

# 「高浜町健康アプリ たかはまプラス」



## 利用方法 【ダウンロード編】

---

# アプリをダウンロードする前に

---

たかはまプラスは外部の歩数アプリと連携し、身体情報や歩数を取得します。そのため、アプリをダウンロードする前に歩数アプリの設定を事前に行う必要があります。

## Android端末の場合

Android端末はGoogleFitとヘルスコネクトを使用します。

GoogleFitとヘルスコネクトを同期した上でヘルスコネクトとアプリを連携する必要があります。

ヘルスコネクトとGoogleFitを未インストールの方は、Playストアからインストールしてください。（AndroidOS14以降の方はヘルスコネクトはインストール済みです）

## iOS端末の場合

iOS端末はヘルスケアと連携を行います。

ヘルスケアはiOS端末に最初からインストールされているアプリです。

インストールの作業は不要です。

# アプリをダウンロードする前に

【Android端末の方】

ヘルスコネクト・GoogleFitの事前設定の操作について説明します。

GoogleFitを開くとアカウントの選択画面が表示されます。  
「○○で続行」をタップすると基本情報の入力を求められます。  
基本情報を入力後「次へ」をタップします。



基本情報

この情報に基づいて、Fitはカロリー、距離、運動強度を推定します。また、自分に合ったアドバイスも利用できるようになります。

性別: 男性  
生年月日: 1985/08/14  
体重: 72kg  
身長: 172 cm

次へ

グラフの画面  
が出てくれば  
OK!



※しばらく「次へ」が続きます

# アプリをダウンロードする前に

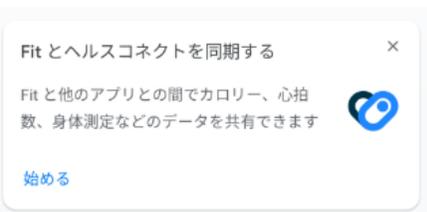
## 【Android端末の方】

ヘルスコネクト・GoogleFitの事前設定の操作について説明します。



▲ヘルスコネクト  
ダウンロード

ヘルスコネクトがインストールされた状態でGoogleFitを起動すると「Fitとヘルスコネクトを同期する」という案内が表示されます。画面の案内に従って進めてください。



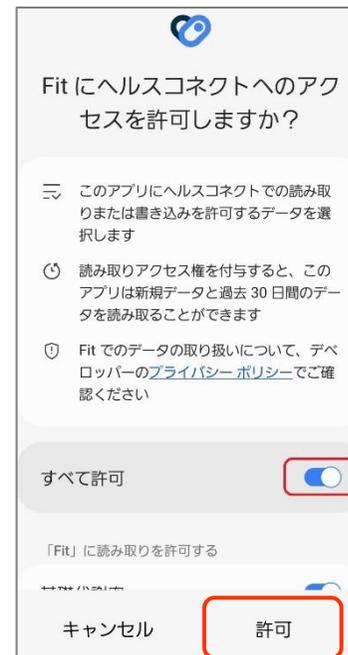
▲「始める」をタップ



▲「設定」をタップ



▲「使ってみる」をタップ



▲「すべて許可」をタップ



▲完了

# アプリをダウンロードする前に

## 【iOS端末をお使いの方】

ヘルスケアの事前設定の操作について説明します。

ヘルスケアアプリを開き、「ブラウズ」をタップすると下図の画面が表示されます。ブラウズ画面に「身体測定値」の項目があるのでタップします。身長と体重が設定できる項目があるので設定します。



# アプリをダウンロードする方法

## Android端末



## iOS端末



# 新規登録

アプリインストール後、ログイン画面が表示されます。  
新規登録ボタンから必要事項を記入してください。

## ①新規登録

ログイン

毎日の健康を記録して、より良い生活を

メールアドレス \*

example@example.com

パスワード \*

パスワードをお忘れですか?

