

□特集 ●P2

灯りを紡ぐ漁火想

動と静のコントラスト

健康づくりに取り組もう!

□健康チャレンジ期間スタート! ●P6~P7

韓国文化がいっぱい!

□高浜韓国文化交流センター「保寧の家」 ●P9

みんな誘ってイベントへ Go!

□和田 de 路地祭/シーズアースデイ高浜 ●P12

赤ちゃんすくすく育てね

□ブックスタート始まる ●P14



今年で8回目を迎えた漁火想。
華やかな水中花火と風になびくイベントTシャツ

写真提供：フジハラ写真館

若狭たかはま

今年もたくさんの灯がこころにとまりました。

漁火想

2003年から「人の和」によるまちづくりを基本コンセプトに行われている若狭たかはま漁火想。

第8回目の今年は、6月21日(夏至の日)のプレイベント「二戸一灯」を手始めに、7月24日(土)に城山海水浴場・鳥居浜海水浴場にかけて行われました。

実行委員会20名、ボランティアスタッフ200名、当日のキャンドルボランティア約500名、それぞれの力が結集されて行われているイベントです。漁火想当日は、近隣市町はもとより、大阪、京都などから約3万人の方が来られました。

また、今年の漁火想は、「継ぐつなぐ」をテーマとして漁火想の準備をしてきました。その中にも、「静」と「動」というイベントコンセプトがあります。砂浜と街中にゆ



キャンドルボランティア



一戸一灯

らめく約1万2千個のキャンドルイルミネーションを「静」のステージ、地元若衆による創作花火の迫力の演出である櫓龍と水中花火を「動」のステージ。癒しのステージからパワーのステージへの継ぎを見ていただければという思いで、実行委員会の方々は、今年の1月からよりよい漁火想にして行こうと会議を重ねてきました。



町民の力を結集した漁火想、
お客様は、どう感じられたでしょうか。

今回で五回目ですが、参加賞のタオルがじょうぶで、役立っています。毎回、楽しみです。



京都府/40代男性

高浜町のイベントは楽しいものが多いので、よく参加しています。あまり有名になりすぎなくていいので、みんなが楽しいイベントを行ってください。



京都府/30代女性

スタッフの方、みんなが親切で子ども達も大変喜んでました。今回は旅行のついでに立ち寄りでしたが、いいイベントだったと思います。



大阪府/30代男性

2年前にも参加しました。あの感動をもう一度と思い訪れました。やっぱり、ここの花火は最高です。



愛知県/9歳男性

清掃活動はとても良かったです。きれいな海を求めて若狭に行きます。いつまでも、きれいな海であってほしいと思います。



愛知県/40代男性

記者も当日だけのスタッフとしてですが、2009年と2010年参加させていたたき、リピーターの方が多いなと感じました。また、お客様でキャンドルボランティアを申し込みに来られた方々は、家族単位での申し込みが多かったです。夏休みの思い出の一つとしていただけたのではないのでしょうか。

最後にボランティアスタッフのみなさん、準備から当日、後片付けとほんとうにご苦労様でした。みなさんのおかげで、この漁火想が続いています。来年もここ高浜に灯ったイベントの灯をたやすことなく、多くのお客様に来ていただけたらいいですね。



野瀬豊町長の 「閃き」 まちづくりノート

野瀬町長「365日奮戦記」

テーマ：次世代育成に向けて

高浜 白 宣言



■ 町への愛着を

昨年7月4日の、「高浜白宣言」キックオフイベントから一年。

これまで機会があるごとに「高浜白宣言」についてお話をさせていただいていますが、そのひとつとして行っているのが「浜ひろい」。

白い砂浜に、「ミミ」が打ち上げられるのをそのままにしておくのではなく、自分たちの手で拾いながら、人との出会いや、普段とは違った風景、地元への愛着や誇りなども一緒に拾おうと、月2回実施してきています。

地道な取り組みではありますが、地域の人たちはもとより、最近では、高浜中学校のsuper委員会のメンバーをはじめ、多くの生徒も自主的に参加してくれていて、子どもたちの取り組みをともしうれしく感じています。



■ こころを耕す

昨年に引き続き、今年も「わくわく☆ちびっこ食体験クラブ」での、料理教室にシエフとして参加しました。1〜3歳児を対象に食育事業の1環として行われている親子料理教室。アレルギー対策などメニューの考案も苦労。（まあ楽しみながらではありませんでしたが）

当日は、元気な子どもたちで大賑わい。自分たちが収穫した野菜を使って、生懸命作った料理がおいしくないわけがない！

小さい頃から、食べ物大切さや、モノがでかあがるまでの過程を知ること、とても大切なことだとあらためて感じました。

■ 次世代に向けたまちづくり

このような取り組みと共に、次世代の担い手である子どもたちを育てやすい環境づくりに向けて、中学校卒業までの医療費の実質無料化や、ご家族の急用時などに利用できる一時保育の実施、第2子以降の保育料の減額、土曜保育といった育児サービスなどの充実など、安心して子育てができる医療・母子保健サービスの充実を進めています。



子育てしやすい環境をつくることは、今、町で進めているコンパクトシティ構想の、大きな目的のひとつでもあります。

「浜ひろい」や「料理教室」など、小さな取り組みかもしれませんが、子どもたちが、幼い頃から多くの人たちとふれあい、自分たちの住む町をきれいにしようという気持ちを育んでいくことで、これまで以上に、町への愛着が深まってくれればと思います。

子どもたちに町への愛着を持ってもらう、次の世代をつくるっていくために、今あるまちの素材をどう使っていくか。それは皆さん一人ひとりの手にかかっています。

子どもたちに、いつまでも住んでいたい、思ってもらえる町にしたい。ためにも、でかあがるまでの過程を皆さんと共有しながら、一緒に汗をかいていきたいと思っております。

The Yutaka Nose mayor's flashing planning note 2010



「浜ひろい」毎月第1・第3日曜日 午前6時30分～7時

高浜白宣言 9/5(日)、9/19(日)は「東三松はまなすパーク海水浴場」です。



4月1日～8月1日までに「浜ひろい」でひろった愛着と誇りゴミ袋410袋分(ご協力ありがとうございました。)

地域に医いこと

みんなが守る、 みんなで育てる高浜の医療

高浜町寄附講座だより

第18回「第3回地域医療フォーラムを終えて」

■盛況だったフォーラム

平成22年7月7日、近年になかった晴れの七夕の日、高浜町文化会館におきまして、第3回高浜町地域医療フォーラムが開催されました。お忙しい中、前回より200名近くも多い430名もの町民さんがご参加下さいました。今回のフォーラムは、名田庄診療所の中村先生のご講演だけでなく、昨年の9月から活動を開始した「たかはま地域医療サポーター」の皆さんが企画・広報・運営をされたことも非常に意義深かったと感じています。

それでは早速、フォーラムを振り返ってみましょう。

■講演と

パネルディスカッション

中村伸二先生は旧名田庄村唯一の診療所の所長として、15年以上村の医療を支えていられています。その中で、在宅での療養・看取りに特にこだわられ、在宅看取り率（家で亡くなる率）の全国平均が12%程度の現代において、約3倍以上の42%という驚異的な数字を維持されています。ご講演の中でも、村の患者さんを支え、支えられながらやってきたこと、在宅での印象深い症例、家で暮らし死ぬことの意義など、非常にわか

