

令和8年6月26日発行

高浜公民館だより

【陽だまり No.116】

陽だまり



初夏を彩る伝統菓子「あゆもち」を作りませんか

「あゆもち」づくりに挑戦

日時：7月11日(土)

① 10:00~12:00

② 13:00~15:00

③ 15:00~17:00

参加費：700円

場所：高浜公民館 1階 調理室

定員：各回10名(合計30名)

講師：梅崎 稔さん(うめざき御菓子司)

内容：あゆもち10個を作ります。

準備物：エプロン、マスク、三角巾、お持ち帰り用タッパー



笑いは幸せの種！心と体が喜ぶいい笑い！

笑いヨガ教室 (^▽^)/

日時：7月25日(土) 13:30~15:00

参加費：無料

定員：先着20名程度

場所：高浜公民館 1階 多目的ルーム

講師：中島 章子さん(ふくふく笑いクラブ 小浜代表)

(ラフターヨガインターナショナル認定講師)

内容：笑いと呼吸法を組み合わせた健康体操です。みんなで楽しく

笑いながら心も体もすっきり元気になります！

準備物：飲み物、動きやすい服装で参加してください。



親子で楽しく遊んで、体力&元気チャージ!!

親子遊び運動教室

日時：7月11日(土) 10:00~11:00

参加費：無料

定員：親子で15組

毎月開催します
今回は、8月8日(土)

対象学年：園児(年少、年中、年長)※親子で参加

場所：高浜公民館 2階 多目的ホール

講師：大坪 真之さん

(柔道整復師・スポーツトレーナー)

内容：親子で楽しく遊びながら、からだ全体の運動、リズム感やバランス感覚、基礎体力の向上などを図ります。

準備物：タオル、飲み物、運動できる服装・靴



模型づくりで学ぶ橋の仕組みと形

レオナルドダヴィンチの橋をつくろう

日時：7月28日(火) 13:30~14:30

参加費：無料

定員：20名

対象学年：小学生 ※1~3年は保護者同伴

場所：高浜公民館 2階 会議室3・4

講師：舞鶴工業高等専門学校 教諭・学生

内容：くぎやボルトなどの接合材を用いずに作られる「レオナルドダヴィンチの橋」の模型を製作し、橋の仕組みと形について学習します。また、ものづくりの楽しさを体験できます。

準備物：なし



潮風感じる海のスイーツタイム！

夏の海のデコレーションケーキ教室

日時：7月26日(日)

14:30~16:30

参加費：1,500円

場所：高浜公民館 1階 調理室

定員：親子で参加 限定8組

※小学5年生以上はお子様だけでも参加OK

講師：ぽっぽフジワラ さん

内容：青く輝く美しい海を表現したケーキに、魚や貝殻などのかわいいモチーフを自由に飾り付け、オリジナルのケーキを完成させます。

創作する楽しさとおいしく味わう喜びを体験できる講座です。

準備物：エプロン、マスク、三角巾、薄手のタオル(2枚)

その他：アレルギーのある方は、事前にお申出ください。

夏の海の
デコレーション
ケーキ教室



美しい文字の書き方を伝授します

夏休み書写宿題をお手伝い

日時：対象学年

7月29日(水) 9:00~10:00 1・2年生

10:00~11:00 3・4年生

7月30日(木) 9:00~10:00 5年生

10:00~11:00 6年生

参加費：無料

場所：高浜公民館 1階 多目的ルーム

定員：各学年8名程度

講師：石田 吉啓さん(福井県書写・書道指導員)

内容：夏休みの書写課題を書くポイントと美しい字の書き方を学びます。

準備物：夏休みの課題、習字道具など



《知っとこ 高浜のお宝発見!》 「高浜に伝わる石の魅力～日引石を中心に～」

高浜町には、古くから地域の産業や文化を支えてきた石材がいくつか存在します。代表的なものとして挙げられるのが、内浦の日引で採石された「日引石」です。このほかにも、三松の砥石の材料となる頁岩（けつがん）や、蒜畠の硯石が産出されていた記録があり、石と人々の暮らしが密接に結びついていたことがうかがえます。

