

みんなで
気軽に楽しく
集う場所



人づくり・文化の創造・情報の発信

2025(令和7)年2月28日発行
青郷公民館だより



広報誌ハウディ
の過去発行分が
ご覧になれます！

ハウディ

 <第262号>

〒919-2384 福井県大飯郡高浜町青8-4-1

TEL 72-6055 FAX 72-6033

E-mail: seikyo_c.c@town.takahama.lg.jp

青郷地区 人口・世帯数 (1月31日現在)

人口 2,225名 (前月-3) 男 1,114名 (前月-1) 女 1,111名 (前月-2) 世帯数 993戸 (前月-1)

●公民館講座を開催しました●

12/10(火)・24日(火)・1/14(火)・28日(火)

「基礎体力アップ講座」(8回シリーズ)



冬場の運動不足を解消する為の健康教室を8回シリーズで開催しています。5回目となると、みなさん慣れてきた様子でトレーニングに励んでいました。毎年人気の講座なのでサークル化も考えています。ぜひご検討ください！



2/9(日)「健康教室 ～良く眠るためのお話～」



2月は健康を考える月として、毎年講師による教室を開催しています。今年度は、「睡眠」をテーマとして、若狭高浜病院の清水海斗医師に来ていただきました。参加者同士でテーマに沿って話し合いをしながら、睡眠について楽しく学びました。睡眠の大事さに改めて気づかされた講座となりました。

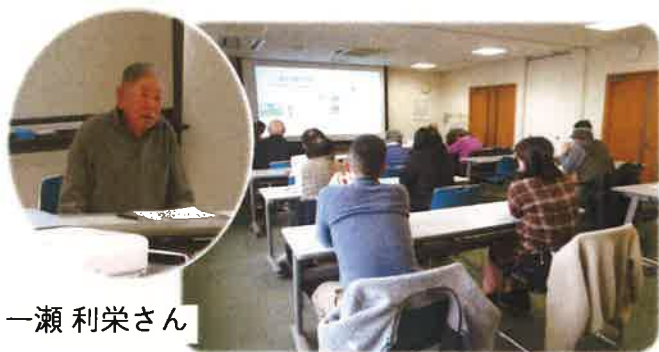


開館時間 午前8時30分～午後10時：利用時間 午前9時～午後9時30分
※夜間の利用がない場合は、午後5時で閉館いたします。

2/16(日)「青郷楽 四方山話⑥」 ～東三松区編～

隔月で実施してきた四方山話も今回で6回目になりました。

今回は、東三松区の一瀬 利栄さんに、地区の概要、市場、殿屋敷等についてお話ししていただきました。東三松では、長く盆踊りを続けられており、生で歌われ踊りをされているとお聞きしました。古き良き伝統としてこれからも続けていただきたいと思います。



一瀬 利栄さん

■地域の行事から

2/15(土)「青郷小学校 学習発表会」

2月15日(土)に青郷小学校で学習発表会が実施され、日頃の学習の成果を保護者の皆さんに見ていただきました。

どの学年も工夫してうまく発表出来ていたように思います。特に4年生では、青郷公民館で「カラス除けグッズ作り」教室の講師をしてくれたことを発表されました。発表を重ねているので、よく伝わりました。



☆館長の心に残ることば☆

『日々新、日々是好日』



現代は、変化の時代であり、また、先行き不透明な時代です。政治的にも、経済的にも、社会的にも大きな変革期であり、人の価値観も大きく変わってきています。こういう環境にあっては、人はうまく変化に即応していかなければなりません。変化を受動的ではなく、常に心を新たにして、積極的に取り組んでいかなければなりません。今年の干支は巳です。巳年は知恵や直感が冴えわたり、新たな挑戦に適した時期とも言われています。こだわりを棄て、謙虚な気持ちで、昨日より今日、今日より明日と、一日一日を全力で好日にしていく努力をしたいものです。

日々新
日々是好日

ハウディ川柳 募集 Part155

どなたでもご参加していただけますので、お気軽に投稿してください！
次回のテーマは以下のとおり。投稿お待ちしております！（川柳は俳句と同じ五・七・五で季語はいりません）

■応募期限：3月14日（金） ■次号のお題【**ためる、暖（温）、去る**】

■応募方法：選んだテーマとペンネーム等を記載の上、以下のいずれかの方法で投稿して下さい。
・窓口または目安箱（窓口横の黄色いボックス） ・FAX（0770）72-6033

◇ 投稿作品発表 ◇

【テーマ：鬼】

- 鬼は外 決めつけるのは 如何なもの
- 酒粕で すぐ赤鬼に なれるんだ！
- プーチンに 角と牙描き 鬼の顔
- テレビから ドラマ消えても 鬼 健在
（渡る世間は・・・）
- 鬼どもが 庶民棄てた 悪政治

