

うみ 自然 歴史。

☆ 広報たかはま

vol.259

2009年3月



特集

地域住民による企画

若狭たかはま ひなまつり

連載企画

野瀬豊町長の「閃(ひらめ)き」まちづくりノート

いよいよ4月から新体制スタート!!

若狭たかはまひなまつり

「さびれゆく商店街をなんとかしたい」そんな一住民の思いからはじまったひなまつり。今年で5回目を迎えることとなりました。

自分達の「ミニミニ」の中で無理せず活動されてきたからこそ、がんばってこれたのだろうと思えます。どんな小さなことでも楽しく続けていくことが、それが大事。そう言う活動こそがこの町に元気をくれ、しいては旧丹後街道の町並みをひなまつりロードとして高浜町のブランドに育てあげてくれるのではないのでしょうか……。



ひなまつり
当日(本町区)



みんなそろって
すまし顔



御殿の中の
おひなさま



ちょっと
ひと休み



みんな可愛い
おひなさま



立った姿の
おひなさま



おみやげは
いかが!!



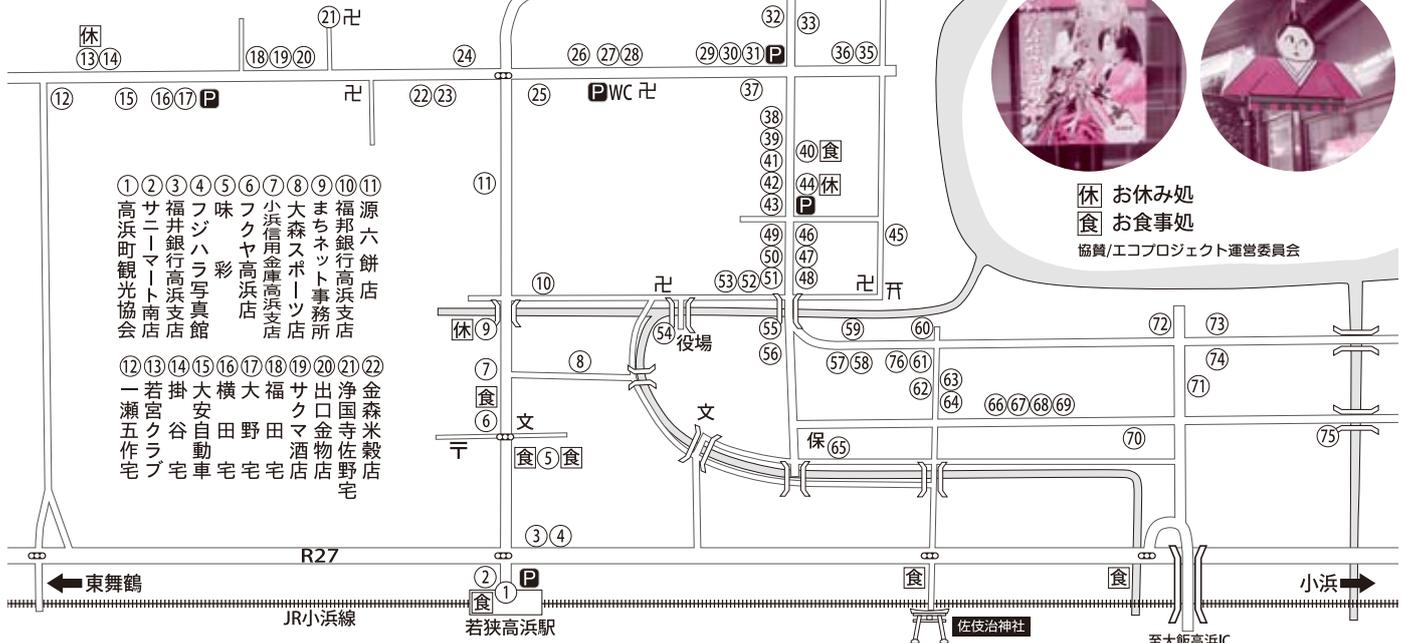


第5回 若狭たかはま ひなまつり

2009 2月14日(土)～3月3日(火)

◆お願い

この催しは各店、各家のご好意で行われています。
戸が開きましたら必ず一声かけてごらん下さい。



「おひなさま」
展示の
目印です

休 お休み処
食 お食事処

協賛/エコプロジェクト運営委員会

- 23 藤田化粧品店
- 24 隅田酒店
- 25 大谷かまぼこ店
- 26 江口商店
- 27 サーマートたかだ店
- 28 イテリア倉持たみ店
- 29 石橋商店
- 30 伊藤勸助店
- 31 ツネガ書店
- 32 粟野宅
- 33 館太宅
- 34 国民宿舎城山荘
- 35 渡辺宅
- 36 初瀬宅
- 37 和町金助商店
- 38 本庄宅
- 39 富田安右エ門展示
(小倉かたを源氏繪)
- 40 江上鮮魚店
- 41 江口宅
- 42 和町幸七商店
- 43 本町休憩所
- 44 川端雄三郎展
- 45 山崎宅
- 46 大江橋宅
- 47 八上宅
- 48 ハマセ酒店
- 49 隅田田宅
- 50 横田宅
- 51 原田理髪店
- 52 桜井宅
- 53 森井宅
- 54 高浜町役場
- 55 タカハマ薬品
- 56 前田鉄工所
- 57 ぼりまん衣料店
- 58 ござや食料品店
- 59 魚住金商店
- 60 栗田宅
- 61 前田宅
- 62 湯浅宅
- 63 但馬屋
- 64 ぼっほフジワ
- 65 ばっほフジワ
- 66 お宿鼓松
- 67 橋本商店
- 68 川原宅
- 69 藤原宅
- 70 江上宅
- 71 藤本宅
- 72 山口仲右エ門
- 73 萩野紋助
- 74 登喜屋
- 75 いわた庄
- 76 いいた屋



第6回 きな一礼! 高浜びと



今回は今年で第5回を迎える本町のひなまつりグループの皆さんにお話を伺いました。

「ひなまつりの会」をはじめられたきっかけは？

平成十七年から本町区本庄厚さん(故人)の提案で本町区民の「ミニニケーション」を図ると共に本町商店街ににぎわいを取り戻そうとはじまりました。十六軒でスタートし、今では七十六軒と賛同しておひなさまを飾ってくださるお家が増えてきました。

