



5がつ

よていこんだてひょう

令和6年度

高浜町学校給食センター

Table with 5 columns (Month, Tuesday, Wednesday, Thursday, Friday) and 5 rows (May 1-31). Each cell contains a menu for a specific day, including main dishes, side dishes, and rice. Includes special notes for certain days like 'Children's Lunch' and 'Furusetto Lunch'.

※高浜町学校給食センターでは、X(旧Twitter)に毎日の給食写真や食物アレルギー対応食写真を投稿しています。
※給食に関するお問い合わせは、給食センターでも承っております。



QRコード

令和6年 5月献立材料表小学校①

高浜町学校給食センター

	献立名	赤	黄	緑	合計 たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量
		おもに体をつくる食品	おもにエネルギーのもとになる食品	おもに体の調子を整える食品	
1 水	麦ごはん		米 麦		563kcal 26.5g 15.3g 84.4g 2.5g
	ユーリンチー	鶏肉	片栗粉 ごま油 さとう	ねぎ しょうが にんにく	
	ほうれん草とにんじんのナムル		さとう ごま ごま油	ほうれん草 もやし にんじん	
	トマトと卵の中華スープ	卵 豆腐	片栗粉	トマト 玉ねぎ 小松菜 しいたけ	
	黒棒カルシウム(中学生のみ) (代替:ミニフィッシュ)	卵	黒糖 小麦粉 水あめ		
	牛乳	牛乳			
2 木	たけのこごはん	油揚げ	米	たけのこ にんじん	658kcal 23.4g 16.5g 110.3g 3.0g
	ちくわの抹茶揚げ	ちくわ(乳卵なし)	小麦粉 片栗粉 こめ油	まっ茶	
	キャベツのごまあえ		さとう ごま	キャベツ もやし にんじん	
	わかめとたまねぎのみそ汁	わかめ 豆腐 みそ		たまねぎ にんじん	
	かしわもち		小豆 米粉 さとう てんぷん		
	牛乳	牛乳			
7 火	ごはん		米		596kcal 29.2g 19.2g 81.8g 2.1g
	さわらのかば焼き	さわら	片栗粉 こめ油 さとう	しょうが	
	おかかあえ	かつおぶし	ごま	キャベツ ほうれん草 にんじん	
	若竹汁	豆腐 かまぼこ(乳卵なし)わかめ		たけのこ えのき	
	牛乳	牛乳			
8 水	麦ごはん		米 麦		624kcal 22.8g 17.1g 111.5g 1.4g
	じゃがいもと高野豆腐のカレー煮	豚肉 凍り豆腐	じゃがいも こめ油 さとう	玉ねぎ にんじん ピーマン しょうが こんにゃく	
	ビーンズサラダ	大豆	こめ油 さとう	キャベツ きゅうり	
	永野さんのミディトマト			ミディトマト	
	牛乳	牛乳			
9 木	大豆入りわかめごはん	わかめ 大豆	米		622kcal 27.5g 20.3g 89.3g 2.8g
	鶏肉の梅ジャム焼き	鶏肉		梅ジャム しょうが にんにく	
	じゃがビー		じゃがいも こめ油	ピーマン	
	小松菜のみそ汁	豆腐 みそ		小松菜 玉ねぎ にんじん えのき	
	牛乳	牛乳			
10 金	ビビンバ				608kcal 24.4g 18.4g 89.6g 2.3g
	麦ごはん		米 麦		
	肉炒め	牛肉 みそ	こめ油 さとう	にんにく	
	ナムル	卵	ごま油 ごま	ねぎ 小松菜 もやし にんじん	
	わかめスープ	わかめ 豆腐		玉ねぎ しいたけ ねぎ	
	国産りんごゼリー		さとう	りんご果汁	
	牛乳	牛乳			
13 月	麦ごはん		米		536kcal 24.0g 15.3g 80.4g 2.7g
	豚キムチ	豚肉	じゃがいも 小麦粉 パン粉 こめ油	白菜キムチ(ごま含む) にら にんにく	
	きゅうりの中華漬け		さとう ごま	きゅうり	
	中華風コーンスープ	ベーコン(乳卵なし) 卵	片栗粉	コーン 玉ねぎ にんじん しいたけ ねぎ	
	牛乳	牛乳			
14 火	ゆかりごはん		米 麦	ゆかり	564kcal 23.2g 16.5g 85.8g 3.3g
	炒り豆腐	豆腐 鶏肉 卵	春雨 こめ油 さとう	にんじん 玉ねぎ しいたけ ねぎ	
	野菜のごまドレッシングあえ	じゃこ	こめ油 さとう ごま	キャベツ ほうれん草 コーン	
	青のりじゃこ	にぼし あおのり	さとう		
	(代替:黒棒カルシウム)	卵	黒糖 小麦粉 水あめ		
	牛乳	牛乳			
15 水	ハヤシライス				705kcal 28.7g 22.5g 116.8g 1.8g
	麦ごはん		米 麦		
	ハヤシルウ	牛肉 赤みそ	こめ油 マーガリン(乳なし) さとう 米粉	玉ねぎ にんじん しいたけ にんにく	
	マカロニサラダ	チーズ	マカロニ ノンエッグマヨネーズ	キャベツ きゅうり	
	ヨーグルト	生乳	さとう		
	(代替:みかんゼリー)		さとう	みかん果汁	
牛乳	牛乳				
16 木	ごはん		米		582kcal 25.1g 15.6g 91.1g 1.7g
	八宝菜	豚肉	こめ油 ごま油 さとう 片栗粉	しょうが 白菜 玉ねぎ しいたけ たけのこ にんじん もやし	
	県産しゅうまい	豚肉	ラード 片栗粉 さとう	しょうが	
	キャベツのごま昆布	塩昆布	ごま	キャベツ	
	牛乳	牛乳			

