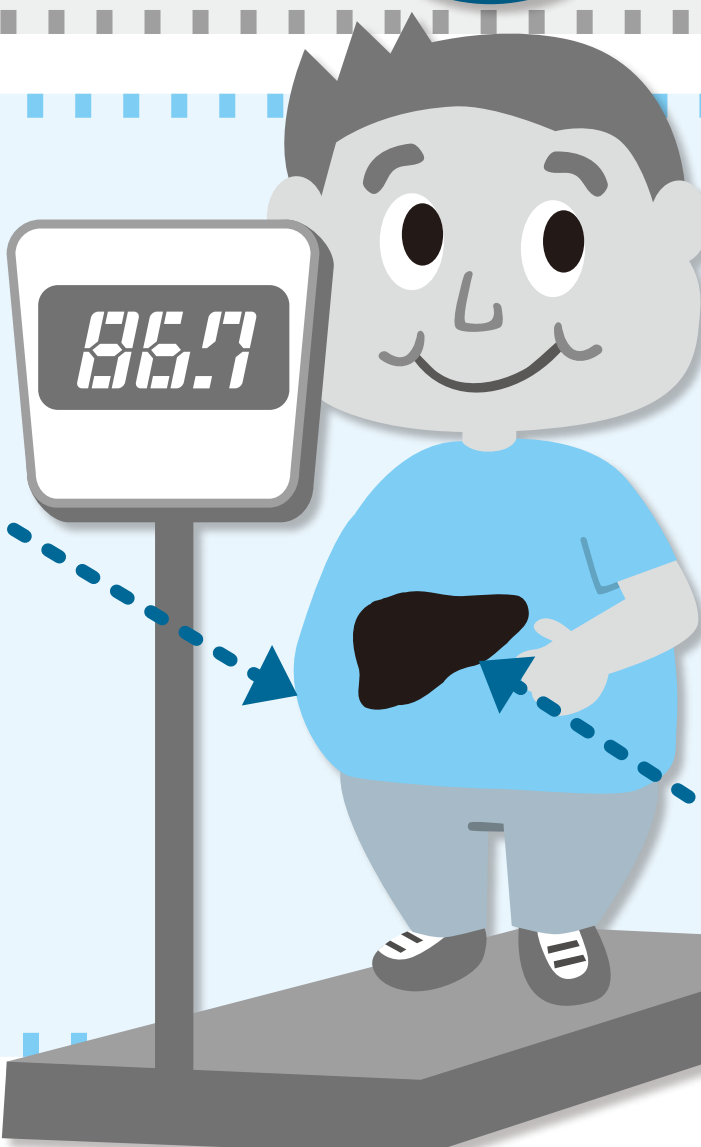
血圧が高い人
の割合
1位



【男 性】
肝機能 (GPT) が
悪い人
の割合
1位



お酒の影響や、
肝臓にたまった脂肪が原因!



ちゃんと検診を受けている人が多い町です。

いよいよ、がん検診受診率 1位獲得か!?

平成21年度の高浜町のがん検診受診率は、県内第2位!(29.4%) そして、22年度は…

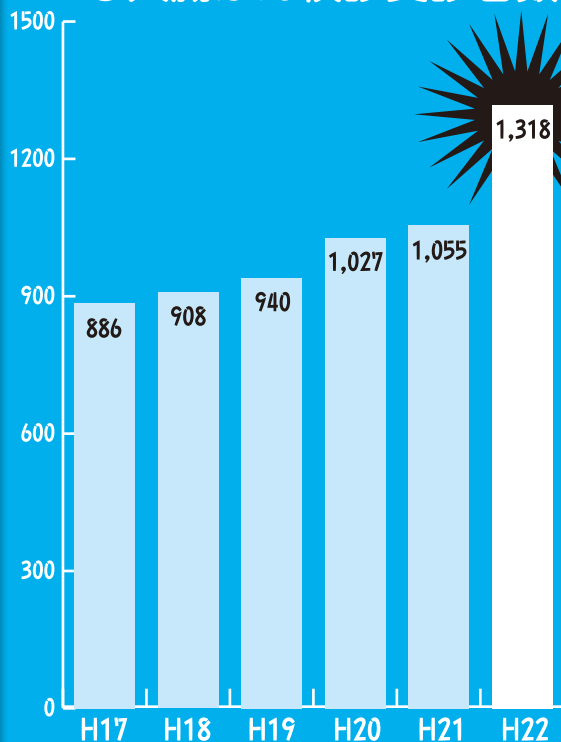
県内各市町のがん検診受診率が伸び悩む中、高浜町は受診率アップを続けています。

特に大腸がんでは、280人増加! 受診率の伸びに伴い、早期がんの発見も増えています。

検診受診率が50%を超えると、
がんで死亡する人が減少していくそうです。

早期発見のポイントは、定期的に受診すること!
平成23年度もかならず受診しましょう。

●大腸がん検診受診者数



健診受診率 6 位!

運動は代謝を上げるし、
善玉コレステロールも上げるよ!

運動をしている人の割合

1位

週3回以上
朝食を食べない人の割合

3位

欠食は、太りやすい体になってしまうよ!

尿酸値が高い人の割合

1位

痛風の原因に!
そして血管も傷つけます!

内臓脂肪のたまり過ぎが、
糖尿病・高血圧・高脂血症を
ひきおこしているんだね!

【女性】
メタボ予備群の割合

1位

高浜人のここが心配



なんだか心配な 第1位 が多いなあ。やっぱり生活習慣とからだの中って関係が深いんだね。



そうだね。実は、高浜町では糖尿病や心筋梗塞で亡くなる人がここ数年で急増しているという心配なデータもあるのよ。



それは大変だ! どうしたらいいのかな?



