



「Well-being」を学び・考え・動き出す

# TSUNAGARI Week

2022  
5/19(木)~28(土)

人とつながる  
自然とつながる  
自分とつながる  
未来とつながる。  
そんな一週間。



## コト・スケジュール

19(木) イベント 10:00-16:00  
**OPEN GARDEN in TAKAHAMA**

第4回オープンガーデン in たかはま

24(火) ガーデニング大好きなメンバーの集まり！  
丹精込めた庭や花壇を開放、  
訪れた方と花や緑の時間をシェアし、  
交流を楽しみます。



詳しくはHPへ



便利♪WebMAP

今回のオープンガーデン：18箇所  
ピンクの「のぼり」が目印！⇒  
※お庭により公開日時が違います。詳しくはHPへ  
『CLOSED』の場合は立ち入りはご遠慮ください。



主催：オープンガーデン Aoba

21(土) 勉強会 13:30-15:00  
**積宗演を学ぶ勉強会 (第4回)**

■講師：伊藤彰 (積宗演顕彰会会長)  
場所 / 高浜まちづくりネットワーク 2F  
主催：積宗演顕彰会



HP

22(日) イベント 10:00-15:00  
**春爛漫ガレージセール**

寄せ植え、花苗、クレープなど小さなフリーマーケット。  
場所 / 和田まちなか 大塚宅やへじ駐車場  
主催：やまぼうしの会



instagram

22(日) イベント 15:00-16:00  
**ビーチクリーン**

集合場所 / 若狭和田キャンプ場受付前  
持ち物：軍手  
主催：abrit-sunmile 協力：ブルーフラッグアカデミー



instagram

24(火) 展示& workshop 10-12時 / 13-15時  
**ふくい SDGs・絵本原画展**

『おじいちゃんのふしぎなめがね』  
『あきらめるなって言うけどさ...』

■場所 / Kanbey.Lab  
主催：ふくい SDGs 女子部

やまもとじゅんこ  
在廊日  
24-27、30日



facebook

25(水) 講演会 14:30-16:00  
**まちづくりとウェルビーイングの  
幸せな関係～ Well-being って何だろう**

■講師：島田由香 (マインドフルネス NLP トレーナー)  
場所 / 高浜まちづくりネットワーク 2F  
共催：高浜まちづくりネットワーク・高浜町



instagram

🌿 ライフスタイルアーティスト  
Lifestyle artist

つながりを大切に生きる、暮らしのアーティストに会いにこよう。



小口彩子

コレクティブインパクト  
プロデューサー  
Kanbey.Lab 主宰



東山みゆき

森を創るガーデナー  
花番地  
オープンガーデン Aoba 会長



近藤美穂子

土とつながるガーデナー  
soil デザイナー  
オープンガーデン Aoba 発起人



伊藤 彰

ZEN のまちづくり仕掛人  
積宗演顕彰会会長  
高浜まちづくりネットワーク会長



大森弘子

地域の幸せ仕掛人  
高浜まちづくりネットワーク  
副会長



やまもとじゅんこ

ひとの心と心を繋ぐ  
絵本作家



山崎慶子

身体と食をつなぐ  
陰陽セラピスト  
理学療法士



金 明姫

自然・文化・アート  
ピースマスクアーティスト  
観自庵プロジェクト主宰



一瀬裕美

香りで人と自然をつなぐ  
アロマセラピスト  
ハーバリスト

#サイクリング #アップサイクル

自転車で、オープンガーデンやビーチ沿いを  
ゆったりライドしよう♪



レンタサイクルは  
こちらから

24(日) workshop 高浜は自転車で巡ると楽しい  
**放置自転車アップサイクル** 場所・主催：Kanbey.Lab

28(土)



里山かふえ

青葉山麓の高野集落にある古民家「観自庵」  
アートを感じながら対話を楽しむ Café。

■時間 / 10:00-15:00 場所 / 高野集落 観自庵  
主催：観自庵プロジェクト



instagram



## 第2回 RE 衣食住を考えよう。

# ライフスタイルデザイン会議

2022

# 5/24

 火曜日

# 19:00-21:00

場所 / 高浜公民館 多目的ホール

### 枠（ワク）をはめずに、2つ並べてワクワクへ。

せっかく選ぶなら、ワクワクできる方を！

衣食住を共に、学び、考え、感じながら

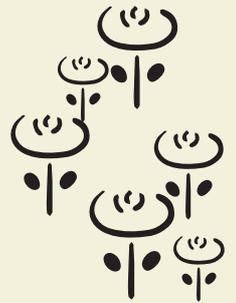
さまざまな居心地の良い場、未来の友だちと出会える場を創りたい。

そこで、自身の役割を見つけ、

生き甲斐や自己実現できるプロジェクトを共に育てながら

つながりが生まれ続ける町にしていきたい。

そんな思いを込めて、ライフスタイルデザイン会議を開催しています。



### 24日の流れ

19:00 | 第1回目振り返り

19:15 | 地球はもうもたないかもしれない。石川淳哉

19:40 | グループワーク

※第1回で出たテーマをたたき台に意見交換

- ①未来の高浜の産業（特に女性が主役になる視点が大切）
- ②20年30年後共通のビジョン創り
- ③どんな人に移住して欲しい
- ④ネガティブは宝 →社会課題を抽出する
- ⑤高浜人研究所
- ⑥コレクティブインパクトの場を継続する



学び  
意見交換  
アイデアソン

### ゲスト講師

石川淳哉 さん

ソーシャル・グッド・プロデューサー。ベストセラー書籍『世界がもし100人の村だったら』、雑誌『FRaU』などをプロデュース。



島田由香 さん

ユニリーバ・ジャパン・ホールディングス 合同会社人事総務本部長。働き方制度 WAA (Work from Anywhere and Anytime) の発起人。全国の自治体で真のワーケーションを伝える伝道師。

吉弘拓生 さん

内閣官房地域活性化伝道師。総務省地域力創造アドバイザー。内閣府企業版ふるさと納税マッチング・アドバイザー。地域活性化センター新事業企画室長。



### 年間の予定

# 8/2

 火

workshop 14:00-17:00

## 第3回ライフスタイルデザイン会議

■場所 / 高浜公民館 多目的ホール

中間  
まとめ

# 10/14-15

 金 土

無人島からの地方創生  
進化思考×SDGs アイデアソン in 友ヶ島

■場所 / 和歌山県和歌山市

研修  
視察



詳しくはHPへ

第1回ライフスタイル  
デザイン会議  
の様子はこちらから  
(YouTube 動画)



見てね (^\_^)

# 10月 11

 月頃

SDGs×Well-being 思考でローカルビジネスを生む  
ソーシャルアクションスクール in 高浜町

～ライフスタイルデザイン会議のアイデアをプロジェクト化、ビジネス化～

■講師 / 石川淳哉、島田由香、吉弘拓生

1mmアクション  
プロジェクト化から  
ビジネス化まで



SDGs 茶会（地球茶会）  
の様子はこちらから  
(YouTube 動画)

# 3

 月上旬  
土曜予定

workshop 14:00-17:00

## 第4回ライフスタイルデザイン会議

■場所 / 高浜公民館 多目的ホール

まとめ  
の回



お問い合わせ：総合政策課 0770-72-7711