今年は昨年にくらべて何か新しい取り組みがありますか？

期間中、休憩所で陶器でつくられたひな人形をおみやげとして販売しています。また三月一日(日)に観光協会中央支部の人達によりイベント(屋台等)が行われます。(場所は平田印刷ビルとなりの駐車場です。)

今まで取り組まれて苦労された点は？

予算的な事かな(笑) 取り組み自体はみんなで楽しみながらやっているの、それほど苦になりません。

今後はどのようにされたいですか？

発起人の遺志をついでここまでやってこれたのでこれからもこうして楽しく続けていきたいです。

みなさん取材ご協力ありがとうございました。お話を伺っていてグループのみなさんの楽しそうな笑顔がとても印象的でした。今年もたくさんの人にきていただけると思います。

野瀬豊町長の

ひらめ

「閃き」

まちづくりノート

■なぜ機構改革なのか？

私は、皆さんから「役場の印象」または「組織のあり方」についていろいろな意見をいただきました。

町民の方からは「役場の雰囲気」が暗い、「こちらから声を掛けない」となかなか対応してもらえない、「こちらの方が気を使う」など窓口対応についての改善を求める声があり、また職員や議員からは「職員の育成が課題」「縦割り構造を改善する横断的機能が必要」「風通しを良くしてほしい」「適材適所の配置してほしい」といった、機構制度改革を求める声が多くありました。

このような役場に対する内外の印象を改善することは、効果的な事業展開を図る上で、最初に取り掛かる



課題と位置づけしていました。

■求める目標は大きく4つ

今回の機構改革は、大きく分けて次の4つの目標を定め、取り組みました。

- 1 庁舎内ムードの一新
明るい雰囲気
身近感ある窓口対応
- 2 意思疎通がスムーズな仕組み
風通しの良い機能
ベクトルの共有
- 3 主要施策に横断的機能を導入
事業の密度・効果を高める
- 4 「できる人材」を育てる環境
仕組み作り
次世代育成

■選ばれる町を実現するために

- ◆現在の10課1室2局を9課2室2局に再編
- ◆政策推進室を新設
重要政策の企画、立案を町長直轄で行い、政策推進の円滑化を図ります。
- ◆町長部局を4グループ化
目的や内容が類似する事業の連携やマネジメント機能の強化を図り、より効率的な事業推進を可能とします。
- ◆財政課を設置
厳しい財政状況を乗り切るため、財政管理機能の独立・強化を図り、厳格な財政運営が行える体制を整えます。
- ◆ソフト系業務とハード系業務を所管する課を整理統合
ソフト系業務を中心とする「まちづくり課」とハード系業務を中心とする「建設整備課」に整理統合し、効率的な事業推進を目指します。
今後は並行して、職員の待遇マナーの向上や意欲向上のため効果的な人事管理を行うとともに、多様化する町民ニーズに柔軟に対応するため、必要に応じ見直しを加えながら、組織力の向上につなげていきたいと考えています。

■ 4月1日から新体制でスタートします!! ■

旧体制	新体制	主な事務
◎町長部局		政策推進室 ☎ 72-7711 主要プロジェクト推進、広聴
総務課	総務グループ	総務課 ☎ 72-7700 防災、消防、交通、防犯、原子力対策、有線放送、広報、職員人事・給与
企画情報課		財政課 ☎ 72-7701 財政、総合計画、普通財産管理
商工観光課		
農林水産課	産業建設グループ	まちづくり課 ☎ 72-7705 地域振興、姉妹・友好都市交流、商工観光振興、農林水産振興
建設課		建設整備課 ☎ 72-7702 建築、道路、河川、農林水産業土木、町営住宅、都市計画、入札
上下水道課		上下水道課 ☎ 72-7709 上水道、簡易水道、公共下水道、集落排水
住民課	住民生活グループ	住民課 ☎ 72-7703 戸籍、国民年金、国民健康保険、長寿医療、各種医療費助成、人権、衛生、廃棄物、清掃
税務課		税務課 ☎ 72-7707 課税、徴収、滞納処分
保健課	保健福祉グループ	保健課 ☎ 72-2493 保健、地域医療、診療所、子育て支援、保育所、児童センター
福祉課		福祉課 ☎ 72-5887 社会福祉、障がい者福祉、高齢者福祉、介護保険、地域包括支援センター
出納室		出納室 ☎ 72-7706 現金の出納及び保管、決算の調製
◎教育委員会		
教育委員会事務局		教育委員会事務局 ☎ 72-2888 学校教育、社会教育、国際交流
◎議会		
議会事務局		議会事務局 ☎ 72-7710 議会運営、監査

町職員の 人件費の公表

町議会議員や町長・副町長・教育長、
職員の給与手当等の人件費を公表します。

☆職員数 (H20.4/1現在) (単位:人)

一般行政職	課長級	13人	170人
	主幹級	13人	
	課長補佐級	13人	
	上席係長級	29人	
	係長級	24人	
	主事級	78人	
技能労務職		30人	
計		200人	

☆給料

* 初任給 (H20.4/1現在の一般行政職支給月額)

大学卒	161,600円
短大卒	149,800円
高校卒	140,100円

* 平均給料・年齢 (H20.4/1現在の平均月額給料・平均年齢)

	一般行政職	技能労務職
平均給料月額	291,700円	218,000円
平均年齢	41歳	51歳10月

* 経験年数・学歴別平均給料 (H20.4/1現在の一般行政職平均月額)

経験年数	大学卒	短大卒	高校卒
15年以上～20年未満	265,200円	257,400円	247,300円
20年以上～25年未満	315,200円	307,800円	294,700円
25年以上～30年未満	375,300円	327,500円	318,700円

* 職員給与額の割合 (平成19年度普通会計決算額に占める職員給与額の割合)

歳出額 ①	人件費 ②	人件費率 ②/①
6,979,364千円	890,680千円	12.76%

* 職員給与額 (平成20年度普通会計当初予算額)