りやすく感動的なお話が多くあったと思います。

ご講演後のパネルディスカッションでは、実際に高浜町で在宅医療にかかわっておられる皆さんや、実際に在宅療養されているご家族にご出演いただき、病気や障害をかかえながらどのように家での暮らしが成り立つのか、議論いただきました。医師だけでなく、訪問看護師、ケアマネージャーの方にもお話しいただいたことで、医療だけでなく福祉・介護のチカラで支える在宅医療が理解でき、また、多くの在宅関連の職種をつなぐ窓口である「大飯郡在宅ケアネット」をご紹介いただいたことや、患者さんのご家族に療養の実際をお話しいただいたことで、在宅医療がぐっと身近なものになったのではないかと思います。

■サポーターの熱弁

会の最後には、たかはま地域医療サポーターの皆さんが壇上に上がり、参加者へ熱いメッセージを届けられました。自分たちがなぜ集まり、何のために活動しているのか。地域医療の現場で何が起きているのか。そのために町民はどのように変化すべきなのか。誕生から間もない会ですが、このような大きな会を企画運営され、確実に成長されていると感じます。

■今月の「あなたにできる、地域に医いこと」

◆高浜の在宅医療の現状を理解し、自分や家族の将来について今から考えておく。

◆地域医療サポーターの活動意義を理解し、その活動に賛同・協力する。

在宅医療なんて自分には関係ないとお考えの方が、町内にまだまだ多くいらっしゃると思います。しかし、ご自身の30年後、あるいはあなたのご家族はどうですか？ その時になつてから考え出されても、選択の余地は限られてしまいます。元氣なうちから現状やシステムを知り、どうするか考えておくことの重要性を、一人でも多くの方にご理解いただきたいと願っています。

また、「たかはま地域医療サポーター」の皆さんは、在宅医療にとどまらず町の医療を考え、地域の医療の主役である住民が現状を知り、活動していくことの重要性に気付き、奮闘されています。お一人でも多くの方のご理解とご賛同へご参加を期待しております。
（文責：福井大学医学部地域プライマリケア講座／和田診療所 井階友貴）

地域包括 支援センターより

問い合わせ／☎ (72)6120

もの忘れ相談

2カ月に1回開催・要予約
参加費無料

日時／10月28日(木)

午後2時～午後4時

場所／保健福祉センター

内容／専門医師による認知症の出張
相談

介護家族の会

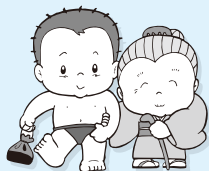
参加費無料

日時／9月28日(火)

午後1時30分～午後3時30分

場所／老人憩いの家 瑞祥苑

内容／「高浜けいあいの里」見学会



何Do?

地域包括支援センター

介護保険この10年

これから編

前回少し触れましたが、およそ2年後には介護保険制度と介護報酬の見直しがあります。利用者のみなさんにとってはもちろんですが、サービス提供者にとっても生活にかかわる大切な問題です。一般の方に、改まって介護保険の話をする「うちはまだ元気やし、関係ないわー。」という方が多いのですが、いざ介護保険料が上がるとなると、おそらく「なんでや!」と急に関心が高まることに…。

実際に介護保険料が上がるかどうかは未定なのですが、制度改正については今年の終わりから来年にかけて、国から改正案が示されることになると思います。今回は大きな改正になりそうですので、国会でもじっくりと議論をして、より良い制度にして欲しいですね。

では、どのような点が変わろうとしているのでしょうか?大きなテーマとして、①地域包括ケアの推進(福祉サービス体系の再編)②持続可能な制度作り(公費負担割合や介護職員の待遇改善)が焦点になっています。①については、医療も含めて在宅介護のための新しいサービスが始まるかも知れません。②については、サービスの充実と財源の確保の両立という難しい課題があります。

介護の問題は、自分には関係ないと思っても、遅かれ早かれ皆さんの身に起きることです。ぜひ、これからのことに関心を持って頂きたいと思います。(世の中のことに関心持つのは認知症予防にもなりますよ!)

「認知症予防って、けっこう楽しいわあ。」

何Do?
レポート

『生き生き“探検”倶楽部』では、第3回「認知症予防講座」を開催しました。会場の青郷公民館には、シリーズ全6回で延べ112名が参加し、講義や体操などを通じて、認知症を予防する秘訣を学びました。写真のとおり真剣かつ和やかな雰囲気でした!



まずは認知症について学ぶこと。



次に身体を動かして…



人とのふれあいを大切に。

健康チャレンジ期間スタート！9月～11月

健康チャレンジ期間とは、「たかはま健康づくりプラン」の中で、健康づくりに積極的に取り組む期間として定められています。

たかはま健康

チャレンジプランとは？

目指すは「みんなで支えるあなたが
主役の健康づくり」

町全体で健康づくりを考え、すすめていくための計画です。

健康づくりワークショップで
今年の取り組みについて話し
合いました。

目標は、

●健康への近道「たかはま健康づくり
10か条」をさらに多くの人に普及さ
せ、10か条に取り組む人をもっと増
やしていく！

●チャレンジ期間の健康づくりメニ
ューを充実させよう！
そして、

●ワークショップメンバー自身も10か
条に挑戦しよう！
ということに…

健康には
気を使ってるよ！



というあなたは、
これまでどおり、もしくは、
ワンランクアップして
チャレンジ！

健康なんてあまり
気にしたことない！



というあなたは、
できることから、
何かはじめてみませんか？

健康への近道！

たかはま健康づくり10か条に挑戦！



- 第1条 野菜から先に食べる
- 第2条 3食に野菜を食べる
- 第3条 間食を食べ過ぎない
- 第4条 ストレス解消法を見つける
- 第5条 1週間150分以上、自分にあった運動をする
- 第6条 タバコを吸わない
- 第7条 休肝日を増やす
- 第8条 週1回以上は歯と歯ぐきをしっかりとみる
- 第9条 健康診査を1年に1回は受ける
- 第10条 体重をはかる習慣を持つ

