

陽だまり

2023年6月23日発行
高浜公民館だよりNo.80

今月の題字

本町区 月秀山ふたばさん

高浜公民館講座

悩み解消！！

6/6(火) スマホ交差点

7・8月も
個別対応実施中！

おやジイーの会IT部会の副田宗義さん、まちなか交流館の浅野容子さんを講師に全3回の1回目『スマホ交差点』を実施しました。

はじめに副田さんから「講座名のとおり便利な機能がたくさんある中で迷わないように、そして参加者同士が交わる場所になれば・・・」と挨拶で講座がスタート。

前半は副田さんからスマートフォンの基礎知識や便利な機能の紹介を、中盤から後半はラクラクフォンや難しい設定の変更などは浅野さんが中心となり、参加者一人一人の知りたいこと・わからないことの個別対応を行いました。

スマートフォンを5月末に購入したばかりという方から、アプリを使いこなしている人まで参加者はさまざまとなっています。自身や身近な人でスマートフォンの使い方にお困りの方がいらっしゃいましたら下記日程の講座へお気軽にご参加ください。



7月・8月 スマホ交差点 講座予定

【日 時】 7月4日(火)・8月1日(火) 10:00～11:30

【内 容】 LINEについて

※後半はわからないことや知りたいことへの
個別対応も行います。お気軽にご参加ください

【会 場】 高浜公民館2階 会議室3・4

【参加費】 無料

【定 員】 8名

【講 師】 ☆おやジイーの会IT部会 副田 宗義さん(山中区)

☆まちなか交流館 浅野 容子さん(大西区)





高浜町婦人会『花いっぱい運動』

6月17日(土)の午前中に高浜町婦人会の方々に公民館・役場庁舎付近の花の入れ替えをしていただきました。

快晴に恵まれこの日は20人以上が集まり、作業前には婦人会の魚住会長から「役場庁舎や公民館に来た人が花を見て心が癒されれば・・・」と挨拶があり植え替えがスタートしました。✿

既存の土と新しい肥料を混ぜ合わせてから、花の植え替えを行い役場正面駐車場付近へ色鮮やかに配置されました。

話を伺うと20年以上続いている活動とのことで、現在は年2回の活動を実施しているとのことでした。

公民館や役場にお越しの際はぜひご覧ください。

婦人会のみなさん本当にありがとうございました。



ニュースポーツ 『キンボール』



的場館長からニュースポーツを行う機会を公民館で作ってはどうか・・・と提案があったので、まずは公民館の施設で実施できるのか？ルールは？楽しいのか？などの確認しました。

高浜公民館で活動している卓球サークルの方々や、遊びに来ている小学生にも協力してもらい『キンボール』を実際に体験しました。4人1組のチームでバレーのようにボールを下に落とさないようにラリーを行いました。ルールを若干省略しましたが

「やってみると良い運動になり楽しい」

「公民館の多目的ホールでは狭いのでは・・・」、

「ルールが難しい」

などの意見を聞くことができました。

今回のニュースポーツに関わらず、さまざまな声を聞きながら公民館事業に取り入れていきたいと思ひます。

ご協力いただいた皆さんありがとうございました。

秋にはぜひ何種目かのニュースポーツを実施したいと思ひます。

ニュースポーツとは・・・一般的に、競い合うことよりも誰もが楽しめることに主眼がある、と言われています。ルールがやさしくだれでも挑戦しやすいものが多いので、子どもからお年寄りまで、参加可能な年齢の幅が広いことも特徴です。運動量を参加者自身が調節できるものも多く、自分の体力と相談しながら楽しめます。激しい運動を要求しない種目が多いので、運動が苦手な人や、普段あまり運動をする機会がない人にもおすすめです。



高浜公民館内の貸出用の備品を知らなかった、教えてほしかったという声を聞くことができました。

使用頻度が多い、会議室と多目的ホールの用途と使用できる備品を紹介します。一人でも多くの方に、公民館施設を有効活用していただければと思います。

1F小会議室1・2・3（各部屋6名程度）

2F会議室3・4（各部屋12名程度）

※3・4を繋げると20名程度利用可能

【用 途】

□会議・打ち合わせ

【貸出備品】

□小型スクリーン（持ち運び用）

□プロジェクター（持ち運び用）



2F多目的ホール

【用 途】

□スポーツを中心としたサークル活動

□会議・打ち合わせ

□講師を招いての講演会

□子どもの遊び場など

【貸出備品】

□大型スクリーン（据付）

□プロジェクター

□有線・無線マイク

□ホール内専用 CD・DVDプレイヤー（据付）



7/1(土)～7/10(月)



