

陽だまり

今月の題字

高浜公民館 職員

川本 雅弥

高浜公民館職員 職員紹介

**5月10日(火)から勤務
をスタートしました!**

- ・ 名前 川本 雅弥 (かわもと まさや)
- ・ 年齢 18歳
- ・ 趣味 アニメ鑑賞、漫画
サッカー、バレーボール
- ・ 挨拶 サッカーが得意なのでサッカー教室を
してみたいです。
高校卒業後はじめての就職なので、不安なところもありますが、高浜地区の皆様どうぞよろしくお願ひします。



高浜公民館 職員

館長 村田 好史 (61)

職員 池田 秀文 (29)

// 川本 雅弥 (18)

町内の公民館ではおそらく初めて男性での3人体制となります。

改めて始動した高浜公民館をよろしくお願ひいたします。

公民館だよりの題字
募集しています!

公民館だよりの題字を募集しています。

公民館窓口に記入用紙がありますので、元気な『陽だまり』、味のある『陽だまり』をお待ちしております!



5/14(土) 碓導山城跡保存会講演会

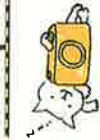
碓導山城跡保存会
高浜公民館 共催講座



演題 若狭逸見氏の歴史

福井県出身で兵庫教育大学名誉教授の河村昭一先生を講師に迎え、文化会館大ホールで逸見氏に焦点を当てた講演会を行いました。

逸見氏が多額のお金を動かすブローカー（仲介者）的活動を行っていたこと、3度の謀反を起こしていたことなど、逸見氏の歴史を掘り下げ講演が行われました。これまで碓導山城跡に関する講演が多かったため、逸見氏にスポットを当てた講演に参加者が多く、会場が満席となりました。



我が家のペット自慢 写真募集中



今や家族の一員ともいえるペット。みなさんのご家庭でペットとともにもまったりとした時をすごしておられる方も多くいらっしゃると思います。そこで高浜公民館は『我が家のペット自慢』写真展を企画し多くの方にほのぼのとした気持ちを感じてもらっていただければと思います。

なお他には7～9月文化会館で岩合光昭さんの『ねこのとけい展』が開催されます。ぜひそちらにも足を運んでほっこりとした気分を味わって下さい。

募集期間

6月 4日(土) ~ 6月20日(月)

展示期間

6月25日(土) ~ 7月10日(日)

提出方法 ①～②のいずれか

- ①高浜公民館メールアドレス『hidamari@town.takahama.lg.jp』へ写真を添付。名前・キャプション（説明文）を入力して送信
- ②2L～A4サイズの写真と名前・キャプション（説明文）を高浜公民館まで持参

※出品者全員に、岩合光昭さんのポストカードを贈呈



高浜公民館講座

5/21(土)

初夏の植物 寄せ植え教室



盛次信子さんを講師に、夏に強いお花や植物を使って寄せ植え教室を行いました。植え方、持ち帰ってからの水やり方法、置き場所なども丁寧に教えていただき、参加者からは「季節ごとの花を使ってまた植えたい」「開放感ある場所で作せ植えをすることができて、気持ち良かった」という声をいただきました。



今月の一区 事代区

『ドアから見える鯉のぼり』

5月上旬、鯉のぼりを撮影しに城山公園へ向かうと、通称『ステキなドア』が設置されています。

現在はドアの移設が行われたので城山公園にありませんが、ドアと鯉のぼりを見ることができ貴重なタイミングでした。また親子連れで写真撮影をしている姿も多く見られました。



高浜公民館 講座予定 (申込み必須)

元気あっぷ活き活き倶楽部

【日 時】 6月14日・28(火) 13:30~15:00
【会 場】 高浜公民館 2階 多目的ホール
【講 師】 リハビリ専門職
【参加費】 無料
【定 員】 30名程度(65歳以上の方)
【内 容】 ストレッチ体操、バランス力
筋力アップ体操などを学んで体験
します。

初夏のヨガ教室

【日 時】 6月3日(金)・10(金)・14(火)・24(金)
7月1日(金) 19:00~20:00
【会 場】 高浜公民館 2階 多目的ホール
【講 師】 Rina.さん(舞鶴市)
【参加費】 無料
【定 員】 15名程度
【内 容】 sea starで大活躍のRina.さんの
ヨガ教室です。

多肉植物寄せ植え教室

【日 時】 6月17日(金) 19:00~20:30
【会 場】 高浜公民館 1階 多目的ルーム
【講 師】 大隅 由香里さん(東三松区)
【参加費】 500円(材料代)
【定 員】 10名
【内 容】 お世話が簡単な多肉植物
いろんな種類の多肉植物を自分
流にアレンジしてみませんか。

ハンドケア

【日 時】 6月18日(土) 10:00~11:00
【会 場】 高浜公民館 2階 会議室4
【講 師】 合同会社 オオゾラ美鵬
澤田 一美さん
(ソーシャルアロマセラピスト)
【参加費】 500円(材料代)
【定 員】 10名
【内 容】 アロマオイルを使ったハンドケアを
自身や二人一組で行います。

ピラティス& リンパドレナージュ

【日 時】 7月8日・22(金) 19:00~20:00
【会 場】 高浜公民館 多目的ホール
【講 師】 出口 希さん(小浜市)
【参加費】 無料 【定 員】 15名
【内 容】 体幹を鍛えたり、リンパ液の流れを
活性化するマッサージテクニックを
教えてもらう。

各講座の申込み、詳細については
高浜公民館 (TEL72-7725)
までお問い合わせ下さい。

新型コロナウイルスの影響によ
り、講座を延期、中止とすること
があります。あらかじめご了承く

高浜公民館 忘れ物



- ・腕時計 CASIO
- ・au TypeC共通アダプタ

高浜公民館 池田 秀文

職員コラム

高浜公民館は4月に私以外の職員2人に異動があ
りました。

2人にお世話になっていた業務を自身がすること
になったとき・・・いつも使っていた物はどこに
あるのか?この場面ではなにを準備していたの
か?となることが多々あり、毎日あたりまえのよ
うにしてもらっていたことへのありがたみに気付
きました。

仕事に関わらず他人になにかしてもらったとき
は、お礼を伝えることを忘れず日々過ごしてい
こうと思った5月となりました。