

うみ 自然 歴史。

☆ 広報たかはま

vol.266

2009年10月

特集

堂々地のもん
若狭たかはま鮭

連載企画

野瀬豊町長の「閃(ひらめ)き」まちづくりノート

野瀬町長「365日奮戦記」

特集

堂々地のも

若狭たかはま鮎つて...

今、町では若狭たかはま鮎のブランド化をめざして動きはじめています。みなさんの中には、「なぜ高浜で『鮎』なの?」と思ってあらわれる方はありませんか…。今回は、そのことについて特集したいと思います。

1 高浜町は「すし」発祥の地!?

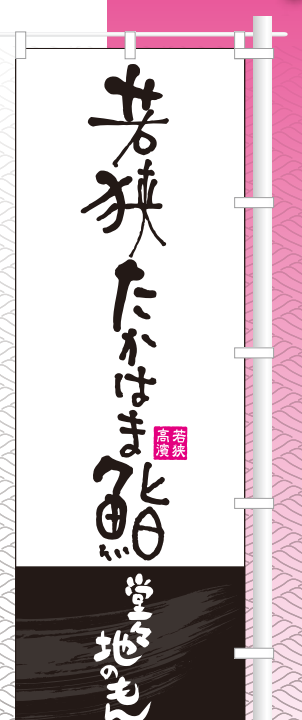
奈良の平城京跡から出土した木簡(木でつくられた荷札)の中に青里(現在の青郷地区あたり)より、多比鮮(鯛のすし)を献上したことを示すものがありました。

この木簡こそが「すし」の存在を証明する現時点で最古の現物資料ということで高浜がすし発祥の地ともいうことができます。

2 高浜町のすし文化

高浜町では、昔から冠婚葬祭などの行事のたびに、各家庭で焼きさばを入れたちらしずしなどのおすしを、必ず作って食べる習慣がありました。

そこにはそれぞれの家の味があり、代々受け継がれ、今日にいたっています。これこそが高浜の誇れる食文化ではないでしょうか…。



①②のことをふまえた上で

3 若狭たかはま鮭とは

☆若狭で獲れた食材にこだわります

☆旬の食材にこだわります

☆鮭の基本となる米は「若狭産」を使います

☆地元高浜の人が好んで食べる鮭です

☆もてなしの気持ち(まごころ)が入った鮭です

☆という条件を満たしているものをいいます。

高浜町では、

①高浜に根付いている「ちらしずし」

②鯛や鯖の「押しずし」

③地産地消の「創作ずし」

を二本の柱に「若狭たかはま鮭ブランド化推進協議会」を

立ち上げ、ブランド化を推進しています。

4 若狭たかはま鮭のブランド化

四季おりおり海、山、里の幸に、恵まれている

ということに感謝して家族や仲間と食べることに

の楽しさ、おいしさを一番良く知っているのは、他

ならない高浜町のみなさん自身だと思えます。

だからこそ、今日に伝わる食文化を、はぐくんで

いくことが出来るはずです。普段のなにげない

営みの中に、キラリと輝くものを見つけだし、そ

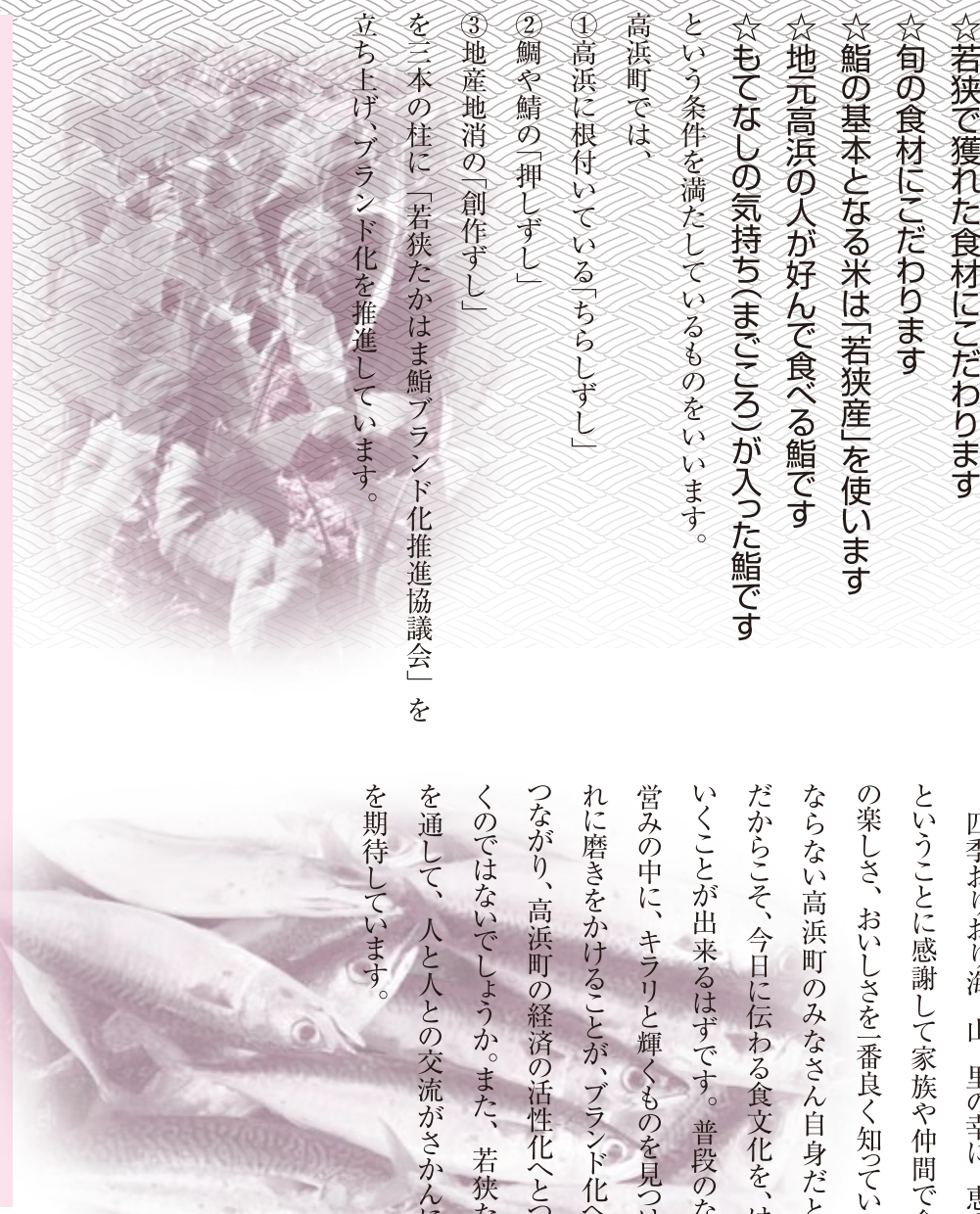
れに磨きをかけることが、ブランド化への第一歩に

つながり、高浜町の経済の活性化へとつながってい

くのではないのでしょうか。また、若狭たかはま鮭

を通して、人と人との交流がさかになること

を期待しています。



皆さんも昔からずし文化が根付いていることを思いおこして、各家庭で我が家の味のおすしを作ってみてはいかがでしょうかでしょうか。



すでにイベント等で町のみなさんにもお目見えしているので「もう食べてみたよ」という方もたくさんいらっしゃるかと思います。現在は、毎月一回の割合でスーパー、道の駅シーサイト高浜、高浜市場きな一れで販売されています。10月18日(日)産業まつりで販売されます。

野瀬豊町長の

ひらめ

「閃き」

まちづくりノート

野瀬町長「365日奮戦記」

テーマ：この町のかたち vol.1 ＝公共施設の高齢化、 そして人の高齢化＝



人口の減少。
地域経済の停滞。
今この町は重い課題を背負っています。

そこで、今回は、10年後、20年後の「この町のかたち」について、みなさんと一緒に考えていきたいと思います。
まず今回は、手をつけなければならぬ課題についてお話してみよう!!

