

高浜ズンバ同好会

1. 活動日 毎週金曜日 19:30 ~ 20:30
毎週土曜日 15:00 ~ 16:00

2. 活動場所 高浜公民館 2階 多目的ホール

3. 会員数 30人(令和3年3月31日現在)

4. 活動内容

ベテラン講師二名がラテン音楽を紹介して指導します。難しい振りはなく、ただ真似をして体を動かすだけ。始まると、汗びっしょり。動機は運動不足解消、ストレス発散で始めたが、いつしか減量、ツルツル肌、くびれ体形になった等、高評価のレッスンです。見学は自由ですのでどうぞ。



お問い合わせ

高浜公民館

TEL: 0770-72-7725