給料	629,396千円	1人当たりの 平均給与額 5,264千円
職員手当	323,477千円	
計	952,873千円	

* 特別職給与額 (H20.4/1現在の給料・報酬月額、平成20年度の期末手当の支給割合)

	給料・報酬月額	期末手当
町長	850,000円	年間 3.3月
副町長	670,000円	
教育長	560,000円	
議長	300,000円	年間 3.1月
副議長	245,000円	
議員	235,000円	

☆手当

* 扶養手当 (H20.4/1現在の支給月額)

配偶者	13,000円
子等	各6,500円

* 住居手当 (H20.4/1現在の支給月額)

新築5年以内の持ち家に居住する職員	世帯主の場合 2,500円
借家(月額家賃23,000円以下)に居住する職員	月額家賃から12,000円を引いた額
借家(月額家賃23,000円超)に居住する職員	月額家賃から23,000円を引いた額の1/2に10,000円を加えた額 (支給限度額 26,000円)

* 通勤手当 (H20.4/1現在の支給月額)

交通機関利用の職員	55,000円を限度に支給
通勤距離2km以上で自家用車など利用の職員	4,190円から24,130円の範囲で支給

* 時間外勤務手当 (平成19年度普通会計支給額)

支給総額	23,053千円
職員1人当たりの平均支給年額	134千円

* 期末・勤勉手当 (一般職・平成20年度の支給割合)

	6月	12月	計
期末手当	1.4月	1.6月	3.0月
勤勉手当	0.75月	0.75月	1.50月
計	2.15月	2.35月	4.50月

* 退職手当 (平成20年度の支給割合)

	勤続25年	最高
自分の都合で退職	33.50月	59.28月
勸奨・定年退職	41.34月	59.28月

何 Do?

地域包括

支援センター



■前回のあらまし

認知症のサインへの理解を深めましょう。

認知症講座

その19

『認知症と言葉の関係』

普段、私たちはお願いやお礼、愚痴、愛のささやき、...などなど様々な言葉を駆使して、相手に思いを伝えていきます。その際、脳では相手の言葉を受け止めて、相手の意図に応じた言葉を返す「キャッチボール」の作業が自然に行われます。

認知症になると、理解力が低下しているため言葉（「ボール」）をキャッチすることが困難になります。認知症の方に接する場合、それを知らずに、「（自分を基準にして）これくらいは受けられるだろう」と思っただけで投げると、相手は後ろに逸らしたり、弾いたりします。

また、記憶力が低下しますので、あちらから同じボールを何度も投げ込んで来ることもあるでしょう。脳血管性認知症では、脳梗塞などによる後遺症で、投げることもそのものに支障が出ることも考えられます。

これらのようなことが突然身の回りに起こると、最初はとまどいの連続だと思えます。しかし、心の準備が出来ている方は、少しでもキャッチボールがしやすくなるように、言葉かけにもひと工夫をしています。（「援助の基本姿勢」参照）

【援助の基本姿勢】

- 伝えたい内容は短く簡潔に。（長いものは分けて伝える）
- 相手が答えやすいように尋ねる。（「はい／いいえ」で答えられる質問など）
- 伝わらない場合は、表現を変えてみる。（紙に書く、体で表現するなど）

ここでぜひもつひとつ持つて頂きたいのは、「キャッチボールを言葉に頼り過ぎていないか？」という視点です。「言葉」は便利な反面、表面的な意味にとらわれて、相手の表情やしぐさなどの、言葉以外からの情報に鈍感になりやすいからです。普段から「言った／言わん」ばかりを気にする方は、言葉に頼り過ぎ注意報です。

人間は、言語と道具を使うことで進化し、生活を豊かにしてきました。一方、それらに頼り過ぎた結果、「コミュニケーション能力が低下してきたとも言われています。認知症になると、言葉に対する能力は低下しますが、相手の雰囲気などから“感じ取る力”は低下し

ないと言われています。それはある意味、本来人間が持っている力を試されているのかもしれない。キャッチボールがうまくいかなければ、そう考えてみてはいかがでしょうか。

■ 地域包括支援センター

問い合わせ／☎ (72)6120

もの忘れ相談

2カ月に1回開催・要予約

日時／4月23日（木） 14時～16時
場所／保健福祉センター
内容／専門医師による認知症の出張相談

介護家族の会

日時／3月24日（火） 13時半～15時半
場所／瑞祥苑
内容／次年度の予定について

チャレンジスポーツ

高齢者のための健康づくり運動

こんにちは、
体育指導委員の
中島です。

中島由美子



今回は「高齢者のための健康づくり運動」をテーマに、「腰痛予防体操・腹筋の強化」に役立つ簡単な運動をご紹介します。立つ・歩くといった基本的な動作は大丈夫ですか？ 筋肉は使わないと弱くなってしまいます。筋肉には引退がありません。簡単なストレッチで腰・背筋・腹筋の衰えを防ぎましょう。

1 腰痛予防体操



1 床に仰向けに寝て、腹式呼吸をしながら全身の力を抜いてリラックスします。(基本姿勢)



2 片膝を両手で抱えて胸に近づけ、その後、ゆっくりと戻します。



3 両手で両足を抱え、股関節を開いて左右それぞれの膝が脇の下に近づくように引き寄せます。



4 両手を広げて片膝を曲げ、体の反対側に膝を倒し、倒した膝と反対の方向を向きます。

2 腹筋の強化



1 両腕を頭の後ろで組み、息を吐きながらゆっくりと上体を起こし、元に戻します。上体を起こす時、目線は上に、首・肩はリラックスさせておきます。



2 お尻を締め、息を吐きながらゆっくりと腰を持ち上げます。



3 ゆっくりとした動作で片足をもち上げ、降ろします。

ワンポイント

- 痛みがある時は無理をせず休みましょう。
- 1つの動作を3〜5回行います。終わった後、心地よい疲労感を残す程度が目安です。

『新区長さん、今年1年 よろしくお願ひします。』 新区長紹介(平成21年1月から) (敬称略)