■公共施設の高齢化

この町の公共施設は、昭和50年代から60年代にかけて原子力発電所関連の交付金で建てられたものが多く、徐々に老朽化が進んでいます。

一方で町の懐事情は、超緊縮財政を強いられており、ハード（施設の規模）に見合うソフトメニューを展開できず、また、ハードの維持経費がさらにソフト部門を圧迫するという負のスパイラルに陥っています。

例えば…

立派な音響、照明設備を備えているのに、一流のアーティストが呼べない文化会館。

床暖房が完備され、ゆったりくろぎながら読書できる空間があるのに、読んでもらいたい新刊図書を充分に揃えられない図書館。

など、いまひとつ施設を有効に使いきれないジレンマがあります。

■人の高齢化

それにもひとつ課題があります。それは、既存の公共施設の配置が、現代の高齢化社会にマッチしなくなってきている!!

つまり、車を運転されない方にとって、決して利便性の良い場所に建っていないところなのです。

もちろん町では、ジャンボタクシーやデマンドタクシーを運行し、交通不便者の方のサポートを行っています。

しかし、町民の5人に1人が75歳以上の後期高齢者というこれまで経験したことのない超高齢化社会を目前にして、従来の発想が通用するのかがひとつと正直、疑問です。



■町の未来をキャンバスに…

このまま、

*既存の公共施設をリフレッシュ
しつつののか？

それとも思い切って、

*公共施設を駅周辺の利便性の
良いエリアに集約
*町内の交通体系を再編

を同時進行で行うのか？

私としては、後者の発想により、新たなまちづくりを進めていきたいと思いますが、途方も無い予算が必要なのは、誰の目にも明らかです。

でも、沈滞ムードが漂うこの時期だからこそ、まっ白なキャンバスにこの町の未来を描いてみることも必要ではないでしょうか？

そこで次の機会には、私がキャンバスに描いた高浜町について、お話しすることとしたまじょう。

コラムに対する
ご意見はこちらまで…

政策推進室

・TEL (72) 7711

・FAX (72) 4000

・e-mail seisaku@town.
takahama.fukui.jp

第1回 高浜町廃棄物減量等推進審議会が 開催されました

去る7月16日に1号焼却炉が経年劣化等の原因により運転不能となり、住民の皆様には、告知によるごみ減量化等の依頼を含め大変ご迷惑をおかけしました。

8月10日の運転再開以降、現在では通常の体制、ごみ焼却量に戻っておりませんが、施設全体の経年劣化もあり、慎重な施設運営が求められるなか、住民の皆様には更なるごみ減量化等にご協力をお願いします。

1. 審議会設置の目的
近年の大量生産、大量消費そして大量廃棄の方向的な社会構造は、廃棄物の著しい増加や多様な排出をもたらし、その処理において最終処分場の用地確保や適正処理の困難性は、環境破壊等大きな社会問題となっています。また、資源の枯渇化は、今や地球規模の課題とされていきます。

本町においては、衛生的かつ安定的な処理を図るため、分別収集の徹底、適正処理に努めています。各家庭から排出されるごみは減少しつつ、事業活動に伴って発生するごみは増加しています。

このため、ごみの減量化・再生利用等についての生の声を聞き、課題となっている衛生・環境の諸問題の解決に寄与したい。

2. 審議の内容

7月28日に審議会設立と第1回審議会を開催し、次の4項目について説明し、意見をいただきました。

- ① 全国、県、町の廃棄物処理の現状
 - ② 県、町の廃棄物減量・資源化の取り組み状況
 - ③ 町の処理施設の状態
 - ④ 今後の会議の進め方
- 今後、町の廃棄物処理計画の見直し、

ごみ減量化対策についての分別の見直し、町指定ごみ袋の価格や施設使用料の見直し、ごみ回収回数の見直し等について幅広く、検討、協議していきます。

3. 審議会委員のお名前

次の方々に委嘱状を交付しました。今後、2年間お世話になります。



高浜町廃棄物減量等推進審議会委員名簿（順不同）

番号	委員名	選任区分	審議会の役職
1	山本 幸男	各種団体の代表者	会長
2	金森多恵子	//	副会長
3	江上 博子	//	委員
4	廣瀬とし子	//	//
5	二十田弥栄子	//	//
6	櫻井 久枝	//	//
7	中嶋 基貴	//	//
8	高田 明	//	//
9	津田 直記	関係行政機関の職員	//
10	小幡 憲仁	町民の代表者	//
11	原田 和美	その他町長が必要と認める者	//
12	安達 正孝	//	//
13	横田 行雄	//	//
14	武村 享導	//	//
15	大森 弘子	//	//
◆オブザーバー		日村 健二（高浜町副町長）	



こんにちは 住民のみなさん!

～役場各課(室)職員紹介～



教育委員会事務局 及び中央公民館

未来を担う子どもたちを夢見て

魚住さこみ	打田百合子	上野香織	後藤秀徳	竹中宏至	稲生淳也	内谷智子	一瀬正憲	堀口剛
山下誠	松崎邦雄	山本通久	永登三天	吉田智	朴榮先	米川浩司		

和田公民館

公民館は皆さんの寄り所です。
お気軽にお越しください。



村松勇	吉本秀明	一瀬美佳
-----	------	------

小中学校

影になり日なたになり
子どもたちを応援しています。



村松秘左恵	井上方江	岸本宇多子
松岡加代	畑中幸枝	岩井啓子

青郷公民館

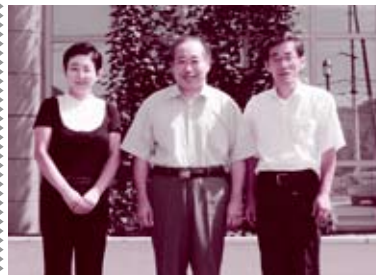
「どうやー」と
気軽に立ち寄ってください(〇〇)/



松本京子	大塚賀一	山下暢知	一瀬啓央
------	------	------	------

内浦公民館

芸術・文化の発信拠点となるように
がんばっています。



副田定子	土本保	一瀬敬嗣
------	-----	------

文化活動の後押しができるようがんばっています。



文化施設

安倍 義治	寺下千代美	高田 和裕	田中 豊樹	榎田 敏弘
	伊勢 美雪	丸木 雅広	澤田美世子	山本 恭子

あなたのスポーツライフ応援します。



体育施設&旅行村

松岡 一久	山本 徹	山本 泰紀	金森 厚樹	富田 忍
-------	------	-------	-------	------

毎日おいしい給食作りに頑張ってます！



学校給食センター

太田 栄江	杉左近弥生	濱崎 敏明	江信 秀子	北村 知裕	今村みさ代	山根 雅行
	寺本富美江	堀尾ふき子	余米 博子	奥野 好江	大黒 妙子	小林まり子

元気いっぱい!! のびのびクラブ



放課後児童クラブ

馬場 祥誠 (高浜児童クラブ)	新谷 裕美 (高浜児童クラブ)	渡辺眞智子 (青郷児童クラブ)	永島香央理 (和田児童クラブ)
吉岡 有加 (和田児童クラブ)	松崎 有昌 (高浜児童クラブ)		

地域に「医」いこと

みんなが守る、 みんなで育てる高浜の医療

高浜町寄附講座だより

第7回「夏季地域医療研修のご報告」



■「夏だ！海と地域医療 体験ツアー in 高浜」

和田診療所では平成19年から、地域医療研修と海浜救護所でのボランティア体験を併せた、医療系学生・研修医向けの地域医療研修を夏季に実施しています。今年は寄附講座の設置に伴い、高浜町と福井大学寄附講座との共催の形で7月22日から8月16日まで実施しましたので、ご紹介とご報告を兼ねて、書かせていただきます。

