

青郷公民館だより 第280号 ハウディ

【編集・発行】2026(令和8年)8月28日発行

青郷公民館

〒919-2384 福井県大飯郡高浜町青8-4-1

TEL:0770-72-6055 FAX:0770-72-6033

E-mail:seikyo_c.c@town.takahama.lg.jp

みんなで

会館に楽しく
集う場所



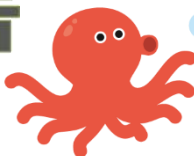
青郷地区人口・世帯数(7月31日現在)

人口 2,159名(前月-1) 世帯数992戸(前月+4)

ハウディ過去発行分



公民館講座の報告



たくさんのご参加
ありがとうございます!

7月3日(金)

「高齢者 交通安全と防犯教室」

小浜警察署青駐在所の警察官と交通安全推進員の皆さんから、最近の交通事故の状況や事故を防ぐためのポイントについて教えていただきました。🚗 認知判断力テストにも挑戦し、楽しみながら交通安全への意識を高めることができました!



7月26日(日) 8月2日(日) 4日(火)

「パンづくり教室

～ホームベーカリー&こね機活用講座～

大田さんのご指導のもと、こね機を使ったパン作りに挑戦しました。🍞 家庭に眠っている餅つき機でも手軽においしいパンが作れることを知り、参加者からは驚きの声も! 初めての方もつややかなロールパンを焼き上げ、館内は焼きたてパンの香りに包まれました。🌟



7月29日(水)

「女性のための足つぼセルフケア」

山本さんから、女性特有の不調や悩みの改善する足つぼについて学びました。💖 セルフケアは続けることが大切だと教わり、参加者それぞれが健康づくりのヒントを得ることができました。「痛いけど気持ちいい!」という声も聞かれ、心も体もリフレッシュできる時間となりました。🌸



7月30日(水)

「舞鶴高専出前授業

水中UF0キャッチャーをつくろう!

舞鶴高専の先生に教わりながら、水中で遊べるUF0キャッチャーを作りました。🌊 浮いたり沈んだりする仕組みを学び、子どもたちは興味津々。思い思いにデコレーションした作品が完成すると、夢中になって遊ぶ姿が見られ、笑顔あふれる講座となりました。😊



今回はテレビ番組の話です、テレビ番組といっても万人受けする地上波放送ではなく、マニア向けの番組が多いBS放送の番組の紹介です。

ひとつ目は「ヒロシのぼっちキャンプ」です。
「ヒロシです」で有名な芸人のヒロシさんがソロキャンプをする内容で、食材の買い出し、火起こし、テント設営、夕食の調理と食事、朝食とヒロシさんが語りながら淡々とキャンプをする様子が流れます。
キャンプ飯やこだわりの道具、たまにブッシュクラフトめいたこともされたりするところが見所です。



次は「友近・礼二の妄想トレイン」です、友近さんと中川家礼二さんが司会でアシスタントに久野知美アナウンサー、鉄道マニアの準レギュラーの方に加え毎回旅好きのゲストが出演され、ゲストの旅行プランに基づき“妄想”で旅行（実際に本人は行きませんがプランに基づいた旅程が映し出されます）するものです、グルメや温泉、宿はもちろん、今注目の水戸岡鋭治さん等デザイナーによる観光列車の試乗レポートもあったりで人気でなかなか乗れない観光

列車にも乗った気になれます。

「ヒロシのぼっちキャンプ」 BS-TBS 毎週水曜 22：00～
「友近・礼二の妄想トレイン」 BS日テレ 毎週火曜 21：00～
「サウナを愛でたい」 BS朝日 土曜日(月2回) 16：30～

最後は「サウナを愛でたい」です。
「ととのう」の生みの親濡れ頭巾さんとスチャダラパーのヒヤダインさんという二人のサウナーが全国甘浦浦のサウナをゆるく一く探訪する内容となっております。施設の紹介だけでなく「サウナ飯」「熱波師」等についても熱く語られます。壇蜜さんのナレーションにも癒されます。

家に居ながらにして色々な体験をした気になれたり、今度行ってみようかなという気持ちになれます。まだまだニッチな番組がありますので、探してみてください。

文化祭日時

第35回 青郷地区

11/8(日) ふれあい文化祭

9時～

展示作品・舞台発表大募集!

申込締切

9/20(日)

たくさんのご応募
お待ちしております!

