



今月の題字

松宮 あんな さん

2024年2月22日発行
高浜公民館だよりNo.88

ひだまり



3/9(土)

in赤れんがパーク

キッズバス乗車体験

集合場所と時間

9:00 若狭高浜駅前 集合
(解散は若狭高浜駅前12:00予定)

若狭高浜駅前



東舞鶴駅前



赤れんがパーク間

バスの乗車体験を含めた往復の送迎を行います
※送迎料金無料



乗車体験&工作教室

- ① 駅から赤れんがパークまで
バスに乗って行ってみよう
- ② お札を入れたら小銭へ変える
両替機を工作してみよう



場 所: 舞鶴赤れんがパーク 3号棟ギャラリー

対 象: 舞鶴市・高浜町内の
小学生以下の児童(保護者同伴)

定 員: 15組程度(先着順)

参加費: 無料

持ち物: バスが好きなハート

共 催: 舞鶴市 企画政策課
高浜町 総合政策課
京都交通

申込みは下記QRもしくは
高浜公民館(72-7725)まで

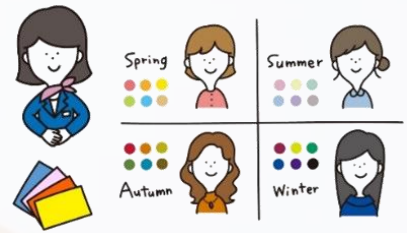


この連携プロジェクト
には高浜公民館も発案段
階から加わり企画に協力
しています。

講座予定 各講座の申込みについては高浜公民館
(Tel.72-7725) までお問い合わせ下さい。

パーソナルカラー コーディネート

3月1日(金)
19:00~20:00



場 所 高浜公民館 2階
会議室3・4

参加費 無料

定 員 8名

講 師 パーソナルカラー診断士
ふくもと 福本いづみさん(舞鶴市)

内 容

パーソナルカラーとは「似合う色」の
ことを言います。

自分に似合う色を知っていただくこと
で、新しい自分を発見してみましょう。

高浜公民館講座実施しました



1月24日(水)
13:30~15:00



スマートフォン入門編

duショップ東舞鶴店から2名の
講師に来ていただき、iPhoneやア
ンドロイドの違いの説明や個別相
談が行われました。

当日はあいにくの大雪だったた
め参加のキャンセルもありました
が、参加していただいた方にはワ
ンツーマンでスマートフォンへの
質問や相談が丁寧に行われました。

ボディーコンディショニング

ピラティスインストラクターの出口稀^{でぐち のぞみ}
さんが講師に有酸素運動とリンパ節を刺
激するストレッチを組み合わせたボ
ディーケアレッスンを行いました。

下記のとおり3月も2回の実施を予定し
ています。興味のある方は高浜公民館ま
でお問い合わせください。

3月 2日(土) 10:00~11:00
3月16日(土) 10:00~11:00



2月3日(土)
10:00~11:00





『第20回若狹たかはまひなまつり』

2月18日（日）

～3月3日（日）

『第20回若狹たかはまひなまつり』の開催に合わせて、高浜まちづくりネットワークのみなさんに、公民館エントランスホールでひな人形を飾っていただきました。

雛人形の横にはオープンガーデン Aoba一鉢運動で寒さに強い花『シンビジウム』を添えていただき、ホールはひととき華やかになっています。

どちらも3月3日（日）まで展示されていますので、ご来館時はぜひご覧ください。



馬をモチーフにした絵画で知られる白崎明さん（和田1区出身）の寄贈品

『光風蹄音』の展示場所を、多くの人に見てもらおうという思いから情報ライブラリーに展示しています。公民館にご来館の際はぜひご覧ください。

寄 贈

「光風蹄音」

白崎 明（向日市）

2月4日（日）

#スキボラ

～好きをボランティアにしてみませんか？
with ボランティア交流会

高浜町保健福祉センターの2階大広間でボランティア交流会が行われ、この交流会には高浜公民館も運営委員として参加しました。

山中委員長と昨年発足したアニマルボンドクラブ竹下さんの対談形式での活動発表から始まり、町内で活動しているボランティア団体の紹介、グループに分かれて『好きなこと』と『ボランティア』の共通点をテーマトークとして、にぎやかに交流が行われました。





日赤高浜町分區 能登半島地震 募金箱

1月5日（金）の公民館開館日以降、多くの方が募金のために来館していただいております。

毎日遊びに来てくれる小学生や、20年近く貯めたものを募金しに来たという方まで、たいへん多くの方々にご協力いただきありがとうございます。

募金箱は高浜公民館窓口を設置しています。



↑高浜公民館の多目的ホールで活動している『高浜町老人連合卓球クラブ』からも団体での募金をいただきました。ありがとうございます！



「陽だまり」題字 募集中！！

自宅で書いた題字をスマートフォンなどで撮影したり、デザインした題字のデータを、下記の高浜公民館メールアドレスに添付してご送信ください。さまざまな『陽だまり』の題字をお待ちしています。

『hidamari@town.takahama.lg.jp』



開館時間 休館日のお知らせ

開館時間 8:30～22:00

利用時間 9:00～21:30（後片付けも含めての時間）

事前に夜間予約のない場合は17:00で閉館

休館日 毎月第3日曜日（3月は17日）

『飲食等を伴う施設の利用については
高浜公民館へお問い合わせください』

職員コラム

高浜公民館 館長 的場 均

早いものでもう2月も終わり館長として約1年が過ぎようとしています。

就任1年目として、何か大きな変化を生み出せなかったとの反省は多々ありますが、講座の参加者、サークル活動をされている方や地区の皆様など多くの方々に支えられながら過ごすことが出来たと感謝しているところです。ありがとうございました。

話は変わりますが、私個人としては、冬の雪もギックリ腰などから苦手ではありますが、さらに春先に向けて少し憂鬱な時期を迎えます。その原因は“花粉症”です。ネットで調べてみると花粉の飛散予測ではこら辺ではスギ花粉が2月中旬から飛び始め、飛散量は例年並みかやや多いとの予報が出ていますが、個人的にはすでに2月初旬から症状が出始めています。

例年、3月から4月に掛けては頭痛や背中の皮膚の痒みを伴う花粉症とともに副鼻腔も重なり、鼻が詰まり気味になり息をするのも大変な時期が5月の大型連休まで続きます。マスクをしたりうがいをしたり何とか症状を和らげる工夫をしていますが、大きくは変わらず、いつも以上に鼻を噛む頻度や大きい音がすると思いますが、ご了承下さい。

また、症状を和らげる何かいい方法があるよという方がいらしたらご教示もよろしくお願いします。