内浦公民館だより

Artfull うちうら

令和8年10月9日発行

(2026) <Vol.157>

[発行]
内浦公民館
〒919-2351
高浜町山中104-4-2
TEL.0770-76-2007
FAX.0770-76-2008
E-mail
uchiura_c.c@town.takahama.lg.jp

内浦公民館講座

自然とつながる四季のセルフケア講座～晩夏秋～



＜三年番茶＞



＜小豆かぼちゃ＞





令和8年9月6日（日）
　内浦公民館2階調理実習室と2階多目的ホールを使って自然とつながる四季のセルフケア講座を開催しました。講師は山﨑慶子さん(マクロビオティック食事アドバイザー)夏の疲れが出やすい時期に取り入れると良い食事のお話と体の臓器につながるストレッチを教えていただきました。

パン教室











令和8年9月8日（火）
　内浦公民館2階調理実習室でパン教室を開催しました。講師は中山尚美さん。最初に基本の手ごねの仕方を教わり、アドバイスを受けながら時間をかけて生地をこねました。生地が発酵して膨らんでからマヨネーズパンとメロンパンの形作り。可愛いサイズの生地が鉄板に並べられオーブンでふっくらと焼き上がると歓声が上がりました。試食されて焼き立てパンの美味しさを実感されました。

- **開館時間　午前８時３０分～午後１０時**
- **利用時間　午前９時～午後９時３０分　夜間利用が無い場合は午後５時で閉館いたします。**

<11月の休館日>　2日（月）・9日（月）・15日（日）・16日（月）・23日（月）・30日（月）



魚釣り教室≪キス釣り編≫

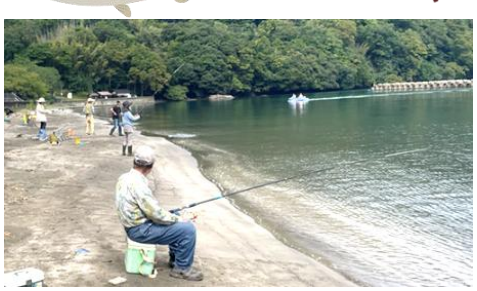
令和8年9月27日(日)

ヒロセオートキャンプ場近くの白井浜で魚釣り教室を開催しました。講師は副田宗義さん。投げ釣りの仕掛けや投げ方を教えていただきました。キス釣り大会では、「大きさ部門」「重さ部門」「数部門」の3部門で競い合う本格的なルールを設定していました。この日は海の魚たちもシャイだったのか、まさかの参加者全員で合計2匹という結果に！ 用意していた3つの部門の表彰は、釣れた貴重な2匹を中心に（急きょルールを柔軟に変更しつつ）大いに盛り上がりました。次回の開催時には、大漁のニュースをお届けできるように期待します。











地域ニュース







令和8年9月29日（火）

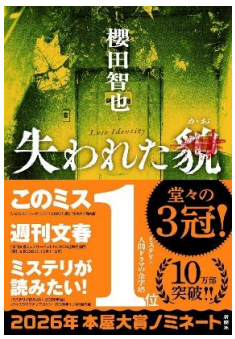
内浦公民館玄関前でセレモニーが行われました。令和元年から7年目で、利用乗車人数10000人を達成し、記念すべき節目をお祝いしました。石本代表理事より感謝の言葉が述べられ10000人目に乗車された藤野悦子さんに記念品が贈られました。お買い物や病院に行く時等に利用されている皆さんは「生活に欠かせない。これからもぐるりんバスを利用させていただきます」とにこやかに話されていました。



館長の《こーひーぶれいく》　No. 138



今回は　櫻田智也　著　「　失われた貌（かお）　」です



谷底で男性の変死体が発見される。顔をつぶされ、手首から先は切り落とされ、更に歯を抜かれ、髪も切り落され、身元の確認ができない状態であった。なぜここまで隠ぺい工作をする必要があるのか。過去の事件と関連があるのかもしれない。