WEBでもチェック↓

たかはま健康づくり10か条

検索

健康づくりワークショップメンバー
が挑戦しているマイプランを一部紹介
します！

ワークショップ メンバーの挑戦！

第1条に挑戦！

■挑戦する理由

血糖値、糖尿病にはならない自信があ
ったけど、そろそろ年頃(限界)なので
実行します。

■具体的な取り組み

毎食、野菜料理から食べる。

第3条に挑戦します！

40代女性

■挑戦する理由

常に何かを食べている。子供まで一緒
に食べてしまつ。クセになっているの
で改善したい。

■具体的な取り組み

- ①買いだめをしない。
- ②必要以外買わないように持参金を考
える。

へ続く



町ホームページでは、健康づくり10か条の根拠や、他のメンバーのマイプランもチェックできます。取り組み後の報告もします。お楽しみに！

WEBでもチェック↓

たかはま健康チャレンジプラン

検索

②現在の体重より2キロ減らす。

①毎日体重を測り、健康のバロメータをみるようにする。

■具体的な取り組み

たから。

高浜に在住し、体重が10kg近く増え

■挑戦する理由

第10条に挑戦！

トレーニングを！ジョギング&室内筋トレを始める。週1回から。

■具体的な取り組み

はやばいと感じた。

下をひしひし感じ、今年はこのままで

毎年、青葉登山のたびに足腰の筋力低

■挑戦する理由

第5条に挑戦

40代男性

保健課からの チャレンジ期間におすすめ健康づくりメニュー



今年はまだ健診を受けていない、健診は受けたことがない…

特定健診・長寿健診・がん検診

今のご自分の身体の状態を知ることからはじめましょう。受けてみよう！と思ったら…保健課までお申込ください。



手軽で効果のある運動を知りたい…

さあきっとスリムトレーニング

日時：毎月第2、第4火曜日（原則）午後2時～3時
場所：保健福祉センター

スペシャル企画！

「強くて太～い胃の作りかた」

9月14日 午後1時～3時

運動コーディネーター 松井浩先生

※骨密度測定（無料）が出来ます。

詳しくはお知らせ15ページをご覧ください。



ウォーキングを始めたい！

効果のあるウォーキングを知りたい！

健康ウォーク

日時：10月2日（土）午前10時スタート
今年は小さなお子さんも参加できる教室を同時開催予定！
問い合わせ、申込み：教育委員会まで ☎(72)2888



ご自分のココロの元気度をチェック…

ストレスチェックシート

9月末に各家庭にお配りします。



ストレスチェックシートで気がかりな結果だった。自分のココロの元気がない。家族やまわりの人のココロが心配…

臨床心理士が相談にのります

日時：10月26日（火）午後1時30分～
11月30日（火）午後1時30分～



2時間で、気になる健診結果などを改善できるアイデアがきっと見つかります。

健康講座

※10月以降に随時開催予定！

今後の広報や10月に配布予定の新聞折込チラシをチェック！

問い合わせ、申込み／保健課 ☎(72)2493

みなさんは何条に挑戦しますか？

※私は、第 条に挑戦!!

・理由は…

・具体的な取り組みは…

その他、健康チャレンジ期間には町民運動会をはじめとして、あなたの健康づくりを応援する行事やイベントなどが盛りだくさん！あなたも、マイプランを立て、新しい健康づくりにチャレンジしませんか？





この夏全国大会に
出場された
高浜町在住(出身)の
スポーツ選手を
紹介します。

バドミントン

森下 寛将 君

【若狭高等学校定時制3年 緑ヶ丘区】
●福井県高等学校定通総体

◎団体の部 優勝

◎個人の部 優勝

↓平成22年度第12回全国高等学校
定時制通信制バドミントン大会出場

(8月17日～8月20日)

神奈川県小田原市)

森下 史貴 君

【若狭高等学校定時制1年 緑ヶ丘区】
●福井県高等学校定通総体

◎団体の部 優勝

↓平成22年度第12回全国高等学校
定時制通信制バドミントン大会出場

(8月17日～8月20日)

神奈川県小田原市)

昨年に引き続き全国大会のキップを
掴んだ森下寛将さんからは、「昨年は1
回戦敗退だったので今年はなんとして
も1勝します。」と激励金交付式におい
て力強いコメントをいただきました。

卓球

坂田 優麻 さん

【若狭高等学校定時制1年 和田5区】
●福井県高等学校定通総体

◎団体の部 優勝

◎個人の部 3位

↓平成22年度第12回全国高等学校
定時制通信制卓球大会出場

(8月9日～8月12日)

東京都世田谷区)

ボート

納田 麻妃 さん

【若狭高等学校2年 和田2区】
●福井県春季総体ボート競技会

◎女子舵手付クオドルプル 優勝

全国高等学校総合体育大会

ボート競技大会出場

(8月4日～8月10日)

沖縄県大宜味村)

高浜町ではこれからも全国大会へ出
場される選手を激励し、このコーナ
ーで紹介していきますのでどんな情報
をお寄せ下さい。

◆連絡先／高浜町教育委員会事務局

☎(72)2888

芸術の秋です。舞台芸術を楽しんでみませんか？

この秋、文化会館で、「平成22年度子どものための優れた舞台芸術体験事業」が行われます。
町内小中学生対象ですが、今回、一般の方にも席を開放させていただきますので、みなさん、
お誘い合わせの上、ご来場下さい。
尚、未就学児の入場はご遠慮いただきますようお願い致します。



10/19(火)

開演●13:30～
一般町民席●400席

藤原歌劇団
オペラ「カルメン」ハイライト

世界で最もポピュラーなオペラ
「カルメン」の筋がよくわかるよ
うに工夫されています。

10/21(木)

開演●14:00～
一般町民席●400席

劇団えるむ
「ベッカンコおに」

能・狂言の様式を取り入れた現代
劇で、伝統芸能の楽しさ、美しさ
を堪能していただけます。

11/9(火)

開演●14:00～
一般町民席●200席

劇団文化座「三つの宝」

芥川龍之介作で、三つの宝(実は
二セモノ)を手し、異国の王様に
無理やり、嫁がされようとしてい
る王女を救いにいく王子の物語
をお楽しみ下さい。

3作品とも ■会場 文化会館大ホール ■入場無料

★問い合わせ／文化会館 ☎(72)2751



韓国文化が
いっぱい!

高浜韓国文化交流センター

保寧の家

〒919-2225 高浜町宮崎86-41-17 TEL/FAX (72) 7055 <http://fukubo.com/korea-center/>

利用案内

◎午前10時～12時
◎午後1時～3時
※要予約 ☎(72) 7055
◎休館日/日曜、祝日、
年末年始

本年5月29日、町内の古い民家を改造してオープンしました「高浜韓国文化交流センター“保寧(ポリョン)の家”」は、小さいながらも韓国の文化や歴史がいっぱいに詰まった施設です。

オープン以来、韓国文化の体験や交流が出来る施設として、町内外より多くの学校や団体等が訪れています。今回は、そんな高浜にしながら本格的な韓国の文化や歴史を見て触れて体験できる“保寧の家”の紹介します。

韓国文化総合案内

韓国や友好都市保寧市の歴史や観光地などのパネルや写真等、韓国の箸や靴下などの日常品から韓国の伝統楽器なども展示してあります。また、韓国でしか手に入らないキーホルダーや韓国のアイドルなどの雑誌やグッズなどもあり、購入できるものもあります。



書籍コーナー

韓国の学校で実際に使用されている教科書や子供たちが読む漫画や雑誌、また、日本でも有名な物語の韓国語版などもあり、日本人でも韓国人でも楽しめるコーナーです。

視聴覚コーナー

簡単に再生できる機器がイヤホン付で置いてあるので、座りながらいつでも誰でも視聴できるようになっています。

DVD・CDは韓国や保寧市の文化・歴史紹介や日本でも韓流ブームを起こした映画、また、最近の流行の音楽など多種多様なものがそろっています。

保寧市特産品コーナー

ミネラルを豊富に含み環境に優しいマッド(泥)化粧品や、旅行者のお土産に人気のある韓国海苔などが購入できます。



体験コーナー (各コーナー要予約)

料理体験コーナー

調理設備が館内にあり、キムチやビビンバなど韓国の代表的な家庭料理が楽しく学べます。あなたも、一度挑戦してみませんか!?

