

うみ 自然 歴史。

# ☆ 広報たかはま

vol.280  
2010年12月号



第14回若狭高浜はまなすマラソン



産業まつり



□特集 ●P2~P3

## 生活排水処理について

できることからの健康づくり

□町長の「閃き」まちづくりノート●P6

徳利イカができました

□まちかどニュース●P9

過疎化に挑むアートフル内浦

□全国公民館研修会で報告●P11



# 生活環境の保全と 生活排水処理の効率化にむけて

高浜町の生活排水処理は、公共下水道・集落排水処理施設及び、し尿・浄化槽汚泥の汲み取りにより適正な処理を行い、生活環境の保全を図ってきました。現在、し尿・浄化槽汚泥は、平成4年度に供用を開始した「高浜町浄化ランド」において処理していますが、近年、公共下水道・集落排水の施設整備が進



高浜町浄化ランド

んだことにより、し尿・浄化槽汚泥の量が大きく減少し、効率的な運転が難しくなっています。

また、施設の老朽化により維持管理費が年々高額になっており、今後更に大きな設備更新費用が必要になります。

将来に渡り効率的なし尿・浄化槽汚泥の処理を安定して行うために、次のことについて考慮し、施設整備計画を進めています。

① 将来の人口減少など、社会情勢の変化を想定

② 効果的な施設整備及び見直しによる経費削減

③ 生活排水処理関連施設の統廃合による維持管理費削減

これまでの検討では、「高浜町浄化ランド」でし尿・浄化槽汚泥の処理を続けるよりも、今後の人口減少や観光客の



高浜町せうらぎランド

減少により、計画で見込んでいた下水流入量が減少し、処理能力に余裕がある「高浜町せうらぎランド」内に、新たにし尿・浄化槽汚泥を投入する施設Ⅱ「し尿受入施設」を建設し、これらを受入れることで、このまま浄化ランドで処理を続けることと比較し、年間約5千

万円程度の維持管理費の大幅なコスト削減が可能との結果を得ています。

## ① 処理の方法について

処理の方法は、し尿・浄化槽汚泥を「し尿受入施設」に投入し、「せうらぎランド」から排出されている下水処理水と混合します。

その処理水により、下水道で処理可能な濃度まで薄め、そこからは通常の汚水と同様の処理を行います。

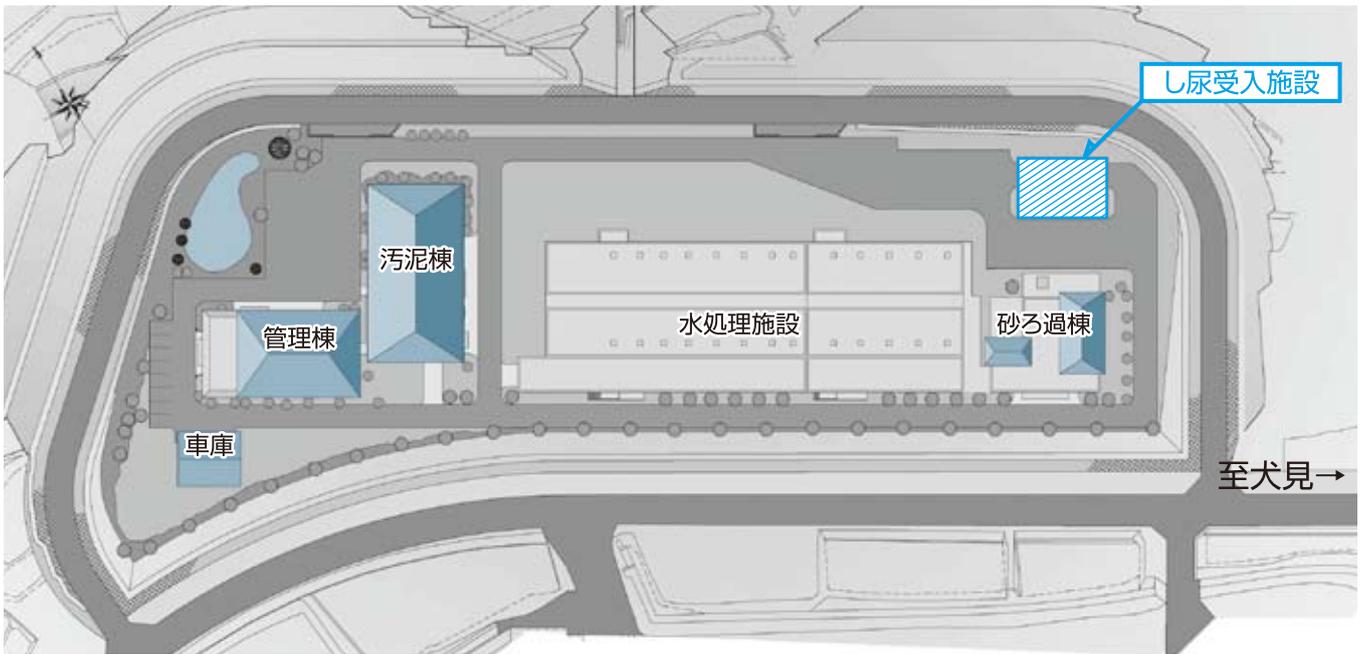
この方法は、現在ある「せうらぎランド」の改造を必要としないので経済的にも有利です。

## ② 生活環境への影響について

「し尿受入施設」の建設が、周辺地域の生活環境に影響を及ぼすと考えられる項目（①騒音、②振動、③悪臭、④交通量の増加）について、現況調査を行い、将来の予測をし、周辺地域に影響の無いよう最大限配慮した施設計画とします。

なお、現在高浜町のし尿・浄化槽汚泥処理量は、1日平均約10m<sup>3</sup>（車両1〜2台程度）と少量で、今後も下水道の整備により加入者が増加することから、更

# し尿受入施設整備計画案（高浜町せらぎランド内へ建設予定）



## 高浜町せらぎランドの概要

一般家庭や商業施設等の排水を処理する公共下水道処理場です。

- 所在地 高浜町和田
- 施設能力 7,600m<sup>3</sup>/日(日最大)
- 供用開始 平成11年4月

## し尿受入施設の概要

し尿・浄化槽汚泥を下水処理場へ受け入れる濃度にするため、希釈処理を行う施設です。

- 所在地 高浜町和田  
(高浜町せらぎランド敷地内)
- 施設能力 10m<sup>3</sup>/日 (し尿・浄化槽汚泥搬入量)
- 整備時期 平成23, 24年度予定
- 供用開始 平成25年度予定

