

浜べキュー

新鮮食材 BBQ 若狭バーベキュー協会



食材のお買い求めや BBQができるお店はこのマークが目印です!

- 1 地採れ魚類の干物**
若狭といえば、何といてもシーフード。ローカロリーなもの◎。中でもBBQにオススメなのは、産地ならではの新鮮な干物です。色々な種類の中から選んでください。
- 2 高浜産の新鮮野菜**
直売所やスーパーの地産野菜コーナーで販売しています。野菜は自給自足という民宿も。
- 3 貝(五色貝・サザエなど)**
海鮮BBQといえばサザエなどの貝類も定番。高浜では色の綺麗な五色貝がオススメ。甘みが強く炭焼きにぴったり。
- 4 かまぼこ・ちくわ**
火がおこる前に何か一品...という時は地元産の練物をどうぞ。かまぼこに練りへしソースを塗って焼くのは「高浜焼き」としてオススメです。
- 5 フグ**
若狭フグの産地、高浜だからBBQでもフグをどうぞ。無毒のサバフグは、高級食材のトラフグとはまた違った魅力があります。
- 6 くじ(甘鯛)**
京料理の高級食材も、産地では小ぶりの物なら手軽にお求めいただけます。ウロコを付けたまま焼いてください。
- 7 たかま 食べごろアイス**
直売所に出荷された、季節ごとの素材を新鮮なままジェラートにした人気の一品。バーベキューの後のさっぱりデザートにどうぞ。
- 8 たかま 鯛**
かつて奈良の都に鯛を献上していた高浜町。お寿司は海鮮バーベキューと相性がいいのでお試しあれ。※夏場は保存にご注意ください。

高浜のオススメ BBQ 食材

BBQと一緒にどうぞ

若狭バーベキュー協会公認 「浜べキュー」の楽しみ方

- 1 食材は地元で調達**
せっかく若狭に来たら、やっぱり地元の素材を楽しみましょう。魚屋さんや直売所はもちろん、高浜はスーパーでも地元食材が充実。「浜べキュー」のマークが目印です。
- 2 アウトドア派は指定区域で**
高浜の一番の特徴は、浜辺でもBBQのできる場所があること。抜群の透明度を誇る高浜のめっちゃキレイな海を感じながらのBBQは最高。道具・食材は全て持ち込みです。
- 3 浜べキュー公認「BBQパーク」**
海がすぐ目の前にあって、1日単位でじっくり海水浴とBBQを楽しめるのがBBQパーク。町内には2ヶ所整備されています。
- 4 ゆったり手ぶら派は浜茶屋で**
海水浴の強い味方「浜茶屋」の中には、BBQが楽しめるお店もあります。手ぶらで行っても、海を眺めながら店内でゆったり楽しめます。ここでもやっぱりシーフードがお勧めですよ!
- 5 BBQ宿泊プランで若狭の味を満喫**
さらに地元食材を贅沢に楽しむのなら、民宿で夕食や昼食がBBQになったプランをどうぞ。その日上がった魚介類や、自家製野菜を出すお宿も多いので、食材の新鮮さは別格です。

「浜べキュー」を楽しむ5つのコツ

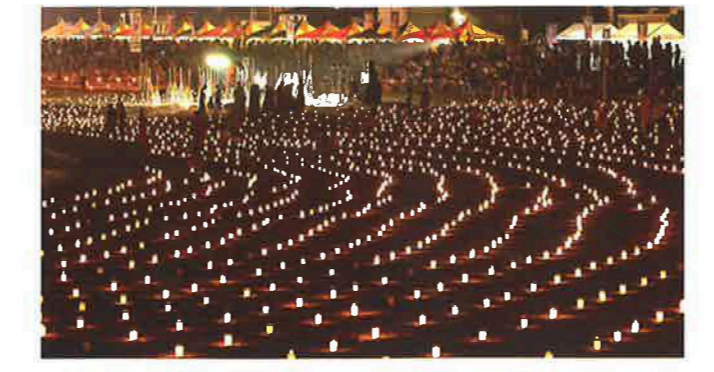
- 1 火おこしは道具に頼る**
特におすすめは「チムニースターター」。炭を入れて下方から着火したらあとは待つだけ。煙突のように暖かい空気が上昇気流をつくる原理を利用した、自然に優しい火起こし器です。
- 2 炭の置き方も一工夫**
炭はグリル一面に敷き詰めるのではなく、置き方を工夫して強火ゾーン、中火ゾーン、保温ゾーンを作ると、美味しく焼けますよ。
- 3 フタがあればより美味しい**
ちょっと上を目指すなら、フタ付グリルが必須。厚めの肉も魚も蒸し焼きすればしっかり上手に焼けます。町内の2つのBBQパークでは、フタも準備していますので、お問い合わせください。
- 4 水鉄砲で炎の調整**
燃え上がる炎は、素材を焦がしたり煤を付ける邪魔者。水鉄砲があれば、ピンポイントで炎を抑えることができます。子供用玩具で十分OK。
- 5 消し炭は回収して再利用**
燃え残りの炭は、絶対に土に帰らないので埋めるのは厳禁。処理は管理人さんやお店の人に一声お掛け下さい。消し炭として再利用します。