■研修の対象方法

4泊5日の日程で夏季の1ヶ月間毎週開催されるこの研修ツアーは、平日の3日間に和田診療所や訪問看護ステーション、ヘルパーステーション、通所介護施設などの医療機関で地域医療の研修を行い、土日の2日間に若狭和田海水浴場の救護所でボランティア活動を行うという内容です。この3年間で、北は北海道、南は沖縄まで、全国各地から医学生38名、看護学生4名、研修医3名の計45名がこの研修に参加しました。ほとんどの参加者が、実際に地域に出て研修するのが初めての者です。和田診療所をはじめ町内の医療施設で行われている、患者の病気だけを診るのではなく、1人の人間として理解し、そ

の方の家族、地域のつながりを実感できるような医療を体験していただきます。救護所では、ケガ、クラゲ、ウニの対応などを通じて、医師・医療者へになる者としての責任感を身につけていただけますし、何より素晴らしい海を満喫してもらえます。



■結果：参加者が得たもの

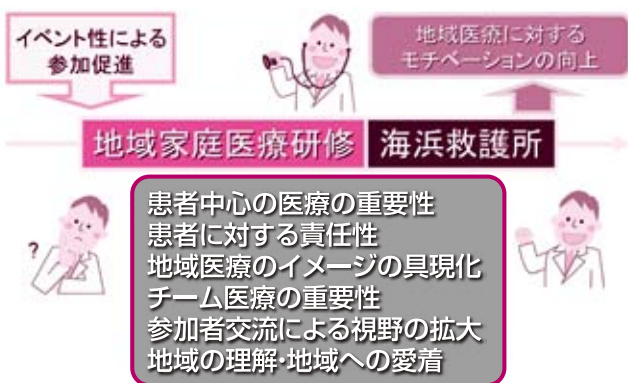
参加者へのアンケート調査やグループディスカッションで、次のことが明らかにになりました。

①海、救護所といったイベント性をもたせることで、参加が促進されていること、②患者さんを第一に考えた医療（患者中心の医療）の重要性を感じ取っていたこと、③患者さんに対

する責任感が生まれていること、④地域医療のイメージが具体的になること、⑤チーム医療の重要性を理解していただけること、⑥参加者同士の交流により視野が広がること、⑦高浜町という地域の理解がすすむこと、⑧地域への愛着がわくこと、そして⑨地域医療へのモチベーションが上がることです。

つまり、本研修はイベント性をもたせることで参加が促進されており、参加することで地域医療のイメージが具体的になることにも、将来医療者として働くために重要な意識を獲得でき、地域医療のモチベーションが上がると考えられました(図参照)。

■ 図：考察



◆今月の「あなたにできる、地域に医いんと」

◆高浜を訪れる研修者にあなたから接し、研修者の高浜への愛着を深める。

◆高浜のきれいな海を、魅力的なまま残したい。

日程を通して、地域住民・役場・観光協会の皆様、宿泊でお世話になった北村旅館・いしづの皆様には、参加者にあたたかく接していただき、心より御礼申し上げます。そのことが参加者の高浜への愛着を大いに深めたこととされます。「高浜は人の心があたたかい、自分を受け入れてくれた」と感じた研修者は、また来たいと思ってくれます。来れば来るほど愛着もわき、やがて中には高浜で勤務したいという者も出てくるでしょう。皆さん一人一人の対応が、地域に医療者を定着させるチカラとなるのです。また、逆の対応であれば結果も逆になるでしょう。

さらに、高浜の誇る素晴らしい海に感銘を受ける研修者も少なくありません。高浜の原点であり、大いなる財産である海を次世代に魅力的なまま残していかなくとも、高浜で勤務したい者が増

やすーつのチカラになりえるでしょう。住民みんなで、医師・医療者に魅力的な、あたたかい高浜にしていきたいでしょう！
 (文責：福井大学医学部地域プライマリケア講座／和田診療所 井階友貴)



第1回 巡回 健康なんでも相談会

あなたの健康の、チカラになります。

とき：平成21年9月30日(水) 18:30~20:30予定(時間内でいつでもいらしてください。)

ところ：高浜町青郷公民館1階 研修室

普段気になっていること、悩んでいること、
 健診の結果、何でも気軽に相談ください!

対象者：高浜町全町民(青郷地区以外の方もご参加ください。)

内容：ミニ講義「血圧ってなぜこわい?」(和田診療所医師 山本知江子) 18:30~18:45

健康相談会(医師・看護師・保健師が、あなたの健康のご相談にのります! 血圧測定も無料!)

共催：高浜町国民健康保険和田診療所／高浜町保健課／福井大学医学部地域プライマリケア講座

問い合わせ：高浜町国民健康保険和田診療所 ☎(72) 6136

※第2回以降、他の地区での開催を予定しています! どの地区でも、お気軽にお越しください!!

参加費無料

●舞鶴市総合文化会館よりお知らせ

「まいっ子」ミュージカルチャレンジ公演

劇団フジミュージカル 「トム・ソーヤー物語」

11月8日(日) ①10:30 ②13:30 (2回公演)



(全席自由) 一般 1,000円

中学以下 500円

※小学生以上有料

劇団フジと舞鶴の子どもたちが出演します!



ハートフル コンサート 2009 (part III)

～静けさの音楽～

永田平八 リュート ソロ・リサイタル



11月17日(火) 19:00 開演

[小ホール]

(全席自由) 一般 2,000円

高校以下 500円

※未就学のお子様はご入場いただけません

予定曲目 グリーンスリーブス シチリアーナ ほか

お求めは…丁字屋・松宮書店・舞鶴市総合文化会館 【会場／お問い合わせ】舞鶴市総合文化会館 TEL 0773-64-0880

「食事」「運動」「健診」「リフレッシュ」…健康をキーワードに「カラダにいいコト」にチャレンジしてみませんか？ あなたの健康づくり応援企画も満載です！

“一歩前進！”
からだ動かそ♪
大作戦”
 運動の秋！
 と言う方にお勧め

その1

有線テレビ放送(5ch)
「さあきつとスリムトレーニング」を放送中！
 ★放送日時：9/12・11/28の
 毎週火・木・土曜日
 13時・20時・22時から約30分程度
 ※議会等の放送がある場合には休止の場合あり

保健課で月2回実施し、体力づくりや減量・腰痛むき痛の改善に効果がある！と評判の【さあきつとスリムトレーニング(通称、スリトレ)】。「参加したいけど平日の昼間、教室に行くのは難しい。」と言う方に朗報です。
 スリトレの生みの親である運動コーディネーター松井浩氏出演・監修、スリトレ実践のポイントを紹介したビデオを、放送しています。スリトレ参加者も出演しています！
 またスリトレの放送に続き、効果があって取り組みやすい健康づくりのポイント「たかばま

健康づくり10か条」をかわいい子供達が紹介してくれています。



《10月の「さあきつとスリムトレーニング」講座は？》

★日時/10月6日(火)
 午後2時〜3時
●健康まめ情報：
 「秋の減量大作戦 くやっぱり体重。されど体重〜」

★日時/10月20日(火)
 午後2時〜3時
●健康まめ情報：
 「こころ♡アプローチ大作戦 みつけた私のストレス解消法」

★場所
 いずれも保健福祉センター

★申込/不要
 ※動きやすい服装でお越しください。汗をかきますのでタオル、飲み物を必ず持参してください。



その2 高浜町健康ウォーク!!

今年には青の郷6・5kmコース !! 山道を「がんばる」? 「森林浴でゆつたりリフレッシュ」? 緑いっぱいの素敵なコースです。休憩ポイントでは、心癒茶屋によるおもてなしが…

スリトレでおなじみ運動コーディネーターの松井浩先生のウォーキング講座も開催!