- （ペンネーム：晴耕雨読さん）
- （ペンネーム：一年生さん）
- （ペンネーム：農天喜さん）
- （ペンネーム：いっきゅうさん）
- （ペンネーム：村人Aさん）

【テーマ：逃げる】

- 逃避行 金持ちとなら 悪くない
- 揉め事も 逃げる奴らが 出世する
- もういいね 雑音避けて 貝となる
- 逃げ場なし 地獄の値上げ 絶好調
- 影踏みで 逃げ回った日 ふと思い

- （ペンネーム：農天喜さん）
- （ペンネーム：良寛さま）
- （ペンネーム：晴耕雨読さん）
- （ペンネーム：いっきゅうさん）
- （ペンネーム：一年生さん）



【テーマ：立春】

- 春が立ち 足出す前には 銀世界
- 石破さん 米行き終えて 春が来ぬ
- 華が来た 向かい風でも 進みます
- 大寒波 春の訪れ 嘘だらけ
- 見に来てね 公民館の ひな人形

- （ペンネーム：一年生さん）
- （ペンネーム：農天喜さん）
- （ペンネーム：晴耕雨読さん）
- （ペンネーム：いっきゅうさん）
- （ペンネーム：フリーマンさん）



ひとりごと
▼先月、人生初のスノーボードをしに行きました。一緒に行った友達もみんな初めてだったので、午前と午後で一時間半ずつスクールに入って先生に教えてもらいながらしました。両足が固定されたままでバランスをとるのがほんとに難しくて転んでばかりでした。その日は雪が固くて、一度しりもちをついてからお尻がすごく痛くて、三週間ほど治りませんでした。滑る前はほんとに楽しみで簡単に滑れるだろうなくらいに軽い気持ちでしたが、初っ端しりもちをついたときの痛みが忘れられず、もうやりたくないと思うほど痛かったです（笑）午後からも教えてもらいながら少しずつ滑れるようになりましたが、転ぶのが嫌ですって先生の手持ったまま滑っていました（笑）わたしは高いところから少し苦手なのですが、下から見たらあまり急斜面には見えなかったので大丈夫かと思いついていき、いざ滑ろうとしたら、びつくりするほど急斜面ですごく怖かったです。わたしにはあまりスノーボードは向いていないのかもしれないですね。でも、楽しかったのでも来年もチャレンジしたいなと思います。うまく滑れるコツなどがあればぜひ教えてください。

(S)

休館日

【3月】

3日(月) 10日(月)
16日(日) 17日(月)
24日(月) 31日(月)

◆ 今後の講座予定 ◆

●「防災教室」 【参加費無料/定員30名程度/申込必要】

【日時】= 3月9日(日) 13:30～ 【場所】= 青郷公民館 第1研修室
【講師】= たかしま災害支援ボランティアネットワーク なまずから2名

絶妙な掛け合いのコントで笑いがたくさんあり、楽しく防災について学べる講座になっています。この機会にぜひご参加ください。たくさんの方の参加お待ちしております。



●「茶道体験教室」 【材料費500円(抹茶、菓子等)/定員各8名/申込必要】

【日時】= 3月9日(日) 1席13:30～14:15 2席14:30～15:15
【場所】= 青郷公民館1階 ロビー 【講師】= 茶道裏千家 高浜青松会の皆さん

みんなで茶の湯を楽しく味わってみませんか?小学生から一般の方まで大歓迎です。どうぞ、お気軽にお申込みください!



●「音楽のつどい」 【参加費無料/定員15名/申込不要】

【日時】= 3月19日(水) 13:30～ 【場所】= 青郷公民館1階 ピアノ付近
【講師】= 杉本 乃富子さん(中山区)

今回は、春をテーマにした童謡を歌います。歌うことでストレス解消や気分転換になり、腹式呼吸を使うことで健康にもなれます。お気軽にご参加ください。みなさんで楽しい時間を過ごしましょう!



※令和7年度の講座になります!

●「青郷四方山話① 青区編」 【参加費無料/定員20名/申込必要】

【日時】= 4月20日(日) 13:30～ 【場所】= 青郷公民館 第1研修室
【講師】= 一瀬 久男さん(青区)



青郷の各地区をまわり、昔の出来事などをよく知っておられる方から、昔の行事ごとや風習、また遊びの事などについてお話をさせていただきます。令和7年度第1回目は、青区になります。ぜひお気軽にご参加ください。



令和7年度に、「麻雀教室」を予定しています。自宅に、不要になった麻雀牌等がありましたら、公民館に寄贈をしていただくと幸いです。どうぞよろしくお願いいたします。

最近、公民館に忘れ物(ひざ掛け等)が増えてきています。見つけ次第、公民館でお預かりしていますので、心当たりのある方は事務所までお声がけください。