### 問い合わせ

住民課 ☎(72)7703  
上下水道課 ☎(72)3611

尚、今後も町民の皆様のご理解と協力を願います。

今後は適切な時期に集落排水処理施設等、状況に応じ関連する施設の統廃合を行い、生活排水処理施設運営のコスト縮減を図っていきます。

高浜町の自然環境に配慮し、生活環境向上とのバランスを取りながら、効率的で経済的な生活環境整備を進め、町民の皆さんの住みよいまちづくりを目指していきます。

### ④今後の取り組み

「せらぎランド」では、し尿・浄化槽汚泥を受け入れることで下水処理量は増加しますが、この量は、現在の下水処理能力の約0.1%程度と少なく、処理した水は今まで通り、定められた基準値以下のきれいな水として放流します。

### ③処理水質への影響

に処理量は減少し、生活環境への影響はほとんどないと考えられます。

# 地域に医いこと

## みんなが守る、 みんなで育てる高浜の医療

高浜町寄附講座日より



### 第21回「高校生にも地域医療教育を!？」

#### ■なぜ高校生に医学教育か

今までこの連載では、地域の医療を守るための医学教育がいかに大事かを お伝えしてきました。寄附講座では実は、高校生相手に地域医療を教える機会もいただいています。今回は、高校生対象の講座の様子とその効果についてお話ししたいと思います。

#### ■公開講座の様子

講義は、筆者が高浜で行っている地域医療の実際や課題、あるいは医学教育・住民啓発などの取り組みについて分かりやすく説明しながら、患者さんや地域とのあたたかい関係や、近い距離、大きなやりがい十分伝わるように行いました。今までに2回行った県内高校生対象の公開講座で、のべ56名の生徒が参加してくれました。やはり医師あるいは看護師といった医療系の進路を希望する生徒たちばかりでした。

高校生なので、受験勉強に勤しんでいるにしても、もちろん医学の知識は皆無です。このような生徒たちに医療の実際的な話をして、理解してくれるのでしょうか。あるいは、意味があることなのでしょうか。

#### ■できるだけ早期に

一般的に、early exposure (早期の暴露) といつて、できるだけ早いうちに体験することは強い動機づけとなり、将来の考え方に大きな影響を及ぼすことが分かっています。近年になつてやつと大学での医学教育でもこの考え方に基ついた「早期体験実習」なるものが登場したり、早いうちから基礎医学だけでなく臨床医学の学習を開始したりするようになってきています。暴露は早いほど効果も高いとも言われており、その点で高校生に講義することも非常に効果が高いと考えられます。実際に、参加者のアンケートからは、「地域医療の実際が分かつて興味が高まった」などの良い感想をいただいています。

#### ■今月の「あなたにできる、地域に医いこと」

◆町の高校生にも、地域医療について考える機会を与え、関心を持たせる。

高浜町で医師が不足していることは何度かお伝えしているとありますが、看護師はじめ、他の医療職、あるいは介護職も、決して充足しているとは言えない

ない危機的な状況です。地域の医療者は、地域で育てる時代です。まずは関心を持つてもらわないと、進路として考えもしてくれません。自分の町に大きく貢献できる医療・福祉の仕事について、家族で考える機会をぜひとも持つて欲しいと思います。

(文責：福井大学医学部地域プライマリケア講座/和田診療所 井階友貴)



### 第4回高浜町地域医療フォーラム

～高浜の医療が分かる、変わる。～

テーマ「総合医療の魅力」

- と き 平成22年12月1日(水) 19:00～20:50
  - ところ 高浜町文化会館 大ホール
  - 講 演 福井県立病院救命救急センター科長 林 寛之 先生
  - 共 催 たかはま地域医療サポーターの会/高浜町
- ◆ 問い合わせ 地域医療推進室 ☎(72) 2493 ◆

参加費 無料

# カムカム♡口腔ケア講座

その3

## 何Do? 「義歯(入れ歯)は身体の一部です。」



前回「8020運動」についてお話ししました。これは、80歳になっても20本以上自分の歯を保つという運動でした。噛むことの8割の効用

「噛むのはがーせ(=卑弥呼の歯が良(ぜー))」を覚えていきますか? 忘れての方は、ぜひ先月号をご覧ください。

「ほんなら20本ない人はもうアカンのか?」とおっしゃる方がいましたが、そんなことはありません。義歯(入れ歯)を使っていれば同じ効果が期待できます。ただし、次の4つを守るようにしてください。

### ① 義歯は常に清潔に保つ

菌が繁殖すると肺炎や口臭の原因になります。面倒でも義歯は外して洗い、水分を拭き取ってから保管使用してください。

### ② 義歯を外しっぱなしにしない

日中義歯を外しっぱなしにしていると、歩く姿勢や歩行リズムが

悪くなったり、気力の落ち込みに繋がりがやすい傾向があります。

### ③ 寝るときは義歯を外して

義歯をつけたまま寝てしまうと、カンジダ菌などの増殖や口内炎の原因になります。夜は、義歯洗浄剤を使って保管すると良いですよ。



### ④ 自分に合った義歯をつける

眼鏡と同じように、義歯もただん合わなくなってきました。無理して使い続けたり、使うのをやめたりしても体調を悪化させるだけです。すぐに歯科に診てもらいましょう。



最近、「歯の噛み合わせが悪いと肩こりや頭痛の原因になる」、「人流スポーツ選手ほど奥歯が磨り減っている」など、歯と身体は密接な関係にあることが一般的にも知られるようになってきました。

②の「義歯と歩行」などは「見関係なところですが、義歯を外しっぱなしにしておくことは、歯のない状態と同じことです。姿勢が悪くなったり、身体に力が入らなくなったりしても不思議ではありません。

ところが、義歯にあまり関心が向かない方も多いようで、一度作ったらそれっきりという方も…。まさか、タンスの肥やしになっていませんか?

