

「ととたるサンド」基本レシピ ※パン30個分の分量

No.	レシピ	材料	分量 (パン30個分)
①	玉ねぎ、季節の野菜はみじん切り、キャベツを千切りにする	玉ねぎ	1個
		舞鶴産の 季節の野菜	250 g
		キャベツ	500 g
②	①と右の材料を混ぜてこねる	ととミンチ	1000 g
		卵	3個
		塩	10 g
		コショウ	2 g
		しょうが	25 g
		にんにく	25 g
		片栗粉	100 g
		マヨネーズ	20 g
		バター	10 g
		天かす	10 g
		パン粉	100 g
③	②を棒状にして冷凍保存する		
④	③に小麦粉、溶き卵、パン粉をつけて揚げる	小麦粉	150 g
		卵	6個
		パン粉	500 g
		油	
⑤	パンに千切りキャベツを詰める	キャベツ	1/5玉
		パン	30個
⑥	タルタルソースを挟む	タルタルソース	900 g
⑦	③を挟む		