

令和7年12月19日発行  
高浜公民館だより No.110

# 陽だまり

今月の題字  
渡邊 千桜さん



## 今後の公民館講座

新春学び開き！2026年を楽しむホットな公民館講座

### 懐かしの人気給食メニュー！家庭でできるあげパンづくり 公民館deあげパンまつり

1月24日(土) 14:00~16:00

場 所: 高浜公民館 1階 調理室

参加費: 600円

定 員: 16名

講 師: 石木 かおりさん、濱田 麻理乃さん

内 容: 市販のパンを使ってパンをあげ、その後、きな粉やあん、  
クリームなどでアレンジしたオリジナルあげパンづくり  
を栄養教諭さんに教えていただきます。

準備物: エプロン、マスク、三角巾、ゴム手袋、持ち帰り用の容器



### 木が織りなす伝統美！光と影がつくる模様の世界へ 組子細工オーナメントづくり

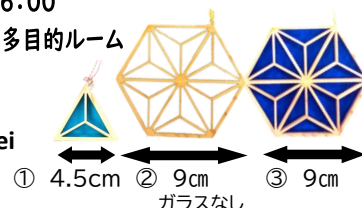
2月7日(土) 14:00~16:00

場 所: 高浜公民館 1階 多目的ルーム

定 員: 10名

講 師: 土本 聡美さん

Domoto Kougei



締 切: 1月20日(火)

参加費: ①1,200円 ②1,800円 ③7,000円

準備物: マスク

ガラスなし

節分の特別企画！福を巻き込み、縁を切らない恵方巻

### 高浜寿司の恵方巻で鬼退治

2月3日(火) 17:30~18:30

場 所: 高浜公民館 1階 調理室

参加費: 1本500円

定 員: 16名

講 師: 時岡 好枝さん

締 切: 1月23日(金) 17:00

内 容: 節分の日の夕食に間に合うように高浜寿司の恵方巻  
を作ります。

準備物: エプロン、マスク、三角巾、ゴム手袋、持ち帰り用の容器



みんなにもっと知ってほしい 拉致問題から考えるかけがえのない人権

### 人権講演会 ~拉致問題を考える~

1月18日(日) 14:00~16:00

場 所: 高浜公民館 2階 多目的ホール

テーマ: 『拉致問題の解決を願って』

定 員: 50名

講 師: 森本 信二さん

北朝鮮に拉致された日本人を救う福井の会

参加費: 無料

内 容: 本講演会では、拉致問題の経緯や現状を学ぶことを  
通して人権の大切さを学び、私たちに何ができるの  
かを考えます。



音をまとい、しなやかに、鋭く、かっこよく踊るキッズダンスレッスン

### レッツダンス教室(HIP HOP)

1月10日、1月17日、2月7日、2月21日、3月7日

※土曜日に実施しています

時 間: ①初級 9:30~10:30

②中級 10:45~11:45

場 所: 高浜公民館 2階 多目的ホール

参加費: 無料

内 容: ヒップホップダンス

講 師: 中川 和男さん(DANCE FAM ARCO代表)

定 員: ①初級20名 ②中級20名(小学4年生~中学3年生対象)

服 装: 運動しやすい服装で参加してください



イラストやデッサンの基本を学びながら、自分だけの作品をつくってみよう

### こども達とつくるアートスタジオ

1月10日、1月24日、2月14日、2月28日、3月14日、3月28日

※第2・4土曜日に実施しています

時 間: 14:00~15:30

場 所: 高浜公民館 2階 会議室

参加費: 500円

対 象: 小学4年生~中学3年生

講 師: おかのPARETTE(グラフィックデザイナー)

内 容: こどもの好きが“アート”になるわくわく体験。コピックを  
使ったイラストやレタリングで押し活ボード等を作ります。

準備物: 無地のノートまたは、スケッチブック、筆記用具





## 高浜地区知っとこ自慢リレー「高浜の民話から宗演の歴史へ」 志水美知代さんの新たな語り

今回ご紹介するのは、高浜町の民話を語り継ぐ語り部・志水美知代さんです。88歳の今も精力的に活動され、町に伝わる107話の民話をすべて読み込み、自らの言葉で紡いできました。志水さんの語りの魅力は、なんといっても“高浜弁”です。土地の言葉で語ることで、物語は、ぐっと身近になり、聞く人の心に自然と寄り添います。

志水さんは、高浜町まちづくりネットワークの活動を通して、民話の語りを次の世代へとつなぐ取り組みを続けています。その背景にあるのは、「この高浜弁を、なくしてしまいたくない」という素直で強い思いです。民話は物語そのものだけでなく、語られる言葉とともに伝わってこそ意味がある。そうした考えで、若い世代や地域の人たちと民話を分かち合ってきました。また、自身でYouTubeチャンネルを開設し、高浜弁による民話を発信するなど、新しい形での伝え方にも楽しみながら挑戦されています。

そんな志水さんが語ったのが、禅僧・釈宗演の生涯です。11月8日に開催された若州一滴文庫と高浜町郷土資料館の共催イベントにおいて披露されたこの語りには、志水さん自身の経験が背景にありました。かつて宗演の生誕地の近くに暮らしていたにもかかわらず、その偉業を深く知る機会がなかったのです。しかし近年、宗演の歴史に触れたことで、「もっと知りたい」「自分の言葉で伝えてみたい」という思いが強まったことが挑戦の原動力となりました。

志水さんは、釈宗演顕彰会の講座で学び、さらに文献調査を重ね、史実を丁寧に整理した上で宗演像を自らの視点で再構成しました。その語りは事実裏付けられながらも、志水さんの感性が柔らかに息づき、会場の多くの来場者を魅了しました。

本イベントは、宗演の命日に合わせて郷土資料館が毎年11月に行っている取り組みの一環で、今年は若州一滴文庫との共催により、幅広い視点から地域の歴史を伝える機会となりました。民話から歴史人物へと語りの世界を広げる志水さんの歩みは、これからも高浜の記憶を未来へつなぐ大きな力となることでしょう。

高浜町郷土資料館 学芸員 倉田 尚明



### サークル紹介

### スティックリング愛好会

### メンバー募集中



スティックリングは、平成18年に福井県で誕生した屋内スポーツです。ルールはとても簡単で、頭(作戦)と腕(技術)を使う「やって楽しい」「見て楽しい」ニュースポーツです。

現在私たちは、6名で明るく元気にほっこりできる貴重な時間を過ごしています。高浜町に根付くスポーツになるよう、新しいメンバーを募っていますので、興味のある方は是非参加してください。

活動日時 毎週金曜日 10:00~12:00  
活動場所 高浜公民館 2階 多目的ホール



### キッズ バス乗車体験

令和8年2月1日(日)  
12:40~16:40

集合場所: 高浜公民館正面玄関前 12:40  
解散は、高浜公民館着 16:40予定

参加費: 無料  
内容: ①路線バスの乗り方教室  
②舞鶴市中総合会館を探索 SL等を見学  
③バスクイズ(めざせバスマスター)

対象: 小学生・保育園児と保護者  
定員: 15組(先着順)

※申し込みは、高浜公民館  
☎ 0770-72-7725  
応募締め切りは、1月11日(日)まで

舞鶴市 × TAKAHAMA TOWN  
MAIZURU-CITY 高浜町  
連携プロジェクト