令和6年 5月献立材料表小学校②

高浜町学校給食センター

	献立名	赤	黄	緑	1日 たんぱく質 総量 脱水率 食塩相当量
		おもに体をつくる食品	おもにエネルギーのもとになる食品	おもに体の調子を整える食品	
17 金	麦ごはん		米 麦		598kcal 26.9g 18.0g 88.5g 2.0g
	かれのいのから揚げねぎソースかけ	かれい	片栗粉 さとう ごま油	ねぎ	
	ささみの梅あえ	鶏肉	さとう こめ油	キャベツ きゅうり 梅肉	
	じゃがいものみそ汁	豆腐 みそ	じゃがいも	玉ねぎ にんじん	
	牛乳	牛乳			
20 月	小松菜の中華風混ぜごはん	豚肉	米 ごま油 さとう	しょうが 小松菜 にんじん	522kcal 20.9g 15.2g 79.1g 2.5g
	切干大根の梅サラダ	ツナフレーク	ノンエッグマヨネーズ さとう	切干大根 キャベツ 梅肉	
	ココロ大根スープ			大根 にんじん キャベツ バセリ	
	牛乳	牛乳			
21 火	ごはん		米		605kcal 26.6g 20.4g 83.9g 2.0g
	鶏の磯辺から揚げ	鶏肉	片栗粉 小麦粉 米粉 こめ油	にんにく しょうが	
	のり酢あえ	ツナフレーク のり	ごま さとう	小松菜 もやし	
	キャベツとわかめのみそ汁	わかめ 油揚げ みそ		キャベツ にんじん ねぎ	
	牛乳	牛乳			
22 水	食パン	乳	小麦粉 マーガリン(乳なし) さとう		599kcal 27.1g 24.9g 81.5g 2.4g
	(代替:ネオ麦ロール)		小麦粉 黒糖 さとう 植物油脂		
	アスパラサラダ	チーズ	ノンエッグマヨネーズ	アスパラガス キャベツ	
	ポークビーンズ	豚肉 大豆	じゃがいも こめ油 マーガリン(乳なし) 米粉	玉ねぎ にんじん にんにく	
	マーシャルビーンズ	大豆粉 脱脂粉乳	植物油脂 さとう		
	(代替:いちごジャム)		さとう	いちご果汁	
	牛乳	牛乳			
23 木	ごはん		米		611kcal 26.2g 15.5g 98.6g 1.7g
	親子煮	鶏肉 卵	じゃがいも しらす さとう こめ油	玉ねぎ にんじん しいたけ ねぎ	
	ビーフンサラダ	ツナフレーク	ビーフン こめ油 さとう	もやし きゅうり	
	永野さんのミディトマト			ミディトマト	
	味付けのり	のり			
	牛乳	牛乳			
24 金	麦ごはん		米 麦		611kcal 25.6g 21.5g 94.8g 2.0g
	さばのごまだれ焼き	さば	さとう ごま 片栗粉		
	大根のきんぴら	ベーコン(乳卵なし)	こめ油 さとう ごま	大根 にんじん	
	春のけんちん汁	厚揚げ	さといも ごま油	たけのこ にんじん ごぼう ねぎ こんにゃく	
	牛乳	牛乳			
27 月	麦ごはん		米		647kcal 22.0g 23.4g 109.1g 2.5g
	豆腐ハンバーグのトマトソースかけ		マーガリン(乳なし) さとう	トマト 玉ねぎ	
	ポテトサラダ		じゃがいも ノンエッグマヨネーズ	きゅうり にんじん	
	マカロニスープ	ベーコン(乳卵なし)	マカロニ	キャベツ 玉ねぎ にんじん 小松菜	
	ふりかけ	かつおぶし のり	さとう コーンスターチ		
	牛乳	牛乳			
28 火	カレーライス				657kcal 25.0g 17.4g 109.1g 2.2g
	ごはん		米		
	米粉のポークカレー	豚肉 豆乳	じゃがいも マーガリン(乳なし) 米粉 豆乳	にんじん たまねぎ しょうが にんにく りんごビューレ	
	ひじきサラダ	ひじき チーズ 大豆	こめ油 さとう	キャベツ コーン	
	あまなつ			あまなつ	
	牛乳	牛乳			
29 水	麦ごはん		米 麦		567kcal 24.0g 19.6g 78.6g 1.5g
	ブルコギ風炒め	牛肉	さとう ごま油 ごま	玉ねぎ にんじん もやし たら しょうが にんにく	
	いきいきダウンミニトマト			ミニトマト	
	中華風卵スープ	豆腐 卵	片栗粉	小松菜 えのき	
	牛乳	牛乳			
30 木	ごはん		米		581kcal 26.0g 16.6g 87.9g 1.8g
	すき焼き風煮	牛肉 焼き豆腐	焼きふ こめ油 さとう	にんじん ねぎ 玉ねぎ ごぼう しいたけ	
	キャベツの漬物あえ			キャベツ 小松菜	
	手作りふりかけ	じゃこ 塩昆布 かつおぶし あおのり	ごま さとう		
	牛乳	牛乳			
31 金	えんどうごはん		米		614kcal 24.8g 22.5g 81.4g 2.7g
	春キャベツのメンチカツ	牛肉 豚肉	小麦粉 黒砂糖 米粉	キャベツ 玉ねぎ	
	キュウメちゃん	わかめ ツナフレーク	さとう ごま	梅肉	
	すまし汁	豆腐 かまぼこ(乳卵なし)	焼きふ	にんじん えのき ねぎ	
	牛乳	牛乳			