

【編集・発行】

－和田公民館－

〒919-2201 高浜町和田第123号24番地2

Tel (Fax) 0770-72-1325

E-mail wada\_c.c@town.takahama.fuku



## 公民館講座



### 「うららでひな祭り」3月2日(日)

今年も立派なひな段を和田公民館に飾らせていただきました✧

かわいらしいおひな様を眺めながら楽しむ「ひな祭り」イベントも和田地区文化推進協議会主催で開催し、ひな祭り気分を味わいました♪

松和会のみなさんの点てる美味しいお抹茶と和やかな雰囲気、バンブークラブさんの尺八演奏、和田そば同好会のみなさんが打つ手打ちそばなど、「日本」を感じられる素晴らしいイベントとなり、おひな様も心なしかとても嬉しそうな表情😊あいにくのお天気ではありましたが、館内は温かくにぎやかな声であふれていました！おひな様たちも来年のお披露目までゆっくりお休みください✧



### 「ぽかぽか元気体操教室」2月4日・18日・3月4日・18日(火)

寒い冬もぽかぽか温まれる「ぽかぽか元気体操」を開催しました！時折雪も降る中、毎回元気にご参加いただき、ありがとうございます♡

外は寒くても、参加者のみなさんは運動で良い汗をかいたり、お友達同士でお話したりなど、楽しんでいる様子で、「毎回ここに来るのを楽しみにしている」とのお声もいただきました✧これからも無理のない運動をしながら、心も体もぽかぽか元気を維持してほしいと思います★





## 「福井の恐竜と高浜の化石」 3月20日（木・祝）

福井県立恐竜博物館の藺田哲平研究員を講師にお迎えしての講演会でした。恐竜ってなに？…というところから始まり、フクイラプトルなど福井県で発見された恐竜について分かりやすく説明していただきました。

高浜町の地層や化石について、時代背景などを通してのお話にも、大人の皆さんも子どものように目を輝かせているのがとても印象的で素敵に見えました。高浜町にも恐竜の化石が出るのでは…と第2の勝山になる可能性も秘めている。というお話が強烈でわくわくする1時間でした。講演の後にも、参加された方からたくさん質問され、皆さんの興味の深さを感じました😊



## #和田はやっとなある

⇒みんなに教えたい、和田が「やっとなある」ことをご紹介！

## ♪和田小学校1年生「むかしあそび」 2月21日（金）♪

和田小学校の学習活動のひとつに「むかしあそび」があります。

1年生の祖父母や保護者がお手伝いをさせていただきます。大人は、あやとり、お手玉、こま、メンコ、ヨーヨー、けん玉のコーナーの先生を担当。子ども達は、グループで全部のコーナーを回ってきます。はじめは静かな子ども達も、メンコで歓声をあげたり、「見て見て！」と声をかけてくれたり。短い時間でも、どんどん上達する子ども達には関心しました✧✧✧

終わりの会では、一人ずつ感想を発表してくれ、楽しかったことを伝えてくれました。「むかしあそび」を通じて、大人の人達も童心に返り、子ども達と楽しい時間を過ごすことができました。





# おるすばん地域レポート



## 「もち米レシピプレゼンコンテスト」2月21日（金）

和田小学校5年生が作ったもち米と地元食材を使っの和田らしさをPR。もち米のよさも生かせるレシピをプレゼンしました。8つのグループに分かれて思い思いのレシピを発表。どのレシピも工夫があり、美味しそうでした。投票の結果「もち米焼きおにぎり」が選ばれました。

3月19日には、5年生が調理した「もち米焼きおにぎりふるまい会」が開かれ、焼きおにぎりチーズサンド焼きおにぎりを試食させていただきました。5年生のみんなが作ったもち米と、地元食材とみんなの思いが、いっぱい入ったおにぎりは大変大変美味しかったです△△△ 地域みなさんにも味わってもらえる機会があるといいですね♪



