

うみ 自然 歴史。

☆広報たかはま

vol.278

2010年10月

□特集 ●P2～P3

クローズアップまちづくり

脇坂整備構想

野瀬豊町長の「閃き」まちづくりノート

健康づくりに取り組んでいますか？

□健康チャレンジ期間中! ●P6～P7

ご協力をお願いします。

□平成 22 年国勢調査のお知らせ ●P9

頑張りました。ビーチフットボール

□きな一れ! 高浜びと(第9回) ●P12

中学生の一日原子力検査官

事務所体験

□いま考えよう エネルギーと原子力 ●P14



野瀬豊町長の「閃き」まちづくりノート

脇坂構想について

現状をお伝えします



④脇坂の地をどう捉えるか。
青葉山の麓を切り崩して生まれた脇坂に対する想いは町民それぞれに差異があり、中には「何も造らず現状のままでよい」といった極端な意見もあります。

②従来の整備計画の白紙化

従来の脇坂整備計画の白紙化をマニフェストの一つとして掲げた私がどのような構想を打ち出すのか？注目されている町民の皆さんも多いと思います。
2008年10月より「青郷・内浦地区の地域振興を考える意見交換会」が立ち上がり、その意見を参考に、行政・専門家などさまざまな視点を反映して新たな素案作りを進めています。

新たに生まれたこの土地を地域振興に活かそうと、町民参加の検討委員会が設けられ、平成18年度にプールやトレーニングジムを備えた「健康増進施設」と農産物加工工場を併設する「レス・トラン・物販施設」、そしてエネルギー関連研修施設を整備していく方向性が打ち出されました。

①脇坂公園とは？
西三松区と難波江海岸に挟まれる小さな岬は以前より風化岩の崩落が起る危険な場所でした。
その防止策として、平成10年より県事業として山の切り崩しが進められ、その結果生まれた新たな土地が脇坂公園です。

③新たな構想に向けた視点

新たな脇坂整備構想を進めるにあたり、左記の視点をイメージしました。
1、整備事業費ならびに維持管理費の大幅な圧縮
2、脇坂の「地の利」を活かす
3、景観的に違和感のない内容
4、脇坂という単独の「点整備」ではなく、青葉山を中心とした地域振興の中で位置付ける

⑤新たな構想の素案

今回、新たな脇坂整備構想（素案）の説明会を町内4力所で開催します。

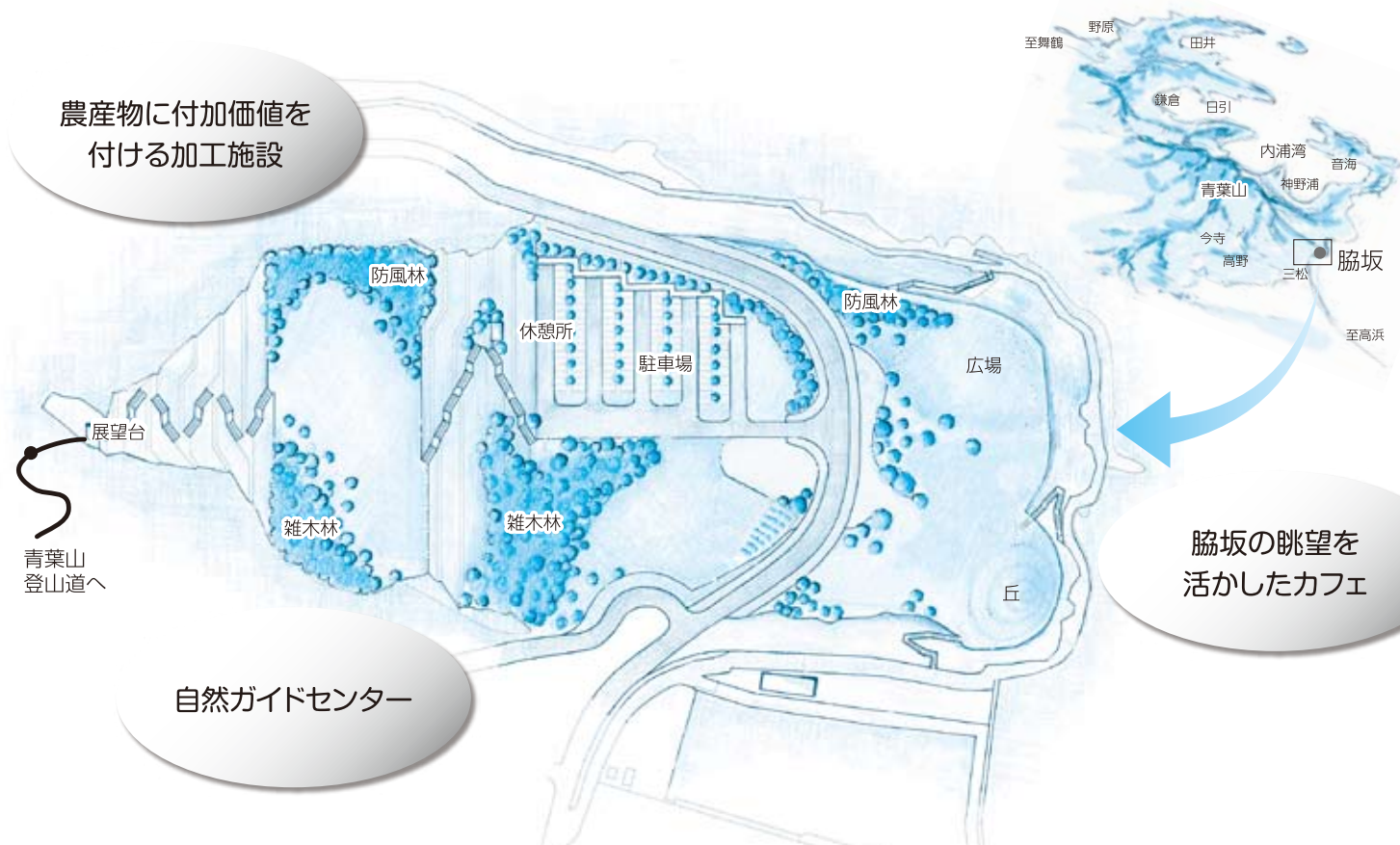


構想の概略は、
1、整備事業費は前計画の1/3〜1/4に抑える。
2、脇坂の地の利である眺望（180度の若狭湾・パノラマ）を活かし、高浜のビュースポットの一つとする。
3、樹木を植え防風効果を高めると共に、元の景観を再生させる要素を取り入れる。
4、青の里・意見交換会で出された意見を参考に、自然環境の再生、共生を考え行動していく自然ガイドセンターを整備する。
といったコンセプトをベースに素案を作っております。

計画の具体化にあたっては、財源の確保、運営主体、事業の採算性・継続性など様々な検討項目があります。今回の説明会では現状の説明の他、町民の皆さんからの御意見もいただきながら、脇坂を高浜町の町づくりにおける意義のある場所にしていきたいと思っております。

地球は丸かった

～地球を思うスロービレッジ青の里～百年の森と海プロジェクト



協坂整備構想説明会

さらに詳しい内容について説明させていただきますのでお気軽に
「協坂整備構想説明会」へお越しください。

(ご意見ご質問もお受けします)

- 青郷地区：9月29日(水) 青郷公民館1階和室
- 内浦地区：9月30日(木) 内浦公民館1階和室
- 高浜地区：10月1日(金) 文化会館小ホール
- 和田地区：10月5日(火) 保健福祉センター2階和室

※開催時間：午後7時30分から9時

<お問い合わせ>高浜町役場まちづくり課
TEL.0770(72)7705

協坂への想いをこめた「シーズアースデイ高浜2010」を
9月25日(土)午前10時から午後9時まで協坂公園で行います。

基本的には、自然景観の再生、また山が切り取られたことによる周辺への風害に対応するため、森林公園としての再生を図りたいと考えています。そして、この再生された森の中にどのような施設や機能を盛り込んでいくか？現在検討が進められています。