高 浜 地 区			和 田 地 区			青 郷 地 区			内 浦 地 区			
行政区名	お 名 前											
若塩大	宮澤山	貴一良	和田1区	幾和保	郎太秀	東西三	松三三	吉田尚	仁難	波江松	本孝	司子
塩大	土富山	修俊	和田2区	郷郷井	上太一	西緑日	松松丘	大角ノ	生狭安	小黒野	田本中	久昭
中	西門戸	久恒	和田3区	井井上	岡本	三ヶ青	松井置	井ノ中	明知一	野浦海	森下田	夫征二
今	在家	武	和田4区	井井上	岡本	青津	松井置	瀬中	敏久仁	瀨引尾	本森下	明朗
本	事町	伊智	和田5区	井井上	岡本	青津	松井置	山本ノ	義久仁	倉中	野本野	夫和
事	赤町	伊智	和田6区	井井上	岡本	青津	松井置	山本ノ	義久仁	倉中	野本野	夫和
中	横園	伊智	和田区	井井上	岡本	青津	松井置	山本ノ	義久仁	倉中	野本野	夫和
横	園	伊智	和田区	井井上	岡本	青津	松井置	山本ノ	義久仁	倉中	野本野	夫和
園	岩	伊智	和田区	井井上	岡本	青津	松井置	山本ノ	義久仁	倉中	野本野	夫和
岩	紫	伊智	和田区	井井上	岡本	青津	松井置	山本ノ	義久仁	倉中	野本野	夫和
紫	水	伊智	和田区	井井上	岡本	青津	松井置	山本ノ	義久仁	倉中	野本野	夫和
水	ケ	伊智	和田区	井井上	岡本	青津	松井置	山本ノ	義久仁	倉中	野本野	夫和
ケ	坂	伊智	和田区	井井上	岡本	青津	松井置	山本ノ	義久仁	倉中	野本野	夫和
坂	原	伊智	和田区	井井上	岡本	青津	松井置	山本ノ	義久仁	倉中	野本野	夫和
原	寄	伊智	和田区	井井上	岡本	青津	松井置	山本ノ	義久仁	倉中	野本野	夫和
寄	石	伊智	和田区	井井上	岡本	青津	松井置	山本ノ	義久仁	倉中	野本野	夫和
石	治	伊智	和田区	井井上	岡本	青津	松井置	山本ノ	義久仁	倉中	野本野	夫和
治	渡	伊智	和田区	井井上	岡本	青津	松井置	山本ノ	義久仁	倉中	野本野	夫和
渡	川	伊智	和田区	井井上	岡本	青津	松井置	山本ノ	義久仁	倉中	野本野	夫和
川	下	伊智	和田区	井井上	岡本	青津	松井置	山本ノ	義久仁	倉中	野本野	夫和
下		伊智	和田区	井井上	岡本	青津	松井置	山本ノ	義久仁	倉中	野本野	夫和

※ 〇の方、各地区の「地区会長」です。
行政区名の()は「班」です。

ゆりが丘(代表) 神山台(代表) 坂田グリーントウン(代表) 高浜けいあいの里(施設長)

神谷秀和 三浦弘道 田中邦夫

パクヨソソ

国際交流員 朴榮先の



あなたは愛されるために生まれた人

ヨロブン、アンニョンハセヨ！（皆さん、こんにちは）

今年は、新年早々に成人式や高浜国際交流協会の交流イベントであるウィンター・ホリデイズパーティーに参加させていただきました。

私は、日頃より出来る限り町民の皆さんと交流する機会を望んでおります。それが私の国際交流員としての仕事であり願いであるからです。

これまでの2年間、学校や地域でいろいろな人と交流をさせていただきました。そんな時に、私がよく日本の皆様に紹介する「あなたは愛されるために生まれた人」という韓国の有名な曲があります。

この曲は、韓国では小さな子供から大人まで誰もが大好きな曲で、お誕生日や結婚式などのお祝いのときに歌われ、その美しいメロディと優しい歌詞は、困難に出会った多くの子供や若者たちに愛と感動そして勇気を与える曲で私も大好きです。

特に、韓国には徴兵制度があり、男の人は二十歳になったら義務として軍隊に入らなければなりません。その時に

は、家族や友達がこの曲を歌って送り出します。

我々あらゆる人たちは愛されるために生まれた人と表現することで相手を祝福してくれる歌ですからもつと意味があると思っています。普段この曲を紹介するときは、韓国の伝統衣装、韓服（ハンボク）を着て私がピアノ演奏をして娘のダヨンが歌っています。

これまでこの曲を学校・教員研究会・敬老会・様々なコンサート・成人式・婦人会等で紹介しました。私は本当に大事な存在だ。愛されるために生まれた人だ。私の存在は他人に喜びを与える。この世で私がすべきことは分明がある。などの歌詞が皆さんの心の支えになることを信じています。

これからも機会があれば高浜の皆さんと一緒に歌いたいと願っています。

昨年末、町内の外国人や地元の方々と交流イベント「ウィンター・ホリデイズパーティー」があると聞き、この機会に私の希望を実現したいと知り合いの皆さんに参加を呼びかけました。

私の呼びかけに対して、韓国語教室の生徒さんや娘の友達そして家族の皆さんなど32名の多くの皆さんが忙しい中に参加を受けていただきました。

た。

そして、出来るならこの曲を韓国語で歌いたいと願い、参加者の皆さんに歌詞やCDを作り練習しました。

当日は、子供さんから高齢者の皆さんまで220人の多くの皆さんが参加されました。私たちのステージは32人の皆さんでいっぱい、舞台上から溢れそつになるほどでした。

私はピアノ演奏をしながら、皆さんがなれない韓国語で一生懸命に歌っている様子を見て感動で胸がいっぱいになりました。娘のダヨンは高浜に来て2年間、いつもイベントで韓国の伝統衣装を着て参加しましたが、この日は韓国語教室の生徒さんが小学校3年生頃に着た着物を貸していただき、皆さんが「かわいー！よく似合うーまるで日本人みたいだ！」と言われました。

