２０２４（令和６）年７月２６日発行

和田公民館だより No.１６４

【編集・発行】
－和田公民館－
〒919-2201　高浜町和田第 123 号 24 番地 2
Tel（Fax）　0770-72-1325
E-mail　wada_c.c@town.takahama.fukui.jp

公民館講座

「はじめてのフラダンス教室」６月９日（日）・１５日（土）

夏の季節にぴったりのフラダンス教室を開催しました！和田公民館でサークルの講師もされている荒木和枝さんに指導していただき、はじめての方に向けて、フラダンスの基本を教えていただきました♪

「カホロ」と呼ばれる中腰のまま腰を揺らしながら左右に動く、フラダンスの基本のステップを習い、参加者のみなさんは、初めは戸惑いながらも、徐々にマスターしていき最後にはほぼ完ぺきに「カホロ」を習得されていました✨「思っていたよりもきつかった」と驚いておられましたが、とても楽しくフラダンスを踊ることができました☺

「たかはま情報ナビ説明会」６月２６日（水）

高浜町が導入を開始した、防災アプリ「たかはま情報ナビ」について、使い方や災害時にどのような動作をするのかといったシミュレーションを行いました。

講師には浅野容子さんと高浜町防災安全課の米川浩司さんにお越しいただき、スマホが苦手な方にも分かりやすいようにサポートをしながら説明していただきました！町の情報や災害時の避難情報などがスマホですぐに受け取れることを知り、「もっとたくさんの人にダウンロードしてほしい」と参加された方も感動しておられました✨みなさんもぜひ便利なアプリ「たかはま情報ナビ」をダウンロードしてみましょう！

「眠りの世界への招待状～より良い睡眠のために～」６月２９日（土）

　みなさんは良く眠れていますか？睡眠にお悩みの方に向けて「良い睡眠」についての講座を開催しました♪

　舞鶴で睡眠健康指導士をされている橋久美さんに、睡眠のメカニズムや良い睡眠のために気を付けることなどを教えていただき、その日の夜から早速実践できるような改善方法を学ぶことができました。

　先生によると日本は世界の中でも特に睡眠の短い国だそうで、心と体の健康のために睡眠をとることが最も重要とのこと。自分の睡眠不足の原因を知ってそれを改善していくことで、日々の健康につなげていきたいですね☺

＃和田はやっとんなぁる

⇒みんなに教えたい、和田が「やっとんなぁる」ことをご紹介！

♪若狭和田ビーチで楽しい夏を過ごそう！ビンゴ＆ミニ花火大会！♪

　若狭和田海浜組合主催の「ビンゴ＆ミニ花火大会」が、７月２０日（土）、２７日（土）、８月１１日（日）の３日間、若狭和田ビーチで開催されます！ビーチクリーンに参加したグループはビンゴに参加できます。１６時から浜茶屋でゴミ袋を配りますので、美しいビーチ作りにご協力ください。ビンゴ景品は、若狭牛やコシヒカリなど、地元や福井県自慢の特産品が盛りだくさん！また海の家で使える商品券を用意しています。海をきれいにしながら、地域を盛り上げましょう！

　ミニ花火では８月１１日に、ロケット花火１万発を打ち上げる予定です。またイルミネーションで夏の夜を彩ります。ビンゴや花火を通して、滞在時間を延ばし、地域の観光や飲食店への誘客を目指します。若狭和田ビーチをより魅力的な場所に、地域の魅力を発信することで、SDGｓにも貢献します。ご家族や友人と一緒に盛り上がってみませんか？

若狭和田海浜組合

去年の様子☆彡（ロケット花火・イルミネーション・ビーチクリーン）

館長の地域レポート

「花手水（はなちょうず）」６月～７月

紫陽花（あじさい）の香（か）の流（なが）れ出（い）づ手水（ちょうず）かな　博明

最近、日本中の神社などで手水鉢にいろいろな花を浮かべて、参拝の人に目でも楽しんでもらうということが流行しています。

和田の神宮神社もこの例に漏れず、鳥居横の手水鉢（ちょうずばち）に紫陽花の花などが飾られていることをご存知でしょうか。まずは目で花を愛でてから、手水で浄めてから参拝すると御利益が倍になりそうな気がしませんか。皆さんも、参拝のおりに何かの花を一輪でも持って行き、手水鉢に浮かべるという楽しみ方もありかもしれません。