伝統楽器コーナー

韓国の伝統楽器や演奏する時に着る衣装などが展示してあり、実際に体験することができます。

韓服(ハンボク)コーナー

韓国の伝統衣装(チマ・チョゴリ)が男女用、子供から大人用まで約100着用意されていて、実際に着て記念写真が撮れます。



その他、定期的にイベントや講座等が開催され、事前に予約をすれば、町国際交流員の朴榮先さんにより親切丁寧案内していただけます。日本にしながら「プチ韓国旅行」を体験できる“保寧の家”へ、一度気軽に足を運んでみてはいかがでしょうか。

韓国語講座 受講生募集!

現在、国際交流員 朴 榮先さんを講師に開催している韓国語講座には、町内外より中学生から高齢者まで70人余りの皆さんが楽しく受講されています。

今回、途中からでも受講を希望される方のために、新たに入門コースを増やしました。

韓国に興味のある方、韓国語を始めたい方は、この機会には是非お申込ください。もちろん、以前韓国語講座で勉強した、また久しぶりに韓国語を勉強したいという方も大歓迎です。

韓国の伝統工芸ポシャギ(パッチワーク)講座開催!

9月より、福井市より、韓国の伝統工芸ポシャギの専門講師 金井雅子先生を招聘して、今、話題となっている韓国伝統の生地を使ったポシャギ講座を開催します。

日程が決まり次第、受講生の募集をしますので、皆さん、この機会にオリジナルなポシャギを作ってみませんか!

●受講内容/日常会話や文字の読み書きの他、韓国の生活文化など楽しく分かりやすい講座です。

●開催日/毎週木曜日

●受講料/無料 ※別途テキスト代が必要です。

●会場/中央公民館2階 会議室

(※受講内容により保寧の家で開催する場合があります)

●各コース ◆ 9:00～ 9:50 【初級コース】

◆ 10:30～11:20 【入門コース】

◆ 13:00～13:50 【中級コース】

◆ 19:10～20:00 【初級コース】

◆ 20:10～21:00 【中級コース】

●申込方法/電話もしくはFAXで高浜町教育委員会事務局までお申込ください。

《問い合わせ・申込》教育委員会事務局

TEL (72) 2888 FAX (72) 2889

老齢基礎年金の額を増やしたい方には「付加年金」という制度があります

国民年金の第1号被保険者の方（自営業などの方と学生の方に限られ、サラリーマンなどの方とその被扶養配偶者の方は除かれます）が、20歳から60歳になるまでの40年間、月額15,100円（今年度価格）の保険料を納めると、65才から792,100円（今年度価格）の老齢基礎年金が支給されます。

この年金額をもっと少し引き上げたいとお考えの方には、「付加年金」という制度が設けられています。

■付加保険料と付加年金の額

付加年金を受けるためには、冒頭の通常の保険料とともに、月額400円の付加保険料を納めることになっています。

付加年金の額は、「200円×付加保険料を納めた月数」の式で計算されます。例えば、付加保険料を5年間（60カ月）納めたときの総付加保険料額の24,000円（400円×60カ月）に対し、65歳から老齢基礎年金といっしょに支給される付加年金の額は年額12,000円（200円×60カ月）となります。

つまり、2年間で元金がかえってくるわけですが、これは、付加保険料を10年納めた方、40年納めた方についても同じことが言えます。

公的年金を損得勘定で考えるのには一部のご批判もありますが、あえて言えば、この厳しい「超低金利時代」にあつては、朗報と言える制度ではないでしょうか。

ただし、付加年金には、物価の上下に対応した「物価スライド制度」などはありません。

一方、付加年金は老齢基礎年金といっしょに支給されるため、繰上げ支給または繰下げ支給をしたときには、本体の老齢基礎年金と同じ割合で減額または増額されることとなります。

■付加保険料を納められる方は

付加保険料を納められる方は、次のとおりとなっています。

- ① 自営業者などの国民年金の第1号被保険者の方に限られます。
- ② 半額免除などの一部免除を含め、保険料を免除されている方は付加保険料

を納められません。

- ③ 60歳以上65歳未満の方など、国民年金の任意加入者の方も付加保険料を納めることができません。

- ④ 国民年金基金の加入員になった方は付加保険料を納められません。

なお、付加保険料は、納付期限を過ぎると納められません。また、口座振替や割安になる前納制度も設けられています。

■付加保険料の手続きと相談先は

付加保険料の手続きと相談先は、お住まいの市区町村の国民年金の窓口または住所地を管轄する年金事務所となっています。

なお、付加保険料を納付している方は、いつでも任意のときに申し出て、その納付をやめることができますが、その場合でも掛け捨てにはなりません。

国民年金保険料の納付は口座振替が便利でお得です

- **メリット①** 保険料の納め忘れの心配がありません

- **メリット②** 現金納付と違って毎月銀行等の窓口で保険料を納める手間がなくなります

- **メリット③** 「早割」（保険料を当月末の口座振替にすると毎月50円お得です）15,100円 → 15,050円

- 口座振替の申込手続きができるよう
- お近くの金融機関

- 年金事務所、役場でも手続きができます

- 手続きに必要なもの

- ◎ 国民年金保険料口座振替納付申出書（必要事項を記入）
- 金融機関、年金事務所、役場に常備
- ◎ 国民年金保険料納付案内書
- ◎ 預（貯）金通帳
- ◎ 預（貯）金通帳のお届けの印鑑

お問い合わせ

日本年金機構 敦賀年金事務所 ☎0770(23)9900

右記のごとく、および国民年金につきましては、住民課でもお問合せできます。

役場住民課 ☎(72)7703



いま考えよう エネルギー と原子力

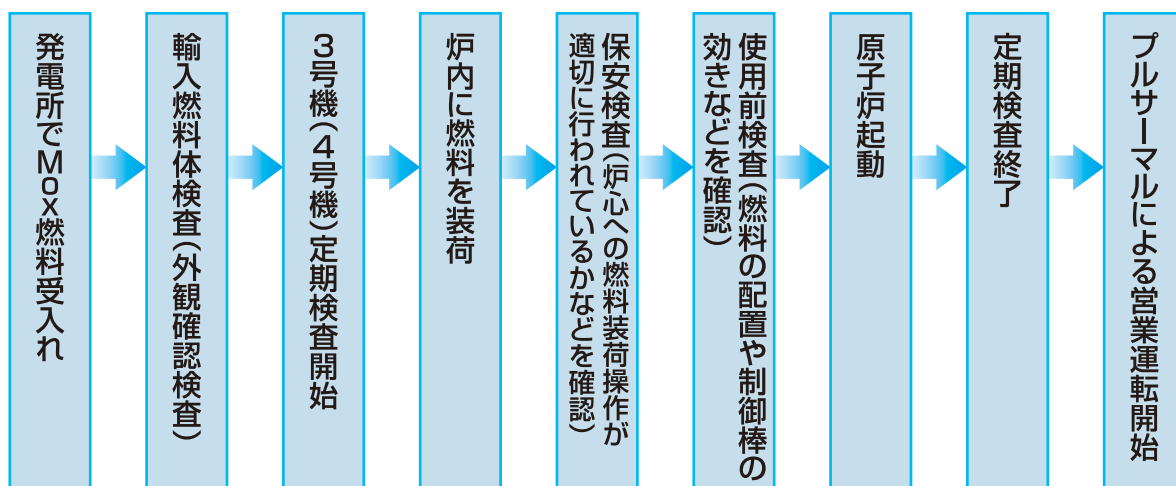
■ プルサーマル計画で使用する MOX燃料が高浜発電所に到着しました

フランスで製造された第1回目製造のMOX燃料12体を積んだ専用輸送船パシフィック・ヘロン号が、平成22年6月30日に関西電力㈱高浜発電所に到着しました。

MOX燃料を収納した輸送容器2基が陸揚げされた後、輸送容器の放射線量測定が行われ、法令で定められた基準値以下であることを確認した上で搬入されました。



MOX燃料到着後、国の原子力安全・保安院による検査等の安全確認は次のとおりです。



このようにMOX燃料は国の検査に合格した上で、3号機は今年10月から開始する定期検査において、また4号機は、来年度の定期検査において、それぞれ使用される予定です。

