

うみ 自然 歴史。

☆広報たかはま

vol.252

2008年8月

高浜町が初めて取り組むスペシャル企画

特集

健康づくり応援宣言

ドコイコ!ナニシヨ!ミニツアー2008開催

連載企画

大西雄三のRUNRUNマラソンクリニック

きな一れ! 高浜びと



表紙写真: 高浜保育所の七夕かざり

健康づくりスタート宣言

Point1

無理せず
自分にあつた
やり方で
楽しく！

Point2

運動しながら
「高浜」を
満喫！

Point3

「歩く」で
健康に！

最近、健康のことで気になることは
ありませんか？ 不安に思っていたり、
なんとかしたいと思っけていても、実行
に移せないのが現実ではないでしょ
うか？

そんな皆さんの健康づくりを町も応
援できないかな、という思いから、企
画情報課・教育委員会・保健課・福祉
課が集まり話し合いを進めてきました。
今年は、「メタボ（メタボリック）
健診元年」ということで、健康づくり
のキーワードを「健康的な減量」に決
定！

それぞれの課が毎年、開催していた
イベントをちよつと一工夫し、より健
康を意識できる内容にリニューアルし
たり、ただ運動するだけでなく高浜
の魅力を再発見してもらえようなプ
ログラムにしたり…。各課が連携し、
多彩な催しを展開します。

減量にチャレンジしたいあなた、こ
の機会に健康づくりははじめませんか？

第17回 健康ウォーク

（詳しくは左ページで）

たかはま 3×3チャレンジ 2008

（詳しくは5ページで）

若狭たかはま ドコイコ！ ナニシヨ！ ミニツアー

（詳しくは4ページで）



第17回 健康ウォーク

今年は講師に、保健センターで人気の「さあぎつとスリムトレーニング」の生みの親・松井浩先生をお迎えします。初秋の心地よい風を身体いっぱい浴びながら、高浜町の自然豊かなまちなかを歩きましょう。

会場でお待ちします♡

松井浩先生



運動コーディネーター。高浜町のさまざまな健康づくり事業に協力貢献。ファンも多い。モットーは「笑って、動いて命を大事に、もっと人間しましょう！」

これまでの健康ウォークとはちょっと違うー！

★すでに歩いているあなた・・・歩きの質を高めて今よりちよっとレベルアップする方法をご提案。

★身体を動かさなきゃと思っているけどなかなか出来なくてというあなた・・・初めての方にもよくわかる、必ず期待した効果の出る「ウォーキングのイロ

ハ」を伝授。

その他にも、

●消費カロリーがひと目でわかるコーナー

●効果的に歩くために知っておきたい歩幅や歩く速さを体験するコーナー

●簡単手作りスポーツドリンクの試飲・レシピ紹介

●いつぶく茶屋

などなど企画盛りだくさん！

(3・3・3チャレンジも応援します)

たけはま
3・3・3チャレンジ

合言葉は、「歩く門には福来たる」

あなたにとつての福はなんですか？

第17回 健康ウォーク

とき 9月27日(土)
午前9時30分(開始)

集合解散場所 高浜町中央球場

参加料 無料

お問い合わせ先

教育委員会事務局 ☎72-2888



高浜町体育指導委員会の

チャレンジスポーツ

健康ウォークのススメ

みなさん
こんにちは、
体育指導委員の
松岡です。



松岡はるみ

今回は、9月27日(土)に開催される「第17回高浜町健康ウォーク」についてお話しします。

私たち体育指導委員会が健康ウォークをお手伝いして今年で17回目。歩くたびに、高浜は本当に景観が良くて、気分を癒されるところが多いんだあと、改めてふるさとの良さ、自然の素晴らしさを感じています。

さて、今回は中央球場を発着地として「5kmのゆったりコース」と「8.5kmのたつぷりコース」を考えました。参加される皆さんの体調に合わせて楽しんでいただけたらと思います。

また、参加賞としてお配りしている記念バッジを楽しみにされている方もいらっしゃるようです。1回目から16回目までのバッジをお持ちの方はいらっしゃいますか？ ぜひ、当日ご持参いただき見せて下さいね。

さらに今年は、町民の皆さんを対象に行われる楽しい取り組み「3ヶ月で3kgやせる」ことを目標に健康づくりを目指す『さんさんチャレンジ』を健康ウォークも応援します。健康について考えながら充分楽しめるイベントとなっています。

申込方法や参加方法はとても簡単なので、参加してみたいかがでしょうか。

それでは、暑さに負けずに、健康的な運動を心がけて、夏を乗り切りましょう！

若狭たかはま ドコイコ! ナニシヨ! ミニツアー

9/13^土~11/9^日 海辺のまちを再発見
～自分のまちを歩く～

まち歩き……13コース 高浜学……2コース 全 25 コース
田舎体験……8コース ロハスな旅…2コース

詳しくはガイドブックを
ご覧ください。

問合せ先 / 高浜町観光協会 0770-72-0338
<http://www.town.takahama.fukui.jp/minitour/>



まちなかを歩きながら、ちよつとした旅行気分を楽しみませんか？

今年もミニツアーの季節がやってくる！

健康いきいき! 〔健康ウォーク 3×3 チャレンジ 連携企画〕

オープニングウォーク de 浜そうじ

連携
企画①



夏、お世話になった砂浜をみんなで歩いてごみ拾い。運動もできて清掃もできる。地球と体によさしいオープニングウォークでミニツアースタートです。

日時 9/13(土) 9:00~12:00
参加料 無料(定員なし)
集合場所 脇坂公園

自然を満喫! 初秋のエンジョイウォーク

連携
企画②



第 17 回高浜町健康ウォークを開催いたします。自然の中で楽しく、健康に! 初秋の気持ちのいい海辺を歩きましょう。

日程 9/27(土) 9:00~12:30
参加料 無料(定員なし)
集合場所 町営グラウンド
問合せ先 高浜町教育委員会
(0770) 72-2888

ツーデーマーチ 『丹後街道』

連携
企画③



高浜を横断する旧丹後街道を端から端まで歩く 2 日間。たっぷり歴史街道を歩きます。

日程 11/8・9(土・日) 10:00~15:30
参加料 1,000 円 / 日(定員なし)
※お弁当付き(心癒弁当)
集合場所
1 日: ラ・イルマール横駐車場
2 日: 道の駅シーサイド高浜

森ヨガ 海ヨガ

連携
企画④



海や山の本当の自然の中で、心と体を深く癒すヨガを体験してみませんか。ヨガの後は地野菜を使った創作スローフードをお楽しみください。

森ヨガ 10/19(日)
11:00~13:00 2,000 円
(定員 15 名)※昼食付き
青少年旅行村
海ヨガ 10/26(日)
11:00~13:00 2,000 円
(定員 15 名)※昼食付き
脇坂公園

この秋の週末は、
お気に入りの
ミニツアーへ

昨年、多くの方にご参加いただき、反響をいただいた「若狭たかはまドコイコ! ナニシヨ! ミニツアー」(以下、ミニツアー)。案内役の住民とともに、昔ながらの景観や文化、歴史が残る高浜のまちを歩きながら、見て、触れて、体験して、大好きになつていただくための「ちよつとしたツアー」です。

今年は大きく4つのテーマをご用意。

まちの景観や生活文化に触れる「まち歩き」、田舎の生活をちよつとのぞく「田舎体験」、高浜についてきちつと学ぶ「高浜学」、海辺のロハス生活を満喫する「ロハスな旅」で、全25コース。あなたに合うツアーがきっとあるはずだね。

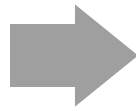
※ロハスとは…環境や健康に高い意識を持つライフスタイル



たかはま 3※3チャレンジ2008



- ※ 最近 お腹周りが気になる
- ※ やせるきっかけがほしい
- ※ 一人ではなかなか…



3ヶ月で3kgやせる
減量にチャレンジしませんか？

「3ヶ月で3キロやせる」チャレンジです！

ひとりでこっそり、お友達と、夫婦で、親子で、同僚と一緒に… あなたの健康と減量を、高浜町が応援します。

申し込み／H20年8月1日～31日（土日をはのぞく）高浜町保健福祉センター 保健課窓口へ

- 1 アンケートと計測をします
- 2 安全に効果的に減量するための **オリジナル「3※3チャレンジ 成功への道！」**（ミニ冊子）とチャレンジシートをプレゼント
- 3 **あなたの健康状態にあった減量アドバイス**
（職場や病院で健康診査を受けておられる方は、健診結果をご持参ください。）
- 4 **「たかはま3※3チャレンジパス」を発行**します！

主催：高浜町保健課 共催：教育委員会・企画情報課
チャレンジパス（デザインはイメージです）

応援企画も盛りだくさん!!