一例を挙げますと、協坂の眺望を生かしたカフェ、また青葉山登山や自然体験メニューの案内窓口としてのガイドセンター、農産物に付加価値を付ける加工施設などの意見が出されています。

このような具体的な施設や機能については、市場性、採算性、そしてその機能がこの地で行う意義があるかということを見極めながら、年度内に一定の方向性を出していきたいと思っております。

地域に医いこと

みんなが守る、 みんなで育てる高浜の医療

高浜町寄附講座だより

第19回「夏季地域医療研修のご報告・2」

■「夏だ！ 海と地域医療 体験ツアー in 高浜」

和田診療所では平成19年から、地域医療研修と海浜救護所でのボランティア体験を併せた、医療系学生・研修医向けの地域医療研修を夏季に実施しています。今年も高浜町と福井大学寄附講座との共催の形で7月21日から8月15日まで実施しました。

■どんな研修をしたの？

4泊5日の日程で夏季の1ヶ月間毎週開催されるこの研修ツアーは、昨年同様、平日の3日間に和田診療所や訪問看護ステーション、ヘルパーステーション、通所介護施設などの医療福祉機関で地域医療の研修を行い、土日の2日間に若狭和田海水浴場の救護所でボランティア活動を行うという内容でした。今年は4年目にして初めて全日程で定員となり、24名が高浜を訪れました。この4年間で、北は北海道、南は沖縄まで、全国各地から医学生55名、看護学生8名、研修医6名の計69名がこの研修に参加したことになります。

ツアーに参加した学生さんや研修医の先生は、患者の病気だけを診るのではなく、1人の人間として理解し、その方の家族、地域のつながりを実感でき

るような医療を学び、医師・医療者（になる者）としての責任感を身につけ、何より素晴らしい海を満喫してもらいました。

また、今年初

めの試みとして、たかはま地域医療サポーターの方の提案で、住民さんの交流会が実現しました。地域を知る上で住民を知ることが不可欠なので、地域医療の理解に非常に貢献していたきました。

■結果↓参加者が得たもの

参加者には最後にアンケート調査やグループディスカッションを行いました。地域医療についての理解が深まり、関心が増したことは言うまでもありませんが、今年は特に住民や行政とのつながりや、参加者同士の交流の深まりが目立ちました。これもサポーターの皆さんの交流会への協力や、住民の皆さんの教育へのご理解の賜物だと思えます。ある班などは、研修終了後にみんなが富士山登山をしたようです。この研修がきっかけで、生涯の仲間を見つけて



いただけただけで、その場を提供した者としてもこれ以上の嬉しいことはありません。

■今月の「あなたにできる、 地域に医いこと」

◆医学教育に協力することで、研修者と地域の距離を縮める。

地域の皆さんのあたたかさに触れ、地域の良さを実感した参加者がいました。サポーターの積極的な活動の話を聞き、そんな地域で働いてみたいと思った参加者がいました。みんな口々に、「また来たい」と言っていました。

この取り組みも4年目を終え、最近学会やセミナーに行くとき過去の参加者に出会うことが増えました。彼らは友人や知人に高浜町の思い出を伝えてくれていきます。それはいいイメージとなっていて、次第に広く伝わっていきます。「地域医療のまち たかはま」に着実に近づいています。

住民みんなであたたかい高浜を作り上げ、医師・医療者に魅力的なまちにしていきたいと思います。

（文責：福井大学医学部地域プライマリケア講座／和田診療所 井階友貴）

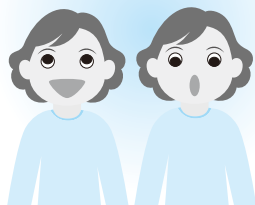
新シリーズ

カムカム♥口腔ケア講座

「お口の中には何がある?」

みなさん、ご自分の口の中のことに
ついて考えたことがありますか? 毎日
当たり前のように話したり食べたりし
ていますが、その仕組みについては、
案外ご存知ないのではないですか。
「口の中? わたしは毎日歯磨きしとる
し大丈夫!」 いやいや、そうではない
のです。健康な暮らしを続けるために
は、虫歯や口臭だけではなく、飲み込
む力や嚙む力、発声、呼吸、唾液の量
などにも気を配らなくてはなりません。
これらを総合して「口腔ケア」と呼ん
でいます。今回から数回に渡って、そ
の大切さについてご紹介していきたい
と思います。

まず、年をとると口の中にどのよう
な変化があるのか見てみましょう。
いくつか特徴を挙げてみます。



- 歯が黄色みを帯びてくる。
- 歯茎が下がってくる。
- 歯が細長くなったように見える。
(歯が細長くなったように見える)
- 唾液の量が減る。
- 口の中が乾燥する。
- 口角が垂れる。
- 口の周りの筋力低下
- 口からものをこぼす。
(口唇を閉じる力の低下)
- 言葉が出にくくなる。
(舌の筋力低下)

もし、3つ以上該当すれば黄信号で
す。さらに最近、「食べるのがしんど
い」「人から言葉が聞取りにくいと言
われる」ようなことはありませんか?
脅すわけではありませんが、高齢者の
場合は口腔ケアを怠ると肺炎や栄養失
調などに繋がる恐れがあるので、特に
注意が必要です。

地域包括支援センターでは、今年度
中(詳細未定)に口腔ケアの教室を開
催予定です。参加のお誘いなどがあ
りましたら、ぜひご検討ください。

何Do? レポート ぼちぼちやろう会 実施中!

加齢に伴う身体の衰えがあり、外出
の機会が減り閉じこもりがちなる65歳
以上の方を対象に、簡単な体操やレク
レーションを月2回瑞祥苑で行って
います。

できることを自分のペースで**ぼちぼ
ちやろう**という思いから『ぼちぼちや
ろう会』と名づけました。どんなこ
ろかな? 自分も参加してみたいと思
われた方は、一度地域包括支援センタ
ーへご相談くだ
さい。

まずは見学から…
という方も是非
どうぞ。



■ 地域包括支援センターより

問い合わせ／☎ (72)6120

もの忘れ相談

2か月に1回開催・要予約 参加費無料

日時／10月28日(木)
午後2時～4時
場所／保健福祉センター
内容／専門医師による認知症
の出張相談

介護家族の会

参加費無料

日時／10月26日(火)
午前9時45分～
11時30分
場所／老人憩いの家 瑞祥苑
内容／認知症の勉強会

『認知症サポーター養成講座 和田地区』開催のお知らせ

予約不要
参加費無料

「認知症って何? どうすればいいの?
一緒に考えてみましょう。」
日時／10月26日(火) 午後7時～9時
場所／和田公民館
講師／和田診療所 武藤医師
認知症キャラバンメイト 濱瀬看護師

あなたも健康づくりに取り組んでいますか？

健康チャレンジ期間中！

9月～11月

健康チャレンジ期間には、へたかはま健康づくり10か条に基づき様々な健康づくりの企画を実施しています。広報誌の他、新聞折込チラシでもお知らせしますので、あなたの健康づくりにお役立てください。



第9条 健康診査を1年に1回はうける

特集

乳がん検診

！実は…高浜町の女性の乳がんによる死亡は、国や県と比較しても「高い」傾向にあります。

乳がんは女性なら誰もがかかる可能性のある病気です。

★日本人女性の20人に1人が罹患する時代がやってきました。

★とくに40～50歳代の乳がんが激増中、発生率はこの20年間で約2倍。一方、乳がんで亡くなる女性は1年間に10,000人で、死亡率も増加。

★治りやすいがんのひとつですが、早い時期から、転移しやすい特徴があります。

乳がん検診を受けることで、乳がん死亡を防げます！

★乳がんは医療技術の進歩により、しこりの触れる前の自覚症状のない段階で発見が可能になってきました。早期発見の手段として、乳がん検診をぜひ受けてください！

乳がん検診の内容

♥問診 乳がんの家族歴や乳房の状態などをあつねします。

♥マンモグラフィ

乳房専用のX線撮影機で、乳房をプラスチックの板に圧迫してはさみ撮影することで乳房の全体像を見ることができます。

♥視触診 医師による診察です。

乳房の状態を眼で見、また乳房やわきの下のリンパ節などの範囲を手で触って調べます。



はじめて乳がん検診を受けました。自己検診をしているので大丈夫!と思っていたけれど、ドクターの丁寧な診察にびっくり!マンモグラフィも女性の技師さんでリラックスして受けられました。



(50歳代女性)

好評につき
第2弾!

