



元駒澤大学陸上競技部
箱根駅伝優勝メンバー

大西 雄三選手が直接指導！

楽しく走れて速くなるコツを
一緒に学びましょう★

おおにし ゆうぞう
大西 雄三
選手の

ランニング
教室

参加費
無料

10月3日・10日（土）【全2回】
18:00 ～ 19:30

講師：大西 雄三さん（高浜町）

定員：20名程度（小学校4年生以上の方）

場所：高浜町 中央球場

※雨天時 高浜小学校体育館（3日）・中央体育館（10日）

持ち物：動きやすい服装、タオル、飲み物

申込〆切日⇒9月30日（水）



.....
【お申込み・お問い合わせ】

青郷公民館 Tel72-6055・和田公民館 Tel72-1325