歯がないと見た目にも老け込みますし、発音が悪くなったり、食べられる物が制限されたりしますので、人との交流の機会が減って元気がなくなってしまうことは十分考えられます。内科や精神的な病気を疑いたくなるような場合でも、意外と入れ歯の不具合が原因だったりするかも知れません。

既に義歯をお持ちの方もこれからの方も、身体の一部と思って大切にしてください。

■ 地域包括支援センターより ■ 問い合わせ / ☎ (72) 6120

### もの忘れ相談

2か月に1回開催・要予約・参加費無料

日時 / 12月24日(金)  
午後2時～4時  
場所 / 保健福祉センター  
内容 / 専門医師による認知症の出張相談

### 介護家族の会

予約不要・参加費無料

日時 / 12月14日(火)  
午前11時30分～15時30分  
場所 / 老人憩いの家 瑞祥苑  
内容 / 年忘れ会



# 野瀬豊町長の ひらめ 「閃き」 まちづくりノート

テーマ：できることから健康づくり

## 野瀬町長「365日奮戦記」



### 健康を意識していますか？

日頃の慌しさに追われ、つい後回しになりがちな「健康づくり」。でも考えてみてください。健康だからこそ働けるし、家族が笑顔でいられると思いませんか。一人ひとりが健康で過ごすことが、皆さんのご家庭や、地域の医療を守っていく上でも、とても大切なことなのです。

上の写真は、先月、開催された若狭高浜はまなすマラソン大会の会場で、保健課職員らと一緒に撮ったものです。

「高浜町での検診の受診率を上げたい」「健康について考えたい」「ガン等の病気で亡くなる人を一人でも減らしたい」

との思いから「乳がんをはじめ、検診の早期受診を推進」しようとして、ピンクの鉢巻きをして3kmコースを走りました。

今回は、体調不良のため残念ながら走ることはできませんでしたが、「健康でいることの大切さ」をあらためて知るいい機会になりました。皆さんは何か運動をしていますか？ 私にも「念発起」数ヶ月前に「ルームランナー」を購入。なかなか時間がとれませんが、なるべく毎日自宅で歩くようにしています。

### 健康への取り組み

町では「たかま健康チャレンジプラン」を軸に、「たかま健康づくり10か条」等による啓発活動を行い、皆さんが

健康づくりを身近に感じ、できることから始めてもらおうと、いろいろな取り組みを続けています。

「ひとり自己管理をしても病気になることはあります。予防という観点からも「健康診査を受ける」とはとても大切なと思います。

私も年一回、役場での健康診査を受けています。とても悪いところは無いと思っても、結果を見ることで安心感も得られます。また、受けることで「健康について考える」こともできます。

「自分の健康は自分で守る。」ためにも、ぜひ、各種検診を受けてください。そして『誰もが健康で、笑顔で安心して長生きできる町』を一緒に創っていきましょう。

(このころタバコも...)



健康づくりへ「よーいドン」

## たかま健康づくり10か条 ポスターコンクール

この夏、町内小学生の親子を対象に「思わず取り組みたくなるような10か条のポスター」を募集したところ、120作品の応募がありました。11月号の表紙を飾った受賞者のみなさんをご紹介します。



- |               |                  |
|---------------|------------------|
| 最優秀賞…高浜小学校5年生 | 松吉 隆哉さん          |
| 優秀賞……高浜小学校3年生 | 清常 優衣さん          |
| 佳作……高浜小学校1年生  | 磯野 寛人さん・高浜小学校2年生 |
|               | 岩田 優世さん          |
|               | 内浦小学校2年生         |
|               | 牧野 尋さん・高浜小学校4年生  |
|               | 岩田 誠世さん          |
|               | 青郷小学校5年生         |
|               | 森本 大地さん・青郷小学校5年生 |
|               | 盛次 理仁さん          |
|               | 和田小学校6年生         |
|               | 富田 瑞穂さん          |

### たかま健康づくり10か条「小学生ポスター展」開催中です。

- 高浜小学校児童作品  
図書館／サニーマート（南店）／フクヤマの駅プラットホーム／まちづくりネットワーク事務所
  - 和田小学校児童作品…和田公民館
  - 青郷小学校児童作品…青郷公民館
  - 内浦小学校児童作品…内浦公民館
- 力作がいっぱい！ぜひ、会場に足をお運びください。



## 健康チャレンジ期間 (9月~11月) カラダにいいことしましたか？

できることから始めよう！というよびかけで9月から始まった「健康チャレンジ期間」。何か、ひとつでもチャレンジしたことがありましたか？

1日2回体重をはかって記録したらやせてきた!!

運動をはじめたら体がラクになった!!

体重記録をすることで、食事に偏りがあることに気が付いた。

**WEBでチェック!** 10か条に取り組んだみなさんの報告です!! [健康チャレンジプラン](#)

### 保健課の健康チャレンジ!

はまなすマラソンに参加し、健診受診をよびかけました！  
10月31日に開催されたはまなすマラソンに保健課職員、若狭健康福祉センター職員、副町長で健診PRを目的に参加しました！当日、主旨に賛同し急ぎよ参加して下さったランナーの方もいらっしゃいました。全員が無事に完走！  
たくさんのあたたかいご声援、ありがとうございました。



## 冬も引きつづき!健康チャレンジ



**あっ! 健診を受けるのを忘れてた! というあなたへ**

平成23年1月31日まで、県内の医療機関でも、各種がん検診・特定健診を受診することができます。ご希望の方は、保健課までご連絡を!



**「さあ、きっとスリムトレーニング」をご自宅で!**

12月末日まで、5チャンネルで放映中です。  
毎週火・木・土曜日13時・20時・22時  
ぜひ、ご覧になって、テレビの前でスリムレをして冬の運動不足解消を!!



### 冬の健康づくり

飲んだり食べたりする機会が増える12月。  
おいしく食べて、しかも体重も増やさないコツをご紹介します。

#### 野菜から先に食べる

満腹が得られ食べ過ぎ防止になります。また、血糖値の上昇を緩やかにするので、太りにくくなります。



#### リセット日を決める

忘年会、新年会は充分楽しむ。ただしダラダラ続けず、いつもの生活にもどす日はこの日!と決めておきましょう。



#### 体重をはかる

1日2回朝と夜に体重をはかるだけで、あなたの「太る法則」「やせる法則」が分かるので、体重がコントロールできるようになります。





## 白崎明さん、絵画を寄贈

馬をモチーフにした絵画で知られる白崎明さん(和田一区出身)から先ほど高浜町に対し、絵画(100号)の寄贈があり、和田の保健福祉センターロビーに設置しました。

タイトルは、『客待ち馬車』。ローマを代表する観光地である「コロッセオ」を舞台に客を待つ馬車がたたずむ情景が描かれています。お立ち寄りの際には、どうぞご覧ください。



## 夢を持ち続けて!!

10月5日 極地探検家 山崎哲秀氏講演会

少年時代を和田で過ごされた極地探検家の山崎哲秀さんが和田小学校と文化会館で講演されました。

豊かな自然と共に過ごした少年時代が探検家へ進むのに大きく影響を与えたこと、そして探検の始まりから現在の環境調査活動について、お話しされ“夢を持ち続けることの大切さ”について教えていただきました。



