

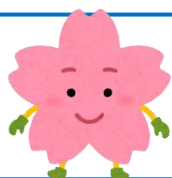
【編集・発行】

－和田公民館－

〒919-2201 高浜町和田第123号24番地2

Tel (Fax) 0770-72-1325

E-mail wada_c.c@town.takahama.fukui.jp



公民館講座



「ごみの分別等説明会」3月15日(水)

和田地区水明に設置された、広域可燃ごみ焼却施設の稼働に伴い、4月からごみの分別方法が変わりました！

今回は、役場住民生活課職員から、ごみの出し方の基本や、分別の変更点等を説明してもらいました。大きな変更点の一つとして、プラスチックごみを可燃ごみとして出しても良いという説明に、「今までより楽になった」とおっしゃられる参加者の方もいらっしゃいました。

最後の質問タイムでは、ごみの出し方について普段疑問に思っていたことなど、たくさんの方から次々と質問が飛び交い、とても有意義な講座となりました！みなさんごみの分別について今一度考えてみませんか？



「からだメンテナンス」2月26日・3月12日・26日(日)

ちょっとした体の不調や運動不足を、軽い筋トレやストレッチをしてメンテナンスしました！講師でフィットネストレーナーの堀江先生に、正しい呼吸法や立ち方や普段使っていない部分のストレッチなど、体全体を使うことのできる運動方法を教えていただきました。

ストレッチの際には凝り固まった関節を伸ばす動作に、参加者の方から「うめき声」が・・・！でも終わった後には、体が軽くなり、動きやすくなったと、とても喜んでおられました😊家で自分でもできる運動も覚えることができ、大満足のご様子でした★これから暖かくなり、活発に動きたくなるこの季節を軽快に楽しむことができそうです♪



「ぽかぽか元気体操教室」

2月14日・28日・3月7日・21日（火）

冬の間、運動不足になった身体を、ぽかぽか温める体操教室を、今年も開催しました！今回も元気いっぱい笑顔が素敵なみなさんに、たくさんご参加いただきました(*^^)

講師の岩澤先生に、座りながらできる体操や、足腰を鍛える運動など、ご高齢の方が、これからも元気に動き続けるための基本を、体操を通して教えていただきました♪

参加者のみなさんは体操をしながら、和気あいあいと楽しいお話もされていて、見ているこちらの心が、ぽかぽかしてくるような、あたたかい時間を過ごすことができました！これからも継続して健康のために、体を動かしていきましょう☆



#和田はやっとんなある

⇒みんなに教えたい、和田が「やっとんなある」ことをご紹介！

♪彦根城&ラ コリーナ近江八幡♪

募集するやいなや、あっという間に定員の40名に達した、今回の「彦根城の桜とラ コリーナ近江八幡」の研修旅行でした。

心配された雨も暑くもなく寒くもなく、ちょうどいい感じの天気にもぐまれ実施できました。ただ、残念なのは三月以後好天に恵まれすぎて、せっかくの桜がかなり散ってしまっていたことです。でも、その代わりに「近江牛のすき鍋」でお腹をいっぱいにし、いつものことながら「ラ コリーナ」ではおみやげを買って大満足の様子。

皆さん久しぶりということでもっと楽しみにしておられたようで、一日中笑顔がいっぱいの思い出に残る研修になったようです。



文推協研修旅行
レポート！
4月6日(木)



令和5年3月13日（月）から**マスク着用は個人の判断が基本**となりました。
それに伴い、**公民館来館時のマスク着用も自由**となりますので
ご理解のほどよろしくお願いいたします。



館長の地域レポート

「和田小入学式」 4月8日（土）

今年もピカピカの一年生24人の入学式は、大きな椅子に座って足をぶらぶら。いつもながらとても可愛い入学式でした。担任の先生に名前を呼ばれると、元気よく返事をする子や、緊張しているのかはずかしそうな返事の子。不安なのかずっとキョロキョロしている子など、いろいろな子どもたちがいます。これからも、みんな一人一人が違っていいのです。

みんながどんな六年間を過ごして、どんな未来に向かって歩き出すのか楽しみです。学校は「できなかったことができる」ようになったり、「わからなかったことがわかるようになる」とても楽しいところなんです。友達といっしょにそんな喜びをいっぱい体験して、素敵なお大人になってくださいね。応援していますよ。

みんな、入学おめでとう。「うらら」にもいっぱい遊びに来てくださいね。



「押し花絵展」 3月29日（水）～4月10日（月）

和田五区の井本光栄さんの「押し花絵展」を、高浜の人にも見ていただきたいと高浜公民館で開催しました。

ちょうど「知事選」の期間中ということもあり、たくさんの方が見てくださいました。役場職員の人の中にも、興味深く見ていただいた人もおられたようです。「押し花」での作品ということで、「高浜町にもこんな人がいるんですね」と驚きの感想も聞くことができ、あらためて展示をして良かったと思えた「作品展」でした。



今後の講座予定

《各講座のお問合せ・お申込みは、
和田公民館まで ☎0770-72-1325》
詳細は、うらら設置のチラシをご確認ください。

●キッズボクシング教室【申込み開始日 4/22 (土)・ㄨ切 5/11 (木)】

日時：5月13日(土)、6月4日(日)、17日(土) 10:00~11:00

講師：二見 広信さん(小浜市/ONES BOXING SCHOOL)

会場：和田公民館2階 大ホール 定員：5名 参加費：無料

元プロボクサーから学ぶ
本格的なボクシング教室★

●そば打ち体験【申込み開始日 4/22 (土)・ㄨ切 5/14 (日)】

日時：5月18日(木) 9:00~

講師：池田 康信さん(高浜町)

会場：和田公民館1階 調理室 定員：6名 参加費：700円

初心者大歓迎!
美味しいそばの湯がき方も実演♪

●室内でも楽しめるグリーン寄せ植え教室【申込み開始日 4/22 (土)・ㄨ切 5/10 (水)】

日時：5月20日(土) 13:30~15:00

講師：盛次 信子さん(高浜町/丁字屋)

会場：和田公民館1階 多目的ホール 定員：15名 参加費：3,000円

お部屋で楽しめるさわやかな
グリーンの寄せ植えを作りましょう!

農地・水環境保全に参加しよう!!!

和田グリーンネットは自然に生息する生き物の環境作りや、美しい農村の風景を守るための活動をしています。和田公民館の活動の一環として、和田校区の子どもたちと「川の生き物捕獲調査」などをとおして、一緒にいろいろな活動をしています。是非ご参加ください。

和田グリーンネット 代表 勝本 繁昭



“うらら”公式 Facebook、Instagram も随時更新中です。ぜひチェックしてみてください♪

公民館だより



町内サークル



Facebook



Instagram



❁職員の一しりごと❁

春になって、動物たちが冬眠から目覚める頃になりました！長い冬を越すために、動物たちは秋にたくさんの栄養を取り込んでから冬眠するそうです。そこで、自分がこれから数か月間、冬眠するなら何を食べておくかな～と想像してみました。春限定の桜味スイーツは食べておきたいし、夏に食べる美味しいアイス、秋の芋栗南瓜りんごシリーズ、冬はクリスマスや大晦日の豪華な料理や鍋…。あれ？1年中起きてないと足りないような…。

私に冬眠は向いていないみたいです。はるか♡



～開館時間のお知らせ～

開館時間
8:30~22:00
利用時間
9:00~21:30

※夜間予約のない場合は
17:00で閉館します

～5月休館日～

・ 1日(月)
・ 8日(月)
・ 15日(月)
・ 21日(日)
・ 22日(月)
・ 29日(月)

(毎週月曜日
第3日曜日)