10月25日(月)午後 女性限定健診を実施します!

第1回(6月)は大好評、述べ400人以上の方が受診されました。

受付時間	●子宮・乳がん 12:30～13:30 ●子宮・乳がん以外 12:30～14:00
場 所	高浜町保健福祉センター
検診内容	◎がん検診(乳がん・子宮がん・肺がん・大腸がん) ◎特定健診・長寿健診・骨密度検査・肝炎ウイルス検診
対 象	◎子宮がん検診 20歳以上 ※子宮がん・乳がん検診は2年に1回の受診となっています。 ◎その他の検診 40歳以上 ◎骨密度検診 40・45・50・55・60・65・70歳の女性

女性ばかりで受けやすい!

午後半日で、いろいろな検診が受けられて便利。



- 問診票等をお送りしますので、10月15日(金)までにお申込みください。
- 小さなお子様連れでも大丈夫 託児サービスがあります。(予約制)
- 高浜町の乳がん集団検診では、マンモグラフィは女性の技師が撮影しています。



10月の健診情報

平成22年度の健診期間ものこり少なくなってきました。受け忘れはありませんか？

◆集団健診(すべて総合健診です)

- ※検診は、事前にお申込みください。
- ※健診内容・対象年齢・料金等は、健康カレンダーでご確認いただくか、保健課までお問合せください。

短時間で、健診もがん検診も受診できて便利!

◆個別検診(指定医療機関でH23年1月末まで受診できます)

- ※医療機関で受診できる健診は、特定健診(高浜町国民健康保険加入者)と各種がん検診です。保健課にお申込みください。

健診は受けたいけれど
集団健診と日程が合わない。
大勢の中で受けるのは苦手という方はぜひ!

実施日	会 場
10月1日(金)	青郷公民館
10月6日(水)	瑞 祥 苑
10月25日(月)	保健福祉センター

あなたも、なにかカラダにいいことチャレンジしていますか？



第4条 ストレス解消法を
みつける

こころの健康状態をチェック

各家庭に「ストレスチェック表」をお配りしています。「こころ」は自分が思う以上に疲れていることがあります。チェック表で、こころの状態を見つめてみましょう。こころの健康に不安があるときには、チェック表裏面の相談機関や左記各相談日をご利用ください。

こころの相談日

臨床心理士が相談をお受けします。

(予約制)

日時 10月26日(火)午後
11月30日(火)午後
場所 保健福祉センター

ほっとハートたいむ

保健師または精神保健福祉士が相談をお受けします。(予約制)

日時 10月25日(月)午後
11月22日(月)午後
12月20日(月)午後
場所 保健福祉センター
相談・申込 福祉課

☎(72)6154(直通)

◎上記日程以外でも毎月第4月曜日に実施しています。
◎毎月第1・3月曜日は電話相談も行っています。



第5条 1週間150分以上
自分にあった運動をする

手軽で、効果的な運動を紹介する「さあぎつとスリムトレーニング」今月はチャレンジ企画「ヨガでリフレッシュ」(くわしくは15ページのお知らせをご覧ください)



第8条 週1回以上は歯と
歯ぐきをしっかりとみる

無料歯科健診を実施中！

●対象/20歳以上の方及び妊産婦の方
●実施機関/平成23年3月31日まで
受診できる歯科医院は保健課までお問い合わせになるか、(社)福井県歯科医師会のホームページをご覧ください。

◇P.67ページの各事業等についての
申込/問い合わせ

保健課 ☎(72)2493



健康づくりワークショップ
メンバーも10か条に挑戦中です！

この期間に、新たな健康づくりにチャレンジ中のメンバーより中間報告です！



第5条 1週間に150分以上の
運動をする

Hさん

はまなすマラソンに出場を目標に

- ①職場まで自転車で通勤。
- ②週末には2kmジョギング。

途中挫折した期間も

ありましたが、ただいま
再チャレンジ中です。



第10条 体重をはかる習慣を持つ

Mさん

目標はマイナスOKg!?

はかって記録することで

「食べすぎると体重が
増える」を実感。

翌日はおやつをセーブする
ようになりました。



平成22年度 高浜中学校PTA教育講演会

思春期の子ども のこころにひびく 言葉かけ術



あなたは子どもの心が見えていますか？
この講演会で、子どものこころを理解するきっかけ
をさがしてみませんか？

日時 11月2日(火) 午後7:30~8:30

場所 文化会館小ホール

●参加費無料 ●申込不要

◆講師 本田恵子さん 早稲田大学教育学部教授

中学・高校の教諭経験後、学校カウンセリングの必要性を感じて渡米。
コロンビア大学大学院にてカウンセリング心理学博士号取得

○主催 高浜中学校PTA 高浜中学校 高浜町保健課
中学生の親御さんだけでなく、どなたでもご参加できます。
多数ご来場ください。



今回は全国大会で活躍
された選手の皆さんの成績報告です。

ボート

納田 麻妃さん

【若狭高等学校2年・和田2区】
全国高等学校総合体育大会ボート競
技大会出場 **優勝!**

沖縄県大宜味村塩屋湾特設ボート場
で開催されたボート競技、若狭高校は
決勝までをすべてトップタイムで通過、
決勝ではスタートから飛び出し二度も
先頭を譲ることなく完勝し連覇を成し
遂げました。(県勢初の連覇)
納田さんは女子舵手付クオドルブル
(4人スカル)のミドルクルーの一員と
して出場、
「基本を繰り返し実践したことが、自信
につながり良いパフォーマンスにつな
がった。今回の優勝で満足することなく
次の大会へ向け引き続き基本を徹底し
て練習していきたい。」
とコメント。さらなる活躍を約束してく
れました。今後の納田さんの活躍に注
目しつつあります。

バドミントン

森下 寛将君

【若狭高等学校校定時制3年・緑ヶ丘区】
平成22年度第12回全国高等学校校定時
制通信制バドミントン大会出場(個人・
団体へ出場) ◎個人113回戦敗退(ベ
スト16)／団体112回戦敗退

森下 史貴君

【若狭高等学校校定時制1年・緑ヶ丘区】
平成22年度第12回全国高等学校校定時
制通信制バドミントン大会出場(団体
へ出場) ◎2回戦敗退

卓球

坂田 優麻さん

【若狭高等学校校定時制1年・和田5区】
平成22年度第12回全国高等学校校定時
制通信制卓球大会出場(個人・団体へ出
場) ◎個人112回戦敗退／団体112
回戦敗退

水泳

長谷川 楓悟君

【青郷小学校6年・小和田区】
とびつお杯第25回全国少年少女水泳
競技大会出場 ◎男子自由形50m・14
位／男子背泳ぎ50m・8位／個人メド
レー200m・14位／フリーリレー
200m・4位※県学童新記録／メド
レーリレー200m・16位
更なる活躍を期待しています。

高浜キッズバレーボールスポーツ
少年団がファミリーマートカップ
第30回記念全日本バレーボール小
学生大会(福井県大会)に出場!

嶺南ブロック代表として、団設立以来
初めての県大会出場を果たしました。
試合は1回戦中河スポーツ少年団(鯖
丹地区代表)と対戦し、0対2で惜しく
も敗退しましたが、今後の大会へむけ
良い経験をすることができました。

福井県知事杯
第41回学童野球選手権大会

大飯郡代表として、「高浜クラブス
ポーツ少年団」が出場しました。

1回戦味真野(越前地区代表)と対
戦10対2で勝利し、2回戦有終東(大野
地区代表)との対戦でも6対3で勝利、
3回戦では優勝候補の森田(福井地区
代表)と対戦し善戦しましたが惜しく
も0対5で敗退しました。今大会での
経験を新チームは活かしてほしいと思
います。

県民スポーツ祭開催!