## 秋の日引を満喫!!

10月11日 ドコイコ!ナニシヨ!ミニツアー  
「海食ベツアー」

このツアーは内浦小中学生が、自分達で企画してくれました。お客様には、船釣りで楽しんだり、魚を捌いたりしていただいて、昼食はお刺身やから揚げ、つみれ汁を食べていただきながら、小中学生の日引の案内説明をきいていただきました。



## 赤ふん坊や、彦根でがんばる

10月23・24日 ゆるキャラ®まつりin彦根

会場では、来てくれた人といっぱい写真をとってもらったり、高浜町のパンフレットをくばったりして、高浜町の事をたくさん人にPRしてきました。あと、23日の応援バスには、たくさんの方が参加してくれてどうもありがとうございました。これからも、高浜町のためにお仕事がんばるから、見かけたら応援よろしく願います! (by 赤ふん坊や)

5チャンネル  
9チャンネルの  
地上デジタル放送  
開始について

10月1日から、5チャンネルの町放送と9チャンネルのチャンネル0のデジタル放送を開始しました。

デジタル放送では、5チャンネルの町放送が9チャンネルに移行し、9チャンネルの第1が『チャンネル0』、第2が『町放送』となっています。

チャンネルを設定して、どうぞご覧ください。

◆問い合わせ  
総務課 ☎(72)7700

放送局名	チャンネル配置	
	アナログ	デジタル
チャンネル0	9	9(091)
町放送	5	9(092)
朝日放送	1	6
毎日放送	3	4
KBS京都	4	現在協議中
NHK総合	6	
福井テレビ	10	1
福井放送	8	8
NHK教育	12	2

■ 今回、地上デジタル放送を開始したチャンネル



### ★徳利イカの作り方★

①イカの足と耳をはずしてスミ抜きして水洗いする。ひっくり返して中也洗う。



②乾かす。

③粟をつめ、形を整える。

④さらに乾かす。



## 🐾 徳利イカができました!

### 徳利イカ講習会

昭和40年代までは徳利イカが盛んに作られ、お土産屋や民宿で販売していました。

徳利イカを一般に普及させようと、保存会の呼びかけに町内15名の方々が参加され、高浜漁協に水揚げされた新鮮な秋イカを使って講習会が開かれました。

参加者はわきあいあいと、マイ徳利イカで、お酒を飲むことを楽しみに作業されていました。また初心者と経験者では徳利イカの大きさが倍ほど違うことがわかりました。商品化と普及に向けて保存会は活動を広げています。

### ◆徳利イカについての問い合わせ◆

徳利イカ保存会事務局・池田さん ☎ (72) 0758



## 🐾 初秋の高浜をウォーキングー!!

10月2日 第19回高浜町健康ウォーク

城山公園をスタート、ゴールとして健康ウォークが開催され、秋晴れの中、一般「青の松原」6.5km、ファミリー（新登場!229名の親子が参加）1.6kmコースを思い思いのペースで楽しみました。

参加者からは「子どもと楽しく歩いて良かった。」「日頃から運動することの大切さを感じ、これからも親子で運動したい。」と言う声が多数聞かれました。



運動コーディネーターの松井浩さんをお招きし、ただ歩くのではなく目的に合わせたウォーキングの方法、大切さを学びました。



ウォーキング後は、町内保育所のイケメン保育士3名により運動ミニ講座を実施、青空の下音楽のリズムに合わせて元気いっぱい体を動かし「親子でふれあい遊び」を楽しみました。

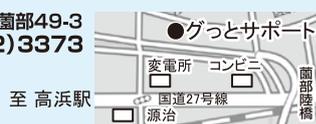
ウォーキングクイズの結果は、8ページから12ページの欄外下部分をご覧ください。今回の全問正解者は2名でした。

福井県指定 介護保険サービス事業所

## 😊 グっとサポート

在宅生活をされている方の笑顔が増えるように頑張ります!

高浜町菌部49-3  
☎(72)3373



### 訪問看護ステーション

看護師が自宅にお伺いして、体調管理、生活相談、各処置、リハビリ、各種ケアを行います。

●料金の目安…介護保険適用の方  
30分で425円、1時間で830円

### 訪問介護サービス

ヘルパーが自宅にお伺いして、入浴、排泄、食事等の介助、買い物、掃除、調理を行います。

●料金の目安…介護保険適用の方  
身体介助30分で252円 生活援助1時間で279円

### ケアプランセンター

ケアマネージャーが自宅にお伺いして、ご本人やご家族の希望を聞きながら在宅生活の各調整を行います。

◎介護保険の申請、相談等いつでも受け付けています。\*ケアマネージャーの訪問、相談、各調整は全て無料です。

### 福祉タクシー(予約制)

車いすのまま乗車できます。

●料金の目安…1.5キロまで560円



入院中の方、今後の生活が不安な方、介護保険の申請を考えている方等いつでもご相談ください。

# SPORTS NEWS



高浜町体育指導委員  
井上 順也さんが  
福井県体育指導委員  
功労者表彰受賞

福井市で開催  
されました福井  
県体育指導委員  
研修会において、  
高浜町体育指導



委員 井上順也さん(和田6区)が「福  
井県体育指導委員功労者表彰」を受賞  
されました。

井上さんは高浜町で平成8年度から  
15年間にわたり体育指導員として活動  
され、その間「ユーススポーツ事業の普及  
や町内で開催される社会体育事業の企  
画運営など、積極的に携わってこられた  
他、週2回の陸上教室において子ども  
たちの指導に携わり、ジュニアの育成に  
力を注いでこられたことなどが評価さ  
れての受賞となりました。

## 第14回若狭高浜はまなすマラソンにご協力、ご声援ありがとうございました!

10月31日(日)今年も多くの方々のご支援により、若狭高浜はまなすマラソン大会が盛大に開催されました。

今大会は当町出身の日清食品グループ陸上部でご活躍中の大西雄三選手をゲストランナーとしてお迎えし大会を盛り上げる中、過去最多となる835名の方が県内外から参加し健脚を競い合いました。

今大会には熊本や東京といった遠方からの参加者の他、友好都市韓国保寧市からも4名の方が参加されました。

参加いただいた選手の皆さん、スタッフ、ボランティアとして多大なるご協力をいただいた皆さん、沿道から温かい声援を送ってくださった皆さん、交通規制にご協力いただきました皆さんに心より感謝申し上げます。

また来年、「第15回若狭高浜はまなすマラソン」でお会いできることを楽しみにしています。

若狭高浜はまなすマラソン実行委員会



町内のランナーで、  
次の方が6位以内に入賞されました。

- 【1.5km小学1年～3年生男子】  
2位 川嶋 成さん(宇治)  
5位 立木 巧輝さん(若宮)
- 【3km一般女子】  
5位 中村 汐里さん(東三松)
- 【5km中学生男子】  
6位 下中 勇樹さん(安土)
- 【5km29歳以下男子】  
5位 池上 由矩さん(青戸)
- 【10km一般女子】  
3位 松宮 泰子さん(宇治)