なかでも日引石は、その分布の広さから特筆すべき石材です。北は青森県、南は鹿児島県にまで及び、全国各地でその存在が確認されています。町内に目を向ければ、神社の狛犬や宝篋印塔（ほうきょういんとう）など、主に寺社に関わる石造物に多く用いられていますが、住宅建材として使用された例は現在のところ確認されていません。このことから、採石量が限られていた可能性や、用途が宗教的・記念的な造形に特化していたことが考えられます。

福井県の石材といえば、戦国大名・朝倉氏が用いた「笏谷石」（しゃくだににいし）が広く知られていますが、近年の調査では、日引石は笏谷石の流通する以前の中世の段階から広く使われていた可能性も指摘されています。

その背景には、日引石の材質が大きく関係しています。日引石は凝灰岩質安山岩に分類され、比較的柔らかく加工しやすいという特性があります。この性質は、細やかな彫刻や装飾を必要とする石造物にとって非常に有利であり、寺社にかかわる造形の発展を支えたと考えられます。

さらに興味深いのは、日引石が単なる石材としてだけでなく、「ブランド」として認識されていた可能性があるという点です。島根県をはじめとする中国地方には、日引石特有の意匠を模した石造物や、「日引石製」と称される石造建造物が数多く分布しています。同じような材質であっても「日引石」と呼ばれること自体に価値が見出されていたとすれば、その知名度と信頼性の高さがうかがえます。

一方で、町内に残る日引石製品については、「どのような基準で日引石と判定するのか」といった課題も残されています。見た目や伝承だけでなく、材質分析など科学的な手法を取り入れた研究が今後ますます必要になってきます。

高浜の石は、単なる郷土資源ではありません。かつて全国的に流通し、人々の祈りや文化を形づくってきた歴史の証人でもあります。日引石をはじめとする地域の石材の実態を解き明かすことは、高浜の新たな歴史像を切り拓く鍵となるに違いありません。

文責：高浜町郷土資料館 倉田 尚明



高浜町公民館合同講座 プロが教える体づくり講座

日時：場所（全4回シリーズ）

7月12日（日） 10:00～12:00 中央体育館
8月30日（日） 10:00～12:00 高浜小体育館
10月25日（日） 10:00～12:00 中央体育館
12月13日（日） 10:00～12:00 中央体育館



参加費：無料

対象学年：小学3年生～中学3年生

定員：20名

申込締切：各日程1週間前

講師：南川 太志さん（ストレングス&コンディショニングコーチ）

内容：からだ全体運動、バランス感覚の育成、基礎体力強化などを目的に楽しくトレーニングをします。

準備物：上ばき運動ぐつ、タオル、飲み物、運動できる服装

地域の元気とおいしい出会い！
高浜公民館

軽トラ市

生産者さんとふれあえる、地域の朝市です♪

開催日 **8月2日（日）**
時間 9:00～12:00
場所 公民館1階エントランスホール（涼しい室内で行います）

地元の新鮮野菜や加工品などが大集合！

夏野菜がたくさん出ます！

採れたて新鮮！地元の味をどうぞ♪

新鮮・安心！
地元生産者が丹精込めて作った野菜がいっぱい！

フリーマーケット！
手作りアクセサリー、小物などいろいろ見つかる♪

今が旬！夏野菜がたくさん！
トマト、きゅうり、なす、ピーマン、とうもろこし、オクラ、ゴーヤ、かぼちゃ などなど！
新鮮でおいしい夏野菜をぜひご家庭で♪

ご来場の方へ
●マイバッグのご持参にご協力をお願いします。
●体調がすぐれない方は来場をお控えください。
●当日はマスクの着用をお願いします。

お問い合わせ 高浜公民館 TEL.0770-72-7725
※内容は変更になる場合があります。ご了承ください。
※雨天時は中止となる場合があります。ご了承ください。

「軽トラ市」×新企画「蚤の市」
同時に開催するよ。皆さんお楽しみに！

TSUNAGU プロジェクト

高浜 蚤の市

出店者大募集！

あなたの使わなくなった宝物売ませんか？
モノをつなぐ、人をつなぐ

開催日時 **8月2日（日）** 会場 高浜公民館
応募締め切りは **7月17日** まで！

区画 1.8m×1.8m
出店料 ￥500
開催時間 9時～15時
その他詳細についてはお問い合わせ下さい