県民が生涯にわたって元気でいきい
きとしたスポーツライフの実現を目指
すことを目的に、県内17市町が参加し
各会場において「2010年 県民スポ
ーツ祭」がこのほど開催されました。
市町対抗の部に高浜町からも11競技1
20名の方が参加。競技の結果は次の
とおりです。

市町対抗の部

【陸上】 一般男子走幅跳
佐々木 亮 3位

【軟式野球】 3位

【ソフトボール】 男子2回戦敗退
女子1回戦敗退

【ゲートボール】 決勝トーナメント
1回戦敗退

【バドミントン】 予選リーグ2敗

【綱引】 男子 7位

【剣道】 Aチーム 2回戦敗退
Bチーム 1回戦敗退

【ゴルフ】 男子 13位／女子 10位

【ラグビーフットボール】 **優勝**

第14回若狭高浜はまなすマラソン 申込締切り迫る!

●開催 平成22年10月31日(日)

●申込期日

平成22年9月30日(木)

当日消印有効

●参加料(保険料を含む)

①小中高生 5000円

②一般1、5000円

若狭高浜
はまなすマラソン
実行委員会事務局
☎080(6364)2514

平成22年 国勢調査のお知らせ



国勢調査

平成22年10月1日



10月1日時点で 全国一斉に国勢調査を行ないます

- ◆国勢調査は、統計法という法律に基づき、日本に住んでいるすべての人・世帯を対象として実施する国の最も重要な統計調査です。
- ◆今回の国勢調査は、人口減少社会となって初めての調査で、社会福祉や雇用など国の政策を決定するために、欠くことのできないデータを得るために実施するものです。
- ◆国勢調査では、住民票の届出に関係なく、皆様がふだんお住まい（3ヶ月以上）の場所で調査を行ないます。



9月下旬から 調査員がすべてのお宅を訪問します

*調査員が皆様のお宅を訪問し、調査票と提出用の封筒をお配りします。



個人情報厳格に保護されますので、ご安心ください！

- ◆国勢調査員には、統計法による守秘義務が課せられています。
- ◆記入した調査票は、専用の封筒に封をして提出します。これを調査員が開けることはありません。

調査へのご理解と ご協力を お願いします



調査についての問い合わせ

高浜町財政課 【高浜町国勢調査実施本部】

高浜町宮崎第71号7番地1

☎ (72) 7708 (直通) FAX (72) 4000

☎ (72) 7701 (代表)

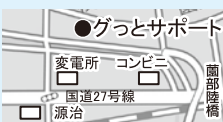
福井県指定 介護保険サービス事業所

グッとサポート

皆さまに支えられて5周年を迎えました。
今後も在宅生活をされている方の笑顔が増えるように頑張ります！

高浜町菌部49-3
☎ (72) 3373

至高浜駅



訪問看護ステーション

看護師が自宅にお伺いして、体調管理、生活相談、各処置、リハビリ、各種ケアを行います。

●料金の目安…介護保険適用の方
30分で425円、1時間で830円

訪問介護サービス

ヘルパーが自宅にお伺いして、入浴、排泄、食事等の介助、買い物、掃除、調理を行います。

●料金の目安…介護保険適用の方
身体介助30分で252円 生活援助1時間で279円

ケアプランセンター

ケアマネージャーが自宅にお伺いして、ご本人やご家族の希望を聞きながら在宅生活の各調整を行います。

◎介護保険の申請、相談等いつでも受け付けています。 *ケアマネージャーの訪問、相談、各調整は全て無料です。

福祉タクシー(予約制)

車いすのまま乗車できます。

●料金の目安…1.5キロまで560円



入院中の方、今後の生活が不安な方へ介護保険の申請を考えている方等いつでもご相談ください。

音楽鑑賞事業

海援隊 TALK&LIVE

- 日 時 平成22年 **10月3日(日)**
午後3時30分開場/午後4時開演
- 会 場 高浜町文化会館 大ホール
- チケット 全席指定席●各プレイガイドにて絶賛発売中!!
一 般●前売5,000円/当日5,500円
友の会●前売4,500円/当日5,000円

武田鉄矢率いるフォークグループ「海援隊」が2001年から
結成30周年を機に毎年開催しているトーク&ライブです。
家族の思い出を綴り交えたトークとヒット曲で綴ります。



■プレイガイド 【高浜町】文化会館、丁字屋、阪口商店、Yショップ和田店(広瀬ハツ橋屋)、まちの駅ぶらっとHome高浜
【おおい町】松宮書店(大飯)、Mr.Leo(名田庄) 【小浜市】古川レコード 【舞鶴市】らぼーる、音楽工房SOUND WAVE

Yoshida Brothers 10th Anniversary

音楽鑑賞事業 宝くじ文化公演

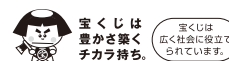
吉田兄弟 三味線だけの世界

十周年記念公演

- 日 時 平成22年 **12月5日(日)**
午後6時開場/午後6時30分開演
- 会 場 高浜町文化会館 大ホール
- チケット 全席指定席 前売で完売の場合、当日券の販売はありません。
一 般●前売2,000円/当日2,500円
高校生以下●前売1,000円/当日1,500円
平成22年10月2日(土) 午前9時~
各プレイガイドにて発売

2009年11月に丸10周年を迎えた津軽三味線奏者の吉田兄弟。
日本国内はもとより海外でも広く積極的に活動しており、
伴奏楽器の三味線とは異なる器楽としての津軽三味線の魅力を披露します。

※「ジャンボ宝くじ」の収益金から助成を受け、
特別料金にて開催されます。



芸術鑑賞事業

「極地探検家山崎哲秀の世界展」

幼少時代を高浜町和田で過ごし、極地探検家となられた山崎
哲秀氏の実際使用されている装備品を展示します。また、今回
は特別展示として、世界の植村直己氏の装備品も併せて展示し
ます。さらに、極地探検での体験話を交えた講演会を開催します。

装備品展示 **10月1日(金)~21日(木)**
午前9時~午後5時●文化会館展示室

講演会 **10月5日(火)**
●和田小学校 午後1時50分~
●文化会館 午後7時30分~

いずれも
入場無料

★山崎哲秀氏プロフィール★
1967年兵庫県生まれ。血液型B型。極
地エクスプローラー。
幼少期(3歳~8歳頃)を海と山に囲ま
れた自然の町高浜町(和田)で過ごす。
1988年にアマゾン河(約5,000km)単
独行を得て、1989年からは北極圏(主に
グリーンランド)遠征を繰り返し、グリー
ンランド北部イヌイット式の犬ぞり技術
をマスター。第46次日本南極地域観測
隊(越冬)を始め、北極圏での数々の観
測調査遠征にも参加し、現在は犬ぞり
による「アバンナット北極圏環境調査プロ
ジェクト」10年計画に取り組んでいる。



文化庁 小中学生対象ですが一般の方も入場できますので、是非この機会にご鑑賞ください。
子どものための優れた舞台芸術体験事業

10/19(火)

開演●午後1時30分~

藤原歌劇団
オペラ カルメン ハイライト



10/21(木)

開演●午後2時~

劇団えるむ
ベッカンコおに



11/9(火)

開演●午後2時~

劇団文化座
三つの宝



会場 高浜町文化会館大ホール

※文化会館にて入場整理券を配布中です。

料金 入場無料

音楽鑑賞事業 潮彩こんざーと 地球の音楽シリーズVol.5

ビッグバンドジャズの世界

- 日 時 平成22年 **10月23日(土)**
午後6時30分開場/午後7時開演
- 会 場 高浜町文化会館 大ホール
- チケット 全席自由●各プレイガイドにて絶賛発売中!!
一 般●前売500円



花より団子? 歌舞伎

歌舞伎の楽しみは観るだけじゃない!