ログイン

アカウントをお持ちでない方はこちら

新規登録

## ②利用規約を確認し、「同意する」を押します。

アカウント登録

利用規約

以下の利用規約をお読みください

健康アプリ利用規約

この利用規約(以下「本規約」といいます)、当社が提供する健康管理アプリケーション(以下「本アプリ」といいます)の利用に関する条件を定めるものです。

第1条(適用)

本規約は、本アプリの利用に関する当社とユーザーとの間の権利義務関係を定めるものです。

第2条(利用登録)

本アプリの利用を希望する者は、本規約に同意の上、当社の定める方法により利用登録を申請し、当社がこれを承認することによって、本アプリの利用登録をすることができます。

戻る

同意する

## ③基本情報を入力します

アカウント登録

基本情報 (必須)

ニックネーム \* ランキングで表示されます \*

例: 健康太郎

住所種別 \*

高浜町在住

生年月日 \*

1980/01/01

性別 \*

男性

目標歩数

3000歩

携帯番号 \* SMS認証で安全に登録するため \*

090-1234-5678

メールアドレス \* ログインやパスワード再設定に必要 \*

example@mail.com

パスワード \*

戻る

スキップ

登録

## ④追加情報の入力 (任意ですが、はぴコイン交換などに必要です。)

アカウント登録

追加情報 (任意)

この情報はポイントの交換時に必要となります。また、アプリ上に表示されることはありません。

氏名

例: 健康太郎

本名を入力してください

郵便番号

123-4567

郵便番号を入力してください

住所

例: 高浜町宮崎86-23-2

住所を入力してください

戻る

スキップ

登録

# SMS認証

情報が正しく入力された後、各種SMSアプリに認証コードが送信されます。

＼主なSMSアプリ／



③SMSに届いた認証コードを入力し、「認証する」

A screenshot of a mobile application interface for account registration. At the top, it says "アカウント登録". Below that, a white box contains the text "認証コードを確認". Underneath, it says "入力された携帯番号に6桁の認証コードをSMSで送信しました。コードを入力してください。". There are six empty input boxes for the code. Below the boxes, it says "コードを再送する" and "0:59". At the bottom of the white box is a blue button labeled "認証する". A red arrow points from the first input box to the "認証する" button.

【たかはまプラス】

認証コードのお知らせ

たかはまプラスをご利用いただき  
ありがとうございます。

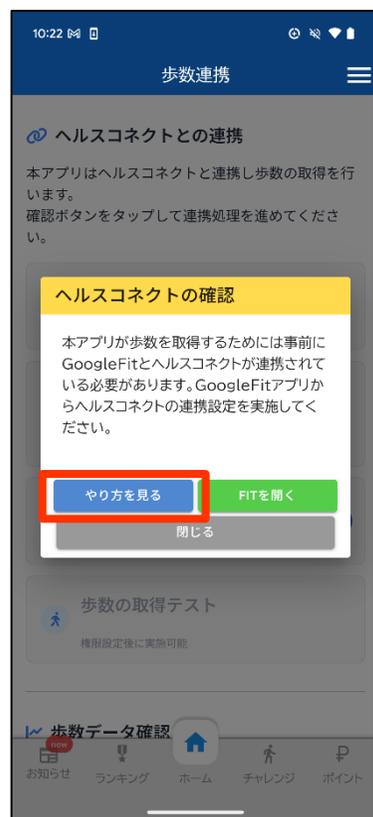
認証コードは **672662** です。

認証コードの有効期限は30分です。

# 歩数連携 (Android)

Google Fit(ヘルスコネク) と連携します。

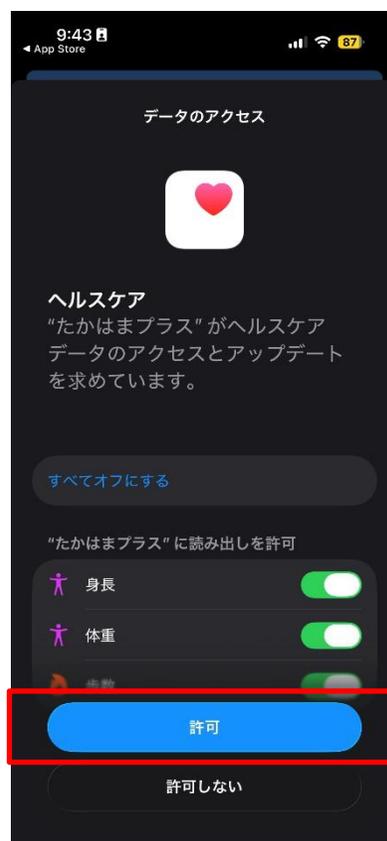
歩数を取得するために、GoogleFit・ヘルスコネクとの連携を行います。  
「やり方を見る」ボタンの手順に従って、連携してください。



# 歩数連携 (iPhone)

ヘルスケアと連携します。

iPhoneの場合はヘルスケアと連携を行います。  
権限を許可することで歩数がたかはまプラスに連携されます。



# 利用登録完了

アプリをご利用いただけます。

たかはまプラスの様々な機能をお楽しみください。