ステージが終わった後、皆さん一人ひとりに「ありがと」と心より感謝の気持ちを伝えました。この日は、真冬の寒い一日でしたが私には感動の熱い一日となりました。そして、日本と韓国と本当に近くなったと感じることが出来た大きな一日でした。家に帰ったら、初めて出会った町民の方から今日のイベントに感動受けたと三つメッセージをEメールでもらいました。

最後に、この歌を心を込めて皆さんに贈ります。カムサナムニダ！（ありがとうございます）



「ウィンター・ホリデイズパーティー」のステージで「あなたは愛されるために生まれた人」を韓国語で歌うダヨンの友達や先生方々や韓国語教室の生徒の皆さん(教育会館)

あなたは 愛されるために 生まれた人
その愛いまでも 受けている
あなたは 愛されるために 生まれた人
その愛いまでも 受けている

はじめから あった 神様の愛は
我らの出会いで 実を結び
あなたが この世に 存在することで
いかに大なる喜びとなるか

あなたは 愛されるために 生まれた人
今も その愛 受けている
あなたは 愛されるために 生まれた人
今も その愛 受けている

高浜町食育通信

No.8(H21.3)



お母さんたちの「米粉パン」

高浜町婦人会では、昨年度より会員を対象に「米粉パンづくり」の講習会を行なっています。

お米を粉末にした米粉は、自家製の米を使うこともできることから食料自給率や食の安全面、また、パンだけでなくいろいろな料理に使うことができるところもあり、全国的に注目されています。

ふんわり、もっちりした食感と満腹感も人気のヒミツのようですよ。



まずは、こねこね…

作り方は小麦粉のパンと同じ要領です。



ボクたち、
ハムロール♪

鬼い鬼いに形を作って
いきます。アレ♪ジだって
自由自在♪

わたしたち、あんぱん。
ただ今「けしの実」でお化粧中☆



発酵させた後は
オーブンに…
わくわく♪



できあがり～!!

もちもちの食感と香ばしさがたまりません…

米粉って、どう良いの???

キラリ☆その①

製粉機があれば自分たちで作ったお米で作ることができ、地産地消に有効で、食品の安全面も確認できます。

キラリ☆その②

小麦アレルギーの方（症状にもよります。）もパンやケーキを食べることができます。

キラリ☆その③

粉の粒子の表面積が小麦粉より大きいいため水分を吸収しやすく、もっちりとした食感と満腹感があります。パンを作る場合は、発酵時間が小麦パンの約半分です♪

パンを焼いている間に、もう1品!! 米粉のクレープも作りました。



フルーツたっぷりの
ふんわりクレープです





昨年12月7日(日)内浦公民館にて高浜町内にある各婦人部の交流と親睦のため、山中地区婦人部の方々と講習会を開催しました。気温が高いと生地が軟らかくなりすぎるので、こねるのに苦労しながらも挑戦していただきました♪

この日はパン以外にドーナツと、小麦粉の代わりに米粉を使ったグラタンを作り、とても好評だったようですよ。

【婦人会の会員さんより…】

福井県は米の産地なので良い米粉が取れ、米粉を使って食生活のより良い改善も期待できます。今後も更に向上を目指して、活動の輪を広げていきたいと思っています。



「食育講演会」を開催しました

昨年11月8日(土)まちの駅「ぷらっとHome高浜」において兵庫県芦屋市「フードアプローチ」代表 神木千鶴先生を講師にお迎えし、「やさしい食育×安心・安全、笑顔の食卓を作ろう！」をテーマに食育について楽しくお話していただきました。講演会の後は参加者の方々に地場産食材を使ったランチを楽しんでいただき、高浜の食の豊かさを体験していただきました。午後には子どもたちを対象に野瀬町長考案の「さつまいもモンブラン」作りを開催しました。

まさしく「食育まつり」??? 広い年代の方々に食育を楽しんでいただけたようです。

☆「食育」ってなぜ大切なの？

私たちは「食べたものでできている」からです。食べることにより体だけではなく、心(感情)、考え方も作られます。「食育」とは簡単にいうと、良い食生活を「習慣化」すること。栄養だけでなく、「いつ、どこで、誰と、どのように食べる」も大切にしたいですね。

☆毎日の食事・食習慣の子どもたちへの影響

規則正しい食生活は、子どもたちの身体の発達だけではなく、毎日だいたい同じ時間に食事をするにより生活のリズムが決まるということから、子どもに安心感を与え、精神的にも安定するそうです。

☆「もったいない！」食品残(ざん)さの問題

食品残(ざん)さは、家庭やお店などで処分する残った食料のこと。現在の日本の食品廃棄量は国民1人あたり1日に1食分の食料を捨てている計算になるそうです。びっくり！食材にも感謝の気持ちをこめて、無駄なく使いたいですね。経済的+エコロジーの観点からも二重丸◎です。



お昼はみんなで「らんらん♪ランチ」。古代米(赤米)入りご飯やさともコロック、さんきゅう(シロサバフグ)のお吸い物など、高浜の素材をふんだんに使いました!

先生の
見本です!!
かわいいでしょ?



高浜産
さつまいも使用の
「モンブラン」の
完成です★



午後の部はパティ
シエ町長とおやつ作り!
あざやかな手さばきに
みんな釘付け!



国民年金のメリットは！

国民年金には次のようなメリットがあります。

メリット①老後を生涯支える終身の年金

日本人の平均寿命は、医療技術の進歩等によって、今後もさらに延びることが予想され、老後の生活費の不安が大きくなります。

国民年金は、生きている限り生涯にわたって受け取れる年金です。

メリット②不測の事態に備える保険としての年金

国民年金は老後だけでなく、加入者が事故や病気で障害が残った場合は、「障害基礎年金」が支給され、死亡した時は、その遺族に「遺族基礎年金」が支給されます。

★公的年金制度の障害・遺族年金は日本の人口の20人に1人が受給しています。

メリット③納めた保険料分は税金の負担が軽減

納めた保険料は「社会保険料控除」として全額控除の対象となり、税金が安くなります。

メリット④生涯の年金額は保険料の1.7倍

国民年金の老齢基礎年金は、3分の1（将来は2分の1）が国庫負担（税金）で賄われていることにより、払った保険料を上回る給付を受けられる計算となっています。厚生労働省の試算では、1985年生まれ（2005年に20歳）の人でも、納めた保険料の1.7倍以上となり