幕間の楽しみ方

歌舞伎には幕と幕の間に休憩（幕間）があり、食事や買い物を楽しむことができます。
高浜公演は3演目構成のため約20分の幕間が2度あります。

弁当

幕の内弁当は幕間に食べる弁当に由来しています。当日『たかはま鮓 歌舞伎弁当』を数量限定で販売します。ご賞味ください。

甘味

歌舞伎は集中して観てしまい、甘いものが欲しくなります。高浜の甘味で「ひと息」ついでください。

グッズ

松竹歌舞伎グッズはもちろん、高浜限定の歌舞伎でぬぐいを制作中です。お土産にいかがでしょうか?

特設販売コーナーを設けます!

松竹大歌舞伎 若狭高浜公演 チケット発売中

11月13日(土)

●昼の部/開演 午後0時30分

●夜の部/開演 午後5時

文化会館●全席指定

一般●前売5,000円/当日5,500円

大学生・専門学校生以下●前売3,000円/当日3,500円

プレイガイド●高浜町文化会館・丁字屋・阪口商店・Yショップ
和田店(広瀬ハツ橋屋)・まちの駅ぶらっとHome高浜 他

「ゆるキャラ®まつりin彦根」に行って赤ふん坊やを応援しよう!!

年に1回、あの「ひこにゃん」でおなじみの彦根市で開催され、全国から150体以上のゆるキャラ®が集まる、日本最大のゆるキャラ®イベント、「ゆるキャラ®まつりin彦根」に我らのマスコットキャラクター「赤ふん坊や」が、今年も参加し高浜町を熱烈にPRします。

そこで、イベントを見学がてら、会場で「赤ふん坊や」を応援してくださる有志の方を募集いたします。

日時 平成22年10月23日(土)

午前9時 若狭高浜駅出発→午後7時 若狭高浜駅着予定

募集定員 20名

行程 若狭高浜駅→イベント会場(彦根市内)

★赤ふん坊やの応援(1時間程度) ★イベント見物、昼食(各自)

参加費 2,500円(交通費、イベントガイドブック、赤ふん坊やグッズ付)

問い合わせ・申込 若狭高浜観光協会 ☎(72)0338



★秋季ミニ企画展のお知らせ!

キネマトグラフィポスター展

戦後、昭和20年代には黒沢明や小津安二郎、市川崑ら名監督のもと、優れた日本映画が綺羅星のごとく誕生しています。映画の歴史は時の世相と文化を反映しており、たどれば現代に至る様々な情報を内包する玉手箱と言えます。

そこでは誰でもたやすく過去へと戻り思い出を紡ぐこと

ができるでしょう。高浜町でも昭和29年の「お富さん(大映)」を始め多くの映画撮影が行われました。当時を知る人には懐かしく、当時を知らない人には新鮮さを提供いたします。

日時 平成22年**10月9日(土)~11月14日(日)**

午前9時~午後5時(入館は午後4時30分まで)

会場 郷土資料館

休館日 10/7・8(木・金)、10/18(月)、25(月)、11/8(月)

(展示作業のため臨時休館) ※なお、10月11日(月)及び11月1日(月)は開館いたします。

入館料 大人(高校生以上) 200円

小人 100円

※10月30日(土)~11月5日(金)は無料開放いたします。



きな一れ! 高浜びと

第9回



今回は、7月10・11日に行われた若狭高浜
ビーチフットボール中部大会レディストーナメント
で優勝し、8月1日全国大会レディストーナメント（神奈川県平塚市）
で2位になった高浜町のビーチフットボールチーム、
『ズーズーシーズ』を紹介します。
（お話は代表の寺本富美江さんにお聞きしました。）

この度は、ビーチフットボ
ル全国大会2位、おめでとう
ございます。

ありがとうございます。入賞
できたのは、いままで私達を支
えてくださった皆様のおかげだと
感謝しております。

全国大会はいかがでしたか？

高浜町の浜の美しさを再認識
しました。この美しい浜で中部
大会という大きな大会が開催さ
れているのに地元のチームの参
加が少ないので、若い人達がチ
ームを組んでどんどん参加して、
高浜の浜の美しさを再認識して
ほしいと思います。

チームを結成されたきっかけ
を聞かせて下さい？

7年前に、ビーチフットボー
ルの話を聞かせてもらい、興味
をもち、一度浜を走ってみよう
と友達に声をかけ、チームを作っ
たのが始まりで、ビーチフットボ
ールにはまってしまいました。

ズーズーシーズはどんなチ
ームですか？

メンバーは現在10名です。

（うち結成当時からメンバー
は4名です。）20代〜40代と年
齢層が幅広いのですが、気がね
なくなんでもいいあえる和気あ
いあいとしたチームです。

活動内容を教えてください。

夏の大会にむけて冬の間は体
育館練習、春ぐらいいから浜練習
を行っています。

今後の目標は何ですか？

若い人達の育成とサポートを
していきたいです。たとえば、
子連れのプレーヤーのために託児
をするとか、若い人達が参加し
やすいようサポートしていきたい
と思っています。また、高浜
ラグビスクールや和田小キッ
ズの子供達も機会があれば全国
大会に参加して、小さいときか
ら浜に恵まれていることを知っ
てほしいです。

お話を聞きながら、いつまでも
高浜町の浜の美しさがたもたれ、
多くのビーチフットボールプレー
ヤーに愛されるようになってい
なと感じました。

JICAボランティア平成22年度秋募集

今、開発途上国では私達の技術・知識・経験が必要とされています。
あなたも、海外ボランティアへの扉をたたいてみませんか？

募集期間 平成22年10月1日(金)～11月8日(月)

職 種 農林水産、土木建築、教育文化、社会福祉、観光・商業、
スポーツなど多種

～協力隊OBより～

「改善」という言葉がない国があります。
何かを良くしよう、その気持ちがあればあなたの
経験が生かれます。

逆に学ばされることもたくさん！
ぜひチャレンジしてみてください。

<バングラデシュ派遣 高浜町出身 O.M>

応募に関するお問い合わせ・相談窓口

JICA 北陸・ボランティア担当
☎076 (233) 5931
E-mail: jicahric-koho@jica.go.jp

国際協力推進員・福井県デスク
☎076 (444) 2500
E-mail: jicadpd-desk-fukuiken@jica.go.jp

JICAホームページ
URL: www.jica.go.jp

国民年金で免除された保険料の追納について

国民年金で保険料を免除された期間は、老齢・障害・遺族の各基礎年金では、年金を受けるための資格については、保険料を全額納めたときと同じ権利を得ることができます。

ただし、老齢基礎年金の年金額では、保険料を全額納めたときの「1」に対して、全額免除期間は「2分の1」、4分の3免除期間は「8分の5」、半額免除期間は「4分の3」、4分の1免除期間は「8分の7」で計算されます（※注）。また、学生納付特例と若年者納付猶予によって全額免除された期間は、老齢基礎年金の年金額には反映されません。

そこで、これらの免除期間について、後でゆとりができたときに、10年以内であれば保険料を追納して満額の老齢基礎年金に近づけることができます。

追納できる期間の順序は先に免除された期間からとされていますが、学生納付特例と若年者納付猶予の期間は、先に追納することも選択できます。

今年度に追納する平成21年度までに免除された追納保険料の額は、下記表のとおりです（平成19年度以前の追納額には一定の加算が行われています）。

なお、保険料の追納には納付書が必要

免除された年度	追納保険料額（各月の金額）			
	全額免除	4分の3免除	半額免除	4分の1免除
平成12年度	15,770円	—	—	—
平成13年度	15,180円	—	—	—
平成14年度	14,590円	—	7,300円	—
平成15年度	14,360円	—	7,180円	—
平成16年度	14,180円	—	7,090円	—
平成17年度	14,220円	—	7,110円	—
平成18年度	14,260円	10,690円	7,130円	3,560円
平成19年度	14,300円	10,720円	7,150円	3,570円
平成20年度	14,410円	10,810円	7,200円	3,600円
平成21年度	14,660円	10,990円	7,330円	3,660円