■ 高浜発電所の運転状況 (H22.8.27現在)

◇1号機 (定格電気出力82.6万kW) … 運転中

◇2号機 (定格電気出力82.6万kW) … 第26回定期検査中
(H22.6.9～H22.10月下旬予定)

◇3号機 (定格電気出力87.0万kW) … 運転中

◇4号機 (定格電気出力87.0万kW) … 運転中

花・アート・食でつないで路地の魅力を再発見

和田de路地祭 2010

問い合わせ/和田de路地祭実行委員会
(高浜町まちづくり課内) ☎72-7705

9/18・19(土・日) 午前10時スタート 場所 和田まちなか

美しい海岸線と古い町並みが広がる和田地区で、今年は昨年より広範囲にわたり路地祭が開催されます。ガレージセール、ギャラリー、コンサート、屋台やカフェの他にも、老人会の方々が子どもたちに竹とんぼや紙鉄砲を教えるキッズランドもあります。和田小学生が描いた絵を使った照明がまちなか中に展示されるなど、楽しく新しい企画を考案中。ぜひお越しください。

実行委員会代表 勝本さんの想い

盆踊りのように見ている人を引き込み、
輪を広げたい。

畑で汗を流している人がいたら手伝うような心を今の人も持ってほしい。このままでは地域の良さがなくなってしまう。互いに助け合い、人と人がつながりながら作り上げる“和田de路地祭”が日々のにぎわいになればいい。

まちづくりを学ぶ 学生たちも協力!

福井大学野嶋研究室の学生が和田のまちを歩き、外から見た良さを伝えながら実行委員の方々とワークショップを繰り広げています。学生も「昨年から関わっていて『できるかなあ。』『だめやろう。』と言っていた人々が、自主的に動き、事前に考えて提案してくれるようになった。」とうれしそうに話していました。



「地球まるごとのわ」をナチュラルスローに楽しむ日
Sea's Earthday Takahama 2010

シーズアースデイ高浜 2010

9/25(土) 午前10時～午後9時
場所 協坂公園

♥問い合わせ
青の里地球まるごと会議 ☎080-1967-6088
(青の里の地域づくりに取り組むまちづくり組織)
まちづくり課 ☎(72) 7705

♥青葉山の麓、森と海がつながる海辺「協坂公園」にて“地球環境を感じるイベント”が開催されます。「地球交響曲Ⅶ・ガイアシンフォニーⅦ」野外上映会、青の里まるごとレストラン、森と海のおむすびマーケット、その他にもぼんぼこ船や竹スタードーム作り、森のバームクーヘンづくり等親子で楽しめるワークショップもいっぱいです。是非、ご家族でお越しください。

♥青の里地球まるごと会議代表 日高さんの想い
青の里で海を見下ろしながらスローな一日を皆さんと過ごせることを楽しみにしています。やっとヨチヨチ歩きを始めた「青の里地球まるごと会議」は、この町を想う方々とつながり合えることが元気のタネ。シーズアースデイでの出会いを心より楽しみにしています。



シーズアースデイ高浜と
協坂のこと

今年のシーズアースデイは、将来的な協坂の活用も視野に入れながら、現在の青の里(協坂を含めた青葉山一体の地域)とつながる人たちが集まったイベントです。まずは、地域の良いところをみんなで持ち寄り、モノもヒトも含めて、協坂のこと、青の里のこと、そして高浜のことを共有できればと思います。

県指定文化財「雨乞鐘」 特別拝観のお知らせ



延元元年（1336年）に鐘寄

海岸（中寄区）に鐘が流れ着き、神のお告げにより永和元年（1375年）に佐伎治神社に奉納しました。現存する若狭地方最古の梵鐘です。この鐘の姉に当たる鐘が今も海中に沈んでいるといわれ、鐘をつく「アネゴーン」と悲しい音色を発するといわれています。古来より日照り続きにこの鐘を海中に浸すと必ず雨が降ったので「雨乞鐘」と名づけられました。近年では昭和14年の大干ばつの際、鐘を海に漬けると大雨が降り田畑に恵みをもたらした記録が残っています。当時の人々はその靈験あらたかな現実を目の当たりにし、伝説の恐ろしさや信仰の尊さに驚きました。

平成22年その鐘が安置されている収蔵庫の修復が完了し、下記のとおり特別拝観の運びとなりました。ご一緒にお参りください。

佐伎治神社

前夜祭「邦楽の夕べ」

日時 平成22年9月25日(土) 午後7時

場所 佐伎治神社 能舞台

- 1 琴と尺八（竹園会）
- 2 読み語り 志水 美知代 「雨乞鐘」伝説
- 3 横笛演奏 福原 一笛（ふくはら いってき）

福原 一笛／人間国宝 寶山左衛門に師事。横笛「一笛会」主宰。NHK教育とBSテレビ放送「フォー・ユー」に出演。国内外で公演を実施。



「雨乞鐘」 特別拝観

日時 平成22年9月26日(日)
午前10時～午後5時

場所 佐伎治神社
「雨乞鐘」収蔵庫にて

- 1 浦安の舞奉納
午前10時～12時

1回行くと 見る目が変わる！

歌舞伎

花道

出演者が入退場したり、さまざまな見せ場を演じる通路。高浜公演でも設置します。

音楽

唄はもちろん、三味線・笛・太鼓や効果音も生演奏。お楽しみください。



歌舞伎の 楽しみ方

イヤホンガイド

当日劇場で利用可能（有料）。舞台の進行に合わせて、内容の解説や見どころ、衣装や小道具の意味を、耳元でずっと教えてくれます。



かけ声

花道入場の際、かけ声をかけると役者も気合が入るそうです。高浜公演出演者の坂東三津五郎には「大和屋」、尾上松緑には「音羽屋」と屋号でかけます。

本町で子ども歌舞伎

昭和28年から4回、七年祭りの曳山で兵庫県から呼んだ子ども歌舞伎の演目は、とても盛り上がりました。昭和52年からは地区の子どもたちが舞踊を踊るようになり、今に続いています。（文化協議会 城口会長より）



松竹大歌舞伎 若狭高浜公演 チケット発売中

11月13日
(土)

- 昼の部/開演12:30
 - 夜の部/開演17:00
- 文化会館●全席指定

一般●前売5,000円／当日5,500円
大学生・専門学校生以下●前売3,000円／当日3,500円
プレイガイド●高浜町文化会館・丁字屋・阪口商店・Yショップ和田店(広瀬ハツ橋屋)・まちの駅ぶらっとHome高浜 他