早めに対処するためには、やっぱり健診で自分のからだの中を知ることが大切!!

4月に平成23年度の健診申込を受け付けます。
みなさん受けてくださいね。詳しくは次号で!

カムカム♡口腔ケア講座 その5

何Do? 「お口、潤っていますか?」

数年前に「人は寝ている間にもコップ1杯分の汗をかいています」というスポーツ飲料のCMが目に付いたように、人間の身体からは運動をしなくても、絶えず水分が出ています。では、1日あたりの唾液の分泌量はどれくらいでしょうか? 答えは、なんと1〜1.5リットルです。ペットボトル1本分の唾液...、ちよつと恐いくらいですね。

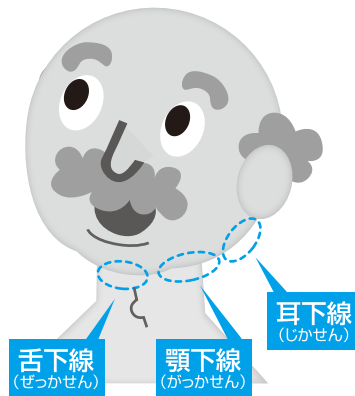
口腔機能とは、大きく分けて「食べる」「話す」「呼吸する」の3つを指し、これらがしっかり機能するには口の中が十分に潤っていないなりません。普段はあまり意識されていないかも知れませんが、いつの間にか出ている唾液が、私たちの生活を陰で支えています。

ところが、平成22年度の住民健診の結果では、65歳以上の5人に1人が問診で「口の渇きが気になる」と答えています。汗と異なり、スポーツ飲料は唾液の替わりにはなりませんので、唾液の分泌量が減ると口腔機能の低下に繋がりがありません。

唾液が分泌される場所(唾液腺)には、大唾液腺と小唾液腺があります。大唾液腺には「耳下腺」「顎下腺」「舌下腺」があり(図参照)、小唾液腺とは、粘膜や舌に

ある唾液腺のことです。安静時の唾液の分泌量は、顎下腺70%、耳下腺25%、舌下腺5%です。

★ 図：大唾液腺 ★



口が渇く原因としては「加齢による筋力低下」「腎疾患や糖尿病」「薬の副作用」「精神的ストレス」などが考えられます。分泌の促進には、服薬による治療が必要な場合もありますが、①口腔内を清潔に保つ ②唾液腺マッサージ ③お口の体操などの家庭でできる改善方法もあります。

地域包括支援センターでは、今年度から介護予防教室『生き生き倶楽部』で「口腔ケア」のプログラムを実施しています。口腔機能についての簡単な解説や、家庭でできる唾液の分泌促進法の紹介など、気軽に参加できる内容ですので、口腔機能の低下がみられる方は、ぜひ一度ご相談ください。

認知症サポーター養成講座

予約不要・参加費無料

日時／3月15日(火) 午後7時～9時

場所／保健福祉センター 2階大広間

認知証って何? どうすればいいの? 認知症の方は年々増えています。地域で認知症の方を支えていくために、あなたにできることは何でしょう? 予防法や対応方法などについて、一緒に学んでみませんか。

地域に根ざした信頼される医療を目指し、幅広く地域医療に取り組んでおられます。とても気さくな先生ですので、何でもご相談ください!!



講師
医療法人池慶会 池端病院
院長 池端 幸彦氏

■ 地域包括支援センターより ■ 問い合わせ／☎ (72) 6120

もの忘れ相談

2ヵ月に1回開催・要予約・参加費無料

日時／4月28日(木) 午後2時～4時

場所／保健福祉センター

内容／専門医師による認知症の出張相談

介護家族の会

予約不要・参加費無料

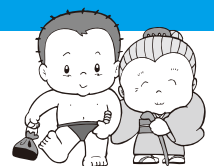
日時／3月22日(火) 午後1時30分～3時30分

場所／保健福祉センター 2階大広間

内容／講義・実技「心身のリフレッシュ」

頑張らない介護&ボランティア活動のために

講師／powerlink 健康運動指導士・介護福祉士 竹内百合子氏



平成22年度高浜町 スポーツ少年団交流大会

2月6日(日)中央体育館において「スポーツ少年団交流大会」が開催され10単位団235名の団員が運動適正テストに挑み交流を図りました。

運動適正テストとは、上体起こし、腕立伏臥腕屈伸、時間往復走、立幅跳び、5分間走の5種目全てを実施し、人間の運動の基礎となる能力や、身体の動きを総合的にみよつとするもので高浜町スポーツ少年団では毎年この時期に実施し、運動の適正を科学的にとらえ日頃の指導に役立てています。

この他、開

会式に引き続

き平成22年度福井県スポーツ少年団指導者表彰式が行われ、高浜町スポーツ少年団より推薦のあった、青郷クラブスポーツ少年団の石岡克浩氏が10年表彰を受賞されました。

これは福井県スポーツ少年団規定に基づき、永年にわたってスポーツ少年団の指導・育成に貢献された登録指導者に授与されるものです。



トップアスリートによる陸上教室

2月5日(土)中央体育館においてスポーツ選手活用体力向上事業が開催されました。

今回は、日本を代表する陸上の幅跳び選手の荒川大輔氏をお招きし、スポーツの基礎である「走る・跳ぶ」をテーマにご指導いただきました。

実技指導では実演してくださった技のレベルの高さに子どもたちはくぎ付け! 講話の時には体験談を交えながら、「人の話を聞くことの大切さ」等をおもしろおかしくお話いただきました。