◎さあきっとスリムトレーニングで…

- ・ たたみ一畳でできて、ダイエットに効果的な筋トレと有酸素運動を紹介!
- ・ 健康まめ情報コーナーでは、食欲の秋に太らないポイントなど減量情報をお伝えします!

（月2回の開催。健康カレンダー・広報たかはまでご確認ください）

◎イベントに参加して、 応援グッズをゲットしよう!

応援企画プレゼントつき

- ・ ドコイコ!ナニシヨ!ミニツアー 2008!
- ・ 健康ウォーク

たかはま 3※3 チャレンジパスをご提示ください。スタッフからがんばって!の特上スマイルと応援グッズをプレゼントします



チャレンジシート提出／H20年11月1日～30日（土日祝日を除く）

高浜町保健福祉センター 保健課窓口へ

※3キロやせた人も、やせなかった人も全員提出してくださいね!!!

- 1 アンケートと計測をします
- 2 たかはま3※3チャレンジパス の回収
- 3 さらに頑張りたい、これから成果が出てきそう、リバウンドが心配、という方も大丈夫! 3ヶ月の成果をもとに個別アドバイスをします。（秋～冬の応援企画もあります）



たかはま3※3チャレンジについてのお問合せは、高浜町保健課 ☎（72）2493（共催：高浜町企画情報課・教育委員会）

マラソンクリニック



第1回 走るって素晴らしい！

はまなすマラソンを前に、高浜町出身のマラソンランナー、大西雄三選手（日清食品所属）に特別「紙上」指導をお願いしました。第1回は、走ることのでられる効果についてです。

走ると血行が促進され、新陳代謝が活発になり、体に溜まった老廃物を外に出すとする機能が高まります。また、体が温まり汗をかくと、自律神経の働きが良くなります。自律神経の働きが良くなると、ストレス発散や夜の寝つきが良くなり、朝すっきり目覚めることができるなど、心身共に良いことがたくさんあります。

これらは、走ることだけではスポーツ全般に言えることですが、「靴さえあれば始められる」という点では、走ることが一番手軽に出来るスポーツではないでしょうか。

また走る、歩くという動作は、身体の偏った筋肉運動ではなく、全身の筋肉をバランス良く使う動きなので、身体への負担も少ないため、子どもからお年寄りまでがそれぞれの健康状態や体力に合わせマイペースに行

うことが出来るスポーツです。みなさんもきょうからはじめてみませんか。

次回（9月号）は、「楽しく走るコツ」についてお届けします。

大西雄三選手プロフィール

1977年12月26日生まれ、
高浜町中町出身
高浜中-美方高校-駒澤
大学-(現)日清食品
(主な成績)

2005年:北京国際マラソン
6位入賞

2008年:びわ湖毎日マラソン 4位入賞
(タイム)

5000m 13'56"4 10000m 28'45"33
ハーフマラソン 1:03'12 マラソン 2:08'54



第12回 若狭高浜 はまなすマラソン申込受付中！

平成20年10月26日(日)

※雨天決行 はまなす公園 発着 (高浜町和田)

●種目・種別

- 1.5kmコース … 小学1～3年生女子(親の伴走可)
小学1～3年生男子(親の伴走可)
- 3kmコース … 小学4～6年生女子
小学4～6年生男子
一般女子(中学生・高校生女子を含む)
50歳代男子・60歳以上男子
- 5kmコース … 中学生男子
29歳以下男子(高校生を含む)
30歳代男子
一般女子(高校生女子を含む)
40歳以上男子
- 10kmコース … 一般女子(高校生を含む)
一般男子(中学生・高校生を含む)

●参加料(保険料を含む)

- (1) 小中高校生 500円
(2) 一般 1,500円
(参加取り消しの場合、参加料は返却できません)

●申込方法

所定の申込用紙に記入し、郵便振替で郵便局の窓口に参加料を添えて申し込んで下さい。なお、申込後の参加料は返金いたしません。

●申込先

〒919-2225 高浜町宮崎86-16-1
高浜町教育委員会事務局内
若狭高浜はまなすマラソン実行委員会事務局
TEL 090-8095-8010(平日午前8時半～午後6時まで)
FAX 0770-72-2889

●申込期日

平成20年9月30日(火)当日消印有効

●参加賞

- (1) 参加者全員に参加賞、完走者全員に完走賞。
(2) 町内温浴施設の入浴割引券を配布します。
(3) 閉会式に特産品等のお楽しみ抽選会もあります。

キラリ★スポーツ 全国で 輝け！

高浜町在住（出身）のスポーツ選手を紹介するコーナーです。

柔道

森田 宏一郎君

（福井高校3年 西三松区）



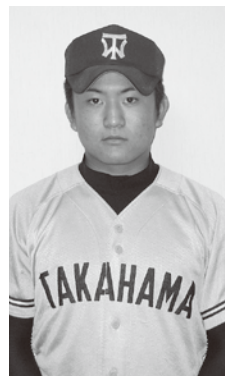
福井県高等総合体育大会 柔道競技
団体戦 優勝

7月22日から福岡県で開催される「全国高校柔道金鷲旗大会」と8月5日から埼玉県で開催される「全国高等学校総合体育大会（インターハイ）」の出場が決定しました。（結果につきましては今後紙面に報告いたします）

硬式野球

時本 亮君

（高浜中学校3年 蘭部区）



若狭高浜ボーイズの主力として活躍。

ボーイズリーグの北陸支部でただ1人選ばれ、全国から厳選された20人の「オールジャパンメンバー」とともにアメリカで開催される世界少年大会（8月9日〜）に出場。4連覇を目指します。打撃と投手、捕手の両ポジションでの活躍が期待されています。

ボート

吉岡 幸祐君

（若狭高校3年 大西区）

福井県春季高校総体

ボート競技 舵手付クオッドル 優勝

↓全国高等学校総合体育大会

ボート競技大会（8月6日〜10日

埼玉県戸田ボートコース） 出場

ボート

荒木 祐作君

（若狭高校2年 蘭部区）

福井県春季高校総体

ボート競技 舵手付クオッドル 優勝

↓全国高等学校総合体育大会

ボート競技大会（8月6日〜10日

埼玉県戸田ボートコース） 出場

バドミントン

森下 健人君

（若狭高校定時制2年 緑ヶ丘区）

平成20年度第58回福井県高等学校

定時制通信制総合体育大会

バドミントン競技 男子個人 優勝

↓平成20年度第10回全国高等学校

定時制通信制バドミントン大会（8

月18日〜21日 神奈川県小田原市）

高浜町ではこれからも全国大会へ出場される選手を激励し、このコーナーで紹介していきますので、どんどん情報をお寄せ下さい。

○連絡先

高浜町教育委員会事務局

☎（72）2888

平成20年度（財）福井県体育協会表彰「体育功労者賞」に 高浜町から2名が受賞されました。

高浜町体育協会
会長 窪田蒸吉氏（76）



受賞理由 高浜町体育協会会長としてまた、軟式野球連盟会長として常にリーダーシップを発揮。高浜町体育協会の発展および、地域住民のスポーツ振興に寄与した。高浜町体育協会表彰、マラソン大会事業の充実を図るなど多くの功績を残し、また後進の育成に努めるなど、現在も一貫して地域スポーツの振興に尽力されている。

