むくみ　夜間頻尿　のどの渇き　食べすぎ

それ、塩のとりすぎかも！？

今すぐ始めよう減塩生活

減塩商品の目印はこちら！！

しょうゆ

チーズ

ケチャップ

みそ汁

おいしさそのままの減塩商品がたくさん！
今日から使ってみませんか？？

発行：高浜町保健福祉課　保健グループ