ます。

メリット⑤国民年金は経済の変動にも負けません

賃金や物価の変動にあわせて、年金を支える力と給付のバランスをとる仕組みにより年金額が改定されるため、年金に加入（20歳）してから年金を受給（65歳）するまでの間、経済社会が大きく変動したとしても年金の価値が保証されます。

老齢基礎年金額（満額）

600,000円（昭和61年度）

792,100円（平成20年度）

このように国民年金は有利で魅力的な制度です。保険料はきちんと納めましょう。

平成21年度

国民年金保険料です

国民年金の保険料は、平成16年の法律改正により平成29年度まで毎年段階的に引き上げられることが決まっています。

平成21年度の国民年金保険料の月額額は、平成20年度より250円引き上げられ、月額14,660円となります。

平成21年度に口座振替で当月末に納付する場合や前納する場合、また、現金で前納する場合の金額は下の表のとおりです。

便利でお得な口座振替制度や前納制度をご利用ください。

平成21年度	1か月分		6か月分		1年度分	
	保険料額	割引額	保険料額	割引額	保険料額	割引額
毎月納付（納付書による現金納付及び翌月末振替の口座振替）	14,660円	—	87,960円	—	175,920円	—
毎月振替・【早割】 （当月末振替の口座振替）	14,610円	50円	87,660円	300円	175,320円	600円
6ヶ月前納（現金納付）	—	—	87,250円	710円	174,500円	1,420円
6ヶ月前納（口座振替）	—	—	86,960円	1,000円	173,920円	2,000円
1年前納（現金納付）	—	—	—	—	172,800円	3,120円
1年前納（口座振替）	—	—	—	—	172,230円	3,690円

※一部納付（一部免除）されている方は「毎月納付（翌月末振替）」のみのご利用となります。

◎お問合せ先

福井社会保険事務局敦賀事務所

0770-23-9902（国民年金第一課）

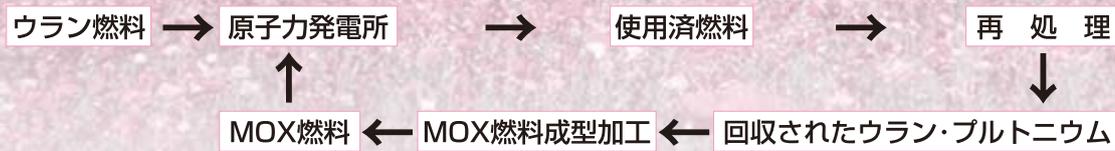
いま考えよう エネルギー と原子力

関西電力高浜発電所におけるプルサーマル計画

これまでの「広報たかほま」でお知らせしましたとおり、平成22（2010）年度以降、高浜発電所3・4号機でプルサーマルを実施する計画が進められています。

■ プルサーマルとは

原子力発電所で使われた使用済燃料には、まだ燃料として使うことができる物質（ウラン、プルトニウム）が約95%残っています。これらの物質を再処理して得られたプルトニウムをMOX燃料（ウラン、プルトニウムを混合した燃料）として、原子力発電所で再利用することができます。これをプルサーマルといいます。



■ 高浜発電所におけるプルサーマル計画の経緯（平成20年～21年）

- ◆平成20年
 - 2月 関西電力による品質保証システム監査の実施（原燃工12日、メロックス社18日～21日）
 - 3月17日 関西電力は、品質保証システム監査結果について、報告書を福井県・高浜町に提出
 - 3月19日 高浜町議会原子力対策特別委員会で、関西電力からプルサーマル計画について説明を受ける
 - 3月31日 福井県・高浜町は、品質保証システム監査結果を了承、関電はMOX燃料加工契約（16体）を原子燃料工業と締結
 - 9月22日 高浜町議会原子力対策特別委員会で、関西電力から高浜発電所使用済燃料輸送容器保管建屋へのMOX燃料輸送容器の一時保管計画について説明を受ける
 - 10月 関西電力による定期監査の実施（原燃工16日、メロックス社20、21、23日）
 - 11月10日 関西電力は、経済産業省に対し、輸入燃料体検査申請を提出、福井県・高浜町に同申請の報告
 - 11月18日 福井県、高浜町が現地確認の実施（関西電力原子力事業本部）
 - 11月21日 関西電力は2回目のMOX燃料加工契約（32体）を原子燃料工業と締結
 - 11月26日 福井県、高浜町が現地確認の実施（原子燃料工業）
 - 12月18日 高浜町議会原子力対策特別委員会で、関西電力からプルサーマル計画の現状について説明を受ける
- ◆平成21年
 - 1月15日 福井県原子力安全専門委員会で、輸入燃料体検査申請について、関西電力、経済産業省原子力安全・保安院から説明を受け、同専門委員会は妥当と評価
 - 1月16日 福井県、高浜町は、MOX燃料調達に向けた輸入燃料体検査申請の確認結果について、適切に行なわれていると判断
 - 1月30日～ 関西電力は、フランスのメロックス社で、MOX燃料の製造を開始

※平成20年以前のプルサーマル計画の経緯については、広報たかほま2008年5月号（vol.249）に掲載しましたので、今回は掲載を省略しました。

- 高浜町として、住民の安全と安心を守る立場から、平成21年1月16日、関西電力に対し、
- ・MOX燃料製造段階については、社員一丸となり慎重な品質保証活動を行なうこと。
 - ・プルサーマル計画について、計画のそれぞれの段階で詳しく進捗状況を公表し、住民はもとより消費地住民に対しても理解が得られるよう、積極的な理解活動に努めること。などを要請しました。

■ 高浜発電所の運転状況（H21.2.27現在）

- ◇1号機（定格電気出力82.6万kW）…………… 運転中
- ◇2号機（定格電気出力82.6万kW）… 第25回定期検査中
- ◇3号機（定格電気出力87.0万kW）…………… 運転中
- ◇4号機（定格電気出力87.0万kW）…………… 運転中

教育委員会

問い合わせ／☎(72)2888

就学援助に関する お知らせ

町内の小中学校に通う児童・生徒のおられるご家庭で、経済的に困窮されている方に学用品費・給食費などを扶助し、お子さんの就学を援助する制度があります。

現在、平成21年度の申請を受け付けておりますので、援助を希望される方は各地区の民生委員、または教育委員会事務局へご相談ください。

(本年度受給中の方でも、21年度も引き続き受給を希望される場合は再度申請が必要です。)

◆ 受付期間／

平成21年3月31日(火)まで

※申請に必要な書類は各地区の民生委員、または教育委員会事務局にあります。

竹竹クラブ

問い合わせ

内浦公民館／☎(76)2007

竹の展示会、竹林整備 講演会を開催します!

