

【編集・発行】

－和田公民館－

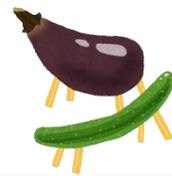
〒919-2201 高浜町和田第123号24番地2

Tel (Fax) 0770-72-1325

E-mail wada_c.c@town.takahama.fukui.jp



公民館講座



「初心者のための ZUMBA 体験教室」7月13日(土)

ZUMBA(ズンバ)と呼ばれるラテン系の音楽に合わせて踊る、ダンスエクササイズを体験しました♪「高浜 ZUMBA サークル」の講師をされている、井川康子さんに ZUMBA について教えていただき、楽しく踊りながら運動することができました！

様々な雰囲気の曲に合わせて、リズムカルに踊ることで運動不足を解消できるだけでなく、ストレス発散にもなり、参加された方も良い汗をかきながらいきいきとした笑顔でエクササイズを楽しんでいる様子でした★参加された方からも「ハマってしまいそう♡」との声もいただくことができました！

9月も開催しますので、ぜひご参加ください✧



「親子竹灯り作り教室」7月14日(日)



親子で協力して竹灯りを作る講座を開催しました！講師には海本誠一さんをお招きして、上手に竹に穴をあける方法を教えていただきました。

子ども達は最初、少し緊張した様子で穴をあけていましたが、お父さんやお母さんにしっかりと支えられながら作業していくうちに、とても楽しそうに竹灯りを作ることができていました★完成した竹灯りに、暗い場所で灯りを灯してみると、キラキラときれいに光って、親子そろって喜びの歓声を上げていました✧

「和田 de おもちゃ病院」 6月29日（土）

壊れたおもちゃを治してくれるおもちゃ病院に、今年もたくさんのおもちゃの患者さんが運ばれてきました！

音が鳴らなくなった、光らなくなったなど、様々な症状のおもちゃを舞鶴おもちゃ病院のみなさんに診ていただき、治していただきました★普段たくさん遊んでいるおもちゃが壊れてしまって、子ども達は残念そうな表情でしたが、治ったおもちゃを見て、さっそく動かして遊んでみたりと、うれしそうな表情に変わっていました😊

最近は様々なおもちゃが出てきて、おもちゃの種類も変わってきましたが、お気に入りのおもちゃを大切に使い続ける心が育つきっかけになるといいなと思います♡



#和田はやっとんなある

⇒みんなに教えたい、和田が「やっとんなある」ことをご紹介！

♪裏千家茶道 松和会♪

私たちは、和田地区で今井宗佳先生ご指導の下、茶道裏千家のお茶のお稽古を続けているグループです。今は、先生と社中8名の9名で活動をしています。

普段は月に3回、茶道のお点前のお稽古をしながら、礼を尽くすことや人の心を思いやる大切なことを学ばせていただいています。

和田公民館では、秋の文化祭と高浜ひな祭りにお釜をかけさせていただき、たくさんの方々にお茶席（美味しい和菓子とお抹茶）を楽しんでいただいています。

また、和田小学校、和田保育所やおひさまの子どもさんたちにも年に数回茶道の体験をしていただいています。まず、靴を脱いでの上がり方やお辞儀の仕方から、自分でお茶を点てて飲むところまでお稽古をしますが、子どもさんたちはみんな興味津々でよくお話も聞いて、感想は「おいしい！」「苦い！」「まずい！」「足が痛い！」と様々ですが、帰るときには、「また来年もくるで～！」と楽しんでくれているようです。

お茶を通してみんなが仲良く明るいひと時を過ごしていただけることが私たち松和会の願いです。今年の文化祭でもお釜をかけさせていただきますので、ぜひお越しください。



館長の地域レポート

「竹灯り作り」

9月28日(土)の「和田 de 灯音祭」に向けて、いろんな人たちが竹灯りを製作しています。

親子や中学生や各種団体の人など、みなさんそれぞれに時間を合わせていただき、竹灯りづくりを楽しんでいます。竹にインパクトドライバーで穴をあけて、いろいろな模様を彫っていく作業です。