【経歴】

高浜町体育協会 会長職（平成13年4月〜現在（4期8年目）

大飯郡軟式野球連盟 会長職（昭和59年4月〜平成11年3月）

高浜町野球連盟 会長職（昭和59年4月〜平成11年3月）

高浜町体育協会
副会長 奥野宏三氏（70）



受賞理由 高浜町バレーボール協会の会長を長きにわたり務めるとともに、連盟事業の円滑な運営に尽力し、バレー技術の指導や生涯スポーツとしてのバレーの楽しみを広く普及した。また、高浜町体育協会副会長として、地域のスポーツ発展並びに組織の充実に貢献された。

【経歴】

高浜町体育協会 副会長職（平成13年4月〜現在（4期8年目）

高浜町バレーボール協会 会長職（昭和61年4月〜現在）

が改正されました！

改正の主な内容について、ご紹介いたします。

個人住民税における寄付金税制

◎ 地方公共団体に対する寄付金税制の見直し

「ふるさと」に対し、貢献又は応援をしたいという納税者の思いを実現する観点から、地方公共団体に対する寄付金税制の見直しが行われました。

(※いわゆる「ふるさと納税」制度。詳しい内容については9ページをご覧ください。)

- 地方公共団体に対する寄付金のうち、適用下限額（5千円）を超える部分について、一定の限度まで所得税と合わせて全額控除します。

税額控除額の計算方法

①と②の合計額を税額控除

① [地方公共団体に対する寄付金 - 5千円] × 10%

② [地方公共団体に対する寄付金 - 5千円] × [90% - 0~40%]
[所得税の限界税率]

※ ②の額については、個人住民税所得割の額の1割を限度とします。

- 対象寄付金は、地方公共団体に対するもの以外の寄付金と合わせて、総所得金額等の30%を上限とします。

住宅税制

◎ 省エネ改修を行った住宅にかかる固定資産税の減額措置の創設

住宅の省エネ化を促進するため、既存住宅で一定の省エネ改修工事を行った場合に、翌年度分（単年度のみ）の固定資産税の税額から3分の1を減額します。（120㎡分までに限ります）

対象となる工事

- ①窓の改修工事、又は①と一緒に②床の断熱工事、③天井の断熱工事、もしくは④壁の断熱工事。
- ①～④の改修工事でそれぞれの部位が省エネ基準に新たに適合するもののうち、費用が30万円以上のものが対象となります。

その他

◎ 個人住民税における公的年金からの特別徴収制度の導入

公的年金受給者の納税の便宜や、市町村における徴収の効率化を図る観点から、個人住民税に公的年金からの特別徴収制度が導入されることとなります。（平成21年10月支給分から実施となります。）

町税滞納処分（強制執行）件数

平成19年度 執行：122件

平成18年度 執行：75件

* 国から地方に税源移譲されたことにより、地方税の収納には特別の強化が求められています。従って、未納者に対しては、給与・生命保険等の差押を行っています。

平成20年度 地方税制

「ふるさと納税」制度とは？

高浜を離れて暮らす方などが、高浜町に寄付していただき確定申告を行うことにより、個人住民税などが軽減される制度です。

高浜を応援したい・良くしたいという思いをかたちにさせていただくものです。

寄付された金額が個人住民税と所得税から差し引かれます。

(差し引かれる額は寄付金のうち5,000円を超える分で、個人住民税所得割額のおおむね1割が限度となります)

高浜町では現在…

1. 自然を活かし共に生きる環境づくり
2. 心豊かな暮らしの基調となる安心づくり
3. いきいきと活動する人づくり
4. 活力ある地域産業の育成
5. のびやかな活動を支える基盤づくり
6. 町民とあゆむ信頼される行政

の6つの柱のもと「海浜活生タウンたかはま」を目指しています。(詳しくは高浜町のHPをご覧ください)

アドレス <http://www.town.takahama.fukui.jp>

寄付をするには

◎ 高浜町役場の窓口で手続きを行う場合

・総務課窓口で申出書で申請し、納付書で納入してください。

連絡先 高浜町役場 総務課 TEL 0770 (72) 7700 / FAX 0770 (72) 4000

税務課 TEL 0770 (72) 7707 / FAX 0770 (72) 4100 (税に関するお問合せ)

◎ 福井県のホームページまたは福井県の窓口で手続きを行う場合

①申請(寄付の申込)

- ・ホームページの「ふるさと福井応援サイト」(<http://www.pref.fukui.jp/furusato/>)から電子申請
 - ・ホームページの「ふるさと福井応援サイト」から寄付申出書様式をダウンロード
 - ・福井県庁の男女参画・県民活動課へお電話いただき、様式を郵送・FAX
- 上のいずれかの方法でまず申請をしてください。

②納入方法(寄付金の払込み)

- ・県からお送りする納付書により金融機関で納付・クレジットカードで決済
 - ・県の東京、大阪事務所等で現金で納付・現金書留で送金・銀行の窓口(ATM等)で口座振込
- 上のいずれかの方法で納入いただけます。

ふるさと納税(寄付)の手続きについて

福井県・高浜町



①寄付のお申し込み

②納入用書類等の送付

銀行等

③納入手続

④領収証明書の送付



⑤確定申告

⑥税の軽減

- ・翌年度の住民税の軽減
- ・所得税の還付など



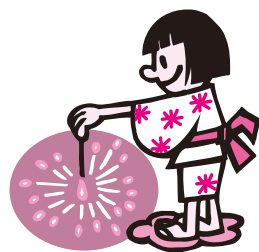
連絡先：福井県庁 総務部 男女参画・県民活動課 TEL 0776 (20) 0286 / FAX 0776 (20) 0632

何 Do?

地域包括 支援センター

■前回のおさらい

認知症は高齢者に限った話ではありません。



認知症講座

その13

『メタボと認知症の意外な関係』

近頃は立派なお腹をしているとすぐに「メタボ、メタボ」と言われてしまいます。実際には「お腹が出ている」メタボリック症候群」ではないのですが、言葉だけがひとり歩きしているようです。特に男性はお腹が出ているだけで「メタボおやじ」などと形容されることも…。

ここで「メタボ」について詳しく説明しますと、保健センターからのお知らせのようになってしまっただけで、メタボリック症候群は将来脳血管障害や心筋梗塞などの病気を引き起こす危険要因と考えられています。

一般的には「メタボ＝中年」「認

知症＝老年」というイメージがあるかも知れませんが、実は両者は深く関係しています。なぜ認知症になるのか？ については、まだ解明されていませんが、様々な研究結果から「適度な運動」「規則正しい生活」「バランスのとれた食事」が認知症（特に脳血管性認知症）予防に効果的であると言われています。あれ？ これってメタボリック症候群の予防法と同じですね。メタボ解消への道は認知症予防にも通じている？

結局、日頃の心がけに勝る策はないということなのでしょうが、前回紹介しました「若年認知症」に限らず、病気はどれだけ気を付

けていても、なる時にはなってしまう。しかし、心がけ次第で、その可能性を下げることはできます。「する」「しない」は人それぞれですが、何もせずに一生健康でいられるほど、人間の身体は丈夫には出来ていないと思います。目標を持って、今日から何かひとつでも始めてみてはいかがでしょうか。