★すでに歩いているあなた…
 講座の内容は…
 歩きの高めて



今よりちょっとレベルアップする方法をご提案。
★身体を動かさなげやと思ってるけどなかなか出来なくてというあなた…
 初めての方にもよくわかる、必ず期待した効果の出る「ウォーキングのイロハ」を伝授。歩くコツと楽しさを知って、心のふるさとを歩いてみませんか?

★日時/10月3日(土)
 午前9時半 開会式スタート
 ★集合解散場所
 青郷小学校グラウンド
 ★参加料/無料

★その他/雨天中止の場合は青郷公民館において、松井先生によるウォーキング講座を開催します。
講師紹介
 運動コーディネーター
 松井 浩氏



「カラダは動かすように出来てしまえば必要変わりません。YOU CAN CHANGE!!!」

【問い合わせ】
 教育委員会事務局
 ☎(72)28888

9月から11月は、健康チャレンジ期間です!

“たかはま
元氣作戦!
いい食べ方
いい暮らし方!!”

秋は
やっぱり
食欲!?

No.3
わくわく☆ちびっこ食体験
クラブは、さつまいも掘り
を実施!

“めざせ
好かれる愛煙家!
〜さばタバコ〜”

No.4
いっぶくしながら、タバコ
を語ろう〜本音はちょっと
気になるタバコのこと〜

“健康チェックは
自分への感謝
家族への愛♥”

No.5
1年に1回 体の総点検!
健康診査&がん検診を受け
よう

★日時/10月19日(月)

午前10時〜午後12時30分

★場所/保健福祉センター

★対象/1歳〜3歳

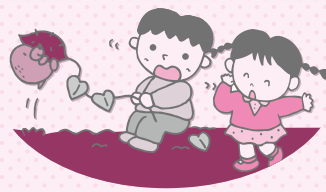
★内容

「おいもをほるよ」

「お楽しみ☆どんなおいも
が出てくるかな?〜」

★申込

申し込みが必要です
(保健課まで)



★日時/10月21日(水)

午後7時〜午後9時

★場所

まちの駅 2階「パン」

★対象/愛煙家のみなさま

★内容

「喫煙もOK! ラクな気持ち
「ちびタバコ」について話そう」

★申込/申し込みが必要です
(保健課まで)



講師も愛煙家です

今年の健診はもう受けました
か?対象年齢になったら、健康
診断と各がん検診を受けて、体
からのメッセージをチェックし
ましょう。まだの方は、「家族
みんなの健康カレンダー」また
は広報たかはまの「イベントカ
レンダー」で詳細・日程をご確
認の上お申込みください。



区長文書にてお配りしまし
た「たかはま健康づくり10
か条クリアファイル(10か
条の健康づくり効果等をま
とめた資料入り)」もあわ
せて、皆様の健康づくりに
お役立て下さい。



●申込/問い合わせ

保健課

☎(72) 2493



国際交流員 朴榮先の



中学生海外派遣団：保寧へ行く

ヨロブン、アンニョンハセヨ！

(皆さん、こんにちは！)

8月6日(木)～10日(月)

の間、内浦中学校の赤坂校長先生を団長とする中学生海外派遣団の引率として保寧市に行ってきた。

この突然の訪問は、保寧市出身の私にとって大変うれしい反面、国際交流員として重大な責任を負う仕事となりました。オーストラリアへの訪問中止で失望している生徒たちに、少しでも良い思い出を作ってもらうためホームステイ先の確保など準備段階から終始緊張の連続でした。私は、今回の訪問が決まったら、直ぐに保寧市に帰って友達の家へ一軒一軒お願いに回りました。友達は、私の願いを喜んで受け入れてくれました。中には、楽しみにしていた夏休みの家族旅行を取りやめてまで受け入れてくれた友達も何人かいました。

何とか受け入れの準備が整い、8月6日の出発の日を迎

えました。正直、出発前夜は、特別な思いでなかなか寝られませんでした。

それは、近くて遠い国だった日本と韓国の未来を今の子供たちに託しているからです。今の子供たちには、過去の暗い歴史を2度と味合わせたくない。隣の国同志が、仲良く手を取り合い真の友達になって欲しいと…。

最初日程はソウル訪問でした。ソウルでは、国立中央博物館などいろいろな名所を見学しましたが、子供たちは終始緊張の様子で、特に韓国と北朝鮮が分かれた休戦ラインがある統一展望台では、その現実を体感して恐れと驚きが交差しているようでした。

8月8日、ソウルでの日程を終え、いよいよ保寧市に向かいました。保寧に到着したら、さっそく私がいつもお世話になっている大川中央教会の皆さんが笑顔で出迎えてくれました。生徒たちも、その笑顔でこれまでの緊張が解きほぐされたように見えました。歓迎式場は、私たちを迎えるため特別に飾り付けされ、その中で行われた両国の歌の交換は感動的でした。赤坂団長は、高浜の生徒たちが浴衣を来て韓国の歌を唄ったとき

は目が涙で溢れそうになったと話されました。教会側は、この歓迎式に参加した全ての方が美しいハーモニイで応えました。私は、このような歓迎式の雰囲気を見て、ホームステイの成功を予感しました。歓迎式が終わった後、12名の生徒は2泊3日のホームステイに入りました。翌日

9日の午前中は、教会に保寧市内の中高生80人程度が参加して、両国の歌の交換や韓国の伝統楽器の体験などを通じて、両国の子供たちは、まるで以前からの友達同士のような和やかな雰囲気の流れとなりました。

翌日の10日、いよいよ保寧を離れるときが来ました。教会では、最後の記念写真と共に涙の別れとなりました。今回は、突然の短い訪問でしたが、私にとって生涯忘れる出来なのことでした。それは、これまでの大人たちによる交流とは違ったことで、これから日韓の洋々たる未来を予言させる出来事でした。この子供達は、きっと将来両国の和合を遂げるであろうと確信しました。最後に、責任ある仕事を終えた私に、微笑まじさを与えた女子生徒からの一通の手紙を紹介します。カムサムニダ！

(ありがとつばさいました！)

— 朴さんへ —

今回の海外派遣、本当にお世話になりました。私達が楽しく過ごせたのは、朴さんのおかげです。ありがと！ホームステイも、私の得意な英語を

使える家を与えて下さって、本当に嬉しかったです。おかげで、すごく勉強になりました。食べ物、環境、人全てが最高でした！また、ぜひ韓国へ行きたいです。その時は、ダヨンちゃんとスンモ君にガイドをしてもらおうかな？(笑)

では、これからもお仕事頑張ってください。



〈お世話になったホスト皆さんと保寧を離れる時〉



高浜町在住（出身）のスポーツ選手を紹介するコーナーです。

****陸上****

★山本 航大 君

（青郷小学校6年 青区）

第25回全国小学生陸上競技交流大会
会場選手選考云

80mハードル 優勝

↓第25回全国小学生陸上競技交流大会
会出場

（8月28日～29日）

神奈川県・日産スタジアム

高浜町ではこれからも全国大会へ出場される選手を激励し、このコーナーで紹介していきますのでどんな情報をお寄せ下さい。

連絡先：教育委員会事務局

☎（72）2888

09 県民スポーツ祭開催!

県民が生涯にわたって元気でいきいきとしたスポーツライフの実現を目指すことを目的に、県内17市町が参加し各会場において「2009年 県民スポーツ祭」がこのほど開催されました。市町対抗の部に高浜町からも9競技97名の方が参加。競技の結果は次のとおりです。

市町対抗の部

【水泳】

◆一般男子30歳以上50m自由形

山中 嘉博 10位 31秒83

内谷 泰幸 11位 33秒60

◆一般男子30歳以上50mバタフライ

内谷 泰幸 11位 37秒77

◆一般男子50歳以上50m平泳ぎ

嶋本 有一 3位 43秒40

【陸上】

◆一般男子走幅跳

佐々木 亮 2位 6m42cm

【軟式野球】

1回戦 高浜町 3-1 南越前町

2回戦 永平寺町 3-1 高浜町

【ソフトボール】

◆男子

1回戦 高浜町 5-1 坂井市

2回戦 あわら市 8-1 高浜町

◆女子

1回戦 大野市 11-4 高浜町

【剣道】

1回戦 坂井市Bと対戦

2引分3敗

【綱引】

男子 6位（2勝5敗）

【ゲートボール】

予選リーグ 2敗

【ゴルフ】

◆男子

藤本 和男、松下 重光、

藪本 晃一、嶋本 秀幸、

高橋 勝

団体スコア 354 13位

第13回若狭高浜 はまなすマラソン申込 締切り迫る!