子どもたちはトップアスリートのすごさを肌で感じたようで、「もっともっと早く走れるようになりたい」など様々な良い感想が聞かれました。

文部科学省・(財)日本体育協会「子どもの体力向上啓発事業」

本事業は「トップアスリート等を派遣し、体を動かすことの楽しさや正しい生活習慣を身につけることの大切さ、スポーツのすばらしさなどを子どもたちに伝え、自らの豊かな経験と卓越した技術をもとに、講話や実演・指導等を行い、子どもたちが主体的にスポーツに親しむ態度や習慣を身につける」という目的で実施します。

第6回高浜町綱引大会

1月30日(日)中央体育館において「第6回綱引大会」が開催され一般の男女合わせて約200名の選手が参加し力自慢を競いました。

結果は次のとおりです。

●男子の部

【参加10チーム】

- 優勝 出合甘口
- 準優勝 出合辛口
- 3位 青戸
- 敢闘賞 和田三

●女子の部

【参加6チーム】

- 優勝 東三松
- 準優勝 湯谷
- 3位 青戸
- 敢闘賞 安土

●混合の部【参加4チーム】

- 優勝 出合
- 準優勝 和田三
- 3位 音海
- 敢闘賞 湯谷



予防接種について

4月から任意で受ける接種費用を一部助成します。

【予防接種と対象者】

- 子宮頸がん・・・中学1～3年生・高校1年生
- Hib(ヒブ)・・・0～4歳
- 小児用肺炎球菌・・・0～4歳

対象となる方には3月上旬に個別に通知します。詳細はそちらをご覧ください。(記載した年齢や学年はH23年4月1日時点です。)

●問い合わせ●

保健課 ☎(72) 2493

4月から、9歳、10歳のお子さんも
日本脳炎予防接種の対象になります。

上記以外の年齢の方の接種については国の方針が出しだい、個人通知いたします。年齢外で接種を強く希望される方は保健課までご相談ください。

国民年金、厚生年金のご相談と手続き先について

国民年金の加入の方は、
お住まいの市区町村で

自営業者などの国民年金の第1号被保険者の方の年金の相談と各種の届出、手続き先は、お住まいの市区町村の国民年金の窓口となっており、当町は住民課（役場1階）です。

厚生年金（サラリーマン等）加入の方と、
その被扶養配偶者の方は…

厚生年金の加入者の方（国民年金の第2号被保険者）とその被扶養配偶者の方（国民年金の第3号被保険者）の年金の手続きは、勤め先の事業主の方が行いますので、ご自身で行う必要はありません。

年金事務所と
街角の年金相談センター

面談による国民年金、厚生年金の相談をご希望の方は、加入者、受給者の方

ともに、年金事務所（全国312カ所）または街角の年金相談センター（全国51カ所）をご利用ください。受付時間は午前8時30分から午後5時15分までです。（※ご注意 小浜出張年金相談所は、毎週木曜日のみです。）

なお、年金事務所では、面談のほか、電話による相談も受け付けています。

その他

年金の相談・手続きにお出かけになるときには、年金手帳または年金証書、また念のために国民健康保険の被保険者証などの公的機関が発行した身分を確認できるものと印鑑をご持参ください。お出かけの際は、予め、その旨を電話で相談しておくとも便利です（街角の年金相談センターについては年金事務所にご相談してください）。とくに代理人の方はご注意ください。

※日本年金機構のホームページ

<http://www.nenkin.go.jp>

（相談窓口の混雑予想も掲載されています）

「ねんきんネット」がスタート

「ねんきんネット」とは、年金加入者や受給者の方がインターネットを通じて自身で手軽に年金記録を確認することができるサービスです。現在もインターネットを通じて「年金個人情報サービス」を実施しておりますが、2月末より、このサービスをさらに使いやすいものにバージョンアップし、実施します。

いつでも最新の
年金記録が確認できます！

「ねんきんネット」では、時間を気にせず、24時間いつでも、最新の年金記録を確認できます。

年金見込額の試算など、
便利な機能が追加されます！

「私の年金はいくらになるの、働き続けた場合はどうなるの」といった知りたい情報を「自宅でご覧になれるような機能を平成23年秋以降どんどん追加していく予定です。」

未加入期間などが
わかりやすく表示されています！

年金に加入されていない期間、標準報酬額の大きな変動など、ご確認いただきたい記録が、わかりやすく表示されています。

問い合わせ

●日本年金機構 敦賀年金事務所

☎0770(23)9900

上記のこと、および国民年金につきましては、住民課でもお問い合わせできます。

●住民課

☎(72)7703

「私の履歴整理表」で
記録の確認が容易になります！

画面の表示に従って、「私の履歴整理表」がご自宅で簡単に作成でき、年金記録の確認に役立ちます。

インターネットのご利用が難しい方のために、当町役場窓口でも「ねんきんネット」の内容を印刷し、お渡しできるサービスを計画しております。

人権擁護委員の委嘱について

人権擁護委員として2期6年に渡りご活躍いただきました「瀬邦生さん(関屋区)、大塚ひとみさん(和田3区)」が、任期満了により平成22年12月31日付けをもって退任されました。これを受けて、法務大臣から感謝状が贈呈されました。長年、高浜町の人権行政にご協力いただきありがとうございました。