追記）お腹が出ている人が認知症になりやすいわけはありません。念のため。

もの忘れ相談 **要予約**

日時／8月28日（木）午後2時～午後4時
場所／保健福祉センター
内容／専門医師が認知症の相談にのります
※2ヶ月に1度開催しています
お問い合わせ先／
地域包括支援センター ☎(72)6120

楽・らく介護講座開催 笑顔が広がる「らく」する介護

高齢化社会の現代、在宅で介護できるよう正しい知識、技術の普及と、介護ボランティアの育成を目的に、福井県社会福祉協議会による介護講座が開催されます。

県内5会場で実施。若狭地方では、嶺南地域福祉相談・介護実習普及センター（小浜市小浜白鬚、再開発ビル3階Ⅱを中心会場に開講します。

気持ちいい排泄の世話、認知症高齢者とのかわり方など、さまざまなテーマがありますので、ぜひご活用ください。興味がある回だけの受講も歓迎です。

事前に、同センターまでご予約ください。

7月29日（火）「体の起こし方と歩行介助」

8月26日（火）

「入浴でさっぱりしよう」

「体のふき方、部分浴、着替え等」

10月17日（金）

「介護ボランティアの役割と家事援助」

11月11日（火）

「認知症高齢者のお世話の仕方」

お問い合わせ先：

おおい町保健福祉センターなど

12月11日（木）

「高齢者に人気のあるレクリエーション」

高浜会場：老人憩いの家瑞祥苑

（時間はいずれも、午後1時半～同4時）

問い合わせ、予約は

嶺南地域福祉相談・介護実習普及センター

☎(52)7832

受講生
随時募集
受講料無料



国民年金

広報のまど

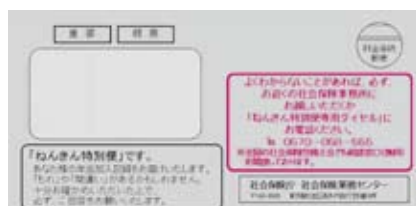
現役加入者の方にも 「ねんきん特別便」 が送付されています



○緑色の封筒でお届けします。

本年6月から10月までの間に、すべての現役加入者の方々へ「ねんきん特別便」をお届けします。

- ・自営業、専業主婦、学生などの方には、直接ご本人の住所へ
- ・会社勤めの方には、お勤めの会社を通じて（会社のご協力が得られた場合）又は直接ご本人の住所へ



○年金記録のご確認をお願いします。

- ・年金記録に「もれ」や「間違い」がないか十分に確認をお願いします。
- ・「もれ」や「間違い」がある場合も、ない場合も、必ずご回答くださいますようお願いいたします。

※3月までに青色の封筒で「ねんきん特別便」が届いた方は、年金記録にもれがある可能性が高い方です。

- ・まだ回答をいただいていない方がいらつしやいますので、ご注意ください。
- ・まず、「ねんきん特別便専用ダイヤル」にお電話ください。
- ・結びつく可能性のある記録についての具体的な情報を提供します。



○平成8年以前に旧姓で年金に加入していた方はご注意ください。

結婚等により氏名を変更されている方の記録が、いわゆる持ち主不明であった「5000万件」の記録の中に多数存在することが見込まれています。これらの年金記録は、皆様からの申出により、速やかに記録に結びつけることができますので、ご協力をお願いします。

○住所変更の手続きをお願いします。

「ねんきん特別便」を確実にお届けするためには、正しい住所の届出が必要です。住所異動の際は、変更の手続きを忘れずをお願いします。

○まわりの方にも呼びかけてください。

ご家族の方などに「ねんきん特別便」が届いたら、過去の職歴について一緒に記憶をたどってみるなど、多くの方からご回答をいただけるよう、ご協力をお願いします。（ご家族でも、お一人お一人に届く時期は異なります。）

【ねんきん特別便に関するご質問・お問い合わせは】

「ねんきん特別便専用ダイヤル」へ

☎0570-10581555



月々金曜日：午前9時～午後8時、
第2土曜日：午前9時～午後5時

※右記以外の受付日時については、社会保険庁HP（<http://www.sia.go.jp/>）に案内しております。

※IP電話・PHSからは「03-6700-1144」にお電話ください。

福井社会保険事務局敦賀事務所

☎0770-2319902

いま考えよう エネルギー と原子力

日本の電力事情
日本の最終エネルギー供給は、その4割が電気の形で行われています。その供給量は年々伸び続けており、30年前の約2.5倍にもなっています。

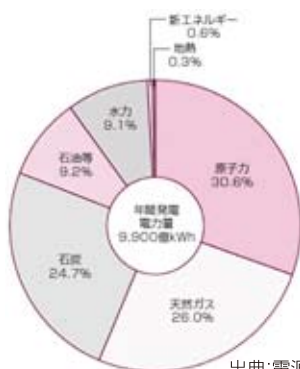
■ 日本の電力供給の情勢

日本の電源別の電力量構成は、30年前には多くが石油火力でしたが、現在は約3割を占める原子力発電をはじめ、LNG火力、石炭火力など、電源の多様化を図っています。これは、1970年代に2度の石油危機を経験したことを踏まえ、それまでの石油依存を見直し、エネルギー源の多様化を積極的に図ってきたことによります。

■ 電力供給の基礎を支える 原子力発電

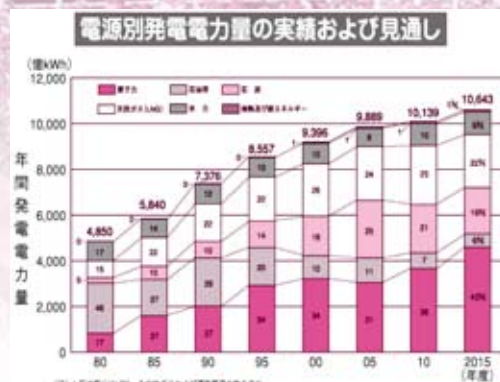
電気は原子力、火力、水力等、いろいろな電源により作られていますが、原子力発電はベース電力（注1）を担う中核的な電源と位置付けられています。

2007（平成19）年11月現在、日本では55基の原子力発電所が運転を行っており、4,900万kW以上の設備容量を有しています。

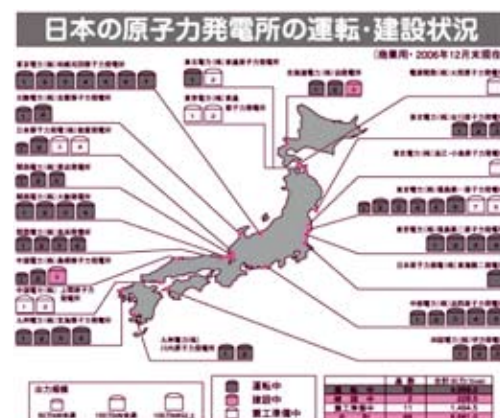


出典：電源開発の概要

電源別発電電力量の2006年度実績



出典：平成18年度供給計画の概要（平成18年3月）他



出典：資源エネルギー庁資料

（注1）ベース電力

1日（あるいは1年間）の電気の需要は刻々と変化しますが、電気は貯蔵できないため、その需要に応じて発電所の出力を変化させています。この需要の変化で最も低いときの電力をベース電力といいます。

逆に、最も高いときの電力をピーク電力といいます。

■ 高浜発電所の運転状況（H20.7.25現在）

- ◇1号機（定格電気出力82.6万kW）…………… 第25回定期検査中（H20.3.19～8月上旬予定）
- ◇2号機（定格電気出力82.6万kW）…………… 運転中
- ◇3号機（定格電気出力87.0万kW）…………… 第18回定期検査中（H19.11.23～8月中旬予定）
- ◇4号機（定格電気出力87.0万kW）…………… 運転中