同じころ、別の殺人事件が起こる。探偵業の八木の住んでいたアパートの部屋で管理人である白石が殺されていた。　谷底の変死体の身元は以外とあっさりと割れ、殺人事件のアパートに住んでいた八木で恐喝の実刑をくらった経歴のある悪徳探偵業の男だった。

捜査係長の日野と巡査部長の入江は真相を探ろうとする。八木から何らかの恐喝をうけていた「何者か」が八木を殺害し遺棄。八木が握っていた恐喝の証拠となるものを探していたところ、白川に遭遇し殺害してしまう…　というのが考えうる線だが。

日野は警察組織内の上下関係や管轄外の現場捜査のもめごとに悩ませられながら、二転三転する様相を解きほぐし真相に迫って行く。　一人の少年が生活安全課を訪れ「10 年前に失踪した父ではないか」と告げる。

10 年前に遡る。　配送請負業を営む小沼憲は辻加奈と密会していた。その現場へ加奈の夫・辻晴一が乗り込んでくる。二人は晴一が持っていた包丁で、逆に晴一を刺し殺してしまう。憲は自首する前に妻の小沼久美に電話を掛ける。久美は電話の背後から聞こえる加奈の声で、夫の不倫相手が久美と同様に妊娠していること、晴一を刺したのは加奈のほうだと推察する。

生まれてくる子が「殺人者の子」とならないようにと、久美は憲に「自首しないで」と告げ、あるアイデアを二人に告げる。それは、晴一の死体を身元不明にして見つからない場所に捨てること。憲は晴一に成り変わり、加奈の夫として暮らすこと。久美とは一切連絡を絶つこと。を約束させ、死体は駒根市の山中に埋め、小沼憲は行方不明者として届けられ、二人は夫婦として暮らしてきた。

何らかの理由で八木から恐喝を受けていた「何者」は誰なのか八木を殺害したのか。10 年前の出来事とはどう繋がっているのか。登場人物の会話のいたるところに伏線が張られ、読者の推理を裏切っていきます。

興味深いのは小沼久美の存在です。夫と加奈の関係も殺人も電話ではじめて知り、一方的に事件に巻き込まれながらも、会ったことのない加奈と夫に指示を出し、実行させ事件の全容を握る、犯罪教唆ともいえる行動です。

二つの家族の厳しい過去が題材にもかかわらず、重たくない雰囲気で読みすすめられるのは、日野係長とその家族、後輩の女性巡査入江、捜査に協力してくれるバーのマスターや弁護士との知的で気の利いた会話や温かみのせいでしょうか。ミステリー3 冠の本書是非どうぞ。



Artfullうちうら公民館まつり（11月21日開催）新企画のお知らせ

●そうめん大食い大会の参加者を募集します！

募集定員：8名
応募締切：11月10日(火)
ご応募お待ちしています!!!



内浦公民館講座のお知らせ



お問合せは、76-2007まで
お願いします。

＊バドミントン教室　　講師　今村文彦さん
10月10日(土)　10:00～12:00



＊馬居寺馬頭観音御開帳を見に行こう ＜内浦公民館・青郷公民館合同講座＞
10月17日(土)　13:30　青郷公民館集合
※JR小浜線乗車とウオーキング

＊イスに座って楽しく踊ろう～炭坑節～
講師　阿部尚美さん
10月24日(土)　10:30～12:00

＊元気あっぷ生き活き倶楽部
10月20日(火)
11月17日(火)



＊3B体操教室　　講師　藤内幸子さん
10月23日(金)　14:00～15:00



＊魚さばき教室　　講師　栗駒裕之さん
11月　3日(祝火) 10:00～13:00

＊ニュースポーツ体験～スティックリング～
講師　高浜町スポーツ推進委員
11月　7日(土)　10:00～12:00

高浜町4公民館合同講座＜4回シリーズ＞
“種目より先に体の土台をつくる・プロが教える体づくり講座(3回目)
10月25日(日)10:00～12:00　中央体育館にて開催します。