平成21年10月25日（日）開催

●参加料（保険料を含む）

（1）小中高生 500円

（2）一般 1500円

●申込方法

所定の申込用紙に記入し、郵便振替で郵便局の窓口に参加料を添えて申し込んで下さい。なお、申込後の参加料は返金いたしません。

●申込先

〒919-1222

高浜町宮崎86-16-1

高浜町教育委員会事務局内

若狭高浜はまなすマラソン実行委員会事務局

☎090-8095-8010

（平日午前8時半～午後5時半まで）

FAX 0770-72-2889

●申込期日

平成21年9月30日（水）

当日消印有効

●参加賞

（1）参加者全員に参加賞、完走者全員に完走賞。

（2）町内温浴施設の入浴割引券を配布します。

（3）閉会式に特産品等のお楽しみ抽選会もあります。

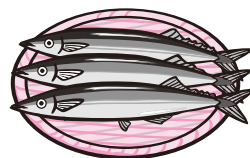
何 Do?

地域包括

支援センター

■前回のあらすじ

65歳以上の13人に1人は認知症がみられます。



認知症講座 その26

「秋を楽しみながら認知症予防」

今回は食欲の秋の方のために…、
というわけではないですが、認知
症と食事の関係についてご紹介し
ます。

残念ながら「これを食べれば認
知症にならない！」という魔法の
食べ物はないのですが、認知症予
防に一定の効果のあるものについ
て、世界中でいろいろと研究結果
が発表されています。

◎魚

青魚に多く含まれるDHA（ド
コサヘキサエン酸）には、悪玉コ
レステロールを抑え、脳の働きを

助ける効果があり、EPA（エイ
コサペンタエン酸）には動脈硬化
や血栓を防ぐ効果があります。ウ
ナギやマダイなどにも多く含まれ
ていますが、秋はやっぱり獲れた
てのサンマ！

◎キノコ類

腸内の余分なコレステロールを
きれいにしてくれる食物繊維が豊
富に含まれています。マツタケは
無理でも、秋はキノコを食べま
しょう。

◎野菜、果実類

キウイフルーツやサツマイモ、

玄米などに含まれるビタミンEに
は、老化の原因と考えられている
過酸化脂質が作られるのを抑える
働きがあります。多くの野菜や果
物に含まれるビタミンCには、ビ
タミンEの効果を高める作用があ
りますので、一緒に摂取すること
をお勧めします。ただし、酸化し
やすく熱に弱いので、調理法には
注意が必要です。ビタミンEは脂
溶性で、植物油にも豊富に含まれ
ていますので、秋のフルーツを
使ったフレッシュサラダにドレッ
シングをかけて食べると良いで
しょう。

いくつか食材を紹介しましたが、
調理する際に塩や油を使い過ぎて
は意味がありません。旬の食材の
風味を大事にして、味付けが濃く
ならないように気を付けてください。

また、当然のことですが、食べ
るだけでは認知症予防になりませ
ん。食欲の秋！運動の秋！読書の
秋！ですので、食べて・運動し
て・学んで、そして何より季節を
楽しみましょう。難しく考え過ぎ
ては、予防じゃなくて修行になっ
てしまいますよ。

■ 地域包括支援センターより ■

問い合わせ / ☎ (72) 6120

『認知症サポーター養成講座 in 宇治区』開催のお知らせ

予約不要・参加費無料

「認知症について一緒に考えてみませんか？」
日時 / 10月13日(火) 午後7時～午後9時
場所 / 宇治区生活改善センター
講師 / 和田診療所 井階医師
認知症キャラバンメイト 河島保健師

もの忘れ相談

2か月に1回開催・要予約

日時 / 10月22日(木)
午後2時～午後4時
場所 / 保健福祉センター
内容 / 専門医師による認知症の
出張相談

介護家族の会

参加費無料

「介護食をみんなで
作ってみましょう。」
日時 / 10月27日(火)
午後1時30分～午後3時30分
場所 / 老人憩いの家「瑞祥苑」



配偶者の退職（失業）により 第3号被保険者の資格を 失ったとき

サラリーマン（厚生年金・共済組合の加入者）の被扶養配偶者は、「第3号被保険者」として、国民年金に加入していますが、配偶者が退職（失業）して失職すると、夫婦ともに市区町村役場で国民年金の「第1号被保険者」になるための手続きを行い、おひとり月額14、660円の保険料を納めることとなります。

※第1号被保険者は、原則、20歳以上60歳未満の方に限られます。

退職（失業）時の特例免除制度

保険料を納めることが経済的に困難な場合、市区町村役場に申請して、認められれば保険料の納付を免除される制度があります。この申請免除には所得制限があり、申請者本人はもちろん世帯全員の前年の所得が審査の対象となりますが、特に、配偶者が免除申請する年度またはその前年度に退職（失業）した場合は、「特例免除」といって、退職した配偶者本人の所得の状況を除外して審査が行われますので所得制限の審査のハードルが低くなります。

- 免除制度を利用すると、
- ①免除された期間は老齢基礎年金・老齢厚生年金の受給資格期間の25年に算入されます。
- ②免除された期間は老齢基礎年金の2分の1の年金額が保障されます。

- ③万一、障害や死亡といった不慮の事故が発生したときに、障害基礎年金・遺族基礎年金を受け取ることができる場合の受給資格期間に算入されます。

年金を受給されていない 高齢者の方へ

厚生年金保険の加入のある方や国民年金の保険料を納めたことがある方で、昭和36年4月以降の専業主婦・専業主夫の期間、学生だった期間、海外在住期間などの期間がある方は、もう一度、記録の確認をお願いします。

年金受給者の方は、 「公的年金から個人住民税が 特別徴収されます。」

平成21年10月から、現行の介護保険料、国民健康保険税及び後期高齢者（長寿）医療保険料に加えて、新たに個人住民税を特別徴収することになりました。

○対象者

- 65歳以上の公的年金等の受給者（平成21年4月1日に老齢基礎年金等を受けている方）
- ※つぎの方は、個人住民税の特別徴収の対象から除外されます。
 - 平成21年度の老齢基礎年金額が18万未満である方（介護保険料の徴収と同様）
 - 平成21年度の個人住民税が老齢基礎年金を超える方

- 対象年金
 - ・老齢基礎年金等（遺族、障害年金は除く）

平成21年10月から 国民年金保険料の収納業務に ついて、 民間委託（市場化テスト）を 実施しています。

県内の社会保険事務所では、国民年金保険料の納付督促を「民間事業者」に委託しています。この民間委託により、これまで納付督促してきた職員や国民年金推進員による戸別訪問はなくなります。

※民間事業者に提供する個人情報、納付督促を行ううえで必要となる国民年金保険料の未納者情報に限定しており、さらに取扱事業者に対しては「個人情報保護に関する法律」や本事業に係る委託契約書、当庁独自の取扱規程等で、目的外使用や閲覧、漏洩、複写等を禁じるなど厳格な安全管理措置を講じています。

【問い合わせ】

福井社会保険事務局敦賀事務所

☎0770(23)9902

右記のこと、および国民年金につきましては、住民課までお問い合わせください。

住民課 ☎(72)7703

ほっ+スポット 募集中!