◆ 竹の展示会

期間／3月1日～3月29日

(火曜日を除く)

場所／内浦公民館

内容／竹製品や竹細工教室での作品を展示します。

◆ 竹林整備講演会

日時／3月20日(金・祝)

午後1時～

場所／内浦公民館

内容／竹林整備・竹の生態について

内容／竹の利活用について
古来より生活の中に多く利用されてきた竹の文化や竹林整備など興味のある方はご参加ください。

国、県の機関

福井労働局からの お知らせ

ご相談下さい 職場でのセクシュアルハラスメント、妊娠・出産・育児をめぐるトラブル

「上司からセクハラを受けている」、「妊娠を上司に報告したら退職を強要された」、「派遣には産休は無いと言われた」、「パートには育休は無いから、妊娠したら退職しろと言われた」...

こんな問題で悩んでいませんか?

福井労働局雇用均等室では、職場でのセクシュアルハラスメントや、労働者の妊娠・出産・育児を理由とする雇用や不利益な取り扱いに関する相談を受け付け、法律に基づき事業主の指導を行っております。

このようなトラブルで悩まれている労働者の皆さん、お気軽にご相談ください。

【相談受付・お問い合わせ先】

福井労働局雇用均等室

TEL 0776(22)3947

FAX 0776(22)4920

〒910-8559

福井市春山1-1-54

福井春山合同庁舎9階

1月1日～31日分届出分 (敬称略・届出順)

♡ ご結婚おめでとうございます

和田 延也♡一瀬 さや香 (本町区)

★ お誕生おめでとうございます

赤ちゃん(性別) 両 親 (住所)

・瀧澤 知生(男) 明彦・淑江 (湯谷区)

・山本 湧聖(男) 博史・栄子 (日引区)

・河端 優芽成(女) 稔・諭実香

(和田三区)

・高岸 英(女) 康光・陽子 (和田四区)

・本田 湊(男) 順郁・友紀子(菌部区)

・竹内 理央(女) 裕亮・利香 (和田一区)

・山内 克倫(男) 智永・潤子 (東三松区)

・池田 柁樹(男) 哲也・里佳 (和田二区)

・松原 理奈(女) 晃良・かおり(青戸区)

🌸 お悔やみ申し上げます

鳥井 幸男 (79歳) (青葉区)

萩野 文子 (86歳) (東三松区)

矢野 昌則 (83歳) (宇治区)

山田 さつ子 (84歳) (子生区)

横田 昌子 (79歳) (本町区)

十一家 春江 (84歳) (立石区)

亀田 ミツ (95歳) (事代区)

木崎 房 (96歳) (赤尾町区)

池田 一枝 (90歳) (西三松区)

馬場 政雄 (87歳) (小和田区)

清常 シュウ (89歳) (南区)

川野 巖 (92歳) (事代区)

沖西 龍夫 (75歳) (下区)

奥 助左衛門 (87歳) (鎌倉区)

一瀬 豊子 (83歳) (日置区)

👤 人のうごき (1月31日現在)

前年同月比

【人 口】 11,592人 (△110人)

【 男 】 5,713人 (△54人)

【 女 】 5,879人 (△56人)

【世帯数】 4,165世帯 (8世帯)



お知らせ

▶▶▶ Takahama's News

税務課

問い合わせ／☎(72)7707

住民税の住宅ローン控除を受けるには、毎年申告が必要です！

平成11年から18年末までに入居し、所得税の住宅ローン控除を受けている方で、所得税から控除しきれなかった額がある場合は、申告により翌年度の住民税（所得割）から控除できます。

平成20年分の所得税から控除しきれない額が発生した場合、平成21年3月16日までに「市町村民税道府県民税 住宅借入金等特別税額控除申告書」を提出してください。

◆ 申告書の提出方法

確定申告をしない方

源泉徴収票を添付し、税務課へ提出する

確定申告をする方

所得税の確定申告書と一緒に税務署へ提出する

個人住民税の公的年金からの特別徴収制度が、10月から実施されます！

平成21年10月から、65歳以上の公的年金受給者で、個人住民税（町県民税）の納税義務のある方は、公的年金等に係る所得に対する個人住民税が、年6回の年金支給のつど、特別徴収（天引き）されます。

この制度は、個人住民税の納税方法を変更するものであり、これによ

り新たな税負担は生じません。

特別徴収される公的年金の種類及び徴収される税額等は、6月に送付する税額決定通知書によりお知らせします。

なお、特別徴収は、10月支給分の年金から実施されますので、21年度の税額の半分は、6月と8月に普通徴収（納税通知書により支払う方法）により納めていただきます。

また、年金所得以外の所得に係る個人住民税については、従来どおりの方法でお支払いただきます。

平成21年度から前納報奨金制度が廃止されます！

現在、固定資産税と町県民税の納期の到来していない期分の税金を前納された場合、その月数に応じて報奨金を交付していますが、平成21年度から廃止されることになりました。

