

みんなで
気軽に楽しく
集う場所



2024(令和6)年6月28日発行
青郷公民館だより



広報誌ハウディ
の過去発行分が
ご覧になれます！

ハウディ <第254号>

〒919-2384 福井県大飯郡高浜町青8-4-1

TEL 72-6055 FAX 72-6033

E-mail: seikyo_c.c@town.takahama.lg.jp

青郷地区 人口・世帯数 (5月31日現在)

人口 2,237名 (前月-2) 男 1,115名 (前月-3) 女 1,122名 (前月+1) 世帯数 989戸 (前月-1)

● 公民館講座を開催しました ● 「青郷楽～吉坂堡塁見学～」 5/25 (土)

毎年恒例の見学会です。貯水所や兵舎の基礎跡、地下弾薬庫など120年以上前に建設されたとは思えないくらいしっかりと残っており、訪れた方からは驚きの声があがりました。今年は、福井テレビの記者も同行し、後日「小旅」のコーナーで紹介されました。



「薬膳講座と料理教室」6/9 (日)

舞鶴料理学院の堀祥子先生をお招きし開催しました。薬膳についての基礎を学んだあと、実際に免疫力アップの薬膳料理を作りました。完成した料理は、どれもおいしそうで、健康には食が大切だと改めて実感しました。



【参加者の感想】

- ・薬膳に医食同源という言葉があるように、健康という視点から食を考えることが大事だと思った。
- ・薬膳は難しいイメージを持っていたが、講師の方に分かりやすく教えていただいた。
- ・薬膳で使う野菜を作ってみたい。

開館時間 午前8時30分～午後10時：利用時間 午前9時～午後9時30分
※夜間の利用がない場合は、午後5時で閉館いたします。

「ふれあい広場」

が開催されました！ 5/26(日)

さわやかな晴天のもと竹馬検定にもたくさんの方が来られ、竹馬に親しんでおられました。お子さんよりもお父さん、お母さんのほうが夢中になったりと楽しい時間を過ごされていました。



「青郷小学校 体育大会」

が開催されました！ 6/3(土)

こちらも運動会日和の良い天気で、賑やかに開催されました。公民館にも子ども達の大きな声援が聞こえてきました。



☆ 館長の心に残ることば ☆



『咲かなくてもいい、
その代わりに根を張りなさい。』

公民館では、町図書館で行っている自由に持ち帰れる「図書マルシェ」を行っています。寄付して下さった本に「置かれた場所で咲きなさい」渡辺和子さんの本がありました。

その中から、

「境遇を選ぶことはできないが、生き方を選ぶことはできる。というかけがえのない時間を精一杯生きよう。「こんなはずじゃなかった」という時も、その状況の中で「咲く」努力をして欲しい。どうしても咲けない時もあります。そんな時は、咲かなくてもいい。その代わりに、根を下へ下へと降ろして根を張るのです。次に咲く花が、より大きく、美しいものになるために。」

「咲かなくてもいい、その代わりに根を張りなさい」という言葉にホッとしました。壁にぶつかり、前に進めない時もあります。そんなときは、もう一度足場を固めて、力をためて再度、挑戦です。

咲かなくてもいい
その代わりに根を張りなさい

ハウディ川柳 募集 Part147

どなたでもご参加していただけますので、お気軽に投稿してください！
次回のテーマは以下のとおり。投稿お待ちしております！（川柳は俳句と同じ五・七・五で季語はいりません）

■応募期限：7月12日（金） ■次号のお題【異常気象、やりすぎ、自由題】

■応募方法：選んだテーマとペンネーム等を記載の上、以下のいずれかの方法で投稿して下さい。

・窓口または目安箱（窓口横の黄色いボックス） ・FAX（0770）72-6033

◇ 投稿作品発表 ◇

【テーマ：決め事】

- 決め事を ああだこうだと 斜め読み
- 誰決めた？ 現場知らずの 謎規制
- 決め事の 無い生活も 物足らず
- 決め事は 我家をしきる 孫娘
- まだあるの？ 時代遅れの そのルール

- （ペンネーム：一年生さん）
- （ペンネーム：村人Aさん）
- （ペンネーム：農天喜さん）
- （ペンネーム：晴耕雨読さん）
- （ペンネーム：いっきゅうさん）



【テーマ：忘れた】

- 都合よく 夫と政治家 記憶無し
- 毎日曜 財布忘れる サザエさん
- 忘れたわ 悲しげに言う 母をハグ
- トラブルは 忘れた事で よく起きる
- 「こんにちは」会釈する人 誰だっけ？