「ビーチラグビー中部大会」７月６日（土）・７日（日）

今年も、ブルーフラッグの広い砂浜の若狭和田ビーチで、延べ７０チーム約１８００人の選手が参加して開催されました。

天気が心配されましたが２日間とも暑いぐらいの日差しの中で、真っ赤に日焼けした選手たちが砂浜を躍動していました。いつもながらビーチラグビーならではのスーパープレーも見られ、観ている方が思わずガッツポーズという場面も。同じころ海ではライフセーバーの講習会が行われていましたが、どちらも違った意味での真剣な様子にこころ打たれました。

今後の講座予定

《各講座のお問合せ・お申込みは、和田公民館まで ☎0770-72-1325》
詳細は、うらら設置のチラシをご確認ください。

●高浜町公民館合同講座 夏休み子ども実験教室【申込〆切日 8/3（土）】

日時：８月７日（水）１１：００～１２：００
講師：小島　広孝さん（舞鶴工業高等専門学校 准教授）
会場：文化会館１階 研修室 定員：２０名 参加費：１００円

こじまはかせと
楽しい実験教室✨
水に浮く野菜と
沈む野菜を比べてみよう！

●星空観望会【申込開始日 7/26（金）申込〆切日 8/10（土）】

日時：８月１１日（日）１９：００～
講師：舞鶴天文同好会のみなさん
会場：和田公民館 駐車場　参加費：無料

ペルセウス座流星群が見える日です★
みんなで流星群を見つける旅に
出かけてみませんか？

●舞鶴工業高等専門学校出前講座 ポンポン船をつくろう！

【申込開始日 7/26（金）申込〆切日 8/13（火）】

日時：８月２０日（火）①１４：００～１５：００②１５：００～１６：００
講師：舞鶴工業高等専門学校生のみなさん
会場：和田公民館１階 多目的ホール 定員：１５名 参加費：無料

ポンポン船を作って
水の上を
走らせてみよう！

●竹灯り作り教室【申込開始日 7/26（日）申込〆切日 8/17（土）】

日時：８月２１日（水）１３：３０～１５：３０
講師：海本　誠一さん（和田）
会場：和田公民館１階 多目的ホール 定員：８名 参加費：無料

優しく光る
幻想的な竹灯りを
作ってみましょう✨

●ストーンペインティング【申込開始 7/26（金）申込〆切日 8/22（木）】

日時：８月２７日（火）１４：００～１５：３０
講師：萩原　茂男さん（おおい町／NPO 法人森林楽校・森んこ代表）
会場：和田公民館１階 調理室 定員：２０名 参加費：無料

いろんな形の石に
自由に絵や模様を
描いてみよう♪

✿職員のひとりごと✿

和田公民館で、昨年から始まった「脳トレピアノ®講座」。季節の歌を歌ったり、キーボードでパートに分かれて合奏したり、好きな曲を練習したりと音楽を楽しみながら「脳トレ」します。確かに、大きな声で歌うと、とってもスッキリします✨家でもピアノで自分の好きな曲を練習していますが、下手ながらも楽しい☺こうして日々「脳トレ」しているのに、人の名前が思い出せない、２階に来たけど、何しに来たんやっけ・・・はて・・・

ゆうこ✿

～開館時間のお知らせ～

開館時間
８：３０～２２：００
利用時間
９：００～２１：３０

※夜間予約のない場合は
１７：００で閉館します

～８月休館日～

・　５日（月）
・１２日（月）
・１８日（日）
・１９日（月）
・２６日（月）

（毎週月曜日
第３日曜日）