締切間近

高浜町では、あなたが安心する、心が落ち着く、癒される「ほっ」と一息つける場所「ほっ+スポット」を募集しています。(10月31日締切)
また、審査会で選ばれた作品には高浜ならではの賞を贈呈します。皆様からの多数の応募をお待ちしております。



賞名	賞品	副賞	受賞作品数
特選(和田地区)	賞状	棚田米(5kg) 高浜町オリジナル切手シート お買物券(1,000円分) 湯っふるペア入浴券	5点
特選(高浜地区)	賞状	//	5点
特選(青郷地区)	賞状	//	5点
特選(内浦地区)	賞状	//	5点
商工会長賞	賞状	キーホルダーセット	1点
観光協会長賞	賞状	若狭ふぐ鍋セット(10,000円分)	1点
花の町賞※1	賞状	お買物券(1,000円分)	4点
昔の高浜賞※2	賞状	お買物券(1,000円分)	1点
参加賞		レジャーシート	全員

※1 「花や緑」を媒介として、美しいまちづくりに取り組まれているスポットを募集します。

※2 古き良き時代の高浜の写真を募集します。

応募先/問い合わせ先 建設整備課 ☎(72)7702

高浜町文芸協会【芸術鑑賞事業】
平成21年度(財)げんでんふれあい福井財団助成事業

第6回 高浜町美術展 「SUMI WORK」 ～西原沙耶香&史子作品展～



会 期 2009年10月1日(木)～10月25日(日)
(文化会館休館日10/5(月)・10/14(水)・
10/19(月)はお休みします)

観覧時間 9:00～18:00

会 場 文化会館 展示室・郷土資料室

料 金 入場無料

主 催 高浜町文芸協会・啓心会

協 賛 (財)げんでんふれあい福井財団・
高浜町文化協議会

後 援 高浜町・高浜町教育委員会・福井新聞社

内 容

高浜中学校2年生と高浜小学校6年生の姉妹による、墨・筆・和紙といった日本の伝統的画材を用いて制作された絵画や書と詩文の展覧会です。

日常生活や学校生活において西洋の画材でかく(書く・描く)機会が多い現代の子どもたちにとって、筆や墨を用いて和紙に絵や書を「かく」ということはとても難しく修練が必要です。そんな困難を乗り越えた姉妹が織りなす約100点の作品<SUMI WORK>をぜひ鑑賞ください。

出 演 オカリナグループ 風音(ふうね)

公 演 日 2009年10月25日(日)

時 間 13:30/開場
14:00/開演

会 場 文化会館 練習室

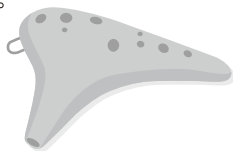
料 金 入場無料(全席自由)

主 催 高浜町文芸協会

内 容

今回はボランティアでコンサート演奏を数多くされている、舞鶴のオカリナグループ 風音(ふうね)の皆さんに登場していただきます。

オカリナの素朴な音色とギターの伴奏が紡ぎ出す優しい心音(こころね)をお楽しみください。また、オカリナとギターの調べにのせて朗読も披露されますので、小さなお子様から楽しんでいただける内容となっていますので、ファミリーでぜひお越しください。



高浜町文芸協会【音楽鑑賞事業】

潮彩こんさーと 地球の音楽 シリーズVol.4 《オカリナコンサート》



オカリナ/和高明代 和高景湖
ギター/跡部正則 朗読/澤田通栄

潮風にのせてうたおう！ ふれあい童謡こんさーと

日 時 平成21年11月29日(日)
開場/午後1時30分 開演/午後2時

会 場 文化会館小ホール

**出演者
募集中**

●演奏時間 20分以内(曲数は時間以内で自由。メドレー可)
●募集数 10団体(ソロ・グループ)
●募集期間 10月31日(土)まで

いずれも、問い合わせ 文化会館(高浜町文芸協会) ☎0770(72)2751

いま考えよう エネルギー と原子力

10月26日は「原子力の日」です

「原子力の日」は1956年（昭和31年）10月26日に、日本が国際原子力機関（IAEA）憲章に調印したこと、1963年（昭和38年）の同日に日本原子力研究所の動力試験炉（JPDR）が、日本で初めて原子力による発電に成功したのを記念して設けられた日です。

日本では、1963年の試験炉での発電成功の後、1966年に日本初の実用規模の原子力発電所である東海発電所（出力16.6万kW）で運転が開始されました。その後、原子力発電所の建設が進み、2009年平成21年1月末現在で53基、4,793.5万kWが運転中で、発電電力量全体の約3割を占めています。

福井県では、今から39年前の1970年（昭和45年）、わが国初の商業用加圧水型軽水炉として、11月に関西電力美浜発電所1号機が営業運転を開始しました。

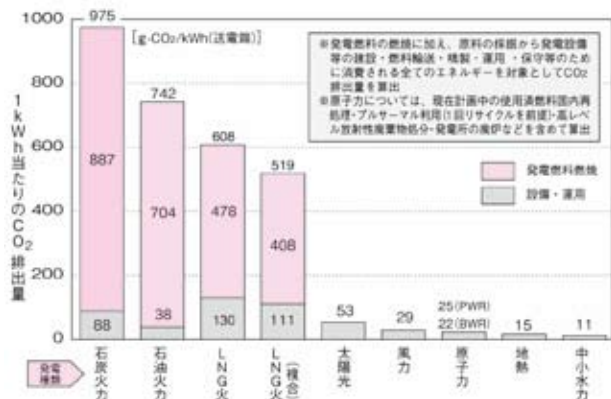
また、この年の8月には大阪で開催されていた日本万国博覧会に、当時、まだ試験中だった美浜発電所で発電された電気「原子の灯」を送り話題となりました。

現在、県内では、日本原子力発電敦賀発電所2基、関西電力美浜発電所3基、大飯発電所4基、高浜発電所4基が営業運転を行っています。

日本では電気の安定供給と、地球温暖化の原因となる二酸化炭素（CO₂）の削減に優れた特性を有する原子力発電を基幹電源として位置づけ、安全運転の継続に努めつつ、開発を推進することとしています。

高浜町では、毎年10月26日「原子力の日」に合わせて、原子力への理解を深めていただくため、高浜町内の小学6年生を対象に高浜発電所の見学会を、また、中学1年生を対象に三菱重工業神戸造船所の見学会を実施しています。

各種電源別のCO₂排出量



出典：電力中央研究所「ライフサイクルCO₂排出量による原子力発電技術の評価(平成13年8月)」「ライフサイクルCO₂排出量による発電技術の評価(平成12年3月)」



昨年の小学6年生対象、高浜発電所見学会のようす



昨年の中学1年生対象、三菱重工神戸造船所見学会のようす

■ 高浜発電所の運転状況 (H21.9.24現在)

- ◇1号機（定格電気出力82.6万kW）…………… 第26回定期検査中（H21.9月14日～H21.12月中旬予定）
- ◇2号機（定格電気出力82.6万kW）…………… 運転中
- ◇3号機（定格電気出力87.0万kW）…………… 運転中
- ◇4号機（定格電気出力87.0万kW）…………… 運転中

お知らせ

▶▶▶ Takahama's News

福祉課

問い合わせ／☎(72)5887

児童手当受給の皆様へ

◆支払通知書発送のお知らせ◆

現在受給されている皆様に対し、10月上旬に支払通知書の発送を予定していますが、この中で今後の10月期・翌年2月期・6月期の計3回の支払予定をお知らせすることになります。

よって、翌年2月期・6月期の支払の際には通知書の発送はありませんので、10月上旬発送の支払通知書は大切に保管しておいてください。

《今後の支払予定》

- 10月期→平成21年10月9日(金)
- 2月期→平成22年2月10日(水)
- 6月期→平成22年6月10日(木)