大西選手と保寧市の方々

## 森山前教育委員に 感謝状贈呈

去る10月4日、永年にわたり高浜町教育委員として町教育行政の発展に尽力され、この9月末をもって任期満了により退任された森山榮治氏(西三松区)に、野瀬町長から感謝状が贈呈されました。

森山氏は昭和29年高浜町職員として奉職された後、高浜町収入役及び助役を歴任され、原子力発電所誘致など数々の地域振興施策や人権施策の推進など、町行政の発展にも大きく貢献されました。



## 第32回 全国公民館研究集会 in いしかわ

### 絶賛！ 過疎化に挑む公民館 アートフル内浦の 活動報告



内浦公民館  
土本館長

当研究集会は、10月14・15日の両日にわたり、石川県金沢市の県立音楽堂で開催されました。集会は、北海道から沖縄県まで、全国各地より約1,600人の参加者が集い、2日目の分科会で内浦公民館の土本館長より「アート楽しく、心ゆたかに」をテーマに、次のような取り組みが報告されました。(内浦公民館の活動報告に対する助言者の一人は、偶然にも高浜町出身で、現在、文部科学省生涯学習政策局で活躍されています。米本善則氏でした。)

#### ■内浦公民館ができるまで

内浦公民館のある内浦地区は、11の集落が点在し、現在、人口は約780人、地域に唯一ある小中学校の児童生徒数20名、高齢化率は約40%と少子高齢化による過疎化が進む地域であります。建設に当たっては、公民館を所管する教育委員会と地元関係者との間で、内

浦公民館のあり方について幾度かの協議が行われ、最終的に内浦地区は過疎が進む小さな地域ながら、山と海に囲まれた豊かな自然と昔からの伝統文化が数多く残る地域性、また、地域や県外で活躍される地域の出身者に伝統工芸や芸術・文化活動に関わる人材も数多いことに着目し、それらの方々のアート(芸術)の展示を中心に「公民館はおもしろい。いつも楽しそうな事をやっている。」と地域住民から認知される公民館づくりを目指しスタートすることになりました。内浦公民館の愛称は「アートフル内浦」と決まり、初代の公民館長には、地元の伝統工芸師で文化活動に精通された土本館長が任命され、平成19年4月に地域住民の期待を担って開館されました。

#### ■アートフルであふれる笑顔

開館以降、公民館の目玉事業である「ふるさと作品展」では、地域の達人や地元出身で地域にゆかりのある方々の趣味や特技を生かした幅広いジャンルの作品展示、あるいは、学校と連携した小さな芸術家の作品展など、今では、地元はもとより町内外より多くの人が毎月変わる展示を楽しみに訪れています。その他にも、地元出身の若者によるコンサート、昔懐かしい蓄音機を使った音楽鑑賞会、不要なポスター等を活用

した子供の落書きコーナー、ロビーに梅昆布茶やコーヒーなどを用意した服亭、町外から嫁がれた女性を対象にしたサークル活動など、地域の特性や土本館長らのアイデアから生まれたユニークな取り組みの数々が報告され、助言者や参加された多くの公民館関係者から賞賛や視察希望の声が上がりました。

また、全国公民館連合会理事長からは、連合会が毎月発行している広報誌「月刊公民館」に全国のユニークな公民館長を紹介するコーナーを設け、第1回目に土本公民館長を取り上げたいとの講評があるなど、高浜町の公民館が全国にアピールされました。



参加体験型事業

幽玄の世界を体験しよう！

# 「第2回能楽ワークショップ」

「能」を身近に感じるための参加型ワークショップの2回目で、初回と同じ若手能楽師による簡単な実技体験や能装束の着付け実演を行います。(一昨年に第1回を開催。)

みなさん、是非お越しください。

**開催日** 12月25日(土) 開場●午後1時30分／開演●午後2時

**会場** 高浜町文化会館 小ホール

**入場無料**

**全席自由**

**講師** 宝生流能楽師 辰巳 孝弥 氏



問い合わせ  
高浜町文芸協会(高浜町文化会館内) ☎72-2751

## 上水道・下水道工事(給排水設備工事) 無届工事廃止強化月間

(平成22年11月1日～平成23年2月28日)

### 水道や下水工事の「工事中」及び「計画中」の皆様へ

水道や下水道工事をされる時は、事前に高浜町上下水道課にその内容について届出をする義務がありますので、新築や増改築はもちろん、改造や修繕についても、必ず申請してから工事を行ってください。

届出をせずに工事を行うと、法令等(水道法・下水道法・条例)により処罰されることがあります。

また、水道や下水道工事を行う業者は高浜町の許可を持った業者でなければ行うことが出来ませんので、ご注意ください。

現在お宅で行っている工事、  
これから行われる工事は申請してありますか？

工事を行っている業者さんは  
申請をしていますか？

問い合わせ 上下水道課 ☎(72) 3611

### 高浜町管工事組合一覧(全12社)

※あいうえお順

水道や下水道の工事を計画される時は、下記の高浜町管工事組合員にお気軽にご相談下さい。工事の申請から完了まで責任をもって行います。

旬池上商店	高浜町宮崎44-39	☎72-1333
石橋工業(株)	高浜町西三松11-34	☎72-2814
金竹設備	高浜町湯谷1-17-18	☎72-2339
時岡設備	高浜町宮崎88-14-6	☎72-2433
浜部管工	高浜町塩土2-53	☎72-1651
旬浜本鉄工所	高浜町和田116-17	☎72-0143

株平川	高浜町安土4-2	☎72-3000
富士工業(株)	高浜町立石13-3-3	☎72-3301
旬前田鉄工所	高浜町宮崎45-73	☎72-0213
旬村田住宅設備	高浜町関屋72-14-1	☎72-1033
村松住設	高浜町上車持18-14	☎72-3454
旬和田電気設備	高浜町和田125-9	☎72-0559

# 公的年金制度の 必要性

日本人の平均寿命(平成20年)は、男性79.29歳、女性86.05歳となっています。もしも公的年金がなかったら、この長い老後の生活はどうなってしまうのでしょうか。