ブックスタート始まる

まちでは、絵本を通して赤ちゃんやゆつくりふれあい、心安らぐひとときを過ごしていただくことを願い、平成22年7月からの2ヵ月育児相談より、図書館・保健課・子育て支援センターが一体となって「ブックスタート」を始めました。

『ブックスタートとは』

一人ひとりの赤ちゃんに「絵本を開く楽しい体験といっしょに、絵本を手渡す」取組みで、1992年に英国で始まりました。高浜町では、「赤ちゃんすくすく育ってね」という思いと、「地域みんなで子育てを応援していますよ」という気持ちを添えて、一組一組に絵本を手渡ししていきます。

問い合わせ／中央図書館 ☎(72) 2649

『語りかけはこころのミルク』

赤ちゃんの体の成長にミルクが必要なように、赤ちゃんの心をはぐくむためには「肌のぬくもり」を感じながら、優しく語りかけてあげる時間が必要だといわれています。

まだことばの意味をすべて理解することができない赤ちゃんも人の表情や絵をじっと見つめたり、声に耳を澄ませたりします。絵本を開くとそこには絵があり、リズムある言葉があふれ赤ちゃんに語りかける要素がたくさんつまっています。

絵本は、赤ちゃんに優しい言葉で語りかけ心を通わせるひとときを、ごく自然に作り出すことができるツールです。



『手渡す絵本の紹介』

ブックスタート時に次の絵本を手渡します。



「もこ もこもこ」

文/谷川俊太郎 絵/元永定正
【文研出版】

形、色、言葉、ストーリー…すべてに不思議さと驚きが詰まった世界に、赤ちゃんはぐっと引き込まれます。読んでいる人が、赤ちゃんの感性の素晴らしさを感じる一冊です。



「いない いないばあ」

文/松谷みよ子 絵/瀬川康男
【童心社】

両手で顔を隠したくまちゃん「いない、いない…」。

次のページでま～るいおめめを見せて「ばあ」。ねこ、ねずみ、キツネといろんな動物達が登場し、赤ちゃんの笑顔を誘ってくれる。赤ちゃん絵本の大ベストセラーです。



EVENT情報 問い合わせ 高浜町文芸協会(高浜町文化会館内) ☎(72) 2751

音楽鑑賞事業 宝くじ文化公演

音楽鑑賞事業

海援隊 TALK&LIVE

- 日 時 平成22年 **10月3日(日)**
午後3時30分開場／午後4時開演
- 会 場 高浜町文化会館 大ホール
- チケット 全席指定席●各プレイガイドにて絶賛発売中!!
一 般●前売5,000円／当日5,500円
友の会●前売4,500円／当日5,000円



■プレイガイド 【高浜町】文化会館、丁字屋、阪口商店、Yショップ和田店(浜瀬八ツ橋屋)、まちの駅ぶらっとHome高浜
【おい町】松宮書店(大飯)、Mr.Leo(名田庄) 【小浜市】古川レコード 【舞鶴市】らぼーる、音楽工房SOUND WAVE
■その他 ・無料託児サービスあり。(事前申込みが必要) ・車イスをご利用の方は事前にご連絡ください。 ・未就学児童の入場はできません。

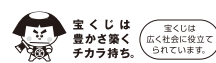
吉田兄弟 三味線だけの世界

十周年記念公演

- 日 時 平成22年 **12月5日(日)**
午後6時開場／午後6時30分開演
- 会 場 高浜町文化会館 大ホール
- チケット 全席指定席
平成22年10月2日(土) 午前9時～
各プレイガイドにて発売
一 般●前売2,000円／当日2,500円
高校生以下 ●前売1,000円／当日1,500円



※「ジャンボ宝くじ」の収益金から助成を受け、特別料金にて開催されます。



赤ちゃん

スマイルベビー

●日時／9月13日(月)

午前10時～11時30分

●場所／保健福祉センター

●対象／妊婦さん・満1歳までの赤ちゃん
ちゃんと家族

●特集講座

◎マタニティミニ講座／イメージしよう。赤ちゃんのいる生活

◎子育てミニ講座／寝かしつけ大作戦！夜泣きって？

●申込／申し込みが必要です。

◇申込・問い合わせ

保健課 ☎(72)2493

健康づくり

さあきつとスリム トレーニング

●日時／9月14日(火)午後1時～3時

◎健康まめ情報／「強くて太～い骨の作り方」

※骨密度測定を実施します。

(ただし測定後の運動講座に参加できる方に限る) **要予約**

◎講師／運動コーディネーター

松井 浩先生

●日時／9月28日(火)午後2時～3時

◎健康まめ情報／「効果のあるウォーキング法をマスターしよう！」

●場所／いずれも保健福祉センター

●申込／不要

※動きやすい服装でお越しください。

汗をかきますのでタオル、飲み物を必ず持参してください。

◇問い合わせ

保健課 ☎(72)2493

肝炎ウイルス検査の 実施について

●実施場所／県内243の医療機関と若狭健康福祉センター

※医療機関での検査は事前に予約が必要です。検査を行っている医療機関は

県ホームページ(検索↓福井県↓肝炎検査)でご覧頂るか、若狭健康福祉センターへお問合せください。

●料金／無料

※肝炎ウイルス検査を受けたことのない人はぜひ、受けましょ。

(特に、大きな手術を受けたことがある方、過去に健診で肝機能の異常を

指摘された方)

◇問い合わせ／若狭健康福祉センター

☎(52)1300

生涯学習

中学校卒業程度認定試験 の実施について

文部科学省では、病気その他のやむを得ない理由により中学校へ行けなかった人のために「中学校卒業程度認定試験」を年1回実施しております。また日本に住んでおられる外国籍の人もこの試験を受けることができます。年齢超過等で日本の中学校に入れなかった人もこの試験に合格すれば、高校入学資格、つまり高校入試を受ける資格が与えられます。

●出願期間／平成22年8月20日(金)

～9月7日(火)

●願書提出先／文部科学省

●試験期日／平成22年11月2日(火)

●試験会場／福井県庁

●受験料／無料

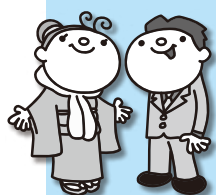
◇問い合わせ

福井県教育委員会高校教育課

☎0776(20)0568

※受験案内の書類は高浜町教育委員会にもあります。 ☎(72)2888

成人のつどい実行委員の 募集について



「平成23年高浜町成人式典」及び式典後に実施する「成人のつどい」を企画、運営していただく実行委員を募集します。
20歳の門出を自分たちの手で盛り上げてみませんか。

●募集期間／平成22年8月27日(金)～9月17日(金)

●対象／来年、成人式を迎えられる方

◎式典までに数回の会合を行います。

平成23年 高浜町成人式典

●日 時／平成23年1月9日(日) 14:00～(受付13:00～)

●会 場／高浜町文化会館 大ホール

◇申込・問い合わせ／教育委員会 ☎(72)2888

人権

全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間

福井県地方事務局及び福井県人権擁護委員連合会では、皆様が毎日の生活の中で「人権問題ではないだろうか?」と感じたり、思い悩むことがあるような場合に気軽に相談できる場所として、人権相談専用電話を設けています。