イベントスケジュール

- 7.1 [火] 海開き式典 若狭和田海水浴場
- 7.6 [日] 海開き式典 城山海水浴場
- 7.12 [土] ▶ 7.13 [日] ビーチラグビー中部大会 若狭和田海水浴場
ビーチラグビーホームページ <http://www.tbsc1996.com/>
- 7.20 [日] はまなすパークイベント はまなすパーク海水浴場
- 7.20 [日] ちびっこライフセービング体験 若狭和田海水浴場
- 7.27 [日] ちびっこ宝探し大会 若狭和田海水浴場
- 8.1 [金] 若狭高浜花火大会 若狭和田海水浴場～城山海水浴場
- 8.1 [金] 炎の渚 若狭和田海水浴場



8.2 [土] 若狭たかはま漁火想 若宮海水浴場～城山公園
漁火想ホームページ <http://www.isaribisou.com/>



- 8.23 [土] 来てミナーレ内浦 山中オートキャンプ場
- 7.12 [土] ▶ 8.23 [土] の毎週土曜日 横町水ろうそく 横町地区一帯
- 8.23 [土] 水ろうそくの夕べ 横町地区一帯

アクセス

自動車でお越しの方

- 京都から: 約2時間40分
- 大阪から: 約2時間15分
- 神戸から: 約2時間
- 名古屋から: 約2時間30分

電車でお越しの方

- 京都から: 約1時間50分
- 大阪から: 約3時間
- 神戸から: 約3時間30分
- 名古屋から: 約3時間30分

高速バスでお越しの方

- 大阪から: 約2時間30分
- 京都から: 約2時間30分

時刻表

JR / 大阪・京都 ▶ 高浜

大阪	京都発	列車名	東舞鶴着(乗換待合)	東舞鶴発	三松	若狭高浜	若狭和田
8:36	まいづる1号	10:11 (53分)	11:04	11:20	11:24	11:28	
10:25	まいづる3号	12:01 (95分)	13:36	13:52	13:56	14:00	
12:25	まいづる5号	14:02 (32分)	14:34	14:50	14:53	14:57	
京都	14:25	まいづる7号	16:01 (43分)	16:44	16:59	17:03	17:07
約30分	16:25	まいづる9号	18:01 (3分)	18:04	18:20	18:25	18:29
(新快速等)	18:29	まいづる11号	20:11 (67分)	21:18	21:34	21:40	21:44
	19:29	まいづる13号	21:12 (6分)	21:18	21:34	21:40	21:44

JR / 高浜 ▶ 大阪・京都

若狭和田	若狭高浜	三松	東舞鶴着(乗換待合)	東舞鶴発	列車名	京都着	大阪
6:01	6:07	6:11	6:29 (9分)	6:38	まいづる2号	8:21	大阪
7:59	8:03	8:07	8:22 (2分)	8:24	まいづる4号	10:06	▼
9:10	9:15	9:18	9:34 (50分)	10:24	まいづる6号	12:06	京都
9:10	9:15	9:18	9:34 (174分)	12:28	まいづる8号	14:06	
13:45	13:56	13:59	14:19 (8分)	14:27	まいづる10号	16:05	約30分
15:48	15:54	15:57	16:13 (14分)	16:27	まいづる12号	18:08	(新快速等)
17:18	17:22	17:25	17:41 (26分)	18:07	まいづる14号	19:53	

高速バス/大阪 ▶ 高浜

近鉄 大阪駅前なんば口(地下鉄) (OCATビル) 東梅田駅	道の駅シーサイド高浜	和泉駅前	道の駅シーサイド高浜	近鉄 大阪駅前なんば口(地下鉄) (OCATビル) 東梅田駅
8:30	8:55	11:32	11:36	7:34
12:55	13:20	15:57	16:01	9:34
17:00	17:25	20:02	20:06	14:34
18:50	19:15	21:52	21:56	18:31

高速バス/高浜 ▶ 大阪

道の駅シーサイド高浜	和泉駅前	近鉄 大阪駅前なんば口(地下鉄) (OCATビル) 東梅田駅	近鉄 大阪駅前なんば口(地下鉄) (OCATビル) 東梅田駅
7:41	7:41	10:18	10:43
9:41	9:41	12:18	12:43
14:41	14:41	17:18	17:43
18:38	18:38	21:15	21:40

主な連絡先 (市外局番0770)

鉄道

- JR若狭高浜駅 72-0040
- JR若狭和田駅 72-0101
- JR東舞鶴駅 0773-62-2534

バス

- 近鉄高速バスセンター (9:00~19:00) 06-6772-1631
- 高浜交通(株) 72-0247

タクシー

若狭高浜観光協会 TEL.0770-72-0338 FAX.0770-72-0774
〒919-2225 福井県大飯郡高浜町宮崎77-1-8
E-mail info@wakasa-takahama.jp URL <http://www.wakasa-takahama.jp>

ビーチ NAVI 若狭高浜 2014

夏の太陽を受けてキラキラと輝く海
見渡せば真っ青な空と緑が眩しい自然が広がる
海水浴に花火に釣り...
若狭たかはまに夏の思い出をつくりにいこう

高浜町 マスコットキャラクター「赤ふん坊や」

若狭高浜

若狭国定公園