## 「和田小学校 作品展示」2月28日（金）～3月11日（火）

和田小学校の子ども達が図工の授業で製作した作品を、和田公民館で展示しました！子どもたちが一生懸命作り上げた大作がずらりと並び、創造力にあふれたほほえましい作品ばかりで、見ていてとても楽しい気持ちにさせてくれました★

来館者の方からは「とても素晴らしいできばえ」「発想が豊かで感動した」といった声も多く聞かれ、たくさんの方にも楽しんでいただくことができました！

作品を通じて子ども達の成長を感じられる、温かい展示会となり、今年度また学年がひとつ上がる子どもたちが、どんな作品を生み出すのか…今から楽しみです♪



# 今後の講座予定

《各講座のお問合せ・お申込みは、  
和田公民館まで ☎0770-72-1325》  
詳細は、うらら設置のチラシをご確認ください。

## ●健康体操教室【申込不要・参加自由】

日時：4月15日・5月13日・27日・6月17日・7月1日・29日（火）  
13：30～14：30【全6回】

講師：岩澤 恵子さん（小浜市）

会場：和田公民館2階 大ホール 参加費：無料

動きやすい季節がやってきました！  
丁度良い運動で、気持ちの良い  
汗をかいて健康を維持しましょう☆

## ●リタイア前後に知っておきたいお金の話(40代～60代の方向け)

【申込開始日 3/29(土) 申込〆切日 4/22(火)】

日時：4月26日（土）13：30～15：00

講師：蒲 幸恵さん（J-FLEC 金融経済教育推進機構 講師）

会場：和田公民館2階 研修室 参加費：無料

豊かな老後を送るために  
定年退職後の年金や  
保険、税金、資産形成の  
アレコレを学びませんか？

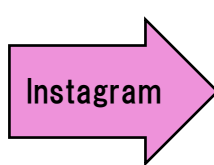
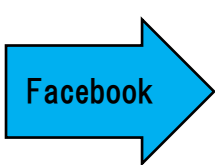
## ●色彩心理とカラーコーディネート【申込開始日 3/29(土) 申込〆切日 4/22(火)】

日時：4月29日（火・祝）14：00～15：00

講師：福本 いづみさん（舞鶴市）

会場：和田公民館2階 研修室 参加費：無料

選んだ色で今の気持ちや  
気分がわかります！  
色を使って自分を  
見つめ直してみましょ♪



和田公民館うらら公式 SNS にも  
楽しい情報が盛りだくさん♪  
ぜひチェックしてみてください★



毎月開催！



## スマホかけこみ寺 講師★まちなか交流館職員

～スマートフォンのお悩みを解決します！お気軽にご相談下さい♪～

4月17日(木) ①13：30～②13：45～③14：00～ 場所：和田公民館1階 交流室  
④14：15～⑤14：30～⑥14：45～ お申込みは和田公民館まで！

### ☆職員のひとりごと☆

『春の7k』ってご存知ですか？「乾燥」「強風」「黄砂」「気圧差」「寒暖差」「花粉」「雷」.. 体調不良を引き起こす春の7k.. 先日テレビで知りました。なるほどの7kです。毎年、この季節は体調を崩す人が多いそうです。みなさんは大丈夫ですか？そういう私もこの時期には体調がいまいち☹。こんなに要因があったらしかたないよなあ～☹と思いたしますが。対策としてはストレッチ、ウォーキングなどの適度な運動、バランスの良い食事、よく寝ること...など。とにかく無理せず、ゆっくり体をいたわることですね。海を散歩したり、おいしいものを食べたり（呑んだり笑）して、楽しいことを見つけて不調の春を乗り切りたいと思います。 ゆうこ☆

### ～開館時間のお知らせ～

開館時間  
8：30～22：00  
利用時間  
9：00～21：30

※夜間予約のない場合は  
17：00で閉館します

### ～4月休館日～

・ 7日（月）  
・ 14日（月）  
・ 20日（日）  
・ 21日（月）  
・ 28日（月）

（毎週月曜日  
第3日曜日）