老後に備えて貯蓄をしておくなど、個人の自助努力で対応していくしかありません。

個人の自助努力で老後に備えるのは大切なことですが、物価や資産価値の

変動を予測することや何歳まで生きられるかは不確実であるため、老後生活の設計を行うことには限界があります。

かつて、わが国では大家族で暮らし、その中で高齢者を扶養するのが一般的でした。しかし、現在は、核家族化が進み兄弟姉妹も少なくなった結果、老後の生活を自分の子供に頼ることが難しくなっています。

公的年金制度は、このような状況の中で、長い老後の生活を安心できるものとするために、必要とされている制度です。

# 子供たちの生活 も保障

年金という言葉を目にしても、先のことと考えてしまつたのではないだろうか。年金とは、高齢者になったときに初めてかかわりがあるように考えられがちですが、若いときから意外とかかわりが深いものなのです。

例えば、一家の担い手が亡くなられたときには、遺族年金を受給できます。

また、公的年金制度に加入するのは就職または20歳になってからです。公的年金制度に加入する前に発生した病気やケガなどで障害の状態になったときは、公的年金制度加入者と同様に20歳以後は障害年金を受給できます。

このように、世代間扶養の仕組みに基づいた公的年金制度は、大人だけでなく、制度に加入する前の子供たちの生活も保障しています。

## 【問い合わせ】

日本年金機構 敦賀年金事務所 ☎0770(23)9900  
右記のいへ、および国民年金につきましては、住民課でもお問い合わせできます。

住民課 ☎(72)7703

## インフルエンザ 予防接種

10月から

が始まっています!

今年度は…

- ①希望される方はどなたでもワクチンを接種することができます。
- ②ワクチンの種類は2種類です。

- 1) 新型インフルエンザと季節性インフルエンザに効果があるもの
- 2) 新型インフルエンザに効果があるもの ※ 1)のワクチンが広く使用される予定です。

\*接種できる期間や医療機関、費用などの詳細は10月4週目に各戸配布しました文書をご覧ください。

詳しくは…

高浜町 今年のインフル 検索

### ↓ 下記の方には費用の助成があります。 ↓

- 65歳以上の方 (平成22年12月31日までに満65歳になられる方)
- 生活保護世帯に属する方

→ 詳細は、すでに個別に通知しておりますお知らせをご覧ください。

■ 60歳から64歳で、心臓・腎臓または呼吸器の機能に自己の身の辺の日常生活が極度に制限される程度の障害を有する方およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方も、「65歳以上の方」と同様の助成が受けられます。該当と思われる方は保健課までお問い合わせください。

- 65歳未満の方で住民税非課税世帯に属する方

→ 接種後、医療機関で全額をお支払いいただき、後日、保健課へ申請していただくと医療機関でお支払いいただいた金額から自己負担(1回接種…1,500円、2回接種…1,000円)を除いた金額を助成します。 ※1回目と同じ医療機関で接種の場合

#### ●申請に必要なもの

- ①医療機関の発行した領収書の原本
- ②接種済み証の写し
- ③印鑑 ④ご本人名義の通帳 (小児の場合は保護者でも可)

申請期間

H22.10/18~  
H23.3/31

問い合わせ 保健課 ☎(72)2493

いま考えよう

# エネルギーと原子力

## 協議会報告

10/15(金)、第172回福井県原子力環境安全管理協議会が開催され、平成22年度第1・四半期(4~6月)の原子力発電所周辺の環境放射能測定結果が報告されました。

## ■ 調査報告(福井県原子力環境監視センターより)

### 1 空間線量率の連続測定結果

福井県および電力事業者3社(関西電力、日本原電、日本原子力研究開発機構)が計71地点で連続測定した結果、月間の平常値の範囲を超えたデータが各地で観測されましたが、すべて降雨または空気中の天然放射能濃度の上昇によるものであり、県内原子力発電所からの放射性物質の放出に起因する線量上昇は観測されませんでした。

### 2 浮遊じん放射能の連続測定結果

福井県が11地点で $\alpha$ 放射能、 $\beta$ 放射能を連続測定した結果、人工放射能検出の指標となる $\beta/\alpha$ 放射能濃度比で平常値の範囲を超えたデータが観測されましたが、統計的なバラツキによるものであり、県内原子力発電所からの放射性物質の放出に起因する影響は認められませんでした。

### 3 積算線量の測定結果

福井県および電力事業者3社が計123地点で測定した結果、県内原子力発電所の運転による線量上昇は観測されませんでした。

### 4 核種分析結果

陸上7種(大気中ヨウ素など)、海洋4種(海水など)の対象試料で対象核種3種(核分裂生成物、腐食生成物、天然放射性核種)を調査した結果、検出された核種は全てセシウム137であり、バックグラウンドレベルの濃度でした。

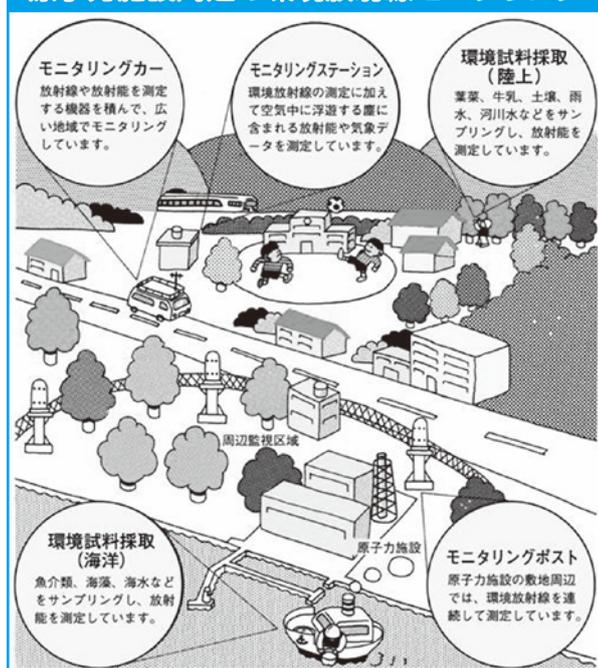
### 5 トリチウム分析結果

(※水素の同位元素:3H。弱い $\beta$ 線を放出する。)

陸水など4種の対象試料を調査した結果、大気中水分及び雨水、海水から発電所の通常の放射性廃棄物管理に伴うトリチウムが検出されましたが、環境安全上問題となるレベル(成人の預託実効線量が0.05mSvとなるトリチウム濃度が水道水の場合2,900Bq/L)と比較し、はるかに低い濃度(大気中水分で最大17Bq/L)でした。