舞台発表
打合せ

10/1(木)

19時半～

作品搬入

11/4(水)～
11/6(金)

17時まで

作品展示

11/8(日)～
11/14(土)

14時まで

◎応募期限：9月11日（金） ★お題とペンネームを記載してご投稿ください★

◎応募方法：公民館川柳BOX FAX (0770) 72-6033 メールseikyo_c.c@town.takahama.fukui.jp

■ 次号のお題 【夏休みの思い出】 【敬老の日】

★ 記載している名前はペンネームです。

投稿作品紹介

お題「酷暑」

○「異常です」 毎年聞いて 平常に

いっきゅうさん

○田の水が 枯れ果て 農家 大騒ぎ

村人A

○畑仕事 終えてアイスを 2、3本

一年生

○酷暑抜き 次の暑さは 狂暑かな

農天喜

○ AI部門

○暑すぎて アイス買い行き また暑い

人工知能亭コパ助

お題「花火」

○花火より 場所取りだけで 燃え尽きる

いっきゅうさん

○花火より スマホの画面 見てる人

村人A

○別ものか？ 「火花」と「花火」 問うてみる

良寛さま

○子供の頃 線香花火で 大満足

一年生

○ドンと鳴る 花火は今や シュルル鳴く

農天喜

○ AI部門

○花火より 屋台の列に 夢中なり

人工知能亭コパ助

高浜町の 古墳について学ぼう！ 7月7日(水)

青郷小学校6年生による
「西の鯖街道」学習がスタート！
学びの足あとをシリーズで紹介します 🐟



近所の古墳から青郷地区の歴史を知る！

「二子山3号墳」の見学を行いました！

古墳の構造を学び、出土した「鮎の骨」入り土器から、古くから青郷が海産物と関わりの深い地域であったことを学びました💡

この事実から、後の時代に奈良へ海産物を運んだ「西の鯖街道」ともつながり、青郷が古代より海と内陸を結ぶ重要な場所であったことを再確認することができました🌟

子どもたちにとって、自分たちの暮らす地域の歴史を実感する貴重な学びの時間となりました。



今後の講座予定

参加するたび
世界が少し広がる。

各講座の詳細は
QRコードでチェック！

講座名	日時	定員	内容	申込 ×切	QR
夏の快眠講座 ～日本はぐっすり眠りたい人で あふれている～	9/12(土) 14:00～15:30	20名 程度	まだまだ暑い夜…。 ぐっすり眠れていますか？ 気持ちよく眠るためのコツを 学んでみましょう！	9/10	
夏の美白塾	9/26(土) 13:30～15:30	10名	夏にダメージを受けた肌の 正しいケア方法を学びます！ フェイスパックやクリームを 使った美白体験も ✨	9/22	
音楽のつどい	9/30(水) 13:30～14:00	15名 程度	季節の童謡を楽しく歌って 暑さを吹き飛ばしましょう 🎵 はじめての方も大歓迎です！	9/29	

郷土資料館 公民館巡回展

戦争と高浜

証言やさまざまな資料をもとに
高浜における第二次世界大戦の記憶を紹介します。

展示期間：8月29日(土)～9月10日(木) 17時まで
会場：青郷公民館1階 ホール



スマホお悩み相談室

開設日 ▶ **9月11日(金)** 13:30～15:00 (1人15分程度)

場所 ▶ 青郷公民館第2研修室 ※要予約



LINEの使い方を教えてほしい
高浜情報ナビが登録できない...などなど
なんでもお気軽にご相談ください！

相談
無料

各講座のお問い合わせ・お申込み

青郷公民館 ☎0770-72-6055



講座の最新情報は
公式Instagramをチェック⇒
ぜひフォローお願いします！



公民館だよりに関するアンケートにご協力ください！

みなさんに楽しく読んでいただける
公民館だよりを作るため、アンケートを行っています！
ご協力をお願いします ✍️

QRコードよりご回答いただけます。▶▶▶



職員のひとりごと	開館時間・利用時間	9月の休館日
先日、京都の青蓮院門跡で開催されている「青蓮華の夏灯り」に行きました。青い光に照らされた庭園や竹林がとても幻想的で、提灯を持って歩くのも普段とは違う新鮮な体験でした。昼間とは違うお寺の雰囲気を楽しむことができ、京都の夏の夜を楽しむことができました。 ちひろ 🍃	開館時間 8:30～22:00 利用時間 9:00～21:30 ○夜間予約のない場合は 17:00で閉館します。	7日(月) 14日(月) 20日(日) ※敬老会利用 21日(月) 28日(月) ○毎週月曜日・第3日曜日