要です。納付書の発行は申込みが必要ですので、当町にお住まいの方は敦賀年金事務所までお問い合わせください。

（※注）平成21年3月以前に免除された期間は、全額免除で「3分の1」、4分の3免除で「2分の1」、半額免除で「3分の2」、4分の1免除で「6分の5」で計算されることになります。

*半額免除は平成14年4月に、4分の1免除と4分の3免除は平成18年7月に、それぞれ創設されました。

『社会保険料（国民年金保険料）控除証明書』のお知らせについて

国民年金保険料は、年末調整などの税務申告の際に、全額が社会保険料控除の対象となります。

国民年金保険料を納付した方が、社会保険料控除を受けるためには、国民年金保険料を納付したことを証明する『社会保険料（国民年金保険料）控除証明書』または「領収証書」の添付が義務付けられています。

平成22年中（平成22年1月1日から平成22年9月30日まで）に納付していただいた国民年金保険料の金額を証明する控除証明書について、**11月上旬に日本年金機構本部から送付されますので、年末調整または確定申告の際に必ず添付してください。**

また、平成22年10月1日～平成22年12月31日までの間に今年はじめて納付された『社会保険料（国民年金保険料）

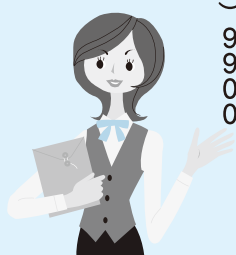
控除証明書』は来年の2月に送付されますが、今年の年末調整時には「領収証書」の添付をお願いいたします。

なお、世帯主または配偶者としてご家族の国民年金保険料を納付した場合は、納付した方が社会保険料控除を受けることができます。

また、証明書の内容についてのご照会は、この証明書はがきに表示されている年金事務所へお問合せください。

お問い合わせ

日本年金機構 敦賀年金事務所 ☎0770(23)9900
右記のこと、および国民年金につきましては、
住民課でもお問い合わせできます。
役場住民課 ☎(72)7703



いま考えよう エネルギー と原子力

■ 高浜中学校・内浦小中学校の生徒が 一日原子力保安検査官事務所を体験

高浜町菌部にある原子力安全・保安院の高浜原子力保安検査官事務所の活動について、地元小中学生の皆さんに、より身近に具体的に知り、原子力安全と防災活動に対する理解を深めていただくことを目的に、8月2日に高浜中学校3年生、9月1日に内浦小中学校を対象に、「一日原子力保安検査官事務所」を実施しました。

一日原子力保安検査官事務所 ～体験プログラム～

- ・ 高浜保安検査官事務所の紹介
- ・ 原子力防災訓練ビデオの視聴
- ・ テレビ会議システムの体験
- ・ 非常食の試食、放射線測定器の体験
- ・ 意見交換会など



意見交換 高浜中学校

事務所紹介を
聞く高浜中学生

Q 仕事は何時間ですか？

A 基本は8:30～17:15。土日は当番が誰か1人います。夜間に何かあれば携帯電話で非常招集します。

Q オフサイトセンターができてから使用したことはありますか？

A 訓練・研修等では使用しますが、幸い原子力災害時に使用したことは一度もありません。

参加者の感想……

- ・ 放射線や原子力安全について知ることができて良かった。
- ・ 何かあった時のために訓練や準備ができており、安心できると思った。
- ・ 原子力保安検査官事務所の方々が非常時にどうしているのかよくわかった。



意見交換 内浦小中学校

宇宙にも放射線はありますか？

宇宙にもたくさんあるので、宇宙飛行士も体に影響がない範囲で被ばくします。

放射線測定器を使い、肥料・御影石・昆布など身近にあるものに、放射能や放射線があることを体験する内浦小中学生

参加者の感想……

- ・ 初めて見学してみても興味がもてました。特に、放射線測定が楽しかったです。
- ・ ここの建物を通った時に、何の建物だろうと思っていたが、そのナゾがとけて良かったです。
- ・ めったにできない体験だったので、友達や家族に話したいです。

非常食のビスケットを試食



マヨネーズつけたら
美味しいかな。

■ 高浜発電所の運転状況 (H22.9.24現在)

- ◇1号機 (定格電気出力82.6万kW) …………… 運転中
- ◇2号機 (定格電気出力82.6万kW) …………… 第26回定期検査中 (H22.6.9～H22.10月下旬予定)
- ◇3号機 (定格電気出力87.0万kW) …………… 運転中
- ◇4号機 (定格電気出力87.0万kW) …………… 運転中

健康づくり

さあきつと

スリムトレーニング

●日時／10月12日(火)
午後2時～3時

◎健康まめ情報／「ピラティス体験」

◎講師／M・K

●日時／10月26日(火)
午後2時～3時

◎健康まめ情報／

「食欲の秋！食べながら上手に乗り切る方法」

●場所／いずれも保健福祉センター

●申込／不要

※動きやすい服装でお越しください。

汗をかきますのでタオル、飲み物を必ず持参してください。

◇問い合わせ

保健課 ☎(72)2493

第2回 町老連 スポーツ大会開催

●日時／10月24日(日)

午前9時30分～午後2時

●場所／高浜小学校 体育館

スポーツを通じて、生活の基盤となる心身の健康と会員相互の親睦を図ります。是非、ご参加下さい！

◇問い合わせ

高浜町老人クラブ連合会事務局

☎(72)3397

赤ちゃん・子ども

スマイルベビー

●日時／10月5日(火)
午前10時～11時30分

●場所／保健福祉センター

●対象／妊婦さん・満1歳までの赤ちゃん

●特典講座／

【マタニティミニ講座】

ドキドキ♥親になるって？

【子育てミニ講座】

卒乳と家族計画。母乳とママの薬

●事前申込が必要です。

◇申込・問い合わせ

保健課 ☎(72)2493

わくわく☆ちびっこ 食体験クラブ

「大きなおもいでおいで！」

「さつまいもほり&おいもで

クッキング♪」

●日時／10月28日(木)
午前10時～12時30分

●場所／保健福祉センター

●対象／1歳～3歳までのお子さんと家族

●内容／畑でさつまいもほりを行ったあと、ほったおもいもを使って簡単なおやつを作ります。

※1歳未満のきょうだいを連れての参加を希望される方は、申込の際お知らせください。

※小雨の場合には、雨具などを各自で用意ください。天候により、クッキングのみの実施となる場合があります。

●事前申込が必要です。

◇申込・問い合わせ

保健課 ☎(72)2493

国民健康保険

高額療養費の申請について

同じ月内にかかった医療費が高額になった時は、自己負担額が限度額までとなり、限度額を超えた分があとから支給されますので、必要書類を添えて住民課まで申請してください。

①既に医療費を支払った場合

医療機関での外来受診や入院で、既に医療費を支払った時は、限度額を超えた分があとから高額療養費として支給されますので、領収書等の必要書類を添えて住民課まで申請してください。

②入院の場合
事前に入院が分かっている時や、入院した時は、医療機関の窓口で自己負担額が限度額までとなります。限度額認定証が必要な時は、住民課まで交付申請をしてください。

※注意 限度額は所得に応じて定められています。

◇問い合わせ

住民課 国民健康保険係

☎(72)7703 (直通)

幼い子どもを守るべき大人が、子どもに虐待を加え、命さえ奪ってしまうという痛ましい事件があとをたちません。虐待は子どもに対する重大な人権侵害です。もしや虐待では…と思ったら、下記まで連絡をお願いします。「かもしれない」状態でも匿名でもかまいません。連絡した方の秘密は守られます。

連絡先

高浜町保健課 ☎0770(72)2493
敦賀児童相談所 ☎0770(22)0858
夜間・休日専用ダイヤル
総合福祉相談所 ☎0776(24)3654



法律

10月1日は、「法の日」です。

悩みやトラブルをご相談ください。

行政書士無料相談会

●日時／10月1日(金)

午前10時～午後4時

●場所／小浜商工会議所 2階

☎ 0770(52)1040

●相談内容／

・相続の手続きをしたい、遺言書を作りたい

・農地転用許可申請

・各種事業開始の際の許認可申請

・車庫証明申請 等

◇問い合わせ／

福井県行政書士会小浜支部

☎ 0770(53)0081

司法書士無料法律相談会

●日時／10月9日(土)