様々な人権問題がある中で、今回は高齢者や障害者をめぐる人権問題の解決を図るため、強化週間を設け9月6日(月)から9月12日(日)までの間は平日の相談開設時間を延長し、土・日曜にも相談を受け付けることになりました。

●電話番号／☎0776(22)5141
●受付時間

◎9月6日(月)～9月10日(金)
午前8時30分～午後7時まで
◎9月11日(土)・9月12日(日)
午前10時～午後5時まで

※相談は無料、相談内容の秘密は守ります。



「うづめ」「うやがらせ」「虐待」など、いろいろな悩みを電話で聞いて。

その他

平成23年度看護学生の募集

公立若狭高等看護学院では、平成23年4月入学の受験生を募集しています。

●推薦入学試験(地域の指定学校あり)
●社会人入学試験

(昭和51年4月2日以降に生まれた人)
①受付期間／平成22年9月6日(月)～10月1日(金)まで
②試験日／平成22年10月18日(月)
③結果発表／平成22年11月1日(月)

●一般(前期)入学試験

①受付期間／平成22年11月2日(火)～11月26日(金)まで
②試験日／平成22年12月9日(月)筆記試験・面接試験
③結果発表／平成22年12月24日(金)

●一般(後期)入学試験

①受付期間／平成23年1月4日(火)～1月14日(金)まで
②試験日／平成23年1月24日(月)筆記試験・面接試験
③結果発表／平成23年2月7日(月)

■試験会場／公立若狭高等看護学院

◇問い合わせ／公立若狭高等看護学院 ☎(52)0162

毎週金曜日はカー・セーブデー

～クルマの利用を控えてみませんか?～

「カー・セーブ」とは、クルマに頼りすぎている生活を見直し、クルマの代わりに公共交通機関や自転車、徒歩などを利用することです。相乗りやパークアンドライドでもOK!

福井県は1世帯あたりの自家用乗用車保有台数が全国第1位のクルマ社会であり、過度なクルマ利用は、公共交通機関の衰退だけでなく、クルマは公共交通機関等に比べて、環境への負担が大きい、地球温暖化の進行にもつながります。また、渋滞や交通事故の増加にもつながります。

地球のため、みんなのため、自分のために1週間に1度はクルマの利用を控えてみませんか?

★クルマを控えると…

走行距離1kmあたり168gのCO₂が削減できます!

★クルマでないと困る日は…

カー・セーブデーにクルマを使ったら、その代わりに別の日にカー・セーブするようがんばってみませんか。

★公共交通機関情報が知りたい方は…

パソコンや携帯電話から「ばす・でんしゃナビふくい」にアクセスすると、県内公共交通機関の時刻表、乗り継ぎ案内、運賃などを調べることができます。

ばす・でんしゃナビふくい

検索

<http://koutsu.pref.fukui.jp/>



●問い合わせ● 福井県交通まちづくり課 ☎0776(20)0291 E-mail: carsave@pref.fukui.lg.jp

7月1日～31日届出分 (敬称略・届出順)

♡ ご結婚おめでとうございます

中山 雅之 ♡ 吉田 尚代 (南区)

★ お誕生おめでとうございます

赤ちゃん(性別) 両 親 (住所)
宮川 昊大(男) 和憲・菜美子(和田三区)
渡邊 大雅(男) 敬大・麻衣(和田二区)
秋山 拓海(男) 和徳・知枝(出会区)
今出 昊那(女) 浩一・さなえ(南区)
上尾 瑞葵(女) 嘉亮・真澄(塩土区)
山田 悠聖(男) 真嗣・佐織(安土区)
吉岡 穂(女) 将・有加(和田二区)
寺坂 香乃(女) 仁志・菜穂美(蘭部区)
参河 大樹(男) 利城・悠理恵(和田二区)

🌸 お悔やみ申し上げます

村松 太一(82歳) (車持区)
平田 義男(83歳) (和田二区)
高橋ツネ子(96歳) (出会区)
山本 高可(60歳) (横津海区)
富田 實(78歳) (塩土区)
萩原 光雄(90歳) (車持区)
村松 良二(86歳) (車持区)
戸川まつ系(95歳) (宇治区)
森口 末子(90歳) (鎌倉区)
松岡千鶴子(82歳) (和田四区)
寺坂 増江(86歳) (高野区)
東 照夫(78歳) (日置区)

👤 人のうごき (7月31日現在)

前月比
【人 口】 11,401人 (-17人)
【男】 5,614人 (-6人)
【女】 5,787人 (-11人)
【世帯数】 4,188世帯 (-6世帯)

編集担当のつぶやき

▼秋もトイコーナートンショーミニアをはじ
め、イベントが目白押しです。▼まちネット事
務所では、ミニアの期間中、外部アドバ
ザー馬場さんの写真展示をします。みなさん
お気軽にお立ち寄り下さい。(まちネット)
▼。保寧の家。の取材での印象に残った朴さん
の言葉。「韓国の文化や歴史を知るためだけ
でなく、友達の家に行くつもりで訪れてほし
い。」▼夏から秋にかけて高浜町ではイベ
ントが盛り沢山。これも実行委員の想いがつまと
ています。ふらりと出かけみて下さい。(奥)

まちかどニュース

7月30日(金)、赤尾町区かわその川裾祭りが行われ、山車を先頭に子どもたちや神輿が町内を練り歩き、元気なパワーを運んでくれました。



法律ミニコラム

Q 私は、私の財産を、娘のように可愛がってきた親戚のA子に与えるという遺言を作りました。しかし、先日、A子は亡くなりました。

今後、私の遺言はどうなりますか。私の財産はA子の子ども達に移るのでしょうか。

①遺言者(あなた)が亡くなる前に、受遺者(A子さん)が亡くなった場

A 合、遺贈(遺言により財産を譲ること)の効力は生じません(民法994条1項)。つまり、将来、あなたが亡くなった場合、あなたの

財産はA子さんには移りませんし、A子さんのお子さんにも移りません。

②したがって、もしあなたが「A子さんのお子さんに財産を譲りたい」と考えているなら、再びそうした内容の遺言を作成すればよいでしょう。

また、最初の遺言を作成する際、遺言に「受遺者(A子さん)が遺言者(あなた)より先に死亡したときは、受遺者の相続人に遺贈する」という内容の条項を入れておく方法もあったでしょう。

③詳しいことは弁護士等法律専門家に相談してみてください。

小浜ひまわり基金法律事務所 (所長・宮崎亮)