◆各種手続きも忘れずに◆

新たに受給資格が生じた場合の「認定請求書」や、支給対象児童が増えた場合の「額改定認定請求書」等の手続きをしないと、手当を受けることができません。

尚、請求書を提出されても、添付書類が不足していると保留扱いとなってしまう。

(※手続きが遅れると、遅れた月分の手当が受けられなくなりますので、早めに手続きを行ってください。)

その他、支給対象児童が減った場合の「額改定届」や、サラリーマンの方が退職し特例給付の受給資格がなくなった場合の「受給事由消滅届」等の手続きが遅れると、手当を返却いただく場合もありますのでご注意ください。

保健課

申込、問い合わせ／☎(72)2493

スマイルベビー

日時／10月6日(火)

午前10時～午前11時30分

場所／保健福祉センター

対象／妊婦さん・

満1歳までのあかちゃんと家族
内容／妊娠中の生活やお産のこと、子育ての心配ごとを相談したり、子育ての息抜きをするひろばです。

計測や個別相談、おっぱいの相談、ベビータッチケアやハンドケアを行います。

要申込

税務課

問い合わせ／☎(72)7707

個人住民税の公的年金からの特別徴収制度が、10月から実施されます!

平成21年10月から、65歳以上の公的年金受給者で、個人住民税(町県民税)の納税義務のある方は、公的年金等に係る所得に対する個人住民税が、年6回の年金支給のつど、特別徴収(天引き)されます。

この制度は、個人住民税の納税方法を変更するものであり、これにより新たな税負担は生じません。

なお、特別徴収は、10月支給分の年金から実施されますので、21年度の税額の半分は、普通徴収(納税通知書により支払う方法)により納めていただきます。

また、年金所得以外の所得に係る個人住民税については、従来どおりの方法でお支払いただきます。

差別落書きは人の心を傷つける 重大な人権侵害です。

今年6月、西三松えびす浜パークの公衆トイレで悪質な差別落書きが発見されました。また、過去にも、前述のトイレや、池田山公園のトイレなどで差別落書きが見つかっています。

差別落書きは、人の心を傷つけるだけでなく、見た人の差別意識を助長したり、新たな差別意識を植え付けたりして、差別を再生産することにもつながります。そのため、このような行為は決して許されるものではありません。また、落書きは、れっきとした犯罪です。

高浜町では、身近なところで各種研修会や講演会を行い、皆さんと共に差別の解消を目指し、人権啓発に取り組んでいます。

差別のない住みよい社会を実現するため、私たち一人ひとりが差別や偏見について自分自身の問題としてとらえ、人権尊重の重要性を理解し、差別を許さないという意識を高めていくことが大切です。

落書きなどを発見したときは、すみやかに施設管理者または住民課もしくは三松センターへ連絡をくださいますようお願いいたします。

連絡先／住民課☎(72)7703・三松センター☎(72)2080

地産地消率調査にご協力ください

本県の地産地消の現状を把握するため、福井県では8月から「地産地消率調査」を実施しています。

この調査は統計上の抽出方法に基づき、県内28地区1,400世帯を無作為に選定して行ないます。

調査する項目は、日頃の食事の内容および使った食材の産地などで、今後の地産地消の推進に役立てられます。

調査内容が他に漏れたり統計以外の目的に使われることは法律で禁止されており、絶対にありません。

福井県から委嘱された調査員が各ご家庭に調査におうかがいした際はぜひご協力をお願いいたします。

問い合わせ／

福井県農林水産部販売開拓課

地産地消・食育推進グループ

☎0776(20)0421

楽・らく介護講座を開催します

「体の起こし方と車イス介助」

～腰痛にならない

移動・移乗の方法～

寝返り、起き上がり、立ち座りなどの移動介助のコツ、ベッドから車イス間の移乗の方法など、日常的に必要な動作について学びましょう。

日時／9月29日（火）

午後1時30分～午後4時

場所／瑞祥苑

定員／20名

参加費／無料

問い合わせ／

嶺南地域福祉相談・

介護実習普及センター

☎(52)7832

8月1日～31日届出分

(敬称略・届出順)

★お誕生おめでとうございます

- 赤ちゃん(性別) 両 親 (住所)
- ・岡本 知隼(男) 利正・晶子 (岩神区)
- ・水田 涼真(男) 吉雄・聖子 (西三松区)
- ・高橋 海晴(男) 正彦・綾 (中央区)
- ・若林 空奈(女) 剛・えりか (和田四区)
- ・杉本 奈津希(女) 直充・千恵 (横町区)
- ・山本 唯築(男) 惣一郎・亜希 (西三松区)
- ・打田 くるみ(女) 達也・麻裕美 (坂田グリーンタウン)

✿お悔やみ申し上げます

- 中川 秀治 (98歳) (中山区)
- 萩原 春枝 (90歳) (菌部区)
- 濱谷 ふみ江 (84歳) (神野浦区)
- 北村 通 (59歳) (和田一区)
- 出口 安郎 (89歳) (若宮区)
- 富田 智彰 (61歳) (塩土区)
- 山本 須磨子 (89歳) (東三松区)
- 藤内 可光 (84歳) (山中区)
- 山本 たみ子 (97歳) (和田六区)
- 時岡 修 (94歳) (立石区)
- 一瀬 まさ (88歳) (東三松区)
- 十一家 ハル (81歳) (塩土区)
- 盛次 ふみ (93歳) (小和田区)
- 安達 久美子 (75歳) (赤尾町区)

👤人のうごき (8月31日現在)

前年同月比

- 【人 口】 11,521人 (△89人)
- 【 男 】 5,670人 (△43人)
- 【 女 】 5,851人 (△46人)
- 【世帯数】 4,160世帯 (18世帯)

【訂正】

9月号の「お誕生おめでとうございます」の中で、藤本真羽(さわ)さん(和田四区)の性別が間違っていました。お詫びして訂正いたします。

(正) 藤本真羽(男)
真・友美(和田四区)

法律ミニコラム

Q 知人から「交通事故を起こして相手の人をケガさせてしまった。しかし、俺には点数がもう残ってない。お前が運転していたことにしてくれないか。名前を貸してくれるだけでいい」と頼まれました。この知人には今までお世話になっていますし、名前を貸すだけなので、この依頼を引き受けようと思っています。何か問題はあるでしょうか。

A 1 あなたとしては「名前を貸すだけ」と軽い気持ちかもしれませんが、この依頼に応じるはいけません。

もし、あなたがこの依頼に応じて警察に対し「自分が事故を起こした」と述べたりした場合、あなたは知人が自動車運転過失致傷罪(刑法211条2項)を犯したことを警察に隠したことになりますから、犯人隠避罪(刑法103条)を犯したとして2年以下の懲役または20万円以下の罰金に処せられる可能性があります。

2 したがって、あなたはこの依頼を断るべきです。むしろ知人に対し、こうした方法はすべきでないとし、それ以外の方法で力になってあげるべきでしょう。

小浜ひまわり基金法律事務所 (所長・宮崎亮)

相談するにはまずはお電話でご予約ください。☎(53)2018

お知らせ

▶▶▶ Takahama's News

住民課

問い合わせ／☎(72)7703

空きビンの 分別収集について

10月1日からビン類の分別収集が完全実施となります。

キャップ、コルク、異物等は取り除き、水洗いした状態で出してください。

※分別されていないものは収集しません。

三松センター

問い合わせ／☎(72)2080

人権擁護委員の 委嘱について

平成21年7月1日付けをもって、法務大臣から東本信雄さんが人権擁護委員に、委嘱（再任）されました。

人権擁護委員とは、地域の中で人権思想を広め、人権侵害が起きないように見守り、人権を擁護することを目的としています。

町内では、毎月1回開催している人権相談日の相談員として活躍されており、皆様からの相談を受け付けています。「これは人権問題ではないのだろうか」「どこに相談すればいいのだろうか」など困ったことがあれば、お気軽にご相談ください。