午前10時～午後4時

●場所／小浜商工会議所

☎ 0770(52)1040

●相談内容／

・相続が開始したが、土地や家屋の名義をまだ書き換えていない。

・クレジットカード会社や消費者金融

からしつこく借金返済の催促を受けている。

・知的障害を持つ子供の将来が心配。

・アパートを退去する際、多額の原状回復費を請求された。

◇問い合わせ／福井県司法書士会

☎ 0776(30)0001

土地家屋調査士無料登記相談会

●日時／10月9日(土)

午前10時～午後4時

●場所／小浜商工会議所

☎ 0770(52)1040

●相談内容／

・土地境界問題や地目変更、分筆登記等について

・建物の新築、取り壊しの登記等について

◇問い合わせ／

福井県土地家屋調査士会事務局

☎ 0776(33)2770

雇用

ふくい看護職就職相談会

ナースセンターの職員が相談に応じます。

●日時／10月1日(金)～10月7日(木)

(日曜日を除く)

午前10時～午後4時(予約可)

●場所／福井県看護協会

●対象／看護職の資格を持つ方で就業希望の方

◇問い合わせ／

福井県看護協会・福井県ナースセンター

☎ 0776(52)1857

FAX 0776(52)1858

その他

道路交通センサスのお知らせ

「快適な道路利用のための調査です」

国土交通省、福井県、高浜町および高速道路会社が連携して、平成22年9月～11月にかけて、全国道路・街路交通情勢調査「道路交通センサス」を実施します。

アンケート調査は、全国の自動車をお持ちの方の中から無作為に抽出させていただきますので、調査員が訪問して行いますので、調査へのご協力をよろしくお願いいたします。

※道路交通センサスは、いわば道路に関する国勢調査として、昭和3年から概ね5年間隔で実施している全国的な規模の調査であり、道路の状況調査や自動車をお持ちの方を対象にしたアンケート調査により、自動車の利用状況等を調査します。調査結果は、将来の道路計画や都市計画等を策定するための貴重な資料となります。

●調査主体／

国土交通省、福井県、高浜町

◇問い合わせ／

国土交通省近畿地方整備局
福井河川国道事務所調査第二課

☎ 0776(35)2661

●ホームページ

<http://www.mlit.go.jp/road/h22census/>

地上デジタル放送説明・相談会を開催します。

福井県テレビ受信者支援センター(デジサポ福井)では、受信者のみなさんにデジタル放送に関する正しい情報をお知らせするため無料で説明・相談会を開催します。

●開催日時・場所／

○10月28日(木) 午前10時～午後3時

老人憩いの家 瑞祥苑

○11月11日(木) 午前10時～午後3時

まちの駅ぶらつとHome高浜

説明・相談会に参加できない方へ

都合がつかない方やお体が不自由な方に対し、戸別訪問を行います。

希望される方は、デジサポ福井までお問い合わせください。

◇問い合わせ／デジサポ福井

☎ 0776(29)1095

地上デジタル放送受信のための支援について

総務省では、**NHK受信料が全額免除となっている世帯**に対して、地上デジタル放送を見るための簡易チューナーを無償給付します。

(NHK受信料の免除を新たに受ける場合は別途申し込みが必要となります。)

なお、申込受付期間は、平成22年12月28日(火)までとなっていますのでご注意ください。

◇問い合わせ／

総務省 地デジチューナー支援実施センター

☎(0570)033840

上下水道について

●工事について

住宅の新築や改造などで、上・下水道管を新設したり改造したりする場合などは、町指定の工事店に依頼してください。

(例)

*上・下水道管の設置や撤去

*水道管の改造に伴う浄水器、給湯器、電気温水器などの設置や撤去

最近、高浜町の給水指定工事業者の資格を持たない業者の施工により、ト

ラブルが発生している事例もあります。上・下水道工事は、町指定の工事店以外に行うことはできませんので、ご注意ください。

指定工事店のリストは上下水道課ホームページをご覧ください。

<http://www.wakasa-takahama.tv/jyousuidou/>

●排水設備工事責任技術者試験

平成22年度排水設備工事責任技術者試験が実施されます(福井市、有料)。

当試験は隔年開催ですので、来年度は実施されません。

●試験日程／11月11日(木) 午前10時～12時

●講習会日程／10月7日(木)

午前10時～午後3時(希望者対象、有料)

●申込期間／9月30日(火)まで

試験の申込方法、資格等詳細はお問合せください。

◇問い合わせ／上下水道課 ☎(72)3611

8月1日～31日届出分 (敬称略・届出順)



ご結婚おめでとうございます

大角 剛宏 ♡ 石井 志寿香 (西三松区)
西陣 健太 ♡ 間島 郁見 (中央区)



お誕生おめでとうございます

赤ちゃん(性別) 両 親 (住所)
西垣内 美葵(女) 太亮・智美 (東三松区)
一瀬 凱王(男) 章史・祐子 (東三松区)
山本 菜葉(女) 恭敬・理恵 (和田二区)
畑下 真遼(男) 紘敬・笑子 (青戸区)
大角 凜果(女) 真一・久美 (西三松区)
石村 奏和(男) 和宏・紘子 (安土区)
青木 星輝(男) 健一・香 (湯谷区)
澤田 悠(男) 尚史・沙織 (畑区)
中嶋 真矢(女) 成行・郁恵 (青戸区)



お悔やみ申し上げます

藤本 宗雄 (69歳) (山中区)
浦面 富野 (92歳) (和田六区)
初瀬川 まつえ (93歳) (高野区)
山根 ひぎ (93歳) (和田五区)
小川 政夫 (73歳) (赤尾町区)
川端 キミエ (75歳) (事代区)
上野 キヌ (100歳) (塩土区)



人のうごき (8月31日現在)

		前月比
【人 口】	11,395人	(-6人)
【男】	5,606人	(-8人)
【女】	5,789人	(+2人)
【世帯数】	4,177世帯	(-11世帯)

法律ミニコラム



私は通勤途中、自動車にぶつかって交通事故にあいました。この事故について私はどこからどのような補償を受けることができるでしょうか。



1 あなたは交通事故の被害者ですから、加害者に対し損害賠償請求をすることができます。また、加害者は自賠責保険に入っていますから(強制加入)、加害者に代わり自賠責保険から支払いを受けることができます。また、加害者が任意保険に入っていれば、その保険会社から支払いを受けることもできるでしょう。

2 また、あなたは通勤途中で事故にあったということですから、その事故は通勤災害(労災)ということになり、労災保険による保護を受けることができるでしょう。

但し、通常の通勤経路から逸脱した上で事故に遭ったような場合(例えば、通勤途中でパチンコに行く等)は労災保険の保護が受けられない可能性があります。

3 詳しいことは弁護士等法律専門家に相談してみてください。

小浜ひまわり基金法律事務所 (所長・宮崎亮)