竹灯り作りの魅力は完成した後、暗いところで灯りを入れた時の、何とも言えない高揚感が気持ちいいのです。この作業は達成感を味わえるだけでなく、集中力も養われ体験してみるときっと癖になりますよ。

是非、今からでもたくさんの方々に体験していただき、「和田 de 灯音祭」を盛り上げて欲しいと思います。



「(仮称) 和田公園ワークショップ」 7月31日(水)

和田地区の公民館に隣接した場所に、子どもだけでなくみなさんが安全に安心して、利用できる公園を作る計画が進んでいます。

「路地祭」でお世話になった野嶋先生率いる、福井大学の野嶋研究室の学生さん達が中心になって設計をしています。会議には子ども会や学校関係者や議員さんなど、和田地区のいろんな人たちが関わっています。今は「基本設計」の段階ですが、来年には「実施設計」ができあがり、その後に着工の運びになりそうです。

みなさん「素敵な公園づくり」に熱心に討議をしていただいています。どんな公園になるか楽しみにしててください。

和田公民館にて、ワークショップ時に使用した福井大学(案)を展示しておりますのでご覧ください。



今後の講座予定

《各講座のお問合せ・お申込みは、
和田公民館まで ☎0770-72-1325》
詳細は、うらら設置のチラシをご確認ください。

●SUP YOGA(サップヨガ)体験【申込開始日 8/23 (金) 申込〆切日 9/3 (火)】

日時：9月6日(金)・7日(土) 17:00~18:00

講師：Rina.さん(舞鶴市/YOGA インストラクター)

会場：和田ビーチ(渚ボート前) 定員：各4名 参加費：無料

美しい海の景色を見ながら
SUPの上でヨガを
してみましょう☆

●初心者のための ZUMBA®体験教室

【申込開始日 8/23 (金) 申込〆切日 9/12 (木)】

日時：9月14日(土) 15:00~16:00

講師：井川 康子さん(敦賀市/高浜 ZUMBA サークル講師)

会場：和田公民館2階 大ホール 定員：20名 参加費：無料

ラテン系のリズムに
合わせて踊る
ダンスエクササイズ!
初心者の方大歓迎です★

●ハーブのある暮らし~夏の疲れを癒すフィットセラピー~

【申込開始日 8/23 (金) 申込〆切日 9/18 (水)】

日時：9月21日(土) 13:30~15:00

講師：一瀬 ひろみさん(高浜町)

会場：和田公民館1階 調理室 定員：8名 参加費：1,200円

バスソルトを作りや手浴体験で
フィットセラピー
(植物療法)を行います!

●認知症予防体操教室【申込不要 当日参加も大歓迎!】

日時：10月1日・15日・11月5日・19日・12月3日(火) 全5回
13:30~14:30

講師：岩澤 恵子さん(小浜市)

会場：和田公民館2階 大ホール 参加費：無料

みんなで楽しく運動して
運動不足を解消しましょう!
適度な運動は認知症予防にもなります♪

毎月開催!



スマホかけこみ寺 講師★まちなか交流館職員

~スマートフォンのお悩みを解決します!お気軽にご相談下さい♪~

9月19日(木) ①13:30~②13:45~③14:00~ 場所：和田公民館1階 交流室
④14:15~⑤14:30~⑥14:45~ お申込みは和田公民館まで!

☆職員のひとりごと☆

今年初めて和田ビーチの浜茶屋飯をいただきました!(焼き鳥井とっても美味しかったです♡)和田ビーチにはたくさんの浜茶屋がありますが、お店ごとに特色のある魅力的なメニューがあって、あれも食べたい…これも食べたい…と目移りしてしまいました。この時期の和田地区は、海に行けば毎日グルメ三昧の食べ歩き放題で羨ましいです☆来年機会があれば、和田ビーチ浜茶屋グルメ食べ歩きに挑戦してみたいです!!!



~開館時間のお知らせ~

開館時間
8:30~22:00
利用時間
9:00~21:30

※夜間予約のない場合は
17:00で閉館します

~9月休館日~

・2日(月)
・9日(月)
・15日(日)
・16日(月)
・23日(月)
・30日(月)

(毎週月曜日
第3日曜日)