相談するにはまずはお電話でご予約ください。☎(53) 2018

みんなそろって「楽しい家族時間」を

家族時間みんなで食事をしたり、お風呂に入ったり、本を読んだり、1日の出来事を話したり…。

忙しい毎日ですが、親子でゆっくりふれあい、楽しむ時間を過ごしてみませんか。

家族時間で今よりもっと家族に笑顔を…。

福井県では子育て家庭の「暮らしの質」の向上を

図るため、家族時間を伸ばしていく

県民運動を展開しています。



高浜町イベントカレンダー

9月

1 水	◆児童センターであそぼ 10:30～11:30(内浦公民館) ◆立石区はまなすサロン 13:30～15:30(立石区生活改善センター) ◆地区別人権研修会(音海) 19:30～(音海区集落センター)
2 木	◆楽らく離乳食クラブ(要申込) 9:30～11:30(保健福祉センター)
3 金	◆あそびの広場 10:30～11:30(保健福祉センター)
4 土	◆語り部養成講座 19:00～(若狭高浜駅)
5 日	◆浜ひろい 6:30～7:00 (東三松はまなすパーク海水浴場) 
6 月	 常藤内科医院
7 火	◆成人の健診・がん検診 午前受付 8:30～10:30 (要申込) 午後受付 12:30～13:30(内浦公民館) ◆若宮区サロン 13:30～15:30(若宮区集会所) 
8 水	◆児童センターであそぼ 10:30～11:30(高浜児童センター) ◆和田ほかからサロン 13:30～15:30(和田公民館) ◆地区別人権研修会(中央・本町) 19:30～(教育委員会 3F)
9 木	
10 金	◆町民あいさつ運動(ハロ) 7:30～8:00(町内) ◆児童センターであそぼ 10:30～11:30(青郷児童センター) ◆和田ココアサロン(和田1・2区) 13:30～15:30(和田2区ふれあい会館)
11 土	
12 日	◆シーカヤック海歩き 10:00～(旧音海小中学校) ◆婚活パーティー 2010 in Akaguri 9:30～15:00 (高浜町婦人福祉協議会) 
13 月	◆スマイルベビー(要申込) 10:00～11:30(保健福祉センター) ◆大西ほのぼのサロン 13:30～15:30(大西ほのぼの会館) 
14 火	◆わんぱくキッズ(要申込) 10:30～11:30(保健福祉センター) ◆さあきっとスリムトレーニング 13:00～15:00 (保健福祉センター)※健康カレンダー記載時間から変更 
15 水	◆児童センターであそぼ 10:30～11:30(内浦公民館) ◆南区さくらサロン 13:30～15:30(南区公民館) ◆地区別人権研修会(若神) 19:30～(若神区センター)

 休日当番医…休日に診療可能な病院。

 浜ひろいの日

 休館日  郷土資料館  中央図書館  文化会館
 和田公民館  青郷公民館  内浦公民館

16 木	◆社会保険労務士による「ねんきん定期便等」相談 10:00～16:00(高浜町役場) ◆浦和田サロン 13:30～15:30(和田5区ふれあい会館)
17 金	◆あそびの広場 10:30～11:30(保健福祉センター) ◆サロン郷(青郷) 13:30～15:30(青郷公民館) ◆菌部区サロン 13:30～15:30(菌部区生活改善センター)
18 土	◆ビーチバレーふくいカップ JBV グランドスラム高浜大会 ◆和田 de 路地祭
19 日	◆浜ひろい 6:30～7:00(東三松はまなすパーク海水浴場)  ◆ビーチバレーふくいカップ JBV グランドスラム高浜大会 ◆和田 de 路地祭  永谷医院
20 月	◆ビーチバレーふくいカップ JBV グランドスラム高浜大会 敬老の日  高浜病院
21 火	◆成人の健診・がん検診 午前受付 7:45～11:00 (要申込) 午後受付 12:30～13:30(瑞祥苑) ◆赤ちゃん広場 10:00～11:00(保健福祉センター) ◆湯谷区サロン 10:00～12:00(湯谷会館) ◆人権相談 13:00～15:00(瑞祥苑) ◆宇治区あすなろサロン 13:30～15:30 (宇治区生活改善センター) 
22 水	◆児童センターであそぼ 10:30～11:30(高浜児童センター) ◆音海サロン 13:30～15:30(音海区生活改善センター) ◆地区別人権研修会(大西) 19:30～(大西ほのぼの会館) 
23 木	秋分の日  なごみ診療所
24 金	◆西三松区サロンえびす 13:30～15:30(西三松区福祉集会所) 
25 土	◆シーズアースディ 11:00～21:00(脇坂公園) ◆雨乞鐘前夜祭 19:00～(佐伎治神社)
26 日	◆コスモス畑「花見会」 9:30～(脇坂公園) ◆雨乞鐘一般公開 10:00～17:00(佐伎治神社)  和田診療所
27 月	◆横町にここサロン 10:00～13:30(横町区生活改善センター) ◆和田4区サロン 13:30～15:30(和田4区集会所) 
28 火	◆おひさま広場(要申込) 9:50～11:30(保健福祉センター) ◆さあきっとスリムトレーニング 14:00～15:00 (保健福祉センター) 
29 水	◆児童センターであそぼ 10:30～11:30(青郷児童センター) ◆地区別人権研修会(東三松) 19:30～(東三松改善センター)
30 木	◆東三松区サロン 13:30～15:30(東三松生活改善センター)


<http://www.wakasa-takahama.tv/>

若狭たかはまねっと

利用用途に合わせて選べる接続サービス

※別途、高浜町有線テレビ指定工事業者が行うインターネット工事費用が必要となります。

5Mbps接続サービス(ベストエフォート) 月額4,200円(税込) **スピードアップ!**

1Mbps接続サービス 月額3,150円(税込) **スピードアップ!**

512Kbps接続サービス 月額2,625円(税込)

※月額利用料金にモデムレンタル料月額525円(税込)を含みます。

●接続サービスの基本サービス

メールアドレス(10MB)×2口(無料ウイルスチェックサービス付)

ユーザーホームページ50MB×1口、有線ホームページフィルタリングサービス(無料)



North Kansai Japan Net 北関西ジャパンネット

届出電気通信事業者・日本CATV技術協会正会員・JPNIC正会員・JAIPA正会員
JPRS利用JPDメイン名指定事業者・JPNIC IPアドレス管理指定事業者

安全安心 **近設コンピュータサービス株式会社**

接続サービスのお申込みは、高浜町有線テレビ工事組合様または、nkansaiで受付をしています。

nkansai 新規サービスお問合せ先

0770-72-4055
(高浜市内通話)

0120-889486
(ハズラシハル)
(通話料無料)

【受付時間】9:30～19:00/月～土(曜日・休業日は除く)

【本社】
〒668-0064 兵庫県豊岡市高屋1089-7
TEL 0796-29-2255 FAX 0796-24-3011
【福知山支店】
〒620-0947 京都府福知山市旭が丘111
TEL 0773-24-8155 FAX 0773-22-9533

nkansai 若狭たかはまねっとは、高浜町のCATV網をお借りして、nkansai が提供するインターネット常時接続サービスです。

工事・設置は以下の高浜町有線テレビ工事組合で行っています。指定工事業者でも若狭たかはまねっとの申込みを受付ています。

●高浜町有線テレビ工事組合様一覧 ※あいうえお順

加戸電機サービス店	(高浜町鐘寄)	☎72-0200
(有)北村電気工事	(高浜町紫水ヶ丘)	☎72-0883
(有)康誠電気	(高浜町日置)	☎72-4345
高浜電化ストア	(高浜町南団地)	☎72-1222
久岡電気工事店	(高浜町関屋)	☎72-0740
村松デンキ	(高浜町湯谷)	☎72-0227
(株)安田電気工業	(高浜町和田)	☎72-0724
(株)敷下電業	(高浜町神野)	☎76-1317