



元駒澤大学陸上競技部
箱根駅伝優勝メンバー

大西 雄三選手が直接指導！

楽しく走れて速くなるコツを
一緒に学びましょう★

おおにし ゆうぞう
大西 雄三
選手の

ランニング
教室

参加費
無料

10月4日/11日/18日 (土)
7:00 ~ 8:30【全3回】

講師：大西 雄三さん (高浜町)

定員：20名程度 (小学校4年生以上の方)

場所：青郷小学校グラウンド

※雨天時 青郷公民館多目的ホール(11日)/青葉ふれあいドーム

持ち物：動きやすい服装、タオル、飲み物

申込開始日⇒9月16日(火) 申込〆切日⇒10月1日(水)



.....
【お申込み・お問い合わせ】青郷公民館 TEL0770-72-6055