

【編集・発行】

－和田公民館－

〒919-2201 高浜町和田第123号24番地2

Tel (Fax) 0770-72-1325

E-mail wada_c.c@town.takahama.fukui.jp



公民館講座



「ルーシーダットン教室」4月13日・20日 (土)

なんだか楽しい響きの名前の「ルーシーダットン」♪
タイ式のヨガのことで、仙人(ルーシー)体操とも呼ばれて
います。講師の稲田由佳子さんに優しく教えていただき、
ゆっくりとした呼吸で体を伸ばしたり、ポーズを取ったり
することで、体のゆがみを正すことができるそうです★

参加された方の中には体が硬く、不安だとおっしゃって
いた方もおられましたが、自分のペースで無理なく行うこ
とができたので、とても満足したご様子でした✧

春の心地よい日差しの中、朝から気持ちよく体をリフレ
ッシュすることができ、良い「朝活」になったのではないで
しょうか😊



「～こころもゆるむ・あがる～

からだ整うセルフケア講座」4月25日 (木)

何かとストレスやイライラの多い現代…。セルフケアをし
て自分を労わりストレスを解消できる講座を開催しまし
た！講師には横山沙世さんをお迎えして、自宅でも簡単
に取り入れられるリラックス法を教えてくださいました♪

アロマの良い香りを感じたり、リラックスティーを飲んで
心を落ち着かせたりなど、気持ちが前向きになるような素
敵な講座となり、横山さんの優しい声に癒されながらスト
レスを解消する方法を学ぶことができました😊これから自
分の心も体もこまめにセルフケアしていきましょう✧



#和田はやっとなある

⇒みんなに教えたい、和田が「やっとなある」ことをご紹介！

♪「ブルーフラッグアカデミー」リニューアルオープン♪

2016年にアジアで初めて国際環境認証『BLUE FLAG』を取得した若狭和田ビーチ。「きれいで安全で誰もが楽しめる優しいビーチ」であることが世界的に認められています。2024年も審査を通過し、5月1日に9年連続で取得しました！

ブルーフラッグアカデミーは2015年にBLUE FLAGの取得に向けて発足し、水質調査や安全管理、情報発信などを行っています。

認証基準のひとつに「環境教育と情報」があり、毎年シーズン中に海水浴のお客さんに海の生き物観察会や若狭和田ビーチの貝殻や海洋プラスチックを使ったワークショップを開催しています。

この度、夏以外にも海に親しんだり、ものづくりを体験できる

「ブルーフラッグアカデミー+」として再始動することになりました。

和田公民館のすぐ側にありますのでお気軽にお立ち寄りください♪

ブルーフラッグアカデミー+ 永野 由佳



命を守る防災アプリ「たかはま情報ナビ」を取得しましょう！

◎ たかはま情報ナビとは？

・災害時の防災行政無線の情報や、日常の町や区からの告知放送のお知らせなどを、スマートフォンのアプリケーションで受け取ることができます。(区からののお知らせは令和6年8月下旬より)

◎ 受信・確認できる情報

- ・避難情報
- ・防災行政無線で放送された内容(緊急のお知らせ、超獣害、イベント、子育て情報、各区からの連絡など)
- ・町ハザードマップ、防災に関する情報
- ・広報たかはま、議会だより

詳しい情報、ダウンロード方法につきましては
町HPをご覧ください！ ⇒⇒⇒⇒⇒⇒⇒⇒⇒⇒



～ アプリケーションの取得に不安を感じている方 ～

★「たかはま情報ナビ」の取得をお手伝いする講座を6月に開催します！ぜひお気軽にお申込みください♪
(詳しくは4ページ「今後の講座予定」をご覧ください)



館長の地域レポート

「和田小田植え」 5月9日（木）

少し肌寒い日になりましたが、今年も小学5年生のみんなが元気に田植え体験をしました。

みんな初めての経験で最初はなかなか勇気がでなかったようですが、一人が入ったら一気にテンションが上がり「田植え」を楽しんでいました。木枠を転がして線を入れ一人一人ていねいに植えていて、今年もとても上手に植えられました。終わったあと「楽しかった人？」って私が問いかけたら、みんな手を挙げて「楽しかった」って！！