また、森山一男さん、田中康隆さんが、平成23年1月1日付けをもって法務大臣から人権擁護委員に委嘱(新任)されました。

人権擁護委員とは、地域の中で人権思想を広め、人権侵害が起きないように見守り、人権を擁護することを目的としています。

町内では、老人憩いの家瑞祥苑などにおいて月1回人権相談を開催し、皆様からの相談を受け付けています。これは人権問題ではないだろうが「どこに相談すればいいのだろう」「など困ったことがあれば、お気軽にご相談ください。

なお、高浜町の人権擁護委員は次の皆さんです。

(上の写真右から)

東本 信雄 (音海区)
森山 一男 (西三松区)
橋本 淑美 (横町区)
田中 康隆 (若宮区)
佐野 純雄 (塩土区)

【敬称略】

◇問い合わせ

三松センター

☎(72)2080

～地域に安心をとどける～ 消防団

皆さんはご存知だろうか。災害が起こったとき、私たちを守ってくれる人がいることを。それが地域の消防団。

団員達は「自分達の地域は自分達で守る」精神で日頃から訓練に励んでいます。

私たちの命と財産を守る為に、身近なところに存在する消防団員にお話を伺いました。

■世代を超えた交流……第五分団 高橋 厚至さん

地域の方から誘われて入団したのですが、父が消防団員として活動している姿を子供の頃から見ていましたので消防団はすごく身近に感じていました。

入団して、地域の方々とのつながり、高浜町内の方々との幅広い交流も消防団活動から得られた財産です。

■地元愛……第二分団 和田 延也さん

いつもお世話になっている先輩方と何か一緒になって出来る活動がしたくて入団しました。

消防団活動は辛いことも多いのですが、達成感や人のつながり、やりがいを感じる事が出来ます。

■誇り……第二分団 隅田 修生さん

区の方から誘いを受けて入団しました。入団当初は言われるがままの活動でしたが、いろんな経験を重ね、今、分団長という立場になりました。職務の重みと、責任感を感じています。



消防団員募集

町内に在住、または通勤している18歳以上の人が入団できます。

消防団員の年齢は幅広く、自営業、会社員など様々な人がおり、女性でも参加できます。

活動を通じて育まれる強い絆も魅力です。ぜひ、入団して下さい。

◇問い合わせ／消防高浜分署 ☎(72)2119



いま考えよう

エネルギーと原子力

関西電力高浜発電所3号機で プルサーマル発電が開始しました

関西電力(株)高浜発電所に平成22年6月30日にMOX燃料12体(3号機用8体、4号機用4体)が搬入されました。3号機では、同年10月13日に原子炉を停止し、第20回定期検査に入り、12月3日から5日にかけて、原子炉に燃料157体(内訳ウラン燃料149体、MOX燃料8体)が装荷され、12月22日には原子炉を起動し、今年23年1月21日には国の使用前検査及び総合負荷性能検査に合格し、営業運転を再開しました。

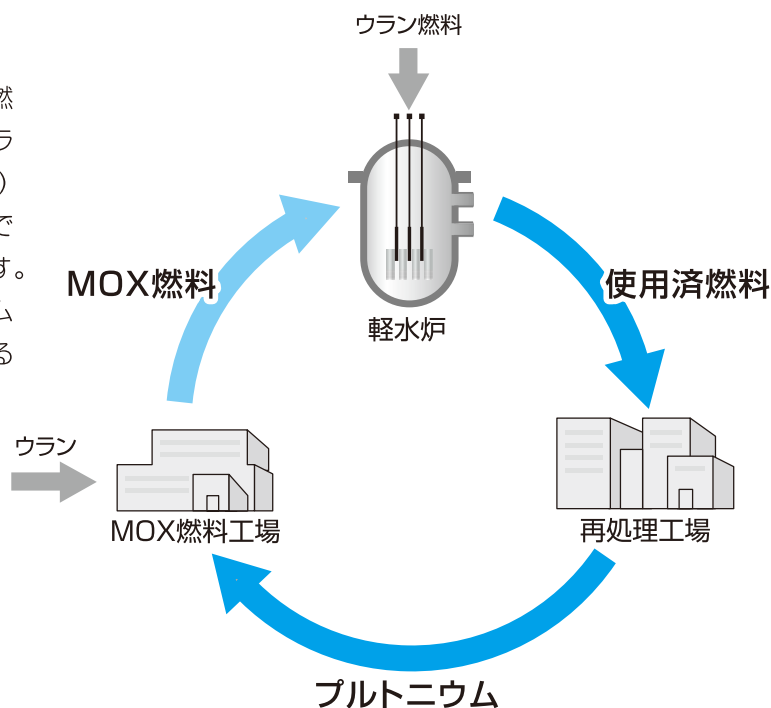
※定期検査… 原子力発電所は、法律に基づき定期的に原子炉を止めて、設備の機能や健全性を確認することになっており、現在、高浜発電所では13ヵ月毎に定期検査を実施しています。

定期検査では、原子炉を停止した状態、原子炉起動後の調整運転の各段階で定められた各種検査を実施しています。

MOX燃料の使用については、燃料の仕様が変更になることから、関西電力は昨年10月4日に国から工事計画認可を受け、さらに使用にあたっては、国が行う使用前検査に合格しています。

プルサーマルとは

原子力発電所で発電を終えた「使用済燃料」から取り出した「プルトニウム」を「ウラン」と混合してMOX燃料(Mixed Oxide)に加工し、これを原子力発電所(軽水炉)で利用することをプルサーマルといいます。プルサーマルという言葉は、プルトニウムを軽水炉(サーマルリアクター)で利用するという意味の日本独自の造語です。

