

ヨガサークル ～アヌエヌエ～

- 1.活動日 毎週火曜日 19:30 ～ 20:30
- 2.活動場所 和田公民館 多目的ホールor和室
- 3.会員数 20人（令和3年3月31日現在）
- 4.活動内容

何歳になっても笑顔で溢れる毎日のために、心地良いココロとカラダ作りのお手伝いをさせていただきます。
ずっと連れ添うカラダだからこそ大切にメンテナンス！



お問い合わせ

和田公民館

TEL: 0770-72-1325