国際交流員 朴榮先の



日韓の食文化

伝統料理を伝えていきたい！

ヨロブン、アンニョンハセヨー（皆さん、こんにちは）

高浜に来て2回目の夏を迎えました。高浜町も、私の故郷と同じように夏になると町外からたくさんのお客様が訪れ、普段は静かな町が急に騒々しくなります。

私は、どちらかというと暑い夏は苦手ですけど、大好きな日本の料理をしっかりと食べて夏を乗り切ろうと思っています。

食事の話が出たところで、今回は、日本と韓国の食文化について触れてみたいと思います。日本と韓国は、隣国士の本場に近い国ですが食文化には違いがたくさんあります。

まず、食事の仕方ですが、韓国では、普段は箸とスプーンを使い、お茶碗は手で持たずに食べます。

皆さんに、韓国の料理といえは何か浮かびますか？と聞いたら、大部分の方がキムチを思い浮かべるとしています。そうです。キムチは韓国の代

表料理で、昔からどの家庭でも毎日のように食卓に並び40種類以上のキムチがあります。そして、ほとんどの家庭にキムチ専用の冷蔵庫が置かれ韓国の代表的な保存食でもあります。今は、日本でもキムチはよく食べられていますが、日本のキムチは多少甘みがあり韓国のように辛くありません。一般的に韓国料理は、唐辛子やんにくを味付けに使う料理が多く日本より辛い味付けです。

最初に言いましたが、私や家族も日本料理が大好きで、高浜に来て日本の料理を食べることも大きな楽しみでした。わさびを使うお寿司やそば、刺身はもちろん、日本人でも好き嫌いが多くと言われる納豆や梅干、そして、若狭地方の特産品であるへしこも大好物です。

へしこは、日本人の食に対する知恵が凝縮された伝統ある保存食ということで、先般、韓国のテレビでも若狭地方の特産品として紹介されたことがあります。

私は、これまで日本へ何回も来ていますが韓国に帰るときは、いつも納豆やわさび、カレー粉などをお土産にしています。今年4月に韓国に

帰ったときは、韓国の料理が大変辛く感じ、いつの間にか日本の味に慣れた私にびつくりしました。

昨年より韓国の食文化を紹介するため、学校や公民館でキムチ教室をしたり、高浜駅のコパンでは定期的に韓国のいろいろな家庭料理を紹介しています。

高浜の皆さんに辛いキムチや韓国料理が合うか心配でしたが、思った以上にキムチが好きな人がたくさんで嬉しく思いました。

私は、高浜で韓国の料理を紹介すると同時に、日本の伝統料理を学び韓国に帰ったら日本の食文化を紹介することも大切な仕事だと考えています。

先日、内浦地区の山中婦人会の皆さんに、日本の伝統的なお菓子柏餅（かしわもち）の作り方を教えていただきました。

婦人会の皆さんは、韓国人の私のために前々日にわざわざ練習されたそう、その話を聞いて感動でいっぱいになりました。

柏餅は、昔から5月5日の端午の節句の供え物として用いられる和菓子だそうです。しかし、最近ではなかなか家庭で柏餅を作る人が少なくなり、日本の伝統的な食文化の多くが時代の流れとともに消えてゆく寂しさを感じました。

そういえば韓国でも、最近の若い人はキムチを自分で作らずお店で買

う人が多くなっているようです。日本でも韓国でも、先人が苦労されて築かれた様々な伝統文化が年々消えていく状況を見て、改めて私達の世代が先人から受け継がれる素晴らしい伝統文化を、次世代に伝承することの責任を感じました。

今、日本の伝統料理の本を買って少しずつ勉強しています。まだまだ下手ですが、最近の我が家の食卓は日本と韓国の料理がミックスされて並んでいます。

韓国の辛さと日本の味付けが凄くあって、美味しくて栄養学的にも最高です！

皆さんも、是非、韓国料理にチャレンジして暑い夏を元気に乗り切ってください！

カムサハムニダ！（ありがとうございました！）



山中婦人会の皆さんと…（内浦公民館）

B&G海洋センター艇庫を一般開放します!!

8月31日(日)までの毎週日曜日、午前9時半～午後3時まで、センターの艇庫を一般開放いたします。

ヨットやカヌーなどの海洋スポーツに興味はあるけれど、なかなかやってみる機会がなかった、という人やもっとやってみたいという人などなど、気軽に遊びに来てください!

もちろん、初めての人でも大丈夫!

B&Gのインストラクターが指導させていただきます。予約の必要はありません!

※高校生以下のみのご利用はできません。

上下水道課から

問い合わせは高浜町上下水道課
☎(72)3611

夏期節水にご協力を

水は大切な資源です。夏場は水道使用量が多くなりますので、水を上手に使う習慣を身につけて節水にご協力ください。

☆水の上手な使い方

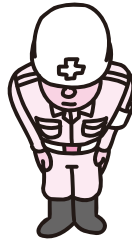
- ・歯磨きや洗顔のとき、こまめに蛇口を閉めましょう
- ・風呂の残り湯は洗濯や庭の散水などに使いましょう
- ・水洗トイレは「大」「小」のレバーを使い分けましょう
- ・車の洗車はバケツを上手に利用しましょう



下水道マンホールポンプ点検

町内120ヶ所のマンホール内ポンプの点検を、来年3月末まで順次、実施しています。

作業期間中、通行など大変ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。



ミネラルウォーター「青の水」好評発売中!

ぜひ、夏のレジャーに、疲れた体にご賞味ください。また、高浜のお土産にもどうぞ。

1本(500ml入) 126円(税込み)



「くらしなんでも相談」開催

法律問題をはじめ、ひごろの暮らしの中で困っていることについて、弁護士や金融の専門家などがおこたえします。気軽にお越しください。相談料は無料です。

とき/9月7日

午前10時～午後1時

ところ/小浜市勤労福祉会館

(小浜市後瀬町)

主催/県労働者福祉協議会

☎0776(21)5929

保健課から

申し込み・問い合わせ/保健課
☎(72)2493

さあきっとスリムトレーニング

日時/8月5日(火)

午後1時～午後3時

体力測定を実施します。あなたの体力年齢は何歳?

講師/三木剛さん

日時/8月22日(火)

午後2時～午後3時

今回のまめ情報/

最新ウォーキング情報。安全で効果的なウォーキング法・グッズを紹介

場所/保健福祉センター

※動きやすい服装でお越しください。

汗をかきますので飲み物を必ず持参してください。 **申し込み不要**

ハローベビー マタニティセミナー カップルクラス

今しか出来ないこの時間を夫婦で楽しもう にんしん、しゅっさん、いくじ～先輩ママ・パパ直伝「ゆるむ育児のススメ」～

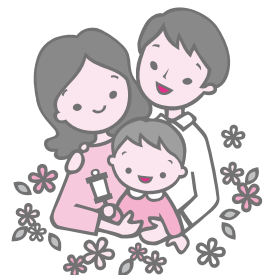
日時/8月31日(日)