したがって、今期(H22.4~6月)の県内原子力発電所の運転による環境安全上の問題はありませんでした。

## 原子力施設周辺の環境放射線モニタリング



## ■ 高浜発電所の運転状況 (H22.11.26現在)

- ◇1号機(定格電気出力82.6万kW) … 運転中
- ◇2号機(定格電気出力82.6万kW) … 運転中
- ◇3号機(定格電気出力87.0万kW) … 第20回定期検査中  
(H22.10.13~H23.1月中旬予定)
- ◇4号機(定格電気出力87.0万kW) … 運転中

健康づくり

さあきつと

スリムトレーニング

●日時／12月7日(火)午後2時～3時

●健康まめ情報／

「健診結果から発見！カラダ大搜索  
～健診結果をお持ち下さい～」

●日時／12月21日(火)午後2時～3時

●健康まめ情報／

「お正月のおもち対策  
～スリット履き～」

●場所／いずれも保健福祉センター

●申込／不要

※動きやすい服装でお越しください。  
汗をかきますのでタオル、飲み物を  
必ず持参してください。

◇問い合わせ

保健課 ☎(72)2493

赤ちゃん

スマイルベビー

●日時／12月7日(火)

午前10時～11時30分

●場所／保健福祉センター

●対象／妊婦さん・満1歳までのあか  
ちゃんと家族

●特集講座／

【マタニティブチ講座】

安産のコツ体重コントロールの秘訣

【子育てブチ講座】

「どうする？おっぱい・卒乳・断乳ワ  
ンポイントアドバイス」と家族計画

●申込／申し込みが必要です

◇申込、問い合わせ／

保健課 ☎(72)2493

子ども

わくわく☆ちびっ子  
食体験クラブ

～親子でうどん打ち！～

●日時／12月9日(木)

●場所／保健福祉センター

●対象／1歳～3歳までのお子さん  
と家族

●内容／こねたり足踏みなどの方法で  
うどん打ちを行った後、おいしいだ  
しでうどんを作ります

●申込／申込が必要です

※1歳未満のごきょうだいを連れての  
ご参加を希望される方は、申込の際

お知らせください。

◇申込、問い合わせ／

保健課 ☎(72)2493

税金

税務署からのお知らせ

相続又は贈与等に係る生命(損害)  
保険契約等に基づく年金の税務  
上の取扱いの変更について

相続、贈与等により取得した生命保  
険契約や損害保険契約等に係る年金の  
所得税の取扱いを改めることとしました。

この取扱いの変更により、所得税の  
還付を受けることができる場合があります

ます。詳しくは、国税庁ホームページ  
【[www.nta.go.jp](http://www.nta.go.jp)】をご覧ください。

詳しくは、国税庁ホームページ  
【[www.nta.go.jp](http://www.nta.go.jp)】をご覧ください。

最寄りの税務署にお問い合わせください。

面接による税務相談を希望され  
る方へ

国税に関するご相談のうち、①内容  
が複雑、②書類などによる具体的な事  
実確認が必要、③電話による回答が困  
難なものにつきましては、あらかじめ  
相談日時を予約していただきますよ  
うご協力をお願いします。

(注)ご予約の際には、お名前、ご住所、  
電話番号、相談内容、相談希望日時  
をお伺いしています。

詳しくは、国税庁ホームページ  
【[www.nta.go.jp](http://www.nta.go.jp)】をご覧ください。



はじめよう  
ママ・ファースト  
運動

「ママ・ファースト運動」は、妊娠中の方や  
子ども連れの家族を優先したり手助けすることで、  
子育てにやさしい社会を目指す運動です。

子育てにやさしい社会を実現するため、妊娠  
中の方、小さな子どもを連れた方の優先に協  
力しましょう！

例)

- 荷物を持ってあげましょう！
- スーパーのレジや駐車場で子ども連れの方の  
優先に協力しましょう！
- 電車やバス等で  
席を譲ってあげ  
ましょう！



※すまいるFカードの申込み随時受付中  
◇詳細／福井県子ども家庭課HP  
または ☎0776(20)0341まで

## 「第62回人権週間」のおしらせ

法務省および全国人権擁護委員連合会は、本年も、次の期間を「第62回人権週間」として、各種啓発活動を実施しますので、ご理解・ご協力をお願いいたします。

●期間／平成22年12月4日(土)～

10日(金)までの1週間

※12月10日は「世界人権デー」です。

●啓発活動重点目標／

「みんなで築こう 人権の世紀

～考えよう 相手の気持ち

～育てよう 思いやりの心～

のほか、次の事項とします。

- ・ 女性の人権を守ろう
- ・ 子どもの人権を守ろう
- ・ 高齢者を大切にすることを育てよう
- ・ 障害のある人の完全参加と平等を実現しよう
- ・ 部落差別をなくそう
- ・ アイヌの人々に対する理解を深めよう
- ・ 外国人の人権を尊重しよう
- ・ HIV感染者やハンセン病患者等に対する偏見をなくそう
- ・ 刑を終えて出所した人に対する偏見をなくそう

・ 犯罪被害者とその家族の人権に配慮しよう

・ インターネットを悪用した人権侵害は止めよう

・ ホームレスに対する偏見をなくそう  
・ 性的指向を理由とする差別をなくそう  
・ 性同一性障害を理由とする差別をなくそう

・ 北朝鮮当局による人権侵害問題に対する認識を深めよう  
・ 人身取引をなくそう



## 平成22年度「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」のおしらせ

平成18年6月「拉致問題その他北朝鮮当局による人権侵害問題への対処に関する法律」が施行されました。この法律は、北朝鮮当局による人権侵害問題に関する認識を深め、国際社会と連携して北朝鮮当局による人権侵害問題の実態を解明し、その抑止を図ることを目的としています。

広く拉致問題その他北朝鮮当局による人権侵害問題についての関心と認識を深めるため、次の期間を「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」とすることとされています。

## 個人住民税は特別徴収の実施を！

### 従業員の皆さまへ

毎月の給与から住民税は特別徴収(給与天引き)されていますか？  
**住民税の給与天引きを希望される方は、各事業所へ申し出てください。**

### 事業者の皆さまへ

従業員(給与所得者)の所得税は給与から源泉徴収しているけれど、住民税は徴収していない、ということはありませんか？(所得税の源泉徴収に対し、住民税は特別徴収といいます。)  
この特別徴収により、従業員の納税にかかる手間を省くことができ、また納め忘れがないなどのメリットもあります。  
従業員の税額は役場で計算し、各事業所へお知らせします。  
**まだ、特別徴収を実施していない事業者さまは、ぜひご検討いただき、住民税の特別徴収を実施する旨、高浜町役場税務課まで申し出てください。**

従業員(給与所得者)の個人住民税は、事業者(給与支払者)が毎月徴収し、市町に納めなければなりません。  
(地方税法321条の3)