なお、口座引落としにより全期前納されていた方は、21年度からは各納期ごとの引落としになります。

◆ 申告相談日程表（第2回）

3月3日（火） 和田公民館（第1会議室）

3月4日（水） 青郷公民館（第1研修室）

3月5日（木） 内浦公民館
（2階多目的ホール）

※イベントカレンダーにも掲載

保健課

申込、問い合わせ／☎(72)2493

さあきっと スリムトレーニング

日時／3月10日（火）午後2時～3時
今回のまめ情報／

この1年間に紹介した新しい運動、体づくりのポイントをおさらい！

日時／3月24日（火）午後2時～3時

内容／スリトレ生みの親、健康 ウォークでも大人気の 松井先生がやってくる！

場所／いずれも、保健福祉センター
※動きやすい服装でお越しください。

汗をかきますので飲み物を必ず持参してください。 **申し込み不要**

上下水道課

申込、問い合わせ／☎(72)3611

ミネラルウォーター 「青の水」のラベルが 新しくなりました。

ご好評をいただいております「青の水」のラベルが新しくなりました。

スポーツのときや、高浜町のお土産などに是非ご利用ください。

1本（500ml）

126円（税込み）



水道の届出はお早めに

次の時には、事前に上下水道課にお届けください。

- 引っ越しして行かれるとき
- 引っ越しして来られたとき
- 家の新・改築などで一時的に水を止めるとき
- 長時間水道を使わないとき
- 所有者や使用者が代わるとき
- 用途（旅館や民宿から家庭用に変わるなど）が変わるとき

住民課

問い合わせ／☎(72)7703

平成21年4月1日から 分別収集が変わります！

詳しくはすでに各戸配布されたチラシをご覧ください。

高浜町イベント カレンダー 3月

1日	◆マタニティセミナー 10:00~12:00 保 ◆第21回高浜町女子バレーボール大会 (中央体育館・高浜小学校) ◆ピースマスクプロジェクト・ワークショップ 10:00~15:00 文 ◆和田地区まちづくりシンポジウム 13:00~15:30 保 医 高浜病院	16日	◆おひさま広場 10:00~11:30 保 要申込 ◆和田四区サロン 13:30~15:30 (和田四区集会所) ◆まちづくり講座 (実践編) 19:30~(まちなか) 和青文郷
2月	◆立石区はまなすサロン 13:30~15:30 (立石区生活改善センター) ◆すくすくひろば 10:30~11:30 保 和青文郷	17日	◆宇治区あすなるサロン 13:30~15:30 (宇治区生活改善センター) ◆わんぱく KIDS 10:30~11:30 保 要申込 ◆人権相談 (瑞祥苑) 内
3日	◆若宮区サロン 13:30~15:30 (若宮区集会所) ◆確定申告相談 (第1会議室) 和 内	18日	◆南区さくらサロン 13:30~15:30 (南区公民館) ◆児童センターであそぼ 10:30~11:30 内
4日	◆児童センターであそぼ 10:30~11:30 内 ◆確定申告相談 (第1研修室) 青	19日	◆湯谷区サロン 10:00~12:00 (湯谷会館) ◆社会保険労務士による「ねんきん特別便」相談 10:00~16:00 (高浜町役場)
5日	◆確定申告相談 (2階多目的ホール) 内 ◆まちづくりネットワーク 19:30~(旧観光協会)	20日	祝日 (春分の日) 医 永谷医院
6日	◆菌部区サロン 13:30~15:30 (菌部区生活改善センター) ◆児童センターであそぼ 10:30~11:30 (高浜児童センター)	21日	土
7日	土	22日	日 医 高浜病院
8日	日 医 なごみ診療所	23日	月 和青文郷
9日	月 和青文郷	24日	◆介護家族の会 13:30~15:30 (瑞祥苑) ◆さあきっとスリムトレーニング 14:00~15:00 保 内
10日	◆和田ココアサロン 13:30~15:30 (和田一区生活改善センター) ◆さあきっとスリムトレーニング 14:00~15:00 保 内	25日	◆にこにこ横町サロン 10:00~13:30 (横町区生活改善センター) ◆児童センターであそぼ 10:30~11:30 (高浜児童センター) ◆音海区サロン 13:30~15:30 (音海区生活改善センター)
11日	◆児童センターであそぼ 10:30~11:30 (和田児童センター) ◆和田三区サロン 13:30~15:30 保	26日	木
12日	◆大西ほのぼのサロン 13:30~15:30 (大西ほのぼの会館) ◆行政相談 13:00~15:00 (高浜町役場)	27日	◆児童センターであそぼ 10:30~11:30 (和田児童センター) ◆西三松区サロン 13:30~15:30 (西三松区福祉集会所)
13日	◆児童センターであそぼ 10:30~11:30 (青郷児童センター) ◆サロン郷 11:00~15:30 青	28日	土
14日	◆ピースマスクプロジェクト・ワークショップ 10:00~15:00 文	29日	日 医 常藤内科医院
15日	◆ピースマスクプロジェクト・ワークショップ 10:00~15:00 文 医 高浜病院	30日	◆ほっとハートタイム面接相談日 13:30~15:30 保 和青文郷
		31日	火 内

保 保健福祉センター **郷** 郷土資料館 **図** 中央図書館 **文** 文化会館 **和** 和田公民館 **青** 青郷公民館 **内** 内浦公民館 **中** 中央公民館 **医** 休日当番医…休日に診療可能な病院。 **■** 休館日

通称
高浜のびのびクラブ

高浜町放課後児童クラブを開設中!



高浜町では、共働き家庭など留守家庭の小学生 (主として1年生から3年生) を対象に放課後や学校の長期休業中に適切な遊びや生活の場を設け、児童の健全育成を支援する放課後児童クラブを開設しています。

町内には3カ所の児童クラブがあり、それぞれに指導員を配置し、児童の健康管理、安全確保、情緒の安定、生活指導をおこなっています。現在は高浜 (中央)、和田、青郷の各公民館を拠点に実施していますが、来年度の4月からは新たに内浦公民館 (内浦地区) においても開設し、町内4カ所体制で実施する予定です。

各公民館を利用される方にはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

- ◆高浜のびのびクラブ
中央公民館 (教育会館) 72-2888
- ◆和田のびのびクラブ
和田公民館 72-1325
- ◆青郷のびのびクラブ
青郷公民館 72-6055
- ◆内浦のびのびクラブ
内浦公民館 76-2007

詳しい内容については高浜町ホームページをご覧ください。高浜町教育委員会 放課後児童クラブ担当 Tel.72-2888までお問い合わせください。