午前10時～正午

場所/保健福祉センター

妊婦さんお一人での参加もOK

参加費無料、要申込



お知らせ

Takahama's News

役場、国・県の機関から

継体大王にちなんだ 桜を植樹します

「継体大王」ゆかりの桜を、県内の観光名所などに計1500本植樹します。寄付をいただいた方のご芳名を記念誌に掲載する予定。植樹ボランティアもあわせて募集します。

寄付金／1口10,000円

募集期間／12月26日まで

植樹場所／高浜町内は安土山公園
申し込み方法／

申込書を郵送しますので、問い合わせ先にご請求ください。

問い合わせ先／

県ふくいブランド推進室

☎0776(20)0227

サマージャンボ宝くじ 発売中

サマージャンボをはじめとする宝くじ（全国自治宝くじ）の販売収益は、地方自治体の貴重な財源です。

販売期間／8月1日（金）まで

価格／1枚300円

抽選日／8月12日（火）

当選金額／

1等 2億円

1等前後賞 2千万円

2等 1億円

ジャンボ30周年記念賞

3万円 8万本

職場のトラブルで お困りの労働者、 事業主のみなさまへ

解雇、配置転換、出向、人事考課、労働条件の引下げ、男女均等取扱い、セクハラ、いじめ・嫌がらせなど、職場のトラブルで悩んでいませんか？

労働局が解決のお手伝いをいたします。まずは、お気軽に下記の相談コーナーまで。

【☆は、女性相談員がいます。】

☆福井労働局 総合労働相談コーナー

☎0776(22)3363

☆福井総合労働相談コーナー

☎0776(54)6167

敦賀総合労働相談コーナー

（敦賀労働基準監督署内）

☎0770(22)0745

詳しくは、福井労働局のホームページ「福井労働局ガイド」
<http://www.fukuiroudoukyoku.go.jp/>

若狭食品衛生フェア

主催／若狭健康福祉センター、

若狭食品衛生協会

日時／8月1日（金）午前10時～

場所／御食国若狭おばま食文化館
（小浜市）

内容／親子料理教室、紙芝居、
食品衛生クイズ（景品あり）
など

第16回高浜町民 ゴルフ大会

とき／9月23日（火・祝）

午前9時～

ところ／舞鶴カントリークラブ
参加資格／高浜町内に在住又は
勤務の方

参加料／1,000円

（プレー代は個人負担）

競技方法／

18ホールズ・ストロークプレー、
ダブルペリアによるハンデ競技
個人戦および団体戦を行う。団
体戦は同地区（和田・高浜・青
郷・内浦）または、同職域の4
名1チームの対抗戦とする。

参加申込／9月12日（金）

午後5時まで

教育委員会事務局にある申込書に
記入の上提出して下さい。

電話、FAXによる申し込みは受
付けません。

お問合せ／

高浜町ゴルフ協会事務局

☎090-2125-3150（藤本まで）

高浜町B&G海洋センターから

問い合わせは高浜町教育委員会

☎(72)2888

夏休み マリンスポーツ教室 参加者大募集！！

小学3年生から中学生を対象にマ
リンスポーツ教室を開催します。泳
ぎが苦手でも大丈夫！ シーカヤッ
クやディンギーヨットに乗って海を
思いっきり楽しもう！！

開催日／8月30日（土）までの

毎週火・木・土曜日

時間／午前の部 9時半～11時半

午後の部 1時半～3時半

場所／高浜町B&G海洋センター
準備物／水着着用、着替え、

タオルなど

定員／10名（各開催日、定員に
なり次第締め切ります）

一人何回でも申込みできます。

※学校行事・地域行事は優先してく
ださいネ！

職員募集、公募

若狭消防組合職員募集

職種、人員／

消防吏員（消防官）6名以内

採用／平成21年4月1日付

試験日（第一次試験）／

9月21日（日）22日（月）

試験会場／

県立若狭図書学習センター

（小浜市南川町）

受付期間／8月4日～22日

試験案内、申込書／

若狭消防組合総務課、または組
管内の各分署

（高浜町内では、高浜分署）

問い合わせ先／

若狭消防組合総務課

☎(52)4007

海上保安学校、大学校 学生採用試験

受験資格／

【学 校】

平成21年4月1日現在で24歳未満

【大学校】

平成21年4月1日現在で21歳未満、
など

受付期間／

【学校】

郵送、持参の場合は8月5日まで、
インターネットは7月29日午後
5時まで

【大学校】

郵送、持参の場合は8月28日か
ら9月9日まで、インターネッ
トは8月28日午前9時から9月3
日午後5時まで

受験申込用紙／

小浜海上保安署に問い合わせる
か、人事院インターネット申込

専用アドレスまで

☆小浜海上保安署

（詳細の問い合わせについても）

☎(52)0494

☆専用アドレス

【学校】

[http://www.jinji-shiken.jp/
moushikomi-s33.html](http://www.jinji-shiken.jp/moushikomi-s33.html)

【大学校】

[http://www.jinji-shiken.jp/
moushikomi-s38.html](http://www.jinji-shiken.jp/moushikomi-s38.html)

明るい選挙啓発標語を 募集します！

みんなが投票に参加し、選挙違反
のない正しくきれいな「明るい選挙」
の推進につながる標語を募集。リス
ミカルなものであれば、俳句調、短
歌調など特に制限はありません。

募集期間／9月12日まで

応募方法／

①1人1標語まで

②住所、氏名（ふりがな）、年
齢、性別、職業、電話番号を
必ず明記

応募先／高浜町選挙管理委員会

（高浜町役場内）

☎(72)7700

3R推進メッセージ募集

ごみを出さない「リデュース」、
繰り返し使う「リユース」、資源と
して再利用する「リサイクル」の「3
R」を推進するため、絵手紙と標語
を募集します。

募集内容／

ごみの減量化やリサイクルの促
進に関するもの

募集作品／

◎絵手紙部門…

絵と文字の組み合わせ、文字は
31文字以内

普通はがきか、同サイズ（15

お知らせ

▶▶▶ Takahama's News

センチ×10センチ）の用紙
絵の具や色鉛筆など自由（写真、
パソコンは不可）

◎標語部門…

川柳なども可、文字は31文字
以内

はがき、ファックス、電子メー
ルなど

応募資格／

県内在住、もしくは通勤、通学
している方

応募方法／

作品の裏に氏名（ふりがな）、
住所、電話番号、学生は学校名、
学年、一般の方は年齢を明記す
る

締め切り／

9月8日 当日消印有効

応募、問い合わせ／

〒910-8580

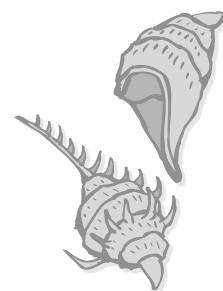
福井県安全環境部廃棄物対策課
リサイクル推進室

☎0776(20)0382、

FAX.0776(20)0679

メールアドレス：

haitai@pref.fukui.lg.jp





(漁火想スタッフの河野さん(左)と有堀さん)

きな一れ! 高浜びと

第4回

今回は、若狭たかはま漁火想(7月26日開催)の実行委員会スタッフとして汗を流す、河野 美恵子(かわの みえこ)さん(41歳、舞鶴市在住)と有堀 悦子(ありほり えつこ)さん(39歳、緑ヶ丘)のお2人です。

漁火想は今年で6年目。いつからスタッフとして参加を?

(河) 初年は婦人会の総踊りの出演者でした。次の年の総踊りの練習中に、スタッフとしてお手伝いしてくれない? って声をかけられて。

今は、ビーチバレーやサザエ捕り体験などのイベントを担当しています。

(有) 最初は観客でした。高校のときに放送部にいた関係で、結婚後に司会業をやっていましたので、スタッフをしていた知人に「司会だったら私でもお手伝いできるよ!」って立候補しました。2回目のイベントからステージの司会をしています。

出演者、観客からスタッフへ…。何か変わったことは?

