

# シャルウィダンス高浜

- 1.活動日 毎週火曜日 19:30 ~ 21:30
- 2.活動場所 高浜公民館 2階 多目的ホール
- 3.会員数 8人 (令和3年3月31日現在)
- 4.活動内容

社交ダンスを通じて、体幹を鍛え、正しい姿勢を保ち、気力・体力共に若返りを目指します。基本を覚えれば、どなたでも簡単にステップが踏めます。初心者、大歓迎です。



お問い合わせ

高浜公民館

TEL: 0770-72-7725