期間中に七夕飾りを 設置しています。



7月7日の七夕に合わせて、期間中に高浜公民館のエントランスホールで七夕飾りを設置しています。

短冊やペンを準備していますので、高浜公民館にご来館の際は願い事を書いて七夕の風情を感じてみてください。



五色山DE自然遊山

～美術館でも自然を楽しむ～

内浦公民館 主催

【日 時】 6月17日(土)～7月30日(日)
※土・日・祝日のみ開館/9時～4時

【会 場】 五色山公園 匠の美術館
(高浜町山中64-3-1)

【入場料】 無料

【問合せ】 内浦公民館 ☎76-2007

【備 考】 7月23日(日)14時～(30分程度)
担当者による展示解説

和紙や陶器などに身近な花や様々な樹木類が描かれている資料17点を展示しています。

【関連イベント】

✿五色山茶席

「華心の会」による茶席
(茶席料1人100円)

7月1日(土)・15日(土)・29日(土)
いずれも14時～16時



高浜公民館講座

子育て応援企画

発達に気がかりのあるお子さんのサポート ～ほめ方・励まし方・関わり方～

【日時】 7月22日(土) 10時～12時
【会場】 高浜公民館 2階 多目的ホール
【定員】 20名 **※一時保育5名**
【講師】 野村 昌宏 さん

福井県発達障がい児者支援センター
スクラム福井 センター長

【内容】 子育てへの配慮や工夫が必要なお子さんが
います。子どもらしさを理解し伸ばすには…
※講演会方式・質疑応答有



いじめ・子ども虐待・性暴力など 子どもへの暴力を減らしたい

【日時】 8月5日(土) 10時～12時
【会場】 高浜公民館 2階 多目的ホール
【定員】 20名 **※一時保育10名**
【講師】 藤野 明美 さん つるがCAP 代表

【内容】 子どものSOSをキャッチするために何ができ
るかを一緒に学びます。
※講演会方式・質疑応答有



詳細な内容を

☎ 確認できます ☎

申込み、詳細の確認については必ず高浜公民館 (Tel.72-7725) までお問い合わせ下さい。

「陽だまり」題字募集

公民館だよりの表紙を飾る題字『陽だまり』は、窓口へ用紙を提出していただき毎月掲載していますが、窓口での直筆に限定せずメールでの受付も行います。

自宅で書いた題字をスマートフォンなどで撮影したり、デザインした題字のデータを、下記の高浜公民館メールアドレスに添付してご送信ください。さまざまな『陽だまり』お待ちしております。

『hidamari@town.takahama.lg.jp』



～開館時間・休館日のお知らせ～

開館時間

8:30～22:00

利用時間

9:00～21:30

事前に夜間予約のない場合は

17:00で閉館します

休館日 毎月第3日曜日

職員コラム

高浜公民館 館長 的場 均

6月は梅雨入り。じめじめした日の始まりです。平年は11日前後、昨年は6日頃でしたが、今年は平年どおり台風の影響もあり11日頃が梅雨入りでした。梅雨明けは平年では7月23日頃ですが、今年はどうでしょうか。我が家では栄養豊富な焼きサバが食卓に並ぶことが多くなってきましたが、夏バテにならないよう栄養補給をしておく大切な時期ですね。また、同時に食中毒等にも気を付けるため、毎年必ず弁当箱のハイター消毒も行っています。

話しは変わりますが、この時期は田んぼの水の管理も大切な時期となり、5年ほど前から始めた稲の鉄コーティングによる直播栽培も除草剤の散布など毎朝田んぼへ水の状況を確認しに行ってから出勤しています。私の地区では少しずつ苗の移植栽培から直播栽培を始める農家も増えてきましたが、当初は兼業農家として苗運びや田植えの日時等を簡略化する方法はないかと案案していたところ、すでに試験的にやっておられた方から声を掛けてもらい取り組むこととなりましたが、やり始めの頃は稲の芽が出てくるのか心配で日に何度も田んぼへ足を運びました。新しいことを始めるのは、不安も多く大変ですが、始めてみて軌道に乗ってくると楽しみの方が多そうですね。

今年は高浜公民館長元年となりますので、いくつか新しい講座等を企画したいと思っています。7月・8月にかけては、子どもの人権に関わるテーマとして「子育て応援講座」として、「発達に気がかりのあるお子さんのサポート」や「いじめ・子どもへの虐待など子どもへの暴力を減らすには」の2本の講座を企画しています。保護者や地域の大人が地域全体で協力して見守っていけるよう日々向き合われている専門家をお呼びしてお話を聞きたいと思いますので、多くの方の参加をお待ちしています。