- （ペンネーム：農天喜さん）
- （ペンネーム：良寛さま）
- （ペンネーム：一年生さん）
- （ペンネーム：晴耕雨読さん）
- （ペンネーム：いっきゅうさん）

【テーマ：デジタル化】

- 速すぎて とてもついては ゆけません
- 知事候補 A | 利用の 新戦法
- デジタル化 1つ間違い 大きな罣
- デジお題 頭チカチカ 故障かな

- （ペンネーム：晴耕雨読さん）
- （ペンネーム：いっきゅうさん）
- （ペンネーム：農天喜さん）
- （ペンネーム：一年生さん）



▼今月ついに二十歳を迎えました。節目の年を迎えられ、今まで自分を支えてくれたすべての人に感謝を伝えたいです。社会に出て2年が経ちましたが、まだ、実家暮らしということもあり、学生気分が抜けず親にも甘えてばかりなので、少しでも親の負担が減るように家事を手伝うことを二十歳になりやうと目標にたてました。仕事が終わった後、掃除に洗濯に料理をこなしてくれている親に感謝です。実家だといつ甘えてしまいますが、もう大人なので自立してお母さんみたいになれるように頑張ります。

(S)

ひとりごと
▼6月になり、公民館職員3か月目になりました。少しずつできることも増えてきましたが、まだわからないことも多く周りの方に助けてもらいながら頑張っています。コミュニケーションをとるのが苦手ですが、そんな私に話しかけてくださる方もいてとても嬉しく思います。今後も地域の皆様に親しんでいただける職員になれるよう精一杯頑張りますので、よろしくお願ひします。

休館日

【7月】

1日(月) 8日(月)
15日(月) 21日(日)
22日(月) 29日(月)

◆ 今後の講座予定 ◆

●「青郷学 ～青郷でみられる昆虫～」 【参加費無料/定員10名/申込要】

【日時】＝ 7月5日(金) 14:00～15:30 【場所】＝ 青郷公民館 多目的ホール

【講師】＝ 一瀬 政人さん(舞鶴市 青葉山レンジャー隊)

青郷小3年生対象のふるさと青郷を学ぶ「青郷学」ですが、一般の方も参加可能です。一緒にふるさとのことについて学んでみましょう。また、昆虫標本の展示もあります。昆虫に興味のある方は、ぜひご参加ください。



●「レザークラフト(革細工)教室」 【参加費2,000円/定員10名/申込要】

【日時】＝ 7月7日(日) 9:00～12:00 【場所】＝ 青郷公民館 第1研修室

【講師】＝ 川口 剛さん(Leather House Le Couple 小浜市)

自分でオリジナルの革のコインケースを作ってみませんか?初心者の方大歓迎です。講師の方に丁寧に教えていただきます。一緒にレザークラフト(革細工)を楽しみましょう!



※予約

●「音楽のつどい」 【参加費無料/定員15名/申込不要】

【日時】＝ 7月17日(水) 13:30～14:00 【場所】＝ 青郷公民館 ピアノ付近

【講師】＝ 杉本 乃富子さん(中山区)

歌うことでストレス解消や気分転換にもなり、腹式呼吸を使うことで健康にもなれます。季節の童謡を中心に歌います。一緒に楽しい時間を過ごしましょう!



●「スマホよろず相談会+たかはま情報ナビ 取得サポート」 【参加費無料/定員4名】

【日時】＝ 7月24日(水) 9:00～10:20 【場所】＝ 青郷公民館 第2研修室 【申込要】

【講師】＝ 浅野 容子さん(高浜町)

「スマホ相談会」と「たかはま情報ナビ」のアプリ取得サポートを行います。



●「たかはま情報ナビ」説明会 【参加費無料/定員10名/申込要】

【日時】＝ 7月31日(水) 10:00～11:00 【場所】＝ 青郷公民館 第2研修室

【講師】＝ 高浜町役場 防災安全課職員さん

「たかはま情報ナビ」の使い方と災害時の動作シミュレーションについての説明会で



●「夏休み子ども教室」 いろんなことにチャレンジしてみよう!

・書道教室 7月30日(火)～8月1日(木) 硬筆9:30～/毛筆10:30～ 多目的ホール

・平和について考えよう 8月4日(日)10:00～ 第1研修室

原爆についての映画を視聴して、今一度平和について考えてみましょう。

・子ども交通安全教室 8月8日(木)14:00～ 第1研修室他 シートベルト体験ができます。

・坐禅体験会 8月20日(火)9:30～ 多目的ホール ※一般の方も参加OKです。

・輪投げ交流会 8月23日(金)9:30～ 多目的ホール ※青郷地区老人クラブ連合会共催