

# 高浜老連卓球クラブ

1. 活動日 毎週月曜日～日曜日  
13:30 ～ 15:30

2. 活動場所 高浜公民館、瑞祥苑、和田公民館

3. 会員数 17人(令和3年3月31日現在)

4. 活動内容

卓球はハードな運動です。でも、体全体を動かすので健康的です。練習をしてからダブルスの試合をします。これがまた楽しいです。ミスばかりですが、打ち込んだ時に決まったら、気持ちがかすかすします。健康維持と親睦を深め、仲良く、楽しい日々を送りませんか？



お問い合わせ

高浜公民館

TEL: 0770-72-7725