

高浜
公民館講座！



内容

- マット運動
- とび箱
- 縄跳び
- 鉄棒

親子でのびのび

体操あそび

場所

高浜公民館
2階 多目的ホール

日時

7月6日(土) 2～3歳対象
7月13日(土) 4～5歳対象

各回10:30～11:30

講師 まつもと けんさく 松本 健作さん
(舞鶴市)

参加料 無料
定員 両日共8組
申込メ切 6月27日(木)



★遊びを取り入れながら親子でのふれあいも大切にして基礎的な運動を行います。



申し込み・お問い合わせ
高浜公民館 0770-72-7725