

2023年11月24日発行
高浜公民館だよりNo.85

今月の題字

高浜中学校2年生
職場体験2名が
書きました！



陽だまり陽だまり

今後の高浜公民館講座

各講座の申込み、詳細については
高浜公民館（Tel72-7725）までお問い合わせ下さい。

12/16(土)

クリスマス リース作り

時 間 10:00~12:00
場 所 高浜公民館
エントランスホール
参加費 2,500円
定 員 10名
講 師 盛次 信子 さん

ユーカリ、ヒバ、スギ、
スタチスなどの植物を好み
の大きさにカットして、円
状のウッドリースに巻き付
けていきます。
最後に装飾品を飾り好み
のクリスマスリースを作り
ます。

クリスマスを華やか
に迎えてみませんか？



高浜中学校1年生 展示品『石』



美術の授業で本物の石を見ながら、バルサ材
と言われる材質に小刀・カッターナイフ・デザ
インカッターを使い、約2カ月もかけて完成し
た力作です。

期間中は高浜公民館エントランスホールに展
示していますので、ぜひご覧ください。

『ZUMBA体験会』

10/27(金)・11/10(金)・11/17(金)

舞鶴市の内藤良子さんを講師に、全3回の『ZUMBA体験会』を実施しました。

初めは見様見真似で参加していた参加者は回を重ねるごとに、自由にZUMBAを楽しんでいる姿が印象的でした。

3回目には講師の内藤先生と一緒にステージの上で踊る参加者も見られました。

講師の内藤先生自身のZUMBAとの出会いが「早く終わらないかな・・・」といったエピソードがあったように、初心を忘れない内藤先生のZUMBA体験会に感じました。



翌日のZUMBAサークルの活動では、早速サークルの体験会に参加する方を見ることができました。

新しいメンバーを増やしたい・・・活発にしたい・・・サークルを立ち上げたい・・・という考えがある方はお気軽に公民館までお問い合わせください。

①講師：伊藤彰さん
ミニ講演会『釈宗演とは』



②講師：大塚ひとみさん
紙芝居『宗演さん』



③講師：釈宗演顕彰会
ガイドウォーク
『長福寺』・『生誕の碑』



好天に恵まれた最後のガイドウォークでは、釈宗演が子どものころ通った寺小屋の長福寺や、顕彰会で建立された生誕の碑を顕彰会の方々のガイドが行われながら巡りました。

ミニ講演会・紙芝居・ガイドウォークの3部構成で行われた『釈宗演を巡る』釈宗演顕彰会の方々に講師に釈宗演の生い立ちから逝去までを参加者で学びました。

『釈宗演を巡る』

11/4(土)



10/28(土)

『水墨画に親しむ』

11/11(土)

啓心会の石田吉啓さんを講師に、3月中旬まで続く全10回講座の『水墨画に親しむ』

1回目は道具と水墨画の基本を座学で学び、2回目から実際に墨を使った水墨画に取り組みました。

全体のバランスである『構図』がとても重要ということ意識しながら、参加者は初めての水墨画に挑戦しました。



高浜中学校2年生 職場体験

11月1日(水)・2日(木)に高浜中学校2年生2名が2日間、高浜公民館で職場体験を行いました。

日常清掃、来客対応、施設利用者との交流、施設予約管理、講座の企画など2日間かけて公民館業務を体験してもらいました。



施設利用者との交流



庭木の剪定



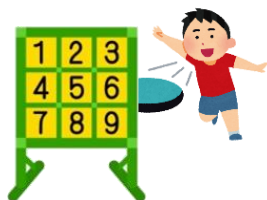
2日目は自身で考えた講座を事務所で発表していただきました。とても感心したのが、二人ともただ書いた企画書を読み上げることをせず、なぜその内容にしたのか?どういった人に体験してほしいのか?などを思いを込めて表現していた姿がとても印象的でした。

二人のように思いを表現することを忘れず、公民館職員も日々業務に取り組んでいきたいと思います。2日間本当にありがとうございました!

そして、企画していただいた講座は、一般の方や冬休み期間の小学生を対象に下記のとおり実際に実施したいと思います!!

○ストラックアウト

日時 12月25日(月)
10:00~11:30
場所 高浜公民館
2階 多目的ホール
参加費 無料
定員 10名
講師 高浜公民館職員
対象 小学生



○スティックリング

日時 12月26日(火)
10:00~11:30
場所 高浜公民館
2階 多目的ホール
参加費 無料
定員 10名
講師 高浜公民館職員
対象 なし



各講座の申込み、詳細については高浜公民館 (Tel72-7725) までお問い合わせ下さい。

クリアファイル 『まさつねくん』贈呈式

10月下旬に碎導山城跡保存会から高浜中学校にクリアファイル『まさつねくん』100枚が贈呈されました。

中学校の探究学習の中で生徒によって考案された『まさつねくん』は、碎導山城を築いたとされる武将の逸見昌経をより身近に感じやすくキャラクター化されたもので、保存会がクリアファイルとして制作されたものになります。



若狭小浜第九演奏会 30年の歩み展

11/20(月)～12/7(木)



12月10日(日)に小浜市文化会館大ホールで実施される『第九演奏会』が今年で30周年となるのに合わせて、1993年から始まった軌跡をまとめたものを展示しています。ご来館の際はぜひご覧ください♪

保健福祉課・高浜公民館
共催講座
令和5年度 (2023年4月～2024年3月)
元気あっぷ生き活き体操



【日 時】 毎月第2・4の火曜日
13時30分～15時
【会 場】 高浜公民館 2階 多目的ホール
【定 員】 20名程度
【対 象】 65歳以上の方どなたでも参加可能です

高浜公民館 年末大掃除

12/27(水)

9:00～11:30

高浜公民館年末の大掃除にご協力いただける方は上記日時に高浜公民館までご来館ください。
主な内容は各部屋の掃除機、机などの水拭き、整理整頓となります。清掃用具は高浜公民館で準備します。

職員コラム

高浜公民館 川本 雅弥

11月の中旬くらいから本格的に寒くなってきて朝は布団の中から出たくないようになり、寝るときには長袖が必要になりました。
私は長ズボンで寝るのが嫌いで真冬でも寝るときは半ズボンで寝ています。
ですがその代わりに季節の変わり目には体調をよく崩すので今年は気をつけながら過ごしていきたいと思います。
それと寒さとは別で11月に入ってからにカメムシの量がものすごく増え、去年はあまり気にすることがなかったように思いますが今年はどこにいても見かけるようになりました。
私は虫が大の苦手が出てくるたびにビビりながらなんとか捕まえています。
虫の苦手な私にとって今までで一番いやな11月になったな、と感じました。

Instagramも見てね♪



～開館時間・休館日のお知らせ～

開館時間 8:30～22:00 ※後片付けを含めた利用
利用時間 9:00～21:30 時間となりますので、
事前に夜間予約のない場合は17:00で閉館
休館日 毎月第3日曜日 (12月は17日)
年末年始は12/28(木)～1/4(木)