いつものように、営農組合のみなさんお手伝いをさせていただき、ありがとうございました。これから稲刈りや脱穀もお世話になりますが、今年もよろしくお願ひします。



てんとうばな 「天道花」 5月6日（月）～11日（土）

今年の卯月八日は15日だそうです、ちょっと早めに「天道花」を公民館の軒先に揚げました。

私たちが、子どものころはあちこちで揚がってるのを見ましたが、最近ではほとんど見なくなりました。私たちは、農作物をはじめすべて太陽の恵みで生かされています。そのお天道様すなわち太陽に感謝と祈りを込めて、長い竿の先にさかき榊と五種の花を天高く掲げるものです。こんな昔ながらの習慣もなかなかいいものです！！



今後の講座予定

《各講座のお問合せ・お申込みは、
和田公民館まで ☎0770-72-1325》
詳細は、うらら設置のチラシをご確認ください。

●はじめてのフラダンス教室【申込開始日 5/17（金） 申込〆切日 6/6（木）】

日時：6月9日（日）・15日（土）14：00～15：00
講師：荒木 和枝さん（美浜町/フラダンスサークル講師）
会場：和田公民館1階 多目的ホール 定員：8名 参加費：無料

フラダンスを優しく
教えていただけます♪
親子も大歓迎！

●防災アプリ「たかはま情報ナビ」取得サポート

【申込開始日 5/26（日） 申込〆切日 6/18（火）】
日時：6月19日（水）13：30～15：30
講師：浅野 容子さん（高浜町）
会場：和田公民館2階 研修室 参加費：無料

アプリケーションの
ダウンロードに慣れない方
はぜひご参加ください★

●防災アプリ「たかはま情報ナビ」説明会・

災害時シミュレーション【申込開始日 5/26（日） 申込〆切日 6/18（火）】

日時：6月26日（水）13：30～15：00
講師：浅野 容子さん（高浜町）・高浜町防災安全課職員
会場：和田公民館2階 研修室 定員：20名 参加費：無料

防災アプリの使い方や
災害時の動作を
実際にシミュレーション
してみましょう！

●眠りの世界への招待状～より良い睡眠のために～

【申込開始日 5/26（日） 申込〆切日 6/25（火）】
日時：6月29日（土）13：30～15：00
講師：橋 久美さん（舞鶴市）
会場：和田公民館2階 研修室 定員：10名 参加費：無料

睡眠にお悩みの方必見！
気持ちよく眠る方法を
学んで睡眠の質を
改善しましょう！✿

●脳トレピアノ®講座【申込開始日 5/26（日） 申込〆切日 6/28（金）】

日時：7月3日・10日・24日・8月7日（水）全4回 10：00～11：30
講師：新田 佳代子さん（おおい町）・平井 ともみさん（小浜市）
会場：和田公民館2階 研修室 定員：10名 参加費：500円

笑って歌って
楽しく脳トレ♪

✿職員のひとりごと✿

17日から開催された「オープンガーデン in たかはま」。うららガーデンも毎年参加させていただいています。うららにはバラの木が12本、白い可憐な花を咲かせるアナベル（あじさい）が8本、ガクアジサイが20本、ヤマアジサイが15本植わっています。これからの時期には、芍薬やキャットミントやガウラなど、かわいい花も咲いてきます。桜から始まり、季節の花が次々と楽しめる【花のある公民館】目指して、お手入れがんばります☺ まずは草取りから…☺
ゆうこ✿

～開館時間のお知らせ～

開館時間
8：30～22：00
利用時間
9：00～21：30

※夜間予約のない場合は
17：00で閉館します

～6月休館日～

・ 3日（月）
・ 10日（月）
・ 16日（日）
・ 17日（月）
・ 24日（月）

（毎週月曜日
第3日曜日）