

WADA ONE'S BOXING SCHOOL 運動 (ワダワンスボクシングスクール)

1. 活動日 毎週木曜日 19:30 ~ 21:00

2. 活動場所 和田公民館 2階 大ホール

3. 会員数 20人 (令和3年3月31日現在)

4. 活動内容

「ボクシングは誰にでも出来るスポーツ」をモットーに、元プロボクサーや現役プロボクサーが真剣に楽しくレッスンします。ストレスを発散できる爽快感、練習を終えた後の達成感、トレーニングを続けることは自分を信じる事。それがやがて「自信」に繋がります。身も心も軽くなるボクシングを一度体験してみてください。



お問い合わせ

和田公民館

TEL: 0770-72-1325