

# 楽々ヒーリングヨーガ

1.活動日 第2・4土曜日 13:30 ~ 15:00

2.活動場所 青郷公民館 和室

3.会員数 10人（令和3年3月31日現在）

4.活動内容

ゆるめて、楽しく、自分に合わせるヨーガです。



お問い合わせ

青郷公民館

TEL: 0770-72-6055