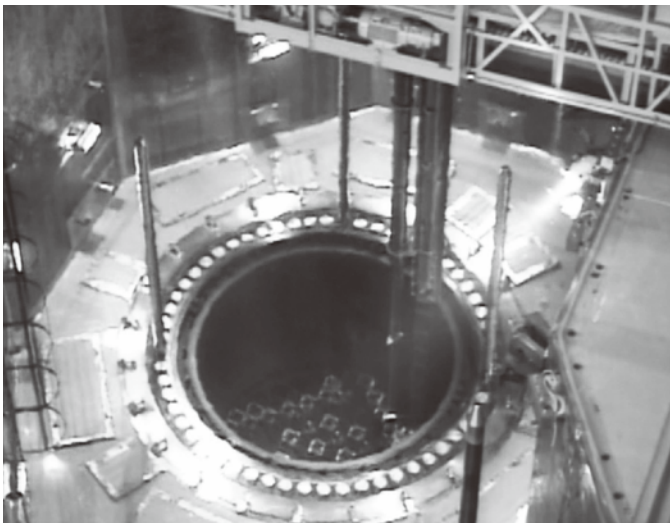


■福井県・高浜町の安全確認について

県と町は、今回のプルサーマル実施にあたり、次のとおり安全確認を実施しました。

- H20年11月18日 関西電力原子力事業本部において、輸入燃料体（MOX燃料）検査申請の内容について、現地確認しました。
- H20年11月26日 原子燃料工業において、輸入燃料体（MOX燃料）検査申請の内容について、現地確認しました。
- H21年11月12日 関西電力原子力事業本部、11月16日に原子燃料工業において、輸入燃料体検査補正申請の内容について、現地確認しました。
- H22年7月27日 国のMOX燃料の外観確認検査が行われ、現地確認しました。
- H22年12月5日 高浜3号機にMOX燃料8体の装荷が行われ、現地確認しました。
- H22年12月22日 高浜3号機の原子炉を起動し、現地確認しました。
- H22年12月25日 高浜3号機の発電が開始し、現地確認しました。
- H23年1月21日 高浜3号機の使用前検査及び総合負荷性能検査が行われ、現地確認しました。

それぞれの現地確認の結果、今回のプルサーマル計画は適正に行われ、安全性が確保されていると判断しました。



3号機の原子炉にMOX燃料を装荷



中央制御室で3号機の原子炉起動を確認する運転員

（写真提供:関西電力）

国内におけるプルサーマル発電の実施は、九州電力玄海原子力発電所3号機、四国電力伊方発電所3号機、東京電力福島第1原子力発電所3号機に続き、関西電力高浜発電所3号機で4基目となり、今後は、平成23年度には高浜4号機でプルサーマル発電の実施が予定されています。

■ 高浜発電所の運転状況（H23.2.20現在）

◇1号機（定格電気出力82.6万kW）… 第27回定期検査中
（H23.1.10～H23.4月中旬予定）

◇2号機（定格電気出力82.6万kW）… 運転中

◇3号機（定格電気出力87.0万kW）… 運転中

◇4号機（定格電気出力87.0万kW）… 運転中

第7回若狭 たかはま ひなまつり

■期間／～3月3日(木)

■場所／高浜町本町周辺

80軒余りのお宅やお店等でご覧いただけます。お雛様を見て、一足早い春を感じてみてください。

- 本町休憩所では甘酒サービス
2月26,27日と3月1,2,3日
(午前10時から午後5時)
- 2月26,27日に限り有料お抹茶席有り(20席)

♡ひなまつりフェスタ♡

■期間／2月27日(日) 午前10:00～

■場所／●本町特設会場 ●中町特設会場
(平田ビル横駐車場) (西恩寺・東京堂横)

お雛様スタンプラリーで豚汁サービス

その他に甘酒のサービスや高浜ドッグ、ぜんざいなどの販売などが予定されています。

また、横町区橋本重一さん宅でも、でっちゃんやちらしずしのふるまいが行われます。

アコースティック・ミュージックで盛り上がりよう!

参加体験型
事業

Acoustic Music Live 2011

今年で4回目となり恒例となったアマチュアミュージシャンによるアコースティックライブです。町内外から様々なジャンルの方が出演します!! 心安らくアコースティック・サウンドをお楽しみください。



Acoustic Music Live 2010の様子(2010.3.21開催)

開催日 3月21日(月・祝)

会場 文化会館 小ホール

開場 午後1時30分 開演 午後2時

入場無料
全席自由

問い合わせ
高浜町文芸協会(高浜町文化会館内) ☎(72) 2751

第57回文化財防火デー関連行事

去る1月29日に和田地区香山神社で文化財火災^{ぎよ}防^ぎ禦訓練が実施されました。神社氏子の皆さん、若狭消防署高浜分署、高浜消防団第1分団により放水、文化財搬出訓練などが寒風のなか行われ、歴史ある神社の文化財を護り伝える決意を新たにしました。

訓練風景(2011.1.29 高森乃宮香山神社にて) ▶



平成23年度夏季ミニ企画展に伴うご協力を!