なお、高浜町の人権擁護委員は次の皆さんです。

一瀬 邦生（関屋区）
大塚 ひとみ（和田3区）
佐野 純雄（塩土区）
橋本 淑美（横町区）
東本 信雄（音海区）

【敬称略50音順】

中央公民館

問い合わせ／☎(72)2888

大学開放講座のお知らせ

テーマ／「地域のおっちゃん力・おばちゃん力」

開講日時／10月17日（土）

午後1時30分～午後3時

場所／中央公民館

講師／敦賀短期大学

教授 龍谿 乗峰 氏

申込不要

住宅用火災警報器購入費用の一部を助成します

消防法の改正により「住宅用火災警報器」を平成23年5月31日までに設置することが義務づけられています。

高浜町では、10月1日から次の方を対象に住宅用火災警報器購入に対しての助成制度を開始します。なお、この助成制度は平成22年3月31日までに設置していただいた場合に限り対象となります。どうぞご利用下さい。

1、対象者（次のすべてに当てはまる世帯の世帯主）

(1)65歳以上(昭和19年1月1日以前に生まれた方)のみの世帯

(2)住民税非課税(平成20年分)の世帯

(3)自宅に火災警報器が設置されていない世帯

※町内に住所を有し、かつ居住し、自己所有住宅であることが条件となります。（※町営住宅、アパート等は該当しません。）

2、助成

(1)助成券を助成対象世帯1世帯につき2,000円券を2枚つづりとして交付します。

(2)助成券は住宅用火災警報器1個の購入に対し1枚の助成券が利用出来ます。

※対象となる世帯には、役場総務課から「住宅用火災警報器助成券」を10月1日までに送付します。

※助成の対象とする住宅用火災警報器は、法令等による規格に適合し、日本消防検定協会が鑑定を行い、器具本体に鑑定合格証（NSマーク）が付いているものであること。

助成を利用される方は・・・

必ず高浜町電気工事組合加盟店から購入し設置して下さい。

高浜町電気工事組合加盟店取次所

㈱敷下電業 ☎(76)1317

詳しくは、総務課 火災警報器助成事業係☎(72)7700までお尋ねください。

高浜町イベントカレンダー 10月

1 木	◆立石区はまなすサロン 13:30~15:30(立石区生活改善センター) ◆地区別人権研修会 19:30~(中町会館) ◆第6回高浜町美術展 (10/1~10/25) (文化会館) 「SUMI WORK」~西原沙耶香 & 史子作品展~	16 金	◆あそびの広場 10:30~11:30(保健福祉センター) ◆和田3区サロン 13:30~15:30(和田公民館)
2 金	◆児童センターであそぼ 10:30~11:30(青郷児童センター)	17 土	◆大学開放講座 13:30~15:00(中央公民館)
3 土	◆第18回高浜町健康ウォーク (青郷小学校発着) ◆韓国スタミナ料理教室(対象:一般)9:30~11:30(青郷公民館) ◆太極拳入門④(対象:一般)19:30~21:00(青郷公民館)	18 日	◆産業まつり 10:00~ (本町通り) 医 高浜病院
4 日	医 高浜病院	19 月	◆わくわく☆ちびっこ食体験クラブ(要申込)10:00~12:30(保健福祉センター) ◆和田ココアサロン 13:30~15:30(和田2区生活改善センター) ◆大西ほのほのサロン 13:30~15:30(大西ほのほの会館) 和青図文郷
5 月	和青図文郷	20 火	◆湯谷区サロン 10:00~12:00(湯谷会館) ◆わんぱく KIDS(要申込)10:30~11:30(保健福祉センター) ◆宇治区あすなろサロン 13:30~15:30(宇治区生活改善センター) ◆人権相談日 13:00~15:00(瑞祥苑) ◆さあきっとスリムトレーニング 14:00~15:00(保健福祉センター) 内
6 火	◆スマイルベビー(要申込)10:00~11:30(保健福祉センター) ◆若宮区サロン 13:30~15:30(若宮区集会所) ◆さあきっとスリムトレーニング 14:00~15:00(保健福祉センター) 内	21 水	◆児童センターであそぼ 10:30~11:30(高浜児童センター) ◆ポリオ 13:00~13:30(保健福祉センター) ◆南区さくらサロン 13:30~15:30(南区公民館)
7 水	◆児童センターであそぼ 10:30~11:30(高浜児童センター)	22 木	◆もの忘れ相談(要予約)14:00~16:00(保健福祉センター) ◆地区別人権研修会 19:30~(横町生活改善センター)
8 木	◆地区別人権研修会 19:30~(事代区集会所) ◆運転者講習会 19:30~(文化会館)	23 金	◆児童センターであそぼ 10:30~11:30(青郷児童センター) ◆西三松区サロンえびす 13:30~15:30(西三松区福祉集会所) ◆青郷祭 青郷四方山話③(対象:一般)19:30~21:00(青郷公民館)
9 金	◆児童センターであそぼ 10:30~11:30(内浦公民館) ◆サロン郷 13:30~15:30(青郷公民館)	24 土	◆講演会「北極圏をテツがゆく」(対象:一般)19:30~21:00 和田安土区出身 冒険家 山崎哲秀さん(青郷公民館)
10 土		25 日	◆第13回若狭高浜はまなすマラソン大会 (和田はまなす公園) ◆潮彩こんさと「地球の音楽シリーズ vol.4」 オカリナコンサート (文化会館) 医 なごみ診療所
11 日	◆榎田キャンドル 15:00~(日引) 医 なごみ診療所	26 月	◆ここにこ横町サロン 10:00~13:30(横町区生活改善センター) ◆和田4区サロン 13:30~15:30(和田4区集会所) 和青図文郷
12 月	医 高浜病院	27 火	◆おひさま広場(要申込)10:00~11:30(保健福祉センター) ◆介護家族の会 13:30~15:30(瑞祥苑) 内
13 火	◆認知症サポーター養成講座 in 宇治区 19:00~21:00 (宇治区生活改善センター) 内	28 水	◆成人の健診・検診(要申込) 8:30~10:30(内浦公民館) 12:30~13:30(内浦公民館) ◆あそびの広場 10:30~11:30(保健福祉センター) ◆普海サロン 13:30~15:30(普海区生活改善センター)
14 水	◆菌部区サロン 13:30~15:30(菌部区生活改善センター) 郷 文	29 木	◆地区別人権研修会 19:30~(菌部区生活改善センター)
15 木	◆巡回行政相談 10:00~12:00(青郷公民館) 13:00~15:00(和田公民館) ◆地区別人権研修会 19:30~(赤尾町区ふれあい会館)	30 金	◆児童センターであそぼ 10:30~11:30(内浦公民館)
保 保健福祉センター 郷 郷土資料館 図 中央図書館 文 文化会館 和 和田公民館 青 青郷公民館 内 内浦公民館 中 中央公民館 医 休日当番医…休日に診療可能な病院。 ■ 休館日		31 土	◆秋の文化祭 (文化会館大ホールほか) ~11/1まで

役割がかわれば、

まちがかわる

高浜「役場」白宣言

2009年7月5日

わたしは、高浜白宣言を掲げました。

それはまさしく、まっ白(フワット)な気持ちで、町のお宝を磨いていこう!!という想いから始まっています。

もちろん私たちの役場も、そのお宝のひとつです。

磨けばキラリと光る可能性を秘めています。

だからこそ、みなさんから信頼される役場づくりをはじめます。

そしてそのはじめの頃は、みなさんとのコミュニケーションです。

職員との明るいあいさつから、みなさんとの新しい関係を築きます。

職員が変われば、役場が変わる。

役場が変われば、まちが変わる。

出来ることからコミュニケーションを大切にしていきます。

平成21年9月1日

高浜町長 野瀬 豊