(河) プロがやっていると思うっていたので、まちな人がボランティアで運営してたことに驚きました。観客や出演者だったら好き勝手に言えるけど、裏方の苦労が身にしてみてもわかりましたね。今ではほかのイベントや祭りに観客として遊びに行っても、

つついスタッフの動きや裏の様子をみてしまいます。

(有) どれだけたくさんのスタッフか、この日のために築き上げているか…。その重みをひしひしと感じます。私は司会ですし当日が勝負ですから。皆さんの積み重ねをぶち壊せないと思って、すごく緊張します。

お2人とも仕事を持ち、家庭を持ち、スタッフとして夜遅くの打ち合わせに参加するのは大変では?

(河) 私の子どもは、ほかの用事のときには「どこいくの?」ってうるさいんですけど、漁火想のときだけは「頑張ってるね」って送り出してくれます。イベントに毎年遊びにきていて「お母さんはこれをお手伝いしてるんだ!」って思ってくれるみたいです。

子どもからイベントのアイデアを出してくれたこともあったし、世代を超えて漁火想を大切に思う気持ちを受け継がれているのがうれしいですね。

(有) 漁火想を通じて、いろんな人との出会いがあり、ネットワークが一気に広がりました。何事にも変え

がたいことでうれしいです。

漁火想の魅力とは?

(河) みんな素人がやっているから未完成なんだけど、地元の人が手がけるからこそ温かいものがあるところかな。普段、生活の中であくせくしてるけど、漁火想で癒されて、ふと遠く離れた人を思うような…。そんな演出を心がけています。

今年から、新しい展開として町民の方に漁火想のキャンドル普及(一戸一灯運動)を呼びかけているが?

(河) お盆のときには必ず、提燈(ちようちん)を飾るように、漁火想の日にはそれぞれの家の前にあかりがとる日になればいいなと思います。

あと、ぜひ1度、裏方の仕事をじっくりみてほしいですね。表からみえないおもしろさがあると思います。

漁火想のスタッフは「1年やったらプロ、2年やったら抜け出せない」っていわれるくらいなんです。私たちみたいに。

ぜひ、興味を持ったならスタッフとして参加してくださいね!

6月1日～30日届出分（敬称略・届出順）

★ お誕生おめでとうございます

赤ちゃん(性別)	両親	(住所)
・森治 歩夢(男)	雅之・しのぶ	(和田3区)
・角田 妃優(女)	裕介・百映	(坂田グリーンタウン)
・山本 聖也(男)	毅・智織	(横津海区)
・澤田 莉子(女)	大輔・利恵	(若宮区)
・前川 智咲(女)	公輔・智子	(安土区)
・八十 美咲(女)	正哲・里絵	(若宮区)
・小川 莉那(女)	泰伸・麻美	(中央区)
・福田 虎太郎(男)	寛・恵	(安土区)
・一瀬 実沙(女)	将史・めぐみ	(青区)
・吉田 遥(男)	豊・奈都枝	(和田2区)

🍀 お悔やみ申し上げます

梅垣 英子	(66歳)	(赤尾町区)
桂 寛	(84歳)	(横町区)
松宮 千代	(86歳)	(蒜畠区)
松岡 松吉	(94歳)	(菌部区)
山崎 志づ子	(89歳)	(東三松区)
一瀬 清子	(86歳)	(青区)
濱瀬 茂	(85歳)	(赤尾町区)

👤 人のうごき (6月30日現在)

		前年同月比
【人 口】	11,638人	(△174人)
【 男 】	5,730人	(△94人)
【 女 】	5,908人	(△80人)
【世帯数】	4,152世帯	(△27世帯)



ビーチフットボール 大会結果

ビーチフットボールの2008ジャパンツアー 中部大会が7月12、13の両日、若狭和田海水浴場で開催されました。過去最高の120チームがエントリー。選手は炎天下をもちとせず、コート狭しとボールを追いかけっていました。

LADY'sトーナメントで「高浜ウラズ」が6連覇を達成。B-1トーナメントは「日本海」が4位、KIDSTーナメントでは和田小学校が2位と、地元チームが大健闘をみせました。

法律ミニコラム

Q 超高金利のヤミ金から借入をしたため、連日ヤミ金から返済を求める脅迫電話がかかっています。どうすればよいでしょうか。

A ① ヤミ金とは出資法上の上限金利（年率29.2%）を超える高金利で貸付を行う金融業者を指します。

② ヤミ金の行為は犯罪・無効な行為ですから（民法90条）、あなたにはヤミ金に支払いをする義務はありませんし、支払ったお金を取り戻す権利もあります（最高裁判決）。

よって、ヤミ金に今後一切支払いをすることはできません（支払えば永久に手を切れません）。自力で対応できなければ、弁護士等専門家に必ず相談をして下さい。

③ また、警察にも相談して下さい。警察は被害相談を受けた後、電話による警告等ヤミ金撲滅に向け取り締まりを徹底することになっていますから（首相官邸・多重債務者対策本部の多重債務問題改善プログラムより）、適切な対応がなされるはずです。

④ ヤミ金被害は深刻な事態に至ることもあります。一人で抱え込まず、専門家・警察に相談して、一切支払わないでください。

小浜ひまわり基金法律事務所（所長・宮崎亮）

相談するには
まずはお電話でご予約ください。☎ 53-2018

第38回 高浜町各区対抗 壮年ソフトボール大会

菌部区が7年ぶり6回目の優勝！

6月8日（日）町内15チームから約250名の選手が集まり、スポーツの交流を楽しみました。

会場には各地区の応援の皆さんも駆けつけ、珍プレーや好プレーに声援や拍手が送られていました。



準決勝

菌部 5 — 4 若宮
東三松 11 — 7 和田三区

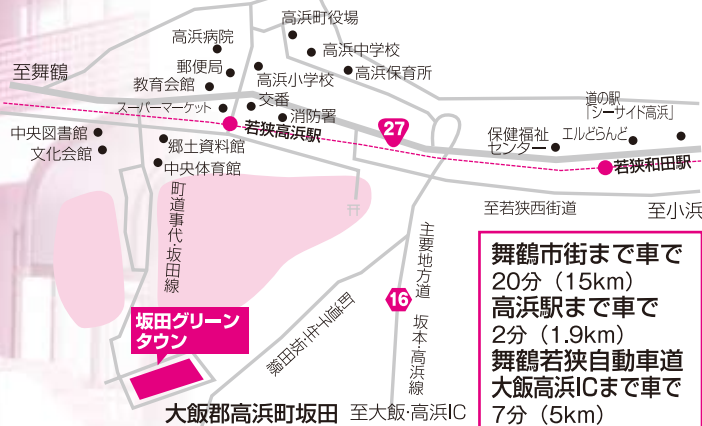
決勝

菌部 7 — 3 東三松

優勝

菌部区 7年ぶり6回目

坂田 グリーンタウン



舞鶴市街まで車で
20分 (15km)
高浜駅まで車で
2分 (1.9km)
舞鶴若狭自動車道
大飯高浜ICまで車で
7分 (5km)

宅地分譲好評受付中!