資料館では平成23年夏季に引き札展示を企画しております。引き札とは江戸時代以降、商店が開店や売り出し時の宣伝のために配った札のことで、色刷りの絵の入った引き札はその宣伝効果とともに、家内の装飾としての役割も担っていました。

資料館では町内に残る引き札を探しています。「我が家にもあるよ」との情報がありませんでしたら、ぜひ郷土資料館 ☎(72)5270 までご一報ください。

◀ 引き札(郷土資料館 蔵)

健康づくり

さあきつとスリム トレーニング

- 日時／3月8日(火)午後2時～3時
- ◎健康まめ情報／「スリムレバー」ジョンアップ講座 ちよつときつめのスリムトレ

- 日時／3月22日(火)午後2時～3時
- ◎健康まめ情報／「1年間の振り返り」

- 場所／いずれも保健福祉センター
- 申込／不要

※動きやすい服装でお越しください。
汗をかきますのでタオル、飲み物を必ず持参してください。

◇問い合わせ

保健課 ☎(72)2493

赤ちゃん

スマイルベビー

- 日時／3月1日(火)

午前10時～11時30分

- 場所／保健福祉センター

- 対象／妊婦さん・満1歳までの赤ちゃん(と家族)

特集講座

◎マタニティミ講座／ドキドキ。親になるって？

◎子育てミ講座／すくすくの基本。睡眠と生活リズム

- 申込／前日までに申込が必要です。

◇申込問い合わせ

保健課 ☎(72)2493

子ども

わくわく☆ちびっこ 食体験クラブ

「地元の食材をおいしくいただきます
～たかはまのお魚について～」

- 日時／3月9日(水)

午前10時～午後1時

- 場所／保健福祉センター

- 対象／1歳～3歳までのお子さんと家族

●内容／魚さばぎ体験や魚を使ったおいしいメニューをみんなで料理します。

- 申込／申し込みが必要です。

※1歳未満のごきょうだいを連れてのご参加を希望される方は、申込の際お知らせください。

◇申込問い合わせ

保健課 ☎(72)2493

税金

税務署からのお知らせ

税理士の無資格者にご注意

税理士資格のない人が、有償・無償を問わず納税者の確定申告や納税について相談を受けたり書類を作成することは法律で禁じられています。

税理士の名をかたる無資格者は、不当な料金を請求したり、納税者の税金を使い込んだりすることがありますので、注意してください。

◇問い合わせ

小浜税務署 ☎(52)1008

家屋を取り壊された場合は ご連絡ください

固定資産税は、毎年1月1日現在に所有している固定資産に課税される税金です。

既に家屋を取り壊されても、ご連絡がなければ誤って課税される場合がありますので、お忘れなくご連絡ください。

◇問い合わせ

税務課 ☎(72)7707

生涯学習

パク・ヨンソンの 韓国語講座 受講生募集!

- 受講期間／4月14日(木)より

毎週木曜 全12回

- 受講料／無料(テキスト代別途必要)

- 会場／中央公民館2階 会議室

- 講座内容／各コース50分

◎上級／午前9時30分～10時20分

◎初級／午前10時30分～11時20分

◎中級／午後1時～1時50分

◎初級／午後7時～7時50分

◎中級／午後8時～8時50分

- 申込締切／3月8日(火)まで

◇申込・問い合わせ

教育委員会 ☎(72)2888



講座のようす

雇用

平成23年度自衛官募集案内

●陸海・空自衛隊幹部候補生

◎受付期間／平成23年

5月6日(金)まで

◎応募資格／22歳以上26歳未満の者

●自衛隊一般曹候補生

◎受付期間／平成23年

5月6日(金)まで

●自衛官候補生

◎受付期間／平成23年4月1日より年間を通じて行っております。

◎応募資格／採用予定月の1日現在18歳以上27歳未満の男子

●予備自衛官補(一般公募)

◎受付期間／平成23年

4月6日(水)まで

●予備自衛官補(技能公募)

◎受付期間／平成23年

4月6日(水)まで

◎応募資格／18歳以上で規定の国家免許資格等を有する者

※受付は締切日必着です。詳細はお問い合わせください。

◇問い合わせ

自衛隊敦賀地域事務所

☎0770(23)2026

総務課 ☎(72)7700

その他

館内遊具の設置について

三松センターに、次の新しい遊具を購入しました。

●ジャンピングボール／取っ手付きの乗用ボールで、バランスがとりやすく気軽に乗って弾むことができます。

●ドッチビー／円盤型の軽くて柔らかい遊具で、当たっても痛くないので思いっきり投げても大丈夫です。

他にも、以前から設置してあるトランポリンなど、カラダを動かして遊ぶ遊具が中心です。まだまだ寒さが続き、どうしても家の中に閉じこもりがちですが、三松センターに来て思い切り遊びませんか。

◇問い合わせ

三松センター ☎(72)2080



交通災害共済の加入について

交通災害共済に加入される場合は、所定の申込用紙に必要事項を記入し、掛金持参の上申し込みして下さい。

●共済期間／平成23年4月1日から

平成24年3月31日

●加入資格／加入申込時に高浜町に住民票のある方が対象です。

※高浜町に住み票のない方については、申し込み下さい。

●加入掛金／1人年額 500円

●共済内容／日本国内で交通事故にあわれた場合、災害見舞金をお支払いします。

◇問い合わせ

総務課 ☎(72)7700

地上デジタル放送受信のための支援について

総務省では、「①NHK放送受信料が全額免除となっている世帯」に対して、地上デジタル放送を見るための簡易チューナーを無償給付しています。(NHK放送受信料の免除を新たに受ける場合は別途申込が必要となります。)