相談するにはまずはお電話でご予約ください。☎(53)2018

高浜町イベントカレンダー

10月

1 金	◆成人の健診・がん検診 (要申込) 午前受付 7:45 ~ 11:00 午後受付 12:30 ~ 13:30(青郷公民館) ◆児童センターであそぼ 10:30 ~ 11:30(内浦公民館) ◆立石区はまなすサロン 13:30 ~ 15:30(立石区生活改善センター) ◆極地探検家「山崎哲秀の世界展」(文化会館)~10/21
2 土	◆第19回高浜町健康ウォーク(城山公園)
3 日	◆浜ひろい 6:30 ~ 7:00(えびす浜海水浴場) ㊟ ◆海援隊トーク&ライブ 2010(有料) 16:00 ~ (文化会館) ◆高浜地区体育大会(高浜小) 医 高浜病院
4 月	◆ほっとハートたいむ(電話) 13:00 ~ 15:00(保健福祉センター) ◆菌部区サロン 13:30 ~ 15:30(菌部区生活改善センター) 和 青 図 文 郷
5 火	◆スマイルベビー(要申込) 10:00 ~ 11:30(保健福祉センター) ◆若宮区サロン 13:30 ~ 15:30(若宮区集会所) ◆山崎哲秀講演会 13:50 ~ (和田小学校) 19:30 ~ (文化会館) 内
6 水	◆成人の健診・がん検診 (要申込) 午前受付 7:45 ~ 11:00 午後受付 12:30 ~ 13:30(瑞祥苑) ◆あそびの広場 10:30 ~ 11:30(保健福祉センター) ◆地区別人権研修会 19:30 ~ (小和田公民館)
7 木	◆大西ほのぼのサロン 13:30 ~ 15:30(大西ほのぼの会館) 郷
8 金	◆児童センターであそぼ 10:30 ~ 11:30(高浜児童センター) ◆和田ココアサロン(和田1・2区) 13:30 ~ 15:30 (和田2区ふれあい会館) 郷
9 土	◆秋季ミニ企画展「キネマトグラフィポスター展」 (郷土資料館)~11/14
10 日	◆女将さんと作る伝統の鮎 ◆青郷地区体育大会(青郷小) 医 永谷医院
11 月	◆内浦小中学生が案内する 釣って!さばいて!『海食べ』ツアー 体育の日 医 高浜病院
12 火	◆町民あいさつ運動(ハロ)~ ◆佐伎治神社例祭 ◆あかちゃん広場 10:00 ~ 11:00(保健福祉センター) ◆高浜町結婚相談(申込受付) 10:00 ~ 13:00 内 ◆さあきとスリムトレーニング 14:00 ~ 15:00(保健福祉センター)
13 水	◆ポリオ 12:45 ~ 13:15(保健福祉センター) ◆和田ほがらかサロン 13:30 ~ 15:30(和田公民館) ◆佐伎治神社例祭 文
14 木	◆東三松区サロン 13:30 ~ 15:30(東三松生活改善センター) ◆新宮神社例祭
15 金	◆児童センターであそぼ 10:30 ~ 11:30(青郷児童センター) ◆サロン郷(青郷) 13:30 ~ 15:30(青郷公民館)
16 土	

17 日	◆浜ひろい 6:30 ~ 7:00(えびす浜海水浴場) ㊟ ◆産業まつり 10:00 ~ ◆まちの駅(若狭高浜駅)収穫祭 10:00 ~ ◆青海神社例祭 ◆日枝神社例祭 医 なごみ診療所
18 月	◆ほっとハートたいむ(電話) 13:00 ~ 15:00(保健福祉センター) ◆和田4区サロン 13:30 ~ 15:30(和田4区集会所) 和 青 図 文 郷
19 火	◆わんぱくキッズ(要申込) 10:30 ~ 11:30(保健福祉センター) ◆人権相談日 13:00 ~ (瑞祥苑) ◆オペラ「カルメン」 13:30 ~ (文化会館) 内 ◆宇治区あすなろサロン 13:30 ~ 15:30(宇治区生活改善センター)
20 水	◆湯谷区サロン 10:00 ~ 12:00(湯谷会館) ◆児童センターであそぼ 10:30 ~ 11:30(内浦公民館) ◆南区さくらサロン 13:30 ~ 15:30(南区公民館) ◆地区別人権研修会 19:30 ~ (蒜島区ふれあい会館)
21 木	◆社会保険労務士による「ねんきん定期便等」相談 10:00 ~ 16:00(役場) ◆演劇「べっかんこおに」 13:30 ~ (文化会館) ◆浦和田サロン 13:30 ~ 15:30(和田6区ふれあいセンター)
22 金	◆あそびの広場 10:30 ~ 11:30(保健福祉センター) ◆西三松区サロンえびす 13:30 ~ 15:30(西三松区福祉集会所)
23 土	◆地球の音楽「ビッグバンドジャズの世界」 19:00 ~ (文化会館) ◆たかはま「語りのタベ」 19:00 ~ (瑞祥苑)
24 日	◆町老連スポーツ大会 9:30 ~ 14:00 (高浜町老人クラブ連合会) 医 常藤内科医院
25 月	◆成人の健診・がん検診(要申込) 受付 7:45 ~ 11:00 (保健福祉センター) ◆横町にここサロン 10:00 ~ 13:30(横町区生活改善センター) ◆女性限定の健診・がん検診(要申込) 受付 12:30 ~ 13:30 (保健福祉センター) ◆ほっとハートたいむ(面接) 13:00 ~ 15:00(保健福祉センター) 和 青 図 文 郷
26 火	◆おひさま広場(要申込) 9:50 ~ 11:30(保健福祉センター) ◆介護家族の会 9:45 ~ 11:30(瑞祥苑) 内 ◆さあきとスリムトレーニング 14:00 ~ 15:00(保健福祉センター)
27 水	◆児童センターであそぼ 10:30 ~ 11:30(高浜児童センター) ◆音海サロン 13:30 ~ 15:30(音海生活改善センター) ◆地区別人権研修会 19:30 ~ (今寺区センター)
28 木	◆もの忘れ相談(要予約) 14:00 ~ 16:00(保健福祉センター) ◆わくわく☆ちびっこ食体験クラブ(要申込) 10:00 ~ 12:30 (保健福祉センター)
29 金	◆児童センターであそぼ 10:30 ~ 11:30(青郷児童センター)
30 土	
31 日	◆第14回若狭高浜はまなすマラソン 9:30 ~ 医 高浜病院

医 休日当番医…休日に診療可能な病院。 休館日 郷 郷土資料館 図 中央図書館 文 文化会館 和 和田公民館 青 青郷公民館 内 内浦公民館 ㊟ 浜ひろいの日

nkansai <http://www.wakasa-takahama.tv/>

あなたの町インターネット 若狭たかはまねっと

利用用途に合わせて選べる接続サービス

5Mbps接続サービス(ベストエフォート)	月額4,200円(税込)	スピードアップ!
1Mbps接続サービス	月額3,150円(税込)	スピードアップ!
512Kbps接続サービス	月額2,625円(税込)	

※別途、高浜町有線テレビ指定工事業者が行うインターネット工事費用が必要となります。

●接続サービスの基本サービス
メールアドレス(10MB)×2口(無料)ウイルスチェックサービス(付)
ユーザーホームページ50MB×1口、有線ホームページフィルタリングサービス(無料)

North Kansai Japan Net 北関西ジャパンネット
届出電気通信事業者・日本CATV技術協会正会員・JPNIC正会員・JAIPA正会員
JPRS汎用JPDメイン名指定事業者・JPNIC IPアドレス管理指定事業者

近設フノピュータサービス株式会社

接続サービスのお申込みは、高浜町有線テレビ工事組合様または、nkansaiで受付をしています。

nkansai 新規サービスお問合せ先

0770-72-4055
(高浜市内通話)

0120-889486
(全国フリーコール)

【受付時間】9:30~19:00/月~土(土日・休業日は除く)

【本社】
〒668-0064 兵庫県豊岡市高屋1089-7
TEL 0796-29-2255 FAX 0796-24-3011
【福知山支店】
〒620-0947 京都府福知山市旭が丘111
TEL 0773-24-8155 FAX 0773-22-9533

nkansaiが提供するのは、高浜町のCATV網をお借りして、nkansaiが提供するインターネット常時接続サービスです。

工事・設置は以下の高浜町有線テレビ工事組合で行っています。指定工事業者でも若狭たかはまねっとの申込みを受付けています。

●高浜町有線テレビ工事組合様一覧 ※あいうえお順

加戸電機サービス店	(高浜町鐘寄)	☎72-0200
(有)北村電気工事	(高浜町紫水ヶ丘)	☎72-0883
(有)康誠電気	(高浜町日置)	☎72-4345
高浜電化ストア	(高浜町南団地)	☎72-1222
久岡電気工事店	(高浜町関屋)	☎72-0740
村松デンキ	(高浜町湯谷)	☎72-0227
(株)安田電気工業	(高浜町和田)	☎72-0724
(株)敷下電業	(高浜町神野)	☎76-1317