税務課 ☎(72)7707

## 教育

### 東京の大学に進学する皆さんへ

財団法人雲浜奨学会 講正学舎

講正学舎は東京の大学に進学する、福井県出身の男子学生を対象とする。

●期間／平成22年12月10日(金)～16日(木)までの1週間

この問題に対するご理解とご協力をいただきますようお願いいたします。

ワンルームマンション形式の学生寮です。  
平成23年4月からの入寮生を募集します。詳しくは左記へお問合せください。

●住所／東京都世田谷区松原2-34-6  
●募集人数／5名(予定)

◇問い合わせ／電話・FAX

☎03(3327)7800

◇メール／

unpic-gakusy@clock.ocn.ne.jp

◇ホームページ

<http://www5.ocn.ne.jp/~unpin/>

その他

冬の備えは大丈夫ですか？

雪に備える週間

12月1日～7日

- ・快適な冬は、一人ひとりの協力から。冬を迎えるにあたってのルールやマナーについて、みんなで話し合い、協力して雪対策を進めましょう。
- ・路上駐車は除雪の妨げになりますので、絶対にやめましょう。
- ・除排雪された道路への雪の投げ捨てはやめましょう。
- ・水道水を融雪に使わないようにしましょう。



戦後強制抑留者の皆様へ

シベリア戦後抑留者に対する特別給付金の請求受付が、平成22年10月25日(月)から始まりました。

●対象者／戦後強制抑留者で平成22年6月16日に日本国籍を有するご存命の方です。

●請求受付期間／平成22年10月25日～平成24年3月31日まで。

該当者には、当基金から請求書類をお送りします。まだ、お手元に届いていない方は、当基金にお電話ください。

◇連絡・問い合わせ／

独立行政法人平和記念事業特別基金  
事業部特別給付金担当

☎ 0570(059)204

(ナビダイヤル)

IP電話、PHSからは

☎ 03(5860)2748

◇受付期間／平日午前9時～午後6時(土日、祝日はご利用いただけません)

高浜町英霊奉賛会からの  
お礼

平成22年度の英霊顕彰奉賛志金につきましては、総額44万5153円もの募金をいただくことができました。

皆様のご賛同とご協力、誠にありがとうございました。

なお、この志金は、高浜町や県内の英霊顕彰奉賛関連事業に使用させていただきますことになっていきます。

◇問い合わせ／福祉課

☎ (72)58807

10月1日～31日届出分(敬称略・届出順)

ご結婚おめでとうございます

中村 鷹之 ♡ 中岡 美幸 (山中区)  
大谷 和保 ♡ 足立 幸野 (坂田グリーンタウン区)  
竹内 翔 ♡ 大坪 渚 (和田三区)

お誕生おめでとうございます

赤ちゃん(性別) 両 親 (住所)  
木村 心音(女) 紘也・祥代 (湯谷区)  
中村 勇翔(男) 好克・ちおり (安土区)  
澤田 遥飛(男) 匡史・亜希奈 (和田二区)  
蓮池 碧海(女) 築・香絵 (畑区)  
内谷 航大(男) 智弘・照子 (南区)

お悔やみ申し上げます

渡邊 ハル (89歳) (本町区)

人のうごき (10月31日現在)

		前月比
【人 口】	11,392人	(±0人)
【 男 】	5,604人	(+1人)
【 女 】	5,788人	(-1人)
【世帯数】	4,176世帯	(+2世帯)

法律ミニコラム

**Q** 私はパートタイムで働いていますが、正社員と同じように、有給休暇をとることができますか？

**A** 1 パートタイム労働者も有給休暇をとることができますが、日数は一般の労働者とは異なります。

2 例えば、勤続年数が1年6か月の場合、一般労働者は年間11日の有給休暇をとることができます。他方、1週間に3日程度勤務するパートタイム労働者の有給休暇は年間6日になります。

3 有給休暇の日数は、勤続年数に応じて増えていきます。パートタイム労働者の場合、契約期間が途切れずに契約が更新されていれば、最初の契約の時から勤続年数を基礎に有給休暇の日数を考えるべきでしょう。



小浜ひまわり基金法律事務所 (所長・宮崎亮)

相談するにはまずはお電話でご予約ください。  
☎ (53)2018

Calendar grid for the first half of December (1st to 16th). Includes events like '児童センターであそぼ', '立石区はまなすサロン', and '浜ひろい 7:00~7:30(山中海岸)'.

Calendar grid for the second half of December (17th to 31st). Includes events like 'あそびの広場', 'サロンの郷(青郷)', and 'たかはま鮭 販売の日(毎月1回)'.

Legend for event icons: 休 休日, 郷 郷土資料館, 図 中央図書館, 文 文化会館, 和 和田公民館, 青 青郷公民館, 内 内浦公民館, 中 中央公民館, 白 浜ひろいの日, 医 休日当番医...

発行: 高浜町 編集: 高浜まちづくりネットワーク 町民指標: きすこう ひらこう つくらう 生きがいのある 住みよい町 魅力と活力のある町 心ゆたかで 健康な町 町木: 杜仲 町花: ハバナナス 印刷: テザレン: 有株式会社 高浜フロン

nkansai http://www.wakasa-takahama.tv/ 若狭たかはまねっと 利用用途に合わせて選べる接続サービス... North Kansai Japan Net 北関西ジャパンネット 近畿コンピュータサービス株式会社

接続サービスのお申込みは、高浜町有線テレビ工事組合様または、nkansaiで受付をしています。 nkansai 新規サービスお問合せ先 0770-72-4055 (高浜市内通話) 0120-889486 (通話料無料) 【受付時間】 9:30~19:00/月~土(祝日・休業日は除く)

nkansai 若狭たかはまねっとは、高浜町のCATV網をお借りして、nkansai が提供するインターネット常時接続サービスです。 工事・設置は以下の高浜町有線テレビ工事組合様で行っています。 指定工事業者でも若狭たかはまねっとの申込みを付けています。 ●高浜町有線テレビ工事組合様一覧 ※あいうえお順 加戸電機サービス店 (高浜町鐘寄) ☎72-0200 (有)北村電気工事 (高浜町紫水ヶ丘) ☎72-0883 (有)康誠電気 (高浜町日置) ☎72-4345 高浜電化ストアー (高浜町南団地) ☎72-1222 久岡電気工事店 (高浜町閑屋) ☎72-0740 村松デンキ (高浜町湯谷) ☎72-0227 (株)安田電気工業 (高浜町和田) ☎72-0724 (株)敷下電業 (高浜町神野) ☎76-1317