また、総務省では、「②世帯全員が市

町村民税非課税の措置を受けている世帯」に対しても同簡易チューナーを無償給付する制度を開始しました。

申込にあたっては、「世帯全員が記載された住民票の写し」と「世帯全員分の市町村民税非課税証明書」が必要です。

なお、申込受付期間は、いずれも7月24日(日)までとなっています。

◇問い合わせ／総務省

地デジチューナー支援実施センター

①の対象者

☎(0570)033840

②の対象者

☎(0570)023724

農業者年金には、

- ①国民年金の第1号被保険者
- ②年間60日以上農業に従事している
- ③60歳未満の方

なら、どなたでも加入できます。詳しくは…

◇問い合わせ まちづくり課 ☎(72)7705



1月1日～31日届出分（敬称略・届出順）



ご結婚おめでとうございます

藤田 直♡笹岡 智美（和田二区）



お誕生おめでとうございます

赤ちゃん（性別） 両 親 （住所）
角谷 莉望（女）有紀・順子（菌部区）
杉本 千珠（女）泰寛・香絵（中山区）
後藤沙菜子（女）秀徳・文子（紫水ヶ丘区）
藤若 勇人（男）拓人・正子（和田三区）
濱川鞍之助（男）聡志・玉美（小黑飯区）
橋詰 紗幸（女）政法・明子（和田二区）
横田 瑛人（男）昌樹・有紀（安土区）



お悔やみ申し上げます

川村 はな（93歳）（赤尾町区）
浦西 圭（98歳）（和田五区）
浅田 清志（87歳）（神野区）
浦西よ志え（82歳）（和田六区）
貝井 壽子（73歳）（塩土区）
米本あや子（91歳）（出合区）
熊谷チエ子（78歳）（菌部区）
田渕 彰一（79歳）（和田二区）



人のうごき（1月31日現在）

		前月比
【人 口】	11,370人	（-15人）
【 男 】	5,592人	（-5人）
【 女 】	5,778人	（-10人）
【世帯数】	4,172世帯	（+1世帯）

高浜町のごみ総量（1月）
1日あたり**13.3トン**

▼赤尾町区の若連中による節分や若狭たかはまひなまつりなど、寒い中、心温まるイベントが企画されました。地域が盛り上がるっていいですね。（奥）

編集担当 しばやま

▼まちづくりネットワーク事務所でもお雛様を飾っています。高浜の美しい風景の写真展もやっていますので、お気軽にお立ち寄りください。（まちネット）

統一地方選挙について

下記の日程で選挙が行われます。選挙日前に投票所入場券を送付しますので、ご持参の上各投票所において投票をお願いします。

●福井県知事および福井県議会議員選挙

平成23年4月10日（日）

●高浜町議会議員選挙

平成23年4月24日（日）

◎投票時間 午前7時～午後8時まで◎

※ただし、下記の投票所は午後7時までとなりますので、お早目の投票をお願いします。

・第9投票所 青郷小学校高野分校 ・第12投票所 （旧）日引小学校
・第11投票所 音海区集落センター ・第13投票所 内浦公民館

また、投票日当日に用事等があり投票できない方は、下記の期日前投票所で投票できます。

●場 所／老人憩いの家 瑞祥苑（高浜町宮崎67-4-1）

●投票時間／午前8時30分～午後8時まで

●期日前投票期間／※各選挙で期日前投票期間が異なりますのでご注意ください。

○知事選挙 3月25日（金）～4月9日（土）

○県議会議員選挙 4月2日（土）～4月9日（土）

○町議会議員選挙 4月20日（水）～4月23日（土）



◇問い合わせ／高浜町選挙管理委員会（総務課内） ☎72-7700

法律ミニコラム

私は都合により勤務先を退職したいのですが、いつでも退職できるのでしょうか。



1. あなた（労働者）は勤務先との間で雇用契約を結んでいます。そして、雇用契約には①期間の定めがある場合〔契約上、雇用期間が〇年間（〇か月）と決まっている場合〕と②期間の定めがない場合があります。



2. ①雇用契約に期間の定めがある場合
当初の契約の際、勤務先も労働者も「〇年間雇います・働きます」と約束したのですから、原則としてその期間は雇い・働かなければなりません。よって、期間中の辞職（退職）は、「やむを得ない事由」が必要です（民法628条）。但し、契約の期間の初日から1年経過後は、いつでも退職することができます（労働基準法137条）。

3. ②雇用契約に期間の定めがない場合
この場合、労働者からの辞職（退職）の申し出は自由にすることができます。但し、2週間以上前に退職の予告を通知しなければなりません（民法627条）。

4. なお、各職場の就業規則や雇用契約の内容によっては上記の法律上の規定と異なる場合もありますので、ご確認下さい。

小浜ひまわり基金法律事務所（所長・宮崎亮）

相談するにはまずはお電話でご予約ください。☎（53）2018

1 火	◆スマイルベビー(要申込) 10:00～11:30(保健福祉センター) ◆立石区はまなすサロン 13:30～15:30(立石区生活改善センター) 内
2 水	◆あそびの広場 10:30～11:30(保健福祉センター) ◆若宮区サロン 13:30～15:30(若宮区集会所)
3 木	
4 金	◆児童センターであそぼ 10:30～11:30(高浜児童センター) ◆菌部区サロン 13:30～15:30(菌部区生活改善センター)
5 土	
6 日	◆浜ひろい 7:00～7:30(鳥居浜海水浴場) 白 医 なごみ診療所
7 月	◆ほっとハートたいむ(電話) 13:00～15:00(保健福祉センター) 郷 図 文 和 青
8 火	◆楽しく離乳食クラブ(要申込) 9:30～11:30(保健福祉センター) ◆さあきっとスリムトレーニング 14:00～15:00(保健福祉センター) 内
9 水	◆わくわく☆ちびっこ食体験クラブ(要申込) 10:00～13:00(保健福祉センター) ◆児童センターであそぼ 10:30～11:30(青郷児童センター) ◆和田ほがらかサロン 13:30～15:30(和田公民館)
10 木	◆町民あいさつ運動の日(△〇△) 白 ◆若狭地区結婚相談(申込受付) 10:00～13:00(保健福祉センター) ◆和田ココアサロン(和田1・2区) 13:30～15:30(和田1区生活改善センター)
11 金	◆児童センターであそぼ 10:30～11:30(内浦公民館)
12 土	
13 日	医 高浜病院
14 月	◆ほっとハートたいむ(電話) 13:00～15:00(保健福祉センター) ◆大西ほのぼのサロン 13:30～15:30(大西ほのぼの会館) 郷 図 文 和 青
15 火	◆わんぱくキッズ(要申込) 10:30～11:30(保健福祉センター) ◆人権相談日 13:00～(瑞祥苑) ◆宇治区あすなろサロン 13:30～15:30(宇治区生活改善センター) ◆認知症サポーター養成講座 19:00～21:00(保健福祉センター) 内
16 水	◆南区さくらサロン 13:30～15:30(南区公民館)