坪単価 **13.4**万円より 分譲価格 **877**万円より 宅地面積 **65.31**坪より ケーブルテレビ
上下水道完備

街区	坪数(坪)	価格(円)
1-4	65.36	9,139,000
1-5	65.36	9,139,000
1-6	65.35	9,030,000
1-7	65.35	8,856,000
3-1	74.76	10,750,000
3-2	68.06	9,697,000
3-3	68.06	9,697,000
3-9	68.33	9,442,000
3-10	68.34	9,556,000
3-11	68.34	9,443,000

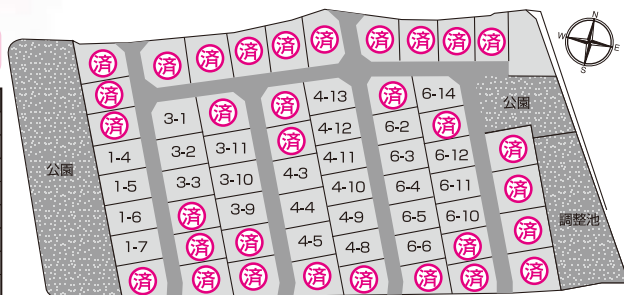
街区	坪数(坪)	価格(円)
4-3	72.44	10,320,000
4-4	72.43	10,319,000
4-5	72.42	10,007,000
4-8	65.31	8,765,000
4-9	65.32	8,940,000
4-10	65.33	9,027,000
4-11	65.34	9,028,000
4-12	65.34	8,942,000
4-13	67.30	9,588,000

街区	坪数(坪)	価格(円)
6-2	65.34	9,310,000
6-3	65.36	9,312,000
6-4	65.36	9,313,000
6-5	65.37	9,313,000
6-6	65.37	9,033,000
6-10	65.32	9,026,000
6-11	65.32	9,133,000
6-12	65.32	9,133,000
6-14	69.44	10,283,000

※一覧表には商談中のもの
が含まれています。

全60区画
只今続々建築中!

「高浜町」坂田グリーンタウン



- 坂田グリーンタウンの概要
- 所在地/福井県大飯郡高浜町坂田14字坂ノ下
 - 総区画/60区画
 - 総区画面積/14,185.59㎡
 - 最大宅地面積/3-1(247.14㎡)
 - 最小宅地面積/4-8(215.91㎡)
 - 都市計画区域/内
 - 用途指定/未指定(白地)
 - 建ぺい率70%
 - 容積率/200%
 - 上下水道/完備
 - CATV/完備



坂田グリーンタウンの魅力を広く知って いただくために、次の制度を用意しております。

◆ 宅地購入者をご紹介いただく?

坂田グリーンタウンの宅地購入者をご
紹介いただいた方に、分譲価格の3%
を紹介謝礼金としてお支払いします。



◆ 高浜町内の大工さんに建築をお願いすると?

坂田グリーンタウンの宅地を購入後、高浜町内の大工さん
に住宅建築を発注し、所定の条件を満たす場合、分譲価格
の5%を奨励金としてお支払いします。

➔ 支払条件

- ・宅地の引渡しから30日以内に着工すること。
- ・内覧会を最低2日間開催すること。



◆ 福井県産の木材を使用して、一定の水準を満たす良質な住宅を建築すると?

住宅に使用する木材の体積の40%以上に
福井県産の木材を使用し、住宅の性能等に
関して一定の要件を満たすと福井県より最
大で80万円の補助金を受けられます。

➔ 補助を受けることができる方

在来工法による一戸建ての木造住宅を新築される方で前年の所得金額が1,200万円以下の方

➔ 補助金額

省エネやバリアフリーなどに一定の性能を有する住宅…………… 40万円
上記の要件に加え2世帯住宅などの要件を満たす住宅…………… 80万円

➔ 問合せ先

詳しくは、つぎの機関にお問合せください。

(財) 福井県建築住宅センター TEL : 0776-23-0457

福井県土木部建築住宅課 TEL : 0776-20-0506 <http://info.pref.fukui.jp/kentiku/>

申し込みから引渡しまでの手順

宅地分譲の申し込み
(申込証拠金 10万円)

分譲契約等の
説明

分譲契約の締結
(契約保証金 290万円)

宅地引渡し
(現金の精算)

高浜町から
所有権移転登記

登記関係書類のお渡し
(登記申請から約7日~10日)

高浜町イベント カレンダー 8月

今月の納期
8月納期分として

9月1日が
町県民税第2期
国民健康保険税第3期
の納期限です。

1 金	●若狭高浜花火大会（東部海岸） ●炎の渚（若狭和田海水浴場） ◆立石区はまなすサロン 13:30～15:30 （立石区生活改善センター） ◆児童センターであそぼ 10:30～11:30 内
2 土	●水ろうそくの宴（横町・赤尾町地区一帯）（16日までの毎週土曜日実施） ●西部地区イベントin若宮（若宮海水浴場）
3 日	◆メルヘン画教室 9:00～12:00 文 医 高浜病院
4 月	◆すくすくひろば 10:30～11:30 保 青 図 文 和 郷
5 火	●白浜宝探し大会（白浜海水浴場） ◆さあきっとスリムトレーニング 13:00～15:00 保 内
6 水	●愛宕祭り（和田新宮神社） ◆児童センターであそぼ 10:30～11:30（高浜児童センター）
7 木	◆地区別人権集会（宮尾集会所）19:30～
8 金	◆サロン郷 13:30～15:30（青郷公民館） ◆児童センターであそぼ 10:30～11:30（和田児童センター）
9 土	◆メルヘン画教室 9:00～12:00 文 医 常藤内科医院
10 日	◆まちづくりネットワーク 19:30～（旧観光協会） 青 図 文 和
11 月	
12 火	内
13 水	
14 木	●FIGHTING EVIS BEACH （エビス浜パーク海水浴場）
15 金	●FIGHTING EVIS BEACH （エビス浜パーク海水浴場）
16 土	

17 日	医 高浜病院
18 月	青 図 文 和 郷
19 火	◆人権相談（瑞祥苑）13:00～15:00 ◆あすなろサロン 13:30～15:30（宇治区生活改善センター） ◆わんぱくKIDS 10:30～11:30 保 （要申込み） 内
20 水	◆湯谷区サロン 10:00～12:00（湯谷会館） ◆南区さくらサロン 13:30～15:30（南区公民館） ◆児童センターであそぼ 10:30～11:30（青郷児童センター）
21 木	◆地区別人権集会（鎌倉集会所）19:30～
22 金	◆西三松区サロンえびす 13:30～15:30（西三松福祉集会所） ◆児童センターであそぼ 10:30～11:30 内
23 土	●来てミナーレ内浦（山中五色山公園）
24 日	●立石地藏盆 医 なごみ診療所
25 月	◆大西ほのぼのサロン 13:30～15:30（大西ほのぼの会館） ◆にこにこ横町サロン 10:00～13:30（横町区生活改善センター） ◆ほっとハートタイム面接相談日 13:30～15:00 保 ◆おひさま広場 10:00～11:30 保 （要申込み） 青 図 文 和 郷
26 火	◆介護家族の会 13:30～15:30（瑞祥苑） ◆さあきっとスリムトレーニング 14:00～15:00 保 内
27 水	◆和田三区サロン 13:30～15:30（和田公民館） ◆音海区サロン 13:30～15:50（音海区生活改善センター） ◆児童センターであそぼ 10:30～11:30（高浜児童センター）
28 木	◆物忘れ相談 14:00～16:00 保 （要予約） ◆もんじゅ住民説明会 19:30～21:00 文
29 金	◆若宮区サロン 13:00～15:30 保 ◆児童センターであそぼ 10:30～11:30（和田児童センター）
30 土	◆地区別人権集会（内浦公民館）19:30～
31 日	医 高浜病院

保 保健福祉センター 郷 郷土資料館 図 中央図書館 文 文化会館 和 和田公民館
青 青郷公民館 内 内浦公民館 医 休日当番医…休日に診療可能な病院。 休 休館日



高浜発電所

これからも安全を最優先に取り組んでまいります。

高浜2号機は、昨年8月17日より第24回定期検査を実施して
おりましたが、6月6日に原子炉を起動し、7月3日から本格運転
を再開しました。
今後とも協力会社の方々とコミュニケーションを図りながら一体と
なって安全最優先で取り組んでまいります。

社長の宣言

「安全を守る。それは私の使命、我が社の使命」



関西電力

ご意見、お問合せなどは、右記へご連絡ください。関西電力高浜発電所 所長室 コミュニケーション係 tel.0770-76-1366
http://www.kepco.co.jp