17 木	◆社会保険労務士による「年金定期便」相談 10:00～16:00(役場) ◆あかちゃん広場 10:00～11:00(保健福祉センター) ◆浦和田サロン 13:30～15:30(和田5区ふれあい会館)
18 金	◆湯谷区サロン 10:00～12:00(湯谷会館) ◆サロン郷(青郷) 13:30～15:30(青郷公民館)
19 土	◆大浜ひろい 7:00～(鳥居浜海水浴場) 白
20 日	医 高浜病院
21 月	春分の日 ◆Acoustic Music Live 2011 14:00～(文化会館) 医 永谷医院
22 火	◆おひさま広場(要申込) 9:50～11:30(保健福祉センター) ◆介護家族の会 13:30～15:30(保健福祉センター) ◆さあきっとスリムトレーニング 14:00～15:00(保健福祉センター) 図 内
23 水	◆音海サロン 13:30～15:30(音海生活改善センター) 郷 文
24 木	◆東三松区サロン 13:30～15:30(東三松生活改善センター)
25 金	◆横町にここサロン 10:00～13:30(横町区生活改善センター) ◆西三松区サロンえびす 13:30～15:30(西三松区福祉集会所)
26 土	◆安藤哲也「講演会+絵本読み聞かせ」 13:30～15:00(文化会館)
27 日	医 高浜病院
28 月	◆ほっとハートたいむ(面接) 13:00～15:00(保健福祉センター) ◆和田4区サロン 13:30～15:30(和田4区集会所) 郷 図 文 和 青
29 火	内
30 水	
31 木	図

■ 休館日 郷 郷土資料館 図 中央図書館 文 文化会館 和 和田公民館
青 青郷公民館 内 内浦公民館
医 休日当番医…休日に診療可能な病院。 白 浜ひろいの日

あなたの町のインターネット **nkansai** <http://www.wakasa-takahama.tv/>
若狭たかはまねっと
 利用用途に合わせて選べる接続サービス ※別途、高浜町有線テレビ指定工事業者が行うインターネット工事費用が必要となります。
新サービス 10Mbps 接続サービス (ベストエフォート) 月額4,725円(税込)
5Mbps 接続サービス (ベストエフォート) 月額3,675円(税込)
1Mbps 接続サービス 月額2,625円(税込)
 ●接続サービスの基本サービス ※上記、月額利用料金にモデムレンタル料月額525円(税込)が含まれます。※512Kbps 接続サービスは終了し、1Mbps 接続サービスに統合されました。
 メールアカウント(10MB)×2口(無料ウイルスチェックサービス付)
 ユーザーホームページ50MB×1口、有線ホームページフィルタリングサービス(無料)

North Kansai Japan Net 北関西ジャパンネット
 届出電気通信事業者・日本CATV技術協会正会員・JPNIC正会員・JAIPA正会員
 JPRS 汎用JPDメイン名指定事業者・JPNIC IPアドレス管理指定事業者
近設コンピュータサービス株式会社

接続サービスのお申込みは、高浜町有線テレビ工事組合様または、nkansaiで受付をしています。
nkansai 新規サービスお問合せ先
0770-72-4055 (高浜市内通話)
0120-889486 (ハヤシハル) (通話料無料)
 【受付時間】9:30～19:00/月～土(祝日・休業日は除く)
 【本社】〒668-0064 兵庫県豊岡市高屋1089-7
 TEL 0796-29-2255 FAX 0796-24-3011
 【福知山支店】〒620-0947 京都府福知山市旭が丘111
 TEL 0773-24-8155 FAX 0773-22-9533

nkansai 若狭たかはまねっとは、高浜町のCATV網をお借りして、nkansai が提供するインターネット常時接続サービスです。
 工事・設置は以下の高浜町有線テレビ工事組合で行っています。指定工事業者でも若狭たかはまねっとの申込みを受付けています。

●高浜町有線テレビ工事組合様一覧 ※あいうえお順
 加戸電機サービス店 (高浜町鐘寄) ☎72-0200
 (有)北村電気工事 (高浜町紫水ヶ丘) ☎72-0883
 (有)康誠電気 (高浜町日置) ☎72-4345
 高浜電化ストアー (高浜町南団地) ☎72-1222
 久岡電気工事店 (高浜町関屋) ☎72-0740
 村松デンキ (高浜町湯谷) ☎72-0227
 (株)安田電気工業 (高浜町和田) ☎72-0724
 (株)敷下電業 (高浜町神野) ☎76-1317